



公益財団法人 大阪観光局
大阪市中央区南船場 4-4-21
TODA BUILDING 心斎橋 5 階
TEL (06)6282-5900 (代表)

万博おばあちゃん(大阪観光局万博 PR 大使)が ギネス世界記録®を更新

大阪観光局万博PR大使としてご活躍を頂いている万博おばあちゃん（山田外美代さん）ですが、ご自身が9月5日に認定されたギネス世界記録である Most days visiting Expos（日本語訳：万博を訪れた最多日数）の記録を、このたび更に更新されました。

<添付資料>

- 万博おばあちゃんのギネス世界記録®の詳細とメッセージ
- ギネス世界記録_表記のお願い

■ 報道関係の方からのお問合せ先
公益財団法人大阪観光局 広報担当
TEL:06-6282-5917 メール:pr@octb.jp

万博おばあちゃんのギネス世界記録®の詳細とメッセージ

○記録名

Most days visiting Expos（日本語訳：万博を訪れた最多日数）

○記録数値

686日

○記録の詳細

万博おばあちゃんのギネス世界記録®の詳細							
記録名 Most days visiting Expos（日本語訳：万博を訪れた最多日数） 更新された記録数値：686日、認定日10月13日 前回の記録数値は648日：2025年9月5日 大阪・関西万博会場 スイスパビリオンにて							
年	博覧会名	開催国	区分	会期		会場訪問日 (下見・内覧会は含まず)	会場訪問日数
1970年	大阪万博	日本	分類なし	3月15日から9月13日	183日間	不明	1日
2005年	愛知万博	日本	登録博	3月25日から9月25日	185日間	3月25日から9月25日	185日
2008年	サラゴサ万博	スペイン	認定博	6月14日から9月14日	93日間	7月20日、7月21日、 7月24日、7月25日	4日
2010年	上海万博	中華人民共和国	登録博	5月1日から10月31日	184日間	5月1日から10月31日	184日
2012年	麗水万博	大韓民国	認定博	5月12日から8月12日	93日間	5月12日から8月12日	93日
2015年	ミラノ万博	イタリア	登録博	5月1日から10月31日	184日間	5月1日から5月8日	8日
						7月9日から7月13日、 7月15日	6日
						7月2日から7月8日	7日
2017年	アスタナ万博	カザフスタン	認定博	6月10日から9月10日	93日間	8月20日から8月23日、 8月25日	5日
2021年	ドバイ万博	アラブ首長国連邦	登録博	10月1日から3月31日	182日間	3月26日から3月31日	6日
2025年	大阪・関西万博	日本	登録博	4月13日から10月13日	184日間	4月13日から10月13日	184日
2019年	北京国際園芸博覧会	中華人民共和国	認定博 (大規模園芸博覧会区分)	4月29日から10月7日	162日間	6月19日	1日
2023年	ドーハ国際園芸博覧会	カタール	認定博 (大規模園芸博覧会区分)	10月2日から3月28日	179日間	10月3日から10月4日	2日

大阪・関西万博以外で合計502日

○更新日

2025年10月13日

○おばあちゃんのプロフィール 山田 外美代(やまだ とみよ)(76歳：1949年4月12生まれ)

2005年日本国際博覧会（愛知万博）や2010年上海国際博覧会や2012年麗水（ヨス）国際博覧会などに全日入場し、「万博おばあちゃん」の愛称で有名となった。2015年 ミラノ国際博覧会 日本館サポーター、2017年 アスタナ万博大使、2020年 ドバイ国際博覧会 日本館サポーターなどにも任命されており、また、現在 大阪観光局万博PR大使、此花区万博広報大使、瀬戸市万博交流大使、いしかわ観光大使、白山市観光特使なども務めている。

2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）に向けては全日入場を目指し、家族とともに自宅のある瀬戸市（愛知県）を離れ、大阪に引っ越した。会期中の5月28日に全パビリオンの参観制覇、9月5日に「万博を訪れた最多日数」（累計648日）でギネス世界記録に認定され、4月13日から10月13日の184日間家族3人で皆勤した。

