

始めて発見、続けて充実! 道新文化センター さっぽろ東急教室

2026
7月期
受講生募集

ご予約は
お電話または
ホームページから

6/1(月)より 電話予約受付開始 ☎011-212-2730 受付時間/10:00~19:00、土曜~17:00日祝休み

6/1(月)12:00より WEB予約受付開始

道新文化センター 検索

※受講料のお支払いについては、予約時に説明いたします。※滞難状況により電話が繋がりにくい場合もございます。あらかじめご了承ください。※各講座、定員になり次第受付終了となります。

NEW マイレ本間のハワイアンダンス

年齢を問わず、初めての方から安心して楽しんでいただけます。癒しのハワイアンミュージックに合わせて身体を動かし、心身ともにリフレッシュして健康づくりをしてみませんか。手の動きや歌詞の意味をお伝えしながら、明るく丁寧に指導します。

●講師/ NPO法人マイレ本間フラスクール 公認講師 カハラニ・オ・マイレ菊池
●月曜/13:00~14:30
●受講料金/ 7月~9月(12回) 24,060円(傷害保険料含)



1 DAY lesson スマホカメラを使いこなしましょう



今までなんとなくカメラを向けていた対象も、ほんの二つポイントを押さえることで、見違えるような写真が撮れます。被写体の配置の仕方や光を意識するなど、特別な機材を使わずともできる撮影方法を、プロカメラマンがわかりやすく丁寧にアドバイスいたします。

- ①7月3日(金) 13:30~15:00
・思い出を残す旅行写真の撮り方
- ②8月7日(金) 13:30~15:00
・ペットや人物を魅力的に撮ろう
- ③9月4日(金) 13:30~15:00
・日常をおしゃれに写すテクニック

●講師/写真家、若林浩樹写真教室主宰 若林浩樹
●受講料金/各3,630円
※対象/スマートフォンをお持ちの方 ※レッスン内に撮影実践の時間もごさいます。

薬膳調理人 初級認定講座

国際薬膳師・国際中醫師として20年の活動歴がある講師が、薬膳の基本となる「陰陽五行説」をやさしく解説します。※調理実習はありません。



8月29日(土) 10:30~13:00

1 DAY lesson 漢方初級認定講座



漢方は、中国から伝わり、日本で独自に育まれてきた伝統医学です。この講座では、東洋医学の基礎から、漢方薬まで、わかりやすくお伝えします。病名がない不調(未病)にもアプローチできるので、日々の生活の中での「なんとなく不調」を改善し整えていきましょう。

8月29日(土) 14:00~16:30

●講師/一般社団法人日本フード&ヘルス協会 代表理事 渡部美智余
●受講料金/各19,360円
●教材費/各9,680円
(オリジナルテキスト・認定料)
※修了者には認定書を発行します。

1 DAY lesson peonyの柔らかな仏花

優しい印象の色使いでふんわりと仕上げます。ほこりをガードしてくれるガラスドーム付きなので掃除も簡単。



7月17日(金) 13:00~15:00
●講師/ブライザードフラワー ピオニー 後藤さやか
●受講料金/3,630円
●教材費/4,400円
●サイズ/W12cmxD12cmxH14cm
※花材の一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

1 DAY lesson peonyの選べる花材でブローチ作り

ブライザードフラワーとレジンを使ってブローチを作ります。お好みの型や花材を選んでオリジナル作品を仕上げましょう。

8月8日(土) 13:00~15:00
●講師/ブライザードフラワー ピオニー 後藤さやか
●受講料金/3,630円
●教材費/3,300円
●サイズ/3~5cm(選べる型により異なります)
※教室での制作は1個

●講師/予防美容サロM・MATANE代表 木野田秀樹
●受講料金/4,070円
●教材費/50円(申込時お支払)
※対象/女性
※ヘアスタイルを体験は、スタイリング剤をつけてアレンジで変化をつけるイメージです。ヘアカットはしません。

NEW 美しく、しなやかにピラティス

リハビリから生まれたピラティスは、安全で効果的なエクササイズです。呼吸を深くゆっくり行い、身体の内側から引き締めていきます。運動習慣を身に付け、元気を毎日を過ごしましょう。



●講師/ピラティスインストラクター 六花(ろっか)
●①第1・第3火曜/10:30~11:30、②第2・第4火曜/10:30~11:30
※①、②いずれか選択してお申し込みください。複数受講可。
●受講料金/7月~9月(6回)各18,630円(傷害保険料含)

NEW 健康ストレッチ・ヨガ



「中国気功体操」で身体をほぐし、集中力を高めてからヨガの実習に入ります。呼吸法、ポーズ、リラクゼーション、瞑想法をバランスよく取り入れ、心身の健康を図ります。

●講師/札幌健康ストレッチ・ヨガ主宰、インド中央政府認定 ヨーガ療法士 渋谷和子
●金曜/10:30~12:00
●受講料金/7月~9月(12回)30,660円(傷害保険料含)

