

主後 2026 年 5 月 3 日 No. 18  
主後 1892 年 2 月 14 日 創立

# 台語主日禮拜程序

上午08:30

證道：曹瀚元牧師 司會：顏萬居長老 司琴：林恩勇弟兄

序 樂	..... 「默禱」	..... 聖歌隊
宣 召	..... 詩篇四十二：1~3, 5	..... 司 會
敬拜詩歌	..... 這是耶和華所定的日子	..... 會 眾
聖 詩	..... 315 首「天父恩典真正大」	..... 會 眾
信仰告白	..... 使徒信經	..... 會 眾
啟 應	..... 第 29 篇	..... 會 眾
祈 禱	..... 接主禱文	..... 司 會
獻 詩	..... 「主啊，我屬祢」	..... 聖歌隊
聖 經	..... 馬太福音五：43~44、雅各書三：9~10	..... 司 會
講 道	..... 「真的不能給他一拳嗎？(III)」	..... 曹瀚元牧師
祈 禱	.....	..... 曹瀚元牧師
回 應	..... 498 首「主的福音真道理」	..... 會 眾
奉 獻	..... 382 首「我的性命獻互祢」	..... 會 眾
報 告	.....	..... 司 會
平 安 禮	..... 《咱又相與聚集》	..... 蔡幸昇牧師
頌 榮	..... 386 首「天下萬邦、萬國、萬民」	..... 會 眾
祝 禱	.....	..... 曹瀚元牧師
阿 們 頌	..... (643 首 阿們頌)	..... 會 眾
殿 樂	..... 「一首散會的禱告」	..... 聖歌隊

以宣召來敬拜 ..... 詩篇四十二：1~3, 5 ..... 司 會

以詩歌來敬拜 ..... (1)不停讚美祢..... 敬拜團

(2)至高全能神的榮光

(3)展開屬天的翅膀

以祈禱來敬拜..... 公禱後，接主禱文 ..... 司 會

以信息來敬拜..... (1)聖經：馬太福音五：43~44 ..... 司 會

雅各書三：9~10

(2)證道：「真的不能給他一拳嗎？(III)」 . 曹瀚元牧師

祈禱..... 曹瀚元牧師

以回應來敬拜..... 「如祢」 ..... 會 眾

以奉獻來敬拜..... (1)奉獻 ..... 會 眾

會眾齊唱：《所有全奉獻》

(2)感恩祈禱 ..... 司 獻

以歡迎來敬拜..... (1)報告 ..... 司 會

(2)平安禮：《我們又在一起》 ... 蔡幸昇牧師

祝福差遣..... 402 首「懇求主祢引領我腳步」 ..... 會 眾

祝禱..... 曹瀚元牧師

殿樂..... 司 琴

台語禮拜			華語禮拜		
項 目	本 週	下 週	項 目	本 週	下 週
司 會	顏萬居	陳仁宗	司 會	丁安邦	鄒國臺
司 琴	林恩勇	陳羿琳	司 琴	敬拜團	敬拜團
領 唱	陳仁宗	朱美設	敬 拜	敬拜團	敬拜團
投 影	呂美惠	林明珠	投 影	敬拜團	敬拜團
招 待	劉渭蘭 林芳嫻	林雅意 吳麗珍	招 待	唐心如 林清治	舒麗珠 謝儀苓
值星長執	謝志銘 林聖杭 曾祺伶	賴俊山 丁安邦 曾世芬	值星長執	倪宏碩 蔡約賜 曾祺伶	吳志宏 邱清緒 戴鈺容
新朋友接待	林聖杭	薛莉真	新朋友接待	吳佳倫	居鈺美
愛宴服事	喜樂組	-	主日愛宴	喜樂組	-
愛宴整理	喜樂組	-	插 花	葉玲琳	葉玲琳
<b>週六青年禮拜</b>					
5月2日 曹瀚元牧師			5月9日 陳俞安傳道		
<b>兒童營服事表</b>					
教唱	-	金句	-	繪本故事	-



## 週間聚會

### 前週聚會

名稱	出席	獻金
台語禮拜	155	8,246
華語禮拜	182	6,670
台語聖餐	156	46,250
華語聖餐	141	
學青牧區	58	1,850
兒童牧區	學生 56 老師 16	1,020

