



90. 5. 31 発行

NO 136	あごられ帳連絡先	今月通信担当
	細田英理子	松平明美
	644-2927	

今月の内容	
5月例会報告	1 快適に生活するための認知 5
囲む会に参加して	2 高齢化社会をよく
感想その4	3 する女性会に参加して 6
感想その5	4 北電株主総会 7
感想その6	5 手稲山が危い 7
	6 情報 8

面白かった 上野さんを囲む会



5月例会は4/5の「上野さんを囲む会」について話した。

✧ 準備過程で

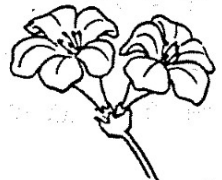
左ミニズム界きっての論客で今、時の人の上野さんだけに、人数を50名以下におさえるのが大変だった(前日講演があるので講演はしない、なるべく少人数で交流を—というのが上野さんの希望♪)

✧ テーマについて

テーマが自由だったので問題を出した人はどんどん出し、エコ左ミ論争、経済的自立のこと、性のこと、子育てシシヤ論について等、さまざまな話題が出た。事前にテーマをいぼったろという意見もあったが、私達がテーマを決めると、それとは別な所に関心をもっている人は不満が残るだろう。「これだけは上野さんに聞きたい」と熱い思いを抱いて参加した人も多く、皆それぞれこだわっている問題が違ったので、テーマなしですすめたのは結果的によかった。

✧ 感想、その他

- いろいろなテーマがごった煮のように出てきたが、上野さんが次々に整理して会が進んだ。その語り口は実に明快で聞いていて気持ちよかった。
- 「エコロジカル左ミニズム」については私達自身まだとらえ切っていない。もう少しじっくり考えていきたい。



また、後日テープを聞いてみるとなかなかおもしろかったもので、テープおこしをしてパンフみたいなものをつくれたらいいねという話も出た。 -1-

上野さんを囲む会に参加して

あれ
これ

感想

その4♡♡♡ 渡辺明日香

上野さんの「育児レジャー論」というのを、何かの本で読んだことがある。その頃、長男を出産して職場復帰したばかりだった私は、何もかもが大変で、育児をレジャーなどとは到底感じられず、この論に異和感を持ったのを覚えている。

囲む会で上野さんは「いずれ自立し親から離れて行く者と認識し、育てさせてもらうという感覚で、与えられた子供との関係を日々楽しむ育児」とこの論の主旨を説明されたと思う。(×モモなく定かではないが。)

次男を出産して共働きの現在もまだ、何か重い荷を背負っているような感覚が抜け切れず、上野さんの言うような育児とはギャップのある子育てをしている。

考え方としては納得できるのだが、感情や体が感じるこの異和感は何なのだろうと考えた。囲む会で、「上野さんは、出産・育児を体験していないから、現実的でない論となったのではないか。」などと、この論への不満を口走ったのもそのせいだった。

しかし、自分の発言が、単なる経験主義でしかないと悟った時、フッと問題が見えて来子のを感じた。それは、私の中に「重い子供を背中にしょって、真赤な手でおシメを洗う」ような労苦の多い母親像が巣くっていて、それこそが良き母親だと無意識に思い込んでしまっている自分に気づく体験だった。乳幼児をかかえながらも、自分の人生を楽しむとする時、決まって「ダメダメ。楽しんじゃダメ。母親は子供のために苦勞していなくてはいけない。自分の人生を楽しむ母親なんかには良き子が育てられるはずがない。いつも子供のために思い、自分の事は二の次にし、耐え忍ぶ姿勢でいなければならない。」という声が足を引っばるのだ。「育児がレジャーなんてとんでもない!! もっと重くて神聖なものよ!!」という単純反駁も、ここから起こっていたようだ。

子育てを「重い」と感じることの中には、小さな生命を預った時に誰でも感じるだろう畏敬の念のみでない、様々な事柄が含まれていたのだ。いつの間にか心の奥に侵入していた良き母親像からの拘束の他にも、労

