

新しい年を、新しい「自分」で迎える準備!

道新文化センター

2026年1月

冬の新設講座 受講生募集

- 講座を受講するにあたっては会員制度にご入会いただく必要があります。入会金は2,200円(18歳以下または70歳以上は1,100円)、2年間有効です。
- 講座は3カ月で修了ではあります。一部を除きほとんどの講座が継続できます。
- 途中入会の場合、終了している回数分の受講料金はいただきません。残り回数分の受講料金で受講いただけます。
- 講座によっては受講料金のほかに運営管理費(1回毎330円)、傷害保険料、教材費、テキスト代などが別途かかります。
- 表記の[受講料金]は運営管理費(一部講座を除く)、消費税を含めた金額です。

今年こそ印象アップ!

垢ぬけナチュラルメイクで自己流から卒業

いまだに聞けない“大人のメイクの基本”をやさしく・楽しく・自分の顔で体感できる3カ月講座です。「なんとなく自己流」から卒業して、鏡を見る時間がちょっと楽しみになる自分へ変身しましょう。

- ◆ 講師 / 印象アップメイクスペシャリスト 原田 志麻
- ◆ 曜日・時間 / 第2火曜10:00~12:00
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(3回)7,590円
- ◆ 教材費 / 1回1,500円
- ◆ 申込締切 / 1/6(火) 正午 ※以降はお問合わせください。

カリキュラム

- 1月...顔印象バランスチェック&ワンポイントメイク体験
- 2月...たった1mmで垢ぬける! ナチュラル眉毛編
- 3月...血色とツヤでときめく春チェック&リップ編



はじめてのメイビ式あみもの

3カ月講座

2色の糸と1本の針で編む手法のメイビあみで、作品を作りましょう。マフラー、ネックウォーマー、アームウォーマーからご自分のペースに合わせ、1作品~3作品編んでいきます。

- ◆ 講師 / メイビ式あみもの認定講師 石岡ロッセ、鍋野アリア [特別講師] 大釜 保子
- ◆ 曜日・時間 / 第1土曜13:00~16:00 (1月は第5土曜)
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(3回)11,220円
- ◆ 教材費 / 1作品800円程度



編みたいを叶える かぎ針編み

かぎ針を初めて持つ方でも大丈夫。最初の3回で針の持ち方から基本の編み方をゆっくり練習します。4回目からは、あなたの作りたいたい小物にチャレンジ。帽子やバッグから花束まで、編みたいをカタチにしませんか。

- ◆ 講師 / 編み物講師、作家 bubu
- ◆ 曜日・時間 / 第2・4水曜10:00~12:00 (2月は第3・4水曜)
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(6回)13,200円
- ◆ 教材費 / 初回2,000円、4回目以降実費
- ◆ 申込締切 / 1/7(水) 正午



十勝産小麦を使った お家で楽しめる本格ナポリピッツァ

3カ月講座 ランチ付 途中入会不可 料理持ち帰り

お店の人気商品をご自身の手で作ってみませんか。ピッツァ生地作り方のポイント(仕込み、生地伸ばし)をまずやパンのピッツァ職人が親切丁寧に指導いたします。完成したピッツァは持ち帰り、お家で楽しみましょう。

- ◆ 講師 / まずやパンのピッツァ職人 杉山 勝彦
- ◆ 曜日・時間 / 第2木曜10:30~14:00
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(3回)7,920円
- ◆ 教材費 / 1回2,500円
- ◆ 会場 / まずやパンむすむ 寮 (芽室町東むすむ3条南1-1-1)
- ◆ 開講最少人数 / 4名
- ◆ 申込締切 / 12/25(木) 正午



