

健康投資

健康投資効果

健康経営で
解決したい
経営課題

目指す姿

健康投資施策の
取組状況に関する指標

社員等の意識変容
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標・アウトカム指標

アウトカム指標

目標指標

健康診断
データベース

健康相談
窓口

就業管理
システム

社員サーベイ
(調査)

健康診断の実施と
事後措置

健康づくり

安心して働くことが
できる職場づくり

健康診断の実施

健康診断の受診率

特定保健指導
の推進

特定保健指導
実施率

要医療判定者への
受診勧奨

二次健診
受診率

禁煙支援・環境整備

禁煙プログラム
参加者数

感染症予防対策の
実施

予防接種費用補助
利用率

食生活改善にむけた
支援

健幸づくり月間
健幸カフェ 健幸セミナー
参加者数

健康保持・増進
サポート

女性の健康課題
意識調査回答率

ヘルスケアセミナーの
開催

健幸づくり月間
健幸カフェ 健幸セミナー
参加者数

運動に関する
イベントの実施

健幸カフェイベント
参加率

生き生きと働ける
職場づくり

イネ!カードの提出枚数
「ほベTown」の閲覧数

メンタルヘルス不調者
への対応

ストレスチェック
実施率

病気の治療と仕事の
両立支援

復職支援制度
利用者数

ワークライフバランスの
推進

残業時間の削減
有給取得率の向上

柔軟な働き方の促進

育児・介護等を理由とする
フレックス勤務の利用人数

業務災害の削減

休業4日以上災害削減
転倒災害の削減率

交通事故の削減

運転記録証明書
SDカード取得率

健康診断
健康リスク値の低減

喫煙率低減

生活習慣の改善意識の
高い社員の割合向上

ヘルスリテラシーの高い
社員の割合向上

良好な食生活を実施
している社員の割合増加

運動習慣のある
社員の増加

職場コミュニケーションに
満足な社員の割合向上

危険予知活動、危険予知
能力向上を意識する
社員の割合向上

要医療判定者率
有所見者率の低減

特定保健指導
対象者率低下

適正BMI維持率

仕事満足度の向上
(働きがい)

高ストレス者率
低減

心身の不調による
休職者の低減
(アブセンティーズム)

健康リスクの低減
(プレゼンティーズム)

ワーク・エンゲージメント
の向上

※健康診断健康リスク値・・・健康診断対象者の40歳以上を対象に次の8項目の集計値（適正体重維持者率、喫煙率、運動習慣者率、睡眠により十分な休養がとれている人の割合、飲酒習慣者率、血圧リスク者率、血糖リスクと考えられる人の割合、糖尿病管理不良者率）。高血圧により治療中の方については年齢問わずで別途集計。

※アブセンティーズム・・・心身の体調が優れず、欠勤している状態。
※プレゼンティーズム・・・出勤はしているものの心身の体調が優れず、生産性が低下している状態。
※ワーク・エンゲージメント・・・仕事にやりがい（誇り）を感じ、熱心に取り組み、仕事から活力をえている状態。

※アウトカム指標・・・目標指標を達成するために実施した施策の取り組みの効果を測定するための指標（要医療判定者率・有所見者率の低減、特定保健指導対象者率低下、適正BMI維持率、仕事満足度の向上、高ストレス者率低減等の結果）。

社会的価値の向上

社員が心身ともに健康で
生きがいや幸福を実感できる

社員が仕事から活力を得て、
仕事に誇りを感じ、生き生きと
活躍できる環境、仕事によって
生活の質を豊かにできる働きが
いのある風土の醸成、人材の
成長、定着、によって組織のパ
フォーマンスを最大化する。

企業の価値向上

目指す姿

組合員のくらしに貢
献できる組織、
「人にやさしく誇りが
持てる組織」の達成
を目指して、
「健康経営」を推進
することを宣言し、
ウェルビーイング
（社員一人ひ
とりが個性や能力 に
応じて生き生きと活
躍できるしあわせな
状態）を実感できる
職場づくりに取り組ま
す。