

2025 年秋のフットパス・ウォーキング

■実施予定日、予定地域、距離、集合場所・時間■

①10 月 7 日 真駒内エリア（真駒内公園ほか）（約 8 k m）

〔集合 9：30 地下鉄南北線真駒内駅北待合室／解散：真駒内駅前〕

②10 月 14 日 野幌森林公園エリア（約 9 k m）

〔集合 9：30 JR 森林公園駅（JR 札幌駅 9：10 発岩見沢行に乗車、9：23 着予定）

／解散：森林公園駅前または大麻駅〕

③10 月 21 日 新琴似エリア（屯田防風林、みずほ緑道ほか）（約 8 k m）

〔集合 9：40 JR 新琴似駅（JR 札幌駅 9：25 発北海道医療大学行に乗車、9：36 着予定）／解散 新琴似駅前

※この日は 9:40 集合となります。

④10 月 28 日 百合が原・篠路エリア（百合が原公園、五戸の森ほか）（約 9km）

〔集合 9：30JR 百合が原駅東口広場前（JR 札幌駅 8：57 発北海道医療大学行に乗車、9：13 着予定）

／解散 百合が原駅前〕

⑤11 月 4 日 真駒内・常盤エリア（真駒内桜山、真駒内川ほか）（約 8 k m）

〔集合 9：30 地下鉄南北線真駒内駅北待合室／解散 中央バス「芸術の森入口」バス停〕

※JR の時間は 2025 年 7 月 4 日現在の時刻です。交通機関・時間は事前にご確認をお願い致します。

■備 考■

- ・ 当日は、集合時間までに集合場所へお越しください。時間になったら出発します。
- ・ 講座中は、講師の指示に従ってください。
- ・ 持ち物：飲み物、雨具、防寒衣、帽子、休憩の際のおやつ等、ウォーキングポールや杖は各自の判断でご持参願います（昼食不要）。
- ・ 歩く距離と時間：8km～10 km前後で約 3 時間（休憩時間含む）
- ・ ルート：急な登り下りはありませんが、アップダウンはどのルートにもあります。未舗装路もあります。
- ・ 解散：12 時～12 時半頃を予定。解散場所は予定（集合場所と異なる場合もございます）。また、歩く速度等により終了時間が前後する場合がございます。
- ・ 雨天時：小雨決行です。台風など常識的に実施が不可能な場合以外は実施します。判断がつかねる場合は講師の中村に当日 7：30～8：00 に電話で確認して下さい。
- ・ （中村隆 TEL：090-2404-4314）※予定通り実施する場合は連絡いたしません。

エコ・ネットワーク（環境市民団体）WEB：<http://city.hokkai.or.jp/~eco/>

〒060-0809 札幌市北区北 9 条西 4 丁目エルムビル 8F

TEL：011-737-7841 FAX：011-737-9606 E-mail：eco@hokkai.or.jp

★裏面に注意事項がございます。ご確認ください。

■ 予めご了承ください

- ・ご自身や同居するご家族に発熱・風邪症状など体調に異変を感じた場合は、受講をお控えください。
- ・講座当日は、万全な体調でご参加ください。体調がすぐれないときは無理をせず、受講をご遠慮ください。受講中に体の変調に気付いたときは、すぐに講師にお申し出ください。
- ・天候状況、その他やむを得ない事情により、講座を中止したり、時間の短縮やコース変更をしたりする場合があります。その際の決定は、文化センターまたは講師が判断します。
- ・講座中は、講師または文化センターの指示に従ってください。
- ・講座のペースについていけないなどケガをする恐れがあると文化センターまたは講師が判断した場合、受講を中止していただく場合がございます。
- ・手荷物は各自で管理をお願いします。忘れ物や盗難に関して、文化センターと講師は一切の責任を負いかねます。
- ・緊急時など必要に応じて、お客様のお電話番号を講師に伝える場合があります。
- ・講座資料として写真を撮影し、広告などに掲載する場合があります。
- ・講座中のケガについては、文化センターまたは講師は応急処置のみを行い、その後の治療やその他の責任は負いません。必要な場合は救急車を要請しますが、その際救急隊員や医療機関などに、お電話番号・ご住所・年齢等の個人情報を伝える場合があります。

＜＜**傷害保険について**＞＞お申込み時に団体傷害保険にご加入いただいております。受講中のケガへの補償は、この保険の範囲内となります。受付時にお渡しさせていただいた別紙の「団体傷害保険のご案内」の補償内容をご確認ください。補償内容が十分でないと判断された方は、各自で保険にご加入ください。

■ 天候等の影響による実施の判断と連絡について

- ・原則、雨天も決行いたしますが、台風等の影響で警報が出ている場合は、延期または中止となります。
- ・延期の場合、振替の日程は後日お知らせいたします。振替の日程でご受講できない場合は、文化センターまでご連絡お願いいたします。

【前日】実施日前日の 17:00 までに判断をして、中止の場合は皆さまへ電話またはメールでご連絡いたします。アドレスは次のアドレスから送信いたします⇒ dcc_sapporo@d-cc.co.jp 受信設定をお願いいたします。

- ・メールをお使いでない方にはお電話でご連絡いたします。携帯からかける場合もございます。

【当日】・荒天等により中止する場合は、7:00～7:30 に上記と同じ方法でお知らせします。

※予定通り実施する場合はご連絡いたしません。

■ 欠席連絡について

＊前日 17 時まで→ 道新文化センターへ

＊当日→ 集合時間までにいらっしゃらない場合は欠席と判断いたします。緊急時は道新文化センターへご連絡ください。

〔道新文化センター〕TEL 011-241-0123 平日 9:30～19:00 土曜～18:00 日祝休

〔講師携帯：中村隆〕090-2404-4314

道新文化センター札幌教室

TEL：011-241-0123 FAX：011-232-2448

札幌市中央区北 1 条東 1 丁目 7-1 アルファセンタービル