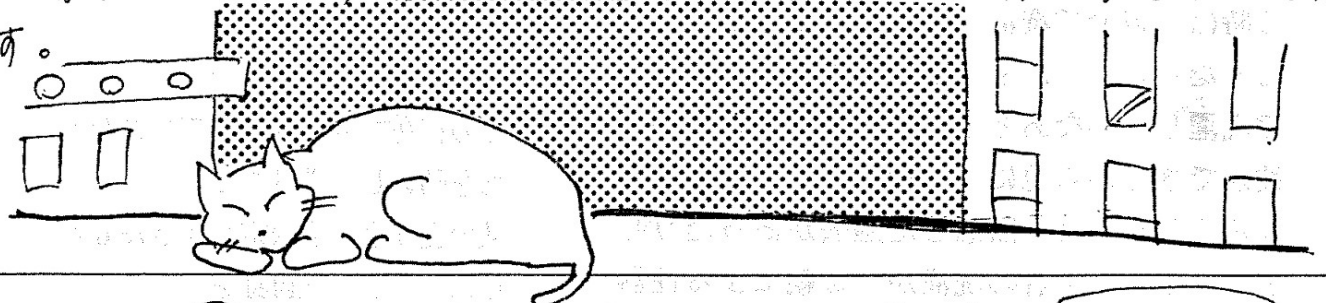
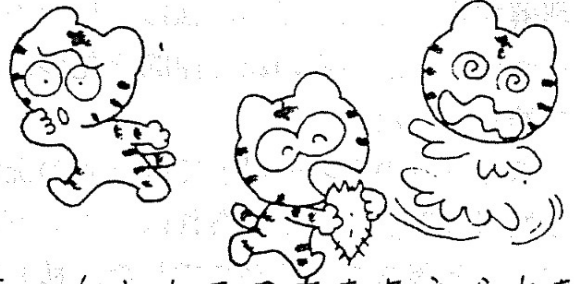
働時間の長さによる生活のゆとりのなさや、社会諸制度が「母親は家に居るもの」として運営されている事によるストレスなど、労働・社会環境の影響も大きい。家事や育児を分担してくれるとはいっても、夫との関係から生じる微妙な軋轢も見逃せない事の一つだと思える。

このように考え始めた今、上野さんの「育児レジャー論」の含む本質をやっと受け入れられるようになった。本当は私も、こうありたいと願っていたのだ。自分の願いに気付かないほどの抑圧に耐えて、「おしん」を演じていた自分が哀れですらある。もう「おしん」はやめにしよう。もっと自分を大切に生きてみたい。私が私らしく生き、満たされている時、子供もまたその子らしく生きることが出来る——そういう関係の子育てでありたい。限りなく育児をレジャーに近づけることの意味はここにあるのだと思う。ナチュラルな人と人との関係として家族の関係を蘇らせる時、そこから生じるエネルギーが新たな社会を模索するための推進力となるのだ。

* * * * *

囲む会でお会いした上野さんは、能動的でしたたかで、それでいて自然、完璧であろうとはせず、自分の弱さもさらけ出せるしなやかな人という印象でした。

時間と場所を共有でき、本当に幸せでした。女としての力を与えられた感じます。



6月

ビデオ上映会 「告発のゆくえ」

セックスとは
何なのな



例会
案内

とき 6月13日(木) 6:30 ~

ところ 糸田宅 (西区琴似1条6丁目
グランドハイツ 琴似408)

TEL 644-2927

私が初めて上野さんの文章に接したのは、宮迫千鶴さんとの共著「多型倒錯」でした。「上野さんの方が普通っぽい」な、宮迫さんの方が感覚的に“わかる”ような気がする、というのがその時の印象でした。（そう思いながら、その後は上野さんの本ばかり増えてしまったけれど。）

それからの私の上野千鶴子体験をちょっと書きます。

「女遊び」「おまんこ」は外来語（頭の中で“おまんこ＝女性性器”と翻訳してようやく理解する）と感じていた私は、自分の他にもそういう人がいるのねと仲間を見つけたようで嬉しかった。

