

主後 2025 年 8 月 10 日 No. 32

台語主日禮拜程序

上午08：30

證道：蔡幸昇牧師 司會：洪勝宜長老 司琴：陳羿琳姊妹

序	樂	司 琴
宣 召.....	詩篇卅三：1~4	司 會
敬拜詩歌.....	「願祢的國降臨」.....	會 眾
聖 詩	26 首「今既感謝上帝」.....	會 眾
信仰告白.....	使徒信經.....	會 眾
啟 應.....	第 66 篇.....	會 眾
祈 禱.....	接主禱文.....	司 會
獻 詩.....	「我們的神」	磐石小區
聖 經.....	創世記十三：1~18.....	司 會
講 道.....	「放下包袱，邁向應許之地」.....	蔡幸昇牧師
祈 禱.....		蔡幸昇牧師
回 應.....	576 首「你若甘願互上帝引導」	會 眾
奉 獻.....	382 首「我的性命獻互祢」.....	會 眾
陳俞安傳道就任禮.....		蔡幸昇牧師
報 告.....		司 會
平 安 禮.....	《咱又相與聚集》	蔡幸昇牧師
頌 榮.....	398 首「願咱救主耶穌基督」.....	會 眾
祝 禱.....		蔡幸昇牧師
阿 們 頌.....	（643 首 阿們頌）.....	會 眾
殿 樂.....		司 琴

證道：蔡幸昇牧師

司會：倪宏碩長老

司琴：敬拜組

以宣召來敬拜 詩篇卅三：1~4..... 司 會

以詩歌來敬拜 (1)叫我抬起頭的神..... 敬拜組

(2)向我的神獻上感謝

(3)十架的大能

以祈禱來敬拜 公禱後，接主禱文..... 司 會

以信息來敬拜..... (1)聖經：創世記十三：1~18 司 會

(2)證道：「放下包袱，邁向應許之地」.... 蔡幸昇牧師

以回應來敬拜..... 「我心堅定於祢」..... 會 眾

祈禱..... 蔡幸昇牧師

以奉獻來敬拜..... (1)奉獻 會 眾

會眾齊唱：《所有全奉獻》

(2)感恩祈禱 司 獻

以歡迎來敬拜..... (1)報告 司 會

(2)平安禮：《我們又在一起》 .. 蔡幸昇牧師

頌榮..... 402 首「懇求主祢引領我腳步」 會 眾

祝禱..... 蔡幸昇牧師

殿樂..... 司 琴

主 日 禮 拜 各 項 聖 工 服 事 表

台語禮拜			華語禮拜		
項 目	本 週	下 週	項 目	本 週	下 週
領 唱	陳仁宗	郭沛心	敬 拜	敬拜組	敬拜組
司 會	洪勝宜	潘惠珍	司 會	倪宏碩	賴州豪
司 琴	陳羿琳	林恩勇	司 琴	敬拜組	敬拜組
司 獻	吳佳倫	顏子殷	司 獻	邱清緒	林圭璋
	陳增祺	蔡明堯		李宗憲	王博謙
招 待	呂翠芬	陳欣妤	招 待	蔡碧芬	居鈺美
	莊惠芬	卓美珠		林清治	羅菲菲
投 影	謝文吉	呂美惠	投 影	敬拜組	敬拜組
值星長執	謝美慧	洪勝宜	值星長執	鄒國臺	吳志宏
	吳佳倫	顏子殷		邱清緒	林圭璋
	陳增祺	蔡明堯		李宗憲	王博謙
新朋友接待	顏子殷	陳香惠	新朋友接待	邱慶倫	高安麗
愛宴服事	開心小區	磐石小區	主日愛宴	開心小區	磐石小區
愛宴整理	開心小區	磐石小區	插 花	葉玲琳	葉玲琳

