



2025年11月11日

各 位

会社名 株式会社カラダノート

代表者名 代表取締役 佐藤 竜也

(コード番号：4014 東証グロース)

問合せ先 コーポレート本部長 高埜 伸一郎

(TEL 03-4431-3770)

AIによる離乳食記録の自動化機能を新たにリリース ユーザー体験向上と共育（トモイク）支援の両立を推進

当社は、家族向けライフイベント支援の一環として提供する離乳食記録アプリ「ステップ離乳食」において、AIを活用した自動記録機能を新たに実装いたしました。

背景と目的

当社は、妊娠・出産・育児を中心に家族のライフイベントを支援するアプリケーションを提供しており、子育て支援アプリシリーズは累計1,000万世帯以上に活用されてまいりました。本機能は、AIを活用することで、離乳食期における「記録の負担軽減」と、誰でも簡単に記録ができる仕組みを提供することで、家族全員が育児に関わるトモイクの実現を後押しします。

カラダノートが推進する「トモイク（共育）」とウェルビーイング社会の実現へ

カラダノートは「家族の健康を支え 笑顔を増やす」というビジョンのもと、少子化や共働きなど社会構造の変化に対し、テクノロジーとデータを通じて家族のウェルビーイング向上に取り組んでいます。

当社が推進する「トモイク（共育）」とは、家族・企業・地域が支え合いながら子育てを行う社会づくりを目指す取り組みです。代表佐藤は、厚生労働省「トモイクプロジェクト」推進委員として、官民一体での子育て支援にも参画しております。

トモイク機能第2弾の本機能は、撮影するだけで離乳食の記録ができるAI機能により、パパの育児参加のハードルを下げることが期待されます。ママ・パパ双方の負担を減らすだけでなく、家族で子育てを分かち合う「共育＝トモイク」を体現します。

本機能の詳細については添付のニュースリリースをご参照ください。

(添付)

280万ダウンロード「ステップ離乳食」にAI機能搭載

ベビーフードを撮るだけでアプリに自動記録！

～トモイク機能第2弾、離乳食の記録負担を減らし共育てを後押し～

以上

280万ダウンロード「ステップ離乳食」にAI機能搭載 ベビーフードを撮るだけでアプリに自動記録！

～トモイク機能第2弾、離乳食の記録負担を減らしトモイクを後押し～

「家族の健康を支え 笑顔をふやす」をビジョンとし、家族と向き合う全ての人の伴走者として心身ともに健康な生活を支援する株式会社カラダノート（東京都港区 / 代表取締役：佐藤 竜也 / 以下当社）は、離乳食記録アプリ「ステップ離乳食」において、両OS（iOS/Android）で、食品表示をスマートフォンのカメラで読み取るだけで食材を自動記録できるAI機能をリリースしました。本機能は、育児中の記録負担を軽減し、忙しい家庭でも“撮るだけ”で栄養管理ができる仕組みを提供します。

当社が推進する「共育（以下トモイク）」とは、家族・企業・地域が支え合いながら子育てを行う社会づくりを目指す取り組みです。今回のトモイク機能第2弾は、AIを活用し、誰でも簡単に離乳食の記録ができるようになり、「共に育てる＝トモイク」の前進となる取り組みです。



背景：忙しい育児の「離乳食の記録負担」を軽減

離乳食の進め方に悩むママの声をもとに誕生したアプリ「ステップ離乳食」は、これまでに累計280万人※ 以上に利用され、“初めての離乳食”を支える存在として多くの家庭に活用されてきました。

共働き家庭が増える現代では、身近に子育てのことを相談できる人がいないケースも少なくありません。そのような中で「ステップ離乳食」は、『どの時期に何を食べさせればよいか』『どのように与えればよいか』といった情報をわかりやすく提供し、日々の離乳食の食材・栄養管理をサポートしてまいりました。

しかし、現代の子育てでは、育児や離乳食の記録は、多くの家庭にとって負担が大きいのが現状です。当社が実施した調査※ では、利用者のうち約5割が日常的にベビーフードを活用しており、ベビーフードは子育て家族の強い味方である一方、離乳食の記録時に『一度

に摂取できる食材が多い分、入力が大変』『お出かけ先で食べさせた後、記録を忘れてしまう』という声がありました。また、パパからも「離乳食の知識がなく記録が難しい」といった声があり、他の育児と比較しても離乳食は、パパの育児参加のハードルが高い傾向にあります。