十勝蕎麦倶楽部の そば打ち教室

3カ月講座 途中入会不可

そば打ちの基本をお教えます。自分で打ったそばは格別の美味しさです! ご家族やお友達に喜ばれる美味しいそばを打ちましょう。

- ◆ 講師 / 【木曜】(一社)全蕎麦協四位 倉山 國昭
- ◆ 【土曜】(一社)全蕎麦協四位 宮澤 敏泰
- ◆ 曜日・時間 / 【木曜】第2・4木曜①10:00~12:00、②13:30~15:30
- ◆ 【土曜】第2・4土曜 13:30~15:30
- ◆ ※上記より曜日を(木曜は時間も)お選びください
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(6回)各13,860円 ◆ 教材費 / 1回1,000円
- ◆ 会場 / 【木曜】十勝蕎麦倶楽部そば打ち教室(帯広市西20条南4丁目25-7)
- ◆ 【土曜】帯広競馬会館(帯広市西12条南9丁目2-1 帯広競馬場内)
- ◆ 申込締切 / 12/26(金) 正午
- ◆ ※ご希望の方は3カ月修了後も継続してご受講いただけます。



講座予約お問い合わせ

ホームページ
からもご予約
できます



<https://www.doshin-cc.com/>

帯広道新文化センター 検索

帯広市西4条南9丁目(道新ビル3階)

☎(0155)22-9714

【受付時間】9:30~18:30(土曜18:00まで)

【定休日】日曜日・祝日

太極拳

太極拳は中国の古い歴史の中から生まれた武術であり、優れた健康法の一つです。意識で身体の動きをコントロールし、呼吸と合わせてゆっくり、柔かく、とぎれのない円の動きで心身をリラックスさせます。

- ◆ 講師 / (公社)日本武術太極拳連盟公認指導員 原田 龍一
- ◆ 教材費 / 初回100円程度
- ◆ ※以降、必要に応じて実費(40円程度)

曜日	時間	受講料金(別途傷害保険料)
火曜	19:00~20:30	1月~3月(13回)24,310円
木曜	10:30~12:00	1月~3月(12回)22,440円
	13:00~14:30	



アトリエタイム こども美術教室

◆ 講師 / アトリエスタ(子供の芸術指導専門) 大村 瑞穂

〈絵画・造形を楽しむコース〉
(年長~小学生)

絵を描くことや、物作りが楽しいと感じることを大切に、様々な画材や素材を使った作品作りをしていきます。

- ◆ 曜日・時間 / 第2日曜10:30~12:00
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(3回)7,590円
- ◆ 教材費 / 1,500円~2,500円程度

〈画力をつける絵の基本コース〉
(小学2年生~小学6年生)

鉛筆からパステル、水彩、アクリルを中心に、自分らしい絵画表現を深めます。

- ◆ 曜日・時間 / 第2日曜14:00~15:30
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(3回)8,580円
- ◆ 教材費 / 1,500円~2,500円程度

ベビーリトミック

先生の弾くピアノの音やママの声を聞いて身体を動かしたり、色んな楽器に触れ音を鳴らすことで、「聴く力」「感じる心」を育みます。親子でコミュニケーションを取りながら自己表現する楽しさも学んでいきましょう。

- ◆ 講師 / ぴあとも☆リトミック、松井友美ピアノ教室主宰 松井 友美
- ◆ 曜日・時間 / 1/5、2/2、3/2(月)10:00~10:40
- ◆ 受講料金 / 1月~3月(3回)6,930円
- ◆ 申込締切 / 12/26(金) ※対象/首が座っている6ヵ月~1歳6ヵ月のお子様