NEW つまみ細工で作る世界〜コスモスのコサージュ〜



丸裏返しというつまみ細工の技法で花びらを作っていきます。今回はコスモスの花を4輪東ねてコサージュに仕上げます。

●講師/つまみ細工アーティスト 奈都
●第4水曜/13:00~14:30
●受講料金/7月~9月(3回)7,920円
●教材費/3,300円
※サイズ:W8.5cmxH9.5cm程度(最大幅)

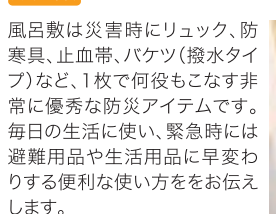
1 DAY lesson 90分で完成しちゃうズボラ大人のための浴衣講座



今年は、花火、お祭り、ビアガーデンへ浴衣で行きませんか? 浴衣の着付けは『蝶結び』さえできれば大丈夫。ちょっとしたコツを知るだけで簡単に着られるようになります。今回は大人のおしゃれな着こなしと半巾帯の結び方をわかりやすく、お教えします。

①6月13日(土)、②6月27日(土)
③7月11日(土)、④7月25日(土)
各日10:30~12:00
※①②③④いずれか選択してお申し込みください
●講師/きもの処山形 藤原 暁子、竹山博美、高橋真奈
●受講料金/各3,410円

1 DAY lesson いざという時に役に立つ防災風呂敷術



風呂敷は災害時にリュック、防寒具、止血帯、バケツ(撥水タイプ)など、1枚で何役もこなす非常に優秀な防災アイテムです。毎日の生活に使い、緊急時には避難用品や生活用品に早変わりする便利な使い方を教えます。

●講師/一般社団法人日本風呂敷マスター協会認定 『結び屋 ゆいこ』講師 齋藤のりこ
●受講料金/2,310円
●教材費/1,000円(テキスト・大判風呂敷1枚 110cmx110cm 1枚)
(申込時お支払)

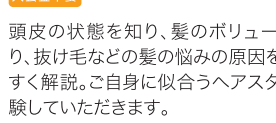
1 DAY lesson 水引きで作るスイカのブローチ



日本の伝統工芸「水引き」を使って、淡路結びでスイカのブローチ、梅結びでペンダントを作ります。結びの技法を基礎から丁寧に教えますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

7月3日(金) 13:00~15:00
●講師/水引工房 祥 主宰 志摩 祥子
●受講料金/2,860円
●教材費/1,500円 ※サイズ/4cm程度

1 DAY lesson 似合う髪型がわかる! 頭皮環境改善&似合わせヘア



頭皮の状態を知り、髪のボリュームやうねり、抜け毛などの髪の悩みをわかりやすく解説。ご自身に似合うヘアスタイルも体験していただけます。

7月6日(月) 10:30~12:30
●講師/予防美容サロM・MATANE代表 木野田秀樹
●受講料金/4,070円
●教材費/50円(申込時お支払)
※対象/女性
※ヘアスタイルを体験は、スタイリング剤をつけてアレンジで変化をつけるイメージです。ヘアカットはしません。

NEW 基本から編めるくまのあみぐるみ

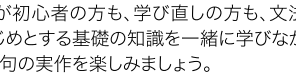
あみぐるみの基本の編み方を学びます。細編みを輪で編んでいく際の基本と、手足などのパーツを繋げる際の全体のバランスを取るためのコツなどをお伝えします。



●講師/ru'ppa(ルッパ)主宰 永野恵
●第3木曜/10:30~12:30
●受講料金/7月~9月(3回)8,250円
●教材費/キット代2,000円(初回)
※キット内容(編み図、毛糸、プラスチック針、刺繍糸)
※サイズ/身長約12cm

NEW かをりの俳句塾(火曜クラス)

俳句が初心者の方も、学び直しの方も、文法をはじめとする基礎の知識と一緒に学びながら、俳句の実作を楽しみましょう。



●講師/俳人 松王かをり
●第1火曜/14:00~16:00
●受講料金/7月~9月(3回)9,900円
●教材費/3ヵ月150円(申込時お支払)

NEW 日本現代文学の教室 一宮澤賢治編 全5回

詩と童話を生み出した「心象スケッチ」を鍵として、主要な作品をわかりやすく解説します。

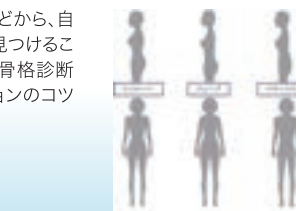


第1回 「心象スケッチ」入門―「春と修羅」(第一集)―
第2回 消しゴムで消された詩「薔露青」―「春と修羅 第二集」―
第3回 境界線上の物語―「オツベルと象」「土神ときつね」「黄いろのトマト」―
第4回 伝承世界と転校生―「風の又三郎」の童話と映画―
第5回 死と生をめぐる対話―「銀河鉄道の夜」―
●講師/北海道大学名誉教授 中村三春
●月曜/13:30~15:00
●受講料金/7月(2回)14,850円(7/6、20、8/3、17、31)
●教材費/500円(申込時お支払)