名稱	出席	名稱	出席
聖歌隊	21	磐石 1 組	-
禱告會	-	磐石 2 組	7
來逗陣(二)	-	愛來小組	-
來逗陣(三)	-	多加組	10
兒童營	30	真道組	-
彩虹組	8	喜樂組	-
松年樂齡組	-	仁愛組	-
羅以小組	11	南美組	6
以利亞組	8	葡萄樹 1 組	8
亮光小組	-	葡萄樹 2 組	
以斯帖 1 組	8	興榮組	3
以斯帖 2 組	2	恩典組	-
以斯帖 3 組	-	南崁組	-
以斯帖 4 組	-	保羅小組	8

### 每日讀經 本週進度

05/03(日)	詩篇 105 篇 1~22 節
05/04(一)	詩篇 105 篇 23~45 節
05/05(二)	詩篇 106 篇 1~12 節
05/06(三)	詩篇 106 篇 13~33 節
05/07(四)	詩篇 106 篇 34~48 節
05/08(五)	路得記 1 章 1~14 節
05/09(六)	路得記 1 章 15~22 節

#### 本週金句：

(台)「著祝福迫害恁的人；著祝福，毋通咒詛。」

(華)「要祝福迫害你們的，要祝福，不可詛咒。」

(羅馬書十二章 14 節)

#### ◆厝邊作伙來逗陣【上午 9:00】

週二(05 日)

健康操、破冰遊戲、象棋、撲克牌、插花、手作、詩歌

週三(06 日)

健康操、破冰遊戲、卡拉 OK、團康遊戲

#### ◆全職同工早禱會週二(05 日)【早上 8:30】

黃子吟姊妹

#### ◆禱告會週二(05 日)【晚上 7:30】

蔡幸昇牧師/高安麗姊妹

#### ◆關懷小組聚會(5/03-5/09)

週日(03 日)松年樂齡組【上午 10:30】

暫停

週日(03 日)以利亞組【下午 1:30】

主理：廖資能 地點：宣教中心 1 樓

週日(03 日)羅以組【下午 1:15】

主理：李佳蓮 地點：宣教中心 4 樓

週日(03 日)亮光小組【下午 1:30】

主理：黃思滄 地點：宣教中心 2 樓

週日(03 日)愛來小組【下午 1:10】

主理：顏子殷 地點：顏子殷家

週三(06 日)興榮組【晚上 7:30】

主理：王博謙 地點：宣教中心 1 樓

週四(07 日)以斯帖 1 組【上午 9:30】

休息

週四(07 日)以斯帖 2 組【上午 9:30】

休息

週四(07 日)以斯帖 3 組【上午 10:00】

主理：舒麗珠 地點：宣教中心 4 樓

週四(07 日)以斯帖 4 組【上午 9:30】

休息

週四(07 日)南美組【晚上 7:30】

主理：廖妍華 地點：宣教中心 1 樓

週四(07 日)恩典組【晚上 7:30】

主理：陳哲男 地點：一樓副堂

週五(08 日)仁愛組【晚上 7:30】

主理：倪宏碩 地點：宣教中心 1 樓

週五(08 日)喜樂組【晚上 8:00】

主理：黃進忠 地點：一樓副堂

週五(08 日)葡萄樹 1.2 組【晚上 8:00】

主理：陳欣堡 地點：宣教中心 2 樓

週五(08 日)多加組【晚上 8:00】

主理：何茂宗 地點：宣教中心 3 樓

週五(08 日)真道組【晚上 8:00】

主理：劉淑容 地點：教育館 1 樓接待室

週六(09 日)磐石 2 組【下午 2:00】

主理：齊傳璋 地點：教會

週六(09 日)保羅小組【下午 3:00】

主理：簡誠 地點：國際金融廣場

週六(09 日)磐石 1 組【下午 2:00】

主理：賴州豪 地點：組員家庭

週六(09 日)南崁組【下午 3:00】

主理：吳林柑 地點：教會

## ※教會消息※

### 1. 今日歡迎公館長老教會前來禮拜

今日華語堂歡迎屏東公館長老教會林霓玲牧師及會友前來本會一同禮拜。

### 2. 今日JK牧區聚會暫停一次

因勞動節連假，今日 JK 牧區聚會暫停一次，請兄姊留意。

### 3. 今日無法提供成叡停車場停車券

成叡停車場廠商易主，目前尚未完成接洽，因此今日無法提供成叡停車場的停車券，請兄姊留意。

### 4. YS母親節特別企劃《在愛中探尋—國度的秘密：失落的丕、之協議》

時間：5月9日(週六) 13:30~15:00

對象：以「媽媽與孩子」組隊報名為主  
(若媽媽不克前來，也歡迎爸爸或其他家長代打上陣)

註：針對行動不便者有設置特別規則，歡迎一起參加！

報名年齡：孩子需為國小五年級(含)以上

組隊人數：以「雙人組隊」為主

(1位家長+1位孩子)

