

始めて発見、続けて充実!

道新文化センター

さっぽろ東急教室

2025
10月期
受講生募集

ご予約は
お電話または
ホームページから



※受講料金のお支払いについては、予約時にご説明いたします。※混雑状況により電話が繋がりにくい場合もございます。あらかじめご了承ください。※各講座、定員になり次第受付終了となります。

9/1(月)より

電話予約受付開始 ☎011-212-2730 受付時間/10:00~19:00、土曜~17:00 日祝休み

9/1(月)12:00より WEB予約受付開始 道新文化センター 検索

運動と栄養の両方を学ぶ! 食育フィットネス

バランスの取れた、しなやかな美しい体を目指しませんか。毎月のカリキュラムに合わせた、ストレッチと食生活のポイントをお伝えます。ストレッチを続けることで、日常生活を快適に過ごせる効果が期待できます。



講師/健康運動指導士、栄養士 しほ
●第2・第4土曜/14:15~15:15
●受講料金/10月~12月(5回)16,625円
●教材費/各回100円
※傷害保険料含

NEW たのしいオカリナ[入門]

どなたでも親しみやすく、美しい音色が魅力のオカリナ。楽譜の読み方や姿勢、指づかいのコツなど基礎から楽しく学びましょう。楽器が初めての方も大歓迎です!



●講師/第20回大阪国際音楽コンクール第1位受賞、オカリナ奏者 椎名春奈
●第1・第3金曜/10:15~11:15
●受講料金/10月~12月(7回)22,330円
●教材費/テキスト代1,980円、コピー代実費

NEW お部屋で育てる柑橘類の盆栽

お部屋で育てやすい柑橘類を小さな盆栽に仕立てます。育て方のコツを知れば、実を实らせて楽しむことができます。3カ月限定講座ですので、この機会にぜひ。



●講師/草月主宰 君島信博
●第3金曜/10:30~12:30
●受講料金/10月~12月(3回)10,230円
●教材費/各回3,000円

1 DAY LESSON 頭皮ヨガで髪ボリュームアップ習慣

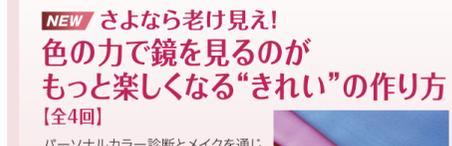
頭皮ヨガやマッサージで髪のお悩みのストレスを緩和し、髪のボリュームアップ習慣を身につけてみましょう。頭皮全体の血行、全身の循環をよくする頭皮のセルフケアをアドバイスします。



●講師/予防美容サロンMATANE代表 木野田秀樹
●受講料金/4,070円
●教材費/50円(申込時お支払い)
※対象/女性

NEW 大人世代が輝く! 厳選服選びとクローゼット整理収納レッスン[全4回]

あなたのライフスタイルに合わせた服選びと、迷わないための整理収納術を実践形式で学びます。年末までに、あなたにとって本当に必要な服だけが並びクローゼットを実現しましょう!



●第2・第4土曜/10:30~12:30
●受講料金/10月~11月(4回)16,720円
●教材費/テキスト代500円

NEW さよなら老け見え! 色で鏡を見るのがもっと楽しくなる「きれい」の作り方[全4回]

パーソナルカラー診断とメイクを通じて、「色」を味方につけるビューティーアップ講座です。似合う色を知ることで肌のトーンが明るくなり、毎朝鏡を見るのがもっと楽しくなります。

●第2・第4土曜/10:30~12:30
●受講料金/12月~1月(4回)16,720円
●教材費/テキスト・メイク教材費1,000円

NEW ヤマガチヒナコの八重の衣の小さなお雛様[全3回]

アンティークなどの美しい着物地を使って、可愛らしいお内裏様とお雛様を手作りしてみませんか。和布の魅力に触れながら、世界にひとつだけの小さな雛人形を作りましょう。



●講師/ひな工房 八重の衣主宰 ヤマガチヒナコ
●土曜/15:00~18:00
●受講料金/10月(3回)10,890円(10/4, 11, 18)
●教材費/手づくりお雛様セット(一対分)5,000円
※雛台は含まれません。

NEW 写真教室が初めての方、基礎からやり直してみたい方、大歓迎!! 若林浩樹のビギナーカメラレッスン(スマホでもOK)

