

2026 10月期 道新文化センター

全講座一覧
2026年10月～12月

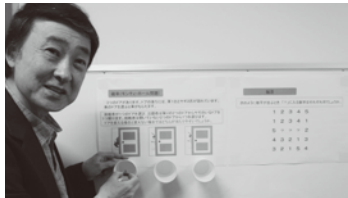
受講生募集中

	講座名	講師名	曜日／時間	受講料金(10月～12月)
教養・文学・語学ほか	おとなのための数学教室	渋谷 久	第1・3月曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
	ゆったり朗読レッスン	伊藤 あゆみ	第3金曜/13:00～14:30	※11,880円(6回)
	青柳の楽しい俳句	石川 青柳	第2・4木曜/13:30～15:15	9,900円(6回)
	楽しい川柳	高橋 みつちよ	第1・3金曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
	短歌	佐藤 義雄	第2・4金曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
	もっと楽しみたい旅行英会話		第1・3月曜/11:40～12:30	11,880円(6回)
	シニアのためのチャレンジ英会話	堀内 佳代子	月曜(月3回)/12:40～13:30	17,820円(9回)
	はじめての英会話プラス簡単な旅行表現		第1・3月曜/13:40～14:30	11,880円(6回)
	入門ハングル～韓国語初歩の初歩～	佐々木 洋平	土曜(月3回)/10:00～11:00	14,850円(9回)
	ステップアップ韓国語		土曜(月3回)/11:30～12:30	14,850円(9回)
芸術・美術	お笑い芸人から学ぶ「笑いのチカラ」	ロニー小谷	第1土曜/13:30～15:00	7,590円(3回)
	実用パソコンサポート教室【別会場】	田中 孝	月曜～金曜/①10:00～②14:00～	12,100円(5回)
	いますぐ読みたいワード・エッセイ講座【別会場】		土曜/①10:00～②13:30～	12,100円(5回)
	こども書道～筆はともだち～	安部 清堂	第2・4日曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
	ゆったり観し書「書道のひととき」		第2・4木曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
	漢字・かな書道	中久保 泰村	木曜/18:00～20:00	19,800円(12回)
	ポタニカルアート～植物園壁面画～	マシオン 恵美香	第2・4火曜/14:00～15:30	17,820円(6回)
	水彩色鉛筆画		第1・3火曜/15:00～17:00	11,880円(6回)
	やさしい絵画教室	高橋 裕子	水曜(月3回)/10:00～12:00	14,850円(9回)
			金曜/15:00～17:00	19,800円(12回)
音楽・楽器	はじめてのバスティーニ	小泉 千里	第2・4水曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
	絵でがみ、はじめませんか	八木 三枝	第1・3木曜/10:30～12:30	11,220円(6回)
			第1・3金曜/13:00～15:00	11,220円(6回)
	池坊 くらしの中のいけ花	角田 史江	第1・3火曜/10:00～12:00※月曜コースもご用意	8,250円(5回)
	池坊 いけ花	新谷 紀枝子	第2・4火曜/10:00～12:00	9,900円(6回)
	鑑賞流 いけ花	佐藤 多美子	第1・3火曜/13:00～15:00	8,250円(5回)
	いけばな 小原流	堺 文恵	【毎週】水曜/14:00～20:00※月曜コースもご用意 ※月曜コースは2回～5回まで受講いただけます。	19,800円(12回)
	いけばな 草月流	会田 千草	第1・3木曜/10:00～12:00	10,560円(6回)
			第1・3金曜/10:30～12:00	11,880円(6回)
	四季を楽しむフラワーアレンジメント	高見澤 昇平	第1・3土曜/13:00～14:30	11,880円(6回)
お花・趣味・料理	志野流香道入門	光岡 理恵	第4火曜/13:00～15:00	※15,840円(6回)
	くしろの薬膳	高澤 孝子	第3火曜/10:00～11:30	8,250円(3回)
	パーソナルメイクレッスン【基礎】	関谷 嘉栄子	第2・4土曜/11:00～12:30	19,800円(6回)
			第1火曜/10:00～13:00	
	楽しいパン作り&簡単スイーツ【別会場】	山本 若恵	第2木曜/10:00～13:00	※14,640円(6回)
			第3土曜/10:00～13:00	
	陶芸 [3ヵ月入門コース]	田中 豊	月曜(月2回)/10:00～11:30	11,880円(6回)
	レザークラフト	石井 克広	第2・4日曜/10:00～12:00	お問い合わせください
	手織り入門		第1月曜/11:15～13:45	お問い合わせください
	はじめての「タティングレース」	若狭谷 慶子	第1月曜/14:00～16:00	お問い合わせください
手工芸・服飾	編み物教室		第1月曜/14:00～16:00	お問い合わせください
	はじめての押花	佐藤 露子	第1・3火曜/10:00～12:00	10,450円(5回)
	アメリカンフラワー	成田 洋子	第3土曜/10:00～13:00	6,930円(3回)
	スタンドグラス【別会場】		火曜(月3回)/13:30～15:30	14,850円(9回)
	スタンドグラス・グラスリッゼン【別会場】	佐々木 久美子	第3水曜/13:30～15:30	6,930円(3回)
	日曜スタンドグラス【別会場】		第3日曜/13:30～17:00	9,900円(3回)
	加賀ゆめめき	村井 真由美	第1金曜/13:00～15:00	7,920円(3回)
	トールペイント&オイルペイント	内山 裕子	第4金曜/13:00～15:00	5,940円(3回)
	トールペイント&ヨーロッパアンティーク		第2土曜/13:00～15:00	5,940円(3回)
	きもの着付・前結び【初等科】	後藤 かつみ	月曜(月3回)/13:00～15:00	22,770円(9回)
健康・福祉	和裁	広瀬 豊美康	第1・3月曜/13:00～16:00	14,520円(6回)
	やさしい和裁&リフォーム	佐藤 ミチ子	第2・4日曜/10:00～13:00	12,540円(6回)