【講師プロフィール】
1958年、岩手県生まれ。東北大学博士課程中退。博士(文学)。専門は日本近代文学・比較文学・文芸学理論。著書『保身中の主体 漱石・太宰・貫治』(翰林書房)、『修辭的モダニズム』(つじ書房)、2007年度宮城県賞奨励賞(花巻市)を受賞。

NEW 骨格診断でスタイルアップ! ファッションレッスン 全2回 (7/11、25)

個々の骨格や筋肉のつき方、肌質などから、自分に似合うファッション素材や形を見つけることができる骨格診断。一人ひとりの骨格診断を行い、タイプ別に最適なファッションのコツをお教えします。



●第2・第4土曜/10:30~12:30
●受講料金/7月(2回)8,360円
●教材費/500円(初回)

【2講座共通】

●講師/顔タイプアドバイザー、骨格スタイルアドバイザー、パーソナルカラーアドバイザー 戸井由貴子 ※対象/女性

フレイル予防講座

「フレイル」とは?健康と要介護状態の中間の段階のことです。年齢を重ねて心身の活力や生活機能が低下するフレイル(虚弱)は、運動・栄養・口腔・社会性など様々な面における衰えが組み合わさって進んでいくとされます。

1 DAY lesson 「人生100年時代」を歩き抜く休息の戦略 理学療法士が教える、一生モノの身体メンテナンス術

「人生100年時代」を元気に走り続けるためには運動と同じくらい、あるいはそれ以上に「休息」の質が重要です。この講座では身体の疲れをリセットし、明日へのエネルギーを生み出すための「正しい休息」をお伝えします。一生生きていく大切な自分の身体を、自分自身でケアし、整え続けるための知恵と一緒に学びましょう。



7月3日(金) 13:00~14:30
●講師/理学療法士、健康運動指導士 神林 勇
●受講料金/2,885円(傷害保険料含)
●教材費/500円(申込時お支払)

1 DAY lesson 元気うちから取り組む健康づくり お口を動かすトレーニング

「話づらい」「むせやすい」「言葉が出ない」などのお悩みはありませんか。言語聴覚士の視点から、「話す」「食べる」のメカニズムをはじめ、お口の体操や活舌練習をご紹介します。いつまでも、楽しく会話をするために必要な筋肉を鍛えましょう。



7月17日(金) 13:00~14:30
●講師/言語聴覚士 越川 恭子
●受講料金/2,530円 ●教材費/100円

1 DAY lesson HANAYASU 爽やかなグリーンアレンジ

ユーカリ、テトラゴナ、スパニッシュジュモス、ペペロミア、ライスフラワーなど、爽やかなグリーンと可憐な花々を白い器にアレンジします。異なる質感と色合いが調和し、上品でナチュラルなインテリアとしてお楽しみいただけます。



7月7日(火) 13:30~15:00
●講師/花保チーフデザイナー 清水さくら
●受講料金/3,410円
●教材費/4,400円
※サイズ/W22cmxH12cm程度

NEW 一仕込みを楽しむ、発酵のある暮らしー発酵&手仕事と麹生活



発酵と手仕事を暮らしに取り入れる教室です。季節に寄り添った仕込みを通して、無理なく続けられる発酵のある生活を学びます。

●講師/おから味噌インストラクター、発酵食品マイスター 勝山美幸
●第2土曜/13:00~14:30
●受講料金/7月~9月(3回)10,890円
●教材費/各回4,200円
●期間/3ヵ月

【カリキュラム】
7月/有機玄米味噌(おから味噌)、熟成合わせ味噌ボール
8月/豆板醤風味味噌(おから味噌)、有機白米塩麹
9月/白醤油(白たまり)、小海老中華麹
※使用する麹は農産物です

1 DAY lesson 冷茶の楽しみかた

暑い夏に飲みたい、究極の旨味と甘味のある冷茶を、玉露や煎茶、和紅茶等で味わってみませんか。美味しい冷茶の作り方はもちろん、茶葉の見分け方や保存方法など、日本茶の楽しみ方をご紹介します。



7月28日(火) 13:00~14:30
●講師/日本茶シニアインストラクター お茶の玉翠園 玉木幸男
●受講料金/3,630円
●教材費/1,500円(お土産付)

1 DAY lesson 夏休み! どもマージャン教室

脳筋スポーツと呼ばれる人気のマージャン。計算力や集中力、コミュニケーション能力を養うことができます。

8月1日(土) 15:30~17:00
●講師/NPO法人ライフアップ 浦原史起ほか
●受講料金/2,530円
※対象/小中学生

NEW ファッションを楽しむ! 顔タイププレッスン 全4回 (8/8、22、9/12、26)