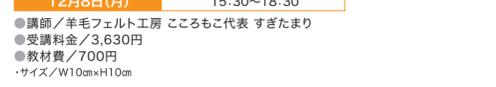
カメラ操作、構図のつくり方、写真ならではのテクニックなど、撮影の基本知識をレッスンします。カメラの種類や撮りたい被写体は問いません。スマホカメラでも受講していただけます。全く初めての方でも心配なく受講ください。



●講師/写真家、若林浩樹写真教室主宰 若林浩樹
●第1金曜/13:30~15:00
●受講料金/10月~12月(3回)11,880円

1 DAY LESSON 羊毛フェルトで作る土鈴風干支飾り(午)

ふわふわ優しい手触りの羊毛と、専用のニードルを使って形を作り上げていく羊毛フェルト。中に鈴の入った来年の干支「午(うま)」の可愛い人形を作ります。丁寧にサポートしますので、初心者の方も大歓迎!



●講師/羊毛フェルト工房 こころもこ代表 すぎたまり
●受講料金/3,630円
●教材費/700円
●サイズ/W10cm×H10cm

1 DAY LESSON YUKIZUNA LEATHER PUZZLE 革のパンケース&カードケース

針も糸も糊も使いません。ピンセットだけで手軽にレザーを編んで革の小物を作ってみませんか。素材は全て柔らかな牛革。数色の中から好みの色を選び、パズルのように組み合わせてオリジナルの作品を作ります。



●講師/ユキズナ認定講師 松尾智子
●受講料金/2,530円
●教材費/①コースター&ペンケース3,500円 ②コースター&カードケース2,500円
※①、②のどちらかを選択してお申し込みください。
●サイズ/ペンケース19cm×4cm、カードケース12cm×7.5cm、コースター最大幅約10cm

NEW 帯結びで悩まない! 作り帯で簡単着付け教室

「着物を着るのって難しそう…」「帯結びが大変そう」腕が上がりなくなくてきて…そんな方にぴったりの講座です。作り帯を使って簡単に着付けができる方法をお伝えます。単着の中の帯を活かして、着物を気軽に楽しみましょう。



●講師/きもの処 円山彩苑 瀬田智子
●第2・第4土曜/10:30~12:30
●受講料金/10月~12月(6回)21,780円
●期間/3カ月

NEW 目で見る言葉 やさしい手話

どなたでも、楽しく手話に触れていただける基礎クラスです。実際に手を動かし、あいさつや自己紹介など身近な表現を学び、生きた手話が身につくよう進めていきます。あわせて聴覚障がいについての理解も深めていきます。



●講師/手話講師 若浜ひろ子ほか
●第1・第3月曜/13:30~15:00
●受講料金/10月~12月(6回)20,460円
●教材費/テキスト代1,100円(初回)
●期間/6カ月

NEW ニット作家kukusaと編むマイニット 編み込みミトンの会

ウールの中でも最高級のメリノウールで暖かいミトンを作ります。編み込み模様が入ったミトンは、裏側に糸が渡ることで、とても暖かく寒い冬にぴったりのアイテムです。12色の中から好きな色をお選びください。



●講師/あみもの作家 佐藤公美
●第2・第4水曜/①15:30~17:00、②18:30~20:00
※①②のどちらかを選択してお申し込みください。
●受講料金/10月~12月(6回)17,820円
●教材費/3,800円(糸、針、編み図、その他備品)

NEW 初めての方も大歓迎! クリスマステディベア[全3回]

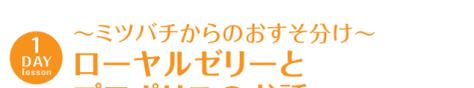
ふわふわピンクの愛らしいモヘア、ハードボルトジョイント、ガラスアイを使用した本格的なステディベアです。クリスマスらしいファーとチャームで首元を飾ったステディベア。ぜひ手作りに挑戦してください。



●講師/ステディベアアーティスト 藤澤保子
●第1土曜/15:00~18:00
●受講料金/10月~12月(3回)10,890円(10/4, 11/1, 12/6)
●教材費/10,000円(裁断済み布、縫い糸、綿など必要なもの全てキットになっています)
●サイズ/身長約30cm
※クリスマスチャームのモチーフは数種類ございます。

1 DAY LESSON コスモスの花刺繍

秋の花、コスモスの繊細で可憐な姿を、刺繍で描きます。刺し方も一つひとつ丁寧に教えますので、初心者の方でも安心して。完成した作品を小さなフレームに仕立てます。



●講師/刺繍作家 西藤美穂
●受講料金/4,180円
●教材費/キット代1,500円
※フレームがプローチのどちらかを選択してお申し込みください。
●サイズ/フレームW7.5cm×H10cm、プローチW3.5cm×H4.5cm

