

2026 7 月期

道新文化センター

全講座一覧 2026年7月～9月

受講生
募集中

講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(7月～9月)
おとなのための数学教室	渋谷 久	第1・3月曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
ゆったり朗読レッスン	伊藤 あゆみ	第3金曜/13:00～14:30	5,940円(3回)
2級FP技能士試験対策講座[9月開講]	NEW 本多 直子	火曜(月2回)/19:00～21:00	61,490円(9月～3月13回)
青狼の楽しい俳句	要見学 石川 青狼	第2・4木曜/13:30～15:15	9,900円(6回)
楽しい川柳	要見学 高橋 みつちよ	第1・3金曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
短歌	要見学 佐藤 義雄	第2・4金曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
もっと楽しみたい旅行英会話	要見学	第1・3月曜/11:40～12:30	11,880円(6回)
シニアのためのチャレンジ英会話	要見学 堀内 佳代子	月曜(月3回)/12:40～13:30	17,820円(9回)
はじめての旅行英会話	要見学	第1・3月曜/13:40～14:30	11,880円(6回)
入門ハングル～韓国語初歩の初歩～	要見学 佐々木 洋平	土曜(月3回)/10:00～11:00	14,850円(9回)
ステップアップ韓国語	要見学	土曜(月3回)/11:30～12:30	14,850円(9回)
お笑い芸人から学ぶ「笑いのチカラ！」	要見学 ロンリー小谷	第1土曜/13:30～15:00	7,590円(3回)
実用パソコンサポート教室【別会場】	要見学	月曜～金曜/①10:00～、②14:00～	12,100円(5回)
いますぐ覚えたいワード・エクセル講座【別会場】	要見学 田中 孝	土曜/①10:00～、②13:30～	12,100円(5回)
こども書道～筆はともだち～	要見学 安部 清堂	第2・4日曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
ゆったり親しむ「書道のひとつとき」	要見学	第2・4木曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
漢字・かな書道	要見学 中久保 泰紘	木曜/18:00～20:00	19,800円(12回)
ポタニカルアート 一植物細密画一	要見学 マシオン 恵美香	第2・4火曜/14:00～15:30	17,820円(6回)
水彩色鉛筆画	要見学	第1・3火曜/15:00～17:00	11,880円(6回)
やさしい絵画教室	要見学 高橋 裕子	水曜(月3回)/10:00～12:00	14,850円(9回)
		金曜/15:00～17:00	18,150円(11回)
はじめてのパスティル画	要見学 小泉 千里	第2・4水曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
絵てがみ、はじめませんか	要見学 八木 三枝	第1・3木曜/10:30～12:30	11,220円(6回)
		第1・3金曜/13:00～15:00	11,220円(6回)
池坊 くらしの中のいけ花	要見学 横山 博子 角田 史江	第1・3火曜/10:00～12:00 ※月1回コースもございます	9,900円(6回)
池坊 いけ花	要見学 新谷 紀枝子	第2・4火曜/10:00～12:00	8,250円(5回)
監兎流 いけ花	要見学 佐藤 多美子	第1・3火曜/13:00～15:00	9,900円(6回)
いけばな 小原流	要見学 堺 文恵	(毎週コース)水曜/14:00～20:00内でワックス90分 ※月1回/月2回コースもございます。お問い合わせください	19,800円(12回)
いけばな 草月流	要見学 会田 千草	第1・3木曜/10:00～12:00	10,560円(6回)
四季を楽しむフラワーアレンジメント	要見学 高見澤 昇平	第1・3金曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
		第1・3土曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
志野流香道入門	要見学 光岡 理恵	第4火曜/13:00～15:00	7,920円(3回)
パーソナルメイクレッスン【基礎】	要見学 女性 関谷 喜栄子	第2・4土曜/11:00～12:30	19,800円(6回)
		第1火曜/10:00～13:00	7,320円(3回)
楽しいパン作り&簡単スイーツ【別会場】	要見学 女性 山本 若恵	第2木曜/10:00～13:00	
		第3土曜/10:00～13:00	
陶芸 [3ヵ月入門コース]	要見学 田中 豊	月曜(月2回)/10:00～11:30	9,900円(6回)
レザークラフト【基礎講座】	要見学 石井 克広	第2・4日曜/10:00～12:00	20,240円(9月～9月28回)
手織り入門	要見学	第1月曜/11:15～13:45	10,560円(3回)
はじめての「タティングレース」	要見学 若狭谷 慶子	第1月曜/14:00～16:00	9,570円(3回)
編み物教室	要見学	第1月曜/14:00～16:00	9,570円(3回)
はじめての押花	要見学 佐藤 露子	第1・3火曜/10:00～12:00	12,540円(6回)
アメリカンフラワー	要見学 成田 洋子	第2火曜/10:00～13:00	6,930円(3回)
		第3土曜/10:00～13:00	6,930円(3回)
スタンドグラス【別会場】	要見学	火曜(月3回)/13:30～15:30	14,850円(9回)
サンドブラスト・グラスリツェン【別会場】	要見学	第3水曜/13:30～15:30	6,930円(3回)
日曜スタンドグラス【別会場】	要見学	第3日曜/13:30～17:00	9,900円(3回)
加賀ゆびぬき	要見学 村井 真由美	第1金曜/13:00～15:00	7,920円(3回)
トールペイント&オイルペイント	要見学 女性 内山 裕子	第4金曜/13:00～15:00	5,940円(3回)
トールペイント&ヨーロッパアンデコ	要見学 女性	第2土曜/13:00～15:00	5,940円(3回)
きもの着付・前結び【初等科】	要見学 女性 後瀬 むつみ	月曜(月3回)/13:00～15:00	22,770円(9回)
和裁	要見学 広瀬 豊美康	第1・3月曜/13:00～16:00	14,520円(6回)
やさしい和裁&リフォーム	要見学 女性 佐藤 ミチ子	第2・4日曜/10:00～13:00	12,540円(6回)

