

主後 2026 年 3 月 1 日 No. 9

台語主日禮拜程序

上午08:30

證道：曹瀚元牧師

司會：吳志宏長老

司琴：林恩勇弟兄

序	樂 「默禱」	聖歌隊
宣	召 詩篇卅九：8~9, 12~13	司 會
敬	拜	詩歌 「來到祢面前」 會 眾
聖	詩 173 首「懇求永活主聖神」	會 眾
信	仰	告白 使徒信經 會 眾
啟	應 第 22 篇	會 眾
祈	禱 接主禱文	司 會
獻	詩 「著代先求上帝之國」	聖歌隊
聖	經 馬太福音五：38~48	司 會
講	道 「真的不能給他一拳嗎？(1)」	曹瀚元牧師
祈	禱	曹瀚元牧師
回	應 495 首「上帝是我一切向望」	會 眾
奉	獻 382 首「我的性命獻互祢」	會 眾
報	告	司 會
平	安	禮 《咱又相與聚集》 曹瀚元牧師
頌	榮 389 首「謳嘍上帝，至高、至尊」	會 眾
祝	禱	曹瀚元牧師
阿	們	頌 (643 首阿們頌) 會 眾
殿	樂 「一首散會的禱告」	司 琴

華語主日禮拜程序

上午10:30

證道：曹瀚元牧師

司會：曾世芬執事

司琴：敬拜團

以宣召來敬拜	詩篇卅九：8~9, 12~13	司 會
以詩歌來敬拜	(1)在祢沒有難成的事.....	敬拜團
	(2)主我跟祢走	
	(3)我們獻上	
以祈禱來敬拜.....	公禱後，接主禱文.....	司 會
以信息來敬拜.....	(1)聖經：馬太福音五：38~48	司 會
	(2)證道：「真的不能給他一拳嗎？(1)」	曹瀚元牧師
以回應來敬拜.....	「敬畏的心」.....	會 眾
祈禱.....		曹瀚元牧師
以奉獻來敬拜.....	(1)奉獻	會 眾
	會眾齊唱：《所有全奉獻》	
	(2)感恩祈禱.....	司 獻
以歡迎來敬拜.....	(1)報告	司 會
	(2)平安禮：《我們又在一起》 ...	曹瀚元牧師
祝福差遣.....	402 首「懇求主祢引領我腳步」	會 眾
祝禱.....		曹瀚元牧師
殿樂.....		司 琴

台語禮拜			華語禮拜		
項 目	本 週	下 週	項 目	本 週	下 週
司 會	吳志宏	劉淑容	司 會	曾世芬	黃思滄
司 琴	林恩勇	蔡維慈	司 琴	敬拜團	敬拜團
領 唱	劉淑容	朱美設	敬 拜	敬拜團	敬拜團
投 影	林雅意	許心縈	投 影	敬拜團	敬拜團
招 待	葉玲琳 劉渭蘭	林芳嫻 羅桃媚	招 待	黃曉音 曾巧怡	曾勤懿 謝麗卿
值星長執	鄒國臺 曾祺伶 丁安邦	鄒國臺 林聖杭 顏子殷	值星長執	倪宏碩 戴鈺容 林聖杭	陳仁宗 王博謙 曾祺伶
新朋友接待	薛莉真	吳美慶	新朋友接待	邱慶倫	高安麗
愛宴服事	-	葡萄樹小組	主日愛宴	-	葡萄樹小組
愛宴整理	-	葡萄樹小組	插 花	居鈺美	居鈺美
週六青年禮拜					
2月28日 228 連假			3月7日 李承恩牧師		
兒童營服事表					
教唱	-	金句	-	繪本故事	-

信息筆記

題目：真的不能給他一拳嗎？(I)

- 一、控制情緒
- 二、不要與惡人作對
- 三、用平常心對待仇敵

週間聚會

前週聚會

名稱	出席	獻金
2/15 合併禮拜	227	14,040
2/17 新春禮拜	212	7,455
2/22 台語禮拜	140	7,010
2/22 華語禮拜	130	3,410
學青牧區	-	-
兒童牧區	學生 48 老師 16	1,385