1 DAY LESSON ~ミツバチからのおすそ分け~ ローヤルゼリーとプロポリスのお話

ローヤルゼリー、プロポリスの魅力を札幌大通地区のビル屋上で養蜂家として活躍中の講師が、蜂産物の特性や栄養価の秘密を映像も交えてお話しします。



●講師/養蜂家、かえるやはちみつ代表 吉田エマ
●受講料金/3,630円
●教材費/1,000円(お土産付)
※テキストがございません。
●アレルギーをお持ちの方は申し込み時にお伝えください。

1 DAY LESSON 世界中から注目が集まる! 日本の紅茶を味わってみませんか

日本はかつて紅茶を多く輸出していたのを存じます。今また、全国の茶産地で国産紅茶やウーロン茶が生産されています。なぜいま復活してきたのか、各地の茶葉を味わいながら紅茶について学びましょう。



●講師/日本茶シニアインストラクター、お茶の玉翠園 玉木幸男
●受講料金/3,630円
●教材費/1,500円(お菓子、お土産付)

1 DAY LESSON おうちで楽しむ韓国の味 韓国家庭料理

香り豊かなごま油、ピリ辛のコチュジャン、そしてやさしいダシの旨味…。韓国の家庭料理と一緒に楽しく作ってみませんか。



●講師/国際栄養師 師範、(社)日本フードアナリスト協会 正会員 栗山近代
●受講料金/3,960円
●教材費/1,500円

【カリキュラム】
・チャプチェ ・キムチのポックムパブ
・ワカメスープ
※教室で実習、お召し上がりいただけます。

1 DAY LESSON チャットテラスの大人のクリスマスツリー

プリザーブド加工されたマウンテンジュニアと木の実を使って、大人っぽく上品なクリスマスツリーを作ります。マウンテンジュニアのさわやかな香りに癒されます。



●講師/チャットテラス 谷美佐枝
●受講料金/2,750円
●教材費/7,260円
●サイズ/W22cm×D22cm×H38cm(多少前後します)
※使用花材によるアレルギー反応については責任を負いかねます。
※花材の一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※一部アディティブを使用しています。

1 DAY LESSON peonyのプリザーブドフラワー ミニクリスマスリース

プリザーブドフラワーと松ぼっくりやスターアニス、シナモン等の実ものを使い、きらびやかでオシャレなクリスマスリースを作ります。



●講師/プリザーブドフラワー ピオニー 後藤さやか
●受講料金/3,630円
●教材費/4,400円
●サイズ/直径約15cm
※花材の一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

1 DAY LESSON HANAYASU クリスマスリース

フレッシュで香りのよいヒムロスギとオリーブをベースに、天使の羽をイメージしたリースを作ります。アニムのオーナメントに顔を込めて飾りましょう。



●講師/講師 吉田エマ
●受講料金/3,410円
●教材費/4,800円
※サイズ/W約25cm×H約30cm

1 DAY LESSON HANAYASU クリスマスツリー

赤い星のオーナメントをアクセントに、可愛らしいツリーを作ります。玄関やテーブルの上に飾っても華やか。形良く仕立てるコツもお伝えしますので、初心者の方でもご参加いただけます。



●講師/花保チーフデザイナー 清水さくら
●受講料金/3,410円
●教材費/4,800円
※使用花材によるアレルギー反応については責任を負いかねます。
※花材の一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

1 DAY LESSON 時短・簡単・ヘルシーなXmas♪ グルテンフリーのシュトレン

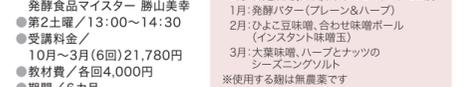
今年のクリスマスは、米粉で作る体に優しいシュトレンを手作りしませんか?小麦粉で作る時よりバターも少量なので、とてもヘルシーです。中に入れるマジパンの作り方も学べます。



●講師/日本グルテンフリー協会認定講師 宇佐川敦子
●受講料金/4,290円
●教材費/2,600円

NEW ~健康な食生活~ 発酵&麹生活

自然の力を活かした、発酵食品で体のなかからキレイになりましょう。材料の選び方から、つくりにか、活用まで幅広く学び、仕込んだ調味料はお持ち帰りいただけます。整腸効果や美肌効果も期待できます。