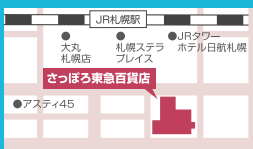
顔タイプ診断を用いて、顔立ちから似合うファッションテイストを見極め、あなたの魅力を最大限に引き出します。参加者の方には、アプリショップのテストをお伝えしますので似合う服をすぐに見つけていただけます。



●第2・第4土曜/10:30~12:30
●受講料金/8月~9月(4回)16,720円
●教材費/1,000円(初回)

道新文化センターさっぽろ東急教室

☎011-212-2730 札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階



新規ご入会の方は入会金2,200円が必要です。(18歳以下の方と70歳以上の方は1,100円が必要です。)※1日講座を受講の場合、入会金は不要です。

○各講座とも定員になり次第、受付を締め切ります。講座の残席状況はお問い合わせください。定員に満たない講座は途中から受講することもできます。○受講料金は原則3ヵ月分、または6ヵ月分を前納していただきます。○入会金、受講料金は原則返金できません。○教材費、資料代、団体傷害保険料など別途必要な講座もございます。○祝日などで講座回数・受講料金が変更になる場合がございます。また都合により開講を中止する場合がございます。○ご予約から10日以内に窓口またはコンビニでお支払いください。○コンビニで支払いする際の手数料660円はお客様のご負担となります。期日が過ぎてもご入金がない場合は予約をキャンセルさせていただきます。○講座詳細はホームページでご確認ください。

お問い合わせ・ご予約
Tel 011-212-2730
<https://doshin-cc.com>

■受付営業時間

平日:10:00～19:00/土曜:10:00～17:00(日祝:休み)

- ・道新文化センターは会員制です。会員証は全道の道新文化センターでご利用いただけます。
- ・入会金2,200円(18歳以下、70歳以上1,100円)
- ・有効期限2年間。期限内に継続手続きをお願いいたします。
- ・継続料1,100円(18歳以下550円、70歳以上無料)

※一日体験講座は掲載していません。ホームページをご覧ください。


【東急教室】

 札幌市中央区北4条西2丁目1
 さっぽろ東急百貨店10階

講座名
講師
曜日・時間
受講料金(回数)
■東急教室：札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階
教養

クラシック音楽鑑賞講座	佐川 由紀緒	第3(火)18:00-19:30	5,280円(2)
そこが知りたい!日本の歴史	加藤 敬一	第4(土)13:00-15:00	7,920円(3)
ベートーヴェンと器楽の宇宙(1)ピアノ篇	多田 圭介	第4(水)13:00-14:30	9,900円(3)
楽しい朗読	五十嵐 和子	2・4(木)13:00-15:00	17,160円(6)
	五十嵐 和子	2・4(金)13:00-15:00	17,160円(6)
月1回の朗読レッスン	安藤 千鶴子	第3(木)13:00-15:00	12,540円(3)
身体と声とことばのレッスン	萬崎 由美子	第2(火)13:30-15:00	10,890円(3)
文学で知る韓国	千 永柱(チヨン ヨンジユ)	第4(水)13:00-14:30	8,910円(3)
北海道おもしろ人物史	佐々木 信恵	第2(火)11:00-12:00	7,590円(3)
朗読を楽しむ【安藤教室】	安藤 千鶴子	1・3(土)10:30-12:00	15,840円(6)
朗読を楽しむ【河原教室】	河原 多恵子	2・4(水)10:30-12:00	15,840円(6)
朗読を楽しむ6カ月講座【安藤教室】	安藤 千鶴子	2・4(土)10:30-12:00	15,840円(6)

文学

『源氏物語』を読む(火曜クラス)	畠山 瑞樹	第4(火)10:30-12:00	8,580円(3)
『源氏物語』を読む(木曜クラス)	畠山 瑞樹	第2(木)10:30-12:00	8,580円(3)
『枕草子』を読む	畠山 瑞樹	第4(木)10:30-12:00	8,580円(3)
いまこそ出会いたい 日本文学の名作たち	中澤 千磨夫	1・3(水)14:30-16:00	22,330円(7)
かをりの俳句塾(火曜クラス)	松王 かをり	第1(火)14:00-16:00	9,900円(3)
かをりの俳句塾(土曜クラス)	松王 かをり	第4(土)10:30-12:30	9,900円(3)
はじめての 俳句のたのしみ	辰巳 奈優美	1・3(水)10:30-12:10	15,400円(7)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
みんなで川柳	浪越 靖政	2・4(月)13:30-15:30	12,540円(6)
小説創作教室	吉井 よう子	第1(木)10:30-12:00	7,260円(3)
心豊かにエッセー教室	吉井 よう子	第3(木)10:30-12:00	7,260円(3)
全12回「楽しく童話を書こう」(経験)	升井 純子	1・3(金)13:00-14:30	17,820円(6)
全12回「楽しく童話を書こう」(入門クラス)	升井 純子	1・3(金)15:00-16:30	17,820円(6)
日本現代文学の教室—宮澤賢治編—全5回	中村三春	1・3(月)13:30-15:00	14,850円(5)
文章教室～人に伝える力を身につけよう～	佐々木 信恵	2・4(火)13:00-14:30	14,520円(6)

