

始めて発見、続けて充実!

道新文化センター

さっぽろ東急教室

9/1(火)より

電話予約受付開始 ☎011-212-2730

受付時間 / 10:00～19:00、土曜～17:00 日祝休み

9/1(火)12:00より WEB予約受付開始

道新文化センター

検索

2026 10月期 受講生募集

ご予約は お電話または ホームページから

※受講料金のお支払いについては、予約時に説明いたします。※遅延状況により電話がつかないに
くい場合もございます、あらかじめご了承ください。
※各講座、定員になり次第受付終了となります。

NEW

話題の「床バレー」、札幌でリアルレッスンが受講出来ます! 床バレーボディメンテナンス

フランスで活躍する元バレーダンサー・竹田純さんが考案した「床バレー」と「東洋医学」を融合させた唯一無二のコンディショニングです。姿勢や呼吸、身体のバランスを根本から整え、一時的ではない本来の健やかな身体へ導きます。床で行うやさしいバレーエクササイズで、しなやかで美しいバレーナポティを目指しましょう。

講師 / 講師 / カトルバレースタジオ代表 矢部佳奈子

●月曜 / 15:30～16:30

●受講料金 / 10月～12月(12回)30,660円(傷害保険料含)

※対象 / 中学生以上

●講師 / 講師 / カトルバレースタジオ代表 矢部佳奈子

NEW

脳をリセット! 大人の珈琲焙煎講座

普段私たちが飲んでいるコーヒーは、焙煎後から少しずつ酸化が進み、香りや風味が変化していく食品です。この講座では「コーヒーは生鮮食品」という視点から、コーヒーの歴史や文化、生産地、品質、健康との関わりなどを学びながら、毎回、生豆から焙煎する実習を行います。焙煎したてならではの香りや味の違いをお楽しみください。

協力 / NPO法人一杯のコーヒーから地球が見える

●講師 / maru coffee主宰 松波真子

●第3水曜 / 18:15～19:45

●受講料金 / 10月～3月(6回)21,780円

●教材費 / 3,600円(6回分申込時支払)

1 DAY lesson

入会金不要

時短・簡単・ヘルシーなXmas♪ グルテンフリーのシュトーレン

今年のクリスマスは、米粉で作る体に優しいシュトーレンを手作りませんか。小麦粉で作る時よりバターも少量なのでとてもヘルシーです。中に入れるマジパンの作り方も学べます。※講師の作ったシュトーレンの試食とデザート付きです。

●講師 / 日本グルテンフリー協会認定講師 宇佐川敦子

●受講料金 / 4,290円

●教材費 / 2,800円

11月6日(金) 14:00～17:00

NEW

2027年は自然で若々しい印象でスタート! 大人のための眉レッスン【全2回】

年齢とともに変化する眉の形や毛量。眉は顔の印象を大きく左右する大切なパーツです。この講座では、大人世代に似合う自然で描きやすい眉のポイントを学びながら、ご自身で再現できる眉メイクを実践します。

●第2・第4土曜 / 10:30～12:30

●12月(2回)8,360円(12/12, 26)

●教材費 / 資料代2回分1,000円

【2講座共通】 ●講師 / 顔タイプアドバイザー®、骨格スタイルアドバイザー、パーソナルカラーアドバイザー 戸井由貴子

1 DAY lesson

入会金不要

フェイスラインをスッキリさせるセルフケア

「最近フェイスラインがぼやけてきた」、「ほうれい線や口元のたるみが気になる」、そんなお悩みはありませんか。この講座では、たるみの原因となる、首や肩のこりから食いしばりまで、トータルケアと予防法をお伝えします。

11月17日(火) 13:30～16:30

●講師 / 小顔整体師、小顔矯正サロンOtto(キュット) 水野和雄

●受講料金 / 5,855円(傷害保険料含)

【たるみ改善のセルフケア】

・みるみるアガる、お顔のストレッチとマッサージ

・その場で整う、姿勢改善ストレッチ

・今日からできる、たるみ予防の新習慣

1 DAY lesson

入会金不要

顔の印象は10秒で決まる! 男のフェイスクア講座

顔の印象は、見た目年齢を大きく左右するもの。むくみを流して表情も気分もリフレッシュすれば、清潔感と若々しさがアップします。毎日続けられる簡単なケアを実践して、いつまでも魅力的な「イケメン」を目指して、自分磨き始めてみませんか。

10月17日(土) 13:00～14:30

●講師 / アンチエイジングトレーナー 中平洋子

●受講料金 / 4,510円(お土産付)

※おひとり5分の個別指導がございます。

NEW

カラダが喜ぶ! お灸で簡単セルフケア

日々の暮らしにお灸を取り入れてみませんか。お灸の扱い方や身体のお悩みに適したツボなど、自宅でお灸を行うために必要な知識を分かりやすくお伝えします。取り扱いが安心・安全な火を使わないお灸を使用していきます。

●講師 / お灸はり治療室 灸PLUS副院長 鍼灸師 八木麻子

●第2水曜 / ① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45

※ ① ②のどちらかを選択してお申し込みください

●受講料金 / 受講料金 / 10月～3月(6回) 15,840円

●教材費 / 1回1,100円

【カリキュラム】

10月 古く新しいお灸の効果と効能

11月 お灸で免疫アップ

12月 簡単灸取りお灸

1月 関節の痛みをお灸で改善

2月 腸活お灸のやり方

3月 女性ホルモンを整えるお灸

※カリキュラムは変更になる場合がございます。

1 DAY lesson

入会金不要

食べることを我慢しない、新しいスイーツ習慣! おうちdeローズスイーツ ～Rawわらび餅～

ローズスイーツとは「Raw(生)のスイーツ」という意味で、加熱せずに素材本来の栄養や酵素を活かして作るスイーツのことです。北海道初のRawパティシエールである講師にその魅力や学びながら、ふるんとした食感が楽しい「Rawわらび餅」を作ります。白砂糖を使わず、自然な甘みを活かした優しい味わいは、ダイエット中のおやつや美容を意識する方にもおすすめです。