●講師/おから味噌インストラクター 発酵食品マイスター 勝山美幸
●第2土曜/13:00~14:30
●受講料金/10月~3月(6回)21,780円
●教材費/各回4,000円
●期間/6カ月

道新文化センター さっぽろ東急教室 ☎011-212-2730 札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階

新規ご入会の方は入会金2,200円(18歳以下と70歳以上の方は1,100円)が必要です。 ◎受講にあたっては所定の申込用紙に必要事項を記入の上、受講料金ほかを添えてお申し込みください。 ◎各講座とも定員になり次第受付を終了いたします。講座の残席状況はお問い合わせください。 ◎入会金、受講料金は原則現金でお願いします。 ◎講座の日時、内容に変更になる場合があります。都合により開講を中止する場合があります。 ◎お電話、インターネットでご予約の場合は、ご予約から10日以内に窓口にお支払いください(一部の講座を除く)。



お問い合わせ・ご予約
Tel 011-212-2730
<https://doshin-cc.com>

■受付営業時間

平日：10:00～19:00/土曜：10:00～17:00（日祝：休み）

- ・道新文化センターは会員制です。会員証は全道の道新文化センターでご利用いただけます。
- ・入会金2,200円（18歳以下、70歳以上1,100円）
- ・有効期限2年間。期限内に継続手続きをお願いいたします。
- ・継続料1,100円（18歳以下550円、70歳以上無料）

※一日体験講座は掲載していません。ホームページをご覧ください。


【東急教室】
**札幌市中央区北4条西2丁目1
さっぽろ東急百貨店10階**

講座名

講師

曜日・時間

受講料金(回数)

■東急教室：札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階
教養

クラシック音楽の高峰ブルックナーとマーラーの交響曲	多田 圭介	第4(水)13:00-14:30	19,800円(6)
クラシック音楽鑑賞講座	佐川 由紀緒	第3(火)18:00-19:30	14,520円(6)
そこが知りたい！日本の歴史	加藤 敬一	第4(土)13:00-15:00	7,920円(3)
やさしい手話	若浜 ひろ子	1・3(月)13:30-15:00	20,460円(6)
楽しい朗読	五十嵐 和子	2・4(木)13:00-15:00	17,160円(6)
	五十嵐 和子	2・4(金)13:00-15:00	17,160円(6)
月1回の朗読レッスン	安藤 千鶴子	第3(木)13:00-15:00	12,540円(3)
声とことばのレッスン	萬崎 由美子	第2(火)13:30-15:00	9,900円(3)
北海道おもしろ人物史	佐々木 信恵	第2(火)11:00-12:00	6,930円(3)
朗読を楽しむ[安藤クラス]	安藤 千鶴子	1・3(土)10:30-12:00	16,940円(7)
朗読を楽しむ[河原教室]	河原 多恵子	2・4(水)10:30-12:00	16,940円(7)

文学

『源氏物語』を読む(火曜クラス)	畠山 瑞樹	第4(火)10:30-12:00	8,580円(3)
『源氏物語』を読む(木曜クラス)	畠山 瑞樹	第2(木)10:30-12:00	8,580円(3)
『枕草子』を読む	畠山 瑞樹	第4(木)10:30-12:00	8,580円(3)
いまこそ出会いたい 日本文学の名作たち	中澤 千磨夫	1・3(水)14:30-16:00	19,140円(6)
かをりの俳句塾	松王 かをり	第4(土)10:30-12:30	9,900円(3)
はじめての 俳句のたのしみ	辰巳 奈優美	1・3(水)10:30-12:10	13,200円(6)
みんなで川柳	浪越 靖政	2・4(月)13:30-15:30	12,540円(6)
升井純子の楽しく童話を書こう	升井 純子	第2(金)13:00-14:30	8,910円(3)
	升井 純子	第4(金)13:00-14:30	8,910円(3)
小説創作教室	吉井 よう子	第1(木)11:00-12:30	14,520円(6)
心豊かにエッセー教室	吉井 よう子	第3(木)11:00-12:30	14,520円(6)
文章教室～人に伝える力を身につけよう～	佐々木 信恵	2・4(火)13:00-14:30	13,200円(6)