語学

【90分】英語力&発音トレーニング①	Nobue	第2(土)13:00-14:30	16,170円(3)
【90分】英語力&発音トレーニング②	Nobue	第2(土)14:45-16:15	16,170円(3)
100語で話そう英会話	Nobue	1・3(金)11:45-12:45	19,140円(6)
お仕事帰りの韓国語【金】初級①	金 明徹(キム・ミョンチョル)	月3(金)18:30-20:00	24,750円(9)
ステップアップ英会話	イブリン・チアマカ ほか	毎週(土)12:00-13:10	29,040円(12)
ためになる中級英会話	Williams Alexander Georger	月3(火)14:30-15:45	29,700円(9)
なるほどなっとく!英会話	Nobue	1・3(土)13:00-14:00	19,140円(6)
はじめてのハングル読み書き	千 永柱(チョン ヨンジユ)	月3(水)13:00-14:30	29,700円(10)
フリートークで楽しく!英会話	イブリン・チアマカ ほか	毎週(土)10:30-11:40	29,040円(12)
やさしいフリートーク	Williams Alexander Georger	月3(火)13:00-14:15	29,700円(9)
英会話プライベートレッスン	Nobue	1・3(土)14:10-14:40	21,780円(6)
	Nobue	1・3(土)14:45-15:15	21,780円(6)
楽しい韓国語会話【金】初級②	金 明徹(キムミョンチョル)	2・4(金)13:30-15:00	16,500円(6)
韓国語初級①【朴】	朴 權浩(パク クォンホ)	月3(水)15:00-16:30	30,800円(10)
基礎からのレディース英会話	ラウラ・パントー ほか	毎週(木)10:30-12:00	29,040円(12)
旅で学ぶ仏検3級	フランソワ・ラベイ	1・3(水)18:40-19:40	15,180円(6)
旅行英会話 実践編	ラウラ・パントー ほか	1・3(木)13:00-14:10	14,520円(6)

書道

やさしいペン字	松浦 珠美	1・3(水)10:30-12:00	14,630円(7)
	松浦 珠美	1・3(水)12:15-13:45	14,630円(7)
わでん伝筆(つてふで)講座	春日 浩子	第4(金)10:30-12:00	7,590円(3)
己書幸座(おのれしょこうざ)	三浦 房子	第4(水)11:00-12:30	7,590円(3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金 (回数)
己書幸座(おのれしょこうざ)	三浦 房子	第4(水)13:30-15:00	7,590円 (3)
実用の書とボールペン字	田中 蒼潤	1・3(火)18:30-20:00	12,540円 (6)
実用ペン習字	豊田 美由紀	月3(月)10:30-12:00	15,840円 (8)
小筆・筆ペン・ボールペン字	高橋 麗仙 ほか	2・4(木)13:00-14:20	13,860円 (6)
	高橋 麗仙 ほか	2・4(木)14:30-15:50	13,860円 (6)
総合書道	阿部 雅扇	毎週(木)10:30-12:30	21,780円(11)
大人の書道	小比賀 秋水	2・4(木)12:50-14:20	17,820円 (6)
日ペン美文字講座	田苗 恵 (恵華)	2・4(金)15:30-17:00	10,450円 (5)
日ペン美文字講座 (夜)	田苗 恵 (恵華)	2・4(金)18:00-20:00	10,450円 (5)

絵画

えんぴつと透明水彩で楽しく「いま」を描く	鈴木 いずみ	1・3(水)13:00-15:00	20,020円 (7)
はじめての日本画	池田 さやか	2・4(火)10:30-12:30	17,160円 (6)
鉛筆で表現するデッサンの世界	後藤 さやか	第4(月)10:30-12:30	9,240円 (3)
下絵からつくる切り絵教室 (中級)	八角屋	1・3(木)18:30-20:00	14,520円 (6)
植物画 (ボタニカルアート)	松島 望夜子 ほか	2・4(金)10:30-12:30	14,520円 (6)
心と心をつなぐ絵手紙	箕浦 尚美	第2(月)13:00-15:00	7,590円 (3)
	箕浦 尚美	第1(金)11:00-13:00	7,590円 (3)
水墨画	千葉 晃世	1・3(金)13:00-15:00	15,180円 (6)
八角屋のちんたら切り絵	八角屋	第2(木)18:30-20:00	9,240円 (3)
八角屋の切り絵教室 [入門3カ月コース] …2026 八角屋 年7月開講…		2・4(木)18:30-20:00	15,400円 (5)