〇おばあちゃんからのメッセージ

ドバイ万博はコロナ禍での開催だった。予定より1年延期され、会期中もスタッフのコロナ感染などの理由から休館に追い込まれたパビリオンもあった。私は友人との再会を約束していたので嘘つきになるのも嫌だったし、続けてきた万博参観が途切れるのも嫌だった。でも「命をかけて行く万博ではない」と家族に何度も言われ、行きたいと行かない方がいいとの気持ちが何度も交錯した。

友人はドバイ万博の会場でコロナと闘っていた。私はやはり行きたいと決心し、年末の渡航に向けて飛行機の手配やPCR検査の準備などを進めた。しかし直前にオミクロン株の蔓延で渡航の自粛が発表され、渡航を中止せざるを得なかった。2月になり、やはりあきらめきれず、熟慮を重ね、会期末の3月25日からの渡航を決行することにした（会期末は3月31日）。

実際コロナ対策は大変で何度も病院を訪ねたし、その対策グッズをいくつも購入した。旅行前は外出を控え、コロナに感染しないようにと対策をいくつもした。

無事に出国ができ、厳しい検査を経て会場に行くと私を待っていてくれた友人たちは私を抱きしめて喜んでくれた（コロナ禍なのに・笑）。飛び上がって、手をたたき大喜びしてくれた。あの笑顔が忘れられない。来てよかったと思ったし、私のことを待ってくれる友人がいることを誇りに思った。次の万博も、その次の万博もお会いしたいと思った。

ドバイでお会いした友人も大阪・関西万博におみえで、その友人からも過去の万博同様毎日会場に来てと約束させられた。また、毎日参観するほど楽しい万博だと多くの人に伝えてほしいとお願いもされた。しかし万博会場は暑いし、人が多いし、行列に並ばなくてはならない。歳を重ねた私には苦痛なことがたくさんあり、何度も投げ出したい気持ちになった。しかし苦しい時も皆さんの明日も来てねの言葉に励まされたし、私のパビリオンにもぜひ来てほしいとのことばが後押しをしてくれた。

今回、今までの会場訪問の記録を息子が申請し、ギネス世界記録に認定していただいた。まさか私の楽しく出かけた結果が記録になるとは夢にも見なかった。

認定式の9月5日、ギネスワールドレコーズジャパンの石川佳織代表がわざわざ公式認定証を届けに来てくださった。石川代表は「世界一は読むのも見るのも楽しい。自分の好きなことや興味のあることを突き詰めて、行動して、挑戦することで出会える景色がある」とあいさつされた。素敵な言葉をいただいたと思い、会期末まで頑張ろうと気持ちを新たにした。

しかし、来場者はますます増え、入場ゲートはもちろんパビリオンの前も長蛇の列が伸びていた。加えて会場に入るための来場日時予約を入れることも困難を極め、何度も入場できないのではと心理的に追い込まれることもあり、認定式後の道のりは正直その前より「挑戦の連続」だった。

その後も多くのスタッフはもちろん、来場者の方からも「頑張ってるね」「最後まで通い続けてね」と激励の言葉をいただいた。そして10月13日。

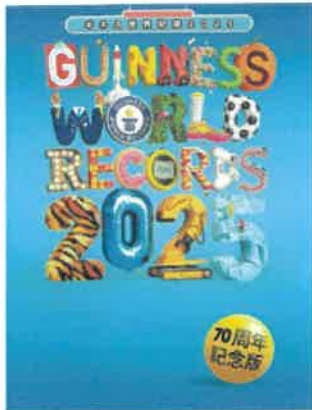
入場ゲートを通過できた時、うれしさは開幕日以上だった。挑戦することで出会えた景色が一層はっきした。やり遂げたという達成感と充実感、ようやく解放されるとの喜びもあった。

今まで多くの皆さんと続けてきた交流の上に成り立つこの記録。今後も友人はもちろん、もっと多くの世界中の皆さんにお会いし、恩返しもしつつ次の万博を目指したい（2027年3月19日から開催されるグリーンEXPO、そして2027年5月15日から開催されるベオグラード万博）。