名稱	出席	名稱	出席
聖歌隊	17	磐石 1 組	-
禱告會	-	磐石 2 組	-
來逗陣(二)	-	愛來小組	-
來逗陣(三)	-	多加組	-
兒童營	-	真道組	-
彩虹組	-	喜樂組	-
松年樂齡組	-	仁愛組	-
羅以小組	-	南美組	-
以利亞組	-	葡萄樹 1 組	-
亮光小組	-	葡萄樹 2 組	-
以斯帖 1 組	-	興榮組	-
以斯帖 2 組	-	恩典組	-
以斯帖 3 組	-	南炭組	-
以斯帖 4 組	-	保羅小組	-

每日讀經 本週進度

03/01(日)	馬太福音 19 章 1~12 節
03/02(一)	馬太福音 19 章 13~22 節
03/03(二)	馬太福音 19 章 23~30 節
03/04(三)	馬太福音 20 章 1~16 節
03/05(四)	馬太福音 20 章 17~28 節
03/06(五)	馬太福音 20 章 29~34 節
03/07(六)	馬太福音 21 章 1~11 節

本週金句：

(台)「你的對敵若朽，著互伊食，嘴焦，著互伊飲；因為你按呢做，若準將啲燂的火炭疊佇伊的頭殼頂，互伊面紅知通見笑；耶和華嘛會報賞你。」

(華)「你的仇敵若餓了，就給他飯吃，若渴了，就給他水喝；因為你這樣做，就是把炭火堆在他的頭上，耶和華必回報你。」
(箴言廿五章 21~22 節)

◆厝邊作伙來逗陣【上午 9:00】

週二(03 日)

休息

週三(04 日)

休息

◆全職同工早禱會週二(03 日)【早上 8:30】

陳香惠師母

◆禱告會週二(03 日)【晚上 7:30】

曹瀚元牧師/江黛菱執事

◆關懷小組聚會(3/01-3/07)

週日(01 日)松年樂齡組【上午 10:30】

主理：洪勝宜 地點：一樓副堂

週日(01 日)以利亞組【下午 1:30】

休息

週日(01 日)羅以組【下午 1:15】

主理：李佳蓮 地點：宣教中心 4 樓

週日(01 日)亮光小組【下午 1:30】

主理：黃思滄 地點：宣教中心 2 樓

週日(01 日)愛來小組【下午 1:10】

主理：顏子殷 地點：顏子殷家

週三(04 日)興榮組【晚上 7:30】

主理：王博謙 地點：宣教中心 1 樓

週四(05 日)以斯帖 1 組【上午 9:30】

主理：黃曉音 地點：宣教中心 1 樓

週四(05 日)以斯帖 2 組【上午 9:30】

主理：王 玥 地點：一樓副堂

週四(05 日)以斯帖 3 組【上午 10:00】

主理：高安麗 地點：宣教中心 4 樓

週四(05 日)以斯帖 4 組【上午 9:30】

主理：許淑芬 地點：宣教中心 3 樓

週四(05 日)南美組【晚上 7:30】

主理：鍾阿芬 地點：宣教中心 1 樓

週四(05 日)恩典組【晚上 7:30】

主理：王 玥 地點：一樓副堂

週五(06 日)仁愛組【晚上 7:30】

主理：李裕後 地點：宣教中心 1 樓

週五(06 日)喜樂組【晚上 8:00】

主理：黃進忠 地點：一樓副堂

週五(06 日)葡萄樹 1.2 組【晚上 8:00】

主理：黃正州 地點：宣教中心 2 樓

週五(06 日)多加組【晚上 8:00】

休息

週五(06 日)真道組【晚上 8:00】

主理：林貴香 地點：接待室

週六(07 日)磐石 2 組【下午 2:00】

主理：齊傳璋 地點：教會

週六(07 日)保羅小組【下午 3:00】

主理：簡 誠 地點：國際金融廣場

週六(07 日)磐石 1 組【下午 2:00】

主理：賴州豪 地點：組員家庭

週六(07 日)南炭組【下午 3:00】

主理：劉渭蘭 地點：教會

※教會消息※

1. 2026~2027年本會年度主題

本會 2026~2027 年度主題：「地上的鹽世界的光團結同心建人建堂」，讓我們以此目標迎接馬偕牧師前來南崁設教 134 週年。讓我們同心協力，建造健康、強盛、有愛的教會。

