

始めて発見、続けて充実!

道新文化センター

# さっぽろ東急教室

2026  
1月期

受講生募集

ご予約は  
お電話または  
ホームページから



12/1(月)より

電話予約受付開始 ☎011-212-2730

受付時間/10:00~19:00、  
土曜~17:00 日祝休み

12/1(月)12:00より  
WEB予約受付開始

道新文化センター

検索



※受講料金のお支払いについては、予約時にご説明いたします。※混雑状況により電話が繋がりにくい場合もございます。あらかじめご了承ください。※各講座、定員になり次第受付終了となります。

## NEW つまみ細工で作る世界 春の艶華(つやはな) うさぎ作り

つまみ細工で作るかわいらしいお人形たち。春のお花をまとった艶やかな華うさぎを作ります。

- 講師/つまみ細工アーティスト 奈都
- 第4水曜/13:00~14:30
- 受講料金/1月~3月(3回)7,920円
- 教材費/2,000円(1体分キット)
- ※着物の色柄やお花の種類は初回時、お選びいただけます。



## NEW ニット作家kukusaと編むマイニット ルームソックスの会



保温性抜群のアイランドのロビーヤーンでつくるルームソックスです。複雑なかたの編み方ではなく、シンプルな編み方ですが丈夫で汎用性高くお使いいただけます。寒い冬のお家で暮らして暖かく寄り添うアイテムです。10色の中から好きな色を選び、自分のお気に入りをつくってみませんか?

- 講師/あみもの作家 佐藤公美
- 第2・第4水曜/①15:30~17:00、②18:30~20:00
- ※①②のどちらかを選択してお申し込みください。
- 受講料金/1月~3月(5回)14,850円
- 教材費/6,600円(糸、針、編み図、その他備品)
- ※10号棒針5本を持参する方は1,100円引きとなります。

## 1 DAY lesson 入会金不要 発酵食品で健康に! おうちで作る本格キムチ

できたての美味しさは手作りならでは!本場の魚醤やアミを使った本格白菜キムチを作ります。アレンジ料理についてもお伝えします。



- 講師/国際薬膳教育師 師範 (社)日本フードアナリスト協会正会員 栗山近代
- 受講料金/3,410円
- 教材費/1,700円(申込時お支払い)

## 1 DAY lesson 入会金不要 今、話題の 耳ツボジュエリー講座



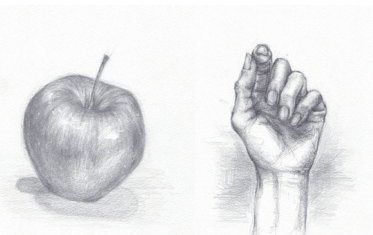
耳のツボに小さなジュエリーを貼って、美と健康をサポートする「耳ツボジュエリー」。耳ツボの基本知識を学び、耳の消毒方法やマッサージを実践し、ジュエリーを貼ってお帰りができます。シールタイプなのでなたでも安心。お正月明けの食べ過ぎリセットに役立てるかもしれません。

- 講師/ホロニック札幌セラピスト養成スクール代表 川又古都美
- 受講料金/9,130円
- 教材費/2,000円

## NEW 鉛筆で表現するデッサンの世界

いろいろなモチーフを描きながら「見る力」と「描く楽しさ」を育て、鉛筆一本で表現できる世界を楽しむ講座です。個性を活かし、アートの触れる心豊かな時間を過ごしましょう。

- 講師/ピエロ 後藤さやか
- 第4水曜/10:30~12:30
- 受講料金/1月~3月(3回)9,240円
- 教材費/初回2,750円 (鉛筆7本、練り消しゴム、スケッチブックF4、ペンケース)



## NEW/12分の1サイズのドールハウス 大きな窓のある部屋[全3回]



大きな窓のあるドールハウスを手作りしてみませんか。窓から差し込む光、外の景色を想像しながらミニチュア空間を作ります。インテリアとして飾っても、お人形の住まいとして楽しんでも素敵です。工作が初めての方でも、丁寧にサポートしますので安心ください。

- 講師/ドールハウス作家・造形作家 杉山武司
- 土曜/10:30~12:00
- 受講料金/2月~3月(3回)10,890円 (2/14、28、3/14)
- 教材費/8,500円(机一つ付き)

## NEW【全5回短期】 1枚の紙から広がる趣味の世界 八角屋の切り絵教室 《入門コース》

ハガキサイズの作品制作を通して、カッターの使い方(切り方のコツ)や色の付け方など、切り絵づくりの基本を3カ月5回の講座で学びます。切り絵はカッターと紙でつくるシンプルなアート、1枚の紙が絵になる過程を楽しみましょう。

- 講師/北海道イラストレーターズクラブα会員 札幌切り絵の会会員 八角屋
- 第2・第4水曜/18:30~20:00
- 受講料金/1月~3月(5回)15,400円 (1/8、22、2/12、26、3/12)
- 教材費/3カ月1,500円



## 1 DAY lesson 入会金不要 新春特別企画 水墨画で描く干支の馬



物事が「うまくいく!」ようお願いを込めた、縁起の良い馬を描いてみましょう。お手本は先生が直筆で描きますので、筆の動きや墨のにじみを間近で見ることができ、水墨画は初めてという方にも、わかりやすく丁寧に指導します。

