

# 道新文化センター

## Spring/Summer 2026

### 五稜郭教室 受講生募集

各講座の①は講師、②は曜日・時間、③は受講料金、④は教材費です。



お申し込み  
お問合わせ

# 0138-32-5140

函館市五稜郭町31-3 北海道新聞函館支社1階

受付時間/9:30～17:30(昼休業13:30～14:30)日曜・祝日休

### 楽しみ方が10倍広がる 野球スコアブックの書き方【超入門】

スコアブックの書き方には早稲田式と慶応式があり、アマチュアは主に早稲田式、プロ野球は慶応式を採用しています。本講座では早稲田式を学びます。これまでにスコアブックを書いたことがない方に向けてルールを学びながらこれまでは違う野球の楽しみ方をご提案します。

- ①(一財)北海道高等学校野球連盟記録委員 岡崎淳二
- ②月曜19:00～20:30
- ③4月～5月(6回)11,880円
- ④資料代2カ月900円、テキスト1,540円は各自購入
- ※期間2カ月(2026.4～5)

【協力】(一財)北海道高等学校野球連盟函館支部



### 仮名書道 古筆臨書への誘い

「古筆(こひつ)」とは平安時代から鎌倉時代にかけて書かれた名筆のことをいいます。古今和歌集(高野切、曼珠院古今集)などのすぐれた古典の手本を原寸大で臨書することで筆使いや運筆を学びます。当時の文化や美意識にも触れることができる教室です。

- ①北海道書道展会長 佐藤祥花
- ②第2・4木曜10:00～12:00
- ③4月～6月(6回)13,200円、7月～9月(6回)13,200円
- ④墨、半紙代3カ月1,500円



## 我が未知を進もう

知らないから知りたい、できないからうまくなりたいたい。「ならじこ」を通して未知なる道へ踏み出そうとするあなたの新しいチャレンジを応援します。

### feel the four seasons 四季を楽しむフラワーアレンジ

花材のナチュラルな美しさを引き出すように、季節と生命力を感じられるように、そして飾って心地よくなるような作品づくりを目指しています。ひと月に1回、お花と向き合う時間が待ち遠しくなっていくと嬉しいですね。

- ①華道専正池坊ロイヤルフラワーアレンジメント正教授 小原朋子
- ②第2月曜10:30～12:00
- ③4月～6月(3回)7,590円、7月～9月(3回)7,590円
- ④花材代3カ月6,000円



### キャッシュレス?まだまだキャッシュです! これであなたも札勘マスター

紙幣の枚数を数えることを札勘定、略して札勘(さつかん)といいます。札勘には縦読みと横読みがあり、お金のプロが正確にカッコよく勘定できるコツをお教えします。紙幣を取り扱うことが多い方はこの機会をお見逃しなく、企業研修にもおすすめです。

- ①渡島信用金庫窓口実務担当者
- ②4/18(土)10:30～12:00
- ③1,760円(入会金不要)



### 初心者でも良い写真は撮れる デジタルカメラ撮影入門

「AUTO」モードを卒業し、1年後には被写体に応じて様々な機能を使いこなせるようになることが目標です。初心者や基礎から学び直したい方が対象です。

- ①北海道写真協会支部会員 松山浩司
- ②第1・3土曜10:20～12:00
- ③4月～6月(6回)13,885円、7月～9月(6回)13,885円
- ④資料代3カ月900円
- ※期間1年(2026.4～2027.3)
- ※カメラは一眼、コンパクトどちらでも可



### 街を楽しむ はこだて街歩き探訪

函館の街をこよなく愛する「函館まちあるきガイド」でもある講師が知っているよう知らないお宝の地元スポットをご案内します。

- ①函館まちあるきガイド 土田尚史
- ②木曜(月1回)10:00～12:00
- ③4月～6月(3回)5,940円
- ④資料代2カ月900円、テキスト1,540円は各自購入
- ※期間6カ月(2026.4～9)
- ※別途施設入場料等がかかる場合があります



### ギリシャ・ラテン文学を中心に 西洋の古典を楽しむ

古代ギリシアの三大悲劇詩人と言われるソポクレスなどの悲劇を読みます。彼らの作品は現代アートやアニメ作品の創造の源泉ともなっています。作品を味わいながら現代との共通点を見出すのも面白いですよ。

- ①元関西大学文学部非常勤講師 鎌田雅年
- ②火曜18:30～20:30
- ③4月～6月(12回)25,080円、7月～9月(11回)22,990円
- ④資料、テキスト代実費



### カジュアルに楽しむ ワイン入門

造り手であるワイナリー側の視点も交えながら知っていることより一層美味しく楽しめるポイントをご紹介します。ほっと一息つける、気軽なワイン教室です。

- ①(一社)日本ソムリエ協会認定ソムリエ 菅原雅仁
- ②第4木曜19:00～20:30
- ③4月～6月(3回)7,920円、7月～9月(3回)7,920円
- ④ワイン代等3カ月7,500円 ※20歳以上対象