講座名	講師名	曜日/時間	受講料金(7月～9月)	
はじめての沖縄三線	要見学 丹 勝	【入門】火曜/18:20～19:20 【初級】火曜/19:30～20:30 【中級】火曜/19:30～20:30 【中級】木曜/19:30～20:30	15,730円(11回) 15,730円(11回) 18,150円(11回) 19,800円(12回)	
田川保信のカラオケ個人レッスン	田川 保信	第1・3木曜/12:30～16:00内で20分の個人レッスン	12,540円(6回)	
はじめてのアコースティックギター	三船 淳	火曜(月3回)/15:00～19:45内でワックス45分 水曜(月3回)/15:00～19:45内でワックス45分	18,810円(9回) 18,810円(9回)	
藤朋流 大正琴	要見学 佐藤 朋行	火曜(月3回)/13:00～14:30	15,840円(9回)	
和の心・三味線教室【別会場】	要見学	第1・3金曜/10:30～12:30内でワックス30分	11,220円(6回)	
たのしいお琴【生田流】【別会場】	要見学 國澤 秀一ほか	第1・3金曜/13:00～15:00内でワックス30分 第1・3土曜/11:00～13:00内でワックス30分	11,220円(6回) 11,220円(6回)	
ゆっくり踊る社交ダンス	要見学 平 順子	月曜(月3回)/11:00～12:00	14,850円(9回)	
情熱のフラメンコ【初級クラス】	要見学 女性	火曜/10:00～11:00	18,150円(11回)	
初めてのフラメンコ【一般・シニア】	要見学 女性	第1・3火曜/11:15～12:15	9,900円(6回)	
情熱のフラメンコ【入門クラス】	要見学 女性	第2・4火曜/11:15～12:15	8,250円(5回)	
音羽流 日本舞踊	要見学 音羽 鶴寿	火曜/13:00～15:00	18,150円(11回)	
クラシックバレエ	要見学 女性 矢野 恭子	水曜/10:30～12:00	19,800円(12回)	
		田村 純	金曜/10:30～12:00	19,800円(12回)
花柳流 日本舞踊	要見学 花柳 寿芳久	水曜/10:00～12:00	19,800円(12回)	
Let's Hula	要見学 女性 金沢 めぐみほか	水曜(月3回)/13:00～14:20	14,850円(9回)	
大人のためのクラシックバレエ	要見学 女性 大友 尚子	木曜/18:30～20:00	18,700円(10回)	
お勤め帰りのHula	要見学 女性 金沢 めぐみ	木曜/18:30～20:00	17,600円(10回)	
Hula ～We Love Hawaii～	要見学 女性	土曜(月3回)/12:50～14:20	15,840円(9回)	
ダンス☆ダンス☆ダンス!	要見学 高田 希代江	金曜/14:15～15:25	21,120円(12回)	
ジャズダンス	要見学 佐藤 こそえ	金曜/19:40～20:40	18,150円(11回)	
花柳流 日本舞踊【子ども】	要見学 花柳 寿芳清	第1・3土曜/9:30～11:00	11,220円(6回)	
花柳流 日本舞踊【大人】	要見学	第1・3土曜/10:30～12:00	11,220円(6回)	
ホーム・ヨーガ	赤川 明子 鈴木 美智子	月曜/10:00～11:30 木曜/10:00～11:30	18,150円(11回) 19,800円(12回)	
アロマヨガ	天野 美保	月曜(月3回)/19:00～20:30 金曜(月3回)/10:00～11:30	16,830円(9回) 16,830円(9回)	
キックボクシング・エクササイズ【別会場】	女性 能登 崇	火曜/13:00～14:00	6,600円(1ヵ月4回)	
体幹トレーニング教室	大和田 秋秀	火曜(月3回)/11:00～12:00	15,840円(9回)	
ボディメンテナンス骨盤体操	女性 平川 静子	第1・3火曜/13:00～14:00	10,560円(6回)	
太極舞(タイチーダンス)	要見学	第2・4火曜/13:00～14:00	8,800円(5回)	
ゆっくり気功(花架拳&練功十八法)	秋山 洋子	水曜/13:00～14:15	18,150円(11回)	
はじめてのソフトヨーガ	要見学	金曜/12:30～13:45	18,150円(11回)	
ピラティス	米木 萌	水曜(月3回)/18:30～19:30	17,820円(9回)	
ピラティス&バレエ	女性 齊藤 政道	土曜(月3回)/15:00～16:30	17,820円(9回)	
いきいき太極拳	木曜/10:30～11:45	19,800円(12回)		
50代からのフィットネス	女性 久慈 桂子	木曜/13:30～15:00	21,120円(12回)	
快適快眠のびのびストレッチ	宮川 裕恵	第2・4金曜/13:00～14:00	13,860円(6回)	
かんたん椅子ヨガ	芹田 恵	第2・4土曜/10:00～11:00	10,560円(6回)	
リフレクソロジーストレッチ体操	女性 高田 希代江	土曜/13:00～14:00	19,800円(12回)	
パレトソールセッション	女性 森田 美貴	第2・4日曜/11:00～12:00	11,220円(6回)	
なごみの氣功	岩崎 初代	第4日曜/10:30～12:30	8,250円(3回)	
シミュレーションゴルフ【1ヵ月3回】【別会場】	要見学	月曜(月3回)/14:00～21:50内でワックス50分	9,900円(1ヵ月3回/入金不要)	
ゴルフ練習場+18ホールレッスン【全2回】【別会場】	要見学 佐藤 明仁	火曜/初日①14:00～、②16:00～、③18:30～ 2日⑧8:00～ ※日程についてはお問合せください	11,220円(2回/入金不要)	
ゴルフ教室【別会場】	要見学	火曜/①14:00～、②16:00～、③18:30～	12,650円(5回)	
ボウリング【別会場】	蟹江 法生ほか	火曜/10:30～12:00	14,300円(10回)	
ゼロからはじめる「卓球教室」【1ヵ月】【別会場】	雨夜 俊明ほか	木曜/10:00～12:00	6,600円(1ヵ月4回)	
シニアのためのボウリング体験講座【別会場】	傳甫 恭矢ほか	水曜/13:30～15:00	2,200円(1回/入金不要)	