- 1月5日(月) 13:00~15:00
- 講師/進展会員 千葉晃世
- 受講料金/2,970円
- 教材費/300円

## フレイル予防講座

「フレイル」とは?健康と要介護状態の中間の段階のことです。年齢を重ねて心身の活力や生活機能が低下するフレイル(虚弱)は、運動・栄養・口腔・社会性など様々な面における衰えが組み合わさって進んでいくとされます。

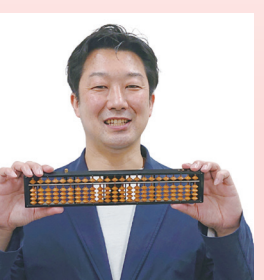
## 1 DAY lesson 入会金不要 元気なうちから取り組む健康づくり お口を動かすトレーニング

「話しづらい」「むせやすい」「言葉が出ない」などのお悩みはありませんか。「話す」「食べる」のメカニズムをはじめて、口腔・口周りの体操や舌舌練習をご紹介します。いつまでも、楽しく会話をするために必要な筋肉を鍛えましょう。



- 1月30日(金) 13:00~14:30
- 講師/言語聴覚士 越川藤子 ●受講料金/2,530円 ●教材費/100円

## 1 DAY lesson 入会金不要 頭と心を元気にする90分 指を動かして若返り♪ そろばんで脳トレ



手指を動かして脳を刺激!健康寿命を維持することに役立つそろばん式脳トレーニングで、楽しく脳を若返らせましょう。そろばん未経験の方でもご参加いただけます。

- 1月29日(木) 10:30~12:00
- 講師/加藤珠算塾 そろばん式脳トレーニング指導員 加藤だいご
- 受講料金/2,530円
- 教材費/200円

## NEW 技術としての記憶法を身につけよう! 誰でもできる記憶術[全5回]



古代ギリシャの時代、弁論家たちは「記憶術」を用いて、長大な演説を暗記し人々の前で披露しました。この技術は「才能」だけでなく、体系的なトレーニングで誰にでも習得できる技能です。本講座では、古代から現代まで受け継がれてきた記憶術の基本を体験的に学び、日常生活や仕事、学習に役立てられるスキルとして身につけることを目的とします。

- 講師/記憶術インストラクター 小野泰弘 ●第2・第4水曜/15:30~17:30
- 受講料金/1月~3月(5回)8,800円(1/9、23、2/13、27、3/13)
- 教材費/資料代1,000円(申込時お支払い)

## 1 DAY lesson 入会金不要 わっはっは 笑いヨガ

「笑い」を呼吸法と見立て、誰でもできる簡単な健康体操です。息を吐くことで肺機能を活発にするほか、ストレス解消にも役立つなど心身とも良いことがたくさんあります。幸せな時間を一緒に過ごしましょう。

- 1月24日(土) 10:30~11:30
- 講師/笑いヨガリーダー 嶋田久美子
- 受講料金/2,555円 ※傷害保険料含む



## 1 DAY lesson 入会金不要 スマホカメラを 使いこなしましょう

今までなんとなくカメラを向けていた対象も、ほんの二つか三つのポイントを押さえることで、見違えるような写真が撮れます。被写体の配置の仕方や光を意識することなど、特別な機材を使わなくてもできる撮影方法を、プロカメラマンがわかりやすく丁寧にアドバイスいたします。

- ①1月30日(金) おうちの中でおしゃれ写真に挑戦
- ②2月 6日(金) 人物やペットを可愛らしく撮ろう
- ③3月 6日(金) 美味しそうに見せる料理撮影テクニック
- 3講座共通13:30~15:00
- ※①、②、③いずれかを選択してお申し込みください。複数受講も可。

- 講師/写真家、若林浩樹写真教室主宰 若林浩樹
- 受講料金/各3,630円
- ※対象/スマートフォンをお持ちの方
- ※レッスン中に撮影実践の機会もございます。



## NEW チャレンジ! 中級スマホ教室(全3回)



ワンランク上の操作で、より便利に安全にスマートフォンを生活に取り入れてみませんか。使わないともったいない、意外な裏ワザを毎月テーマ別にお伝えします。

- 第3火曜/13:00~14:30
- 【カリキュラム】  
1月/写真・動画の整理術  
2月/地図の使い方、  
セキュリティ対策  
3月/AIを使ってみよう

## NEW スマホ塾~インスタグラム編~(全3回)

スマホで撮った写真や動画を投稿するInstagram。初めての方を対象に、安心・安全に使用する操作、おしゃれに画像を加工する方法を学びます。

- ※対象/Instagramアプリを入れたスマホをお持ちの方
- 第3火曜/14:45~16:15
- 【2講座共通】  
●講師/一般社団法人ユアセル代表 高橋智美
- 受講料金/1月~3月(3回)9,570円
- 教材費/150円(申込時お支払い)