註：若家中有兩位以上符合年齡的孩子，亦可組成「多人隊伍」

(1位家長+2位以上孩子)

必備工具：活動中需要使用到手機的照相功能，請每組至少自備「兩台」具備拍照功能的手機。



### 5. 5/10慶祝母親節禮拜

5月10日(下主日)慶祝母親節，當日由兒童牧區兒童在兩堂禮拜獻詩祝福母親，並且於禮拜中頒發母親節賀禮，請為母親節作節期奉獻。

※當天中午沒有提供愛宴，請兄姊留意。

### 6. 5/10母親節主日頒發獎學金

5月10日(下主日)禮拜中將頒發國小獎學金，領獎名單及頒發日期、地點資訊刊登於第8頁。

※信德獎學金訂於5月10日和5月17日頒發。

### 7. 5/17召開五月份長執會及小會

5月17日(主日)下午1:10召開長執會，結束後續開小會，請全體長執出席參加。若有提案或書面報告請於5月14日(週四)前將資料回傳至辦公室。

### 8. 2026年全教會培靈會

(1) 日期：5月23日(六)晚上7:00

講員：呂姿蓉牧師

信息：自己當虛擬上帝？

見證：王心瑩、王于瑄

(2) 日期：5月24日(日)上午8:30

講員：潘慶彰牧師

信息：聖靈讓我再年輕一次

(3) 日期：5月24日(日)上午10:30

講員：呂姿蓉牧師

信息：世界要你快跑，上帝要你站穩

(4) 日期：5月24日(日)下午1:30

講員：呂姿蓉牧師

信息：把資源變成天國的收成

※請弟兄姊妹踴躍參加

### 9. 2026年菲律賓短宣隊

日期：7月25日~8月1日

地點：馬尼拉兒童營

由青年使命團吳碩旻傳道、江孟璇傳道帶隊，本會有曹瀚元牧師、鄭以琳師母及3位YS同工：古莉安、吳馨悅、黃姿婷報名參加。另外有3位兒童：吳齊宣、吳樂宣、曹愷晞。

※報名費每人20,000元，機票另計。請弟兄姊妹關心代禱與奉獻。

## 10. 2026年西海岸短宣隊

日期：7月25日~8月1日

地點：台中惠明盲校、苗栗迦南園

由陳俞安傳道領隊，共有YS牧區15位青年報名參加。

## 11. 2026年VBS暑期兒童營招募同工

2026年VBS暑期兒童營目前招募同工，歡迎兄姊一同參與來建造教會兒童暑期事工，欲參與的兄姊請掃QR Code填寫登記。



## 12. 5/17為玉山神學院奉獻主日

5月17日(主日)為玉山神學院奉獻主日，該院派華陵教會卓正雄牧師(泰雅爾中會)前來本會講道及報告請安，請兄姊關心代禱與奉獻。

## 13. 週報再利用

為響應環保，請第一堂的兄姊於禮拜結束後，將週報放置於招待桌上，供第二堂使用。

## 14. 下週(5/10)主日資料

講員：蔡幸昇牧師

題目：敬畏上帝最美的母親

經文：撒母耳記上一：1~3, 10~17, 20~21, 26~28

聖詩：234、574、397

## ※ 教界消息 ※

### 1. 5/23新竹大專學生中心陳丹綺牧師就任暨授職感恩禮拜

新竹大專學生中心訂於5月23日(週六)上午10:00在新竹長老教會舉行陳丹綺牧師就任暨授職感恩禮拜。地點：新竹市中山路175號。

## ※ 儲蓄互助社消息 ※

### 1. 儲蓄互助社5月服務時間異動

5月份儲蓄互助社服務時間異動：

5/20(三) 桃園區專職聯誼日

5/26(二) 專職因事請假

## ※ 信德信徒獎學金名單 ※

### (1) 信德獎學金(57名)

#### 一、國小

頒發日期：

5月10日及5月17日(主日)

地點：二樓禮拜堂-華語禮拜

名單：江詠盼、吳齊宣、黃苡芯  
樊紹恩、潘祈鈞、邱福音  
林倍恩、林宥廷、吳宣語  
張峰誠、楊岱耘、郭永曦  
樊紹廷、邱牧訢、邱牧潔  
魏謙鐸、林亞倫、張峰維  
郭有愛、陳熙諾、吳欣潔  
吳宣耀、林蜜恩、廖耘晞

#### 二、國中

頒發日期：

5月9日及5月16日(週六)