○新規ご入会の方は入会金2,200円(18歳以下の方は1,100円)が必要です。○お支払いは原則3ヵ月分の前納制。表記の受講料金のほかに教材費、資料代を別途お支払いいただく講座があります。また、舞蹈・健康・スポーツにつき25円の傷害保険料が別途かかります。○【※】は2026年10月～2027年3月までの6ヵ月分を一括してお支払いいただく講座です。○電話またはWebサイトからご予約ください。受講料金はご予約から10日以内に当センター窓口でお支払いください。○表内の【要見学】はお申し込み前に見学をさせていただき、内容・レベルを確認の上、入会していただく講座です。○【女性】は女性を対象にした講座です。○一部の講座を除いて、開講途中からでも受講いただけます。その場合の受講料金は残り回数分となります。○お客様の都合で退会や欠席をした場合、原則として講座の振り替えや受講料金の返金はいたしません。○最少開講人数に達しない場合、講座は中止となります。○受講料金は受講料と運営管理費を合わせた金額です。【別会場】の講座を除く。

	講座名	講師名	曜日／時間	受講料(10月～12月)	
音楽・邦楽	はじめての沖縄三線	丹 勝	【入門】火曜/18:20～19:20 【初級】火曜/19:30～20:30 【中級】火曜/19:30～20:30 【中級】木曜/19:30～20:30	18,150円(11回) 19,360円(11回) 20,570円(11回) 22,440円(12回)	
	田川保信のカラオケ個人レッスン	田川 保信	第1・3木曜/12:30～16:00内で20分の個人レッスン	12,540円(6回)	
	はじめてのアコースティックギター	三船 淳	火曜(月3回)/15:00～19:45内でフレッズン45分 水曜(月3回)/15:00～19:45内でフレッズン45分	18,810円(9回) 18,810円(9回)	
	藤原流 大正琴	佐藤 朋行	火曜(月3回)/13:00～14:30	15,840円(9回)	
	和の心・三味線教室【別会場】		第1・3金曜/10:30～12:30内でフレッズン30分	11,220円(6回)	
	たのしいお琴(生田流楽曲)【別会場】	風澤 秀一ほか	第1・3金曜/13:00～15:00内でフレッズン30分 第1・3土曜/11:00～13:00内でフレッズン30分	11,220円(6回) 11,220円(6回)	
	ゆっくり踊る社交ダンス	平 瀬子	月曜(月3回)/11:00～12:00	14,850円(9回)	
	情熱のフラメンコ【初級クラス】	女性	火曜/10:00～11:00	18,150円(11回)	
	初めてのフラメンコ【一般・シニア】	女性	第1・3火曜/11:15～12:15 第2・4火曜/11:15～12:15	8,250円(5回) 9,900円(6回)	
	情熱のフラメンコ【入門クラス】	女性	音羽 鶴寿	火曜/13:00～15:00	18,150円(11回)
舞踊	クラシックバレエ	矢野 恭子	水曜/10:30～12:00	19,800円(12回)	
	花柳流 日本舞踊	田村 純	金曜/10:30～12:00	21,450円(13回)	
	Let's Hula	女性	花柳 寿芳久	水曜/10:00～12:00	19,800円(12回)
	大人ののためのクラシックバレエ	女性	金沢 めぐみほか	水曜(月3回)/13:00～14:20	14,850円(9回)
	お勤め唄りのHula	女性	大友 尚子	木曜/18:30～20:00	18,700円(10回)
	Hula ～We love Hawaii～	女性	木曜/18:30～20:00	17,600円(10回)	
	ダンス☆ダンス☆ダンス!	女性	土曜(月3回)/12:50～14:20	15,840円(9回)	
	ジャズダンス	女性	金曜/14:15～15:25	22,880円(13回)	
	花柳流 日本舞踊 【子ども】		高田 希代江	金曜/19:40～20:40	21,450円(13回)
	花柳流 日本舞踊 【大人】	花柳 寿芳清	第1・3土曜/9:30～11:00 第1・3土曜/10:30～12:00	11,220円(6回) 11,220円(6回)	
健康・福祉	ホーム・ヨーガ	赤川 明子	月曜/10:00～11:30	18,150円(11回)	
	アロマヨガ	鈴木 美智子	木曜/10:00～11:30	19,800円(12回)	
	キックボクシング・エクササイズ【別会場】	女性	天野 美保	月曜(月3回)/19:00～20:30 金曜(月3回)/10:00～11:30	16,830円(9回) 16,830円(9回)
	体幹トレーニング教室	女性	能登 崇	火曜/13:00～14:00	6,600円(1ヵ月4回)
	ボディメンテナンス骨盤体操	女性	大和田 秋秀	火曜(月3回)/11:00～12:00	15,840円(9回)
	太極拳(タイチーダンス)	女性	平川 静子	第1・3火曜/13:00～14:15 第2・4火曜/13:00～14:15	9,900円(5回) 11,880円(6回)
	ゆったり氣功(花架拳&練功十八法)	女性	水曜/13:00～14:15	19,800円(12回)	
	はじめてのソフトヨーガ	女性	秋山 洋子	金曜/12:30～13:45	19,800円(12回)
	ピラティス	女性	米木 萌	水曜(月3回)/18:30～19:30	17,820円(9回)
	ピラティス&バレエ	女性	土曜(月3回)/15:00～16:30	17,820円(9回)	
スポーツ	いきいき太極拳	女性	木曜/10:30～11:45	19,800円(12回)	
	50代からのフィットネス	女性	久慈 桂子	木曜/13:30～15:00	21,120円(12回)
	快適快眠のびのびストレッチ	女性	宮川 裕恵	第2・4金曜/13:00～14:00	13,860円(6回)
