

Wellmira、静岡県焼津市が 8 月から開始する 「地域で取り組む健幸・デジタル生活推進事業」に、 AI 健康アプリ「カロママ プラス」を提供 ～自治体のデジタルヘルス推進を支援～

テクミラホールディングスの子会社でありヘルステック企業の株式会社 Wellmira(本社:東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO:渡辺 敏成、以下「Wellmira」)は、静岡県焼津市が、2025 年 8 月から開始する「地域で取り組む健幸・デジタル生活推進事業」において、Wellmira が運営する AI 健康アプリ「カロママ プラス」、及び「カロママ プラス」を活用したオンラインカウンセリングサービスを提供します。

「カロママ プラス」では焼津市が取り組んでいる健康ポイント事業と連携し、オンラインカウンセリングサービスでは生活習慣病予防や妊産婦サポートを目的に個別支援を行います。また 10 月以降は、「カロママ プラス」を焼津市内の事業者向けに健康経営支援として提供する予定です。

本事業を推進するにあたり、Wellmira は、官民連携でデジタル活用した地域課題解決を推進する焼津市スマートシティ推進協議会に参画し、地域事業者の皆様と連携しながら、焼津市民の皆様の健康と幸福度向上に寄与してまいります。

「カロママ プラス」を活用した、焼津市「地域で取り組む健幸・デジタル生活推進事業」の取り組み

●AI 健康アプリ「カロママ プラス」の概要

「カロママ プラス」は、食事・運動・睡眠などのライフログや健康診断結果、ウェアラブルデバイスから連携した PHR^{※1}に、パーソナル AI コーチ「カロママ」が、リアルタイムにパーソナルな健康アドバイスを提供する AI 健康アプリです。「ダイエット」や「健康維持」をはじめ、「生活習慣病予防」「産前産後サポート」など、幅広いニーズに応えた健康づくりを支援します。

食事の写真を撮影するだけでカロリーや栄養バランスを自動で分析し、アドバイスを通じて最適な食材やメニューを提案するなど、「カロママ プラス」は AI 技術をフルに活用しています。

URL: <https://calomama.com/>



1. デジタル版やいづ健康マイレージ

現在、紙で運用中の「やいづ健康マイレージ」が、「カロママ プラス」で利用可能になります。食事や運動など日々の健康活動を「カロママ プラス」に記録すると、「やいづ健康マイレージポイント」が貯まります。

貯まったポイントは、「ふじのくに健康いきいきカード^{※2}」に交換することで、静岡県内でご利用いただける様々な特典やサービスを利用することができます。「ふじのくに健康いきいきカード」は、「カロママ プラス」内で表示されます。

対象者: 焼津市内在住・在勤[※]の方

※ご利用前に、事業者の事前登録が必要です(10 月利用開始予定)



2. 推定野菜摂取量、野菜摂取レベルがわかる「ベジチェック®」を、市内各所の小売店や保健センターに設置 野菜摂取の啓発を目的に「やいづ健康マイレージ」と連携

焼津市スマートシティ推進協議会との連携で、推定野菜摂取量、野菜摂取レベルを簡単に測定できるカゴメ株式会社のベジチェック®を、市内の小売店や保健センターなど市民の皆様が普段の生活の中で立ち寄る場所に設置することで、野菜摂取の啓発を図ります。

また、測定結果を「カロママ プラス」に登録することで「やいづ健康マイレージポイント」を付与、体験を一過性にせず、習慣化を目指していきます。

3. 生活習慣病の重症化予防、特定保健指導、妊産婦向け健康支援

「カロママ プラス」を活用し、市の保健事業等で特定された対象者に「特定保健指導」や「糖尿病重症化予防」「妊産婦向け健康支援」を実施します。「カロママ プラス」に記録された PHR などの健康データを活用して、オンラインでの個別面談/相談、チャット相談を行います。夜間や土日に対応することで、働き盛りの方の生活リズムに合わせた支援プログラムを提供します。

4. 市内事業者の健康経営を支援

焼津市内の企業を対象に、「カロママ プラス」を従業員向けに提供します。また事業者の方には、従業員の生活習慣を分析した「健康経営レポート」を提供、企業の健康経営を支援します。

従業員の健康管理と生産性向上に貢献することで、市内事業者の“稼ぐ力”の向上に寄与します。

※1 PHR: Personal Health Record(パーソナル・ヘルス・レコード)、個人の健康や身体の情報を記録した健康・医療・介護などのデータのこと

※2 「ふじのくに健康いきいきカード」: 静岡県が推進する「健康マイレージ制度」の一環として発行される優待カードで、健康づくりに取り組んだ県民に対して市町が発行し、県内協力店での特典を受けることが可能

■ 8月1日、本事業における最新の取り組みがわかる特設 Web サイトを開設！



本事業に関する最新の取り組みを詳しくご紹介しています。キャンペーン情報等も掲載予定ですので、ぜひご覧ください。

【特設 Web サイト URL】 <https://www.calomamaplus.com/yaizu/> ※8/1 オープン予定

＜テクミラホールディングスについて＞

【商 号】テクミラホールディングス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード:3627）

【代表者】池田 昌史

【U R L】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

エンタメや HealthTech、FinTech、HRTech、EdTech 等のデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットボットやクラウドアドレス帳サービスなどの SaaS や AWS 等を活用した Tech ソリューションを提供

◆IoT&デバイス事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

＜Wellmira について＞

【商 号】株式会社 Wellmira

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」
- ・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- ・ヘルステックニュース「HealthTechWatch」
- ・その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

＜このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先＞

テクミラホールディングス株式会社

担当：経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。