語学

【90分】英語力&発音トレーニング①	Nobue	第2(土)13:00-14:30	16,170円(3)
【90分】英語力&発音トレーニング②	Nobue	第2(土)14:45-16:15	16,170円(3)
100語で話そう英会話	Nobue	1・3(金)11:45-12:45	19,140円(6)
お仕事帰りの韓国語【金】初級	金 明徹(キム・ミョンチョル)	月3(金)18:30-20:00	27,500円(10)
シャンソン・フランセーズ【全2回】(10/1、15)	フランソワ・ラベイ	1・3(水)17:30-18:30	6,160円(2)
ステップアップ英会話	イブリン・チアマカ ほか	毎週(土)12:00-13:10	30,030円(13)
なるほどなっとく！英会話	Nobue	1・3(土)13:00-14:00	22,330円(7)
フリートークで楽しく！英会話	イブリン・チアマカ ほか	毎週(土)10:30-11:40	30,030円(13)
英会話プライベートレッスン	Nobue	1・3(土)14:10-14:40	25,410円(7)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
英会話プライベートレッスン	Nobue	1・3(土)14:45-15:15	25,410円(7)
英語でおしゃべりトレーニング	Nobue	1・3(金)10:30-11:30	19,140円(6)
楽しい韓国語会話【金】初級①	金 明徹(キムミョンチョル)	1・3(金)13:30-15:00	19,250円(7)
楽しい韓国語会話【金】初級②	金 明徹(キムミョンチョル)	1・3(金)15:30-17:00	19,250円(7)
韓国語初級①【朴】	朴 權浩(パク クォンホ)	月3(水)15:00-16:30	30,800円(10)
基礎からのレディース英会話	ラウラ・パントー ほか	毎週(木)10:30-12:00	31,460円(13)
旅を楽しむフランス語【初級】	フランソワ・ラベイ	1・3(水)18:40-19:40	15,180円(6)
旅行英会話 実践編	ラウラ・パントー ほか	1・3(木)13:00-14:10	16,940円(7)

書道

やさしいペン字	松浦 珠美	1・3(水)10:30-12:00	12,540円(6)
	松浦 珠美	1・3(水)12:15-13:45	12,540円(6)
わでん伝筆(つてふで)講座	春日 浩子	第4(金)10:30-12:00	7,590円(3)
己書幸座(おのれしょこうざ)	三浦 房子	第4(水)11:00-12:30	7,590円(3)
	三浦 房子	第4(水)13:30-15:00	7,590円(3)
実用の書とボールペン字	田中 蒼潤	1・3(火)18:30-20:00	12,540円(6)
実用ペン習字	豊田 美由紀	月3(月)10:30-12:00	17,820円(9)
小筆・筆ペン・ボールペン字	高橋 麗仙 ほか	2・4(木)13:00-14:20	12,540円(6)
	高橋 麗仙 ほか	2・4(木)14:30-15:50	12,540円(6)
総合書道	阿部 雅扇	毎週(木)10:30-12:30	22,440円(12)
大人の書道	小比賀 秋水	2・4(木)12:50-14:20	17,820円(6)
日ペン美文字講座	田苗 恵	2・4(金)15:30-17:00	12,540円(6)
日ペン美文字講座(夜)	田苗 恵	2・4(金)18:00-20:00	12,540円(6)

絵画

えんぴつと透明水彩で楽しく「いま」を描く	鈴木 いずみ	1・3(水)13:00-15:00	17,160円(6)
はじめての日本画	池田 さやか	2・4(火)10:30-12:30	17,160円(6)
下絵からつくる切り絵教室	八角屋	1・3(木)18:30-20:00	14,520円(6)
植物画(ボタニカルアート)	松島 望夜子 ほか	2・4(金)10:30-12:30	13,860円(6)
心と心をつなぐ絵手紙	箕浦 尚美	第2(月)13:00-15:00	7,590円(3)
	箕浦 尚美	第1(金)11:00-13:00	7,590円(3)
水墨画	千葉 晃世	1・3(金)13:00-15:00	17,710円(7)
八角屋のちんたら切り絵	八角屋	第2(木)15:50-17:30	9,240円(3)
	八角屋	第2(木)18:30-20:00	9,240円(3)