### 楽しく学ぶ英会話(初級)

初級(中2～中3、英検3級)相当の内容です。テキストの例文等は現実的な場面が想定されているため実践的です。米田出身のニックが担当します。

- ①大空堂外語スクール専任講師 ニコラス ブラウン
- ②第1・3水曜13:15～14:30
- ③4月～6月(5回)11,550円、7月～9月(7回)16,170円
- ④テキスト代3,950円
- ※幼児学
- ※初級第1・3木曜11:15～



### 整理収納アドバイザー 2級認定講座

整理収納ができない人の思考や行動パターンを明らかにして、苦手意識を克服していきます。具体的な整理の方法や実践的な収納のコツを事例を交えて学ぶことで自宅や職場の片づけが実践できるようになります。

- ①整理収納アドバイザー1級認定講師 山岡栄
- ②3/29(日)10:00～17:00(休憩1時間)
- ③17,600円(入会金不要)
- ④テキスト代・認定料7,100円

### 発達支援教育士認定講座

特性のある「子どもの自立」を後押しするためには、環境を整えるだけでなく、子どもとのコミュニケーションを円滑にしながら身だしなみ(衣類の管理)やお金の使い方(金銭管理)、防災・防犯について伝えていくことも大切です。整理収納教育の観点からお伝えします。

- ①発達支援教育士認定講師 笹子展子
- ②5/10(日)10:00～16:30(休憩1時間)
- ③19,030円(入会金不要)
- ④テキスト代・認定料7,700円

### 認知症心理士認定講座

認知症の特性を理解することで、ご家族をはじめ介護、医療従事者の方々心理的負担を軽減できるよう考えられたカリキュラムです。認知症の予防法や財産管理まで幅広く学びます。履歴書に記載できる資格です。

- ①一般社団法人JFA認定講師 河野実世
- ②5/17(日)10:00～13:00
- ③11,330円(入会金不要)
- ④テキスト代・認定料等 11,000円

### 宅地建物取引士試験対策講座

2025年度も合格者を輩出しました。本講座は基本をしっかり指導します。なぜなら、基本が確実に身につけばそれだけで合格ラインが見えてくるからです。

- ①宅地建物取引士資格登録者 菊地陽哉
- ②水曜18:30～20:45
- ③4月～10月(25回)71,500円
- ④資料代等5,000円、テキスト代6,000円～9,000円程度
- 開講前 担当講師が学習内容について説明します。【受付終了】
- 〇3/11 〇3/25 水曜18:30～19:30
- 参加希望の方は前日17時までにお電話でお申し込みください



### ひと針を縫う楽しみ てまり作り

江戸時代、お嫁入する姫君は「お相手の家を丸くおさめるように」との願いからてまりを大切に持参したそうです。

- ①上野御殿前教室所属 向山千恵子
- ②第4土曜12:30～14:30
- ③4月～6月(3回)8,250円、7月～9月(3回)8,250円
- ④縫い針代110円、1作品につき1,000円～



### 水彩・油彩・パステル工房

好きな技法で心の中のイメージを一枚の絵に表現しましょう。具象・抽象などテーマは自由です。

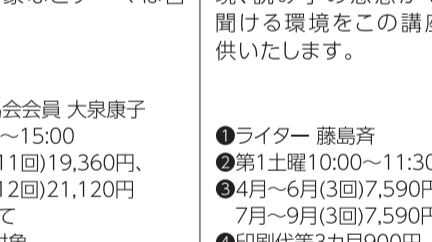
- ①全道美術協会会員 大泉康子
- ②木曜17:00～15:00
- ③4月～6月(11回)19,360円、7月～9月(12回)21,120円
- ④必要に応じて ※20歳以上対象



### エッセイ講座「徒然の綴り方」

自分の書いたものが他者に読まれることを意識して書く環境、読み手の感想がその場で聞ける環境をこの講座では提供いたします。

- ①ライター 藤島高
- ②第1土曜10:00～11:30
- ③4月～6月(3回)7,590円、7月～9月(3回)7,590円
- ④印刷代等3カ月900円



### 正派若柳流日本舞踊(初級)

昨年大ヒットした映画の影響もあり、所作の美しさを学ぶために日本舞踊が注目されています。一人ひとりに合わせた運動量で指導しています。

- ①正派若柳流師範 若柳英美代ほか
- ②土曜14:00～15:00
- ③4月～6月(12回)23,760円、7月～9月(12回)23,760円
- ※中級15:00～



