

2026 年 札幌ロングウォーク

(旧講座名:秋のフットパス・ウォーキング)

■実施予定日、予定地域、距離、集合場所・時間■

①10 月 6 日 豊平川・精進川エリア 約 10 k m

集合／9：30 真駒内駅北待合室

解散／地下鉄南北線・中島公園駅前

②10 月 13 日 真駒内エリア 約 9km

集合／9：30 真駒内駅北待合室

解散／同上

③10 月 20 日 琴似・宮の沢エリア 約 9 k m

集合／9：30 地下鉄東西線・琴似駅中央改札前

解散／地下鉄東西線・宮の沢駅前

④10 月 27 日 手稲・前田エリア 約 10 k m

集合／9：30 JR 手稲駅コンコース

(9：10 札幌駅発快速エアポート 27 号小樽行きに乗車、9：21 手稲駅着)

解散／JR 稲積公園駅前

⑤11 月 10 日 北大・札幌市中心部エリア 約 10 k m

集合／9：30 地下鉄南北線・幌平橋駅

解散／地下鉄南北線・北 24 条駅前

※JR の時間は 2026 年 6 月 8 日現在の時刻です。最新の情報はご自身でご確認ください。

■持ち物

・飲み物、雨具、防寒衣、帽子（休憩の際のおやつ等、ウォーキングポールや杖は各自の判断でご持参願います）

■備考

※ガイドウォークとは異なり、歩くことが主体となります。街中も歩きますが、歴史散策ではありません。

- ・歩く距離と時間…8km～10km 前後で約 3 時間（休憩時間含む）
- ・アップダウンはどのルートにもあります。未舗装路もあります。
- ・解散は 12 時～12 時半頃を予定。解散場所も予定です。歩く速度等によって変更になる場合があります。

★裏面にも続きがございます

■注意事項

- ・ご自身や同居するご家族に発熱・風邪症状など体調に異変がある場合は、受講をお控えください。
- ・講座当日は、万全な体調でご参加ください。体調がすぐれないときは無理をせず、受講をお控えください。受講中に体の変調に気付いたときは、すぐに講師にお申し出ください。
- ・天候やその他やむを得ない事情により、講座中止や時間短縮、コース変更をする場合があります。その際は、文化センターまたは講師が判断します。
- ・講座中は、講師または文化センターの指示に従ってください。ペースについていけないなど、ケガをする恐れがあると文化センターまたは講師が判断した場合、受講を中止していただく場合がございます。
- ・手荷物は各自で管理をお願いします。忘れ物や盗難に関して、文化センターと講師は一切の責任を負いかねます。
- ・講座資料として写真を撮影し、広告などに掲載する場合があります。
- ・緊急時など必要に応じて、お客様の電話番号を講師に伝える場合があります。
- ・講座中のケガについては、文化センターまたは講師は応急処置のみを行い、その後の治療やその他責任は負いません。必要な場合は救急車を要請しますが、その際救急隊員や医療機関などに、お電話番号・ご住所・年齢等の個人情報伝える場合があります。

■傷害保険について

- ・お申込み時に団体傷害保険にご加入いただいております。受講中のケガの補償は、この保険の範囲内となります。受付時にお渡しさせていただいた別紙の「団体傷害保険のご案内」の補償内容をご確認ください。補償内容が十分でないと判断された方は、各自で保険にご加入ください。

■欠席連絡について

講座をお休みされる場合、ご連絡をお願いいたします。

- * 前日 17 時まで→道新文化センターへお電話ください。
- * 当日→集合時間までにいらっしゃらない場合は欠席と判断いたします。

※9 時 30 分より前にお電話をいただいても申し訳ございませんが、対応できかねます。

■天候等の影響による実施判断と連絡について

- ・原則、雨天決行ですが警報が出ているなど悪天候の場合は、延期または中止となります。
- ・延期の場合、振替日程は後日お知らせします。振替日程でご受講できない場合は、文化センターまでご連絡ください。

※予定通り実施する場合はご連絡いたしません

【前日】 原則 17:00 までに判断し、中止の場合は電話またはショートメールでご連絡いたします。以下の番号いずれかから連絡しますので、登録をお願いいたします。

① 011-241-0123 ②080-8290-8662 ③080-1972-0831

※②と③は発信専用です。

【当日】 エコ・ネットワークの中村講師に当日 7:30～8:00 の間に確認してください。
中村隆講師 TEL: 090-2404-4314。

エコ・ネットワーク（環境市民団体）

〒060-0809 札幌市北区北 9 条西 4 丁目エルムビル 8F

TEL: 011-737-7841 FAX: 011-737-9606 E-mail: eco@hokkai.or.jp

[道新文化センター] TEL 011-241-0123 平日 9:30～19:00 土曜～18:00 日祝休