お花

HANAYASU 季節のテーブルフラワー	清水 さくら	第2(火)18:30-19:30	7,590円(3)
HANAYASU 季節の花束づくり	清水 さくら	2・4(火)13:30-14:30	15,180円(6)
	清水 さくら	第2(火)15:00-16:00	7,590円(3)
	清水 さくら	第4(火)15:00-16:00	7,590円(3)
HANAYASU 贅沢な花束	清水 さくら	第1(火)10:30-12:00	10,890円(3)
peonyの花と暮らす*おしゃれ雑貨作り	後藤 さやか	第1(火)13:00-15:00	10,230円(3)
お花専科(いけ花、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワーまで)	奥 祥華 ほか	1・3(金)10:30-12:00	14,630円(7)
	奥 祥華 ほか	1・3(金)17:30-19:30	14,630円(7)
チャットテラスのプリザでお花あそび【アドバンス】	谷 美佐枝	第3(金)13:30-15:00	14,520円(4)
	谷 美佐枝	第3(金)15:00-16:30	14,520円(4)
チャットテラスのプリザでお花あそび【ベーシック】	谷 美佐枝	第3(金)13:30-15:00	10,120円(4)
	谷 美佐枝	第3(金)15:00-16:30	10,120円(4)
チャットテラスの花くらぶ【アドバンス】	谷 美佐枝	第1(木)13:00-14:00	10,890円(3)
	谷 美佐枝	第1(木)14:30-15:30	10,890円(3)
	谷 美佐枝	第2(土)15:00-16:00	10,890円(3)
チャットテラスの花くらぶ【ベーシック】	谷 美佐枝	第1(木)13:00-14:00	7,590円(3)
	谷 美佐枝	第1(木)14:30-15:30	7,590円(3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
チャットテラスの花くらぶ【ベーシック】	谷 美佐枝	第2(土)15:00-16:00	7,590円(3)
なげ入れ 花教室	加藤 マチ子	第3(木)13:00-15:00	14,520円(6)
プリザーブドフラワーアレンジ	奥 祥華 ほか	第1(金)10:30-12:00	6,270円(3)
花レッスン《草月流いけばな・アレンジメント》 初等	井浦 千文	2・4(木)18:00-19:40	12,540円(6)
小原流いけばな	島田 宏子	月3(木)10:30-12:00	18,810円(9)
草月流いけばな	池田 好佳	2・4(木)13:00-15:00	15,180円(6)
池坊いけばな	笠井 眞弓	毎週(月)13:00-19:30	25,080円(12)
料理			
世界の紅茶を楽しむ	出口 ゆかり	第3(月)13:00-14:30	8,250円(3)
発酵&麴生活	勝山美幸	第2(土)13:00-14:30	21,780円(6)
手工芸			
くまくまテディベアレッスン	藤澤 保子	第4(土)15:30-17:30	10,890円(3)
クリスマステディベア【全3回】(10/4、11/1、12/6)	藤澤 保子	第1(土)15:00-18:00	10,890円(3)
タティングレース	大坂 加奈美	第1(月)10:30-12:00	9,570円(3)
ナチュラルパッチワークキルト	原 浩美	第2(金)10:30-15:30	12,870円(3)
パーチメントクラフト	藤部 志穂	2・4(月)13:30-15:00	15,840円(6)
バードカービング	森 俊夫	1・3(火)18:00-20:00	11,880円(6)
はじめての水引き	三上 ひろみ	第3(火)10:30-12:30	6,930円(3)
花刺繍で作る小もの	西腰 美姫	第4(金)12:50-14:50	12,540円(3)
	西腰 美姫	第4(金)15:00-17:00	12,540円(3)
韓国の針仕事 ポジャギ【初級】	李 和優	第4(月)13:00-15:00	7,590円(3)
彩りのリボン刺繍	橋本 里絵子	第2(水)13:00-15:00	12,320円(4)
手織りで作る小物	小林 裕子	1・3(火)10:30-12:00	15,180円(6)
初めてのおりがみ	鈴木 一美	1・3(火)13:00-15:00	12,540円(6)
水引きでつくるアクセサリーと水引細工	志摩 祥子	第3(月)10:30-12:30	7,920円(3)
津軽の針仕事 こぎん刺し	白戸 和子	第3(月)10:30-12:30	9,240円(3)
八重の衣の小さなお雛様【全3回】(10/4、11、18)	ヤマグチ ヒナコ	月3(土)15:00-18:00	10,890円(3)
羊毛フェルト	すぎた まり	1・3(月)15:30-17:30	20,460円(6)
籐を編む	白岩 美知子	1・3(木)13:00-15:00	23,870円(7)
服飾			
あみもの教室	太田 幸子	2・4(火)10:30-12:30	12,540円(6)
	太田 幸子	2・4(金)10:30-12:30	12,540円(6)
	太田 幸子	1・3(土)10:30-12:30	14,630円(7)
かぎ針編み	伊藤 詳子	2・4(月)10:30-12:30	12,540円(6)
	伊藤 詳子	2・4(火)13:00-15:00	12,540円(6)
基礎からのあみもの教室	きたがわ いくよ	1・3(水)10:30-12:30	16,500円(6)
作り帯で簡単着付け教室【全6回】	瀧田 智子	2・4(土)10:30-12:30	21,780円(6)
編み込みミトンの会	佐藤 公美	2・4(水)15:30-17:00	17,820円(6)
	佐藤 公美	2・4(水)18:30-20:00	17,820円(6)
趣味			
～九星気学は人生を幸せに導くナビゲーション～	古川 善章	2・4(月)16:00-17:30	25,080円(6)
お部屋で育てる柑橘類の盆栽	君島 信博	第3(金)10:30-12:30	10,230円(3)
ハーブ活用法	建部 久美子	第2(土)10:30-12:00	5,720円(2)
はじめてのモダン盆栽	君島 信博	第2(水)13:00-15:00	10,230円(3)
厳選服選びとクローゼット整理収納レッスン【全4回】(10/11、25、11/8、22)	戸井 由貴子	2・4(土)10:30-12:30	16,720円(4)
香道志野流	加藤 マチ子	第1(木)13:00-15:00	17,160円(6)
若林浩樹のビギナーカメラレッスン(スマホでもOK)	若林 浩樹	第1(金)13:30-15:00	11,880円(3)
若林浩樹のマスターフォトレッスンⅠ	若林 浩樹	第3(火)13:00-15:00	23,760円(6)
若林浩樹のマスターフォトレッスンⅡ	若林 浩樹	第3(火)15:15-17:15	23,760円(6)
初級スマホ教室(全3回)	高橋 智美	第3(火)13:00-14:30	9,570円(3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
女性のための健康マージャン 超入門	蒲原史起 ほか	毎週(水)15:30-17:30	32,890円(13)
色の力で鏡を見るのがもっと楽しくなるきれいの作り方【全4回】(12/13、27、1/10、24)	戸井 由貴子	2・4(土)10:30-12:30	16,720円(4)
対面で打つ楽しさを味わう囲碁教室「対局! 囲碁レッスン」	荻原 恵理	第2(水)10:30-12:00	12,320円(4)
中級スマホ教室(全3回)	高橋 智美	第3(火)14:45-16:15	9,570円(3)
夜に学べる囲碁教室「ルールからはじめる囲碁入門」	荻原 恵理	1・3(木)18:30-20:00	18,480円(6)

