

受講生
募集中

小樽道新文化センター

☎ 0134(23)1700

教材の手配がありますので、実施日一週間前までにお申込み下さい。
〒047-0032 小樽市稲穂2丁目8番4号 北海道新聞小樽支社 4階

4回のレッスンでつくる あけび蔓で編むかごバッグ



夏に活躍する「かごバッグ」を自分の手で編んでみませんか。今回使うのは、年々収穫量が減っている大変貴重な国産の「あけび蔓」や「姫鶴」。自然素材が生み出す魅力を感じながら、楽しく仕上げましょう。

※サイズ/約縦22cm、横35cm、マチ11cm(持ち手含まず)

金曜(全4回) 10:00~12:00

●講師/そら蔓工芸教室主宰 空 友子
●受講料金/7月(4回)14,520円 ●教材費等/17,600円

お魚料理の基本 エビ・下ごしらえのコツ



7月16日(木) 10:30~12:30

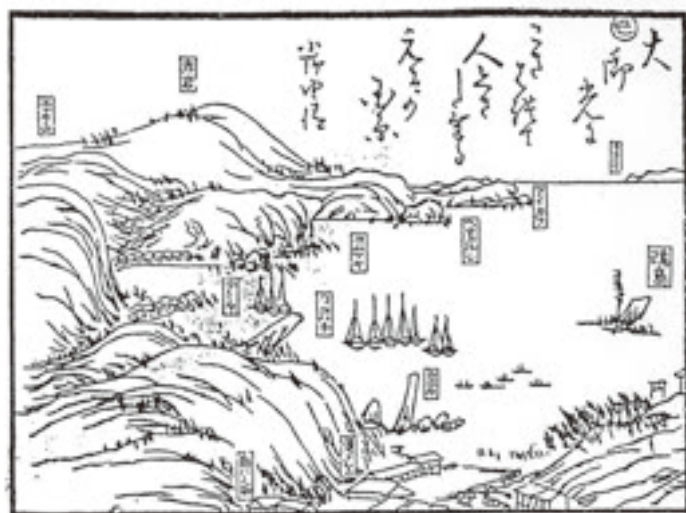
●講師/北海道フードマイスター、シーフードソムリエ 宮部 由里子
●受講料金/2,530円(入会金不要) ●教材費/3,000円(申込時支払い)

1日講座

冷凍や養殖など食卓でも身近な食材のエビ。解冻方法や下処理など、いつものエビがグンと美味しくなる秘訣を、講師のデモンストレーションでご紹介します。

(メニュー予定)
エビのあんかけ焼きそば、
エビ春巻き

小樽の地名の由来を改めて見直す



江戸時代末期の小樽地域の地形 (西蝦夷日誌・第四編より)

7月25日(土) 小樽東部地域編 13:00~15:00
8月22日(土) 小樽西部地域編 13:00~15:00

●講師/小樽商科大学非常勤講師、元小樽市地名調査委員 松田 義章
●受講料金/7月、8月(2回)5,280円 ●資料代/600円(申込時支払い)

小樽市東部の地名「銭函」は、ニシン漁で得た富(銭函)が山積みになっていたことが由来という説が通説となっています。しかし、この解釈は本当に妥当なのでしょうか。本講座では、小樽市内の地名について、古地図や古い記録、フィールドワークの成果から再検討した新たな知見を分かりやすく解説します。

中国茶・台湾茶を嗜む

数百種類もあるといわれる中国茶。難しいイメージもありますが、初めての方でも分かりやすいように、茶の分類や歴史、淹れ方、さらには自分の好みと合った茶の選び方などを学びます。茶の豊かな香りや甘い余韻、そして奥深い世界をご堪能ください。



第4水曜 10:00~12:00

●講師/中国茶茶藝師 草間 こそえ
●受講料金/7月~9月(3回)8,580円 ●教材費/1回2,000円、初回テキスト代

あなたの個性や特徴が色で分かる カラーメンタリング®

1日講座

自分の言動や考え方を色を使って表すと、個性やストレス要因がひと目で分かります。さらに少し苦手な相手との関係性も、「色キャラシール」を貼って視覚化してみます。



- 1. 10色の項目をチェックする
- 2. 色の特徴を解説
- 3. 色の組み合わせから自分の個性や特徴を知る
- 4. 特徴に合わせたコミュニケーションアップの方法を知る