### 貯筋を増やして 転倒予防運動

転倒による大怪我を防ぐために筋力とバランス感覚の維持、向上を目指しています。上半身と下半身をバランス良く、そして無理なく楽しく続けることがとても重要です。

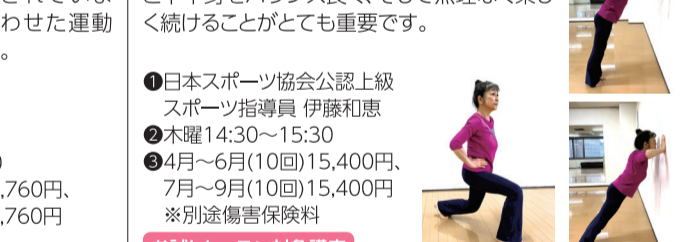
- ①日本スポーツ協会公認上級スポーツ指導員 伊藤和恵
- ②木曜14:30～15:30
- ③4月～6月(10回)15,400円、7月～9月(10回)15,400円
- ※別途傷害保険料
- お試しレッスン対象講座



### 楽しいタップダンス(木曜/金曜)

ジャズやポップスの曲に乗せて、金具のついた靴で小気味よくリズムを打ちながら踊ります。年齢、性別に関係なく踊れます。

- ①青山真理子ダンススタジオ主宰 青山真理子ほか
- ②木曜19:00～20:30/金曜10:30～12:00
- ③4月～6月(12回)各17,160円、7月～9月(12回)各17,160円
- ※別途傷害保険料
- 別会場 お試しレッスン対象講座



### 古流かたばみ会いけ花

私達が春を感じた時、植物はすでに花を咲かせる準備をしています。季節を感じ、植物からこの自然の中で生きていく心を学びましょう。

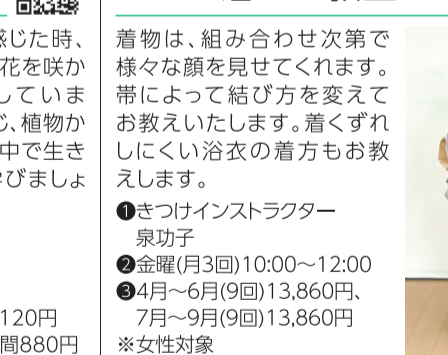
- ①古流かたばみ会北海道支部長 仲谷理輝
- ②金曜10:00～12:00
- ③4月～6月(12回)21,120円、7月～9月(12回)21,120円
- ④花材代1回2,000円～2,500円程度、テキスト代年間880円



### きもの着かた教室

着物は、組み合わせ次第で様々な顔を見せてくれます。帯によって結び方を変えてお教えいたします。着くずれしにくい浴衣の着方もお教えします。

- ①きつかけインストラクター 泉功子
- ②金曜(月3回)10:00～12:00
- ③4月～6月(9回)13,860円、7月～9月(9回)13,860円
- ※女性対象



### キッズヒップホップ

ストレッチ、基礎ステップ練習ののち振付へと進みます。流行の曲に合わせて楽しく踊りましょう。

- ①M-claps Dance class代表 委谷真由美
- ②木曜17:00～18:00
- ③4月～6月(10回)20,900円、7月～9月(10回)20,900円
- ※別途傷害保険料
- ※小学生対象
- お試しレッスン対象講座



### 陶芸 基本から創作まで(午後/夜間)

「一度やってみたいならいざいざ」として常に人気の陶芸。西部地区にある工房で習うことができます。まずは手びねりでお茶碗などからはじめます。

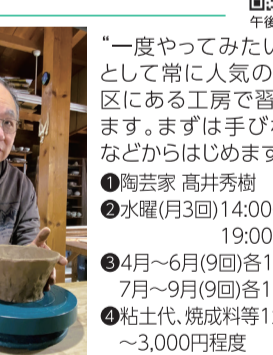
- ①陶芸家 高井善樹
- ②水曜(月3回)14:00～16:00/19:00～21:00
- ③4月～6月(9回)各15,840円、7月～9月(9回)各15,840円
- ④粘土代・焼成料等1カ月2,000円～3,000円程度
- 別会場



### 無双直伝英信流 居合道教室

「歩くことすなわち武道」ともいいます。日本古来の武道を通して、日本人独特の体遣いを体験しましょう。美しい歩き方・姿勢も身につきます。

- ①全日本居合道連盟八段 國井海良
- ②第2・4土曜10:00～11:30
- ③4月～6月(6回)13,860円、7月～9月(5回)10,890円
- ※別途傷害保険料
- ※10歳以上対象
- お試しレッスン対象講座



### マーじゃん入門(月曜/金曜)

牌の扱い方や点数の数え方など基本ルールからお教えします。勝つためのコツを教えた経験者の方にも対応しています。

- ①マーじゃん講師 鈴木淳二ほか
- ②月曜13:00～15:00
- ③4月～6月(12回)21,120円、7月～9月(11回)19,360円
- ④金曜15:30～17:30
- ⑤4月～6月(12回)21,120円、7月～9月(12回)21,120円
- ⑥テキスト代初回1,000円程度