2. 今日蔡牧師外出建堂募款

今日蔡牧師、顏萬居長老和顏子殷執事前往七星中會大直教會建堂募款，請代禱。

3. 今日沒有提供愛宴

因228連假，今日沒有提供愛宴，請兄弟留意。

4. 信徒信德獎學金開始申請

信徒信德獎學金開始申請，請至教會辦公室領取或上官網下載申請表。
3月29日(主日)中午12:00截止。

5. 3/8 JK建堂義賣

空氣鳳梨生態玻璃瓶綠植~綠意傳愛
3月8日(下主日)兩堂禮拜後，於10:00~10:30及12:00~12:30在一樓副堂外有JK兒童牧區建堂義賣，讓我們用行動，與孩子們一同建造教會。空氣鳳梨淨化空氣、點綴綠意！陶土&珍珠石~乾淨透氣！好照顧！數量有限，邀您一同參與建堂，讓主愛清新入戶！

6. 3/8召開三月份長執會及小會

3月8日(下主日)下午1:10召開長執會，結束後續開小會，請全體長執出席參加。若有提案或書面報告請於3月5日(週四)前將資料回傳至辦公室。

7. 洗禮及會籍轉入報名

在本會經常聚會超過半年以上的會友，歡迎加入本會成為陪餐會員，有兩種方式辦法：

- (1)會籍轉入本會，如果你已經接受成人洗禮或堅信禮（不論長老教會或其他教派），在本會聚會達半年以上者，填寫「轉籍申請單」。
- (2)本會訂於4月26日洗禮及聖餐，「基要真理學道班」第一次課程「進入上帝的家」訂於3月14日(週六)晚上5:00~7:00開課，於宣教中心一樓大廳上課，由蔡幸昇牧師授課。欲報名的兄弟，請儘速報名。

目前報名7位

8. 第79屆北部大會通常議會

日期：3月9日(週一)上午10:00

地點：濟南長老教會

※本會蔡幸昇牧師及吳志宏長老將代表參加。

9. 3/7 長執、同工一領一訓練課程

內容：台灣教會史教會我們的事

講員：盧啟明牧師

日期：3月7日(週六)

時間：上午8:30報到

9:00~10:20 第一講

10:40~12:00 第二講

地點：新竹教會(新竹市中山路175號)

費用：200元

主辦單位：新竹中會教育部

※鼓勵長執同工、信徒參加，欲報名者請洽辦公室登記。

10. 厝邊作伙來逗陣課程內容

來逗陣預告亮點課程，歡迎 65 歲以上的樂齡長輩們一起參加：

3/10 花藝 春天到～～

3/11 喝春酒

3/17 古早遊戲日

3/18 搭公車去迪化街+波麗路餐廳憶當年

3/24 一起手工藝

3/25 卡拉 ok 唱出愛

時間：上午 9：00~11：30

地點：一樓副堂

※誠摯邀請願意以愛心陪伴並服事樂齡長輩的弟兄姊妹，一同參與課程活動當日的服事與關懷，詳情請洽麗娟幹事。

11. 遇見神團隊成立及事工推動報告

我們南崁教會遇見神團隊是歷經 2 年的真道教會 sozo 內在醫治課程裝備操練後，於今年 4 月起，會以團隊服事陪伴禱告的方式來服事本會會友，經歷神大能的醫治，讓被服事者自己與神親自對話，期待達到得救，變好，完全靈魂體的醫治。

