

ワンダフル・エイジング

～年を重ねることを喜びと感じられる社会に～

「人生は先に進むほど豊かになる。」って本当でしょうか。「老後とよばれる人生後半ほど、みえない未来に希望を見出す力は高まります。」と講師は言います。

定年、子どもの巣立ち、親の看取りなどの人生の節目を迎え、次のステップを充実したものにするにはどのような考え方や方法があるのでしょうか。人生の後半もいきいきと過ごすために、「年を重ねることを喜びと感じられる社会に」をテーマに「ワンダフル・エイジング・プロジェクト」を主宰する講師のお話を聞いてみませんか。

参加費 無料

定員 20人
(申込順)

令和5年 2月18日(土)

午後2時から午後4時まで

ふらっと ねやがわ研修室(市立産業振興センター5階)

講師 日下 菜穂子 さん

同志社女子大学 現代社会学部社会システム学科 教授。
地元の京都府京田辺市と連携し、地域の高齢者を介護予防や生きがいづくりの面で支援する「生きがい創造プロジェクト」を展開。

生きがい創造プロジェクト

Wonderful Aging



◇ 申込み 電話・FAX・E-mailで

◎ 一時保育あり 無料(申込順)

生後6か月～就学前 要予約・締切日：2月14日(火)

保育人数：2人まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、セミナー当日は検温を済ませ、マスク着用の上、お越してください。

※今後の新型コロナウイルス感染状況等により、定員が変更となる場合や、講座が延期・中止となる場合があります。

＜問い合わせ・申込先・開催場所＞

寝屋川市立男女共同参画推進センター
「ふらっと ねやがわ」

〒572-0042 寝屋川市東大和町2番14号
(市立産業振興センター5階)

電話：072-800-5789/FAX：072-800-5489

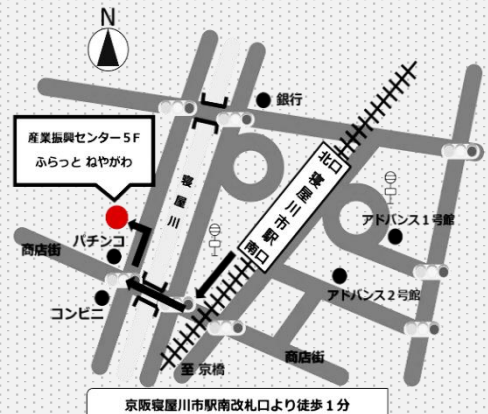
E-mail：flat@office.city.neyagawa.osaka.jp



開所時間：午前9時～午後9時

(日曜日・祝日は午後5時30分まで)

休所日：第2日曜日・年末年始



京阪寝屋川市駅南改札口より徒歩1分