地點：二樓禮拜堂-學青聚會

名單：吳睦謙、林宥芯、何采潔

#### 三、高中

頒發日期：

5月9日及5月16日(週六)

地點：二樓禮拜堂-學青聚會

名單：吳丞雋、陳熙恩、廖心悅  
王紹齊、李宛諭、林錫安  
劉昕恩、李焄、王瑞瑜  
李作鴻、廖苡巨、盧定睿

#### 四、大專

頒發日期：

5月9日及5月16日(週六)

地點：二樓禮拜堂-學青聚會

名單：林以恩、林道宇、黃怡敬  
賴惟信、蔡以理、何采穎  
吳柏鈺、王韻綺、杜芷方  
黃姿婷、蔡亞諾、吳馨悅

#### 五、研究所

頒發日期：

5月10日及5月17日(主日)

地點：二樓禮拜堂-華語禮拜

名單：林采築、顏凱音、蕭先鳳

## ※ 裝備及活動消息 ※

### 1. 懷相實體裝備課程

基礎課：7月4、11、18日

裝備課：7月12、19日

〔基礎課+裝備課〕早鳥價 1,990 元  
(5月16日前報名)，原價 2,600 元。

※欲參加者請至辦公室報名繳費。

### 2. 7/6~10VBS兒童歡樂夏令營

日期：7月6日(週一)~10日(週五)

上午8:30~下午4:00

地點：本會

對象：國小一至五年級(原年級)

主題：雨林大冒險

名額：80位(社區45+教會35)

報名：報名費每人 3,000 元，4月11日  
(週六)~5月3日(主日)早鳥價每  
人 2,500 元，請至辦公室報名繳  
費，繳費完畢才算報名成功。

※2026VBS 兒童歡樂夏令營，主題「雨林  
大冒險」。由蔡牧師召聚兒童牧區、社  
區週末兒童營及學青牧區同工，共同策  
劃執行。這是近年來南崁教會第七次大  
規模作兒童佈道事工，請關心、參與，  
並為營會奉獻和代禱。

目前報名人數42位

### 3. 厝邊作伙來逗陣課程內容

來逗陣預告亮點課程，歡迎 65 歲以上  
的樂齡長輩們一起參加：

5/5 康乃馨-媽媽的愛

5/6 一起動手韓式飯捲

5/12 古早遊戲闖三關

5/13 卡拉ok來歡唱

5/19 來吃古早炒米粉

5/20 美少女變魔術同樂趣

時間：上午9:00~11:30

地點：一樓副堂

※誠摯邀請願意以愛心陪伴並服事樂齡  
長輩的兄姊，一同參與課程活動當日  
的服事與關懷，詳情請洽麗娟幹事。

### 4. 第三十五屆訪韓聖會

主題：絕對感謝與復興

日期：8月3日(週一)~8月10日(週一)

主辦：韓國汝矣島純福音教會

承辦：台灣以斯拉事奉中心

報名人數：八天17位、五天31位，合計48位

### 5. 遇見神團隊成立及事工推動報告

我們南崁教會遇見神團隊是歷經 2 年的  
真道教會 sozo 內在醫治課程裝備操練  
後，於今年 4 月起，會以團隊服事陪伴  
禱告的方式來服事本會會友，經歷神大  
能的醫治，讓被服事者  
自己與神親自對話，期  
待達到得救，變好，完  
全靈魂體的醫治。



### 6. 第二期「門徒學校下」課程

日期：5月14日(週四)晚上9:00

⑤ 聖靈與福音

※請報名的學員至辦公室領課本，並提前  
抄寫經文。

※第二期「門徒學校下」的課程時間表刊  
登於週報第15頁，請兄姊自行參閱。

報名人數25位

### 7. 請自行索取第二季服事表

第二季服事表已張貼於公佈欄，並放置  
於副堂矮櫃，供服事同工自行索取。

### 8. 請領取5月份活潑的生命

5月份「活潑的生命」靈修月刊已到，  
請預購者至一樓副堂服務台領取。

## ※ 財務部消息 ※

### 1. 財務部報告

114年度奉獻證明紙本已印製完成，請有登記索取的兄弟至財務部辦公室領取。

### 2. 2026年度使用新的奉獻袋

- (1)2026年度起請使用新的奉獻袋作各項奉獻，鼓勵每位信徒參與「月定什一奉獻」及各項奉獻來回應上帝的愛及建造教會。
- (2)正面為月獻及感恩奉獻，背面為事工奉獻，請依照奉獻袋下方奉獻別圈寫代號，並請務必填寫金額，以利財務同工作業，敬請配合。
- (3)新來會友若需要奉獻袋及奉獻抽屜者，向財務職工芬菁或辦公室登記協助。