## 1 DAY lesson 入会金不要 アセビの ミニ盆栽

アセビは、冬から春にかけてすずらんのような小さな白い花を咲かせます。冬にお部屋で愉しむ手のひらサイズのミニ盆栽に仕立てます。

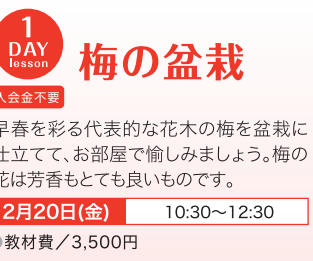
- 1月16日(金) 10:30~12:30
- 教材費/3,000円



## 1 DAY lesson 入会金不要 梅の盆栽

早春を彩る代表的な花木の梅を盆栽に仕立てて、お部屋で愉しみましょう。梅の花は芳香もとても良いものです。

- 2月20日(金) 10:30~12:30
- 教材費/3,500円



## 1 DAY lesson 入会金不要 八重桜の 盆栽

日本の春の花木、桜。満開時の花姿は息を飲むものがあります。八重桜の盆栽を仕立てます。おうちで小さな春を迎えましょう。

- 3月24日(火) 13:00~15:00
- 教材費/3,500円
- 【3講座共通】  
●講師/草月主筆 君島信博
- 受講料金/3,630円



## 1 DAY lesson 入会金不要 サボリ筋を目覚めさせる! 関節トレーニング

普段の生活の中で、実は「さぼっている筋肉」がある事をご存じですか?その名も「サボリ筋」。本来動くべき筋肉がサボること、他の筋肉の負担が大きくなり痛みや不調につながってしまいます。12種類の関節周囲の筋力を簡単な動作でバランス良く強化していく関節トレーニングでいつまでも歩けるカラダを作ります。

- 1月5日(月) 11:00~12:30
- 講師/さとう式リンパケアインストラクター・ケダラブルマスター 関節トレーニングSCインストラクター 藤部志穂
- 受講料金/2,995円 ※傷害保険料含む



## 1 DAY lesson 入会金不要 peonyの 青と小菊の仏花アレンジ

印象的なシルエットの青い花器に、色とりどりの可愛いお花をアレンジ。ほころびをガードしてくれるガラスドーム付きなので長く飾れます。

- 2月25日(水) 10:30~12:30
- 講師/プリザーブドフラワー ピオニー 後藤さやか
- 受講料金/3,630円
- 教材費/3,850円
- ・サイズ/W8cmxD8cmxH18cm
- ・花材が一部変更になる場合がございます。



## 1 DAY lesson 入会金不要 チャットテラスのお花レッスン♪ 今、大人気の アーティフィシャルフラワーを 使った華やかなアレンジ

生花に見間違えるほどきれいなアーティフィシャルフラワー(造花)は長期間飾ることができます。ボリュームのある春らしいアレンジを作ります。お供え花としてもお使いいただけます。

- 1月24日(土) 13:00~14:30
- 受講料金/2,530円
- 教材費/5,500円
- ・サイズ/W24cmxD20cmxH32cm程度
- ※花器付き(黒または白、器の色はお選びいただけます)



## 1 DAY lesson 入会金不要 チャットテラスのプリザーブドレッスン♪ リビングやお写真の横に そっと飾れるお供え花



プリザーブド加工されたお花を使い、春のお彼岸にむけてお供え花を作りましょう。お水やりの心配もなく長持ちします。

- 2月26日(木) 10:30~12:00
- 【Aタイプ】りんどう  
※サイズ/W16cmxD10cmxH21cm程度  
※花器(ヒチキ風 陶器製)付き  
※【Aタイプ・Bタイプ】共通  
●受講料金/2,530円 ●教材費/5,500円 ※教室での制作は1個のみ。
- 【Bタイプ】ことね菊  
※サイズ/W14cmxD10cmxH20cm程度  
※花器(オリーブ白 陶器製)付き

## 1 DAY lesson 入会金不要 チャットテラスのプリザーブドレッスン♪ いつでも【りんどう】が 楽しめる!満月アレンジ

プリザーブド加工されたお花なら、いつでも好きなお花が楽しめます。りんどうを使っていつもと違う和のテイストのアレンジを作ります。お供え花としてもお使いいただけます。

- 2月28日(土) 13:00~14:30
- 受講料金/2,530円
- 教材費/5,500円
- ※サイズ/W19cmxD8cmxH18cm程度
- ※花器付き



【3講座共通】  
●講師/チャットテラス 谷美佳枝  
※花材の一部が変更になる場合がございます。  
※完成品はラッピングをしてお返しします。  
※サイズは販売までの寸法で、多少前後します。

## 1 DAY lesson 入会金不要 HANAYASU 春を呼ぶミモザのリース



春の訪れを告げるミモザに、グレビリアやユーカリ、テトラゴナ、ナンキンハゼを合わせて上品な彩りのリースを作ります。やわらかな黄色とグリーンとの調和が、暮らしに穏やかな春の気配を届けます。

- 2月3日(火) 13:30~15:00
- ・サイズ/直径約30cm

## 1 DAY lesson 入会金不要 HANAYASU 春の花束作り

春らしい優しい色合いの花々を束ねてみませんか?柔らかな花びらを重なるランキュラスと、可憐でシックなクリスマスローズ。色や形の調和を楽しみながら、上品な花束に仕上げます。

- 3月3日(火) 13:30~15:00



【2講座共通】  
●講師/花保チーフデザイナー 清水さくら  
●受講料金/3,410円  
●教材費/4,800円  
※使用花材によるアレルギー反応については責任を負いかねます。  
※花材が一部変更になる場合がございます。