12. 3/14VBS 暑期兒童營會一籌

2026 年 VBS 暑期兒童營會一籌，訂於 3 月 14 日(週六)下午 1：30 在副堂開會，延續 2024 年已分配的主責同工一起參與討論。

13. 週報再利用

為響應環保，請第一堂的兄姊於禮拜結束後，將週報放置於招待桌上，供第二堂使用。

14. 請自行索取第一季服事表

第一季服事表已張貼於公佈欄，並放置於副堂矮櫃，供服事同工自行索取。

15. 請領取 3 月份活潑的生命

3 月份「活潑的生命」靈修月刊已到，請預購者至一樓副堂服務台領取。

16. 下週 (3/8) 主日資料

講員：蔡幸昇牧師

題目：上帝所喜悅的服事

經文：馬太福音廿四：45~47

以弗所書六：5~8

聖詩：9、547、402

※ 互助社消息 ※

1. 互助社服務時間異動

因配合協會專職業務訓練研習

3 月份互助社服務時間異動：

3/17~3/20、3/22 暫停洽公

3/23 恢復洽公

幸福門訓 2026 第二階段：門徒學校(下)

次數	內容	影片起點	週四 9:00~11:30
1	第 1 課 為主作榮耀的見證	9:55	3 月 26 日
	第 2 課 誰是我的主人	8:52	
2	第 3 課 幸福小組概論	5:54	4 月 09 日
	第 8 課 美好的小組生活	4:33	
3	第 4 課 幸福劇場	0:00	4 月 30 日
4	第 5 課 聖靈與福音	10:10	5 月 14 日
5	第 6 課 建立禱告的生活	0:00	5 月 28 日
	第 7 課 愛慕上帝的話	0:43	
6	第 9 課 從順服到蒙福	2:20	6 月 11 日
	第 10 課 門徒的價值觀	0:26	
7	第 11 課 性格成熟的門徒	0:20	6 月 25 日
8	第 12 課 門徒的家庭觀	0:28	7 月 02 日

※ 財務部 消息 ※

1. 2026年度使用新的奉獻袋

- (1)2026年度起請使用新的奉獻袋作各項奉獻，鼓勵每位信徒參與「月定什一奉獻」及各項奉獻來回應上帝的愛及建造教會。
- (2)正面為月獻及感恩奉獻，背面為事工奉獻，請依照奉獻袋下方奉獻別圖寫代號，並請務必填寫金額，以利財務同工作業，敬請配合。
- (3)新來會友若需要奉獻袋及奉獻抽屜者，向財務職工芬菁或辦公室登記協助。

2. 奉獻袋及其他事宜

敬請兄姊填寫奉獻袋時協助留意：

- (1)若是不具名奉獻請同時填寫編號+姓名，以利同工作業。
(只寫姓名備註刊編號亦可)
- (2)請填寫中文名字除非是無中文名之外籍人士。
- (3)奉獻袋金額一定要寫
- (4)其他
 - a.經常費奉獻銀行由聯邦銀轉永豐銀
 - b.轉帳奉獻請務必告知後五碼(可填寫Google表單或致電教會)

3. 年度奉獻自動上傳國稅局事宜

本會教會行政線上管理系統包含奉獻管理，會友於教會LINE官方帳號註冊後，可自由選擇是否勾選「自動上傳國稅局」功能，若是勾選自動上傳國稅局(個人資料務必填寫身份證字號否則無法上傳)，則往後無須領取紙本奉獻證明即可辦理所得稅申報(需於當年2月20日(週五)前完成勾選：例如即日起至2月20日(週五)前勾選，則2025年度本會奉獻總金額將會自動上傳國稅局)，請會友踴躍使用此功能方便報稅亦可減少影印紙張的資源浪費節能減碳。(可至辦公室諮詢如何設定)。

4. 線上會友奉獻方式

線上禮拜會友奉獻可採下列方式：

- (1)於教會上班時間，自行前來將奉獻袋交給財務室(教育館二樓)張芬菁幹事收取登錄。
- (2)以轉帳、匯款之奉獻方式，請依奉獻類別轉帳至下列帳號，完成匯款後請以電話、e-mail教會信箱、至本會官網【奉獻給予】或上google表單留言告知：匯款人、日期或帳號後五碼及奉獻項目，以利查詢。