### 3. 線上會友奉獻方式

線上禮拜會友奉獻可採下列方式：

(1)於教會上班時間，自行前來將奉獻袋交給財務室(教育館二樓)張芬菁幹事收取登錄。(2)以轉帳、匯款之奉獻方式，請依奉獻類別轉帳至下列帳號，完成匯款後請以電話、e-mail教會信箱、至本會官網【奉獻給予】或上google表單留言告知：匯款人、日期或帳號後五碼及奉獻項目，以利查詢。

#### ①月定奉獻、感恩奉獻：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：永豐銀行南崁分行

總行代號807

帳號：179-018-0014633-6

#### ②建築奉獻變更帳號：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：上海商業儲蓄銀行

龍山分行代號011

帳號：21203001353588



### 4. 奉獻袋及其他事宜

敬請兄弟填寫奉獻袋時協助留意：

- (1)若是不具名奉獻請同時填寫編號+姓名，以利同工作業。  
(只寫姓名備註刊編號亦可)
- (2)請填寫中文名字除非是無中文名之外籍人士。
- (3)奉獻袋金額一定要寫
- (4)其他
  - a.經常費奉獻銀行由聯邦銀轉永豐銀
  - b.轉帳奉獻請務必告知後五碼(可填寫Google表單或致電教會)

## ※ 肢體消息 ※

### 1. JK牧區母親節行前通知

5月10日(下主日)有兒童牧區的獻詩及獎學金頒發。

請家長協助配合以下集合時間：

- ◆小學部孩童須於上午7:50到主堂集合
- ◆0-6歲班孩童於上午9:50在宣教中心2樓集合

### 2. 國三生參加會考請代禱

教會國三生於5月16日(週六)~17日(主日)參加會考，請代禱。

國三會考代禱名單	
考生	親屬
方予心	(父)方政國(母)黃子吟
李映萱	(母)吳玉君
何采潔	(父)何茂宗(母)楊秀惠
林佳叡	(父)林聖杭(母)曾勤懿
林軒	
陳亮霓	(父)陳志宏(母)林渝晴
張妍熙	
蕭幸媛	(父)吳浩維(母)蕭妤璇
潘澤毅	(父)潘志忠(母)李雅盟

※如有遺漏請告知黃子吟幹事補登

## ※建堂消息※

### 1. 建堂無息借款公告

無息借款流程說明 (2025/7/1起)

●借款用途：建堂基金使用

●借款期間：三年

流程總覽：匯款 → 匯款確認 → 系統建檔 → 週報刊登 → 借款單憑證領取

(1)會友匯款後，致電到教會-財務室告知及進行確認財務室分機 17、辦公室分機 14/15

(2)教會確認收到無息借款，入教會系統建檔與報表更新

●教會系統有無息借款報表可查詢

●匯款人可於教會 LINE 官方帳號查詢借款明細

(僅限有“LINE綁定教會系統”的弟兄姊妹才可使用此功能)

(3)借款單憑證，內容包含：

●借款金額

●還款日期 (三年期)

●借款憑證單號

所有現任小會員蓋章確認

(4)週報刊登

→ 出於隱私考量，僅刊登「借款憑證單號」，不顯示姓名。

→ 每週週報將顯示：

●無息借款總計金額

●當週合計無息借款金額

(5)週報登載時間

每週五前匯入教會帳號，將於下週日刊登週報。

例：7/14~18(一~五)期間的匯款，會與 7/20 主日奉獻一起刊登在 7/27 (主日)週報。

(6)無息借款單憑證領取

請於匯款隔週的主日至教會行政辦公室領取借款單憑證。

例：7/14~18(一~五)期間的匯款，可於 7/27(主日)至辦公室領取借款單憑證。

### 2. 請參與本會建堂認獻計劃

本會開始進行建堂第三期認獻計劃，鼓勵會友參與認口奉獻自2025年1月起36期(三年)。每口每期2,000元，請以禱告的心認獻1至10口，請填寫認獻單，繳給辦公室幹事，提供認口奉獻袋。預計招募350口，能為建堂經費作準備，盼弟兄姊妹踴躍認獻。

目前已認185.5口

### 3. 建堂無息借款募集辦法

為因應建堂資金的籌措，小會通過「建堂無息借款」募集辦法，樂意提供無息借款者請至辦公室填寫「認借單」，匯款後請電話連絡財務幹事。詳細辦法請參閱附件。懇請弟兄姊妹透過禱告，提供教會建堂無息借款。

