

2026年
1月期

楽しさ色とりどり、冬も学びと楽しさいっぱい!!

冬の受講生募集中!!

講座一覧の見方

- ①曜日・時間 ②受講料金 ③教材費等
- ④は別途傷害保険料(講座1回につき25円~105円)をご負担頂く講座です。■持参品が必要な講座もございます。■[受講料金]には運営管理費が含まれています。■受講料金は特記のない限り3か月分を表示しています。■受講料金のほかに教材費などが別途必要な講座もあります。
- マークの講座は随時大人講座1,430円④、キッズ講座880円④で体験できます。(事前予約)

千歳 暮らしの中でほっとひと息 お灸耳ツボ教室



- こんな方におすすめ
- ・慢性的な疲れやストレスを抱えている方
 - ・季節の変わり目に体調を崩しやすい方
 - ・美肌や健康を維持したい方

講師/ナツメ鍼灸院 久保 大輔
①第3水曜(月1回)/10:30~11:20 ②6カ月(6回)19,140円 ③1カ月2,000円(お灸・資料・テキスト代)

千歳 アコースティックギターを弾こう



講師/ギター講師 クラシックギター奏者 全田 聡
①第2・第4土曜/①超入門13:50~15:10
②3カ月(6回)14,520円
③1作品2,750円位(土曜教室)
④3カ月(6回)各15,180円
持参品/ギター(エレキギター不可)、テキスト

千歳 たのしい木彫



講師/木彫会フォレスト主宰 工藤 ひろ美 ほか
①第1・第3水曜/13:00~15:00
②3カ月(6回)14,520円
③1作品2,750円位(土曜教室)
※希望者には彫刻刀を貸出いたします。

千歳 竹津 昇の 絵画教室



講師/道原会員 水彩画連盟会員 竹津 昇
①[千歳]第1・第3土曜/10:00~12:00、13:00~15:00
②[恵み野]第1・第3土曜/10:00~12:00、13:00~15:00
③3カ月(6回)各15,180円
④1カ月500円(画材・用紙代、モデル代)
※本会以外の方は教材費不要、画材等は各自で用意下さい。



千歳 発声・ボイストレーニング

正しい発声方法を学んで、健康で美しい歌声を目指しましょう!柔軟体操、呼吸法、発声練習を60分かけて行い、その後クラシック・ポップス・演歌などジャンルを問わず楽しく歌います。

講師/桑島音楽教室主宰 ソプラノ歌手 桑島 昌子
①第2・第4木曜/10:00~11:00 ②3カ月(6回)15,840円
③3カ月300円

千歳 土曜将棋教室~こどもから大人まで~

初心者の方から四段を目指す方までを対象としています。毎回30分間、大盤を使って戦法や上達のアドバイスを行った後、対局します。



講師/日本将棋連盟女流棋士三段 久津 知子 ほか
①土曜/16:00~18:00 ②3カ月(12回)18,480円

千歳 はじめてのベリーダンス



講師/ベリーダンスベリーダンス所属インストラクター Luno(ルノ)
①第1・第3日曜/10:30~12:00 ②3カ月(6回)19,140円
③フィンガーリング代3,500円又は5,500円
※すでに持っている方はお持ちください

千歳 ミツヴァ・テクニク



講師/ミツヴァ・テクニク認定教師 カナダ・ミツヴァ・テクニク 指導者協会会員
姿勢工務主 比佐 西村
①第1・第3水曜/10:15~11:30 ②3カ月(6回)12,540円
持参品/ヨガマット・バスタオル

千歳 ヨーガ・リラクゼーションI

ヨガのポーズに瞑想を取り入れることでより集中力が高まり、全身の筋肉も鍛えられます。静寂の中で、パワーアップを実感しましょう。



講師/渡辺 直子
①水曜/13:30~15:00 ②3カ月(11回)20,570円
持参品/ヨガマット

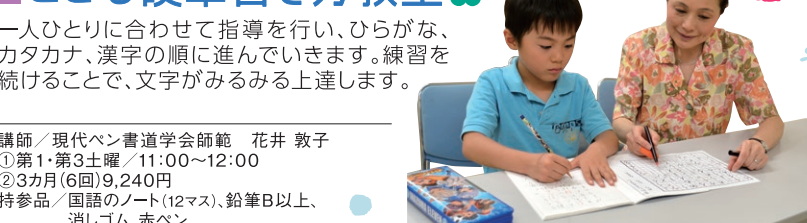
恵み野教室

恵み野 マットピラティス



講師/FTPベシックマットピラティス インストラクター 長谷川 純子
①火曜/16:00~17:00、18:30~19:30※いずれかの時間をお選び下さい
②3カ月(12回)各21,120円
持参品/ヨガマット