2026年1月期

全講座一覧

2026年1月～3月

講座名	講師名	日 程	受講料金(3カ月)	備考
2026年1月期スタート!新設・リニューアル				
編みたいを叶えるかぎ針編み	bubu	第2・4水曜10:00～12:00	13,200円(6回)	
はじめてのメイビ式あみもの	石関ロッチ、鍋野アメリア	第1土曜13:00～16:00	11,220円(3回)	
2級FP技能士試験対策講座	本多 直子	第2・4月曜18:30～20:30	※61,490円(13回)	2月～8月
垢ぬけナチュラルメイクで自己流から卒業	原田 志麻	第2火曜10:00～12:00	7,590円(3回)	
そば打ち教室	倉金 國昭	第2・4木曜10:00～12:00、13:30～15:30	13,860円(6回)	別会場
	宮澤 敏泰	第2・4土曜13:30～15:30	13,860円(6回)	
お家で楽しめる本格ナポリピッツァ	杉山 勝彦	第2木曜10:30～14:00	7,920円(3回)	別会場
絵 画 ・ 書 道 ・ 宗 教				
油絵教室	宮沢 克忠	月曜13:00～15:00	18,480円(12回)	残席わずか
楽しい表現		月曜10:00～12:00	18,480円(12回)	
大崎和男の絵画と写真の世界	大崎 和男	第2・4月曜13:00～15:00	12,540円(6回)	
水彩画	上田 薫	火曜(月3回)13:00～15:00	16,830円(9回)	定員
旅の思い出・憧れの風景スケッチ	杉山 雄作	第1・3土曜10:00～11:30	13,200円(6回)	
やさしい水墨画	小山石 志津子	第1・3月曜13:00～15:00	12,540円(6回)	
やさしいデッサン教室	佐藤 真康	金曜18:30～20:30	19,360円(11回)	残席わずか
絵手紙を楽しもう	市野 昭子	第2・4木曜10:15～12:00	12,540円(6回)	
おしゃれに描くチョークアート	石崎 祐美	第2・4火曜13:00～15:00	14,520円(6回)	
アトリエタイム	大村 瑞穂	第1日曜10:30～12:00	9,240円(3回)	中学生～大人・定員
楽文字 ーらくもじー	新目 香苑	第3金曜10:30～12:00	4,620円(2回)	3月休み
笑顔を届ける筆文字	根本 真弓	第2木曜10:00～11:30	7,920円(3回)	
かな・漢字書道 ー入門ー	小林 翠江	土曜13:00～15:00	21,120円(12回)	残席わずか
きれいに書けるボールペン字の基礎		第1・3土曜13:00～15:00	10,560円(6回)	残席わずか
書道ー「臨書」から「インテリアになる書」までー	田中 裕子	第1・3木曜13:00～15:00	15,180円(6回)	
はじめての篆刻	柳谷 隆一	第1・3月曜10:00～12:00	15,180円(6回)	
心を静めて書く 写経	福田 映香	第2火曜13:00～15:00	7,590円(3回)	
		第3木曜18:30～20:30	7,590円(3回)	
手 工 芸 ・ 服 飾				
漆で直すー金継ぎ・銀継ぎ	間野 亨	次回2026年4月期募集予定		
漆で楽しむー ^{まきえ} 蒔絵と ^{らでん} 螺鈿		次回2026年4月期募集予定		
糸かけアート	大越 和世	第1・3月曜10:00～12:00	15,180円(6回)	
お花とインテリア雑貨	三澤 美紀	第4火曜10:00～12:00	8,250円(3回)	
カルトナーージュ	立花 明美	第2木曜13:00～15:30	9,240円(3回)	
気軽に楽しむステンドグラス	小林 香織	第4日曜10:00～12:00	6,930円(3回)	定員
手織り入門	若狭谷 慶子	次回2026年4月期募集予定		
アイヌ刺しゅう	佐藤 こずえ	水曜10:00～12:00	16,940円(11回)	定員
戸塚刺しゅう	拝戸 照子	第1・3火曜10:00～12:30	12,540円(6回)	
		第2・4木曜13:00～15:30	12,540円(6回)	
パステル和(NAGOMI)アート	飯田 句美	第1水曜10:30～12:00	5,610円(3回)	定員
ディンプルアート	大越 和世	第2・4月曜10:00～12:00	12,540円(6回)	
ラブバード	田中 輝顕	第2・4土曜18:30～20:30	13,200円(6回)	要見学
ステンドグラス	佐藤 久美子	金曜10:30～12:30	16,940円(11回)	別会場
ステンドグラスーランプ・2カ月コースー		金曜10:30～12:30	12,320円(8回)	別会場
ふしぎな押花	舟山 江利子	第1・3木曜13:30～15:30	12,540円(6回)	
ビーズジュエリーメイキング	夏堀 素子	第4土曜10:00～12:00	9,570円(3回)	要見学
ミリーのバルーンアート教室	ミリーー	第4火曜13:00～15:00	7,920円(3回)	
加賀ゆびぬき	村井 真由美	第1月曜13:00～15:30	3,740円(1回)	3月のみ
奥村馨の「ちょこっと和紙ちぎり絵」	奥村 馨	第2土曜10:00～11:30	4,950円(3回)	
パッチワークキルト	原 浩美	第1・3火曜10:00～12:00	14,520円(6回)	
洋裁～子供服から着物リメイクまで	堀 比呂子	金曜13:00～15:00	20,570円(11回)	残席わずか
メイビ式あみもの	石関ロッチ、鍋野アメリア	第1土曜13:00～16:00	11,220円(3回)	