●講師 / Rawパティシエール 伊藤綾子

●受講料金 / 3,300円

●教材費 / 1,500円(申込時お支払)

※講師の作ったRawショコラテリーヌの試食付き

10月12日(月) 10:15～12:15

1 DAY lesson

入会金不要

ハンガリーの秋を味わう ココナッツロール

ハンガリーで晩秋の万聖節(お盆のような時期)に親しまれている、素朴で優しい甘さの焼かないケーキを手作りしてみませんか。哀悼の意を表す象徴とされる菊の花を挿げ、ココナッツロールをいただきますが故人を偲ぶ、異国の食文化や伝統に触れながら、心温まる秋のティータイムを楽しみましょう。

●講師 / ハンガリー語講師 ラウラ・パントー

●受講料金 / 3,080円

●教材費 / 800円

11月2日(月) 13:00～14:30

NEW

クローゼットから始める 大人のおしゃれアップデート術【全3回】

年齢やライフスタイルの変化とともに、似合う服や着たい服が変わります。着なくなった服を見直しながら、今の自分に似合う服や心地よいスタイルを整理していきます。服選びの迷いを減らし、おしゃれをもっと楽しむためのヒントが満載です。

●第2・第4土曜 / 10:30～12:30

●受講料金 / 10月～11月(3回)12,540円(10/10, 24, 11/28)

●教材費 / 資料代3回分500円

1 DAY lesson

入会金不要

顔の老廃物流しませんか? 朝晩5分だけのテクニック

むくみやたるみ、くすみの原因のひとつとされる老廃物。気軽にできるセルフマッサージで、顔をまわりをスッキリ整えてみませんか。気になるパーツに対するマッサージテクニックを伝授いたします。毎日の習慣に取り入れやすい方法なので、この機会にぜひ学んでみませんか。

10月3日(土) 13:00～14:30

●講師 / アンチエイジングトレーナー 中平洋子

●受講料金 / 4,510円(お土産付)

※対象 / 女性

※おひとり5分の個別指導がございます。

※メイクをしたままお越しください。

NEW

～似合う服と色がわかる3回講座～ 第一印象が変わる 大人の男性の服選び講座【全3回】

服装は第一印象を大きく左右します。この講座では、ご自身に似合う服のテイストや色の傾向を知り、毎日の服選びに役立てる方法をご紹介します。さらに、メガネや小物を活用した印象アップのコツもご紹介。若作りではなく、年齢に合った自然なおしゃれを楽しみたい方におすすめです。

●講師 / 顔タイプアドバイザー®、骨格スタイルアドバイザー パーソナルカラーアドバイザー 戸井由貴子

●第2・第4土曜 / 13:30～15:30(10/24, 11/28, 12/26)

●受講料金 / 10月～12月(3回)12,540円

●教材費 / 資料代3回分500円

1 DAY lesson

入会金不要

人生100年時代を健やかに生きる「栄養戦略」理学療法士が教える、一生モノの身体をつくる食事の知恵

人生100年という長い道のりを力強く歩み続けるために、運動・休養と並んで、欠かせないのが「栄養」の戦略です。本講座では、医学的知見に基づいた「身体」の土台を作る栄養学」を伝授します。日々口にするものから身体を変え、10年後、20年後も動ける身体を自らの手でデザインするための、実践的な知識を学びましょう。

10月5日(月) 13:00～14:30

●講師 / 理学療法士、健康運動指導士 神林努

●受講料金 / 3,435円(傷害保険料含)

●教材費 / 500円(申込時お支払)

NEW

文章パターンで編む、イナズマ模様の手編み靴下の会

ふくらはぎ部分は表編みと裏編みだけで表現するイナズマ模様、かかとは「ボックスヒール」で仕上げます。やや複雑な技法を含む箇所もありますが、編み地は表目・裏目を中心としたシンプルな構成です。講師による翻訳本「フィンランドの手編み靴下 ムーミンソックス」にも、同じ技法を使った作品が一部掲載されています。本講座で単色の編み方を学んでから、ムーミンソックスに挑戦するものおすすめです。

●講師 / あみもの作家 佐藤公美

●第2・第4水曜 / ①15:30～17:00 ②18:30～20:00

※①②のどちらかを選択してお申し込みください

●受講料金 / 10月～12月(6回)17,820円

●教材費 / 5,500円(糸、針、編み図、その他備品)

※対象 / 表編みと裏編み、輪に編むことができる方

NEW

ヤマガチヒナコの 八重の衣の小さなお雛様【全3回】

思い出の着物やアンティークの美しい着物地を使って、可愛らしいお内裏様とお雛様を手作りしてみませんか。鮮やかな色やパステル調の色の中からお好みの組み合わせを選び、和布の魅力に触れながら、世界にひとつだけの小さな雛人形を作りましょう。

●講師 / ひな工房 八重の衣主宰 ヤマガチヒナコ

●土曜 / 15:00～18:00

●受講料金 / 10月(3回)10,890円(10/10, 17, 31)