音楽

THE ウクレレ	福島 正雄	1・3(火)10:30-12:00	11,220円(6)
	福島 正雄	1・3(火)13:00-14:30	11,220円(6)
	福島 正雄	2・4(火)15:30-17:00	11,220円(6)
	福島 正雄	2・4(火)18:30-20:00	11,220円(6)
	福島 正雄	1・3(水)13:00-14:30	11,220円(6)
	福島 正雄	1・3(水)14:45-16:15	11,220円(6)
Yuukiの二胡レッスン	Yuuki	1・3(水)18:30-19:50	23,760円(6)
	Yuuki	2・4(水)18:30-19:50	27,720円(7)
ヴァイオリン・ヴィオラ(プライベートレッスン)	佐川 由紀緒	月3(金)17:00-19:45	36,630円(9)
ギター・プライベートレッスン(30分)【土曜・初級】	佐藤 寿一	毎週(土)15:15-17:45	32,890円(13)
ギター・プライベートレッスン(30分)【木曜・初級】	佐藤 寿一	毎週(木)15:30-18:00	32,890円(13)
ジュニアヴァイオリン初級(プライベートレッスン)	今井 いづみ	毎週(月)16:00-16:45	40,920円(12)
	今井 いづみ	毎週(月)17:00-17:45	40,920円(12)
	今井 いづみ	毎週(月)18:00-18:45	40,920円(12)
	今井 いづみ	毎週(月)19:00-19:45	40,920円(12)
たのしいオカリナ(初・中級)	椎名 春奈	1・3(金)11:20-12:20	22,330円(7)
たのしいオカリナ(入門)	椎名 春奈	1・3(金)10:15-11:15	22,330円(7)
ベイベーハープ	小野寺 みゆき	1・3(月)10:30-11:30	21,780円(6)
	小野寺 みゆき	1・3(月)11:45-12:45	21,780円(6)
	小野寺 みゆき	2・4(月)10:30-11:30	18,150円(5)
ボーカル・プライベートレッスン	松倉 紀子	2・4(金)14:30-15:00	31,680円(6)
	松倉 紀子	2・4(金)15:15-15:45	31,680円(6)
みんなで楽しくギターを弾こう	佐藤 寿一	1・3(金)13:15-14:45	16,170円(7)
みんなで日本の歌をうたいましょう	松倉 紀子	2・4(金)10:30-11:45	21,120円(6)
楽しいギター・グループレッスン	佐藤 寿一	1・3(土)13:30-15:00	16,170円(7)
	佐藤 寿一	2・4(土)13:30-15:00	13,860円(6)
楽しく歌うジャズ・ラテン・ボサノバ・ポピュラーソング	小林 美由紀ほか	2・4(水)15:30-17:00	24,640円(7)
弦楽合奏	佐川 由紀緒	2・4(水)17:30-20:00	15,180円(6)
昼活ボイトレ♪	松倉 紀子	2・4(金)13:00-14:15	21,120円(6)
朝の音楽サロン	後山 美菜子 ほか	第2(水)11:00-12:00	17,050円(5)
電子ピアノで楽しいプライベートレッスン	清水 幸江	1・3(火)15:00-15:25	19,800円(6)
	清水 幸江	1・3(火)15:30-15:55	19,800円(6)
	清水 幸江	1・3(火)16:00-16:25	19,800円(6)
	清水 幸江	1・3(火)16:30-16:55	19,800円(6)
	清水 幸江	1・3(火)17:00-17:25	19,800円(6)
	清水 幸江	1・3(火)17:30-17:55	19,800円(6)
本山禎朗のJAZZピアノ	本山 禎朗	第4(火)11:00-12:00	10,230円(3)