講座名	講師名	日 程	受講料金(3ヵ月)	備考
はじめての着物レッスン	林 豊紀	火曜18:30～、木曜10:00～、18:30～	21,120円 (12回)	女性対象
確認のための着付レッスン		火曜18:30～、木曜10:00～、18:30～	7,040円(1ヵ月・4回)	女性対象
語学・教養・文学・パソコン・コミュニケーション・趣味				
やり直し中学英語で英会話	夏堀 素子	【入門】木曜(月3回) 10:00～11:00	20,790円 (9回)	要見学
		【初級】火曜(月3回) 11:15～12:15	23,100円 (10回)	要見学
		【中級】火曜(月3回) 10:00～11:00	23,100円 (10回)	要見学
Petit voyage!フランス語講座	ダヴィド・ジュベール	【上級】木曜19:15～20:15	25,080円 (12回)	要見学
	ダヴィド・ジュベール 夏堀 素子	【中級】木曜18:00～19:00	25,080円 (12回)	要見学
はじめてのフランス語		【入門】月曜18:15～19:15	25,080円 (12回)	要見学
	【初級】月曜19:25～20:25	25,080円 (12回)	要見学	
楽しむ俳句	安田 豆作	第2・4金曜15:30～17:30	12,540円 (6回)	残席わずか
豆作のきままに川柳		第3金曜15:30～17:30	4,620円 (2回)	3月休み
60歳からのパソコン教室	門脇 るみ子	詳細はお問い合わせください	15,840円(1ヵ月・4回)	別会場
話す力の根本トレーニング	村井 裕子	【基礎コース】次回2026年4月期募集予定		
村井裕子の朗読教室		【応用コース】第4土曜12:30～14:20	11,550円 (3回)	経験者のみ
		【第2土曜クラス】14:40～16:30	11,550円 (3回)	定員
60代からの香る脳活レッスン	秋田 正太郎	【第4土曜クラス】14:40～16:30	11,550円 (3回)	経験者のみ
キレイな写真の撮り方		第3土曜13:00～15:00	8,250円 (3回)	
酒匠が教える日本酒講座	福田 恵理子	第1・3月曜10:00～12:00	14,520円 (6回)	
ワインとともに	川合 宏良	第1月曜、第1火曜、第1水曜各18:30～	6,930円 (3回)	20歳以上
和café ～日本茶教室～	川合 宏良	第3火曜18:30～20:30	6,600円 (3回)	20歳以上・別会場・定員
これからのマージャン教室	家常 和	第3火曜18:30～20:30	6,600円 (3回)	
特訓囲碁講座	植田 稔宏	第2火曜10:15～12:15	6,270円 (3回)	
	植田 稔宏	水曜13:00～15:00	18,700円 (10回)	要見学
	定村 和久	日曜(月3回) 10:00～12:00	13,860円 (9回)	
お 花 ・ 茶 道 ・ 香 道				
池坊いけ花	対馬 多喜子	金曜(月3回) 13:00～15:00	14,080円 (8回)	
初歩からはじめる生け花～小原流～	田村 貴代美	水曜(月3回) 15:30～17:30	14,080円 (8回)	
いけ花草月	鈴木 泉晶	土曜(月3回) 15:15～17:15	17,820円 (9回)	
インテリアフラワー	小田 徹	第1・3火曜13:00～15:00、16:00～18:00	12,320円 (7回)	13時残席わずか・16時定員・別会場
花レッスン～こだわりアレンジメント～	吉田 倍子	第1火曜10:00～11:30	4,950円 (3回)	別会場
茶道・裏千家	松山 宗尹	月曜13:00～15:00、18:00～20:00	21,780円 (11回)	
茶道・表千家	工藤 宗典	水曜(月3回) 10:30～12:30	15,840円 (8回)	
	土谷 宗恵	第1・3土曜14:00～16:00	11,880円 (6回)	
煎茶道日本礼道小笠原流	小林 古逢	木曜13:00～17:00内で2時間	23,760円 (12回)	
志野流香道	光岡 理恵	第2水曜・4月曜13:30～15:30	12,540円 (6回)	
		第2・4月曜18:30～20:30	12,540円 (6回)	
音 楽 ・ 邦 楽				
癒しの音色 豎琴(ライア)入門	宮永 真智子	第1・3金曜15:00～16:30	15,400円 (5回)	女性対象
はじめての沖縄三線	丹 勝	第1・3水曜10:00～11:00、11:20～12:20	15,840円 (6回)	
初めてのピアノ個人レッスン	加藤 小夜子	第1・3水曜13:00～、13:40～、14:20～	18,480円 (6回)	
ベイベーハープ		第2・4木曜10:00～11:00	20,460円 (6回)	女性対象・経験者のみ
		【入門】2026年4月期募集予定		
はじめての二胡	吉田 くに子	第1・3火曜11:00～、13:30～、18:00～	23,760円 (6回)	
クラシックギターを弾こう	春日井 まゆみ	土曜14:00～18:00内で1時間	18,700円 (10回)	残席わずか
アコースティックギター入門	中村 吉昭	水曜(月3回) 18:30～20:30	16,830円 (9回)	
ほのぼの楽しむ♪ウクレレ教室	Sammy	【入門】第2・4月曜15:15～16:45	16,500円 (6回)	
		【初級】第2・4月曜17:00～18:30	16,500円 (6回)	
やさしいオカリナ教室	井上 美代志	【入門】第2・4金曜11:10～12:10	12,540円 (6回)	
		【中級】第1・3金曜11:10～12:10	10,450円 (5回)	要見学
		【上級】金曜10:00～11:00	22,990円 (11回)	
大人のやさしいピアノ教室	佐々木 千里	詳細はお問い合わせください	16,500円 (6回)	定員・別会場・女性対象

