

2026 4月期 道新文化センター 全講座一覧 2026年4月～6月

受講生募集

講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月～6月)
おとなのための数学教室	渋谷 久	第1・3月曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
ゆったり朗読レッスン	伊藤 あゆみ	第3金曜/13:00～14:30	※11,880円(6回)
3級FP技能士試験対策講座	本多 直子	火曜/19:00～21:00	※42,240円(12回)
青狼の楽しい俳句	石川 青狼	第2・4木曜/13:30～15:15	9,900円(6回)
楽しい川柳	高橋 みつちよ	第1・3金曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
短歌	佐藤 義雄	第2・4金曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
もっと楽しみたい旅行英会話	堀内 佳代子	第1・3月曜/11:40～12:30	11,880円(6回)
シニアのためのチャレンジ英会話	堀内 佳代子	月曜(月3回)/12:40～13:30	17,820円(9回)
はじめての旅行英会話	堀内 佳代子	第1・3月曜/13:40～14:30	11,880円(6回)
入門ハングル～韓国語初歩の初歩～	佐々木 洋平	土曜(月3回)/10:00～11:00	14,850円(9回)
ステップアップ韓国語	佐々木 洋平	土曜(月3回)/11:30～12:30	14,850円(9回)
お笑い芸人から学ぶ「笑いのチカラ」	ロンリー小谷	第1土曜/13:30～15:00	7,590円(3回)
実用パソコンサポート教室【別会場】	田中 孝	月曜～金曜/①10:00～②14:00～	12,100円(5回)
いますぐ覚えたいワード・エクセル講座【別会場】	田中 孝	土曜/①10:00～②13:30～	12,100円(5回)
こども書道～筆はともだち～	安部 清堂	第2・4日曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
ゆったり親しむ「書道のひとつとき」	安部 清堂	第2・4木曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
漢字・かな書道	中久保 泰紘	木曜/18:00～20:00	19,800円(12回)
ポタニカルアート 一植物細密画一	マシオン 恵美香	第2・4火曜/14:00～15:30	17,820円(6回)
水彩色鉛筆画	高橋 裕子	第1・3火曜/15:00～17:00	11,880円(6回)
やさしい絵画教室	高橋 裕子	水曜(月3回)/10:00～12:00	14,850円(9回)
		金曜/15:00～17:00	19,800円(12回)
はじめてのパスティル画	小泉 千里	第2・4水曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
絵てがみ、はじめませんか	八木 三枝	第1・3木曜/10:30～12:30	11,220円(6回)
		第1・3金曜/13:00～15:00	11,220円(6回)
池坊 くらしの中のいけ花	横山 博子 角田 史江	第1・3火曜/10:00～12:00 ※月1回コースもご用意	9,900円(6回)
池坊 いけ花	新谷 紀枝子	第2・4火曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
監兎流 いけ花	佐藤 多美子	第1・3火曜/13:00～15:00	9,900円(6回)
いけばな 小原流	堺 文恵	(毎週コース)水曜/14:00～20:00内でワックス90分 ※月1回/月2回コースもご用意。お問い合わせください	18,150円(11回)
いけばな 草月流	会田 千草	第1・3木曜/10:00～12:00	10,560円(6回)
四季を楽しむフラワーアレンジメント	高見澤 昇平	第1・3金曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
		第1・3土曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
志野流香道入門	光岡 理恵	第4火曜/13:00～15:00	※15,840円(6回)
パーソナルメイクレッスン[基礎]	関谷 喜栄子	第2・4土曜/11:00～12:30	19,800円(6回)
楽しいパン作り&簡単スイーツ【別会場】	山本 若恵	第1火曜/10:00～13:00 第2木曜/10:00～13:00 第3土曜/10:00～13:00	※14,640円(6回)
陶芸 [3ヵ月入門コース]	田中 豊	月曜(月2回)/10:00～11:30	9,900円(6回)
手織り入門	若狭谷 慶子	第1月曜/11:15～13:45	10,560円(3回)
はじめての「タティングレース」	若狭谷 慶子	第1月曜/14:00～16:00	9,570円(3回)
編み物教室	若狭谷 慶子	第1月曜/14:00～16:00	9,570円(3回)
はじめての押花	佐藤 露子	第1・3火曜/10:00～12:00	12,540円(6回)
アメリカンフラワー	成田 洋子	第2火曜/10:00～13:00 第3土曜/10:00～13:00	6,930円(3回)
スタンドグラス【別会場】	佐々木 久美子	火曜(月3回)/13:30～15:30	14,850円(9回)
サンドブラスト・グラスリツェン【別会場】	佐々木 久美子	第3水曜/13:30～15:30	6,930円(3回)
日曜スタンドグラス【別会場】	佐々木 久美子	第3日曜/13:30～17:00	9,900円(3回)
加賀ゆびぬき	村井 真由美	第1金曜/13:00～15:00	7,920円(3回)
トールペイント&オイルペイント	内山 裕子	第4金曜/13:00～15:00	5,940円(3回)
トールペイント&ヨーロッパデコ	内山 裕子	第2土曜/13:00～15:00	5,940円(3回)
きもの着付・前結び【初等科】	後藤 むつみ	月曜(月3回)/13:00～15:00	22,770円(9回)
和裁	広瀬 豊美康	第1・3月曜/13:00～16:00	14,520円(6回)
やさしい和裁&リフォーム	佐藤 ミチ子	第2・4日曜/10:00～13:00	12,540円(6回)