邦楽

琴・生田流	米田 哲子	月3(水)11:00-12:30	24,200円(10)
江戸のはやり唄を唄いましょう	花季 汀香帆	1・3(木)14:40-16:10	20,020円(7)
初心者のための長唄・三味線	杵屋 弥三文	1・3(火)16:00-17:30	19,140円(6)
長唄・三味線[三味線コース]	杵屋 弥三文	2・4(火)18:00-20:00	19,140円(6)
長唄・三味線[長唄コース]	杵屋 弥三文	2・4(火)16:00-18:00	19,140円(6)

健康

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
お灸でセルフケア	八木 麻子	第2(水)13:00-13:45	15,840円(6)
	八木 麻子	第2(水)14:00-14:45	15,840円(6)
ストレッチ&かんたんトレーニング	エマ	1・3(土)10:30-12:00	18,480円(6)
タオロヨガ	藤原 和恵	月3(月)10:30-11:30	16,720円(8)
ピラティス	六花	1・3(土)13:00-14:00	18,480円(6)
食育フィットネス①	しほ	2・4(土)13:00-14:00	16,500円(5)
食育フィットネス②	しほ	2・4(土)14:15-15:15	16,500円(5)

【受講に関するお知らせ】

◆道新文化センター受講規約及び個人情報の取り扱いについてはホームページをご覧ください。

- ・【社外】と記載のある講座は別会場での開催となります。
- ・お申し込みは先着順です。満席になりましたら募集を締め切ります。
- ・掲載講座でも満席になった場合にはお申しいただけません。
- ・カリキュラムの都合上、途中受講できない講座がございます。
- ・開講最低人数に満たない場合や講師の都合により、開講を延期または中止することがあります。
- ・記載している受講料金は原則3ヵ月分の受講料と運営管理費の合計です(一部短期や6ヵ月の講座もあります)。
- ・受講料金は前納制です。3ヵ月分または6ヵ月分をお支払いください。
- ・期の途中から受講される場合は、残り回数分をお支払いください。
- ・別途教材費、団体傷害保険料などが必要な講座がございます。
- ・屋外で開講する講座は「野外講座参加申込にあたっての誓約書」と「出発前チェックリスト」をご提出いただきます。
- ・祝日などで講座回数・受講料金に変更となる場合がございます。
- ・新規受付ができない進級クラスなどは掲載していません。
- ・講師、会場の都合により、日程や時間の変更や講師の体調不良などで代行講師となることがあります。
- ・3ヵ月分の受講料金を記載していますが、ほとんどの講座が続けて受講していただける講座です。
- ・ご予約から10日以内に窓口でお支払いをお願いします。
- ・ご予約期間が過ぎるとご予約をキャンセルさせていただく場合がございます。
- ・受講を中止する場合は、受付窓口にてお手続きをお願いいたします。

(抜粋)詳細は道新文化センター受講規約をご覧ください。