週六青年禮拜

8 月 9 日

曹瀚元牧師

8 月 16 日

父親節保齡球大賽

兒 童 營 服 事 表

教唱	-	金句	-	繪本故事	-
----	---	----	---	------	---

信息筆記

題 目：放下包袱，邁向應許之地

一、領受祝福回到應許之地

二、遍地築壇承受更大應許

1. 憑著眼見做選擇

2. 憑著信心做選擇

週 間 聚 會

前 週 聚 會			
名 稱	出 席		獻 金
台 語 禮 拜	141		8,965
華 語 禮 拜	130		5,200
學 青 牧 區	70		4,535
兒 童 牧 區	學生 40	老師 18	610

名 稱	出 席	名 稱	出 席
聖 歌 隊	24	磐石 1 組	-
禱 告 會	12	磐石 2 組	-
來 逗 陣 (二)	27	愛 來 小 組	4
來 逗 陣 (三)	21	多 加 組	-
兒 童 營	-	真 道 組	-
彩 虹 組	-	喜 樂 組	-
松 年 樂 齡 組	-	仁 愛 組	-
羅 以 小 組	9	南 美 組	-
以 利 亞 組	4	葡 萄 樹 1 組	18
亮 光 小 組	-	葡 萄 樹 2 組	
以 斯 帖 1 組	-	興 榮 組	-
以 斯 帖 2 組	7	恩 典 組	-
以 斯 帖 3 組	-	南 坎 組	-
		保 羅 小 組	8

每 日 讀 經 本 週 進 度

8/10(日)	以西結書 16 章 1~14 節
8/11(一)	以西結書 16 章 15~34 節
8/12(二)	以西結書 16 章 35~52 節
8/13(三)	以西結書 16 章 53~63 節
8/14(四)	以西結書 17 章 1~10 節
8/15(五)	以西結書 17 章 11~24 節
8/16(六)	以西結書 18 章 1~20 節

本週金句：

(台)「無論你偏正旁抑是偏倒旁，你會聽著後面有聲對你講：這是正路；恁著行此條路。」

(華)「你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：這是正路，要行在其間。」

(以賽亞書三十章 21 節)

◆厝邊作伙來逗陣【上午 9:00】

週二(12 日)

健康操、破冰遊戲、象棋、撲克牌、插花、手作、詩歌

週三(13 日)

健康操、破冰遊戲、卡拉 OK、團康遊戲

◆全職同工早禱會週二(12 日)【早上 8:30】

黃子吟姊妹

◆禱告會週二(12 日)【晚上 7:30】

曹瀚元牧師/陳俞安傳道

◆關懷小組聚會(8/10-8/16)