○新規ご入会の方は入会金2,200円(18歳以下と70歳以上の方は1,100円)が必要です。○お支払いは原則3ヵ月分の前納制。表記の受講料金のほかに教材費・資料代を別途お支払いいただく講座があります。また、舞踊・健康・スポーツは1回につき25円の傷害保険料が別途かかります。[※]は2026年4月～9月までの6ヵ月分を一括してお支払いいただく講座です。○電話またはWebサイトからご予約ください。受講料金はご予約から10日以内に当センター窓口でお支払いください。○表内の[要見学]はお申し込み前に見学をしていただき、内容・レベルを確認の上、入会していただく講座です。[女性]は女性を対象にした講座です。○期の途中からでも受講いただけます(一部の講座を除く)。その場合の受講料金は残り回数分となります。○お客様の都合で退会、欠席した場合、原則として講座の振り替えや受講料金の返金はいたしません。○最少開講人数に達しない場合、講座は中止となります。○受講料金は受講料と運営管理費を合わせた金額です【別会場】の講座は除く。

講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月～6月)
はじめての沖縄三線	丹 勝	【入門】火曜/18:20～19:20 【初級】火曜/19:30～20:30 【中級】火曜/19:30～20:30 【中級】木曜/19:30～20:30	17,160円(12回) 17,160円(12回) 19,800円(12回) 19,800円(12回)
田川保信のカラオケ個人レッスン	田川 保信	第1・3木曜/12:30～16:00内で20分の個人レッスン	12,540円(6回)
はじめてのアコースティックギター	三船 淳	火曜(月3回)/15:00～19:45内でワックス45分 水曜(月3回)/15:00～19:45内でワックス45分	18,810円(9回) 18,810円(9回)
藤朋流 大正琴	佐藤 朋行	火曜(月3回)/13:00～14:30	15,840円(9回)
和の心・三味線教室【別会場】	國澤 秀一ほか	第1・3金曜/10:30～12:30内でワックス30分 第1・3土曜/11:00～13:00内でワックス30分	11,220円(6回) 11,220円(6回)
たのしいお琴【生田流】【別会場】	國澤 秀一ほか	第1・3土曜/11:00～13:00内でワックス30分	11,220円(6回)
ゆったり踊る社交ダンス	平 順子	月曜(月3回)/11:00～12:00	14,850円(9回)
情熱のフラメンコ【初級クラス】	遠藤 あゆみ	火曜/10:00～11:00	19,800円(12回)
初めてのフラメンコ【一般・シニア】	遠藤 あゆみ	第1・3火曜/11:15～12:15	9,900円(6回)
情熱のフラメンコ【入門クラス】	遠藤 あゆみ	第2・4火曜/11:15～12:15	9,900円(6回)
音羽流 日本舞踊	音羽 鶴寿	火曜/13:00～15:00	19,800円(12回)
クラシックバレエ	矢野 恭子	水曜/10:30～12:00	18,150円(11回)
花柳流 日本舞踊	花柳 寿芳久	金曜/10:30～12:00	18,150円(11回)
Let's Hula	金沢 めぐみほか	水曜(月3回)/13:00～14:20	14,850円(9回)
はじめてのヒップホップ	Chaz	木曜/13:00～14:00	23,760円(12回)
大人のためのクラシックバレエ	大友 尚子	木曜/18:30～20:00	18,700円(10回)
おどめ舞のHula	金沢 めぐみ	木曜/18:30～20:00	17,600円(10回)
Hula ～We Love Hawaii～	金沢 めぐみ	土曜(月3回)/12:50～14:20	15,840円(9回)
ダンス☆ダンス☆ダンス!	高田 希代江	金曜/14:15～15:25	21,120円(12回)