道新文化センター さっぽろ東急教室 ☎011-212-2730

札幌市中央区北4条西2丁目1  
さっぽろ東急百貨店10階



新規ご入会の方は入会金2,200円(18歳以下と70歳以上の方は1,100円)が必要です。

※ご入会いただいた方には会員登録を発行します。全道の道新文化センター共通で使用できます(有効期間は2年間)。

○受講にあたっては所定の申込用紙に必要事項を記入の上、受講料金はかを添えてお申し込みください。○各講座とも定員になり次第申込受付を締め切ります。講座の残席状況はお問い合わせください。○入会金、受講料金は原則返金できません。○講座の日、内容に変更になる場合があります。都合により開講を中止する場合もあります。○お電話、インターネットでご予約の場合は、ご予約から10日以内に窓口にお支払いください(一部の講座を除く)。

お問い合わせ・ご予約

Tel 011-212-2730

<https://doshin-cc.com>



【東急教室】

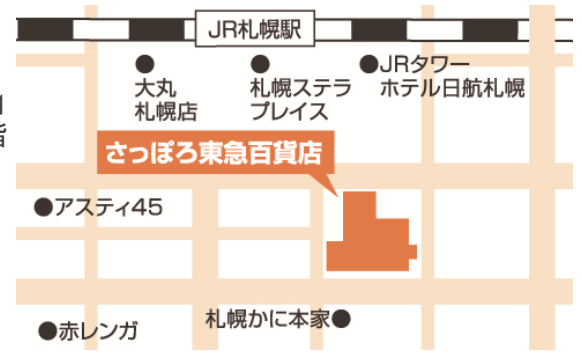
札幌市中央区北4条西2丁目1  
さっぽろ東急百貨店10階

■受付営業時間

平日：10:00～19:00/土曜：10:00～17:00（日祝：休み）

- ・道新文化センターは会員制です。会員証は全道の道新文化センターでご利用いただけます。
- ・入会金2,200円（18歳以下、70歳以上1,100円）
- ・有効期限2年間。期限内に継続手続きをお願いいたします。
- ・継続料1,100円（18歳以下550円、70歳以上無料）

※一日体験講座は掲載していません。ホームページをご覧ください。



講座名

講師

曜日・時間

受講料金(回数)

■東急教室：札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階

教養

|                           |        |                   |            |
|---------------------------|--------|-------------------|------------|
| クラシック音楽の高峰ブルックナーとマーラーの交響曲 | 多田 圭介  | 第4(水)13:00-14:30  | 9,900円(3)  |
| そこが知りたい！日本の歴史             | 加藤 敬一  | 第4(土)13:00-15:00  | 7,920円(3)  |
| やさしい手話                    | 若浜 ひろ子 | 1・3(月)13:30-15:00 | 20,460円(6) |
| 楽しい朗読                     | 五十嵐 和子 | 2・4(木)13:00-15:00 | 17,160円(6) |
|                           | 五十嵐 和子 | 2・4(金)13:00-15:00 | 17,160円(6) |
| 月1回の朗読レッスン                | 安藤 千鶴子 | 第3(木)13:00-15:00  | 12,540円(3) |
| 声とことばのレッスン                | 萬崎 由美子 | 第2(火)13:30-15:00  | 9,900円(3)  |
| 北海道おもしろ人物史                | 佐々木 信恵 | 第2(火)11:00-12:00  | 6,930円(3)  |
| 朗読を楽しむ[安藤クラス]             | 安藤 千鶴子 | 1・3(土)10:30-12:00 | 14,520円(6) |
| 朗読を楽しむ[河原教室]              | 河原 多恵子 | 2・4(水)10:30-12:00 | 12,100円(5) |

文学

|                     |        |                   |            |
|---------------------|--------|-------------------|------------|
| 『源氏物語』を読む(火曜クラス)    | 畠山 瑞樹  | 第4(火)10:30-12:00  | 8,580円(3)  |
| 『源氏物語』を読む(木曜クラス)    | 畠山 瑞樹  | 第2(木)10:30-12:00  | 8,580円(3)  |
| 『枕草子』を読む            | 畠山 瑞樹  | 第4(木)10:30-12:00  | 8,580円(3)  |
| いまこそ出会いたい 日本文学の名作たち | 中澤 千磨夫 | 1・3(水)14:30-16:00 | 19,140円(6) |
| かをりの俳句塾             | 松王 かをり | 第4(土)10:30-12:30  | 9,900円(3)  |
| はじめての 俳句のたのしみ       | 辰巳 奈優美 | 1・3(水)10:30-12:10 | 13,200円(6) |
| みんなで川柳              | 浪越 靖政  | 2・4(月)13:30-15:30 | 12,540円(6) |
| 升井純子の楽しく童話を書こう      | 升井 純子  | 第2(金)13:00-14:30  | 8,910円(3)  |
|                     | 升井 純子  | 第4(金)13:00-14:30  | 8,910円(3)  |
| 小説創作教室              | 吉井 よう子 | 第1(木)11:00-12:30  | 7,260円(3)  |
| 心豊かにエッセー教室          | 吉井 よう子 | 第3(木)11:00-12:30  | 7,260円(3)  |
| 文章教室～人に伝える力を身につけよう～ | 佐々木 信恵 | 2・4(火)13:00-14:30 | 13,200円(6) |