### フラメンコ入門

優美な体づかいとリズムカルで力強いステップがフラメンコの魅力です。基本からしっかりと指導しますので初心者の方も安心してご参加ください。

- ①フラメンコ・ロカ代表 永倉麻典
- ②月曜18:30～19:20
- ③4月～6月(12回)15,840円、7月～9月(11回)14,520円
- ※別途傷害保険料
- ※初級19:30～
- 別会場 お試しレッスン対象講座



### クラシックギターを弾こう

おもに初心者を対象に楽譜の読み方やギターの持ち方、メロディの弾き方といった基本から指導するグループレッスンです。

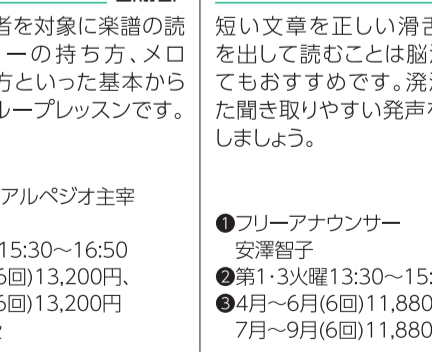
- ①ギター教室アルベジオ主宰 武田薫
- ②第1・3金曜15:30～16:50
- ③4月～6月(6回)13,200円、7月～9月(6回)13,200円
- ④資料代実費



### 遅口ことばと音読の教室

短い文章を正しい滑舌で声を出して読むことは脳活としてもおすすめです。発音と聴き取りやすい発音をめざしましょう。

- ①フリーアナウンサー 安澤智子
- ②第1・3火曜13:30～15:00
- ③4月～6月(6回)11,880円、7月～9月(6回)11,880円



### 無双直伝英信流 居合道教室

「歩くことすなわち武道」ともいいます。日本古来の武道を通して、日本人独特の体遣いを体験しましょう。美しい歩き方・姿勢も身につきます。

- ①全日本居合道連盟八段 國井海良
- ②第2・4土曜10:00～11:30
- ③4月～6月(6回)13,860円、7月～9月(5回)10,890円
- ※別途傷害保険料
- ※10歳以上対象
- お試しレッスン対象講座



### 入会と受講のご案内

■当センターは会員制です。受講にあたっては入会金2,200円(18歳以下の方と70歳以上の方は1,100円。2年間有効)のお支払いが必要です。■受講料金は原則3カ月または6カ月分を前納していただきます。■入会金、受講料金は原則お返しできません。■受講料金は掲載期間の実施回数から算定しています。■講座の実施回数・受講料金は自然災害等により変動する場合があります。■講座の日時、内容は変更になる場合があります。都合により開講を中止する場合もあります。■受講料金のほか、教材費・資料代・団体傷害保険料がかかる講座があります。■受付は先着順です。定員になり次第締め切ります。■講座のご予約から10日以内に受講料金等をお支払いください。■別会場は五稜郭教室で実施していません。■お試しレッスン対象講座は常設講座の体験受講ができます(有料)。■その他各講座の詳細はお問い合わせください。