ジャズダンス	佐藤 こそえ	金曜/19:40～20:40	19,800円(12回)
花柳流 日本舞踊【子ども】	花柳 寿芳清	第1・3土曜/9:30～11:00	11,220円(6回)
花柳流 日本舞踊【大人】	花柳 寿芳清	第1・3土曜/10:30～12:00	11,220円(6回)
ホーム・ヨーガ	赤川 明子	月曜/10:00～11:30	19,800円(12回)
シルバーのための微笑ヨーガ	鈴木 美智子	木曜/10:00～11:30	19,800円(12回)
アロマヨーガ	飯田 由紀枝	土曜/10:00～11:30	19,800円(12回)
キックボクシング・エクササイズ【別会場】	天野 美保	月曜(月3回)/19:00～20:30	16,830円(9回)
体幹トレーニング教室	能登 崇	金曜(月3回)/10:00～11:30	16,830円(9回)
ボディメンテナンステラ体操	大和田 秋秀	火曜/13:00～14:00	6,600円(1ヵ月4回)
太極舞(タイチダンス)	平川 静子	火曜(月3回)/11:00～12:00	15,840円(9回)
ゆったり気功(花架拳&練功十八法)	秋山 洋子	第1・3火曜/13:00～14:00	10,560円(6回)
はじめてのソフトヨーガ	秋山 洋子	水曜/13:00～14:15	18,150円(11回)
ピラティス	米木 萌	金曜/12:30～13:45	19,800円(12回)
ピラティス&バレエ	米木 萌	水曜(月3回)/18:30～19:30	17,820円(9回)
いきいき太極拳	齊藤 政道	土曜/10:30～11:45	18,150円(11回)
50代からのフィットネス	久慈 桂子	木曜/13:30～15:00	21,120円(12回)
チューブエクササイズ	Chaz	木曜/14:15～15:15	23,760円(12回)
快適睡眠のびのびストレッチ	宮川 裕恵	第2・4金曜/13:00～14:00	13,860円(6回)
かんたん椅子ヨガ	芹田 恵	第2・4土曜/10:00～11:00	10,560円(6回)
リフレクソロジーストレッチ体操	高田 希代江	土曜/13:00～14:00	19,800円(12回)
バレトン ソールシンセシス	岩田 美貴	第2・4日曜/11:00～12:00	11,220円(6回)
なごみの氣功	森崎 初代	第4日曜/10:30～12:30	8,250円(3回)
シミュレーションゴルフ【1ヵ月3回】【別会場】	佐藤 明仁	月曜(月3回)/14:00～21:50内でワックス50分	9,900円(1ヵ月3回/入金不要)
ゴルフ教室【別会場】	佐藤 明仁	火曜/①14:00～②16:00～③18:30～	12,650円(5回)
ボウリング【別会場】	蟹江 法生ほか	火曜/10:30～12:00	14,300円(10回)
ゼロからはじめる「卓球教室」【1ヵ月】【別会場】	雨夜 俊明ほか	木曜/10:00～12:00	6,600円(1ヵ月4回)
シニアのためのボウリング体験講座【別会場】	傳甫 恭矢ほか	水曜/13:30～15:00	2,200円(1回/入金不要)

チューブエクササイズ

「運動は苦手だけど、体を動かすのは好き」「運動を始めたけれど、激しい運動は不安」そんな方でもやさしく始められます。ゴム製のエクササイズ用チューブを使い、関節に負担をかけずに筋力アップや姿勢改善を目指します。運動が苦手な方や久しぶりに体を動かす方も安心してご参加いただけます。
※チューブは貸し出しです。

●日程/木曜14:15～15:15
●受講料金/4月～6月(12回)23,760円
●別途傷害保険料

4/2木 開講

はじめてのヒップホップ

音楽に合わせて気持ちよく体を動かす、ダンス経験がゼロの方も大歓迎なヒップホップ講座です。リズムに乗って心も体もリフレッシュ!