	かんたん椅子ヨガ	女性	芹田 恵	第2・4土曜/10:00～11:00	10,560円(6回)
	リフレッシュストレッチ体操	女性	高田 希代江	土曜/13:00～14:00	19,800円(12回)
	バレレト ソールシネシス	女性	森田 美貴	第2・4日曜/11:00～12:00	11,220円(6回)
	女性のための温灸入門	NEW 女性	岩崎 初代	第4日曜/10:30～12:00	8,250円(3回)
	シミュレーションゴルフ【1ヵ月3回】【別会場】		佐藤 明仁	月曜(月3回)/14:00～21:50内でフレッズン50分 ※全3回で14,000円～16,000円～18,000円～20,000円～22,000円～24,000円～26,000円～28,000円～30,000円～32,000円～34,000円～36,000円～38,000円～40,000円～42,000円～44,000円～46,000円～48,000円～50,000円～52,000円～54,000円～56,000円～58,000円～60,000円～62,000円～64,000円～66,000円～68,000円～70,000円～72,000円～74,000円～76,000円～78,000円～80,000円～82,000円～84,000円～86,000円～88,000円～90,000円～92,000円～94,000円～96,000円～98,000円～100,000円～102,000円～104,000円～106,000円～108,000円～110,000円～112,000円～114,000円～116,000円～118,000円～120,000円～122,000円～124,000円～126,000円～128,000円～130,000円～132,000円～134,000円～136,000円～138,000円～140,000円～142,000円～144,000円～146,000円～148,000円～150,000円～152,000円～154,000円～156,000円～158,000円～160,000円～162,000円～164,000円～166,000円～168,000円～170,000円～172,000円～174,000円～176,000円～178,000円～180,000円～182,000円～184,000円～186,000円～188,000円～190,000円～192,000円～194,000円～196,000円～198,000円～200,000円～202,000円～204,000円～206,000円～208,000円～210,000円～212,000円～214,000円～216,000円～218,000円～220,000円～222,000円～224,000円～226,000円～228,000円～230,000円～232,000円～234,000円～236,000円～238,000円～240,000円～242,000円～244,000円～246,000円～248,000円～250,000円～252,000円～254,000円～256,000円～258,000円～260,000円～262,000円～264,000円～266,000円～268,000円～270,000円～272,000円～274,000円～276,000円～278,000円～280,000円～282,000円～284,000円～286,000円～288,000円～290,000円～292,000円～294,000円～296,000円～298,000円～300,000円～302,000円～304,000円～306,000円～308,000円～310,000円～312,000円～314,000円～316,000円～318,000円～320,000円～322,000円～324,000円～326,000円～328,000円～330,000円～332,000円～334,000円～336,000円～338,000円～340,000円～342,000円～344,000円～346,000円～348,000円～350,000円～352,000円～354,000円～356,000円～358,000円～360,000円～362,000円～364,000円～366,000円～368,000円～370,000円～372,000円～374,000円～376,000円～378,000円～380,000円～382,000円～384,000円～386,000円～388,000円～390,000円～392,000円～394,000円～396,000円～398,000円～400,000円～402,000円～404,000円～406,000円～408,000円～410,000円～412,000円～414,000円～416,000円～418,000円～420,000円～422,000円～424,000円～426,000円～428,000円～430,000円～432,000円～434,000円～436,000円～438,000円～440,000円～442,000円～444,000円～446,000円～448,000円～450,000円～452,000円～454,000円～456,000円～458,000円～460,000円～462,000円～464,000円～466,000円～468,000円～470,000円～472,000円～474,000円～476,000円～478,000円～480,000円～482,000円～484,000円～486,000円～488,000円～490,000円～492,000円～494,000円～496,000円～498,000円～500,000円～502,000円～504,000円～506,000円～508,000円～510,000円～512,000円～514,000円～516,000円～518,000