週日(10 日)松年樂齡組【上午 10:30】

主理：洪勝宜 地點：一樓副堂

週日(10 日)以利亞組【下午 1:30】

主理：丁哲浩 地點：宣教中心 1 樓

週日(10 日)羅以組【下午 1:15】

主理：李佳蓮 地點：宣教中心 3 樓

週日(10 日)亮光小組【下午 1:30】

主理：黃思涓 地點：宣教中心 2 樓

週三(13 日)興榮組【晚上 7:30】

主理：王博謙 地點：宣教中心 1 樓

週四(14 日)以斯帖組 1【上午 9:30】

休息

週四(14 日)以斯帖組 2【上午 9:30】

休息

週四(14 日)以斯帖組 3【上午 10:00】

主理：高安麗 地點：宣教中心 4 樓

週四(14 日)南美組【晚上 7:30】

主理：鍾阿芬 地點：宣教中心 1 樓

週四(14 日)恩典組【晚上 7:30】

休息

週五(15 日)真道組【晚上 8:00】

休息

週五(15 日)仁愛組【晚上 7:30】

休息

週五(15 日)喜樂組【晚上 8:00】

休息

週五(15 日)葡萄樹 1.2 組【晚上 8:00】

主理：謝志銘 地點：宣教中心 2 樓

週五(15 日)多加組【晚上 8:00】

主理：蔡明堯 地點：宣教中心 4 樓

週六(16 日)愛來小組【上午 10:00】

主理：顏子殷 地點：顏子殷家

週六(16 日)磐石組 2【下午 2:00】

主理：齊傳璋 地點：教會

週六(16 日)保羅小組【下午 3:00】

主理：簡 誠 地點：國際金融廣場

週六(16 日)磐石組 1【晚上 7:00】

主理：林聖杭 地點：教會

週六(16 日)南坎組【下午 3:00】

主理：吳金益 地點：教會

※ 消息報告 ※

1. 本週曹牧師外出講道

今日曹牧師前往迦光教會講道，請代禱。

2. 今日召開三部聯合會議

牧養部/宣教部/裝備部將於今日下午1:00~3:00召集所有7個小區小區長與小組長宣達與討論下半年重要事工。

地點：一樓副堂

出席：請7個小區的小區長與小組長準時參加，若小組長當天無法出席，請務必派同工代表參加。

3. 今日舉行陳俞安傳道就任禮

陳俞安傳道受派至本會，從8月1日(週五)起赴任，並於今日在台語堂舉行傳道師任命就任禮，恭喜！

4. 8/12~8/25財務同工休假公告

財務同工張芬菁幹事於8月12日(週二)~25日(週一)請病假，請假期間由曾世芬姊妹代理職務，請兄姊留意。

5. 公投日全職同工休假公告

本會全職同工公投日8月23日(週六)休假，當日上午8:30~12:00由黃子吟幹事值班，請兄姊留意。

6. 8/24恭守聖餐

8月24日(主日)兩堂禮拜中恭守聖餐：(7:30)聖餐準備服事長老：

吳信興、洪勝宜、鄒國臺

第一堂台語禮拜：聖餐服事

捧杯長老服事安排：

吳信興、洪勝宜、鄒國臺

吳志宏、謝美慧、賴州豪

第二堂華語禮拜：聖餐服事

捧杯長老服事安排：

吳信興、倪宏碩、謝志銘

賴州豪、洪勝宜、鄒國臺

※請弟兄姊妹為聖餐奉獻(請用奉獻袋記名奉獻)。

7. 全教會培靈會

日期：8月30日(週六)~8月31日(主日)

講師：王武聰牧師

(1)8月30日(週六)19:00

揭開惡夢的面紗

(2)8月31日(主日)上午8:30

讓教會成為教會

(3)8月31日(主日)上午10:30

聖靈引導的個人佈道

(4)8月31日(主日)下午01:20

蒙福的建堂態度

※請弟兄姊妹踴躍出席參加

8. 8/30、31舉行新生祝福禮

本會訂於8月30日(週六)青年禮拜中及8月31日(主日)禮拜中為新生舉行祝福禮，請新生預備心準時出席，名單詳見第11頁。

9. 洗禮及會籍轉入報名

在本會經常聚會超過半年以上的會友，歡迎加入本會成為陪餐會員，有兩種方式辦法：

(1)會籍轉入本會，如果你已經接受成人洗禮或堅信禮(不論長老教會或其他教派)，在本會聚會達半年以上者，填寫「轉籍申請單」。

(2)本會訂於8月24日洗禮及聖餐，「基要真理學道班」第五次課程「教會的生活」於8月16日(週六)晚上5:00~7:00上課，於宣教中心一樓大廳上課，由蔡幸昇牧師授課。

目前報名：成人洗禮4位，轉籍2位

小兒洗禮1位

10. 建堂無息借款公告

7月1日(週二)起建堂無息借款可以開始匯入指定帳號，請兄姊留意。

建築基金帳號如下：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：上海商業儲蓄銀行龍山分行
代號011

帳號：21203001353588

※辦公室有提供建築基金帳號紙條，若有需要的兄姊請至辦公室索取。

11. 第52期週末兒童營開始報名

第52期週末兒童營訂於9月6日(週六)開課，才藝班有：流體藝術班、STEAM樂高動力機械課程、Lasy積木、吉他班、烏克蘭麗麗、木箱鼓、律動武術課及媽媽親子班，另外新開了創意3D列印筆和基礎彩妝課程，鼓勵會友透過邀請社區中有興趣的兒童報名參加。

12. 第一期「幸福大學下」前半段課程招生

日期：A班：每週三晚上7：15～9：15
(10月15日開課)

