

2025年/
10月期

楽しさ色とりどり、秋も学びと楽しさいっぱい!!

秋の受講生募集中!!

講座一覧の見方
①曜日・時間 ②受講料金 ③教材費等
■(※)は別途傷害保険料(講座1回につき25円~105円)をご負担頂く講座です。■持参品が必要な講座もございます。
■(受講料金)には運営管理費が含まれています。■受講料金は特記のない限り3ヵ月分を表示しています。■受講料金のほかには教材費などが別途必要な講座もあります。
※マークの講座は随時大人講座1,430円(税)、キッズ講座880円(税)で体験できます。(事前予約)

ワンちゃんの服をつくろう! New ~3ヵ月特別講座~

ワンちゃんの体型に合わせた、フード・袖口・裾にゴムが入ったピッタリサイズの「パーカー」を10月~11月の2ヵ月で制作し、12月にご希望の作品を作ります。パターン作り、裁断、縫製など洋裁経験がない方でもぜひご参加ください!

洋裁経験がない方でもぜひご参加ください!



講師/ソーイングスタジオ ソーイングハッピー代表 香山 麻紀
①10月~12月(3回)/10:00~12:00(10/6、11/10、12/1) ②3ヵ月(3回)11,220円
③パターン代その他300円 持参品/洋裁道具一式、定規(20cm~30cm)
※洋裁道具一式の内容は別途要です。お電話またはHPでご確認ください。ワンちゃんの採寸表はご入金時にお渡しいたします。
※申込・入金締切:10/4(土)

こどものためのヒップホップ&ジャズ 体験

最新の音楽に合わせて、みんなで楽しくダンスを始めませんか?

講師/ダンススタジオUICV代表 小島 MARI
①日曜/3歳~小2 13:00~13:45
②小3~中学生 14:00~15:00
③3ヵ月(12回)各21,120円(税)

エンジョイ!! キッズダンス

跳んだり、走ったり、回ったり。リズムに合わせてのびのびと楽しく踊りましょ。

講師/studio AWAKE! インストラクター MAYA ほか
①木曜/16:00~16:45 ②3ヵ月(12回)18,480円(税)

私だけの手作りがま口 ~Produce by SABATORA~

口金や生地を選んでオリジナルのがま口を作ります。裁縫が苦手な方でも一から丁寧に教えます。

※初心者の方はミシがま口を作ります。
※経験者の方は、スマホポシェットや親子がま口を作ります。

講師/SABATORA
①第1・第3木曜/10:00~12:00 ②3ヵ月(6回)15,180円
③初回1,000円(生地・口金)、2作品目以降1,000円~作品による持参品/目打ち、裁縫セット一式、ミシタコ



恵み野教室

~教室で書き上げよう~
年賀状の宛名書き集中レッスン

インパクトある名前や住所が書けるように、やさしく教えます。

講師/東洋書道学院 小比賀 秋水
①月曜(月3回)/10:00~11:30
②10月~12月(9回)17,820円
③1,980円(テキスト、練習用紙、年賀練習用紙はがき代)
持参品/ボールペン、小筆が筆ペン※教室でもお分けします。

ボールペン・筆ペン

ボールペンや筆ペンを使って、美しい字を書く勉強をしませんか?

講師/硬筆・毛筆書写技能検定北海道審査員 現代書道学会 師範 花井 敦子
①第1・第3土曜/9:30~11:00 ②3ヵ月(6回)11,880円
③テキスト・コピー代3ヵ月600円
※初回はボールペン(1本)、筆ペン(1本)、習字紙、小筆(1本)を720円で購入

マットピラティス

筋肉を正しく使う技術を覚え、姿勢の歪みなど身についた悪い癖を直し、身体のバランスを保ちましょ。

講師/FTFベジックマットピラティス インストラクター 長谷川 純子
①火曜/16:00~17:00、18:30~19:30
※いずれかの時間帯をお選びください。
②3ヵ月(12回)各21,120円(税) 持参品/ヨガマット



海外からの文物の窓口、九州という場(トポス) New ~歴史を旅する九州編~

博多・長崎・有明海(神崎)・・・統一国家成立以前から、我が国の対外的な窓口であった九州の歴史の痕跡を、取材を通して文字史料、映像で巡っていきます。



カリキュラム(予定)
第一回(11/8)
古代の北九州・・・飛鳥時代以前
第二回(11/29)
古代の北九州・・・白村江の戦い(663年)前後
第三回(12/13)
中世の北九州・・・平家時代の九州
第四回(12/27)
幕末の動乱奉行川路聖謨(としあきら)の事跡