●教材費 / 手づくりお雛様セット(一対分)5,000円

・サイズ / 体W10cm×D8cm×H7cm程度

NEW

お部屋で楽しむミニ盆栽【全3回】

室内で育ててお花や実を楽しむことができます。おすすめ3樹種を毎月1鉢仕立てます。3か月限定講座ですので、この機会にぜひ。

●講師 / 講師 / 葉つみ主宰 君島信博

●第3金曜 / 10:30～12:30

●受講料金 / 10月～12月(3回)10,230円

●教材費 / 各回3,500円

【カリキュラム】

10月 緋ネム

11月 バンダグジュマル

12月 オリーブ

※都合により樹種は変更する場合があります、予めご了承ください。

1 DAY lesson

入会金不要

発達支援教育士認定講座

整理収納教育の観点から、発達障害・グレーゾーンといわれる子どもたちの生活をサポートするための方法をご紹介します。特性のある「子ども」の自立、を後押しするために大切な環境、子どもとの円滑なコミュニケーション、身だしなみ(衣類管理)やお金の使い方(金銭管理)、防犯・防災を取り上げます。

10月30日(金) 10:30～17:00

●受講料金 / 19,030円

●教材費 / 7,700円(オリジナルテキスト・認定料)

1 DAY lesson

入会金不要

子育て風呂敷術

風呂敷を2回結びただけで可愛いバッグになったり、授乳ケープ、ベビージェアペルト、簡易スリングなどに7変化。一枚の風呂敷でできるのです。子育てしていると持ち物や出費が多大変ですよね。ママの荷物や負担を軽減して、気分を上げてくれるのが風呂敷です。その方法をお伝えします。

10月19日(月) 10:15～12:15

●講師 / 一般社団法人日本風呂敷マスタース協会認定「結び屋 ゆいこ」講師 斎藤のりこ

●受講料金 / 2,420円

●教材費 / 巾着の風呂敷1,000円(申込時お支払)

※赤ちゃんも一緒にご参加いただけます

1 DAY lesson

入会金不要

HANAYASU 大人のクリスマスリース

フレッシュなグリーンにユーカリのトランベツとテラゴナ、ナンキンハゼのやさしい白い実、ほんのり香るオレンジの皮をあしらったナチュラルなクリスマスリースを作ります。仕上げにゴールドのペルを添え、シンブルながらも温かみのあるデザインです。

11月21日(土) 10:30～12:00

●講師 / 花保チーフデザイナー 清水さくら

●受講料金 / 3,410円

●教材費 / 4,400円

・サイズ / 直径23cm程度

※花材の一部変更になる場合がございます、あらかじめご了承ください。

※使用花材によるアレルギー反応については責任を負いかねます。

1 DAY lesson

入会金不要

peony クリスマスツリーのアートフレーム

ボードに貼り付けて作るクリスマスツリー。半立体に仕上げるコツを伝授します。モダンでおしゃれなクリスマスに。

11月25日(水) 12:00～14:00

●講師 / フリザードフラーワー ピオニー 後藤さやか

●受講料金 / 3,630円

●教材費 / 3,300円

・サイズ / W15cm×D5cm×H22cm

※花材の一部変更になる場合がございます、あらかじめご了承ください。

※使用花材によるアレルギー反応については責任を負いかねます。

NEW

初めての方も大歓迎! クリスマス アンティーク風ホワイトベア【全4回】

ふんわりとしたホワイトカラーが美しいアンティーク風ディティペア。優しい表情と上品な佇まいは、飾るだけでクリスマスの雰囲気ぐと演出してくれます。足裏にはMerry Christmas 2026の刺繍入り。クリスマスの特別な思い出に本物のディティペアを作ってみませんか?

●講師 / ディティペアアーティスト 藤澤保子

●土曜 / 10:30～12:30

●受講料金 / 10月～12月(4回)14,520円(10/24, 11/28, 12/5, 19)

●教材費 / 10,000円(裁断済布、縫い糸、綿など必要なものを全てキットになっています)

・サイズ / 身長約28cm、ハードボード、グラスアイ使用

1 DAY lesson

入会金不要

羊毛フェルトで作る 干支「未」(ひつじ)のお人形

ふんわり優しい手触りの羊毛と、専用のニードルを使って形を作り上げていく羊毛フェルト。お好みの色の羊毛を選び、中に鈴を入れて、来年の干支「未(ひつじ)」の可愛い人形を2体作りま。

12月14日(月) 15:30～18:30

●講師 / 羊毛フェルト工房 こころも 代表 すぎたまり

●受講料金 / 3,630円

●教材費 / 1,000円

・サイズ / W6.5cm×H11cm程度(手足含まず)

NEW

ひつじの あみぐるみ【全2回】

ふわふわくるくるの毛糸で干支のひつじのあみぐるみを作りましょう。分かりづらい編み目を拾うコツなどもお伝えします。

●講師 / ru'ppa(ルッパ)主宰 永野恵

●第3水曜 / 13:30～16:30

●受講料金 / 11月～12月(2回)7,700円(11/19, 12/17)

●教材費 / キット代2,800円

※キット内容(編み図、毛糸、糸、糸、プラスチックアイ、刺繍糸)

※身長 / 約15cm ※対象 / 編みができる方

1 DAY lesson

入会金不要

整理収納教育士認定講座

「片付けなさい」。この言葉だけで、子どもたちは本当に片付けられるようになるでしょうか。教育現場や子育てに関わる方たちに、整理収納の知識と技術を伝え、子どもたちが片付けやすい環境を作るプロが整理収納教育士です。整理収納アドバイザー2級認定講師、発達支援教育士認定講師でもある講師が具体的な事例を交えながらお伝えします。※認定証は「オープンバッジ(デジタル証明)」形式のためメールアドレスが必要です。※整理収納教育士は整理収納アドバイザー2級と同等の資格です。

11月7日(土) 10:30～17:30

●受講料金 / 22,000円

●教材費 / 12,930円(オリジナルテキスト・検定料・認定料)