●日程/木曜13:00～14:00
●受講料金/4月～6月(12回)23,760円
●別途傷害保険料

●講師/インストラクター Chaz(チャズ)
ニューヨーク出身。2000年よりアメリカのN.Y./L.A.にてダンスを学び、ダンサー・インストラクターとして活動。東京を中心に各地でのワークショップやアメリカでのショーの他、専門学校・ダンススクール講師を務めた。2024年に帰国後、2025年よりアイズの伝統舞踊を現代的に蘇らせ、舞踊のイベントや観光地で披露、地域の発展へ寄与する活動を続けている。

4/2木 開講

こども書道～筆はともだち～

筆を使うことに親しみながら、書くことの楽しさを深めていきましょう。「全書芸学生版」の課題と北海道・釧路にちなんだ講師オリジナルのお手本で練習します。競争による昇級も目指せません。毛筆・硬筆の両方を学ぶことができます。

●講師/書道家 安部 清堂
●日程/第2・4日曜10:30～12:00
●受講料金/4月～6月(6回)11,880円
●教材費/毎月1,500円 ※対象/小学生

4/12日 開講

編み物教室

かぎ針編み、棒針編み、アフガン編みと好きな編み方で作品づくりができる編み物教室です。秋・冬に向けた手袋や帽子はもちろん、ポーチャバッグなども作れます。

●講師/北海道アートクラフトアカデミー講師 若狭谷 慶子
●日程/第1月曜14:00～16:00
●受講料金/4月～6月(3回)9,570円
●教材費/針・糸代1,500～2,000円程度

4/6月 開講

スキルアップに役立つ国家資格 3級FP技能士 試験対策講座

就職・転職・仕事のスキルアップに役立つことから人気の高い国家資格「3級FP技能士」。受験に必要な基礎知識と出題ポイントを学び、合格を目指す試験対策講座です(受験は任意です)。日々の家計管理や投資、保険、相続など、幅広いお金の知識を学ぶことができます。資格取得に限らず、ご自身のライフプランの設計にも役立ちます。

●講師/1級ファイナンシャル・プランニング技能士 本多 直子
●日程/火曜19:00～21:00
●受講料金/4月～9月(12回)42,240円
●資料代/1,000円

4/21火 開講

これから韓国語の勉強をはじめたい方へ 入門ハングル～韓国語初歩の初歩

これから韓国語の勉強をはじめたい方を対象とした入門クラスです。ハンガルの読み書き、さまざまな会話表現を1年かけて少しずつ覚えていきます。わかりやすい入門テキストを使い、人気ドラマの台詞から面白い表現を紹介するなど、楽しく韓国語にふれていきます。

●講師/釧路韓国語サークル主宰 佐々木 洋平
●日程/土曜(月3回)10:00～11:00
●受講料金/4月～6月(9回)14,850円
●教材費/3,000円程度

4/4土 開講

いけばな 草月流

草月のいけばなは常に時代と共に歩むので原点をしっかり確認し踏みかため、いけばなの可能性を引出し現代空間の多様性・創造性・楽しさを表現いたします。四季折々の花材を使い、基礎花型法へ応用花型法と習得していただきます。

●講師/草月流一級師範常任総務 会田 千草
●日程/第1・第3木曜10:00～12:00
●受講料金/4月～6月(6回)10,560円
●教材費/1回1,200円～

4/2木 開講

わたしだけの器づくり 陶芸[3ヵ月入門コース]

陶芸に興味があったけれど、いままで機会がなかったという方、まずは3ヵ月(6回)陶芸に触れてみませんか。日常を忘れて器づくりに没頭できる時間は、気持ちのリフレッシュにも、完成後は、使う楽しみが待っています。

●講師/釧路焼陶窯主宰 田中 豊
●日程/月曜(月2回)10:00～11:30
●受講料金/4月～6月(6回)9,900円
●教材費/1作品につき1,500円～(粘土代、焼成費)

4/13月 開講