ご見学も承っております(一部の講座を除く)。まずはお気軽にお電話でお問合せください。

○新規ご入会の方は入会金2,200円(18歳以下と70歳以上の方は1,100円)が必要です。○お支払いは原則3ヵ月分の前納制。表記の受講料金のほかに教材費・資料料を別途お支払いいただく講座があります。また、舞踊・健康・スポーツは1回につき25円の傷害保険料が別途かかります。○電話またはWebサイトからご予約ください。○受講料金はご予約から10日以内に当センター窓口でお支払いください。○表内の【要見学】は申し込み前に見学をしていただき、内容・レベルを確認の上、入会していただく講座です。【女性】は女性を対象にした講座です。○期の途中からでも受講いただけます(一部の講座を除く)。その場合の受講料金は残り回数分となります。○お客様の都合で退会、欠席した場合、原則として講座の振り替えや受講料金の返金はいたしません。○最少開講人数に達しない場合、講座は中止となります。○受講料金は受講料と運営管理費を合わせた金額です。

国家資格取得で就職・転職・スキルアップに
2級FP技能士 試験対策講座

FP3級で学んだ保険、税金、不動産、相続、年金等の知識をより深く、より実践的に習得できるような13回の講義を通してしっかりサポート、試験合格を目指します。金融に関する知識(相続や資産運用など)を学びたい方、まずは無料説明会にご参加ください。※本講座はどなたでも受講できますが、試験の受験には3級FP技能士の資格が必要です。

