

シルバー インフォメーション ルーム

神戸市東灘区本山北町6丁目2-13

電話・FAX 078(431)6008

E-mail silver-info@d3.dion.ne.jp

http://www.d3.dion.ne.jp/~s_i_room

2007年12月1日発行

第26号

高齢者の住まい

坏光子

将来一人暮らしになって病気やケガで介護が必要になった時に、「現在の住まいのままでは生活が可能か」という不安は誰しもが考えることではないでしょうか。元気な時にはなかなか施設の入所生活は考えにくく、できれば今の自由な生活を続けたいと思いつつ、それならどうすれば良いかと考えた時に、手軽に利用できる高齢者賃貸住宅はその一つの解決策になると思います。有料老人ホームは、賃貸住宅ほど手軽ではありませんが、“終の棲家”として安心できるという意味で選択肢の一つになります。建物、費用、部屋の造り、内装などが素朴なものからゴージャスなものまで種類は多く、また、要介護状態になった時にどのような対応をしてくれるかなど、それぞれ随分と特徴を出しているの自分であったものが探せるようになりました。一方で最近、新聞紙上に『高齢者賃貸住宅、京阪神に続々』という見出しで、「都市部で高齢者専用の賃貸マンションの供給が増え、郊外から便利な市街地に住み替えたり、転居が容易な賃貸物件を求める高齢者が増えているのに加え、財政難の自治体が公的な老人ホームの建設を規制。その代わりとなる介護サービス付き賃貸マンションなどの需要が高まっているという事情がある。」と掲載されました。また、『介護なしOKの有料老人ホーム 生協が示す新たなモデル』という見出しで「介護付き有料老人ホームという分類なのに、〈介護サービスを利用するかしないかという選択〉ができ、実際に普通のマンション暮らしをしている家族もいる。」と書かれています。アイデアひとつで、高齢者施設と在宅を折衷した形態の住まい方が出来てくるのではないかと思います。安心して暮らすためには、やはり住まいが肝心です。在宅を重視しようとする介護保険改正で、民間事業者も様々な工夫をこらして社会サービスを増やしてくると思われれます。将来、一人暮らしで寝たきりの人でも在宅が可能という日がくるかも知れません。



高齢期の住まいについて

あなたはどこで老後をすごしたいですか。自分の持ち家に現在住んでいても、独りになったら、子どもたちにも頼れない事情がある。また、介護が必要になったら、など「元気なうちに住み替えておくか、介護が必要になってからか」考え方はそれぞれにより大きくわけて2通りあります。それを今号で紹介します。大阪にある「高齢者住宅情報センター大阪（フリーダイヤル0120-352-350）」の資料などを用いています。

自立した生活を送る人のための高齢者住宅・施設



住宅

* 有料老人ホーム（自立向け）

特徴：居室と介護・食事・洗濯掃除など家事・健康管理のいずれかを行う。居住の利用形態は利用権、建物賃貸借方式がある。

利用料は一時金、月払い、選択方式。

入居資格：概ね60歳以上で自立の方が対象。（夫婦の場合は一方が自立で、一方が要介護状態でも良い場合がある）

費用：入居金は500万円～5000万円程度。上限はない。介護一時金や互助費が必要な場合もある。管理費は10万円前後、食費は5～6万円程度。

設置者：民間企業、社会福祉法人、NPO、生協、医療法人

* シニア向けサービス付き分譲マンション

特徴：24時間の常勤スタッフ、食事サービスなど有料老人ホームと同等のサービス。相続ができる。介護居室はなく訪問介護利用となる。

入居資格：概ね60歳以上で自立の方が対象。

費用：食堂、大浴場、多目的室など共用スペースがあるため市場より2～3割高め。サービスが付加した管理費を支払う。

設置者：民間企業

* シニア向けマンション

特徴：マンションによってサービスが異なる。食事付やスタッフも常駐。

入居資格：概ね60歳以上で自立の方が対象。

費用：入居時は保証金や家賃の一時金など必要。月々は家賃と管理費。

設置者：民間企業

* シニア住宅

特徴：もとは終身年金保険を家賃に充当するシステムだった。現在は（財）高齢者住宅財団が認定する。

入居資格：60歳以上で入居時自立。

費用：入居金3000万円前後、家賃併用型もあり

設置者：公社、民間企業

* 高齢者円滑入居賃貸住宅

特徴：高齢者の入居を拒否しない賃貸住宅として登録されたもの。介護が必要となれば、外部の事業者に依頼する。

入居資格：特になし

費用：他の賃貸住宅と同じ

設置者：民間企業

◆ 高齢者専用賃貸住宅

特徴：もっぱら高齢者に賃貸する住宅。平成 11 年 10 月に設けられた。

今後かなり増える。入居の際に賃貸契約をむすぶため、借家人の権利が法律で保護されており、事業者の倒産などでも住み続ける権利を主張することが出来る。三食つき、バリアフリー、訪問介護を受けられる。賃貸部分比率 55% くらいでリビング、大浴場、台所、エレベーターなど高齢者にやさしい設計が要求されている。