7月3日(金) 13:00~15:00

●講師/カラーメンタリスト® 竹腰 みはる
●受講料金/3,850円(入会金不要) ●教材費等/200円

鉛筆とボールペンで書く 美文字講座

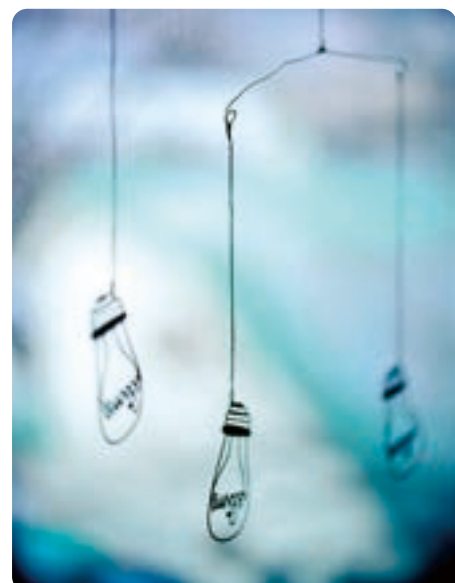


月曜(月3回) 13:00~15:00

●講師/日本現代ペン書道学会師範 小樽支部長 松山 道子
●受講料金/7月~9月(9回)16,830円
●教材費/3カ月分2,100円(希望者には別途ノート代1冊250円)

美しい手書き文字を身につけませんか。基本の楷書を中心にご自身の氏名や住所、日常でよく使う文章をきれいに書くコツを学びます。

モビールを作ろう



7月30日(木) 10:00~12:00

●講師/ペーパークラフト講師 koba-co
●受講料金/3,410円(入会金不要) ●教材費/500円(申込時支払い)

風やエアコンからの風で揺れる、吊り下げタイプのオブジェ「モビール」。電球部分は紙をダイカットマシンでカットし軽さを出します。ステンレスワイヤー使用し、ポリエステル糸で電球をつなげて仕上げます。揺らめきを楽しみながらあなただけの素敵な作品を作りましょう。

※サイズ/約全長55cm、横幅23cm

日本舞踊藤間流

毎週水曜

13:00~15:00

●講師/藤間流師範 藤間 扇玉 ●受講料金/7月~9月(12回)22,440円
●教材費/3カ月1,500円



●講師/藤間流師範 藤間 扇玉 ●受講料金/7月~9月(12回)22,440円
●教材費/3カ月1,500円

1日体験講座 「潮ねりこみ」を踊ろう

振り付けの意味と形を知って、潮まつりで踊ってみましょう。男性も歓迎いたします。

7月9日(木) 13:00~15:00

●受講料金/1,870円(入会金不要)

漢方初級認定講座



8月28日(金) 13:00~15:30

●講師/一般社団法人日本フード&ヘルス協会代表、国際薬膳師、国際中醫師 渡部 美智余
●受講料金/19,360円(入会金不要)
●教材費等/9,680円(オリジナルテキスト・認定料)

1日講座

漢方は、中国から伝わり、日本で独自に育まれてきた伝統医学です。この講座では東洋医学の基礎から漢方薬まで、わかりやすくお伝えします。病名がついていない不調(未病)にアプローチできるので日々の生活の中での「なんとなく不調」を改善し整えていきましょう。

※終了後には、一般社団法人日本フード&ヘルス協会より「漢方初級認定講座 認定書」を発行します。

時短・簡単・リバウンドなしプロのすぐ技! 整理収納アドバイザー2級認定講座



7月31日(金) 10:00~17:30

●講師/整理収納アドバイザー2級認定講師 瑞原 未紗、菊地 寿美
●受講料金/17,600円(入会金不要)
●教材費等/7,100円

片づけられない理由は意外なところに! 講座では、片付けが苦手な方が悩む、「片づけられない」、「捨てられない」理由を知り、整理と収納の基本から応用まで、事例を使って分かりやすく学べます。講座後、簡単なテストに合格するとハウスキーピング協会から認定証(年会費・更新料無料)が発行されます。※「オープンバッジ(デジタル証明書)」形式のため、メールアドレスが必要です。