講座名		講師名	日 程	受講料金(3カ月)	備考
キーボードでレッスン		川浦 清美	火曜(月3回)13:00～14:00、14:00～15:00	15,840円(9回)	要見学・定員
日本の歌・世界の歌		山内 欣子	金曜13:00～15:00	16,940円(11回)	要見学
懐かしの昭和の歌謡曲、名歌をうたう		榎本 真子	水曜(月3回)10:30～12:00	16,830円(9回)	要見学
心ウキウキ ヴォイストレーニング		久富 微子	第1、第2、第3木曜各15:00～、16:00～、第4木曜15:00～	10,890円(3回)	定員
リフレッシュコーラス			木曜13:00～14:30	18,840円(12回)	残席わずか
日本の心をうたう・世界の名歌をうたう		市田 京子	金曜(月3回)10:30～12:00	14,960円(8回)	
長唄三味線教室		稀音家 六華加	金曜10:30～12:30内で90分	21,780円(11回)	
山口流 篠笛		山口 千那	第2水曜13:00～15:00	11,220円(3回)	
琴城流大正琴		林 好子	水曜(月3回)13:00～15:00	18,810円(9回)	
はじめてのお琴/はじめての三味線		岩野 久美子	第1・3土曜、第1・3日曜10:00～、15:00～	13,200円(6回)	別会場
楽しいお琴[kotoは友だち]			【中級】第2・4金曜13:00～15:00	18,480円(6回)	
舞 踊 ・ 健 康 ・ ス ポ ー ツ【受講料のほかに傷害保険料が別途かかります】					
60歳からの社交ダンス		中川 たま	水曜13:30～15:00	16,940円(11回)	要見学
ベリーダンス		中井 由佳	第2・4金曜18:00～19:10	15,840円(6回)	女性対象・要見学
クラシックバレエ・レッスン		米谷 充代	水曜19:00～20:45	21,780円(11回)	1カ月コース有
はじめてのバレエ		笠原 裕子	水曜10:30～11:45	20,570円(11回)	1カ月コース有
ハワイアン・フラ		木原 寿美子	火曜13:00～14:30	20,570円(11回)	1カ月コース有
			【入門】金曜(月3回)19:00～20:30	14,960円(8回)	
ハワイアン・フラ		小山 和子	木曜15:00～16:30	20,570円(11回)	女性対象・1カ月コース有
New Style Jazz		松田 宏子	土曜(月3回)18:00～20:00	26,280円(9回)	1カ月コース有・要見学
カントリーウエスタンダンス		ペギー藤田	第1・3土曜13:00～15:00	12,540円(6回)	要見学
情熱の舞 はじめてのフラメンコ		小関 博美	第1・3木曜19:00～20:15	14,520円(6回)	
背骨コンディショニング体操		加藤 由香	第2・4水曜13:00～14:30	9,900円(5回)	
ゆったりストレッチ		高田 あかる	水曜10:30～11:30	19,360円(11回)	女性対象・残席わずか
ピラティスできれいな姿勢			月曜10:00～11:00	23,760円(12回)	