掲載のない講座はこちらから検索できます。



お申し込み  
お問合わせ

☎ 0138-32-5140

函館市五稜郭町31-3 北海道新聞函館支社1階

受付時間/9:30~17:30(昼休業13:30~14:30)日曜・祝日休

インターネットからいつでもお申込み可能

函館道新文化センター

検索



	講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月~6月)
教養・文学	やさしく学ぶ はこだての歴史と文化	◎ 中尾 仁彦	第4金曜/10:00~11:30	6,600円(3回)
	あらためて学ぶ 日本と世界の歴史	◎ 高瀬 則彦	第2・4水曜/10:30~12:00	10,560円(6回)
	哲学を身近に 哲学入門	◎ 鎌田 雅年	第2・4木曜/13:00~15:00	12,540円(6回)
	ギリシア哲学	◎	月曜/10:00~12:00	25,080円(12回)
	モーツァルトの旅を読み解くV(オペラ)	塚田 康弘	水曜(月1回)/13:30~15:00	6,930円(3回)
	人生のエッセンス ことわざ・故事成語を知る	◎ 山形 周文	第4月曜/13:00~15:00	6,930円(3回)
	算数・数学 頭の体操	◎ 菊地 陽哉	第1・3月曜/10:30~12:00	13,200円(6回)
	楽しい朗読	◎★ 安澤 智子	第2・4月曜/13:30~15:00, 15:30~17:00	11,220円(6回)
	遅口ことばと音読の教室	◎	第1・3火曜/13:30~15:00	11,880円(6回)
	のんびり読もう『徒然草』	杉浦 清志	第3土曜/10:30~12:00	6,270円(3回)
	西洋の古典を楽しむ	◎ 鎌田 雅年	火曜/18:30~20:30	25,080円(12回)
	エッセイ講座『徒然の綴り方』	◎ 藤島 斉	第1土曜/10:00~11:30	7,590円(3回)
	短歌を楽しむ	◎★ 芹澤 伸子	第2金曜/13:00~15:00	5,610円(3回)
	やさしい俳句の作り方	◎★ 広瀬 むつき	第1・3金曜/13:00~15:00	11,880円(6回)
	語学・検定	楽しく学ぶ英会話	◎見学 ニコラス・ブラウン	【初級】第1・3水曜/13:15~14:30 【中級】第1・3木曜/11:15~12:30
宅地建物取引士試験対策講座(4月~10月)		◎ 菊地 陽哉	水曜/18:30~20:45	71,500円(25回)
話力スキルアップ ~豊かな人生を送るために~		◎ 犬童 いづみ	【基礎】第2・4木曜/18:30~20:00 【応用】第1・3木曜/18:30~20:00 ★	13,860円(6回) 13,860円(6回)
書道・絵画	書道	◎★ 天満 篤子	火曜/12:45~14:30, 18:30~20:30	20,900円(10回)
	書の基本から近代詩文書へ	◎ 中川 蘆月	第1・3水曜/13:45~16:00	13,750円(5回)
	仮名書道 古筆臨書への誘い 新設	◎ 佐藤 祥花	第2・4木曜/10:00~12:00	13,200円(6回)
	手本で習いはじめ創作へ かな書道	◎	第2・4水曜/18:30~20:30	12,540円(6回)
	実用毛筆(小筆)	◎★ 天満 篤子	月曜/10:00~11:30	20,900円(10回)
	はじめて持つ小筆と筆ペン	◎★ 吉川 海夏	第1・3木曜/10:00~12:00	12,540円(6回)
	ペン字と小筆	◎女性体	第1・3木曜/18:45~20:15	11,880円(6回)
	実用ボールペン	◎★ 天満 篤子	火曜/14:35~16:05	20,900円(10回)
	初歩からの絵画教室	◎★ 安田 祐子	第2・4火曜/13:00~15:00	10,560円(6回)
	基礎からの透明水彩画	◎ 國井 海良	第2・4水曜/13:00~15:00	17,160円(6回)
	色彩を基本に やさしい水彩・アクリル・油彩	◎★ 輪島 進一	水曜/10:00~12:00 土曜/15:00~17:00	17,600円(10回) 17,600円(10回)
	デッサンから始める 土曜基礎絵画	◎★		
	心のイメージを広げる 水彩・油彩・パステル工房	◎ 大泉 康子	木曜/13:00~15:00	19,360円(11回)
	植物画	◎ 小林 玉子	第1・3金曜/13:00~15:00	12,540円(6回)
	季節の絵手紙	◎★体 丸山 和子	第1・3火曜/10:00~11:30	11,880円(6回)
お花	小原流いけ花	◎ 真船 道子	第1・3木曜/12:30~14:00	10,560円(6回)
	古流かたばみいけ花	◎ 仲谷 理輝	金曜/10:00~12:00	21,120円(12回)
	池坊いけ花	◎★ 齋藤 ひろみ	第2・4金曜/13:30~15:00	10,560円(6回)
	しあわせ気分のフラワーデザイン	◎ 上野 充紗	火曜(月3回)/10:30~12:00 ※進級クラスあり	15,840円~(9回)
	四季を楽しむフラワーアレンジ 新設	◎ 小椋 朋子	第2月曜/10:30~12:00	7,590円(3回)
	スタンドグラス	◎★ 小林 政夫	第2・4水曜/13:00~15:00	12,540円(6回)
	手彫りガラス工芸(グラス・グリップティ)	◎ 輪島 昌子	第1・3木曜/13:00~15:00	14,520円(6回)
	楽しいおりがみ	◎ 向山 千恵子	第2・4土曜/10:00~12:00	12,540円(6回)
	昔のアクセサリを今風にリメイク	◎ 畑中 清美	第3月曜/13:00~15:00	6,930円(3回)
	パッチワーク	◎★ 吉田 容子	木曜(月3回)/10:00~12:00	16,830円(9回)
	中東欧のかわいい刺しゅう	◎★ 松井 真佐子	第4土曜/14:00~16:00	7,590円(3回)
	押絵とちりめん細工	◎ 森井 みちよ	第2・4木曜/13:00~15:00	15,180円(6回)
	つまみ細工	◎★ 二木 ひろみ	第2土曜/12:30~15:30	8,250円(3回)
	てまり作り	◎ 向山 千恵子	第4土曜/12:30~14:30	8,250円(3回)
	羊毛フェルトでつくる 小物と雑貨	◎ 二本柳 久恵	第4火曜/13:00~15:00	7,260円(3回)
手芸	手あみ	◎★	金曜/13:00~15:00	18,480円(12回)
	手あみの小物と雑貨	◎★ 中村 裕子	第1・3金曜/13:00~15:00 第2・4金曜/13:00~15:00	9,240円(6回) 9,240円(6回)
	切らずにつくる さくら造り帯	◎ 関口 綾子/村井 節子	第2・4木曜/10:00~11:45 ※4月~5月 ※6月~7月	10,120円(4回)
	着物地で洋服づくり	◎ 野呂 弘子/河崎 みえ子	第1・3金曜/10:00~12:00	11,880円(6回)
	洋裁&リフォーム教室	◎★ 野呂 弘子	第1・3金曜/10:00~12:00	
服飾	はんなりと きもの着かた教室	女性 泉 功子	金曜(月3回)/10:00~12:00	13,860円(9回)