B班：每週六上午8：00～11：00
(10月25日開課)

內容：8堂課程

(A班上8次課，C班密集上4次)

對象：已完成幸福大學上的學員。請向辦公室幹事報名，並繳交300元報名費，報名至10月5日(主日)截止。

※請報名的學員至辦公室領課本，並提前抄寫經文。



目前報名人數：A班2位

13. 7/21起停車場不開放停車

因建堂工程即將開工，自7月21日(週一)起，教會停車場將無法停車，請兄弟姊妹改停鄰近停車場。目前教會特約停車場為：【成睿】新南路停車場。

※自7月27日(主日)起，主日停車補助&特約停車場調整如下：

①主日停車補助調整為1小時，屆時教會僅提供1小時QR Code停車折抵券

②教會特約停車場除原有的【成睿-新南路停車場】外，自8月起新增【W1停車場】為教會特約停車場。

14. 請領取8月份活潑的生命

8月份「活潑的生命」靈修月刊已到，請預購者至一樓副堂服務台領取。

15. 建堂無息借款公告

無息借款流程說明(2025/7/1起)

●借款用途：建堂基金使用

●借款期間：三年

流程總覽：匯款 → 匯款確認 → 系統建檔 → 週報刊登 → 借款單憑證領取

(1) 會友匯款後，致電到教會-財務室告知及進行確認

財務室分機17、辦公室分機14/15

(2) 教會確認收到無息借款，入教會系統建檔與報表更新

●教會系統有無息借款報表可查詢

●匯款人可於教會LINE官方帳號查詢借款明細

(僅限有“LINE綁定教會系統”的弟兄姊妹才可使用此功能)

(3) 借款單憑證，內容包含：

●借款金額

●還款日期(三年期)

●借款憑證單號

所有現任小會員蓋章確認

(4) 週報刊登

→ 出於隱私考量，僅刊登「借款憑證單號」，不顯示姓名。

→ 每週週報將顯示：

●無息借款總計金額

●當週合計無息借款金額

(5) 週報登載時間

每週五前匯入教會帳號，將於下週日刊登週報。

例：7/14～18(一～五)期間的匯款，會與7/20主日奉獻一起刊登在7/27(主日)週報。

(6) 無息借款單憑證領取

請於匯款隔週的主日至教會行政辦公室領取借款單憑證。

例：7/14～18(一～五)期間的匯款，可於7/27(主日)至辦公室領取借款單憑證。

16. 9/5媽咪放鬆趣-教你學會 如何製作生動有趣的PPT

PPT只能做簡報嗎？原來它比你想像更萬用！Canva我很熟，PPT還值得學嗎？這堂課幫你找到最強搭配法！我的簡報好無聊？一起學會讓畫面動起來、內容活起來！100頁簡報要改字體怎麼辦？不必哭著改一頁一頁，有神救援技巧！沒有美感也能做出好看簡報？秘訣在這裡！圖片、文字、圖示！我要去哪裡找這些素材？設計感與效率兼具，你不能不認識的母片工具！做簡報好難？也能像遊戲一樣好玩又有成就感！

日期：9月5日(週五)

上午9：30～11：30

地點：宣教中心一樓

講員：吳佳倫 資深彩虹媽媽(豐富的讀書會備課及進校教學經驗)/優質父母專業講師/南崁長老教會裝備課程講師

報名：每人200元，欲報名的兄姊請向蘇麗娟幹事報名，8月31日(主日)截止

17. 幸福E1.E2.E3營會開始報名

日期：10月5日(主日)14：00～18：00

10月6日(週一)08：00～18：00

地點：新竹聖經學院

(含10/5晚住宿竹聖，10/6晚餐)