「スカートの下劇場」では下着の洗濯による性器管理という話。あれは、ホントに胸にすんと落ちたって感じでした。私も家にいる時は、自分で洗濯なんてしたことがない奴だったから。しかも、せめて下着くらい自分で洗濯したいなああと人に言って、その人から彼ができてから急にそんなこと言ったら疑われるよと言われて断念した過去があったりします。だから下着の洗濯が“母親による性器管理（娘や息子や夫に対する）”になるってというのは、ああそうか、そうなんだよなって妙に納得してしまいました。ちなみにゴミを捨てるということも、そういう意味合いがあると思います（手紙とか、うかつなもの捨てられないなどその頃の私は思っていましたもの）。

他にもいろいろ、ああそうかとか、そうしてもいいんだと思わされたことがあって、私は上野さんの文でけっこう勇気づけられたり、元気になったりしています。

それから…（こんなところで書くのは場違いかなとも思うけれど）私の存在そのものからみついでくる「母の愛」という泥沼の中でのたうちまわっていた私は、二十数年間そのことに気づけずについて、この一年ほどの間ようやくそれが見えてきたところ。次に書くのはゆうべ書いていた落書きだけど、今の私はこんな状態だったりする。

私の内を見つめる試み

「知らなきや…」

闇の中…

私は知らなければならぬ

そこに 何かがあるのを

「見なくちゃ…」

霧の中…

私は見なければならぬ

それが何なのか

—— 私には見えるはず

意識の森の奥にうごめくもの ——

その存在すら私には感知されぬまま
私を動かし 恐れさせ

私の在りようを決定してきたもの

私は 私を 私自身を

私の手に取り戻すために

闇に光を当て 霧をふきはらい

“それ”を とらえねばならない

「どうすればいいの…？」

—— 破壊するか？

それとも飼いや馴らすか？

そう もう少しで見える

私には見える

—— 見えるはず



★ 前日(14日)の講演会で田中美津に非常に影響を受けたという話を聞きへへー上野さんも一妙に親近感を覚えてしまいました。

★ 私はこれといったテーマもなかったのですが、皆の話や質問を聞いていましたか上野さんの歯切れのいい話しぶりはなかなかあもしろかったです。ハッキリした言い方をしても人間に対してとてもあたたかいまなざしを持っている人なんだなーと感じました。



精神科医
ヒコから
ひとと。
ストレスのある人
必読の文(?)

快適に生活するための認知

☆認知の歪み☆

この頃、精神科領域では「認知療法」というのがちょっとしたブームです。これは簡単に云えば「周囲のものごとや自己に対する誤った認識＝認知の歪みや、その根底にある人生に対する非合理的信念の体系＝スキーマ schema を変化させることで、患者が自分のもつ問題を解決していけるよう、教育的に共同作業をすすめる治療法」といえます。

例えば”はじめに「私は怠け者だ」という自己規定(認知)があり、それが「誰にも受け入れてもらえない」という結論に直結し、それが絶望感と無気力を引き起こしその結果再び「怠け者」などの自己罵倒が始まる・・・という空回りのサイクルがブルーな感情を引き起こす。だから、歪んだ自己規定(認知)を正せばいい。”というわけです。

この治療法は、特に抑うつ状態に効果があることがわかっています。アメリカ合衆国では一般向けの本も出されており、日本でもそろそろ出てくるでしょう。ここでは患者さんがもっているのと逆の認知を紹介します。ブルーになっているあなた、これと反対の思考に振り回されていませんか？