①月定奉獻、感恩奉獻：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：永豐銀行南崁分行

總行代號807

帳號：179-018-0014633-6

②建築奉獻變更帳號：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：上海商業儲蓄銀行

龍山分行代號011

帳號：21203001353588



※ 教界 消息 ※

1. 3/29 泰山教會陳俊宏牧師就任職感恩禮拜

台北中會泰山長老教會訂於3月29日(主日)下午3：30舉行陳俊宏牧師就任第五任牧師授職感恩禮拜。地點：新北市泰山區泰林路二段310號。

※ 裝備及活動消息 ※

1. 第一期「幸福大學下B」課程招生

日期：A班：每週三晚上7：15～9：15

(3月4日開課)

B班：每週六上午8：15～11：15

(3月14日開課)

內容：8堂課程

(A班上8次課，B班密集上4次)

※請報名的學員至辦公室領課本，並提前抄寫經文。

※第一期「幸福大學下B」的課程時間表刊登於週報第12頁，請兄姊自行參閱。

報名人數：A班13位、B班5位

2. 幸福E1.E2營會開始報名

日期：3月6日(週五)19：00～22：00

3月7日(週六)08：00～18：00

地點：一樓副堂、教育館4F教室

內容：E1生命更新營、E2門徒建造營

參加資格：E1-已受洗、尚未參加任何

營會課程的會友

E2-已上過E1裝備課程的學員

及想溫故知新的學員

報名人數E1：5位、E2：8位

3. 3/18厝邊來逗陣出任務

日期：3月18日(週三)

地點：台北迪化街、波麗路餐廳

對象：65歲以上樂齡家人

交通：搭乘公車(請自備敬老悠遊卡內已儲值100元)

※當日上午9：00在教會準時出發

報名人數30名

4. 第二期「門徒學校下」課程招生

日期：每週四上午9：00～11：30

(3月26日開課)

內容：8堂課程

對象：已完成門徒學校上的學員，以及之前有參加過雙翼營會與想就課程溫故知新的兄弟姐妹。請向辦公室幹事報名，並繳交300元報名費。

※請報名的學員至辦公室領課本，並提前抄寫經文。

※第二期「門徒學校下」的課程時間表刊登於週報第8頁，請兄姊自行參閱。

5. 第三十五屆訪韓聖會

主題：絕對感謝與復興

日期：8月3日(週一)～8月10日(週一)

主辦：韓國汝矣島純福音教會

承辦：台灣以斯拉事奉中心

報名人數：八天17位、五天31位，合計48位

6. 第54期週末兒童營開始報名

第54期週末兒童營訂於3月14日開課，才藝班有：流體藝術班、STEAM樂高動力機械課程、Lasy積木、吉他班、烏克蘭麗麗、木箱鼓及媽媽親子班，鼓勵會友透過邀請社區中有興趣的兒童報名參加。

7. 2026年和諧婚姻成長營

講師：花蓮博愛浸信會：張木泉主任牧師、方雪霞主任師母

日期：3月20～22日

地點：南崁長老教會

對象：(1)教會已婚夫妻或個人

(2)社區慕道的夫妻或個人

(3)渴望成為婚姻輔導者(如父母、老師、牧者長執、領袖同工、小組長…等)

上課要求：(1)請報名學員全程參加，不可隨意請假或缺課，若8堂課程全勤完成，個人將退費300元，夫妻將退費500元；(2)請勿帶嬰幼兒隨堂上課，以免影響自己及他人上課。

※和諧婚姻成長營的課程時間表刊登於週報第12頁，請兄姊自行參閱。

報名人數：100位

8. 新竹中會松年部北區專題演講研習會

時間：3月19日(四)9：30～12：00

題目：高齡資產規畫暨如何防詐騙

講師：桃園教會吳文仁執事

報名：每人100元，欲報名的兄姊請向洪勝宜長老報名，3月8日(下主日)截止報名

地點：宏恩教會(桃園市桃園區中正路1031號)

※歡迎兄姊踴躍報名參加。

9. 新竹中會松年春季海外靈修旅遊

新竹中會松年事工部訂於5月18日(週一)～5月22日(週五)舉辦春季海外5日靈修旅遊，地點：日本高松四國。

報名人數：40位

※建堂消息※

1. 建堂無息借款公告

無息借款流程說明(2025/7/1起)