無料説明会8月25日(火)19:00～19:40(事前予約制)

- 講師/1級ファイナンシャル・プランニング技能士 本多 直子
- 日程/火曜19:00～21:00
- 受講料金/9月～9月(13回)61,490円
- 資料代/1,300円※テキスト(定価2,090円)は初回までに各自でご準備ください。

季節の移ろいを感じ、日々の哀歓を綴る
青狼の楽しい俳句

俳句をはじめてみたい方、もう一歩深めたい方のための俳句講座です。句会方式で実作し、作品を鑑賞。テキストとして冊子を発行し、解説いたします。十七音から広がる言葉の世界を楽しく学びましょう。

- 講師/現代俳句協会評議員 石川 青狼
- 日程/第2・4木曜13:30～15:15
- 受講料金/7月～9月(6回)9,900円
- 申込前にご見学をお願いいたします。

お笑い芸人から学ぶ
「笑いのチカラ！」

今、健康、コミュニケーション、仕事、フレイル予防など、いろいろな分野で「笑いのチカラ」が注目されています。職場や学校、家庭で使える、笑いのスキルを身につけ、普段の生活を楽しく健康にしましょう! 周りにたくさん落ちている笑いの種、笑いの花を咲かせてみませんか?

- 講師/孤高のピン芸人 ロンリー小谷
- 日程/第1土曜13:30～15:00
- 受講料金/7月～9月(3回)7,590円

やさしい絵画教室
【水曜クラス】

静物やお気に入りの風景など、描きたいものを描きたい技法(油彩、水彩画、水彩色鉛筆など)で。興味で楽しむ方から公募展出品を目指している方まで、それぞれ楽しく描いています。

- 講師/美術協会純真会員 高橋 裕子
- 日程/水曜(月3回)10:00～12:00
- 受講料金/7月～9月(9回)14,850円
- 申込前にご見学をお願いいたします。

いけばな小原流

好きな花と語らいながら楽しく生けて、かわいらしくきれいに飾れる「小原流いけ花」をはじめてみませんか。「いけ花をやってみようかな」と思ったら、まずはお気軽にご見学にお越しください。※14:00～20:00のフリータイム制(1回90分)、お好きな時間で受講できます。

- 講師/小原流創流支部長 堺 文恵
- 日程/水曜14:00～20:00内でワックス90分
- 受講料金/7月～9月(12回)19,800円
- 教材費/1回1,300円
- ※月1回コース、月2回コースもございます。お問合せください。

プロギタリストがイチから指導します
はじめてのアコースティックギター

いつも変わらぬ魅力放ち、時代を越えてもなお私達の胸を打つ音楽を生み出してきたギター。そんなギターの魅力に迫ってみませんか? キャリア豊富な講師がどんなニーズにもお応え致します。あなたのギターライフを全力でサポートします。

- 講師/ジャムミュージッククラブ代表 三船 淳
- 日程/①火曜(月3回)②水曜(月3回)15:00～19:45内で1レッスン45分
- 受講料金/7月～9月(9回)18,810円
- ※対象/小学生以上※マンツーマンレッスンのためご希望の時間が埋まっていることがあります。まずはお電話にて現座状況(お申込み可能な時間)をお確かめください。

音羽流 日本舞踊

古典舞踊の基礎練習をもとに、初めての方にも創作・民謡・歌謡舞踊などを楽しみ踊ることができるよう指導していきます。ゆっくりとした動きでありながら全身運動であるため、程よい汗をかくことで健康チェックをすることもできます。一人で着物を着ることができるようになり、着物の良さを再認識していただきたいと思います。

- 講師/音羽流家元直門教授 音羽 鶴寿
- 日程/火曜13:00～15:00
- 受講料金/7月～9月(11回)18,150円
- 申込前にご見学をお願いいたします。

ボウリング

初級・中級者を対象にボウリングの知識と基礎実技を指導します。初級者はアベレージが100、中級者はアベレージが130を目安としています。天候に左右されることがなく、適度な運動量がある健康スポーツ、ボウリングを楽しみましょう。

- 講師/(公社)日本プロボウリング協会認定2級インストラクター 蟹江 法生ほか
- 日程/火曜10:30～12:00
- 受講料金/7月～9月(10回)14,300円※別途傷害保険料
- 会場/バレスポル(釧路市幸町10-1 無料駐車場有)