

【特別講演】

第3回 みんなであそぼう！

元プロサッカー選手／LGBTQ+当事者の

しも やまだ しほ
下山田志帆さんと考える

「自分のままで安心して
スポーツを楽しめる場所って？」

2026年

1月24日(土)14:00～16:00 開場 13:45～

場所:リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

対象:小学生～大学生の方

※小・中学生は保護者同伴必須

※学生以外のお話を聞いてみたい方も受講できます！

一時保育あり

手話通訳あり

参加費
無料



女子が男子に勝つと「女のくせに」「女子なのに」すごいと言われること。
男子がスポーツが苦手だと「男なのに」弱いと言われること。

体つきが見えやすい服で活動すること。

生理の日にプールを休むこと。

スポーツができる男子が
人気だというわさ…

「男子」「女子」の2つに分けられること。

スポーツには、性別のイメージとのかかわりや、自分の性のあり方を意識する場面が多くあります。
そのことで、スポーツを「自分らしく」楽しむことがむずかしく感じられることもあるかもしれません。
性別に関係なく「自分のままで」いられる場所としてサッカーと出会った下山田志帆さん。
下山田さんのお話を聞いて・質問して、安心して楽しむことについて、みんなで考えてみましょう！



しも やまだ しほ
【講師】下山田 志帆さん

元女子サッカー選手、株式会社wagamama共同代表

慶應義塾大学を卒業後、2017年にドイツでプロサッカー選手としてのキャリアをスタート。
2019～2023年までの4年間、なでしこリーグでプレー。

在独中の2019年春に、日本の現役アスリートとして初めて同性のパートナーがいることを公表している。

現在は、株式会社wagamamaで、多様な生き方の女性たちのパフォーマンスをサポートする『ノーリミットウェアブランド・OPT』を展開するほか、OPTのユーザーコミュニティと企業を繋げるDE&I推進の伴走事業を行っている。

NHK 虹クロ
ご出演

申込▶ 12月24日(水)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)

定員▶ 100人(申込順) 一時保育▶ 対象は4カ月～就学前(定員あり・申込順)。1月8日(木)までに要予約



みなと結ぶ「へいわ」
～港区平和都市宣言40周年～



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

【特別講演】第3回 みんなであそぼう！

元プロサッカー選手／LGBTQ+当事者の下山田志帆さん考える
「自分のままで安心してスポーツを楽しめる場所って？」
2026年1月24日(土) 14:00～16:00(開場:13:45～)

	学生の方	保護者・学生以外の方
ふりがな		
氏 名 必須		
学年・ご年代 ※小・中学生のご参加は 保護者同伴必須となります。	小・中・高・大 年生 歳代	歳代
昼間の連絡先 必須	電 話 または メールアドレス	
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他()	
<p>一時保育を希望する場合は、ご記入ください(1月8日(木)〆切)</p> <p>①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日。講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【りばら 子どもと大人ルーム】(旧:保育室)へお越しください。</p> <p>②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。</p>		
お子さんの性別・年齢 ※対象は開催日時点で 4か月～就学前	性別 (保育管理の都合上、戸籍上の 性別をお聞きしております) 男 ・ 女	年齢・月齢 歳 カ月

個人情報 保護方針 について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。

また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信
しています(月3回)。登録はこちらから ➡



アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

