

シルバー インフォメーション ルーム

神戸市東灘区本山北町 6 丁目 2-13

電話・FAX 078 (431) 6008

E-mail silver-info@d3.dion.ne.jp

http://www.d3.dion.ne.jp/~s_i_room

2012 年 6 月 1 日 発行

第 35 号

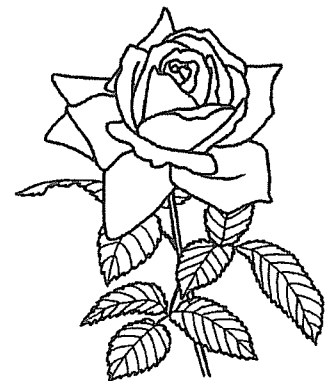
高齢社会

坪 光子

要介護認定を受け介護サービスを利用する人の 6 割強が 80 歳以上で、90 歳を越えた人も 2 割です。一方で家庭介護力の急減で独居と老夫婦世帯が 5 割をこえています。独身の子どもと高齢者の世帯を含めると 7 割が介護力不足ということになっています。家族が介護をすることを前提に介護保険が考えられていますが在宅で高齢者が生活を続けることが困難になっています。そして高齢者の 7 割が女性ということで、経済力も弱くなり、国民年金と遺族年金だけでは施設でサービスを利用することも施設に入居することも難しくなっています。自分の場合を考えても施設入居は月々の利用料金が払えるかどうか心配になります。

80 歳を過ぎれば身体的に衰えが目立ってくると思いますし、体の故障が多くなれば気持ちも不安定になり弱気になってきます。特に夜間の不安は大きく急に具合が悪くなった時に誰かと連絡がとれ、一緒に対処して貰えるということはとても安心なことです。誰しも 5 年、10 年先のことはわかりませんが、残念ながら坂を下っていくことは確かです。

昨年 10 月からサービス付き高齢者向け住宅ができ、まだまだ普及はしていませんが、今までの高齢者専用賃貸住宅と違い生活相談員の昼間常駐や 24 時間の緊急連絡受付のサービスが付きます。サービスの中身や部屋の大きさに格差がありますが、賃貸住宅は価格も抑えられたものが多く、有料老人ホームなどに比べて利用はしやすくなっています。ただ、部屋が狭いものが多くそれまでの住宅環境とあまりの差に戸惑うことがあるのではと思っています。団塊の世代の人たちが高齢者になり、いろいろなことで考え方が変わってくるでしょう。生活習慣、部屋の広さ、プライバシーの尊重などを考えるとなかなか満足するものは無いと思います。先日 N 新聞に英国国会議員の D. ウィレッツ氏が著書『ザ・ピンチ』で「高齢化する先進国に共通の悩みが社会保障などの世代間格差なのだろう」と書き、そして団塊の世代に社会保障を含めた自制を説いています。高齢者になり、しかも身体が怪我や病気で弱ってくると今までの生活習慣から何を我慢し何を大事にするか見極めが重要になってきます。若い世代に負担をかけないように私ども高齢者がどんな生き方をするか難しい選択を迫られています。



サービス付き高齢者向け住宅

「サービス付き高齢者向け住宅」とは、高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいで、昨年 10 月に新たに設けられた制度です。これまでは高齢者円滑入居賃貸住宅・高齢者専用賃貸住宅・高齢者向け優良賃貸住宅という制度がありましたが、平成 24 年 3 月末で廃止されました。

「サービス付き高齢者向け住宅」には、①高齢者にふさわしいハード面の設備や構造と、②安心できる見守りサービス（安否確認サービス・生活相談サービス）が必要とされています。具体的には

【規模・設備】

- ・各居住専用部分の床面積は、原則 25 m²以上
(ただし、居間、食堂、台所そのほかの住宅の部分が、高齢者が共同で利用するために十分な面積を有する場合は 18 m²以上)
- ・各居住専用部分に、台所、水洗便所、収納設備、洗面設備、浴室を備えていること
(ただし、共用部分に共同して利用する為の適切な台所、収納設備または浴室を備えることにより、各戸に備える場合と同等以上の居住環境が確保される場合は、各戸に台所、収納設備または浴室を備えずとも可)
- ・バリアフリー構造であること
(段差のない床、手すりの設置、廊下幅の確保など)

【サービス】

安否確認サービスと生活相談サービスが必須のサービスです。ケアの専門家が少なくとも日中、建物に常駐し、これらのサービスを提供します(常駐しない時間帯は、緊急通報システム等により対応する)。これらのサービスの他に、食事、介護・医療・生活支援サービスが提供・併設されている場合もあります。どのようなサービスが利用可能なのか、個々の事業者によって異なるので、入居前に事業者からの説明を聞き、比較検討することが大切です。

【契約関係】

- ・書面により契約します。
- ・専用部分が明示された契約でなければなりません。
- ・賃貸借方式の契約と利用権方式の契約がありますが、いずれの場合も、入居者の入院あるいは心身の状況の変化などを理由に事業者から一方的に居住部分の変更や解約はできないことになっている等、居住の安定が図られた契約内容になっていなければなりません。
- ・事業者側が受領することができる金銭は、敷金、家賃・サービスの対価のみです。権利金や契約更新料などその他の金銭を受領することはできません。