女性限定(中学生以上) 変わり結びで浴衣を楽しみましょう

1日講座

いつもよりボリュームが出る変わり結びを学びましょう。かわいいだけでなく、着崩れもしにくい結び方です。どんな浴衣にもマッチして、後ろ姿も華やかになります。

【受講生特典】
浴衣用衿芯、着付ガイドブックをプレゼント!!

【手ぶら受講】
希望者は、浴衣一式レンタル可。
料金2,000円(申込時に申請)

16月27日(土) 15:30~17:30

26月30日(火) 10:00~12:00

●講師/尚美流全日本和装協会 五十嵐 枝枝(火曜)、佐藤 圭子(土曜)
●受講料金/2,200円(入会金不要)



新規ご入会の方は入会金2,200円が必要です。

(18歳以下の方と70歳以上の方は1,100円が必要です。)

●当センターは会員制です。講座を受講するには一部を除き、入会金(2,200円、18歳以下70歳以上1,100円・2年間有効)が必要です。●最少開講人数に満たない場合、講座は中止となります。ご了承下さい。●お電話で空席状況をご確認の上ご予約ください。受講料金はご予約から10日以内に、窓口にてお支払いください。お近くのコンビニからのお振込みもできます。(振込手数料別途660円)●広告表示金額は、消費税込みの金額です。●受講料金のほか、教材費・資料代・材料費が別途必要な講座があります。また、持参品については、お問合せください。●入会金、受講料金は原則返金いたしませんので、予めご了承ください。●駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。●中央通バス停より徒歩約2分 ●JR小樽駅より徒歩約10分