●借款用途：建堂基金使用

●借款期間：三年

流程總覽：匯款 → 匯款確認 → 系統建檔 → 週報刊登 → 借款單憑證領取

(1)會友匯款後，致電到教會-財務室告知及進行確認財務室分機 17、辦公室分機 14/15

(2)教會確認收到無息借款，入教會系統建檔與報表更新

●教會系統有無息借款報表可查詢

●匯款人可於教會 LINE 官方帳號查詢借款明細

(僅限有“LINE綁定教會系統”的弟兄姊妹才可使用此功能)

(3)借款單憑證，內容包含：

●借款金額

●還款日期(三年期)

●借款憑證單號

所有現任小會員蓋章確認

(4)週報刊登

→ 出於隱私考量，僅刊登「借款憑證單號」，不顯示姓名。

→ 每週週報將顯示：

●無息借款總計金額

●當週合計無息借款金額

(5)週報登載時間

每週五前匯入教會帳號，將於下週日刊登週報。

例：7/14~18(一~五)期間的匯款，會與 7/20 主日奉獻一起刊登在 7/27 (主日)週報。

(6)無息借款單憑證領取

請於匯款隔週的主日至教會行政辦公室領取借款單憑證。

例：7/14~18(一~五)期間的匯款，可於 7/27(主日)至辦公室領取借款單憑證。

2. 請參與本會建堂認獻計劃

本會開始進行建堂第三期認獻計劃，鼓勵會友參與認口奉獻自2025年1月起36期(三年)。每口每期2,000元，請以禱告的心認獻1至10口，請填寫認獻單，繳給辦公室幹事，提供認口奉獻袋。預計招募350口，能為建堂經費作準備，盼弟兄姊妹踴躍認獻。

目前已認178口

3. 建堂無息借款募集辦法

為因應建堂資金的籌措，小會通過「建堂無息借款」募集辦法，樂意提供無息借款者請至辦公室填寫「認借單」，匯款後請電話連絡財務幹事。詳細辦法請參閱附件。懇請弟兄姊妹透過禱告，提供教會建堂無息借款。

建築基金帳號如下：

戶名：財團法人台灣基督長老教會新竹中會南崁教會

銀行：上海商業儲蓄銀行龍山分行
代號011

帳號：21203001353588

※辦公室有提供建築基金帳號紙條，若有需要的兄姊請至辦公室索取。

目前已募集28,000,000元

2026 幸福門訓 第四階段：幸福大學(下)B

次數	內 容	週 三 19:15~21:15	週 六 8:15~11:15
1	9 三代門徒觀(上)	3月04日	(1)
2	10 三代門徒觀(下)	3月11日	3月14日
3	11 話語的能力	3月18日	(2)
4	12 基礎讀經法	3月25日	3月28日
5	13 聖靈降臨的恩典	4月01日	(3) 4月11日
	15 如何進行信仰確認		
6	14 屬靈的恩賜	4月08日	
7	16 信心的奧秘	4月15日	(4)
8	17 獻上為祭	4月29日	4月25日

2026 年和諧婚姻成長營

日 期	時 間	課程	主 題
3/20 週五晚上	19:00-20:20	1	這是你的婚姻問題嗎?
	20:40-22:00	2	我們就是不一樣
3/21 週六早上	09:00-10:20	3	愛的真諦
	10:40-12:00	4	婚姻的播種與收割
午餐時間			
3/21 週六下午	14:30-15:50	5	有建設性的吵架
	16:10-17:30	6	親密關係的建立
3/22 週日下午	13:30-14:50	7	締造雙贏的婚姻
	15:10-16:30	8	理財高手
	16:45-18:00	特別	夫妻座談會(自由報名)

※南崁長老教會小組聚會※

2026年三月第一週

(3月1日~3月7日)

一、詩歌敬拜 (15分)

二、生活見證&讀經分享 (15分)

請一、二位小組員分享讀經靈修心得或生活的見證。

三、上帝的話 (40分)