新規ご入会の方は入会金2,200円が必要です。(18歳以下の方は1,100円が必要です。)

※1日講座を受講の場合、入会金は不要です。

○各講座とも定員になり次第、受付を締め切ります。講座の残席状況はお問い合わせください。定員に満たない講座は途中から受講することもできます。○受講料金は原則3カ月分、または6カ月分を前納していただきます。○入会金、受講料金は原則返金できません。○教材費、資料代、団体傷害保険料など別途必要な講座もございます。○祝日などで講座回数・受講料金が変わる場合がございます。また都合により開講を中止する場合がございます。○ご予約から10日以内に窓口またはコンビニでお支払いください。○コンビニで支払いする際の手数料660円はお客様のご負担となります。期日が過ぎてても入金がない場合は予約をキャンセルさせていただく場合がございます。○講座詳細はホームページでご確認ください。

道新文化センター さっぽろ東急教室

☎011-212-2730

札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階



お問い合わせ・ご予約

Tel 011-212-2730

<https://doshin-cc.com>



■受付営業時間

平日：10:00～19:00/土曜：10:00～17:00（日祝：休み）

- ・道新文化センターは会員制です。会員証は全道の道新文化センターでご利用いただけます。
- ・入会金2,200円（18歳以下1,100円）
- ・有効期限2年間。期限内に継続手続きをお願いいたします。
- ・継続料1,100円（18歳以下550円、70歳以上無料）

※一日体験講座は掲載していません。ホームページをご覧ください。



【東急教室】

札幌市中央区北4条西2丁目1
さっぽろ東急百貨店10階

講座名

講師

曜日・時間

受講料金(回数)

■東急教室：札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階

教養

クラシック音楽鑑賞講座	佐川 由紀緒	第3(火)18:00-19:30	15,840円(6)
そこが知りたい！日本の歴史	加藤 敬一	第4(土)13:00-15:00	7,920円(3)
ベートーヴェンと器楽の宇宙(2)ピアノ+α 篇—対話の音楽	多田 圭介	第4(水)13:00-14:30	9,900円(3)
楽しい朗読	五十嵐 和子	2・4(木)13:00-15:00	19,690円(7)
	五十嵐 和子	2・4(金)13:00-15:00	16,830円(6)
月1回の朗読レッスン	安藤 千鶴子	第3(木)13:00-15:00	16,720円(4)
作品で旅する韓国	千 永柱(チョン ヨンジュ)	第4(水)13:00-14:30	17,820円(6)
身体と声とことばのレッスン	萬崎 由美子	第2(火)13:30-15:00	21,780円(6)
北海道おもしろ人物史	佐々木 信恵	第2(火)11:00-12:00	7,590円(3)
朗読を楽しむ[安藤教室]	安藤 千鶴子	1・3(土)10:30-12:00	21,120円(8)
朗読を楽しむ[河原教室]	河原 多恵子	2・4(水)10:30-12:00	15,840円(6)

文学

『源氏物語』を読む(火曜クラス)	畠山 瑞樹	第4(火)10:30-12:00	8,580円(3)
『源氏物語』を読む(木曜クラス)	畠山 瑞樹	第2(木)10:30-12:00	11,440円(4)
『枕草子』を読む	畠山 瑞樹	第4(木)10:30-12:00	8,580円(3)
いまこそ出会いたい 日本文学の名作たち	中澤 千磨夫	1・3(水)14:30-16:00	19,140円(6)
かをりの俳句塾(火曜クラス)	松王 かをり	第1(火)14:00-16:00	9,900円(3)
かをりの俳句塾(土曜クラス)	松王 かをり	第4(土)10:30-12:30	9,900円(3)
はじめての 俳句のたのしみ	辰巳 奈優美	1・3(水)10:30-12:10	13,200円(6)
みんなで川柳	浪越 靖政	2・4(月)13:30-15:30	12,540円(6)
小説創作教室	吉井 よう子	第1(木)10:30-12:00	14,520円(6)
心豊かにエッセー教室	吉井 よう子	第3(木)10:30-12:00	14,520円(6)
日本現代文学の教室—新時代の太宰治—	中村三春	1・3(月)13:30-15:00	17,820円(6)
文章教室～人に伝える力を身につけよう～	佐々木 信恵	2・4(火)13:00-14:30	14,520円(6)

語学

【90分】英語力&発音トレーニング①	Nobue	第2(土)13:00-14:30	16,170円(3)
【90分】英語力&発音トレーニング②	Nobue	第2(土)14:45-16:15	16,170円(3)
100語で話そう英会話	Nobue	1・3(金)11:45-12:45	19,140円(6)
お仕事帰りの韓国語【金明徹】初級①	金 明徹(キム・ミョンチョル)	月3(金)18:30-20:00	24,750円(9)
ステップアップ英会話	ナオミ・シオンビアノほか	毎週(土)12:00-13:10	29,040円(12)
ためになる中級英会話	Williams Alexander George	月3(火)14:30-15:45	29,700円(9)
なるほどなっとく！英会話	Nobue	1・3(土)13:00-14:00	19,140円(6)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
はじめてのハングル読み書き	千 永柱(チョン ヨンジュ)	月 3 (水)13:00-14:30	26,730円 (9)
フリートークで楽しく！ 英会話	ナオミ・シオンビアノほか	毎週(土)10:30-11:40	29,040円(12)
やさしいフリートーク	Williams Alexander George	月 3 (火)13:00-14:15	29,700円 (9)
英会話プライベートレッスン	Nobue	1・3(土)14:10-14:40	21,780円 (6)
	Nobue	1・3(土)14:45-15:15	21,780円 (6)
楽しい韓国語会話【金明徹】初級②	金 明徹(キムヨンチョル)	2・4(金)13:30-15:00	16,500円 (6)
韓国語初級【金昌九】	金 昌九(キムチャング)	月 3 (水)15:15-16:45	27,720円 (9)
基礎からのレディース英会話	ラウラ・パントー ほか	毎週(木)10:30-12:00	31,460円(13)
旅で学ぶ仏検3級	フランソワ・ラベイ	1・3(水)18:40-19:40	15,180円 (6)
旅行英会話 実践編	ラウラ・パントー ほか	1・3(木)13:00-14:10	14,520円 (6)