建築基金帳號如下：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：上海商業儲蓄銀行龍山分行  
代號011

帳號：21203001353588

※辦公室有提供建築基金帳號紙條，若有需要的兄姊請至辦公室索取。

目前已募集29,100,000元

## 遇見神團隊服事見證

相信很多人和我一樣，信主之後，內心仍然會有許多情緒與莫名的哀傷。雖然覺得只要向神禱告就好，但過去曾經發生的事情，卻仍然深埋在心裡，不願意讓人知道，也不想再去觸碰。明明知道自己並沒有真正放下，也沒有誠實地面對過這些問題，卻仍努力把最光鮮亮麗的一面呈現在眾人面前，害怕丟臉，也害怕讓別人看見自己軟弱的一面。

在這次服事的開始，我很感謝神，帶我重新看見過去那些曾經發生的事情。那些曾經讓我受傷的回憶，甚至是我以為自己早已不在意的傷害，其實都深深埋藏在心裡，成為我如今常常莫名愁苦的原因。神帶領我真實地去面對這些問題，也讓我看見那些曾經相信的謊言。

最讓我感動的是，我發現原來神很早就在我身邊，一直陪伴著我。祂看見我的一切，也了解我的一切。在服事的過程中，神送給我小時候最常跟媽媽吵著要買的「健達出奇蛋」，也讓我想起曾經夢想成為棒球選手的自己。那時候，我每天在家裡練習揮棒，充滿著單純的夢想。

當時我問神：「為什麼給我球棒？甚至讓我拆牆？」神回應我說：「你以前不是最愛揮棒了嗎？」那一刻，我才明白，原來神一直都陪伴著我，從過去到現在，祂都記得我生命中的每一個片段。當我明白這一切時，內心充滿了感動與溫暖，也深深知道自己是被在乎、被肯定的。

過去我一直以為聖靈並不在我心中，但聖靈告訴我，祂早就在我裡面，甚至在我三歲的時候就已經同在，只是我一直沒有感受到祂。聖靈對我說：「因為我在，你才會和家族中的人不一樣，你有正直的靈。」

我才明白，原來自己沒有受到家族環境的影響，沒有變得勾心鬥角，不是因為自己多有能力，而是神一直在保守我、引導我。過去從小到大，我總覺得自己是不被關愛的，但如今我得著了極大的安慰。神讓我知道，祂要我不被環境影響，而是行正直的事，不用不義的方法去追求世俗的一切。

當整個服事結束後，我的內心感到前所未有的舒坦，也像是打開了心裡的眼睛。過去我總覺得人生不公平，覺得自己不被關愛，因此信主以前常常抱怨與計較。但如今我才明白，這一切都有神的美意。雖然我常常抱怨，但無論環

境如何，我仍然努力完成每一件被交付的任務，盡力做到最好。

現在我知道，這並不是因為自己多厲害，而是神賜給我正直的靈，讓我能夠持守良善。感謝神，在受洗之後，我不斷經歷祂的作為，也開始被神修剪，改變我愛抱怨的性格，讓我越來越完全，學習在凡事上感恩。

神也透過這次服事，將我從小到現在的人生串連起來，讓我看見祂的計畫是如此奇妙。真的如聖經所說，神的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路。這段經歷也讓我深深體會到：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」過去對神的認識，也許只是聽見、知道，但如今在生命的經歷中，我真實地遇見祂、感受到祂的同在與帶領，更加確信神一直都在我的生命中，從未離開。

感謝天父的引領與教導，也感謝服事的同工們，讓我在這次經歷中更深地認識神，也更真實地認識自己。

### 幸福門訓 2026 第二階段：門徒學校(下)

次數	內容	影片起點	週四 9:00~11:30
1	第1課為主作榮耀的見證	9:55	3月26日
	第2課誰是我的主人	8:52	
2	第3課幸福小組概論	5:54	4月09日
	第8課美好的小組生活	4:33	
3	第4課幸福劇場	0:00	4月30日
4	第5課聖靈與福音	10:10	5月14日
5	第6課建立禱告的生活	0:00	5月28日
	第7課愛慕上帝的話	0:43	
6	第9課從順服到蒙福	2:20	6月11日
	第10課門徒的價值觀	0:26	
7	第11課性格成熟的門徒	0:20	6月25日
8	第12課門徒的家庭觀	0:28	7月02日

※南崁長老教會小組聚會※

2026年五月第一週

(5月5日~5月11日)

一、詩歌敬拜 (15分)

二、生活見證&讀經分享 (15分)

請一、二位小組員分享讀經靈修心得或生活的見證。

三、上帝的話 (40分)