語学

|                    |                 |                   |             |
|--------------------|-----------------|-------------------|-------------|
| 【90分】英語力&発音トレーニング① | Nobue           | 第2(土)13:00-14:30  | 16,170円(3)  |
| 【90分】英語力&発音トレーニング② | Nobue           | 第2(土)14:45-16:15  | 16,170円(3)  |
| 100語で話そう英会話        | Nobue           | 1・3(金)11:45-12:45 | 15,950円(5)  |
| お仕事帰りの韓国語【金】初級     | 金 明徹(キム・ミョンチョル) | 月3(金)18:30-20:00  | 22,000円(8)  |
| ステップアップ英会話         | イブリン・チアマカ ほか    | 毎週(土)12:00-13:10  | 27,720円(12) |
| なるほどなっとく！英会話       | Nobue           | 1・3(土)13:00-14:00 | 19,140円(6)  |
| フリートークで楽しく！英会話     | イブリン・チアマカ ほか    | 毎週(土)10:30-11:40  | 27,720円(12) |
| 英会話プライベートレッスン      | Nobue           | 1・3(土)14:10-14:40 | 21,780円(6)  |
|                    | Nobue           | 1・3(土)14:45-15:15 | 21,780円(6)  |

| 講座名            | 講師             | 曜日・時間              | 受講料金(回数)    |
|----------------|----------------|--------------------|-------------|
| 楽しい韓国語会話【金】初級① | 金 明徹(キムミョンチョル) | 1・3(金)13:30-15:00  | 13,750円 (5) |
| 楽しい韓国語会話【金】初級② | 金 明徹(キムミョンチョル) | 1・3(金)15:30-17:00  | 13,750円 (5) |
| 韓国語初級①【朴】      | 朴 權浩(パク クォンホ)  | 月 3 (水)15:00-16:30 | 24,640円 (8) |
| 基礎からのレディース英会話  | ラウラ・パントー ほか    | 毎週(木)10:30-12:00   | 29,040円(12) |
| 旅を楽しむフランス語【初級】 | フランソワ・ラベイ      | 1・3(水)18:40-19:40  | 12,650円 (5) |
| 旅行英会話 実践編      | ラウラ・パントー ほか    | 1・3(木)13:00-14:10  | 14,520円 (6) |

書道

|                |          |                    |             |
|----------------|----------|--------------------|-------------|
| やさしいペン字        | 松浦 珠美    | 1・3(水)10:30-12:00  | 12,540円 (6) |
|                | 松浦 珠美    | 1・3(水)12:15-13:45  | 12,540円 (6) |
| わでん伝筆(つてふで)講座  | 春日 浩子    | 第 4 (金)10:30-12:00 | 7,590円 (3)  |
| 己書幸座(おのれしょこうざ) | 三浦 房子    | 第 4 (水)11:00-12:30 | 7,590円 (3)  |
|                | 三浦 房子    | 第 4 (水)13:30-15:00 | 7,590円 (3)  |
| 実用の書とボールペン字    | 田中 蒼潤    | 1・3(火)18:30-20:00  | 14,630円 (7) |
| 実用ペン習字         | 豊田 美由紀   | 月 3 (月)10:30-12:00 | 17,820円 (9) |
| 小筆・筆ペン・ボールペン字  | 高橋 麗仙 ほか | 2・4(木)13:00-14:20  | 12,540円 (6) |
|                | 高橋 麗仙 ほか | 2・4(木)14:30-15:50  | 12,540円 (6) |
| 総合書道           | 阿部 雅扇    | 毎週(木)10:30-12:30   | 22,440円(12) |
| 大人の書道          | 小比賀 秋水   | 2・4(木)12:50-14:20  | 17,820円 (6) |
| 日ペン美文字講座       | 田苗 恵(恵華) | 2・4(金)15:30-17:00  | 12,540円 (6) |
| 日ペン美文字講座(夜)    | 田苗 恵(恵華) | 2・4(金)18:00-20:00  | 12,540円 (6) |

絵画

|                                 |           |                    |             |
|---------------------------------|-----------|--------------------|-------------|
| えんぴつと透明水彩で楽しく「いま」を描く            | 鈴木 いずみ    | 1・3(水)13:00-15:00  | 17,160円 (6) |
| はじめての日本画                        | 池田 さやか    | 2・4(火)10:30-12:30  | 17,160円 (6) |
| 鉛筆で表現するデッサンの世界                  | 後藤 さやか    | 第 4 (月)10:30-12:30 | 9,240円 (3)  |
| 下絵からつくる切り絵教室                    | 八角屋       | 1・3(木)18:30-20:00  | 14,520円 (6) |
| 植物画(ボタニカルアート)                   | 松島 望夜子 ほか | 2・4(金)10:30-12:30  | 13,860円 (6) |
| 心と心をつなぐ絵手紙                      | 箕浦 尚美     | 第 2 (月)13:00-15:00 | 7,590円 (3)  |
|                                 | 箕浦 尚美     | 第 1 (金)11:00-13:00 | 7,590円 (3)  |
| 水墨画                             | 千葉 晃世     | 1・3(金)13:00-15:00  | 12,650円 (5) |
| 八角屋の切り絵教室[入門3カ月コース] …2026年1月開講… | 八角屋       | 2・4(木)18:30-20:00  | 15,400円 (5) |