書道

やさしいペン字	松浦 珠美	1・3(水)10:30-12:00	12,540円 (6)
	松浦 珠美	1・3(水)12:15-13:45	12,540円 (6)
わでん伝筆(つてふで)講座	春日 浩子	第 4 (金)10:30-12:00	7,590円 (3)
己書幸座(おのれしょこうざ)	三浦 房子	第 4 (水)11:00-12:30	7,590円 (3)
	三浦 房子	第 4 (水)13:30-15:00	7,590円 (3)
実用の書とボールペン字	田中 蒼潤	1・3(火)18:30-20:00	12,540円 (6)
実用ペン習字	豊田 美由紀	月 3 (月)10:30-12:00	15,840円 (8)
小筆・筆ペン・ボールペン字	高橋 麗仙 ほか	2・4(木)13:00-14:20	16,170円 (7)
	高橋 麗仙 ほか	2・4(木)14:30-15:50	16,170円 (7)
総合書道	阿部 雅扇	毎週(木)10:30-12:30	25,740円(13)
大人の書道	小比賀 秋水	2・4(木)12:50-14:20	20,790円 (7)
日ペン美文字講座	田苗 恵(恵華)	2・4(金)15:30-17:00	12,540円 (6)
日ペン美文字講座(夜)	田苗 恵(恵華)	2・4(金)18:00-20:00	12,540円 (6)

絵画

えんぴつと透明水彩で楽しく「いま」を描く	鈴木 いずみ	1・3(水)13:00-15:00	17,160円 (6)
はじめての日本画	池田 さやか	2・4(火)10:30-12:30	17,160円 (6)
鉛筆で表現するデッサンの世界	後藤 さやか	第 4 (月)10:30-12:30	6,160円 (2)
下絵からつくる切り絵教室(中級)	八角屋	1・3(木)18:30-20:00	14,520円 (6)
植物画(ボタニカルアート)	松島 望夜子 ほか	2・4(金)10:30-12:30	14,520円 (6)
心と心をつなぐ絵手紙	箕浦 尚美	第 2 (月)13:00-15:00	7,590円 (3)
	箕浦 尚美	第 1 (金)10:30-12:30	7,590円 (3)
水墨画	千葉 晃世	1・3(金)13:00-15:00	15,180円 (6)
八角屋のちんたら切り絵	八角屋	第 2 (木)18:30-20:00	9,240円 (3)
八角屋の切り絵教室[入門]…2026年10月開講…	八角屋	2・4(木)18:30-20:00	15,400円 (5)