主題：真的不能給他一拳嗎？(II)

經文：馬太福音五：38~48

核心主題：愛仇敵

信息摘要：

我們需要先釐清「仇敵」的定義。馬太福音所說的仇敵，不是指犯罪者、暴力份子或戰爭中的敵人，而是指生活中那些讓我們感到困擾的人，例如職場中的同事、家中的親人、教會中的肢體，甚至是曾經傷害過我們的人。對於真正危險或惡意重大的人，聖經並沒有要我們一味忍讓，而是要懂得保護自己、適當遠離。

回顧上一次的信息，我們談到三個面對仇敵的重要原則。第一，控制情緒。第二，不要與惡人作對。第三，用平常心對待仇敵。接下來，我們要進入今天的重點：耶穌教導我們「愛仇敵」。

耶穌說：「你們聽過有話說：要愛你的鄰舍，恨你的仇敵。但我告訴你們：要愛你們的仇敵，為逼迫你們的人禱告。」這句話對當時的人來說是一個極大的挑戰。因為

「恨仇敵」其實不是聖經的教導，而是人錯誤的理解與傳統。但耶穌不只是糾正錯誤，祂更提出一個更高的標準：不只是不要恨，還要去愛。

這對我們來說非常困難。因為我們認為：好人要有好報，壞人應該受懲罰。當我們看到惡人仍然過得很好甚至得利，就會覺得不公平。但耶穌提醒我們，天父叫太陽照好人也照壞人，降雨給義人也給不義的人。神的恩典不是按人的標準分配，而是出於祂的慈愛。

因為在神的眼中，其實沒有一個人是完全義的。聖經說：「沒有義人，連一個也沒有。」我們每一個人都有自己的軟弱與黑暗，只是表現的方式不同。有人容易發怒，有人貪心，有人說話傷人，有人心裡充滿驕傲。我們不能因為自己的問題比較隱藏，就以為自己比別人好。

因此，我們之所以能被稱為義，不是因為我們做得夠好，而是因為耶穌的救恩。這就是「因信稱義」的真理——完全是恩典，而不是功勞。換句話說，我們和那些討厭的人一樣，都需要神的憐憫。聖經說，上帝沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪報應我們。這是一個極大的恩典。

當一個人真正經歷這樣的恩典

，他的心會被改變。他不再急著報復，也不再渴望看到別人受懲罰，反而會開始產生憐憫。因為他知道，如果神真的完全按照公義來對待人，那麼自己也無法站立。

這樣的生命轉變，會帶來一個很實際的結果：我們開始學習用愛回應仇敵。愛仇敵，不是要我們喜歡對方，也不是要我們沒有界線，而是選擇「以善報惡」。當對方有需要時，我們仍願意幫助；當對方對我們不好時，我們不以惡回應惡。

聖經說：「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝。」這樣的行動，往往會讓對方感到羞愧，甚至改變對你的態度。當我們用善回應惡，其實是在「殺死仇敵」——不是殺死那個人，而是讓「仇敵的關係」結束，甚至轉變為朋友。這樣的生命，正是耶穌所說的「完全」。不是指完美無缺，而是指我們的生命越來越像天父，活出祂的性情。

接著，我們要談另一個很重要的原則：讓上帝為我們申冤。

聖經說：「不要自己伸冤，寧可給主的憤怒留地步。」這句話提醒我們，不要用自己的方式報復。因為當我們用血氣處理事情，往往會帶來更大的傷害，甚至讓自己從受害者變成加害者。