小樽道新文化センター

2026年7月～9月 受講生募集中

お問い合わせ・お申し込み

☎ 0134(23)1700

受付時間 9:30～18:30
火曜・土曜は17:30まで
日曜・祝日は休み

ホームページからご予約いただけます！
北海道新聞小樽支社 4階
https://www.doshin-cc.com

道新文化センター

検索



一部の講座を除き、2026年10月以降も継続する通常講座です(途中入会可能)。

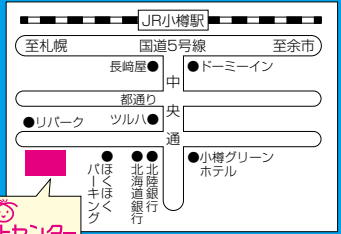
講座名	講師名	日時	受講料金 (7月～9月)	保険	備考
教 養 ・ 文 学					
小樽の地名の由来を改めて見直す	松田 義章	第4土曜 13:00～15:00	5,280円(2回)		2カ月分
話題の新書を読む	中澤千磨夫	第2・4水曜 18:30～20:30	14,520円(6回)		
古文書を読む	羽田野珠代	第3土曜 13:00～15:00	8,580円(3回)		
「万葉集」を読む	中島 洋史	第2・4水曜 10:00～12:00	14,520円(6回)		
山田航の現代短歌	山田 航	第3金曜 18:30～20:00	9,240円(3回)		
エッセイ教室	内記 規子	第2・4火曜 10:30～12:00	15,180円(6回)		
今日を詠う俳句	陽 美保子	第1木曜 10:00～12:00	7,260円(3回)		
語学・コミュニケーション					
ユリヤの中国語会話	寺山ユリヤ	水曜(月3回) 18:30～19:40	17,820円(9回)		要問い合わせ
話してみよう 英会話	山口 早苗	第1・3月曜【入門】10:00～11:00	17,820円(6回)		
		第1・3月曜【初級】11:15～12:15	17,820円(6回)		
韓国語	朱 易安 (チュ・イアン)	土曜(月2回)【初級】10:00～11:30	17,820円(6回)		
		土曜(月2回)【入門】11:45～13:15	17,820円(6回)		
自分のスマホで～スマートフォン講座	加藤 敦志	木曜(月2回) 13:00～15:00	5,060円(2回)		1カ月分
宗 教 ・ 書 道					
心穏やかに写経	池田 憲亮	第2木曜 13:30～15:00	5,610円(3回)		別会場
書道	中川 祥雪	毎週火曜 13:00～15:00	20,570円(11回)		要見学
美文字講座	松山 道子	月曜(月3回) 13:00～15:00	16,830円(9回)		
実用暮らしの書	長谷川祐華	第2・4土曜 15:30～17:00	14,520円(6回)		1カ月コース
カリグラフィー	Y u k i	第4土曜 10:00～12:00	8,250円(3回)		
篆書と篆刻	赤井まき子	第2・4金曜 14:00～16:00	15,180円(6回)		
わでん伝筆(つてふで)講座	春日 浩子	第1木曜 13:00～14:30	7,590円(3回)		
絵 画					
日本画入門	岡 恵子	第1・3土曜 13:00～16:00	17,160円(6回)		1カ月コース
土曜絵画教室	三宅 悟	毎週土曜 10:00～12:00	22,440円(12回)		1カ月コース
たのしい絵画入門(油絵・水彩・デッサン他)	末永 正子	毎週月曜 ①15:30～17:30 ②18:00～20:00	22,440円(12回)		1カ月コース
水彩画	三留 市子	木曜(月3回) 18:20～20:20	17,820円(9回)		1カ月コース
横山文代のわくわく絵画教室	横山 文代	第2・4月曜 10:00～12:00	13,860円(6回)		
パステル和(NAGOMI)アート	中嶋加代子	第3火曜 13:00～15:00	7,590円(3回)		1回コース
お 花 ・ お 茶					
素敵にフラワーレッスン	石村 洋子	第1火曜 10:30～12:00	8,250円(3回)		
池坊いけ花	米山 良風	水曜(月3回) 10:30～12:00	18,810円(9回)		
小原流いけ花	秋本 豊利	毎週月曜 18:00～20:00	22,440円(12回)		
中国茶・台湾茶を嗜む	草間こずえ	第4水曜 10:00～12:00	8,580円(3回)		
茶道 裏千家	十和田宗芳 ^{ほむ}	水曜(月3回) 14:30～16:30	16,830円(9回)		
料 理					
小樽の旬を味わう お魚料理の基本	宮部由里子	第3木曜 10:30～12:30	7,590円(3回)		
焼ききたてパン教室	パニラッシュガー ケーキスタジオ 山崎由紀子	月曜(月1回) 10:00～12:30	5,280円(3回)		別会場
		火曜(月1回) 10:00～12:30	5,280円(3回)		
小樽しりべしベジフルクッキング	稲葉悦子 ^{はか}	第2土曜 10:30～12:30	4,620円(3回)		別会場
服 飾					
メイビ式あみもの	片岡ひとみ	第1火曜 13:00～16:00	8,910円(3回)		
はじめての編み物		第2・4木曜 13:00～15:00	14,520円(6回)		
着物で洋服メイク	渡辺由起子		13,200円(6回)		
オリジナル洋裁教室		第1・3火曜 10:00～12:00	13,200円(6回)		
お気に入り帽子を作ろう			13,200円(6回)		
やさしいきもの着付け	五十嵐住枝	毎週火曜 10:00～12:00	22,440円(12回)		
		火曜(月2回) 10:00～12:00	13,200円(6回)		
	佐藤 圭子	毎週土曜 15:30～17:30	22,440円(12回)		
		土曜(月2回) 15:30～17:30	13,200円(6回)		
趣 味					
女性のためのDIY講座	鎌田 聖子	第3木曜 13:00～16:00	17,490円(3回)		
志野流香道	澤田ひみえ	第1・3金曜 13:00～15:00	11,880円(6回)		
みんなで楽しむワイン教室+α	阿部 眞久	第2土曜 13:00～14:30	8,250円(3回)		要問い合わせ
金曜夜の楽しいワイン教室		第2金曜 18:00～19:30	8,250円(3回)		要問い合わせ
志佐公道 写真講座	志佐 公道	第1・3水曜 18:30～20:00	14,520円(6回)		座学と 野外撮影
はじめての囲碁	吉本幸正 ^{あか}	水曜(月3回) 13:00～15:00	19,800円(9回)		
楽しいマージャン教室【女性限定】	加藤 晋平	毎週火曜 13:30～15:30	22,440円(12回)		要見学
暮らしに活かすアロマとハーブ	市橋 榮子	第3木曜 10:30～12:00	6,600円(3回)		見学不可
植物と暮らし 手しごと教室	大村奈津子	第2土曜 13:00～15:00	7,590円(3回)		