☆ポジティブな認知☆

①失敗をこわがる必要はない 失敗はいいチャンスだ

イ) 失敗するということは、自分がみんなと同じ人間だ、ということの意味するだけ。それ以上の意味はない。

ロ) 失敗すれば、いままで気づかなかった部分がみえるようになり、ひとつ進歩する。

ハ) 以後同じ失敗をしないようにすれば、確実に能力は一段あがる。

②おこってくれる人は味方だ

③職場で特別に気に入られる必要はない

職場の人間関係は、あくまで「しごとのため」だけのもの。普通にしごとができればいいので、夫婦のような一体感はいらない。

④人事を尽くして天命を待つ！

人間の領分は、つねに成長しようと努力すること。そのあとは、神様の領分。競争相手は自分、最終的に成長すればよい。

⑤男らしさ・女らしさに縛られる必要はない

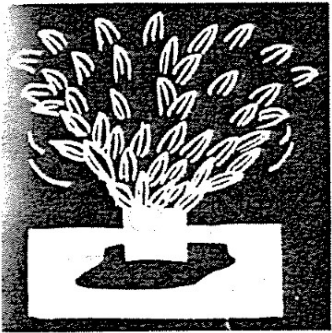
人間の個性はいろいろ、自分のなかの声に注意深く耳を傾け、本当に自分がやりたいことをやってよい。

(おひる せみ) --- ヒコ/1

北海道の高令化社会をよくする女性の会

総会に参加して

松平明美



5月20日、「北海道の高令化社会をよくする女性の会」の才2回総会が開かれた。この会は、去年発足してから ぐに会員100数十名を数え、期待の大きさを感ぜさせられていたが、今回の総会でも様々な意見がとひかい、熱気あふれるものだった。

この会には「女性の会」と名がついているのだが、毎回必ず数人の男の人(高令)が出席し、なぜ「女性の会」なのかな、男は入会できないのなという質問が出る。そして、出す提案がふもしろい。去年の総会では、確々、「いかに楽しく老後を過ごすか、娯楽を考えたい」だったし、今年は、熟年という言葉通り、いかにして、心を熟すか考えたい」だった。何のことはない、自分のことしか考えていないのだ。毎日、食べたり、着たり、風呂に入ったり... と必ず誰かの手をわずらわせているはあなのに、んなことは、この世に空気があるように、自分も心配しなくても何とかなってきたということなのだろう。

女であれば、「在宅福祉」とかという言葉が聞くとぐに、誰かめんどう見ることになるのな、行政は、どれ程の援助をするのな、など、介護する立場から考え、さらに、自分が介護される立場になった時のことにまで、思いをはせるのに。家事一般したことのない人に想像力を期待するのは無理なことだ、私達は、行政の窓口には、どんな人が坐っているのなにも注意を向けていかなければならないと思う。

しかし、この会には、様々なキャリアを積み重ねた女性達がたくさん参加している。落ち着いたななにも、皆で力をひとつにしていこうという力強い意志が、ジワジワと伝わってきて、きっと、近い将来、行政を動かすような力になると確信してきた。

なお、入会ご希望の方は、下記へ

連絡先 東区東角通、4条17丁目 18-23.

阿達まさ子

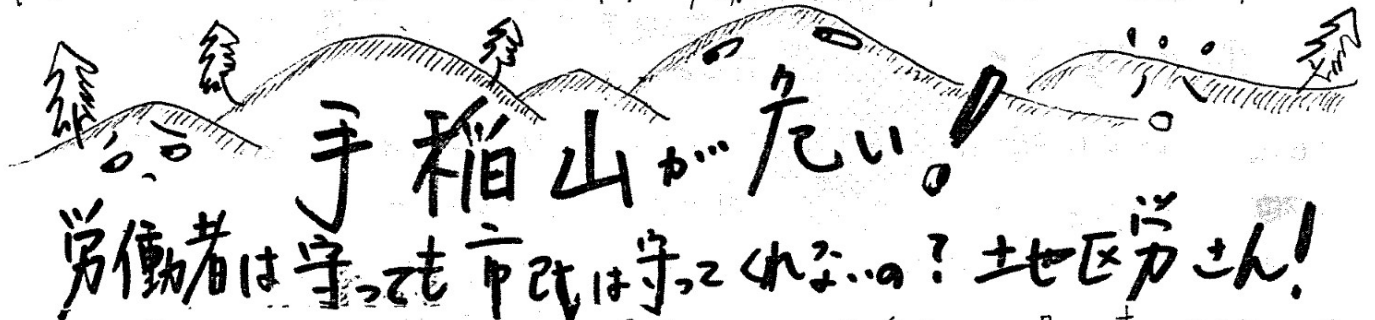
(TEL 781-6489)

北電株主総会は6月28日(木)に決定!