こうした利用者の声に応え、特に負担が大きかったベビーフードの記録をAIで自動化することで、記録の負担軽減とパパの育児参加を後押しする新機能を開発いたしました。

※2025年7月時点

※「ベビーフードに関するアンケート」2025年4月10日～4月25日／N=200

新機能の概要：その場でも後からでも！ベビーフード記録が約5秒で完了

アプリからカメラアイコンをタップし、ベビーフードのパッケージを撮影するだけで、食材が自動記録されます。本機能をプレリリース後、利用者から『保存した写真からも読み取れるようにしてほしい』との要望が多数寄せられたことをきっかけに、追加改良として、カメラロール内の写真からも自動判別・記録できるよう対応し、その場でも、後からでもさらに手軽に離乳食の記録ができるようになりました。



＜本機能の主な特徴＞

- ・食品表示をカメラで読み取るだけで、食材をAIが自動記録
- ・平均読み取り時間は約5～6秒でスムーズに完了
- ・カメラロールの写真からも読み取り可能で、後からまとめて記録
- ・記録した情報は家族全員で共有でき、食育を一緒にサポート

＜リリース後に寄せられた利用者の声＞

- ・ステップ離乳食のアップデートがすごい！ベビーフードのパッケージを撮るだけで自動で食材が入力されて感動しました。
- ・ベビーフードの食材が自動でアプリに記録される神アップデート！
- ・パパが「スキャンだけ担当」してくれるように！

※本機能に関するSNS投稿・ユーザーインタビューより一部編集のうえ掲載。

離乳食の進め方や食材記録をサポートするアプリ「ステップ離乳食」



離乳食の進め方や記録をサポートする無料アプリです。月齢に合わせた離乳食のスケジュールや、食材ごとのアレルギー情報、調理のポイントなど、初めての離乳食でも安心して進められる情報を提供しています。

<主な機能・サービス>

■管理栄養士監修の食材リスト

- ・ 離乳食時期ごとに食べていい食材がわかる
- ・ 270種の食材が検索機能ですぐに見つかる
- ・ 食材ごとの下ごしらえ、調理法、食べさせ方の工夫がわかる

■食べた食材を記録

- ・ 食べたらチェックするだけの簡単記録
- ・ 好き嫌い、アレルギーの記録
- ・ 保育園入園準備にも最適

■真似するだけの離乳食スケジュール（管理栄養士監修）

- ・ 食材や量の増やし方、たんぱく質の進め方をサポート
- ・ 月齢別に、真似するだけの離乳食レシピ

■家族共有機能

- ・ 離乳食の進み具合、アレルギー食材を共有できて一緒に食育をサポート

<アプリ概要>

名称 : ステップ離乳食
提供会社 : 株式会社カラダノート
配信形式 : スマートフォン（iOS／Android端末）向けアプリ
料金 : 無料
ダウンロード : <https://karadanote-step.onelink.me/K3DN/aol0uc76>

カラダノートが推進する「トモイク（共育）」とウェルビーイング社会の実現へ

カラダノートは「家族の健康を支え 笑顔をふやす」というビジョンのもと、ライフイベントを起点に家族のウェルビーイングを支える事業を展開しています。

少子化や共働き化が進む中、当社は、家族が支え合い、社会全体で豊かな子育て環境を育む仕組みづくりを推進しています。代表取締役・佐藤は厚生労働省「トモイクプロジェクト」推進委員として、官民一体の子育て支援にも取り組んでいます。

トモイク機能第2弾の本機能は、撮影するだけで離乳食の記録ができるAI機能により、パパの育児参加のハードルを下げるのが期待されます。ママ・パパ双方の負担を減らすだけでなく、家族が一緒に育児を行うことで、家庭内のコミュニケーションを促進し、子育てを分かち合う「共育＝トモイク」を体現します。

今後も当社は、家族のライフイベントデータを活かしながら、トモイクの実現を目指してまいります。

会社概要

当社は、家族向け、社会向けの大きく2つの領域で事業を行っております。家族向け領域では、記録や共有を中心とする子育て・ヘルスケアアプリを起点に、ライフイベントデータを活用しQOL（生活の質）を高めるサービスを提供しています。社会向け領域としては、ユーザーデータや当社知見をもとに少子化など社会課題の解決に寄与する事業開発・コンサルティングを大手企業向けに提供しております。

企業名：株式会社カラダノート（東証グロース：4014）

本社：東京都港区芝浦3-8-10 MA芝浦ビル6階

代表：佐藤竜也

事業内容：家族サポート事業

ライフイベントマーケティング事業

家族パートナーシップ事業

URL：<https://corp.karadanote.jp/>