お花

HANAYASU 季節のテーブルフラワー	清水 さくら	第2(火)18:30-19:30	7,590円 (3)
HANAYASU 季節の花束づくり	清水 さくら	2・4(火)13:30-14:30	15,180円 (6)
	清水 さくら	第2(火)15:00-16:00	7,590円 (3)
	清水 さくら	第4(火)15:00-16:00	7,590円 (3)
HANAYASU 贅沢な花束	清水 さくら	第1(火)10:30-12:00	10,890円 (3)
peonyの花と暮らす*おしゃれ雑貨作り	後藤 さやか	第1(火)13:00-15:00	10,230円 (3)
お花専科(いけ花、フラワーアレンジ、プリザーブド奥 フラワーまで)	祥華 ほか	1・3(金)10:30-12:00	12,540円 (6)
	奥 祥華 ほか	1・3(金)17:30-19:30	12,540円 (6)
チャットテラスのプリザでお花あそび【アドバン ス】	谷 美佐枝	第3(金)13:30-15:00	10,890円 (3)
	谷 美佐枝	第3(金)15:00-16:30	10,890円 (3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
チャットテラスのプリザでお花あそび【ベーシック】	谷 美佐枝	第3(金)13:30-15:00	7,590円(3)
	谷 美佐枝	第3(金)15:00-16:30	7,590円(3)
チャットテラスの花くらぶ【アドバンス】	谷 美佐枝	第1(木)13:00-14:00	10,890円(3)
	谷 美佐枝	第1(木)14:30-15:30	10,890円(3)
	谷 美佐枝	第2(土)15:00-16:00	10,890円(3)
チャットテラスの花くらぶ【ベーシック】	谷 美佐枝	第1(木)13:00-14:00	7,590円(3)
	谷 美佐枝	第1(木)14:30-15:30	7,590円(3)
	谷 美佐枝	第2(土)15:00-16:00	7,590円(3)
なげ入れ花教室	加藤 マチ子	第3(木)13:00-15:00	7,260円(3)
プリザーブドフラワーアレンジ	奥 祥華 ほか	第1(金)10:30-12:00	6,270円(3)
花レッスン«草月流いけばな・アレンジメント»等	初井浦 千文	2・4(木)18:00-19:40	13,200円(6)
小原流いけばな	島田 宏子	月3(木)10:30-12:00	18,810円(9)
草月流いけばな	池田 好佳	2・4(木)13:00-15:00	15,180円(6)
池坊いけばな	笠井 眞弓	毎週(月)13:00-19:30	25,080円(12)

料理

はじめてのイタリアワイン	勝山 美幸	第1(土)13:00-14:20	10,890円(3)
はじめてのフランスワイン	勝山 美幸	第3(土)13:00-14:20	10,890円(3)
世界の紅茶を楽しむ	出口 ゆかり	第3(月)13:00-14:30	8,250円(3)
発酵&手仕事と麹生活(全3回)	勝山美幸	第2(土)13:00-14:30	10,890円(3)

手工芸

くまくまテディベアレッスン	藤澤 保子	第4(土)13:00-15:00	10,890円(3)
	藤澤 保子	第4(土)15:30-17:30	10,890円(3)
タティングレース	大坂 加奈美	第1(月)10:30-12:00	9,570円(3)
つまみ細工で作る世界〜コスモスのコサージュ〜	奈都	第4(水)13:00-14:30	7,920円(3)
ナチュラルパッチワークキルト	原 浩美	第2(金)10:30-15:30	12,870円(3)
パーチメントクラフト	藤部 志穂	2・4(月)13:30-15:00	15,840円(6)
バードカービング	森 俊夫	1・3(火)18:00-20:00	11,880円(6)
はじめての水引き	三上 ひろみ	第3(火)10:30-12:30	7,260円(3)
花刺繍で作る小もの	西腰 美姫	第4(金)12:50-14:50	12,540円(3)
	西腰 美姫	第4(金)15:00-17:00	12,540円(3)
韓国の針仕事 ポジャギ【初級】	李 和優	第4(月)13:00-15:00	7,590円(3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金 (回数)
基本から編める くまのあみぐるみ	永野 恵 (ru*ppa)	第3(木)10:30-12:30	8,250円 (3)
彩りのリボン刺繍	橋本 里絵子	第2(水)13:00-15:00	9,240円 (3)
手織りで作る小物	小林 裕子	1・3(火)10:30-12:00	15,180円 (6)
初めてのおりがみ	鈴木 一美	1・3(火)13:00-15:00	12,540円 (6)
水引きでつくるアクセサリーと水引細工	志摩 祥子	第3(月)10:30-12:30	7,920円 (3)
津軽の針仕事 こぎん刺し	白戸 和子	第3(月)10:30-12:30	9,240円 (3)
羊毛フェルト	すぎた まり	1・3(月)15:30-17:30	20,460円 (6)
籐を編む	白岩 美知子	1・3(木)13:00-15:00	20,460円 (6)

服飾

あみもの教室	太田 幸子	2・4(火)10:30-12:30	13,860円 (6)
	太田 幸子	2・4(金)10:30-12:30	13,860円 (6)
	太田 幸子	1・3(土)10:30-12:30	13,860円 (6)
かぎ針編み	伊藤 詳子	2・4(月)10:30-12:30	13,860円 (6)
	伊藤 詳子	2・4(火)13:00-15:00	13,860円 (6)
基礎からのあみもの教室	きたがわ いくよ	1・3(水)10:30-12:30	19,250円 (7)