	講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月~6月)
趣味	デジタルカメラ撮影入門	◎ 松山 浩司	第1・3土曜/10:20~12:00	13,860円(6回)
	写真講座	★ 野呂 希一	第1土曜/13:00~15:00	6,930円(3回)
	マー جان入門	◎ 鈴木 淳二	月曜/13:00~15:00 金曜/15:30~17:30	21,120円(12回) 21,120円(12回)
	マジック教室	◎ 阿部 二郎	第2水曜/10:00~12:00	5,940円(3回)
	カジュアルに楽しむ ワイン入門	◎ 菅原 雅仁	第4木曜/19:00~20:30 (20歳以上)	7,920円(3回)
	新・うたの教室	◎女性 石丸 典子	第3火曜/10:30~11:30	9,240円(3回)
	はじめて歌う モーツァルトのレクイエム(女声2声部)	◎見学女性 塚田 康弘ほか	第2・4水曜/15:30~17:15	11,880円(6回)
	リコーダーを楽しむ	◎★ 穴戸 良子	【入門】第1・3火曜/13:00~14:00 【初級】第1・3火曜/14:00~15:30	13,200円(6回) 15,180円(6回)
	クラシックギターを弾こう	◎	第1・3金曜/15:30~16:50	13,200円(6回)
	アコースティックギターを弾こう	◎ 武田 薫	【入門】第1・3土曜/17:30~18:50 【中級】第1・3土曜/16:00~17:20	11,880円(6回)
音楽・邦楽	ヴァイオリン アンサンブル	◎★見学 蔡(佐々木)聖子	第1・3土曜/10:00~11:30	15,840円(6回)
	民謡	◎★ 浜谷 基利	火曜(月3回)/10:00~12:00	13,860円(9回)
	津軽三味線	◎ 佐々木 裕人ほか	第2・4火曜/18:30~20:30 第2・4土曜/10:00~12:00	12,540円(6回) 12,540円(6回)
	篠笛に親しむ	◎★体 山口 夕花	第2土曜/13:00~15:00 (20歳以上)	11,550円(3回)
	生田流箏曲 新設	◎ 平野 雅智歌	【入門】第1・3金曜/13:00~13:45 【初級】第1・3金曜/14:00~14:45	10,450円(5回)
	マイル本間のハワイアンダンス	◎女性体 比佐ノミヤル加藤	第1・3木曜/18:30~20:00	10,560円(6回)
	マイル本間のハワイアンダンス	◎体 比佐ノミヤル加藤	第2・4水曜/10:30~12:00	10,560円(6回)
	社交ダンス	◎体 月山 隆晴	土曜/18:00~19:20	19,800円(12回)
	フォークダンス	◎体 其浦 紳二郎ほか	月曜/10:00~12:00	15,400円(10回)
	リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ	◎★体 武田 康子	第2・4木曜/10:30~12:00	9,240円(6回)
舞踊	正派若柳流日本舞踊	若柳 英美代ほか	【初級・中級】土曜/14:00~15:00 【上級】土曜/15:00~16:00	23,760円~(12回) 29,040円(12回)
	自彊術(じきょうじゅつ)	◎体 玉置 百合子ほか	第2・4金曜/13:30~15:00	10,560円(6回)
	ゆる体操	◎体 七里 有子	第1・3土曜/10:00~11:30	11,220円(6回)
	ストレッチDeスッキリボディ	◎★体 伊藤 和恵	木曜/13:00~14:15 木曜/14:30~15:30	15,400円(10回)
	転倒予防運動	◎体		
	中高年のためのジャズエクササイズ	◎女性 島崎 啓子	火曜/11:00~11:45	21,120円(12回)
	健康ヨガ	◎体 奈良 節子	水曜/13:00~14:30	16,940円(11回)
	お仕事帰りの癒しのヨガ	◎体 越後 ひさこ	第2・4水曜/18:30~19:40	11,880円(6回)
	太極拳	◎★体 石橋 桂子	【初級】月曜(月3回)/13:00~14:30 【中級】月曜(月3回)/14:45~16:15 【上級】水曜(月3回)/15:00~16:30	15,840円(9回) 18,810円(9回) 18,810円(9回)
	健康・スポーツ	気功	◎体 木村 一世	第2・4木曜/18:30~20:00
無双直伝英信流 居合道教室		◎体 國井 海良	第2・4土曜/10:00~11:30 (10歳以上)	13,860円(6回)
護身合気道教室		◎★体	第2・4土曜/12:00~13:30	15,180円(6回)
スポーツウエルネス吹矢		◎★体 工藤 あけみ	第1・3水曜/10:15~11:45	8,250円(5回)
キッズヒップホップ		◎見学体 麦谷 真由美	木曜/17:00~18:00 (小学生)	20,900円(10回)