講座名	講師名	日時	受講料金 (7月～9月)	保険	備考
自 然					
はじめての植物ウォッチング	島田 恵実	木曜(月1回) 10:00～12:00	8,800円(4回)	★	
大人の遠足	安原 政志	火曜(月1回) 10:00～14:00	13,200円(4回)	★	
手 工 芸					
切り絵・ローズウィンドウ	近藤 忍	第2・4金曜 13:00～15:00	13,200円(6回)		
パッチワーク・ホワイトキルト	山口巴留香	第2・4金曜 10:00～12:00	17,160円(6回)		
トールペインティング		第2・4金曜 10:00～12:00	17,160円(6回)		
スタンドグラス(自由創作)	清野 真一	毎週火曜 ① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30	17,160円(12回)		別会場
深雪アートフラワー	遠田 絢子	毎週木曜 10:00～12:00	19,800円～(12回)		
革で手作り ～レザークラフト～	山田 育子	第1・3土曜 10:00～12:00	15,180円(6回)		
ポーセラーツ～白磁(食器・タイル・小物など)の絵付け～	谷岡 洋子	第1・3月曜 13:00～15:00	13,860円(6回)		
～自然な色彩～ 原色押花	高橋 秀子	第2・4木曜 10:00～12:00	13,860円～(6回)		
楽しい卓上手織	加藤 祐子	第1・3土曜 15:15～17:15	15,180円(6回)		
はじめての陶芸	和知 静栄	火曜～土曜 10:00～12:00	12,540円(6回)		要問い合わせ 別会場 1カ月コース
		火曜～土曜 13:00～15:00	12,540円(6回)		
メタルエンボッシングアート	Y u k i	第4土曜 10:00～12:00	11,550円(3回)		1回コース
素敵なタティングレース		第1・3月曜 10:00～12:00	13,200円(6回)		
はじめての貼り箱レッスン	koba-co	第2木曜 10:00～12:00	11,880円(3回)		
あげび曼で編むかごバッグ	空 友子	金曜 10:00～12:00	14,520円(4回)		1カ月分
音 楽					
大人の鍵盤ハーモニカ	近藤ひとみ	第4水曜 13:00～14:30	7,590円(3回)		
楽しいウクレレ教室	大箭 一伸	第2・4金曜 13:30～15:30	13,860円(6回)		
アコースティックギター教室	金田 聡	【中級】第2・4火曜 13:00～14:20	15,180円(6回)		要見学
		【個人】第2・4火曜 14:30～18:00 (時間内30分)	17,160円(6回)		要問い合わせ
一緒に歌おう！昭和～平成のヒットソング	新藤 紋子	第1・3木曜 16:30～18:00	17,820円(6回)		
楽しいゴスペル		第1・3木曜 18:30～20:00	16,500円(6回)		
童謡と叙情歌	橋本 純	月曜(月3回) 13:00～14:30	20,790円(9回)		
ボイストレーニング		第1・3水曜 13:00～13:45	18,480円(6回)		
ベイビーハープ【女性限定】	安藤 晴美	第1・3火曜(初級) 14:00～15:00	21,780円(6回)		
		第1・3火曜(入門) 15:15～16:15	21,780円(6回)		
大人のオカリナ教室	岡本 育美	第2・4月曜(中上級) 10:30～12:00	15,180円(6回)		
		第2・4月曜【入門～初級】13:00～14:30	15,180円(6回)		
大人のピアノレッスン	梅尾 潤子	第1・3月曜 10:00～13:30の間の30分 ※詳しくはお問い合わせください。	13,200円(6回)		別会場 要問い合わせ
箏・ミニ箏を楽しむ	大林 雅朋	第2・4月曜 10:30～15:00の間の1時間 ※詳しくはお問い合わせください。	13,200円(6回)		別会場 要問い合わせ
邦 楽					
山口流 篠笛	山口 千那	第1水曜 13:00～15:00	10,890円(3回)		
はじめての お箏教室	大林 雅朋	第2・4木曜 10:00～11:30 (時間内30分)	13,860円(6回)		
舞 踊					
大人のバレエ	澤 万紀子	第1・3水曜 19:00～20:15	13,200円(6回)	★	1カ月コース
クラシックバレエ	上野亜希子	毎週火曜 18:30～20:00	26,400円(12回)	★	別会場
マイル本間のハワイアンダンス	アカラニ・オ マイル清水	毎週月曜 15:30～17:00	20,570円(11回)	★	1カ月コース
日本舞踊 藤間流	藤間 扇玉	毎週木曜 13:00～15:00	22,440円(12回)		
健 康					
らくのびピラティス	伊藤 庸子	毎週木曜 10:00～11:00	23,760円(12回)	★	1カ月コース
微笑禅ホーム・ヨーガ	橋本 牧子	毎週火曜 ①10:00～11:30 ②12:00～13:30	22,440円(12回)	★	1回コース 1カ月コース
練功十八法&養生功	藤岡 龍峰	第2・4金曜 10:00～11:30	11,220円(6回)	★	
		第4金曜 10:00～11:30	5,610円(3回)	★	
太極拳	宮本 一弘	毎週金曜 18:30～20:00	20,570円(11回)	★	
気功		毎週土曜 10:15～11:45	20,570円(11回)	★	
自強(じきょう)術～健康体操～	前田 清美	毎週土曜 13:00～14:30	20,570円(11回)	★	1カ月コース
自強(じきょう)術～健康体操～	前田 清美	毎週金曜 13:00～14:30	22,440円(12回)	★	1回コース 1カ月コース
夜のピラティス	片山 えり	第2・4木曜 19:00～20:00	13,860円(6回)	★	1回コース 1カ月コース
子 ども 講 座					
子ども水彩画教室 ※対象:5歳～小学6年	三留 市子	第2・4木曜 16:00～17:30	12,540円(6回)		1カ月コース
ジュニアクラシックバレエ ※対象:満3歳以上	上野亜希子	毎週土曜 15:00～16:00	26,400円(12回)	★	別会場