主題：要怎麼倚靠神

經文：撒母耳記上十七：41~51

核心主題：

真實地面對自己，勇敢地承擔壓力

信息摘要：

一、內耗的真相：為何我們總是活得那麼累？

許多現代人常感到「內耗」，這種心累往往源於我們在社會化過程中所建立的生存模式。

- 「假裝我很好」的社交面具：我們習慣在過得不好時找理由掩飾，如「沒睡飽」或「沒化妝」，以隱藏真實的疲憊。
- 怕被看穿的壓力：我們擔心一旦軟弱被發現，會遭到指點、瞧不起或承受更多壓力。
- 過度的自我防衛：為了維護面子和自尊，當被質疑或否定時，我們會用憤怒或反擊來捍衛自己，即使贏了口舌，內心卻依然空虛。

基督徒的屬靈包袱：有時信徒會假裝火熱、有信心，試圖維持「好榜樣」的假象，這種「靠自己裝沒事」的行為，反而讓信仰生活比不信時更累。

二、軟弱是經歷神大能的起點

承認軟弱並不可恥，反而是經歷神恩典的關鍵時刻。

傳統觀點	福音觀點
軟弱、艱難、迫害是「丟臉」的事	軟弱是經歷神、倚靠神最好的時刻
隱藏問題以保全面子	隱藏軟弱才是問題，正視它才能得到平安
靠好表現來贏得認同	被神接納是因耶穌的愛與憐憫，而非行為

保羅哥林多後書 12：10 提到，他以軟弱和艱難為喜樂，因為「什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了」。這並非病態的喜好痛苦，而是看見了當人放手、承認自己「不行」時，基督的能力才能真正覆庇並接納我們。

三、優劣勢的逆轉：信心與眼光的重塑

當我們談論信心時，往往容易被外在的「優勢」與「劣勢」所誤導。

1. 信心的正確定義

- 信心是對盼望之事（還沒發生的事）有把握，而非對既定事實的反應。
- 信心與環境無關，而與「你怎麼想」有關。

2. 大衛 vs. 哥利亞：思維的改變

- 事實：大衛在資歷、身材、裝備上完全處於劣勢，甚至被哥利亞輕看。
- 信心：大衛不看刀槍銅矛，而是看「萬軍之耶和華的名」。
- 逆轉關鍵：大衛穿不上掃羅的頂級鎧甲（原本的優勢成為絆腳石），卻用平時慣用的機弦與石子（原本的劣勢）靠神反敗為勝。

3. 分析優劣勢的目的

- 了解優勢：為了看見神的恩典，並善用它去發揮價值。

了解劣勢：不是為了抱怨，而是知道如何精準地禱告，求神在缺口上補足。

四、倚靠神卻仍然看重基本功與盡本分

倚靠神並不等於「躺平」或「耍廢」。神的幫助與人的努力是並行的。

- 專業的磨練：大衛能一擊必殺，並非純屬運氣，而是他在長期牧羊生活中，為了對抗獅子與熊，將甩石技術練到了「極致」。
- 盡心竭力的負責任 + 神的幫助 = 真正的倚靠神。
- 沒有白費的事：人一生的遭遇沒有白費，任何成功與失敗的經驗都是神塑造我們的過程與養分，因為上帝掌管一切。因此，我們更要認真負責的看待自己的生命與生活。
- 流淚撒種的必歡呼收割：即使暫時看不到回報，努力也會以另一種形式對生命產生益處。努力但把結果交給神，這就是倚靠神的信心。

結論：如何具體落實「倚靠神」？

1. 真實面對自己：放下倔強與面子，不再掩飾不足，讓上帝介入你的生命。
2. 盡力履行職責：對生命負責，認真做好當下的每一件事，把最好的獻給神。
3. 重塑信心思維：不讓環境決定成敗，而是相信上帝的應許與帶領。

討論問題：

1. 關於「隱藏」與「真實」，我們常為了面子或社會化而「假裝我很好」，這往往是內耗的主因。

在生活、職場或教會中，你是否曾感覺需要維持某種「完美形象」而感到疲憊？是什麼原因讓你不敢向人（或向神）展露真實的軟弱？分享一個你曾因承認不足而反而得到釋放或幫助的經驗。