当日はわたしたちの愛で北電を包圍しようではありませんか!

脱原発株主は体力を養っておいて下さい。上手くいけば総会が持久戦になるかも知れません。となると経営陣や大株主は高齢者が多く、居眠りしたりトイレに立ったり(?)。スキを見つけて議長交代や、汨凍結の動議を出したりできるかも…と淡い期待を。服装もいかにもスラッパを着かせる粗と、反原発のセッケンをつけている粗に合致します。又、その日は走り屋(?)を決めておいて、中には今何か一起にしているのかと外に知らせる人と考えています。(中に録音したテープと外のスピーカーで流してもいいね。)

株主総会は会場中ばかりではない。もう一方の主役たちは会場の外にいる脱原発の人たちです。じっと立ち止まっていると排除される恐れがある。北電前散歩コースは如何でしょうか。ビラを配りた人、タレ幕をかかげた人、鐘やタコで踊る人、ハンドマイクで北電に訴えかける人、とにかく身体がうすい人、みんな来て下さい。「道路交通法違反」と「警察・社員への挑発」にはくれぐれもご注意を。当日のアイデア募集しています。谷まで連れ戻して下さい。



手稲山が危い!
労働者は守って市民は守るべし! 地区労連!

5年前、住民の反対運動で一時は見送られていた手稲山スキー場工事が再開している。なんと前回も反対側にいた三団体「手稲山の緑を守る市民会議・会長 皆川洋一」「札幌地区労働組合協議会・議長 重野広志」「札幌周辺の自然を考える会・会長 山本正」が王子緑化と再開の合意に達したというのである。しかし、前回の反対運動の要となった「西区市民の会」(地元住民950名、支持者2000人)にはどこからも何の通知もなかった。

手稲山の西区西野側の南東斜面は住宅と隣接しており、又、浄水場のまわりの木を伐採した際の木質の問題、お近くに洪水調整地のあるという大変なところである。

王子という私企業による財産権の濫用問題もさることながら、オリンピックにからむ札幌市の無責任さは大きい。ゴルフ場やスキー場の自然を破壊する。札幌市が地元住民を命断するのは原発も同じだ。西区市民の会は5月25日準備会を持ち再度立ち上がる。

6月28日

北電株主総会

開場 (9じ)

開会手続き (10じ)

6月4日

6月18日

> 市民会館
8:30より

「株主行動で
原発止めよう会」

連絡 谷 664-0632

6月16日

日本山妙法寺の お坊さん (反原発) と

一緒に歩こう

16日 谷宅に泊り

17日 知事公館
(円山 88カ所めぐり)

夜 白石生活館にて
交流会

買って!!

「脱原発株主総会マニュアル」

「アリの巨象を倒す日」

関電株主行動の会編集
1部 50円

谷まで

脱原発株主は
9じ前に集合
しよう



6月10日 10じ~4じ

フリマーケット in 小樽

小樽が三埠頭

バザー・食べ物
リサイクル フリマーケット
カレッジセール

小樽見物のついでに
立ち寄りませんか。

反原発の会もやってるよ

映画

たくぶんれつかてい

化学映画でも、家庭崩壊の映画
でもありません。

西ドイツで 核燃料サイクルを止めた
闘争の ドキュメント です。

とき 7月20日 (10:00~と 6:30~)

ところ 大谷会館

主催 原発いらない 連合町内会

連絡 722-3150

前売 800円 当日 1,000円

あとがき

先日、銀行の現金預金機に、10万入金
しました。そしたら、何と 8万の表示
が出たのです。いつも間違いない
かしっかりとらんでいた私でした。
その時は、ホッセンと立ちつくすた
りでした。

松平