円～520,000円～522,000円～524,000円～526,000円～528,000円～530,000円～532,000円～534,000円～536,000円～538,000円～540,000円～542,000円～544,000円～546,000円～548,000円～550,000円～552,000円～554,000円～556,000円～558,000円～560,000円～562,000円～564,000円～566,000円～568,000円～570,000円～572,000円～574,000円～576,000円～578,000円～580,000円～582,000円～584,000円～586,000円～588,000円～590,000円～592,000円～594,000円～596,000円～598,000円～600,000円～602,000円～604,000円～606,000円～608,000円～610,000円～612,000円～614,000円～616,000円～618,000円～620,000円～622,000円～624,000円～626,000円～628,000円～630,000円～632,000円～634,000円～636,000円～638,000円～640,000円～642,000円～644,000円～646,000円～648,000円～650,000円～652,000円～654,000円～656,000円～658,000円～660,000円～662,000円～664,000円～666,000円～668,000円～670,000円～672,000円～674,000円～676,000円～678,000円～680,000円～682,000円～684,000円～686,000円～688,000円～690,000円～692,000円～694,000円～696,000円～698,000円～700,000円～702,000円～704,000円～706,000円～708,000円～710,000円～712,000円～714,000円～716,000円～718,000円～720,000円～722,000円～724,000円～726,000円～728,000円～730,000円～732,000円～734,000円～736,000円～738,000円～740,000円～742,000円～744,000円～746,000円～748,000円～750,000円～752,000円～754,000円～756,000円～758,000円～760,000円～762,000円～764,000円～766,000円～768,000円～770,000円～772,000円～774,000円～776,000円～778,000円～780,000円～782,000円～784,000円～786,000円～788,000円～790,000円～792,000円～794,000円～796,000円～798,000円～800,000円～802,000円～804,000円～806,000円～808,000円～810,000円～812,000円～814,000円～816,000円～818,000円～820,000円～822,000円～824,000円～826,000円～828,000円～830,000円～832,000円～834,000円～836,000円～838,000円～840,000円～842,000円～844,000円～846,000円～848,000円～850,000円～852,000円～854,000円～856,000円～858,000円～860,000円～862,000円～864,000円～866,000円～868,000円～870,000円～872,000円～874,000円～876,000円～878,000円～880,000円～882,000円～884,000円～886,000円～888,000円～890,000円～892,000円～894,000円～896,000円～898,000円～900,000円～902,000円～904,000円～906,000円～908,000円～910,000円～912,000円～914,000円～916,000円～918,000円～920,000円～922,000円～924,000円～926,000円～928,000円～930,000円～932,000円～934,000円～936,000円～938,000円～940,000円～942,000円～944,000円～946,000円～948,000円～950,000円～952,000円～954,000円～956,000円～958,000円～960,000円～962,000円～964,000円～966,000円～968,000円～970,000円～972,000円～974,000円～976,000円～978,000円～980,000円～982,000円～984,000円～986,000円～988,000円～990,000円～992,000円～994,000円～996,000円～998,000円～1000,000円～1002,000円～1004,000円～1006,000円～1008,000円～1010,000円～1012,000円～1014,000円～1016,000円～1018,000円～1020,000円～1022,000円～1024,000円～1026,000円～1028,000円～1030,000円～1032,000円～1034,000円～1036,000円～1038,000円～1040,000円～1042,000円～1044,000円～1046,000円～1048,000円～1050,000円～1052,000円～1054,000円～1056,000円～1058,000円～1060,000円～1062,000円～1064,000円～1066,000円～1068,000円～1070,