お花

|                                 |         |                    |             |
|---------------------------------|---------|--------------------|-------------|
| HANAYASU 季節のテーブルフラワー            | 清水 さくら  | 第 2 (火)18:30-19:30 | 7,590円 (3)  |
| HANAYASU 季節の花束づくり               | 清水 さくら  | 2・4(火)13:30-14:30  | 15,180円 (6) |
|                                 | 清水 さくら  | 第 2 (火)15:00-16:00 | 7,590円 (3)  |
|                                 | 清水 さくら  | 第 4 (火)15:00-16:00 | 7,590円 (3)  |
| HANAYASU 贅沢な花束                  | 清水 さくら  | 第 1 (火)10:30-12:00 | 10,890円 (3) |
| peonyの 花と暮らす＊おしゃれ雑貨作り           | 後藤 さやか  | 第 1 (火)13:00-15:00 | 10,230円 (3) |
| お花専科(いけ花、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワーまで) | 奥 祥華 ほか | 1・3(金)10:30-12:00  | 10,450円 (5) |
|                                 | 奥 祥華 ほか | 1・3(金)17:30-19:30  | 10,450円 (5) |
| チャットテラスのプリザでお花あそび【アドバンス】        | 谷 美佐枝   | 第 3 (金)13:30-15:30 | 7,260円 (2)  |
|                                 | 谷 美佐枝   | 第 3 (金)15:00-16:30 | 7,260円 (2)  |
| チャットテラスのプリザでお花あそび【ベーシック】        | 谷 美佐枝   | 第 3 (金)13:30-15:00 | 5,060円 (2)  |
|                                 | 谷 美佐枝   | 第 3 (金)15:00-16:30 | 5,060円 (2)  |
| チャットテラスの花くらぶ【アドバンス】             | 谷 美佐枝   | 第 1 (木)13:00-14:00 | 10,890円 (3) |
|                                 | 谷 美佐枝   | 第 1 (木)14:30-15:30 | 10,890円 (3) |
|                                 | 谷 美佐枝   | 第 2 (土)15:00-16:00 | 10,890円 (3) |
| チャットテラスの花くらぶ【ベーシック】             | 谷 美佐枝   | 第 1 (木)13:00-14:00 | 7,590円 (3)  |
|                                 | 谷 美佐枝   | 第 1 (木)14:30-15:30 | 7,590円 (3)  |
|                                 | 谷 美佐枝   | 第 2 (土)15:00-16:00 | 7,590円 (3)  |

| 講座名                                 | 講師       | 曜日・時間             | 受講料金(回数)    |
|-------------------------------------|----------|-------------------|-------------|
| なげ入れ花教室                             | 加藤 マチ子   | 第3(木)13:00-15:00  | 7,260円 (3)  |
| プリザーブドフラワーアレンジ                      | 奥 祥華 ほか  | 第1(金)10:30-12:00  | 6,270円 (3)  |
| 花レッスン《草月流いけばな・アレンジメント》 初等           | 井浦 千文    | 2・4(木)18:00-19:40 | 12,540円 (6) |
| 小原流いけばな                             | 島田 宏子    | 月3(木)10:30-12:00  | 18,810円 (9) |
| 草月流いけばな                             | 池田 好佳    | 2・4(木)13:00-15:00 | 15,180円 (6) |
| 池坊いけばな                              | 笠井 眞弓    | 毎週(月)13:00-19:30  | 22,990円(11) |
| 料理                                  |          |                   |             |
| 世界の紅茶を楽しむ                           | 出口 ゆかり   | 第3(月)13:00-14:30  | 8,250円 (3)  |
| 発酵&麹生活                              | 勝山美幸     | 第2(土)13:00-14:30  | 10,890円 (3) |
| 手工芸                                 |          |                   |             |
| くまくまディベアレッスン                        | 藤澤 保子    | 第4(土)15:30-17:30  | 10,890円 (3) |
| タティングレース                            | 大坂 加奈美   | 第1(月)10:30-12:00  | 9,570円 (3)  |
| ナチュラルパッチワークキルト                      | 原 浩美     | 第2(金)10:30-15:30  | 12,870円 (3) |
| パーチメントクラフト                          | 藤部 志穂    | 2・4(月)13:30-15:00 | 15,840円 (6) |
| バードカービング                            | 森 俊夫     | 1・3(火)18:00-20:00 | 13,860円 (7) |
| はじめての水引き                            | 三上 ひろみ   | 第3(火)10:30-12:30  | 6,930円 (3)  |
| 花刺繍で作る小もの                           | 西腰 美姫    | 第4(金)12:50-14:50  | 12,540円 (3) |
|                                     | 西腰 美姫    | 第4(金)15:00-17:00  | 12,540円 (3) |
| 韓国の針仕事 ポジャギ【初級】                     | 李 和優     | 第4(月)13:00-15:00  | 5,060円 (2)  |
| 彩りのリボン刺繍                            | 橋本 里絵子   | 第2(水)13:00-15:00  | 6,160円 (2)  |
| 手織りで作る小物                            | 小林 裕子    | 1・3(火)10:30-12:00 | 17,710円 (7) |
| 春の艶華(つやはな)うさぎ作り                     | 奈都       | 第4(水)13:00-14:30  | 7,920円 (3)  |
| 初めてのおりがみ                            | 鈴木 一美    | 1・3(火)13:00-15:00 | 14,630円 (7) |
| 水引きでつくるアクセサリーと水引細工                  | 志摩 祥子    | 第3(月)10:30-12:30  | 7,920円 (3)  |
| 津軽の針仕事 こぎん刺し                        | 白戸 和子    | 第3(月)10:30-12:30  | 9,240円 (3)  |
| 羊毛フェルト                              | すぎた まり   | 1・3(月)15:30-17:30 | 20,460円 (6) |
| 籐を編む                                | 白岩 美知子   | 1・3(木)13:00-15:00 | 20,460円 (6) |
| 服飾                                  |          |                   |             |
| あみもの教室                              | 太田 幸子    | 2・4(火)10:30-12:30 | 12,540円 (6) |
|                                     | 太田 幸子    | 2・4(金)10:30-12:30 | 12,540円 (6) |
|                                     | 太田 幸子    | 1・3(土)10:30-12:30 | 12,540円 (6) |
| かぎ針編み                               | 伊藤 詳子    | 2・4(月)10:30-12:30 | 12,540円 (6) |
|                                     | 伊藤 詳子    | 2・4(火)13:00-15:00 | 12,540円 (6) |
| ルームソックスの会                           | 佐藤 公美    | 2・4(水)15:30-17:00 | 14,850円 (5) |
|                                     | 佐藤 公美    | 2・4(水)18:30-20:00 | 14,850円 (5) |
| 基礎からのあみもの教室                         | きたがわ いくよ | 1・3(水)10:30-12:30 | 16,500円 (6) |
| 趣味                                  |          |                   |             |
| スマホ塾～インスタグラム編～(全3回)                 | 高橋智美     | 第3(火)14:45-16:15  | 9,570円 (3)  |
| ハーブ活用法                              | 建部 久美子   | 第2(土)10:30-12:00  | 8,580円 (3)  |
| はじめてのモダン盆栽                          | 君島 信博    | 第2(水)13:00-15:00  | 10,230円 (3) |
| 香道志野流                               | 加藤 マチ子   | 第1(木)13:00-15:00  | 8,580円 (3)  |
| 若林浩樹のマスターフォトレッスンⅠ                   | 若林 浩樹    | 第3(火)13:00-15:00  | 11,880円 (3) |
| 若林浩樹のマスターフォトレッスンⅡ                   | 若林 浩樹    | 第3(火)15:15-17:15  | 11,880円 (3) |
| 女性のための健康マージャン 超入門                   | 蒲原史起 ほか  | 毎週(水)15:30-17:30  | 27,830円(11) |
| 対面で打つ楽しさを味わう囲碁教室「対局！囲碁レッスン」         | 荻原 恵理    | 第2(水)10:30-12:00  | 6,160円 (2)  |
| 誰でもできる記憶術【全5回】(1/9、23、2/13、27、3/13) | 小野 泰弘    | 2・4(金)15:30-17:30 | 8,800円 (5)  |
| 中級スマホ教室(全3回)                        | 高橋智美     | 第3(火)13:00-14:30  | 9,570円 (3)  |
| 夜に学べる囲碁教室「ルールからはじめる囲碁入門」            | 荻原 恵理    | 1・3(木)18:30-20:00 | 18,480円 (6) |