報名：2人房每人1,200元，3人房每人1,000元，預計60人參加(含同工及講師)同工及講師(除牧師家庭外)，需繳報名費600元，9月28日(主日)截止報名。

內容：E1全人更新營、E2門徒建造營、E3好牧人領袖營

參加資格：E1-已受洗、尚未參加任何營會課程的會友

E2-已上過幸福門訓裝備課程的學員及想溫故知新的會友

E3-已參加過E2營會及幸福大學課程的學員

※詳細及報名請洽教會辦公室幹事

目前報名：E1-6位、E2-1位、E3-4位

18. 2025幸福小組研習會

主題：回到起初

日期：11月10日(週一)～12日(週三)

11月10日(週一)13：30～20：45

11月11日(週二)09：30～18：00

11月12日(週三)09：30～18：00

地點：高雄福氣教會新堂

※本會補助：1,000元(參與活動後再退給補助)。

※交通及住宿請自行自理。

報名人數：10位

19. 下週(8/17)主日資料

講員：陳俞安傳道

題目：藏不住的真相

經文：約翰福音12：1～8

聖詩：307、547、402

※互助社消息※

1. 8/24互助社暫停洽公

互助社職工於8月24日(主日)請休假，暫停洽公，請兄姊留意。

※本會信仰生活公約※

- 1.不主動強迫推銷產品
- 2.不可有金錢借貸關係
- 3.不允許在教會內成立「互助會」找人跟會的行為
- 4.不可藉小組從事直銷事業
- 5.在聚會中不談論政治話題

※ 裝備及活動消息 ※

1. 線上會友奉獻方式

線上禮拜會友奉獻可採下列方式：

(1)於教會上班時間，自行前來將奉獻袋交給財務室(教育館二樓)張芬菁幹事收取登錄。(2)以轉帳、匯款之奉獻方式，請依奉獻類別轉帳至下列帳號，完成匯款後請以電話、e-mail教會信箱、至本會官網【奉獻給予】或上google表單留言告知：匯款人、日期或帳號後五碼及奉獻項目，以利查詢。

①月定奉獻、感恩奉獻：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：永豐銀行南崁分行
總行代號807

帳號：179-018-0014633-6

②建築奉獻變更帳號：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：上海商業儲蓄銀行
龍山分行代號011

帳號：21203001353588



2. 本會提出「建堂無息借款」募集辦法

為因應建堂資金的籌措，小會通過「建堂無息借款」募集辦法，填寫無息借款認借單自2024年11月至2025年5月底。無息借款開始自2025年7月至12月。詳細辦法請參閱附件。懇請弟兄姊妹透過禱告，提供教會建堂無息借款。

3. 請參與本會建堂認獻計劃

本會開始進行建堂第三期認獻計劃，鼓勵會友參與認口奉獻自2025年1月起36期(三年)。每口每期2,000元，請以禱告的心認獻1至10口，請填寫認獻單，繳給辦公室幹事，提供認口奉獻袋。預計招募350口，能為建堂經費作準備，盼弟兄姊妹踴躍認獻。

目前已認162口

4. 財務部公告-年度奉獻自動上傳國稅局事宜

本會教會行政線上管理系統包含奉獻管理，會友於教會LINE官方帳號註冊後，可自由選擇是否勾選「自動上傳國稅局」功能，若是勾選自動上傳國稅局(個人資料務必填寫身份證字號否則無法上傳)，則往後無須領取紙本奉獻證明即可辦理所得稅申報(需於當年2/20前完成勾選：例如即日起至2026/2/20前勾選，則2025年度本會奉獻總金額將會自動上傳國稅局)，請會友踴躍使用此功能方便報稅亦可減少影印紙張的資源浪費節能減碳。(可至辦公室諮詢如何設定)。

5. 財務部報告

敬請兄姊填寫奉獻袋時協助留意：

(1)若是不具名奉獻請同時填寫編號+姓名，以利同工作業。

(只寫姓名備註刊編號亦可)

(2)請填寫中文名字除非是無中文名之外籍人士。

(3)奉獻袋金額一定要寫

(4)其他

a.經常費奉獻銀行由聯邦銀轉永豐銀

b.轉帳奉獻請務必告知後五碼(可填寫Google表單或致電教會)

6. 8/30平安七月節音樂會

日期：8月30日(週六)下午2：30

地點：桃園市中壢藝術館

(中壢區中美路16號)