- ・家賃・サービスの対価の前払金を受領する場合は、前払金の算定の基礎、返還債務の金額の算定方法が明示されていなければならない、中途解約時の返金ルールが明確化されました。また、住宅の工事完了前に、前払金を受領することできません。

このような新しい制度が出来てこれまでの高齢者円滑入居賃貸住宅・高齢者専用賃貸住宅・高齢者向け優良賃貸住宅はどのようになったのでしょうか。設備・サービスを改善して基準を満たしてこの新しいサービス付き高齢者向け住宅として登録するか、一般の賃貸住宅、有料老人ホーム等にするかの選択となります。したがってサービス付き高齢者向け住宅には様々な形態がありますが、まだ登録されている数はわずかです（P.4表参照）。サービス付き高齢者向け住宅の一例をスタッフで見学してきましたので報告いたします。

《Cアミーユ神戸新長田》

以前は高齢者専用住宅であったもので、通常の集合住宅のような形態です。個々の玄関が独立しており、バス・トイレ・洗面・ミニキッチンが設備され、自由な時間とプライバシーが確保されています。必須サービスとしては緊急呼び出し装置を設置し、夜間の対応は電話対応です。それ以外にも医療・介護・食事などのサービスが必要に応じて提供されます（外部サービス）。面積 23.51～30.89 m²、月額使用料は家賃・生活支援費・共益費を含めて 131500 円～167500 円でこのほか食費・水道光熱費が使用に応じてかかります。

《サンクチュアリ鷹取》

このたび新設された施設型のサービス付き高齢者向け賃貸住宅です。1階にデイサービスを併設しており、2～4階が住宅としての個室になります。個室にはトイレ・洗面・ミニキッチンが設備されています。食堂・浴室は共同使用です。介護度の高い方への対応も可能となっています。面積 18 m²～、月額使用料は、家賃・共益費・サービス費・食費を含めて 124000 円～。

個々の住宅の詳細については以下のところへお問い合わせください。

《サービス付き高齢者向け住宅 登録・閲覧窓口》

神戸市 都市計画総局住宅部住宅政策課 078-322-5575

西宮市 都市局都市計画部住宅政策グループ 0798-35-3761

尼崎市 都市整備局住宅政策課 06-6489-6608

姫路市 都市局まちづくり推進部公営住宅課 079-221-2637

その他の兵庫県 財団法人兵庫県住宅建築総合センター 建築防災課 078-252-3982

また神戸市では 神戸市すまいの安心支援センター「すまいるネット」078-222-0005 に高齢者向けの専用窓口が設置されました。相談日は毎月第2土曜と第4木曜の午後で、市内在住の60歳以上の高齢者が対象。

参考資料:サービス付き高齢者向け住宅の制度に関する情報
<http://www.satsuki-jutaku.jp>

《神戸市》

平成24年5月7日 現在

	住宅名	所在地	家賃概算 (万円)	専有面積 (㎡)	お問い合わせ先
1	ケアホーム布引	神戸市中央区旗塚通	7.50	20.09~21.74	(医)神戸健康共和 会 078-851-9821
2	Cアミコ神戸上沢	神戸市兵庫区上沢通	9.20~12.50	24.06	(株)メッセージ 086-242-1551
3	Cアミコ神戸東垂水	神戸市垂水区山手	10.70~11.00	25.78~26.08	〃
4	Cアミコ神戸新長田	神戸市長田区大橋町	9.00~12.60	23.51~30.89	〃
5	ゆいまーる伊川谷	神戸市西区前開南町	6.67~26.90	29.55~66.46	(株)コミュニティーネット 03-5550-0130
6	クラブ・アンクラーージュ御影	神戸市灘区土山町	13.30~77.60	51.50~133.64	クラブ・アンクラーージュ御影 06-6436-2786
7	神戸魚崎メディエー トプラザ	神戸市東灘区魚崎南町 4丁目 13-9	7.30~8.30	26.49~27.86	日本住宅流通(株) 0120-370-077
8	ピースフルライフ月見山	神戸市須磨区稲葉町 3丁目 2-3	8.00~11.27	18.10~25.50	ピースフルライフ月見山 078-739-1170
9	オラージュ須磨	神戸市須磨区若草町 3-622-11	8.50~12.20	18.83~32.56	(医)甲有会理事長 078-846-1570
10	ふれんど神戸中山手 苑	神戸市中央区中山手通 7丁目	6.00	19.53~22.46	(有)シー・エル・エッチ 078-646-7007
11	まんてん堂ハイム こうべ丸山	神戸市長田区丸山町 4丁目	5.50	18.59	(株)ファイブシーズヘルス ケア 078-612-8001
12	サクチュアリ鷹取	神戸市長田区海運町	4.20~6.50	18.11~30.53	(株)あいぷらす 0798-43-5288