## 2カ月特別講座

	講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月~5月)
新設	野球スコアブックの書き方(4月, 5月)	◎ 関崎 淳二	月曜/19:00~20:30	11,880円(6回)

### 講座選びに迷ったら、迷わず見学

- 新規受講の講座はお好きな日からはじめられます  
新規受講の場合は、お客様のご都合にあわせ受講開始日をお決めいただけます(一部講座を除く)。受講料金は、受講開始日から6月末講座日までの開講回数分をお支払いください。定員の講座を除き、5月からでも6月からでもお好きな時からはじめていただけます。
- 講座見学をご利用ください(無料)  
「どんな内容なのかしら?」「続けられるかな不安…」そんな時はぜひ講座を見学ください。気になる講座を30分ご覧いただけます(一部講座を除く)。見学は予約制のため、お電話でお問い合わせください。
- 体験できる講座もあります(有料)  
◎のマークがついている講座は1回分の受講料で講座の体験受講ができます(入会金不要)。お気軽にご参加ください。体験受講は各講座1回のみとなります。
- 会員優待サービス  
函館市内・近郊をはじめ、全道の会員優待店でお得な優待サービスが受けられます。  
会員優待店 <https://doshin-cc.com/privilege/shop>

**お車をご利用の方へ**

敷地内に駐車場のご用意がございません。  
会員の方には優待料金でご利用いただける近隣の駐車場をご案内しています。  
くわしくはお問い合わせください。

### 入会と受講のご案内

■当センターは会員制です。受講にあたっては入会金2,200円(18歳以下の方と70歳以上の方は1,100円。2年間有効)のお支払いが必要です。■入会金、受講料金は原則お返しできません。■受講料金は一部の講座を除き、2026年4月~6月の講座の実施回数から算定しています。■講座の実施回数は祝日等により変動する場合があります。■講座の日時、内容は変更になる場合があります。都合により開講を中止する場合があります。■受講料金のほか、教材費・資料代・団体傷害保険料がかかる講座があります(◎印)。■新設は4月から新しく始まる講座です。■講座は2026年7月以降も継続してご受講いただけます(一部講座を除く)。■受付は先着順です。定員になり次第締め切ります。■★は「残席わずか」または「定員」の講座です。空席状況はお問い合わせください。■※のついている講座はお申込み前に詳細につきましてお問い合わせください。■▲は途中入会のできない講座です。■見学はお申込み前に見学が必要な講座です。■女性 は女性対象講座です。■体 は1回分の受講料金で体験受講できる講座です(入会金不要)。■その他各講座の詳細はお問い合わせください。

# 道新文化センター

北斗・社外教室  
春の講座一覧

2026  
4-6 受講生  
募集

お申し込み  
お問合わせ ☎ 0138-32-5140

函館市五稜郭町31-3 北海道新聞函館支社1階  
受付時間/9:30~17:30  
(昼休業13:30~14:30)日曜・祝日休

インターネットからはいつでもお申込み可能  
函館道新文化センター 検索



北斗教室 無料駐車場あり 受講時にご利用いただける無料駐車場がございます(台数に限りがあります)※くわしくはお問い合わせください

	講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月~6月)
書道	書道【かなで〜る】	◎★ 天満 篤子	金曜(月3回)/10:00~11:30	18,810円(9回)
	ペン習字【エイド'03】	◎★ 吉川 海夏	水曜(月3回)/10:00~11:30	15,840円(9回)
手芸	スタンドグラス【かなで〜る】	◎★ 小林 政夫	水曜(月3回)/10:00~12:00	16,830円(9回)

社外教室 各会場の所在地等につきましてはお問い合わせください

	講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月~6月)
教養・語学・パソコン	街を楽しむはこだて街歩き探訪	◎ 土田 尚史	木曜(月1回)/10:00~12:00	5,940円(3回)
	旅行英会話	◎【見学】 ウィリアム・カミンズ	木曜/13:30~14:20	21,120円(12回)
	中高年のためのはじめてのパソコン	◎	水曜/14:00~15:15	16,940円(7回)
	Wordコース	◎ 渡辺 真保ほか	土曜/13:00~14:15	16,940円(7回)
茶道・食	Excelコース	◎	土曜/10:45~12:00	16,940円(7回)
	茶の湯を楽しみましょう 茶道表千家流	◎ 東 宗伸ほか	木曜(月3回)/10:00~15:00 1回2時間※進級クラスあり	12,870円~(9回)
	茶道裏千家流	◎ 竹本 宗智ほか	水曜(月3回)/9:00~13:00 1回2時間※進級クラスあり	12,870円~(9回)
			土曜(月3回)/9:00~13:00 1回2時間※進級クラスあり	11,440円~(8回)
	茶道をもっと身近に 男子の茶の湯	◎★ 内山 宗幸ほか	土曜(月3回)/13:00~15:00 ※進級クラスあり	12,870円~(9回)
	煎茶道方円流	◎ 尾崎 恵園ほか	火曜/13:00~16:00 1回1時間	15,840円(12回)
			木曜/13:00~16:00 1回1時間	
上手な魚のさばき方	◎★ 竹田 利明	第2・4木曜/14:30~16:00 (18歳以上)	10,560円(6回)	
はじめてのパンづくり	◎★ 丸崎 美由紀	第1木曜/10:30~13:00	6,930円(3回)	
		第2木曜/10:30~13:00		