お花

HANAYASU 季節のテーブルフラワー	清水 さくら	第 2 (火)18:30-19:30	7,590円 (3)
HANAYASU 季節の花束づくり	清水 さくら	2・4(火)13:30-14:30	15,180円 (6)
	清水 さくら	第 2 (火)15:00-16:00	7,590円 (3)
	清水 さくら	第 4 (火)15:00-16:00	7,590円 (3)
HANAYASU 贅沢な花束	清水 さくら	第 1 (火)10:30-12:00	10,890円 (3)
peonyの 花と暮らす＊おしゃれ雑貨作り	後藤 さやか	第 1 (火)13:00-15:00	10,230円 (3)
お花専科(いけ花、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワーまで)	奥 祥華 ほか	1・3(金)10:30-12:00	12,540円 (6)
	奥 祥華 ほか	1・3(金)17:30-19:30	12,540円 (6)
チャットテラスのプリザでお花あそび【アドバンス】	谷 美佐枝	第 3 (金)13:30-15:00	10,890円 (3)
チャットテラスのプリザでお花あそび【ベーシック】	谷 美佐枝	第 3 (金)13:30-15:00	7,590円 (3)
チャットテラスの花くらぶ【アドバンス】	谷 美佐枝	第 1 (木)13:00-14:00	10,890円 (3)
	谷 美佐枝	第 1 (木)14:30-15:30	10,890円 (3)
	谷 美佐枝	第 2 (土)15:00-16:00	10,890円 (3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
チャットテラスの花くらぶ【ベーシック】	谷 美佐枝	第1(木)13:00-14:00	7,590円(3)
	谷 美佐枝	第1(木)14:30-15:30	7,590円(3)
	谷 美佐枝	第2(土)15:00-16:00	7,590円(3)
なげ入れ花教室	加藤 マチ子	第3(木)13:00-15:00	14,520円(6)
プリザーブドフラワーアレンジ	奥 祥華 ほか	第1(金)10:30-12:00	6,270円(3)
花レッスン《草月流いけばな・アレンジメント》 初等	井浦 千文	2・4(木)18:00-19:40	14,740円(7)
小原流いけばな	島田 宏子	月3(木)10:30-12:00	18,810円(9)
草月流いけばな	池田 好佳	2・4(木)13:00-15:00	17,710円(7)
池坊いけばな	笠井 眞弓	毎週(月)13:00-19:30	25,080円(12)
料理			
イタリアワインを楽しむ	勝山 美幸	第1(土)13:00-14:20	21,780円(6)
フランスワインを楽しむ	勝山 美幸	第2(土)13:00-14:20	21,780円(6)
世界の紅茶を楽しむ	出口 ゆかり	第3(月)13:00-14:30	8,250円(3)
大人の珈琲焙煎講座	maru coffee	第3(水)18:15-19:45	21,780円(6)
発酵&手仕事と麴生活	勝山美幸	第3(土)13:00-14:30	21,780円(6)
手工芸			
くまくまデディベアレッスン	藤澤 保子	第4(土)13:00-15:00	10,890円(3)
	藤澤 保子	第4(土)15:30-17:30	10,890円(3)
クリスマス アンティーク風ホワイトベア【全4回】(10/24、11/28、12/5、19)	藤澤 保子	FREE(土)10:30-12:30	14,520円(4)
タティングレース	大坂 加奈美	第1(月)10:30-12:00	9,570円(3)
つまみ細工で作る世界	奈都	第4(水)13:00-14:30	7,920円(3)
ナチュラルパッチワークキルト	原 浩美	第2(金)10:30-15:30	12,870円(3)
パーチメントクラフト	藤部 志穂	2・4(月)13:30-15:00	15,840円(6)
バードカービング	森 俊夫	1・3(火)18:00-20:00	11,880円(6)
はじめての水引き	三上 ひろみ	第3(火)10:30-12:30	7,260円(3)
ひつじのあみぐるみ【全2回】(11/19、12/17)	永野 恵(ru*ppa)	第3(木)13:30-16:30	7,700円(2)
花刺繍で作る小もの	西腰 美姫	第4(金)12:50-14:50	12,540円(3)
	西腰 美姫	第4(金)15:00-17:00	12,540円(3)
韓国の針仕事 ポジャギ【初級】	李 和優	第4(月)13:00-15:00	7,590円(3)
基本から編める くまのあみぐるみ	永野 恵(ru*ppa)	第3(木)10:30-12:30	8,250円(3)
彩りのリボン刺繍	橋本 里絵子	第2(水)13:00-15:00	9,240円(3)
手織りで作る小物	小林 裕子	1・3(火)10:30-12:00	15,180円(6)
初めてのおりがみ	鈴木 一美	1・3(火)13:00-15:00	12,540円(6)
水引きでつくるアクセサリーと水引細工	志摩 祥子	第3(月)10:30-12:30	7,920円(3)
津軽の針仕事 こぎん刺し	白戸 和子	第3(月)10:30-12:30	9,240円(3)
八重の衣の小さなお雛様【全3回】(10/10、17、31)	ヤマグチ ヒナコ	月3(土)15:00-18:00	10,890円(3)
羊毛フェルト	すぎた まり	1・3(月)15:30-17:30	20,460円(6)
籐を編む	白岩 美知子	1・3(木)13:00-15:00	20,460円(6)
服飾			
あみもの教室	太田 幸子	2・4(火)10:30-12:30	13,860円(6)
	太田 幸子	2・4(金)10:30-12:30	13,860円(6)
	太田 幸子	1・3(土)10:30-12:30	13,860円(6)
かぎ針編み	伊藤 詳子	2・4(火)13:00-15:00	13,860円(6)
かぎ針編み【初級】	伊藤 詳子	2・4(月)10:30-12:30	13,860円(6)
基礎からのあみもの教室	きたがわ いくよ	1・3(水)10:30-12:30	16,500円(6)
文章パターンで編む、イナズマ模様の手編み靴下の会	佐藤 公美	2・4(水)15:30-17:00	17,820円(6)
	佐藤 公美	2・4(水)18:30-20:00	17,820円(6)
趣味			
お部屋で楽しむミニ盆栽【全3回】	君島 信博	第3(金)10:30-12:30	10,230円(3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
ハーブ活用法	建部 久美子	第2(土)13:00-14:30	8,580円 (3)
はじめてのモダン盆栽	君島 信博	第2(水)13:00-15:00	10,230円 (3)
気軽に夜の囲碁タイム	荻原 恵理	1・3(木)18:30-20:00	18,480円 (6)
香道志野流	加藤 マチ子	第1(木)13:00-15:00	17,160円 (6)
女性のための健康マージャン(実践クラス)	蒲原史起 ほか	毎週(水)15:30-17:30	30,360円(12)
対面で打つ楽しさを味わう囲碁教室「対局! 囲碁レッスン」	荻原 恵理	第2(水)10:30-12:00	9,240円 (3)
大人のおしゃれアップデート術【全3回】(10/10、24、11/28)	戸井 由貴子	2・4(土)10:30-12:30	12,540円 (3)
大人のための眉レッスン【全2回】(12/12、26)	戸井 由貴子	2・4(土)10:30-12:30	8,360円 (2)
第一印象が変わる 大人の男性の服選び講座【男性限定・全3回】(10/24、11/28、12/26)	戸井 由貴子	第4(土)13:30-15:30	12,540円 (3)
誰でもできる記憶術【全5回】(10/6、20、11/3、17、12/1)	小野 泰弘	1・3(火)16:30-18:30	8,800円 (5)
音楽			
THE ウクレレ	福島 正雄	1・3(火)10:30-12:00	11,220円 (6)
	福島 正雄	1・3(火)13:00-14:30	11,220円 (6)
	福島 正雄	2・4(火)15:30-17:00	11,220円 (6)
	福島 正雄	2・4(火)18:30-20:00	11,220円 (6)
	福島 正雄	1・3(水)13:00-14:30	11,220円 (6)
	福島 正雄	1・3(水)14:45-16:15	11,220円 (6)
Yuukiの二胡レッスン	Yuuki	1・3(水)18:30-19:50	23,760円 (6)
	Yuuki	2・4(水)18:30-19:50	23,760円 (6)
ヴァイオリン・ヴィオラ(プライベートレッスン)	佐川 由紀緒	月3(金)17:00-19:45	36,630円 (9)
カリンバ グループレッスン(月2回)	カリンバ小僧(鈴木)	2・4(木)16:00-17:00	17,710円 (7)
カリンバ グループレッスン【第1火曜】	カリンバ小僧(鈴木)	第1(火)15:30-17:00	10,890円 (3)
カリンバ グループレッスン【第4火曜】	カリンバ小僧(鈴木)	第4(火)15:30-17:00	10,890円 (3)
ギター・プライベートレッスン(30分)【土曜・初級】	佐藤 寿一	毎週(土)15:15-17:45	30,360円(12)
ギター・プライベートレッスン(30分)【木曜・初級】	佐藤 寿一	毎週(木)15:30-18:30	32,890円(13)
ジュニアヴァイオリン初級(プライベートレッスン)	今井 いづみ	毎週(月)16:30-17:15	40,920円(12)
	今井 いづみ	毎週(月)17:30-18:15	40,920円(12)
ジュニアヴァイオリン中級(プライベートレッスン)	今井 いづみ	毎週(月)18:30-19:30	44,880円(12)
たのしいな♪オカリナ(初級)	椎名 春奈	1・3(金)10:15-11:15	19,140円 (6)
ベイベーハーブ	小野寺 みゆき	1・3(月)10:30-11:30	21,780円 (6)
	小野寺 みゆき	1・3(月)11:45-12:45	21,780円 (6)
	小野寺 みゆき	2・4(月)10:30-11:30	21,780円 (6)
ボーカル・プライベートレッスン	松倉 紀子	2・4(金)14:30-15:00	31,680円 (6)
	松倉 紀子	2・4(金)15:15-15:45	31,680円 (6)
みんなで日本の歌をうたいましょう	松倉 紀子	2・4(金)10:30-11:45	21,120円 (6)
楽しいギター・グループレッスン	佐藤ギタースクール	1・3(土)13:30-15:00	13,860円 (6)
	佐藤 寿一	2・4(土)13:30-15:00	13,860円 (6)
楽しく歌うジャズ・ラテン・ボサノバ・ポピュラーソング	小林 美由紀ほか	2・4(水)15:30-17:00	21,120円 (6)
弦楽合奏	佐川 由紀緒	2・4(水)17:30-20:00	15,180円 (6)
昼活ボイトレ♪	松倉 紀子	2・4(金)13:00-14:15	21,120円 (6)
朝の音楽サロン	後山 美菜子 ほか	第2(水)11:00-12:00	17,050円 (5)
電子ピアノで楽しいプライベートレッスン	清水 幸江	1・3(火)15:00-15:25	19,800円 (6)
	清水 幸江	1・3(火)15:30-15:55	19,800円 (6)
	清水 幸江	1・3(火)16:00-16:25	19,800円 (6)
	清水 幸江	1・3(火)16:30-16:55	19,800円 (6)
	清水 幸江	1・3(火)17:00-17:25	19,800円 (6)
	清水 幸江	1・3(火)17:30-17:55	19,800円 (6)
本山禎朗のJAZZピアノ	本山 禎朗	第4(火)11:00-12:00	10,230円 (3)