入居資格：高齢者（年齢は事業者の判断）

居室：各戸床面積 25 m² 以上。居間、食堂、台所その他高齢者が共同利用するために十分な面積を有する共同設備がある時は 18 m² 以上。原則として各戸に台所、水洗便所、収納設備、浴室がある。

費用：特に定めなし

設置者：民間企業、平成 19 年に民間病院参入解禁。

◆ 高齢者向け優良賃貸住宅

特徴：バリアフリー仕様で緊急通報サービス（有料）や、有料で他のサービスもうけられるところもある。

入居資格：60 歳以上で入居時自立。保証人と身元引受人が必要

費用：月額家賃 8～12 万円程度。所得により（268,000 円以下）家賃補助あり

設置者：民間企業（新築）、公社、都市機構（改造型）

* グループリビング

特徴：気の合った高齢者仲間が同じ家屋内に住み、協力し合って共同生活をする。

入居資格：制限なし。厚生労働省の助成事業の場合は 60 歳以上

費用：賃貸形式が多い。

設置者：市区町村、民間企業

* シルバーハウジング

特徴：バリアフリー対応で LSA（ライフサポートアドバイザー）や緊急通報サービスが有料で受けられる。保険・医療・福祉サービスが一体的に整備されており、国土交通省が推進している公営賃貸住宅。

入居資格：60 歳以上で入居時自立（夫婦ならいずれかが 60 歳以上）

費用：所得により格差

設置者：地方公共団体、都市機構、公社



福祉施設

* ケアハウス

特徴：新しいタイプの軽費老人ホーム。自宅で生活が困難になり、バリアフリー、食事、入浴、緊急対応を行う。重介護状態になったら退所となるが、介護型もある。居室は比較的狭い。

入居資格：60歳以上で入居時自立。

費用：生活費など7万円～20万円。所得により事務費が変わる。入居一時金を徴収するところもある。

設置者：社会福祉法人、民間企業、医療法人

* 軽費老人ホーム

特徴：身寄りがない自宅で独居が難しくなった人の為の食事付のホーム

入居資格：60歳以上で入居時自立。月収34万円以下。

費用：月額6万円～7万円。所得により事情が変わる。

設置者：社会福祉法人、民間企業、医療法人

* 養護老人ホーム

特徴：心身・経済的理由で自宅での生活が困難な人。生活保護者。

入居資格：60歳以上で入居時自立

費用：0円～8万円

設置者：地方自治体社会福祉法人

介護を必要とする人のための高齢者住宅・施設



住宅・その他ホーム

* 有料老人ホーム・介護向け

特徴：介護保険認定を受けた要介護者が、日常生活における介護者サービスを特定契約により受けることができる。住宅型は訪問介護になる。居室は基本的には個室。

居室：1人当たり13㎡以上、夫婦用居室がある場合もある。

費用：入居一時金0円～3000万円（平均）月額利用料、14万円～30万円以上（＋介護保険一割負担）別途有料サービスがある場合もある。

設置者：ほとんどは民間企業、社会福祉法人、生協

* 認知症高齢者グループホーム：

特徴：認知症高齢者を対象に9人を1ユニットとして家庭に近い雰囲気の中で共同生活するホーム。地域密着型サービスのため住民票がある市区町村で利用する。重度の身体介護が必要となると退去のホームもある。