內容：台北YMCA聖樂合唱團

童之森-三校聯演合唱團

報名：請向麗娟幹事購買，索取音樂會票券

※每張200元，本會有補助，所以每張票僅收50元，歡迎購買邀請慕道朋友參加。

※票券已到，請有登記的兄姊至辦公室繳費取票。

目前索票：17張

7. 學青參加2025傳說對決營會

日期：8月22日(週五)~23日(週六)

地點：青年體驗園區

主辦：新竹中會青年部

※本次營會由曹瀚元牧師帶領學青前往參加，請代禱。

8. 9/15~17新竹中會松年秋季旅遊

新竹中會松年事工部訂於9月15日(週一)~17日(週三)舉辦秋季阿里山三日深度文化旅。

9. 「齊聲頌讚9」新北場練唱會

時間：8月17日(主日)下午2~5點

地點：板橋長老教會

報名：請務必自行填表

《新北場報名表格》

※參與此會練唱人員可獲贈

新譜一本入場歡唱這七首歌



※肢體代禱※

長期臥病在床：

廖素珍、吳炯芳

生病及術後恢復：

王柱台、游文慶、游春雄、賴怡良
陳鼎然、朱語馨、李昕愷、吳典羸
黃秀珠、李契宏、劉崇智、于復興
吳欣潔、王宗民、劉仁益
蔡邱阿嬌、曾李和美、張陳未妹

出國讀書：

蘇澤宇(法國)

懷孕：

曾乙玲

出國工作者：

蔡幸嫻、游伯偉、蘇澤安、林庭羽
黃世鴻(海運)、謝宇芯(澳洲)

※本會青年升學名單※

一、升國小

黃苡芯、吳齊宣、潘祈鈺、樊紹恩
黃翊恩、江詠盼、戴本柔

二、升國中

謝雨晴、宋瑞琪、林煖翎、陳鳳
鍾仕杰、李沛恩、詹育決、郭欽媛

三、升高中

王柔恩-南崁高中
吳丞雋-北科
林以欣-育達高中
陳熙恩
游芯柔-新生護專
廖心悅-桃園高中
鄭可宇-南崁高中 美術科
鄭鎰麒-永平高中 餐飲科
瞿可心-中大壠中
楊子萱-振聲高中

四、升大學

王彥翔
吳宇婕-亞洲大學
林以恩-台北城市科大 電機系
林道宇-宜蘭大學 園藝系
張立-明志科技大學 工業設計
陳昭尹
黃怡敬-中原大學
黃翊瑄-台北商業大學
蔡以理
賴惟信-長庚大學

※如有遺漏請告知黃子吟幹事補登

一、詩歌敬拜 (15 分)

二、生活見證&讀經分享 (15 分)

請一、二位小組員分享讀經靈修心得或生活的見證。

三、上帝的話 (40 分)

主題：操練讚美的禱告

經文：詩篇三十三篇 1~5 節

中心思想：細讀詩篇你就會發現詩人是從我(個人)進到我們(團體)，隨時隨地，全心全力用詩歌、禱告來敬拜上帝。讚美上帝不是因為看見上帝在我們生命中的工作才發出頌讚，而是對上帝表達絕對肯定的信心，表示我們信得過上帝。要如何遵守上帝的話來勝過仇敵呢？我們在日常生活中將上帝的旨意實行出來，就是要以讚美敬拜來過得勝的生活。

目標：要用心靈(聖靈)和誠實(真理)來敬拜上帝，更要用讚美的話向祂稱謝禱告，這是上帝所喜悅的！事奉主就是讚美敬拜主，當我們讚美時上帝會說話，不僅讚美有回應，禱告也會有回應。我們不斷操練讚美的禱告，將真實的敬拜融入每天的生活中。