講座名	講師	曜日・時間	受講料金(回数)
邦楽			
琴・生田流	村林 満詠	月 3 (水)11:00-12:30	21,780円 (9)
初心者のための長唄・三味線	杵屋 弥三文	1・3(火)16:00-17:30	19,140円 (6)
長唄・三味線[三味線コース]	杵屋 弥三文	2・4(火)18:00-20:00	19,140円 (6)
長唄・三味線[長唄コース]	杵屋 弥三文	2・4(火)16:00-18:00	19,140円 (6)
舞踊			
マイレ本間のハワイアンダンス <月曜13:00〜クラス> カプアラニ・オ・マイレ菊池		毎週(月)13:00-14:30	23,760円(12)
健康			
お灸で簡単セルフケア	八木 麻子	第 2 (水)13:00-13:45	15,840円 (6)
	八木 麻子	第 2 (水)14:00-14:45	15,840円 (6)
ストレッチ&かんたんトレーニング	エマ	1・3(土)10:30-12:00	18,480円 (6)
タオルヨガ	藤原 和恵	月 3 (月)10:30-11:30	18,810円 (9)
ピラティス【第1・第3火曜】	六花	1・3(火)10:30-11:30	18,480円 (6)
ピラティス【第1・第3土曜】	六花	1・3(土)13:00-14:00	18,480円 (6)
ピラティス【第2・第4火曜】	六花	2・4(火)10:30-11:30	18,480円 (6)
英語音読de脳トレ	Nobue	1・3(金)10:30-11:30	19,140円 (6)
歌って、笑って、音レク！	石澤 佳子	第 4 (水)10:30-12:00	8,910円 (3)
月1回から始める！ そろばんで脳トレ	加藤 だいごう	第 3 (水)10:30-12:00	9,240円 (3)
健康ストレッチヨガ	渋谷 和子ほか	毎週(金)10:30-12:00	30,360円(12)
床バレエボディメンテナンス	矢部 佳奈子	毎週(月)15:30-16:30	30,360円(12)
食育フィットネス①	しほ	2・4(土)13:00-14:00	19,800円 (6)
食育フィットネス②	しほ	2・4(土)14:15-15:15	19,800円 (6)
棒ビクス	高橋 順子	月 3 (水)10:30-11:30	20,790円 (9)