趣味

ハーブ活用法	建部 久美子	第2(土)10:30-12:00	8,580円 (3)
はじめてのモダン盆栽	君島 信博	第2(水)13:00-15:00	10,230円 (3)
ファッション&メイクを楽しむ顔タイプレッスン 【全4回】(8/8、22、9/12、26)	戸井 由貴子	2・4(土)10:30-12:30	16,720円 (4)
気軽に夜の囲碁タイム	荻原 恵理	1・3(木)18:30-20:00	18,480円 (6)
香道志野流	加藤 マチ子	第1(木)13:00-15:00	8,580円 (3)
骨格診断でスタイルアップ! ファッションレッスン 【全2回】(7/11、25)	戸井 由貴子	2・4(土)10:30-12:30	8,360円 (2)
若林浩樹のマスターフォトレッスンⅠ	若林 浩樹	第3(火)13:00-15:00	11,880円 (3)
若林浩樹のマスターフォトレッスンⅡ	若林 浩樹	第3(火)15:15-17:15	11,880円 (3)
初級・スマホ教室 (全3回)	高橋 智美	第3(火)14:45-16:15	9,570円 (3)
女性のための健康マージャン (実践クラス)	蒲原史起 ほか	毎週(水)15:30-17:30	32,890円(13)
対面で打つ楽しさを味わう囲碁教室「対局! 囲碁 レッスン」	荻原 恵理	第2(水)10:30-12:00	9,240円 (3)
誰でもできる記憶術【全5回】(7/7、21、8/4、 18、9/1)	小野 泰弘	1・3(火)16:30-18:30	8,800円 (5)
中級・スマホ教室 (全3回)	高橋 智美	第3(火)13:00-14:30	9,570円 (3)
日本の野山の花のミニ盆栽	君島 信博	第3(金)10:30-12:30	10,230円 (3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金 (回数)
音楽			
THE ウクレレ	福島 正雄	1・3(火)10:30-12:00	11,220円 (6)
	福島 正雄	1・3(火)13:00-14:30	11,220円 (6)
	福島 正雄	2・4(火)15:30-17:00	11,220円 (6)
	福島 正雄	2・4(火)18:30-20:00	11,220円 (6)
	福島 正雄	1・3(水)13:00-14:30	13,090円 (7)
	福島 正雄	1・3(水)14:45-16:15	13,090円 (7)
Yuukiの二胡レッスン	Yuuki	1・3(水)18:30-19:50	27,720円 (7)
	Yuuki	2・4(水)18:30-19:50	23,760円 (6)
ヴァイオリン・ヴィオラ (プライベートレッスン)	佐川 由紀緒	月3(金)17:00-19:45	24,420円 (6)
カリンバ グループレッスン(月2回)	カリンバ小僧 (鈴木)	2・4(木)16:00-17:00	15,180円 (6)
カリンバ グループレッスン【第1火曜】	カリンバ小僧 (鈴木)	第1(火)15:30-17:00	10,890円 (3)
カリンバ グループレッスン【第4火曜】	カリンバ小僧 (鈴木)	第4(火)15:30-17:00	10,890円 (3)
ギター・プライベートレッスン (30分) 【土曜・初級】	佐藤 寿一	毎週(土)15:15-17:45	30,360円(12)
ギター・プライベートレッスン (30分) 【木曜・初級】	佐藤 寿一	毎週(木)15:30-18:30	30,360円(12)
ジュニアヴァイオリン初級 (プライベートレッスン)	今井 いづみ	毎週(月)16:30-17:15	40,920円(12)
	今井 いづみ	毎週(月)17:30-18:15	40,920円(12)
ジュニアヴァイオリン中級 (プライベートレッスン)	今井 いづみ	毎週(月)18:30-19:30	44,880円(12)
たのしいオカリナ (初・中級)	椎名 春奈	1・3(金)11:20-12:20	19,140円 (6)
たのしいオカリナ (入門)	椎名 春奈	1・3(金)10:15-11:15	19,140円 (6)
ベイビーハープ	小野寺 みゆき	1・3(月)10:30-11:30	21,780円 (6)
	小野寺 みゆき	1・3(月)11:45-12:45	21,780円 (6)
	小野寺 みゆき	2・4(月)10:30-11:30	21,780円 (6)
ボーカル・プライベートレッスン	松倉 紀子	2・4(金)14:30-15:00	31,680円 (6)
	松倉 紀子	2・4(金)15:15-15:45	31,680円 (6)
みんなで日本の歌をうたいましょう	松倉 紀子	2・4(金)10:30-11:45	21,120円 (6)
楽しいギター・グループレッスン	佐藤 寿一	1・3(土)13:30-15:00	13,860円 (6)
	佐藤 寿一	2・4(土)13:30-15:00	13,860円 (6)
楽しく歌うジャズ・ラテン・ボサノバ・ポピュラーソング	小林 美由紀ほか	2・4(水)15:30-17:00	21,120円 (6)
弦楽合奏	佐川 由紀緒	2・4(水)17:30-20:00	12,650円 (5)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
昼活ボイトレ♪	松倉 紀子	2・4(金)13:00-14:15	21,120円(6)
朝の音楽サロン	後山 美菜子 ほか	第2(水)11:00-12:00	6,820円(2)
電子ピアノで楽しいプライベートレッスン	清水 幸江	1・3(火)15:00-15:25	19,800円(6)
	清水 幸江	1・3(火)15:30-15:55	19,800円(6)
	清水 幸江	1・3(火)17:30-17:55	19,800円(6)
電子ピアノで楽しいプライベートレッスン16:00	清水 幸江	1・3(火)16:00-16:25	19,800円(6)
電子ピアノで楽しいプライベートレッスン16:30	清水 幸江	1・3(火)16:30-16:55	19,800円(6)
電子ピアノで楽しいプライベートレッスン17:00	清水 幸江	1・3(火)17:00-17:25	19,800円(6)
本山禎朗のJAZZピアノ	本山 禎朗	第4(火)11:00-12:00	10,230円(3)