《西宮市》

1	Cアミコ武庫川	西宮市笠屋町	10.00	23.71~25.77	(株)メッセージ 086-242-1551
2	Cアミコ甲東園	西宮市段上町	10.00~11.00	25.00	〃
3	ケアカール・ビス付き 高齢者住宅門戸厄神	西宮市若山町	10.00	21.66~22.37	(福)千種会 078-431-0001

《宝塚市》

1	(仮称)宝塚市安倉中 高齢者向け住宅	宝塚市安倉中3丁目	5.20~5.40	25.20~28.35	(株)日本介護医療 センター 06-6629-0123
2	Cアミコ宝塚小林	宝塚市中野町 137 番地	9.55~10.55	25.17~27.79	(株)メッセージ 086-242-1551
3	プラチナ・シアホーム宝塚 逆瀬川	宝塚市伊子志	7.50	18.30~19.13	(株)レイクストウエンティーン 03-3564-1620
4	彩那テラス中山寺	宝塚市三笠町	6.50	18.04~18.81	(株)恵芭 072-780-0206

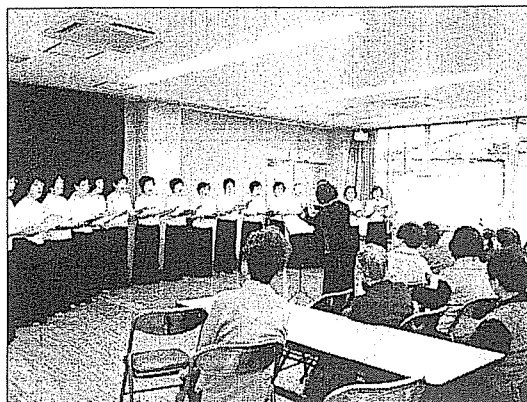
交流のつどい 報告とお知らせ

《 報 告 》

★ 第44回 アンサンブルKC

平成24年1月19日(木) 午後2:00～

17名の女声コーラスグループ。「たき火」や「雪の降る街」、「冬の星座」と冬にちなんだ童謡唱歌を聴きました。指揮の先生が「お母さん覚えていますか」を独唱され、皆さんの心に響いたようです。皆で元気に歌った後、お茶を飲みながら話はずんでいました。



★ 第45回 琴とヴァイオリンのアンサンブル

平成24年4月19日(木) 午後2:00～

ヴァイオリンとお琴のコラボレーションです。各方面で活躍されているので、多くの方々が楽しみにされていました。名曲「春の海」、「みずうみの詩」などを聴き、又「春の小川」や「川の流れるように」の演奏に合わせて皆さん口ずさみ、和やかな会でした。



《 次回のお知らせ 》

平成24年7月19日(木) 午後2:00～

出 演 : 落語(神戸大学落研)

会 場 : 北畑会館



お薬ニ知識

～ 漢方薬 ① ～

漢方薬は副作用が少なく長期間服用する薬とされていることがあります。治療する対象によって異なりますが、一般に考えられているよりは速効性があります。ただし、現在漢方薬治療を受ける患者さんのほとんどが慢性難治性疾患ですので、その場合は長期間の服用が必要となります。急性疾患、例えば風邪症候群では驚くほどの速効性を示すことがあります。また副作用が少ないというのも必ずしも正しくはありません。副作用と称されるもののうちで最も多いのが、実はその人の体質に合っていない薬を服用した場合で、いわば誤用というべきものですので気をつけましょう。

賛助会費及び御寄付くださった方々

(2011年11月18日～2012年5月7日)

岩佐 康子 大村 静子 大和 三重 金澤 和代 神田 英作 小泉 たか
血原 百合子 中島 朋子 納谷 佳世子 阪神聖書研究会 坂野 恭子 福井 佳子
待田 稔子 村上 悦子 森田 智津子 山田 眞知子 和島 祥子

(敬称略アイウエオ順)



2011年度 会計報告

(単位:円)

収 入		支 出	
賛助会費・寄付	596,000	事業費	461,182
助成金	156,000	管理費	545,889
雑収入	234,041	次年度繰越金	387,971
前年度繰越金	409,001		
計	1,395,042	計	1,395,042

当ルームは開設以来20年を迎えることができました。6月16日にはその記念として講演会を開催することになっております。これからもますます増える高齢者のために役立つ活動を続けていきたいと思っています。今後も私共の活動をご理解・ご支援を頂ければ幸いです。

20周年記念講演会

日 時：2012年6月16日(土) 午後2時～(開場1時半)
場 所：甲南大学平生記念セミナーハウス「多目的ホール」
講 師：上野千鶴子氏(社会学者、東京大学名誉教授)
演 題：“おひとりさまの最期”

編集後記



今年の夏も昨年以上の節電が必要のようです。日頃の生活の無駄を見直すにはいい機会かもしれませんが、エアコン使用の無理な制限はお年寄りの熱中症を招きかねません。日中は涼しい図書館に行ったり、集会所のイベントに参加したりして色々工夫をして夏を乗り切りましょう。猛暑にならないことを切に願います。(K.Y.)