| 講座名                        | 講師        | 曜日・時間              | 受講料金(回数)    |
|----------------------------|-----------|--------------------|-------------|
| 音楽                         |           |                    |             |
| THE ウクレレ                   | 福島 正雄     | 1・3(火)10:30-12:00  | 13,090円 (7) |
|                            | 福島 正雄     | 1・3(火)13:00-14:30  | 13,090円 (7) |
|                            | 福島 正雄     | 2・4(火)15:30-17:00  | 11,220円 (6) |
|                            | 福島 正雄     | 2・4(火)18:30-20:00  | 11,220円 (6) |
|                            | 福島 正雄     | 1・3(水)13:00-14:30  | 11,220円 (6) |
|                            | 福島 正雄     | 1・3(水)14:45-16:15  | 11,220円 (6) |
| Yuukiの二胡レッスン               | Yuuki     | 1・3(水)18:30-19:50  | 23,760円 (6) |
|                            | Yuuki     | 2・4(水)18:30-19:50  | 19,800円 (5) |
| ヴァイオリン・ヴィオラ(プライベートレッスン)    | 佐川 由紀緒    | 月 3 (金)17:00-19:45 | 36,630円 (9) |
| ギター・プライベートレッスン(30分)【土曜・初級】 | 佐藤 寿一     | 毎週(土)15:15-17:45   | 30,360円(12) |
| ギター・プライベートレッスン(30分)【木曜・初級】 | 佐藤 寿一     | 毎週(木)15:30-18:00   | 30,360円(12) |
| ジュニアヴァイオリン初級(プライベートレッスン)   | 今井 いづみ    | 毎週(月)16:00-16:45   | 40,920円(12) |
|                            | 今井 いづみ    | 毎週(月)17:00-17:45   | 40,920円(12) |
|                            | 今井 いづみ    | 毎週(月)18:00-18:45   | 40,920円(12) |
|                            | 今井 いづみ    | 毎週(月)19:00-19:45   | 40,920円(12) |
| たのしいオカリナ(初・中級)             | 椎名 春奈     | 1・3(金)11:20-12:20  | 15,950円 (5) |
| たのしいオカリナ(入門)               | 椎名 春奈     | 1・3(金)10:15-11:15  | 15,950円 (5) |
| ベイベーハープ                    | 小野寺 みゆき   | 1・3(月)10:30-11:30  | 21,780円 (6) |
|                            | 小野寺 みゆき   | 1・3(月)11:45-12:45  | 21,780円 (6) |
|                            | 小野寺 みゆき   | 2・4(月)10:30-11:30  | 18,150円 (5) |
| ボーカル・プライベートレッスン            | 松倉 紀子     | 2・4(金)14:30-15:00  | 31,680円 (6) |
|                            | 松倉 紀子     | 2・4(金)15:15-15:45  | 31,680円 (6) |
| みんなで日本の歌をうたいましょう           | 松倉 紀子     | 2・4(金)10:30-11:45  | 21,120円 (6) |
| 楽しいギター・グループレッスン            | 佐藤 寿一     | 1・3(土)13:30-15:00  | 13,860円 (6) |
|                            | 佐藤 寿一     | 2・4(土)13:30-15:00  | 13,860円 (6) |
| 楽しく歌うジャズ・ラテン・ボサノバ・ポピュラーソング | 小林 美由紀ほか  | 2・4(水)15:30-17:00  | 17,600円 (5) |
| 弦楽合奏                       | 佐川 由紀緒    | 2・4(水)17:30-20:00  | 15,180円 (6) |
| 昼活ボイトレ♪                    | 松倉 紀子     | 2・4(金)13:00-14:15  | 21,120円 (6) |
| 朝の音楽サロン                    | 後山 美菜子 ほか | 第 2 (水)11:00-12:00 | 6,820円 (2)  |
| 電子ピアノで楽しいプライベートレッスン        | 清水 幸江     | 1・3(火)15:00-15:25  | 23,100円 (7) |
|                            | 清水 幸江     | 1・3(火)15:30-15:55  | 23,100円 (7) |
|                            | 清水 幸江     | 1・3(火)16:00-16:25  | 23,100円 (7) |
|                            | 清水 幸江     | 1・3(火)16:30-16:55  | 23,100円 (7) |
|                            | 清水 幸江     | 1・3(火)17:00-17:25  | 23,100円 (7) |
|                            | 清水 幸江     | 1・3(火)17:30-17:55  | 23,100円 (7) |
| 本山禎朗のJAZZピアノ               | 本山 禎朗     | 第 4 (火)11:00-12:00 | 10,230円 (3) |
| 邦楽                         |           |                    |             |
| 琴・生田流                      | 米田 哲子     | 月 3 (水)11:00-12:30 | 19,360円 (8) |
| 初心者のための長唄・三味線              | 杵屋 弥三文    | 1・3(火)16:00-17:30  | 22,330円 (7) |
| 長唄・三味線[三味線コース]             | 杵屋 弥三文    | 2・4(火)18:00-20:00  | 19,140円 (6) |
| 長唄・三味線[長唄コース]              | 杵屋 弥三文    | 2・4(火)16:00-18:00  | 19,140円 (6) |
| 健康                         |           |                    |             |
| お灸でセルフケア                   | 八木 麻子     | 第 2 (水)13:00-13:45 | 5,280円 (2)  |
|                            | 八木 麻子     | 第 2 (水)14:00-14:45 | 5,280円 (2)  |
| ストレッチ&かんたんトレーニング           | エマ        | 1・3(土)10:30-12:00  | 18,480円 (6) |
| タオルヨガ                      | 藤原 和恵     | 月 3 (月)10:30-11:30 | 16,720円 (8) |
| ピラティス                      | 六花        | 1・3(土)13:00-14:00  | 18,480円 (6) |
| 食育フィットネス①                  | しほ        | 2・4(土)13:00-14:00  | 19,800円 (6) |
| 食育フィットネス②                  | しほ        | 2・4(土)14:15-15:15  | 19,800円 (6) |

