

2026年 札幌ロングウォーク

(旧講座名:春のフットパス・ウォーキング)

■実施予定日、予定地域、距離、集合場所・時間■

- ①4月21日 豊平・白石エリア 約10km
集合：9：30 豊平公園緑のセンター前（地下鉄東西線豊平公園駅）
解散：東札幌駅前
- ②4月28日 円山・宮の森エリア 約8km
集合：9：30 円山バスターミナル
解散：円山公園駅前
- ③5月12日 新川・札幌中心部エリア 約9km
集合：9：30 JR 新琴似駅前（JR 札幌駅 8：57 発北海道医療大学行に乗車、9：08 着予定）
解散：大通公園
- ④5月19日 琴似・宮の沢エリア 約9km
集合：9：30 地下鉄東西線琴似駅中央改札口前
解散：宮の沢駅前
- ⑤5月26日 真駒内エリア 約9km
集合：9：30 地下鉄南北線真駒内駅北待合室
解散：真駒内駅前

※JRの時間は2025年12月15日現在の時刻です。最新の情報はご自身でご確認ください。

■備考

※ガイドウォークとは異なり、歩くことが主体となります。街中も歩きますが、歴史散策ではありません。

- ・ 持ち物：飲み物、雨具、防寒衣、帽子（休憩の際のおやつ等、ウォーキングポールや杖は各自の判断でご持参願います）
- ・ 歩く距離と時間：8km～10km 前後で約3時間（休憩時間含む）
- ・ ルート：②以外は急な登り下りはありませんが、アップダウンはどのルートにもあります。未舗装路もあります。
- ・ 解散：12時～12時半頃を予定。解散場所は予定です。歩く速度等によって変更になる場合がございます。
- ・ 小雨決行です。台風など常識的に実施が不可能な場合以外は実施します。判断がつかねる場合は中村隆講師(TEL：090-2404-4314)に当日7：30～8：00に電話で確認してください。

★裏面に注意事項がございます

■注意事項

- ・ご自身や同居するご家族に発熱・風邪症状など体調に異変がある場合は、受講をお控えください。
- ・講座当日は、万全な体調でご参加ください。体調がすぐれないときは無理をせず、受講をお控えください。受講中に体の変調に気付いたときは、すぐに講師にお申し出ください。
- ・天候やその他やむを得ない事情により、講座中止や時間短縮、コース変更をする場合があります。その際は、文化センターまたは講師が判断します。
- ・講座中は、講師または文化センターの指示に従ってください。ペースについていけないなど、ケガをする恐れがあると文化センターまたは講師が判断した場合、受講を中止していただく場合がございます。
- ・手荷物は各自で管理をお願いします。忘れ物や盗難に関して、文化センターと講師は一切の責任を負いかねます。
- ・講座資料として写真を撮影し、広告などに掲載する場合があります。
- ・緊急時など必要に応じて、お客様の電話番号を講師に伝える場合があります。
- ・講座中のケガについては、文化センターまたは講師は応急処置のみを行い、その後の治療やその他責任は負いません。必要な場合は救急車を要請しますが、その際救急隊員や医療機関などに、お電話番号・ご住所・年齢等の個人情報をお伝えする場合があります。

■傷害保険について

・お申込み時に団体傷害保険にご加入いただいております。受講中のケガの補償は、この保険の範囲内となります。受付時にお渡しさせていただいた別紙の「団体傷害保険のご案内」の補償内容をご確認ください。補償内容が十分でないと判断された方は、各自で保険にご加入ください。

■欠席連絡について

講座をお休みされる場合、ご連絡をお願いいたします。

- * 前日 17 時まで→道新文化センターへお電話ください。
- * 当日→集合時間までにいらっしゃらない場合は欠席と判断いたします。

※9 時 30 分より前にお電話をいただいても申し訳ございませんが、対応できかねます。

■天候等の影響による実施判断と連絡について

- ・原則、雨天決行ですが警報が出ているなど悪天候の場合は、延期または中止となります。
- ・延期の場合、振替日程は後日お知らせします。振替日程でご受講できない場合は、文化センターまでご連絡ください。

【前日】 原則 17:00 までに判断し、中止の場合は電話またはショートメールでご連絡いたします。以下の番号いずれかから連絡しますので、登録をお願いいたします。

① 011-241-0123 ②080-8290-8662 ③080-1972-0831

※②と③は発信専用です。

【当日】 エコ・ネットワーク中村講師に当日 7:30~8:00 の間に確認してください。

中村隆講師 TEL: 090-2404-4314。

※予定通り実施する場合はご連絡いたしません。

エコ・ネットワーク（環境市民団体）

〒060-0809 札幌市北区北9条西4丁目エルムビル 8F

TEL: 011-737-7841 FAX: 011-737-9606 E-mail: eco@hokkai.or.jp

[道新文化センター] TEL 011-241-0123 平日 9:30~19:00 土曜~18:00 日祝休