講師/古典講座会代表 栗町 香介
①第2・第4土曜/13:00~15:00 ②11月~12月(4回)11,440円 ③資料代実費(カラー1枚10円)
※申込・入金締切:11/6(木) ※11月のみの実施日程となります。

素敵な写真を撮るためのカメラ教室

初心者から中級者までを対象としたカメラ講座です。プロの写真家のアドバイスがあれば、素敵な写真に仕上がります。

講師/写真家 菅野 孝
①第2・第4木曜/10:00~11:30
②3ヵ月(6回)18,480円
持参品/コンパクトデジタルカメラ、一眼レフカメラ(ミラーレス含む)
※開講人数4名

みなあつまれ!道新キッズフラダンス

ハワイの伝統あるダンスを踊ってみませんか。フラは歌詞の意味を手で表現し、身体全体で踊ります。フラを通してアロハの心と礼儀を学び、仲間との絆を育みましょう。

講師/マイレネンフラスクール公認インストラクター 吉岡 恵里子 ほか
①金曜/15歳~中学生17:30~18:30 ②3ヵ月(12回)18,480円(税)

土曜将棋教室

初心者から大人まで
初級者の方から四段を目指す方までを対象としています。毎回30分間、大盤を使って戦法や上達のアドバイスをを行った後、対局します。

講師/日本将棋連盟 女流棋士三段 久津 知子 ほか
①土曜/16:00~18:00
②3ヵ月(12回)18,480円

プリトーンレッスン New ~ピアノと幼児英語を一緒に学べる本州で話題の教育法~

プリトーンレッスンは、2歳半~年長さんまでを対象としたピアノ(20分)と幼児英語(20分)を一緒に楽しく学べる新しい教育メソッドです。お子さまの想像力・表現力・集中力を高めます。初めての習い事としておススメの教室です。

講師/プリ英語ピアノアドヴァンス講師 桂木音楽教室 久保 若枝
①第1・第3木曜/10:00~10:40、11:00~11:40
※いずれかの時間帯をお選びください。 ②3ヵ月(6回)各17,160円
③ピアノ教本1,000円程度
プリトーンテキスト1,800円(1年間使用)
※申込・入金締切:9/26(金)

講座開講前に体験講座を行います
10/1(水) ①10:00~10:40、②11:00~11:40
※いずれかの時間帯をお選びください。
体験料/各1,100円 ※定員各回3名



入会金不要の1日講座

笑顔のディエンチャン ~ベトナム式顔ツボセラピー~

「ディエンチャン」とは、ベトナムの鍼灸師が開発した顔のツボや反射区を刺激し、様々な不調の改善や健康維持に効果があるセルフケア方法です。座学と実践を交え、ご自身の顔で実践しながら効果的な方法を解説します。講座終了後に修了証書をお渡しします。

講師/ベトナム認定ディエンチャンインストラクター おうちサロンLycka 荻野 幸子
①11/9(日)13:00~16:00 ②12,430円 ③5,840円(専用道具2本、テキスト、修了証書)

美味しいみそ玉 ~お味噌汁が教える~

忙しい毎日でも、カラダにやさしい一杯を。保存料・添加物一切使わない、自然素材で作った「みそ玉」は、時間が経たなくても、お湯を注ぐだけで本格お味噌汁が完成。作り置きしておけば、いつでも手軽に栄養補給ができます。

講師/お味噌汁研究会認定みそソリエ 荻野 幸子
①11/30(日)10:00~12:00 ②2,090円
③1,500円(味噌200g、トッピング10種類程度)

紙バンドで作る、かわいいかぼちゃクラフト ~ハロウィン気分を手作りましょ!~

ハロウィンの飾りにピッタリ!今年のハロウィンは、心がほっこりする手作りアイテムで彩りませんか?