信息摘要：

一、讚美禱告的意義

讚美就是直接稱頌、感謝和尊崇上帝，而禱告是我們對上帝述說祂的榮美，宣告上帝的主權，承認祂的神性和能力。讚美使我們謙卑順服，從自我中心轉變成以上帝為中心，這是一個信心的行動，是帶入上帝同在的管道，因為上帝喜歡住在讚美禱告之中。讚美敬拜上帝是一種堅定依靠上帝，活出真實信仰的方式。凡是屬於上帝的兒女都應當來讚美，成為讚美的大軍，有上帝的能力充滿在他們身上，成為一生讚美尋求上帝的人。

透過讚美與上帝建立更親密的關係，並在禱告中提升信心和感恩的行動。這種操練包括敬拜讚美、默想上帝的話，在生活中表達感恩，數算上帝的恩典，並透過禱告來宣告上帝的大能和榮耀。

讚美是用信心的行動表達對上帝的愛與感恩，能幫助我們更深入認識上帝，與上帝建立親密的關係，更堅定信靠上帝，使我們的心充滿喜樂和滿足，更積極地面對生活中的挑戰。

二、操練讚美的禱告

歷代志上十六章 4 節：「大衛派幾個利未人在耶和華的約櫃前事奉，頌揚，稱謝，讚美耶和華——以色列的上帝。」大衛設立利未人在上帝面前事奉，就是要讚美上帝。信上帝之後，第一個讚美是屬於上帝的，不是只有一次，而是一生都要讚美感謝上帝。我們敬拜的對象是上帝，配得我們的尊榮與頌讚，所以我們要獻上最深、最迫切的讚美。我們讚美上帝時，焦點要對準上帝。「舉手」就是敬拜和禱告，所以讚美禱告比任何形式的禱告更能釋放上帝的能力，只要你開口讚美禱告，就會有奇妙的事在你的生命中發生，要確信上帝已經接納你的讚美與禱告。千萬不要灰心失望，上帝必垂聽你讚美的禱告，祂必引導你生命中每一步，使你歡喜雀躍向祂發出最深的讚美與禱告。

我們要以讚美開始我們的禱告，尊崇上帝，這是禱告第一優先重要的事。一個完整的禱告應包含讚美、感恩、認罪、祈求和代求五項內容，但你要記得：讚美應放在禱告之先。詩篇二十二篇 3 節：「但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。」我們讚美上帝，祂就設立寶座在我們中間，表明祂與我們同在。詩篇 100 篇 4 節：「當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱頌祂的名！」上帝已將讚美祂的恩典賜給我們了，我們隨時隨地都可以來讚美祂。

每個主日我們都要進入上帝的同在，這是需要學習和操練。這種操練與提早預備敬拜上帝的心有關係。我們應當在禮拜前 15 分鐘就到教會預備心、安靜自己，等候聖靈降臨，安靜聽上帝的聲音。這樣做容易進入聖靈的同在和感動。詩篇 130 篇 5 至 6 節：「我等候耶和華，我的心等候；我也仰望祂的話。我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。」等候就是要早一點來到上帝面前，才會有讚美禱告的預備，並進入心靈和誠實的敬拜。

1. 口唱心和讚美上帝

讚美是敬虔的嘴唇所發出第一個禱告，並非遇到危急時才向上帝發出呼求；一個慎重的禱告要以讚美作開始，更應把自己放在正確的位置。當一個人的身心靈及意志向全能上帝獻上最高的敬拜時，被上帝的愛挑旺，整個人就能達到與上帝同在的地步。以弗所書五章 19 至 20 節：「要用詩篇、讚美詩、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝。」我們在唱詩歌時，一起經歷口唱心和的讚美敬拜。啟示錄七章 10 至 12 節：「願救恩歸於坐在寶座上我們的上帝，也歸於羔羊！眾天使都站在寶座和眾長老，以及四個活物的周圍，俯伏在寶座前，敬拜上帝，說：阿們！頌讚、榮耀、智慧、感謝、尊貴、權能、力量都歸於我們的上帝，直到永永遠遠。阿們！」由此可知，凡敬畏上帝的人都要開口禱告，同心讚美敬拜上帝。