居室：1人当たり7.43㎡以上

費用：入居金は0円～50万円程度。月額利用料12万円

設置者：市区町村、社会福祉法人、民間企業など、医療機関、NPO法人、民間企業、医療法人

* 高齢者賃貸マンション（要介護者用）

特徴：介護認定を受けている人を対象とした賃貸マンションで訪問介護

事業者を利用する。

居室：有料老人ホームより狭い場合が多い

費用：入居一時金はない。月額利用料は10～15万円程度

設置者：民間事業者

医療施設

*療養病床（医療保険適用タイプと介護保険適用タイプがある）

特徴：病状は安定しているが、長期療養が必要な要介護者向け医療施設。

1室4人以下。介護保険適用タイプは2011年度を目処に廃止予定。

居室：1人当たり6.4㎡以上

費用：介護保険一割負担、食費、雑費。介護保険以外は有料。2005年1月から一律食費とホテルコストが必要。月額15～20万円。

設置者：地方自治体、社会福祉法人、民間企業、医療法人

*老人保健施設

特徴：看護医療管理下で機能訓練などが必要な要介護者向け医療施設。

1室4人以下。機能訓練室、浴室、談話室など。自宅へ戻ることが目的なので3～6ヶ月で退所せねばならない。

居室：1人当たり8㎡以上

費用：介護保険1割負担、食費、雑費。介護保険以外は有料。入所中は医療保険が使用できない。2005年10月からは一律食費とホテルコストが必要。月額10万円前後

設置者：地方自治体、社会福祉法人、民間企業、医療法人

福祉施設

*特別養護老人ホーム

特徴：自宅での生活が難しく常時介護が必要な人向け。1室定員4人以下。待機者が多いため介護度の高い人が多い。新型特養は個室でユニットケア実施

居室：1人当たり10.65㎡。新型の個室は13.2㎡以上

費用：介護保険1割負担、食費、雑費。介護保険以外は有料。新型特養は個室料プラス。2005年10月からは一律食費とホテルコストが必要。月額7～14万円

設置者：地方自治体、社会福祉法人

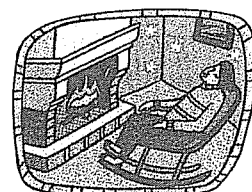
*ケアハウス（介護付）

特徴：介護認定を受けている人を対象としたケアハウス。自立向けに比べてまだ数は少ない。

居室：個室で21㎡以上、トイレ、洗面、ミニキッチンつき

費用：特定施設入居者生活介護の介護保険を使って1割負担。所得によって事務費がかわる。一時金が必要な場合もある。

設置者：社会福祉法人



第14回 講演会報告

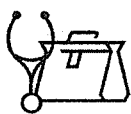
2007年6月9日(土)

『在宅でのターミナルケア』

会場：甲南大学 平生記念セミナーハウス多目的ホール

講師：関本クリニック 関本 雅子氏

緩和ケアの基本的な考え方は、「人が生きることを尊重し、誰にも例外なく訪れる『死への過程』に敬意をはらうこと」と先生は述べられて、施設ホスピスと在宅ホスピスの違いについては対照表を基に解りやすく説明されました。



—— 在宅ホスピスにおける医療の在り方は、患者の日常生活を束縛しない形で症状をコントロールし、検査・処置は必要最低限にする。処置は患者、家族の納得の上で行う。特に医療用麻薬の使用は、副作用も少なく痛みを取り除く事により延命効果もあるので勧めているが、なかなか理解が得られないので、訪問の都度丁寧に説明して了解

してもらおうように心がけている。在宅での看取りについて、ご家族には医師や看護師の連絡先、死が訪れた時の状態と対処法を書いた物を渡している。残される家族のケアについては死を迎えるまでの日々をしっかりと生きるようにアドバイスしている。

在宅で介護をする時はバックベッド(万が一容態が急変した時に受け入れてもらえる病院の病室の確保)の保障を必ず取って置く事が必要である。——

先生が開業された「在宅ホスピス」での終末期の患者さん達との実体験を基に詳しくわかりやすくお話下さいました。

第9回 介護者のつどい

“みのりの秋をたのしみませんか”という呼びかけで、11月17日(土)、東灘区社会福祉協議会との共催で三田と六甲山へのバス旅行が行われました。農協市場館「パスカルさんだ」では、農家の人が朝に出荷した生産者名入りの農産物が山積みされていました。葉付きの人参や大根、栗入りのホカホカのお赤飯、かわいい花の苗等帰りの荷物の重さも忘れて、あれもこれもとついつい沢山買い物をしてしまい、バスのトランクルームが満杯になりました。

「三田温泉 熊野の郷」で昼食を取り、その後に温泉へ。日頃の介護疲れを忘れていただき、帰りは「六甲ガーデンテラス」で下車。紅葉が始まっている山々を眺め散策しました。

前日は三田はみぞれがちらつく程の寒さでしたが、当日カラリと晴れて風もない暖かな一日で、参加者からは「ゆっくり温泉入浴させてもらった」「のどかな田園風景を楽しみました」「来年もぜひ参加させてください」との声をいただきました。



「パスカルさんだ」での買い物風景

交流のつどい 報告とお知らせ

〈報告〉

★ 第26回 永田健支先生のお話

平成19年7月12日午後1時30分～

NHKで相撲のアナウンスをされた経験から、30年前の冷房のなかった頃の思い出話や、なぜ土俵が丸くなったか等、楽しい裏話や逸話を聞かせてくださいました。最後に相撲甚句を披露されました。