恵み野 こども硬筆書き方教室



講師/現代ペン書道学会 師範 花井 敦子
①第1・第3土曜/11:00~12:00
②3カ月(6回)9,240円
持参品/国語のノート(12マス)、鉛筆B以上、消しゴム、赤ペン

恵み野 ~基礎から始める~ ボールペン・筆ペン

講師/硬筆・毛筆書写技能検定北海道審査員 現代ペン書道学会 師範 日本ペン習字 師範 花井 敦子
①第1・第3土曜/9:30~11:00 ②3カ月(6回)11,880円
③テキスト・コピー代3カ月600円
※初回にボールペン(黒)、筆ペン、消しゴム、小筆ペン各720円購入



講師/イラストレーター 画家 中島 敏文
①第1・第3水曜13:00~15:00
②3カ月(6回)14,520円
持参品/初回は持ちの画材をご持参ください



講師/草月流1級師範理事 國政 和 ほか
①第2・第4水曜/13:00~15:00
②初級3カ月(6回)13,200円
③中級3カ月(6回)14,520円
④花材費/1回1,300円、教科書代/1年分1,650円



講師/小原流一級家元教授 小原流札幌支部幹部 松川 豊美
①第1・第3金曜/10:00~12:00
②[初級]3カ月(6回)13,200円
③[中級]3カ月(6回)14,520円
④花材費(1回)/盛り花コース1,300円~アレンジコース1,980円~
テキスト代/1,250円(初回時)
※体験は千歳教室のみ

キッズ講座特集



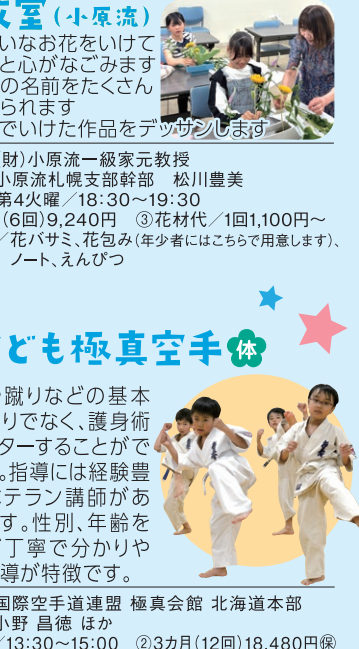
講師/こども新体操教室主宰 飛澤 美紀(吉田学園) 社会体育専門学校卒
①土曜/入門クラス12:10~13:10
②3カ月(12回)19,800円
③リボンセット3,520円、ボール4,950円

千歳 エンジョイ!! キッズダンス



講師/studio AWAKE! インストラクター MAYA ほか
①木曜/16:00~16:45
②3カ月(12回)18,480円

千歳 楽しいこどもいけばな教室(小原流)



講師/国語空手道連盟 模範会館 北海道本部 小野 昌雄 ほか
①土曜/13:30~15:00 ②3カ月(12回)18,480円

人気の1日体験講座

3/4(水) さくらの苔盆栽



講師/草月流主 若島 信博
①3/4(水)10:00~12:00 ②2,970円 ③3,000円
※申込・入金期限/2/25(水)

3/8(日) アロマハンドセラピー



講師/ホロニック札幌セラピスト養成スクール代表 川又 古都美
※15分程度の体験を体験できます。
※講座終了時にホロニック札幌セラピスト養成スクールの修了証を発行します。

千歳道新文化センター

<https://doshin-cc.com/center/chitose>

お申込み・お問合せ・ご予約 ☎(0123)23-8112

◆ご希望の講座はお早めにお申し込みください。他にも多彩な講座があります。

千歳教室 千歳市栄町6丁目51
イオン千歳店2階
恵み野教室 恵庭市恵み野北3丁目1-1
恵庭PBパークセンタービル3階



【お申し込み方法】■入会金2,200円(18歳以下と70歳以上の方は1,100円)と受講料金を添えて千歳道新文化センター事務局へお申し込みください。電話予約も受付しております。■消費税率10%の税込料金で表示しております。■恵み野教室では受付していません。■一日講座は返金できませんのでご了承ください。■定員になり次第締め切らせていただきます。■受付時間/月曜~金曜 9:30~19:30、土・日曜 9:30~17:00(祝日休み)

【支払方法】受講料金等の支払いは現金のほか各種クレジットカードもご利用できます。千歳以外の方はコンビニ・郵便局からのお振込による支払いもできますのでお問い合わせ下さい。

個人情報保護法に基づく告知 | 当講座の申し込み用紙に記載された事項は、当該講座の受講手続の管理、その他講座の運営・管理に関わる業務のために使用致します。