邦楽

琴・生田流	村林 満詠	月3(水)11:00-12:30	24,200円(10)
初心者のための長唄・三味線	杵屋 弥三文	1・3(火)16:00-17:30	19,140円(6)
長唄・三味線 [三味線コース]	杵屋 弥三文	2・4(火)18:00-20:00	19,140円(6)
長唄・三味線 [長唄コース]	杵屋 弥三文	2・4(火)16:00-18:00	19,140円(6)

舞踊

マイレ本間のハワイアンダンス	カプアラニ・オ・マイレ菊池	毎週(月)13:00-14:30	23,760円(12)
----------------	---------------	------------------	-------------

健康

お灸で簡単セルフケア	八木 麻子	第2(水)13:00-13:45	7,920円(3)
	八木 麻子	第2(水)14:00-14:45	7,920円(3)
ストレッチ&かんたんトレーニング	エマ	1・3(土)10:30-12:00	18,480円(6)
タオルヨガ	藤原 和恵	月3(月)10:30-11:30	18,810円(9)
ピラティス【第1・第3火曜】	六花	1・3(火)10:30-11:30	18,480円(6)
ピラティス【第1・第3土曜】	六花	1・3(土)13:00-14:00	18,480円(6)
ピラティス【第2・第4火曜】	六花	2・4(火)10:30-11:30	18,480円(6)
英語音読de脳トレ	Nobue	1・3(金)10:30-11:30	19,140円(6)
歌って、笑って、音レク!	石澤 佳子	第4(水)10:30-12:00	8,910円(3)
健康ストレッチヨーガ	渋谷 和子ほか	毎週(金)10:30-12:00	30,360円(12)
指を動かして若返り♪ そろばんで脳トレ	加藤 だいごう	第3(水)10:30-12:00	9,240円(3)
食育フィットネス①	しほ	2・4(土)13:00-14:00	19,800円(6)
食育フィットネス②	しほ	2・4(土)14:15-15:15	19,800円(6)
棒ビクス	高橋 順子	月3(水)10:30-11:30	23,100円(10)

【受講に関するお知らせ】

◆道新文化センター受講規約及び個人情報の取り扱いについてはホームページをご覧ください。

- ・記載している受講料金は原則3カ月分の受講料と運営管理費（一部講座では会場使用料）の合計です（一部短期や6カ月の講座もあります）。
- ・3カ月分の受講料金を記載していますが、ほとんどの講座が続けて受講していただける講座です。
- ・受講料金は前納制です。3カ月分または6カ月分をお支払いください。
- ・別途教材費、団体傷害保険料などが必要な講座がございます。
- ・期の途中から受講される場合は、残り回数分をお支払いください。
- ・カリキュラムの都合上、途中受講できない講座がございます。
- ・お申し込みは先着順です。満席になりましたら募集を締め切ります。
- ・掲載講座でも満席になった場合にはお申し込いただけません。
- ・開講最低人数に満たない場合や講師の都合により、開講を延期または中止することがあります。
- ・新規受付ができない進級クラスなどは掲載していません。
- ・ご予約から10日以内に窓口でお支払いをお願いします。
- ・ご予約期間が過ぎるとご予約をキャンセルさせていただく場合がございます。
- ・祝日などで講座回数・受講料金に変更となる場合がございます。
- ・講師、会場の都合により、日程や時間の変更や講師の体調不良などで代行講師となることがあります。
- ・【社外】と記載のある講座は別会場での開催となります。
- ・屋外で開講する講座は「野外講座参加申込にあたっての誓約書」と「出発前チェックリスト」をご提出いただきます。
- ・受講を中止する場合は、受付窓口にてお手続きをお願いいたします。

(抜粋)詳細は道新文化センター受講規約をご覧ください。

入会と受講のご案内
〈道新文化センター受講規約〉