・ほとんどの講座が途中からもご受講いただけます(短期講座、定員講座を除く)。その場合、受講料金は残り回数分で承ります。

	講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(4月~6月)
手工芸・趣味	陶芸 基本から創作まで	◎ 高井 秀樹	水曜(月3回)/14:00~16:00	15,840円(9回)
			水曜(月3回)/19:00~21:00	
	ハンドメイドのリボン小物	◎ 木元 保子	木曜(月3回)/10:30~12:00	10,890円(9回)
			木曜(月3回)/13:30~15:00	
	くみひも細工	◎	木曜(月3回)/13:30~15:00	10,890円(9回)
	スキンケアからはじめる パーソナルメイク	◎【女性】 千葉 祐子	第2金曜/10:00~、13:30~、16:00~、19:00~ 1回90分	8,580円(3回)
第2土曜/10:00~、13:30~、16:00~、19:00~ 1回90分				
知って美味しいワイン講座	◎★ 山畔 智恵子 山畔 修	第3木曜/18:30~20:00	5,280円(3回)	
音楽・舞踊・健康・スポーツ	歌謡曲・ボイストレーニング	◎ 私市 ヤス子	土曜/11:30~、13:00~、15:00~ 1回1時間	15,400円(7回)
	気軽に楽しむピアノレッスン	◎★ 上野 充致	月曜(月3回)/10:00~、10:30~、11:00~、11:30~ 1回30分	20,790円(9回)
			水曜(月3回)/10:00~、10:30~、14:00~、14:30~ 1回30分	
	楽しいタップダンス	◎【体】 青山 真理子	木曜/19:00~20:30	17,160円(12回)
			金曜/10:30~12:00	17,160円(12回)
	フラメンコ 入門	◎【体】	月曜/18:30~19:20	15,840円(12回)
	フラメンコ 初中級	◎【体】	月曜/19:30~20:20	17,160円(12回)
	ゆるフラメンコ	◎【体】	土曜(月3回)/13:30~14:20	11,880円(9回)
	正派若柳流日本舞踊	若柳 英美代ほか	【初級・中級】月曜/10:00~11:00	23,760円~(12回)
			【上級】月曜/10:30~11:30	29,040円(12回)
【専科】月曜/11:30~12:30			39,600円(12回)	
シェイプアップバレエ	◎★【女性】 三国 利栄子	木曜/13:00~14:15	22,440円(12回)	
		土曜/18:30~19:45	20,570円(11回)	
ピリヤード入門	◎ 高橋 達	第1・3土曜/10:00~11:30	9,900円(6回)	
子供のためのクラシックバレエ	◎ 三国 利栄子	土曜/14:30~15:20(3歳~小学生)	20,570円(11回)	
キッズチアダンス	◎【見学】【体】 麦谷 真由美	【入門】土曜/15:30~16:20(年中~小学2年生)	19,360円(11回)	
		【初級】土曜/16:30~17:30(小学生)		

ご  
入  
会  
と  
受  
講  
の  
内  
容

■当センターは会員制です。受講にあたっては入会金2,200円(18歳以下の方と70歳以上の方は1,100円。2年間有効)のお支払いが必要です。■入会金、受講料金等は原則お返しできません。■受講料金は一部の講座を除き、2026年4月~6月の講座の実施回数から算定しています。■講座の実施回数は祝日等により変動する場合があります。■講座の日時、内容は変更になる場合があります。都合により開講を中止する場合があります。■受講料金のほか、教材費・資料代・団体傷害保険料がかかる講座があります(◎印)。■講座は2026年7月以降も継続してご受講いただけます(一部講座を除く)。■受付は先着順です。定員になり次第締め切ります。■★は「残席わずか」または「定員」の講座です。空席状況はお問い合わせください。■※のついては講座はお申込み前に詳細につきましてお問い合わせください。■▲は途中入会のできない講座です。■【見学】はお申込み前に見学が必要な講座です。■【女性】は女性対象講座です。■【体】は1回分の受講料金で体験受講できる講座です(入会金不要)。■その他各講座の詳細はお問い合わせください。