## 【受講に関するお知らせ】

## ◆道新文化センター受講規約及び個人情報の取り扱いについてはホームページをご覧ください。

- ・記載している受講料金は原則3カ月分の受講料と運営管理費(一部講座では会場使用料)の合計です(一部短期や6カ月の講座もあります)。
- ・3カ月分の受講料金を記載していますが、ほとんどの講座が続けて受講していただける講座です。
- ・受講料金は前納制です。3カ月分または6カ月分をお支払いください。
- ・別途教材費、団体傷害保険料などが必要な講座がございます。
- ・期の途中から受講される場合は、残り回数分をお支払いください。
- ・カリキュラムの都合上、途中受講できない講座がございます。
- ・お申し込みは先着順です。満席になりましたら募集を締め切ります。
- ・掲載講座でも満席になった場合にはお申し込いただけません。
- ・開講最低人数に満たない場合や講師の都合により、開講を延期または中止することがあります。
- ・新規受付ができない進級クラスなどは掲載していません。
- ・ご予約から10日以内に窓口でお支払いをお願いします。
- ・ご予約期間が過ぎるとご予約をキャンセルさせていただくことがございます。
- ・祝日などで講座回数・受講料金に変更となる場合がございます。
- ・講師、会場の都合により、日程や時間の変更や講師の体調不良などで代行講師となることがあります。
- ・【社外】と記載のある講座は別会場での開催となります。
- ・屋外で開講する講座は「野外講座参加申込にあたっての誓約書」と「出発前チェックリスト」をご提出いただきます。
- ・受講を中止する場合は、受付窓口にてお手続きをお願いいたします。

(抜粋)詳細は道新文化センター受講規約をご覧ください。

入会と受講のご案内  
〈道新文化センター受講規約〉