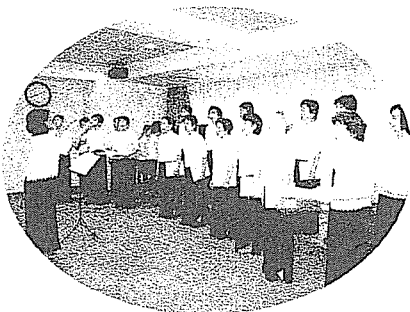


★ 第27回 アンサンブルKC

平成19年10月11日午後1時30分～

長年演奏活動をしている20人の女声コーラスの方々に出演していただきました。懐かしい日本の歌や金子みすずの歌、アメリカのホームソング等、美しいハーモニーで聴かせてくださいました。

指揮者の熱心な歌唱指導で「里の秋」「上をむいて歩こう」などを皆で元気に楽しく歌いました。



〈次回のお知らせ〉

平成20年1月17日(木) 午後1時30分～

“お琴と尺八”の演奏をお楽しみください。

会場 本山地域福祉センター



☆老人問題相談室☆

シルバー インフォメーション ルーム

相談日……毎週 月、木曜日 10時～16時

電話・FAX 078-431-6008

- おしゃべり電話宅配便（お話し相手をいたします）
- 交流のつどい（楽しいプログラムとお茶とおしゃべり）
- 介護家族の会（日帰りバスツアーや昼食会など）

どんな問題でもお気軽に電話、または来所してご相談ください。

無料で情報を提供したり、ご相談に応じています。



多くの方々からご支援の申し込みを頂き厚くお礼申し上げます。私どもの活動に有効に使わせて頂きます。

賛助会員、ご寄付くださった方々

2007年5月1日～2007年10月31日


明石 隆行	安宅 桂子	新居 欣造	新居 佐和子	安藤 愛子	飯尾 寛子
石田 幸子	泉 英子	板垣 節子	伊藤 幸子	伊藤 順子	伊藤 めぐみ
稲富 千佳子	今竹 翠	岩佐 康子	植松 素子	植村 純子	打越 あさ子
内田 祥子	内田 静江	江藤 久子	得原 輝美	太田 静子	大西 邦子
大和 三重	岡本 春恵	岡本 由紀子	奥山 基子	尾田 信子	尾松 鈴子
覚道 通子	片山 恵	桂田 克子	金井 恵子	金井 とも子	鎌谷 ミチ
唐津 史朗	川北 律子	川那辺 裕子	川村 昌子	神田 英作	菊本 澄子
木下 陽子	君田 良子	国本 美恵子	久保 ミツエ	(株)クレリシステム	
合田 祥子	肥田 陽子	小島 貞男	小島 靖代	小西 喜代子	小松 美由紀
COM総合福祉研究所		小山 武	阪本 富士子	佐野 恒子	芝崎 信子
芝原 陽子	白石 清子	白磯 辰知	角 光子	妹尾 孝一	宗 義朗
曾根 芳子	其原 久美子	高上 和子	高瀬 静子	高寺 幸子	高橋 尚子
竹内 多代	多胡 葉子	田中 清野	谷川 千代子	血原 百合子	辻本 ことゑ
津田 知代子	都築 いく子	堤 年子	土井 さよ子	土井 弘子	戸澤 シズ
中尾 朋子	中野 智子	中村 かぎえ	中村 順子	西岡 肇	沼田 久仁子
橋口 正子	馬場 貞子	坂野 恭子	檜垣 順子	彦坂 英子	日笠山 タマ子
東灘ひまわりの会		ひょうごセルフヘルプ支援センター			藤井 由希子
古川 桂子	細見 成男	前川 和子	前田 明成	前田 知代	牧 伊都子
松本 綾子	松本 裕子	丸山 多美子	三浦 洋介	実 正子	宮地病院
宮本 淳子	村上 幾子	村上 真理子	森 幸子	森本 芙紗子	山口 正
山田 久子	山西 眞弓	山本 孝子	横山 薫恵	吉田 恒子	湯ノ恵 千代子
渡辺 厚子	渡辺 迪子				

寄贈者

英賀 康子 石崎 八重子 桑原 圭子 山本 晶子 (敬称略アイウエオ順)

秋晴れの11月3日、住吉公園において「ひがしなだふれあいフェスタ 2007」が開催され、今年も当ルームは物品販売で参加しました。ご寄贈いただいた品物は完売し、今後の貴重な活動資金となりました。ご協力いただき有難うございました。

編集後記

今回は紙面の都合上「かんたんレシピ」はお休みさせていただきました。
原油の値上がり、増税、諸物価の値上げ等、お年寄りだけでなく私達の暮らしを圧迫することばかりが次々に起こります。今年の冬は一段と厳しいものになりそうですね。当ルームのメンバーの間では色々と情報交換や教え合いをして生活の工夫をしています。「かんたんレシピ」もその一つです。次回にご期待ください。