講師/吉岡 慶子
①9/25(木)13:00~15:00 ②2,200円 ③1,200円
※申込締切:9/17(水)

発達支援教育士認定講座

整理収納教育の観点から、発達障害・グレーゾーンといわれる子どもたちの生活をサポートするための方法を紹介します。特性のある子どもの自立に向け、環境・円滑なコミュニケーション・身だしなみ(衣類管理)・お金の使い方(金銭管理)・防犯と防災を取り上げます。子育てでの中、先生、福祉関係の方などが多数受講されています。

講師/発達支援教育士認定講師 益子 展子
①11/16(日)10:00~16:30 ②19,030円
③7,700円(オリジナルテキスト・認定料)

子どもおかたづけきょうしつ ~お片づけキッズパスを使って~

楽しく理論的に整理収納を学び、さらに知育玩具を使用して実際にお片づけを体験します。聞くだけではなく実際に手を動かすことで整理収納への意識が高まり、自分の持ち物を片付けたいという意欲につながります。冬休みの中のお片づけのヒントも!

講師/発達支援教育士認定講師 益子 展子
①12/14(日)10:00~11:30 ③3,630円
④資料代300円

幸運を呼ぶ馬蹄型クリスマスリース

ナチュラルな素材や木の実などを使用し、ハーブリースを作ります。

講師/Flower Designer 山下 真美
①12/7(日)13:00~15:00 ②3,080円
③4,000円~
※花材の仕入れ価格により変動します。
※申込・入金期限:11/29(土)

クリスマスのドウスワッグ

モミの木やグリーン、クリスマスオーナメントを使ったドウスワッグを作ります。

講師/マミフラワーデザインスクール 札幌指定教室責任者 T's Floral Design主宰 菅野 友子
①12/12(金)13:00~15:00 ②1,760円
③4,500円~※花材の仕入れ価格により変動します。
※申込・入金期限:12/5(金)

お正月の花

松や南天など、お正月の植物を使って玄関飾りを作ります。

講師/マミフラワーデザインスクール 札幌指定教室責任者 T's Floral Design主宰 菅野 友子
①12/26(金)13:00~15:00 ②1,760円
③4,500円~※花材の仕入れ価格により変動します。
※申込・入金期限:12/19(金)

屋久島アセビのミニ盆栽

屋久島に自生する固有種屋久島アセビは秋に蕾ができて、冬から春にかけて小さな白の花を咲かせます。冬にお部屋で愉しむミニ盆栽を作ります。

講師/茅渚月主宰 君島 信博
①11/19(水)13:00~14:30 ②2,970円
③3,000円 ④3,000円 ⑤3,000円 ⑥3,000円 ⑦3,000円 ⑧3,000円 ⑨3,000円 ⑩3,000円
※申込・入金期限:11/12(水)

ハンカチ作り ~アイヌ文化にふれる、特別なひととき~

伝統文様を刺しゅうして、自分だけのハンカチを作ってみませんか?

講師/アイヌ文化アドバイザー 門別 こそえ
①11/16(日)13:00~16:00 ②2,090円
④4,500円

伝統楽器ムックルづくりと演奏体験

竹から作る口琴「ムックル」を自分で作り、音色を体験する特別講座です。

講師/アイヌ文化アドバイザー 門別 こそえ
①11/14(日)13:00~16:00 ②2,090円
④4,500円

千歳道新文化センター
ホームページ▶▶▶ <https://doshin-cc.com/center/chitose>
お申込み・お問合せ・ご予約 ☎(0123)23-8112

◆ご希望の講座はお早めにお申し込みください。他にも多彩な講座があります。
千歳教室 千歳市栄町6丁目51 イオン千歳店2階
恵み野教室 恵み野市恵み野北3丁目1-1 恵み野Rパークセンタービル3階



【お申し込み方法】■入会金2,200円(18歳以下と70歳以上の方は1,100円)と受講料金を添えて千歳道新文化センター事務局へお申し込みください。電話予約も受付しております。■消費税率10%の税込料金で表示しております。■恵み野教室では受付していません。■一日講座は返金できませんのでご了承ください。■定員になり次第締め切らせていただきます。■受付時間/月曜~金曜 9:30~19:30、土・日曜 9:30~17:00(祝日休み)
【支払方法】受講料金等の支払いは現金のほか各種クレジットカードもご利用できます。千歳以外の方はコンビニ・郵便局からのお振込による支払いもできますのでお問い合わせ下さい。
個人情報保護法に基づく告知 | 当講座の申し込み用紙に記載された事項は、当該講座の受講手続の管理、その他講座の運営・管理に関わる業務のみに使用致します。

詳しい内容の全講座案内を無料で配布しております