000円～1072,000円～1074,000円～1076,000円～1078,000円～1080,000円～1082,000円～1084,000円～1086,000円～1088,000円～1090,000円～1092,000円～1094,000円～1096,000円～1098,000円～1100,000円～1102,000円～1104,000円～1106,000円～1108,000円～1110,000円～1112,000円～1114,000円～1116,000円～1118,000円～1120,000円～1122,000円～1124,000円～1126,000円～1128,000円～1130,000円～1132,000円～1134,000円～1136,000円～1138,000円～1140,000円～1142,000円～1144,000円～1146,000円～1148,000円～1150,000円～1152,000円～1154,000円～1156,000円～1158,000円～1160,000円～1162,000円～1164,000円～1166,000円～1168,000円～1170,000円～1172,000円～1174,000円～1176,000円～1178,000円～1180,000円～1182,000円～1184,000円～1186,000円～1188,000円～1190,000円～1192,000円～1194,000円～1196,000円～1198,000円～1200,000円～1202,000円～1204,000円～1206,000円～1208,000円～1210,000円～1212,000円～1214,000円～1216,000円～1218,000円～1220,000円～1222,000円～1224,000円～1226,000円～1228,000円～1230,000円～1232,000円～1234,000円～1236,000円～1238,000円～1240,000円～1242,000円～1244,000円～1246,000円～1248,000円～1250,000円～1252,000円～1254,000円～1256,000円～1258,000円～1260,000円～1262,000円～1264,000円～1266,000円～1268,000円～1270,000円～1272,000円～1274,000円～1276,000円～1278,000円～1280,000円～1282,000円～1284,000円～1286,000円～1288,000円～1290,000円～1292,000円～1294,000円～1296,000円～1298,000円～1300,000円～1302,000円～1304,000円～1306,000円～1308,000円～1310,000円～1312,000円～1314,000円～1316,000円～1318,000円～1320,000円～1322,000円～1324,000円～1326,000円～1328,000円～1330,000円～1332,000円～1334,000円～1336,000円～1338,000円～1340,000円～1342,000円～1344,000円～1346,000円～1348,000円～1350,000円～1352,000円～1354,000円～1356,000円～1358,000円～1360,000円～1362,000円～1364,000円～1366,000円～1368,000円～1370,000円～1372,000円～1374,000円～1376,000円～1378,000円～1380,000円～1382,000円～1384,000円～1386,000円～1388,000円～1390,000円～1392,000円～1394,000円～1396,000円～1398,000円～1400,000円～1402,000円～1404,000円～1406,000円～1408,000円～1410,000円～1412,000円～1414,000円～1416,000円～1418,000円～1420,000円～1422,000円～1424,000円～1426,000円～1428,000円～1430,000円～1432,000円～1434,000円～1436,000円～1438,000円～1440,000円～1442,000円～1444,000円～1446,000円～1448,000円～1450,000円～1452,000円～1454,000円～1456,000円～1458,000円～1460,000円～1462,000円～1464,000円～1466,000円～1468,000円～1470,000円～1472,000円～1474,000円～1476,000円～1478,000円～1480,000円～1482,000円～1484,000円～1486,000円～1488,000円～1490,000円～1492,000円～1494,000円～1496,000円～1498,000円～1500,000円～1502,000円～1504,000円～1506,000円～1508,000円～1510,000円～1512,000円～1514,000円～1516,000円～1518,000円～1520,000円～1522,000円～1524,000円～1526,000円～1528,000円～1530,000円～1532,000円～1534,000円～1536,000円～1538,000円～1540,000円～1542,000円～1544,000円～1546,000円～1548,000円～1550,000円～1552,000円～1554,000円～1556,000円～1558,000円～1560,000円～1562,000円～1564,000円～1566,000円～1568,000円～1570,000円～1572,000円～1