

2023 年春のフットパス・ウォーキング

■実施予定日、予定地域、距離、集合場所・時間■

①5 月 9 日 駒岡の自然フットパス 約 8 k m

[集合] 9:30 地下鉄南北線真駒内駅北待合室

②5 月 16 日 ティネフットパス 約 10 k m

[集合] 9:30 JR 手稲駅コンコース前 (JR 札幌駅 9:26 発ほしみ行に乗車、9:41 着予定)

③5 月 23 日 太平百合が原フットパス 約 11.0 k m

[集合] 9:30 JR あいの里教育大駅北口 (JR 札幌駅 9:25 発北海道医療大学行に乗車、9:49 着予定)

④5 月 30 日 野幌森林公園 約 10.0 k m

[集合] 9:30 JR 森林公園駅 (JR 札幌駅 9:36 発岩見沢行に乗車、9:49 着予定)

※JR の時間は 2023 年 1 月 16 日現在の時刻です。事前に各自でご確認をお願いいたします。

■備 考■

- ・ 当日は、集合時間までに集合場所へお越しください。時間になったら出発します。
- ・ 講師は、小川浩一郎ほかエコ・ネットワークのスタッフが担当いたします。
- ・ 講座中は、講師の指示に従ってください。
- ・ 持ち物：飲み物、雨具、防寒衣、帽子など天候に合わせた服装（昼食は不要）。
※補給食などの持参は可能ですが、感染症の感染リスクを避けるため他の方へのお裾分けはご遠慮ください。
- ・ 歩く距離と時間：1 回目は 8km で約 2 時間、2 回目以降は 10km 前後で約 3 時間
- ・ 解散：12 時～12 時半頃現地解散（集合場所と異なる場合もございます）
- ・ 雨天時：小雨決行です。台風など常識的に実施が不可能な場合以外は実施します。判断がつかねる場合は講師の小川に当日 7:30～8:00 に電話で確認して下さい。
(小川浩一郎 TEL: 090-8271-6460)

エコ・ネットワーク（環境市民団体）WEB: <http://city.hokkai.or.jp/~eco/>

〒060-0809 札幌市北区北 9 条西 4 丁目エルムビル 8F

TEL: 011-737-7841 FAX: 011-737-9606 E-mail: eco@hokkai.or.jp

札幌道新文化センター大通教室 TEL: 011-241-0123 FAX: 011-232-2448

札幌市中央区大通西 3 丁目 6 道新ビル大通館 7 階

★裏面に注意事項がございます。ご確認ください。

フットパスご受講の皆さまへ

■予めご了承・ご注意ください

- ・ご自身や同居するご家族に発熱・風邪症状など体調に異変を感じた場合は、受講をお控えください。
 - ・マスクを着用のうえご受講ください(フェイスシールドやマウスシールドはご遠慮ください)。当日の朝に検温をお願いいたします。
 - ・講座当日は、万全な体調でご参加ください。体調がすぐれないときは無理をせず、受講をご遠慮ください。受講中に体の変調に気付いたときは、すぐに講師にお申し出ください。
 - ・天候状況、その他やむを得ない事情により、講座を中止したり、時間の短縮やコース変更をしたりする場合があります。その際の決定は、文化センターまたは講師が判断します。
 - ・講座中は、講師または文化センターの指示に従ってください。
 - ・講座のペースについていけないなどケガをする恐れがあると文化センターまたは講師が判断した場合、受講を中止していただく場合がございます。
 - ・手荷物は各自で管理をお願いします。忘れ物や盗難に関して、文化センターと講師は一切の責任を負いかねます。
 - ・緊急時など必要に応じて、お客様のお電話番号を講師に伝える場合があります。
 - ・講座資料として写真を撮影し、広告などに掲載する場合があります。
 - ・講座中のケガについては、文化センターまたは講師は応急処置のみを行い、その後の治療やその他の責任は負いません。必要な場合は救急車を要請しますが、その際救急隊員や医療機関などに、お電話番号・ご住所・年齢等の個人情報を伝える場合があります。
- 《傷害保険について》お申込み時に団体傷害保険にご加入いただいております。受講中のケガへの補償は、この保険の範囲内となります。受付時にお渡しさせていただいた別紙の「団体傷害保険のご案内」の補償内容をご確認ください。補償内容が十分でないと判断された方は、各自で保険にご加入ください。

■天候等の影響による実施の判断と連絡について

- ・原則、雨天も決行いたしますが、台風等の影響で警報が出ている場合は、延期または中止となります。
- ・延期の場合、振替の日程は後日お知らせいたします。振替の日程でご受講できない場合は、文化センターまでご連絡をお願いいたします。

【前日】・実施日前日の 18:00 までに判断をして、中止の場合は皆さまへメールで送信いたします。アドレスは次のアドレスから送信いたします⇒ keiko_shishido@d-cc.co.jp (担当：宍戸／PC アドレス) 受信設定をお願いいたします。

- ・メールをお使いでない方にはお電話でご連絡いたします。携帯からかける場合もございます。

【当日】・荒天等により中止する場合は、7:00～7:30 に上記と同じ方法でお知らせします。

- ・7:30 を過ぎても連絡が無く、集合場所に向かっていいか分からない場合は、講師携帯へご連絡ください。

※予定通り実施する場合はご連絡いたしません。

■欠席連絡について 講座をお休みされる場合、ご連絡をお願いいたします。

* 前日まで→ 道新文化センターへ * 当日→ 講師携帯へ

[道新文化センター] Tel 011-241-0123 平日 9:30～19:00 土曜～18:00 日祝休 (担当：宍戸)

[講師携帯：小川浩一郎] 090-8271-6460