【受講に関するお知らせ】

◆道新文化センター受講規約及び個人情報の取り扱いについてはホームページをご覧ください。

- ・記載している受講料金は原則3カ月分の受講料と運営管理費(一部講座では会場使用料)の合計です(一部短期や6カ月の講座もあります)。
- ・3カ月分の受講料金を記載していますが、ほとんどの講座が続けて受講していただける講座です。
- ・受講料金は前納制です。3カ月分または6カ月分をお支払いください。
- ・別途教材費、団体傷害保険料などが必要な講座がございます。
- ・期の途中から受講される場合は、残り回数分をお支払いください。
- ・カリキュラムの都合上、途中受講できない講座がございます。
- ・お申し込みは先着順です。満席になりましたら募集を締め切ります。
- ・掲載講座でも満席になった場合にはお申し込いただけません。
- ・開講最低人数に満たない場合や講師の都合により、開講を延期または中止することがあります。
- ・新規受付ができない進級クラスなどは掲載していません。
- ・ご予約から10日以内に窓口でお支払いをお願いします。
- ・ご予約期間が過ぎるとご予約をキャンセルさせていただくことがございます。
- ・祝日などで講座回数・受講料金が増減となる場合がございます。
- ・講師、会場の都合により、日程や時間の変更や講師の体調不良などで代行講師となることがあります。
- ・【社外】と記載のある講座は別会場での開催となります。
- ・屋外で開講する講座は「野外講座参加申込にあたっての誓約書」と「出発前チェックリスト」をご提出いただきます。
- ・受講を中止する場合は、受付窓口にてお手続きをお願いいたします。

(抜粋)詳細は道新文化センター受講規約をご覧ください。

入会と受講のご案内
〈道新文化センター受講規約〉



さっぽろ東急教室 新設講座



話題の「床バレエ」札幌でリアルレッスンが受講できます！

「床バレエボディメンテナンス」



フランスで活躍するバレエダンサー・竹田純さんが考案した「床バレエ」と「東洋医学」を融合させた唯一無二のコンディショニングです。姿勢や呼吸、身体のバランスを根本から整え、一時的ではない本来の健やかな身体へ導きます。床で行うやさしいバレエエクササイズで、しなやかで美しいバレリーナボディを目指しましょう。

【講師】 矢部佳奈子／カトルバレエスタジオ代表

【日時】 月曜 15:30～16:30

【受講料金】 10月～12月(12回)30,660円(傷害保険料含む)

【対象】 中学生以上

詳細・申し込みはこちら▶



ニット作家と編むマイニット

「文章パターンで編む、イナズマ模様の手編み靴下の会」



文章による説明を見て、靴下作りに挑戦するクラスです。ふくらはぎは表編みと裏編みだけでイナズマ模様を編みます。かかとは、丈夫な編み地を取り入れた「ボックスヒール」。やや複雑な技法を含む箇所がありますが、編み地は表目/裏目を中心としたシンプルな構成です。講師による翻訳本『フィンランドの手編み靴下 ムーミンソックス』(8月10日グラフィック社より発刊)にも同じ技法が使われている作品が一部掲載されています。本講座で単色で学んでから、ムーミンソックスに挑戦するのもおすすめです。

【講師】 佐藤公美／あみもの作家

【日時】 第2・第4水曜 ①15:30～17:00 ②18:30～20:00

※①②のどちらかを選択してお申し込みください。

【受講料金】 10月～12月(6回)17,820円

【教材費】 5,500円(糸、針、編み図、その他備品)

【対象】 表編みと裏編み、輪に編むことができる方



詳細・申し込みはこちら▶ ①15:30～17:00 ②18:30～20:00

声を出してリフレッシュ 札幌教室「歌唱講座」3選

*Sundayゴスペル

あなたもゴスペルクワイア(聖歌隊)メンバーになりませんか。音楽の知識がなくても、英語が苦手でも大丈夫！ゴスペルの愛のメッセージを楽しいリズムに乗せて歌いましょう。

【講師】 新藤紋子／ナツキ・ボーカルスクール講師

【日時】 日曜(月1回)13:00～14:30

【受講料金】 10月～3月(6回)20,460円

【教材費】 資料代6ヵ月2,040円

詳細は
こちら▶



*大人コーラス ♪～歌で美しく豊かに健康に～

ストレッチ・体幹・腹式呼吸で身体を整え、心地よい声を育てます。正しい発声を学び、季節の歌や合唱曲を楽しく歌いましょう。

【講師】 村田早／札幌声楽教室主宰 ソプラノ歌手

【日時】 第1・第3月曜13:00～14:30

【受講料金】 10月～12月(6回)17,160円

【教材費】 資料代実費

詳細は
こちら▶



*ボイストレーニングのすすめ

声のかすれや滑舌が気になる方、歌で気分転換したい方におすすめ。発声練習と季節の歌を楽しみながら、大きな声で心身をリフレッシュしましょう。

【講師】 松井亜樹／札幌大谷大学短期大学部教授

【日時】 第2金曜18:30～19:40

【受講料金】 10月～12月(3回)8,250円

【教材費】 資料代実費

詳細は
こちら▶



お得なサービスが受けられる！
優待店のご紹介

大丸藤井セントラル

会員証提示のうえ現金でお支払いの場合
商品代金10%OFF (一部除外品あり)



創業134年を迎える老舗文房具店。1階から4階まで約20万点のアイテムが並び、3階アートフロアでは油彩・水彩画材をはじめ、書道用品や製図用品など幅広く取り揃えています。7階には貸室「スカイルーム」と貸しギャラリー「スカイホール」を併設しています。

〈施設利用料〉スカイルーム…1時間単位/2,200円、スカイホール…1室・1会期/1月～3月:154,000円、4月～12月:198,000円 ※詳細はホームページまたはお電話でご確認ください。

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目2
TEL 011-231-1131 FAX 011-231-2449 営業時間10:00～19:00(不定休)
URL: <https://www.daimarufujii-central.com/>