2. 關於「努力」與「交託」

「倚靠神不等於躺平」，大衛的一擊必殺來自於他平時的基本功。

你目前正處於「優勢」還是「劣勢」的環境中？你如何平衡「個人的努力（如專業學習、辛勤工作）」與「對神的信心（如禱告、等候神的時機）」？在看不到努力回報時，你如何應用「流淚撒種，必歡呼收割」這句話來鼓勵自己？

四、上帝的工（15分鐘）

※千萬不可忽略這段時間：

- (1) 這是組員更深建立個人與上帝關係的時刻。
- (2) 這是組員分享需要、彼此代禱的時刻。

1. 奉主耶穌的名宣告：「南崁教會的弟兄姊妹要天天讀經禱告親近上帝，凡事明白上帝的旨意，依靠上帝謹慎行事，掌握時間和機會，成為生命的好管家。」
2. 奉主耶穌的名宣告：「南崁教會的弟兄姊妹要遵行大使命，積極傳福音，領人歸主。落實大誠命，愛上帝愛人，互相關懷，彼此相愛。」

※代禱事項：（同心禱告，最後請一、兩位為代禱事項作回應禱告）

1. 權能事奉禱告：為小組中身心靈有需要及病痛的人禱告。
2. 為牧者、長執團隊、全職同工在教會事奉和家庭代禱。
3. 以 2026-2027 年度主題「地上的鹽世界的光·團結同心建人建堂」，同心合意建造教會來禱告。
4. 為「第一期「門徒學校下 B」課程」、「3/6-7E1&E2 營會」的進行代禱。

全教會性公禱專頁

成人牧區

- 1.感謝上帝讓我們走過 134 年的恩典，我們領受的異象：「豐盛生命傳承信仰，興旺福音光耀教會」，祈求上帝保守帶領，使我們持續走在合神心意的道路上。
- 2.為牧者團隊、全職同工、全體長執、部會首長及小組長代禱，都成為基督的精兵，甘心樂意服事主、服事人。求主賜智慧和能力，能成為討主喜悅的合一團隊。
- 3.為建堂事工代禱，求主供應足夠的人力、物力和財力，使興建新堂的施工過程能順利進行。

學青牧區

- 1.求主保守學青牧區的青年能夠穩定出席聚會，帶著渴慕的心與火熱來敬拜、領受神的話語。
- 2.為牧區領袖禱告，求神堅固他們的生命愈來愈成熟，有謙卑順服的生命，以愛心服事、帶領組員，有美好的榜樣與見證。
- 3.為青年的身體、心靈健康代禱，不受疫情感染，也不沾染不良的習慣。
- 4.為建堂事工代禱，求神掌管建堂事工每一步都有主的同在，有合適的人才、廠商，有足夠的資金，並且擴張教會的信心與眼光，經歷神大能的帶領。

兒童牧區

- 1.求神保守孩子們出入平安、身心健壯，在學校有均衡健康的飲食，有良善的老師朋友，有合乎真理的學習環境，有良好的學習能力、社交能力和表達能力。
- 2.求神保護孩子們脫離這世代的引誘，拒絕同儕錯誤的價值觀，讓孩子們有聖潔的口、寬廣的心、渴慕真理。讓孩子們對知識的學習能有效的吸收，對有意義的事物充滿興趣，給孩子們力量和意願管理自己的生活。
- 3.求神祝福孩子們的家庭，相信這會是充滿祢愛的家庭，他們要在祢的面前建立家庭祭壇。我們邀請祢進入他們的家中，特別在他們所面臨到覺得需要忍耐的各樣事物，求祢祝福他們全家都能經歷從祢而來的恩惠，更多看見祢所要做的奇妙作為。
- 4.求神祝福臨到兒童牧區服事的同工、老師，賜給老師們智慧、健康，帶領兒童們從小認識主、跟隨主。興起更多人參與兒童事工服事，一起進入豐盛生命傳承信仰。

與我們一同「讚」在異象裡：

歡迎搜尋並按「讚」加入「南崁基督長老教會」相關粉絲專頁



南崁基督長老教會網路平台
(官網 / YT / LINE / FB / IG)



學青牧區
FB 粉絲專頁



學青牧區
IG 粉絲專頁



兒童牧區
FB 粉絲專頁