ご案内

- 当センターは会員制です。講座を受講するには一部を除き、入会金(2,200円、18歳以下70歳以上1,100円、2年間有効)が必要です。
- お電話で空席状況をご確認の上ご予約ください。受講料金はご予約から10日以内に、窓口にてお支払いください。振込手数料660円でお近くのコンビニからのお振込みもできますので、お問い合わせください。
- 【受講料金】表記の金額には、受講料と運営管理費が含まれています(一部の講座を除く)。広告表示金額は、消費税込みの金額です。
- 受講料金のほか教材費・資料代・持参品が必要な講座があります。
- 受講料金は原則3カ月分を前納していただきます。7月～9月分を記載しておりますが(一部を除く)、ほとんどの講座が2026年10月以降も続けて学べる通年講座です。途中入会の場合、残り回数分のお支払いで受講していただけます。

- 祝日などで、講座回数、受講料金が変更の場合がございます。
- お客様の都合で講座を欠席、退会された場合、入会金、受講料金は返金いたしませんので、予めご了承ください。
- 各講座とも定員になり次第受付を終了させていただきます。また、最少開講人数に満たない場合、講座は中止となります。
- 一部を除き、講座は無料で見学できます(講座開始時間から30分程度)。詳しくは、お問い合わせください。
- 1回コース・1カ月コースで受講可能な講座があります。お電話にてお申し込み下さい。(1回コースは入会金無料、1カ月コースは入会金がかかります。新規・おひとり1回のみ。)
- 【要見学】…お申し込み前に見学が必要な講座です。●【★】印のある講座は別途傷害保険料がかかります。
- 駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。



道新文化センター