那麼，當我們受委屈時該怎麼辦？

第一，我們要禱告，把心中的情緒帶到神面前。

第二，我們可以理性溝通，嘗試解決問題。

第三，在必要時，也可以透過合法的方式來維護自己的權益。這些都是正確的做法。

但最重要的是，我們要把最終的審判交給神。因為神是公義的，祂看見一切，也知道最合適的時間與方式。祂不會忽略我們的痛苦，也不會放任罪惡不管。

「申冤在我，我必報應。」這是神給我們的應許。這句話帶來極大的安慰——因為我們不需要自己去討公道，我們可以信靠神。

有時候，我們可能看不到立即的結果，但我們仍然要相信神的公義。即使今生沒有完全實現，也要記得最終還有神的審判。

最後，我們回到一個很實際的應用。當我們心中有怨氣時，也許我們不能給對方一拳，但我們可以試著用不同的方式回應，例如主動溝通、釋出善意，甚至邀請對方吃一頓飯。

這樣的行動，也許不容易，但卻可能開始轉變關係。當我們願意順服神的話，用愛回應衝突，不僅關係可能被修復，我們自己也會經歷真正的自由與平安。

弟兄姊妹，今天的信息提醒我們

：我們都是蒙恩的罪人。既然神用恩典對待我們，我們也要學習用恩典對待他人。當我們願意這樣活出來，我們的生命就會成為見證，讓人看見神的愛與榮耀。

願神幫助我們，不再被仇恨綑綁，而是活出愛的生命，甚至能夠化敵為友，經歷從神而來的祝福。

### 討論問題：

1. 當你想到「愛仇敵」時，內心最大的困難是什麼？你覺得這個困難反映了你對神或對人的哪些想法？
2. 在最近一次讓你受委屈的事件中，如果重新再來一次，你可以如何更實際地操練「把申冤交給神」？

## 四、上帝的工（15分鐘）

※千萬不可忽略這段時間：

- (1) 這是組員更深建立個人與上帝關係的時刻。
  - (2) 這是組員分享需要、彼此代禱的時刻。
1. 奉主耶穌的名宣告：「南崁教會的弟兄姊妹要天天讀經禱告親近上帝，凡事明白上帝的旨意，依靠上帝謹慎行事，掌握時間和機會，成為生命的好管家。」
  2. 奉主耶穌的名宣告：「南崁教會的弟兄姊妹要遵行大使命，積極傳福音，領人歸主。落實大誠命，愛上帝愛人，互相關懷，彼此相愛。」

※代禱事項：（同心禱告，最後請一、兩位為代禱事項作回應禱告）

1. 權能事奉禱告：為小組中身心靈有需要及病痛的人禱告。
2. 為張中卓建築師、基利興營造公司、全福國度管理顧問公司及建堂委員會代禱，求主保守接續新堂一樓至五樓的施工過程都順利完成。
3. 為長執同工彼此同心合意建立榮耀剛強的教會。

## 全教會性公禱專頁

### 成人牧區

- 1.感謝上帝讓我們走過 134 年的恩典，我們領受的異象：「豐盛生命傳承信仰，興旺福音光耀教會」，祈求上帝保守帶領，使我們持續走在合神心意的道路上。
- 2.為牧者團隊、全職同工、全體長執、部會首長及小組長代禱，都成為基督的精兵，甘心樂意服事主、服事人。求主賜智慧和能力，能成為討主喜悅的一團隊。
- 3.為建堂事工代禱，求主供應足夠的人力、物力和財力，使興建新堂的施工過程能順利進行。

### 學青牧區

- 1.求主保守學青牧區的青年能夠穩定出席聚會，帶著渴慕的心與火熱來敬拜、領受神的話語。
- 2.為牧區領袖禱告，求神堅固他們的生命愈來愈成熟，有謙卑順服的生命，以愛心服事、帶領組員，有美好的榜樣與見證。
- 3.為青年的身體、心靈健康代禱，不受疫情感染，也不沾染不良的習慣。
- 4.為建堂事工代禱，求神掌管建堂事工每一步都有主的同在，有合適的人才、廠商，有足夠的資金，並且擴張教會的信心與眼光，經歷神大能的帶領。

### 兒童牧區

- 1.求神保守孩子們出入平安、身心健壯，在學校有均衡健康的飲食，有良善的老師朋友，有合乎真理的學習環境，有良好的學習能力、社交能力和表達能力。
- 2.求神保護孩子們脫離這世代的引誘，拒絕同儕錯誤的價值觀，讓孩子們有聖潔的口、寬廣的心、渴慕真理。讓孩子們對知識的學習能有效的吸收，對有意義的事物充滿興趣，給孩子們力量和意願管理自己的生活。
- 3.求神祝福孩子們的家庭，相信這會是充滿祢愛的家庭，他們要在祢的面前建立家庭祭壇。我們邀請祢進入他們的家中，特別在他們所面臨到覺得需要忍耐的各樣事物，求祢祝福他們全家都能經歷從祢而來的恩惠，更多看見祢所要做的奇妙作為。
- 4.求神祝福臨到兒童牧區服事的同工、老師，賜給老師們智慧、健康，帶領兒童們從小認識主、跟隨主。興起更多人參與兒童事工服事，一起進入豐盛生命傳承信仰。

與我們一同「讚」在異象裡：

歡迎搜尋並按「讚」加入「南崁基督長老教會」相關粉絲專頁



南崁基督長老教會網路平台  
( 官網 / YT / LINE / FB / IG )



學青牧區  
FB 粉絲專頁



學青牧區  
IG 粉絲專頁



兒童牧區  
FB 粉絲專頁