私の当面の大きな目標はこの2つの万博に行くことができるだけの体力をつけること、そしてお金を貯めること。小さな目標としては日々いくら節約できるかを考え、楽しく買い物をする。少しでも目標がクリアできれば日々の生活も楽しい。目標を持つことは明日への活力になり、生きる希望にもなる。ギネス世界記録の更新を受け、さらなる記録への挑戦というテーマをいただいた。当面の目標は会場訪問700日。あと14日！



ギネスワールドレコーズ®のご紹介



「ヨーロッパで最も速く飛ぶ狩猟鳥はどれか？」---この問いをきっかけに、1955年にギネス世界記録が設立されました。スポーツクラブの階上にある一室で世界一をまとめた1冊の書籍として産声をあげたギネス世界記録は、現在、ロンドンに本社を置き、ニューヨーク、東京、北京、ドバイにオフィスがある世界的なブランドへと成長しました。今では書籍のみならず、テレビ、デジタルプラットフォーム、イベントなどあらゆるメディアを通じて、世界一の情報を発信しています。また挑戦を通じたプロモーションプランニングを行っており、ブランド構築や顧客エンゲージメントなどに使用されております。ギネス世界記録が目的としているのは、世界をよりおもしろく、楽しく、ポジティブな場所にする事です。

より詳しくギネス世界記録をお知りになりたい方は：<http://www.guinnessworldrecords.jp/>

日本オフィスは2010年に開設され、日本語での申請受付や、「町おこしニッポン」などのプロジェクトを展開しています。

ギネス世界記録 公式認定員について

ギネス世界記録公式認定員は、記録を精査し、認定するうえで大切な役割を果たしています。認定員は、「計測できること、証明できること、標準化できること、そして、破られうること」を4つの基準に、約6万件にのぼる記録データと照らし合わせ、世界記録を審査していきます。英語を共通言語とし、英国本社にて独自のトレーニングを受けた世界各国の人材から構成されています。



ギネス世界記録® ご利用時のお願い

登録商標の正しい使い方

OK

ギネス世界記録®
ギネスワールドレコーズ®
GUINNESS WORLD RECORDS®

※ウェブ・プレスリリースでの使用の場合:

ギネス世界記録™
ギネスワールドレコーズ™
GUINNESS WORLD RECORDS™

NG

• ギネス
• ギネスブック
• ギネス挑戦
• ギネス記録
• ギネス世界記録
• ギネス世界記録
• Guinness

ディアジオ社との商標に関する取り決めの関係上、
以下のポイントを遵守頂きますようお願い致します。

- 「ギネス」という表現は、当社の商標名ではありません。ディアジオ社の登録商標となりますので、ご使用をお控え下さい。「ギネス記録」や、「ギネス挑戦」という短縮表現も使用できません。「ギネス世界記録」あるいは、「ギネスワールドレコーズ」のいずれかの表現を使用して下さい。
- 最初の表記（または一番目立つ表記）に「ギネス世界記録」と®マークを上付きで入れて下さい（ウェブ・プレスリリースでの使用の場合はTMに変更）。縦書きの場合は右横下でお願いします。
- ギネスと世界記録の文字の大きさと色は同じにして下さい。ギネスだけ目立つのはNGです。
- ギネスと世界記録の間に改行を入れないで下さい。
- 「ギネスブック」は過去に使用していた名称ですので、現在は使用できません。
- ローマ字表記の場合は全て大文字で表記して下さい。
- ギネスワールドレコーズ社のご紹介には、®および™表記は不要です。

認定証の取り扱いについて/正式名称

O 公式認定員
X ギネス審査員

O 公式認定証
X 認定書

公式認定証に
関しての注意事項

- 写真や動画を撮る場合は、必ず手に持つか、認定された商品と共に写るようにして下さい。
- 公式認定証をスキャンして複製したり、加工することはお控え願います。またデータ化したものをウェブに掲載することもお控え下さい。



社名: O ギネスワールドレコーズリミテッド
O ギネスワールドレコーズ
X ギネス社

O Guinness World Records Ltd.
O Guinness World Records
X Guinness company

OFFICIALLY AMAZING®

お問い合わせ: ギネスワールドレコーズジャパン E-mail: jp-pr@guinnessworldrecords.com
ギネス世界記録®/ギネスワールドレコーズ®はギネスワールドレコーズリミテッドの登録商標です。