2. 傾心吐意向主禱告

在讚美敬拜中的禱告是「傾心吐意」，不管你心裡有多少愁苦、多少歡樂，來到上帝面前都要開口說出來。鼓勵你打開心門、開口跟上帝禱告，將你內心的感動、感謝或祈求，在上帝面前傾訴出來。哈拿因不孕很痛苦，在敬拜禱告時傾心吐意迫切地禱告，哈拿默默地祈禱，只動嘴唇，沒有出聲，祭司以利以為她喝醉酒，就責備說：「你要醉到幾時呢？不要再喝酒了。」撒母耳記上一章 15 節，哈拿回答：「我主啊，不是這樣。我是心裡愁苦的婦人，清酒烈酒都沒有喝，只在耶和華面前傾心吐意。」上帝就垂聽哈拿的禱告，後來她生下敬虔的後代撒母耳，成為以色列最重要的先知與祭司。

3. 熱切領受上帝的話

參加主日禮拜會聽牧師講道時，要熱切領受上帝的話，使徒行傳十七章 11 節：「（庇哩亞）這地方的猶太人比帖撒羅尼迦的人開明，熱心領受這道，天天查考聖經，要知道這道是否真實。」這種熱切領受聖經真理的態度，會使主日禮拜成為豐富靈命的時刻。聽講道時要以謙卑的心熱切領受真理，而不是坐著發呆、打瞌睡，或看手機，愛聽不聽，我們應該向上帝回應說：「感謝主，

從牧師今天講道的內容，有一句話，有一個真理是我可以學習的。」這就是敬拜的態度，熱切領受，又甘心樂意遵行上帝的話。

4. 奉獻回應上帝恩典

有一次在聖殿裡，耶穌看見一位窮寡婦只剩下兩個小錢。等到大家都走了，她才靜靜的去奉獻，路加福音二十一章 3 至 4 節，耶穌看到就說：「我實在告訴你們，這窮寡婦所投的比眾人更多。因為眾人都是拿有餘的捐獻，但這寡婦，雖然自己不足，卻把自己全部的生活費都投進去了。」這是最真誠的奉獻來回應主的愛。上帝看重比例多於金額，所以，奉獻不是跟別人比，我們自己清楚知道，上帝給我多少恩典，而我願意回應多少獻到上帝面前？這是生命的回應，最真實的讚美與敬拜。

討論問題：

1. 請分享你對讚美禱告的認識與實際體驗。
2. 主日禮拜中透過聖歌隊或敬拜團的詩歌，幫助你預備心領受信息嗎？

※代禱事項：（同心禱告，最後請

一、兩位為代禱事項作回應禱告）

1. 奉主耶穌的名宣告：「南坎教會的弟兄姊妹要天天讀經禱告親近上帝，凡事明白上帝的旨意，依靠上帝謹慎行事，掌握時間和機會，成為生命的好管家。」
2. 奉主耶穌的名宣告：「南坎教會的弟兄姊妹要遵行大使命，積極傳福音，領人歸主。落實大誠命，愛上帝愛人，互相關懷，彼此相愛。」

※代禱事項：（同心禱告，最後請一、兩位為代禱事項作回應禱告）

1. 權能事奉禱告：為小組中身心靈有需要及病痛的人禱告。
2. 為 8 月 13 日第 11 次工務決策會議，及 8 月 26 日第 65 次建堂會議代禱，使張中卓建築師、基利興營造公司及建堂委員會同心協力，使八月打鋼軌樁，九月地下室開挖，都能順利施工。
3. 為 8 月 24 日聖禮典中報名成人洗禮、堅信禮及會籍轉入的弟兄姊妹代禱。
4. 為學青 8/25~28「Radical 特會」及 8/22~23「傳說對決營會」，有豐盛的領受代禱。

與我們一同「讚」在異象裡：

歡迎搜尋並按「讚」加入「南崁基督長老教會」相關粉絲專頁



南崁基督長老教會網路平台
(官網 / YT / LINE / FB / IG)



學青牧區
FB 粉絲專頁



學青牧區
IG 粉絲專頁



兒童牧區
FB 粉絲專頁