美しく・若く・健康に! 自彊術(じきょうじゅつ)		玉置 百合子 ほか	第1・3水曜13:00～14:30	10,560円(6回)	
メディカルヨーガ		杉山 美恵子	月曜18:00～19:30	19,360円(11回)	1カ月コース有・定員
			金曜10:00～11:30	19,360円(11回)	1カ月コース有
微笑禅・ホームヨーガ		山下 厚子 岡安 由美子	月曜(月3回)19:00～20:30	15,840円(9回)	1カ月コース有
			土曜10:30～12:00	21,120円(12回)	
太極拳		原田 龍一	火曜19:00～20:30	24,310円(13回)	残席わずか
			木曜10:30～12:00、13:00～14:30	22,440円(12回)	残席わずか
太極剣			第1日曜10:30～12:00	6,270円(3回)	経験者のみ
スタイリッシュ・ストレッチ		小坂 幸子	木曜10:40～11:50	21,120円(12回)	女性対象
初心者のための健康リズム体操		田中 和子	火曜10:00～11:30	22,880円(13回)	
60歳からの朝からボウリング		帯広スズラン ボウル講師	月曜10:30～12:00	18,480円(12回)	別会場
さわやか朝からボウリング			水曜10:30～12:00	16,940円(11回)	別会場
ボウリング教室			金曜13:30～15:00	16,940円(11回)	別会場
子 ど も 向 け 講 座【受講料のほかに傷害保険料が別途かかる講座もあります】					
ベビーリトミック	松井 友美	6カ月～1歳半	月曜(月1回)10:00～10:40	6,930円(3回)	親子で参加
こどものやさしいピアノ教室	佐々木 千里	4歳～高校生	詳細はお問い合わせください	24,750円(9回)	残席わずか・別会場
小中学生のための将棋教室	小野寺 喜晴	小学生～中学生	第1・3土曜13:00～15:00	9,240円(6回)	
リズムでバレエ	千葉 裕子	2歳半～年長6歳	金曜16:00～16:40	16,940円(11回)	
ハワイアンフラ こどもクラス	佐藤 淑美	4歳～小学生	第2・4日曜10:00～11:00	8,580円(6回)	
New Style Jazzジュニア	松田 宏子	6歳～小学生	土曜(月3回)13:00～15:00	26,280円(9回)	1カ月コース有・要見学
こどもお琴・三味線教室	岩野 久美子	小学生～高校生	第1・3土曜、第1・3日曜10:30～12:30	13,200円(6回)	別会場
アトリエタイムーこども絵画教室ー	大村 瑞穂	年長～小学生	第2日曜10:30～12:00	7,590円(3回)	
		小2～小6生	第2日曜14:00～15:30	8,580円(3回)	
チャイルドアート落書きからの発見	佐藤 真康	4歳～小学生	第1・3土曜10:00～11:30	12,540円(6回)	
こども書道教室	新目 香苑	5歳～中学生	第2・4土曜10:30～12:00	12,540円(6回)	
いけ花草月流(こどもクラス)	鈴木 泉晶	小学生～中学生	土曜(月3回)15:15～17:15	17,820円(9回)	