574,000円～1576,000円～1578,000円～1580,000円～1582,000円～1584,000円～1586,000円～1588,000円～1590,000円～1592,000円～1594,000円～1596,000円～1598,000円～1600,000円～1602,000円～1604,000円～1606,000円～1608,000円～1610,000円～1612,000円～1614,000円～1616,000円～1618,000円～1620,000円～1622,000円～1624,000円～1626,000円～1628,000円～1630,000円～1632,000円～1634,000円～1636,000円～1638,000円～1640,000円～1642,000円～1644,000円～1646,000円～1648,000円～1650,000円～1652,000円～1654,000円～1656,000円～1658,000円～1660,000円～1662,000円～1664,000円～1666,000円～1668,000円～1670,000円～1672,000円～1674,000円～1676,000円～1678,000円～1680,000円～1682,000円～1684,000円～1686,000円～1688,000円～1690,000円～1692,000円～1694,000円～1696,000円～1698,000円～1700,000円～1702,000円～1704,000円～1706,000円～1708,000円～1710,000円～1712,000円～1714,000円～1716,000円～1718,000円～1720,000円～1722,000円～1724,000円～1726,000円～1728,000円～1730,000円～1732,000円～1734,000円～1736,000円～1738,000円～1740,000円～1742,000円～1744,000円～1746,000円～1748,000円～1750,000円～1752,000円～1754,000円～1756,000円～1758,000円～1760,000円～1762,000円～1764,000円～1766,000円～1768,000円～1770,000円～1772,000円～1774,000円～1776,000円～1778,000円～1780,000円～1782,000円～1784,000円～1786,000円～1788,000円～1790,000円～1792,000円～1794,000円～1796,000円～1798,000円～1800,000円～1802,000円～1804,000円～1806,000円～1808,000円～1810,000円～1812,000円～1814,000円～1816,000円～1818,000円～1820,000円～1822,000円～1824,000円～1826,000円～1828,000円～1830,000円～1832,000円～1834,000円～1836,000円～1838,000円～1840,000円～1842,000円～1844,000円～1846,000円～1848,000円～1850,000円～1852,000円～1854,000円～1856,000円～1858,000円～1860,000円～1862,000円～1864,000円～1866,000円～1868,000円～1870,000円～1872,000円～1874,000円～1876,000円～1878,000円～1880,000円～1882,000円～1884,000円～1886,000円～1888,000円～1890,000円～1892,000円～1894,000円～1896,000円～1898,000円～1900,000円～1902,000円～1904,000円～1906,000円～1908,000円～1910,000円～1912,000円～1914,000円～1916,000円～1918,000円～1920,000円～1922,000円～1924,000円～1926,000円～1928,000円～1930,000円～1932,000円～1934,000円～1936,000円～1938,000円～1940,000円～1942,000円～1944,000円～1946,000円～1948,000円～1950,000円～1952,000円～1954,000円～1956,000円～1958,000円～1960,000円～1962,000円～1964,000円～1966,000円～1968,000円～1970,000円～1972,000円～1974,000円～1976,000円～1978,000円～1980,000円～1982,000円～1984,000円～1986,000円～1988,000円～1990,000円～1992,000円～1994,000円～1996,000円～1998,000円～2000,000円～2002,000円～2004,000円～2006,000円～2008,000円～2010,000円～2012,000円～2014,000円～2016,000円～2018,000円～20	

頭と心が元気になるおもしろさ おとなのための数学教室



- 講師／元関西学院大学教授 渋谷 久
- 日程／第1・第3月曜10:30～12:00
- 受講料金／10月～12月(6回)11,880円
- 教材費／3ヵ月1,200円(受講料金と共にお支払いください)

身の周りの数学、役に立つ数学について学び、脳科学に基づいた脳活にも挑戦します。数学で頭と心を元気にしませんか。数学が苦手な方も心配無用です。講師のユニークな話にも注目してください。

はじめての押花



- 講師／(株)日本ヴォーグ社押花講師
ふしぎな花倶楽部インストラクター 佐藤 露子
- 日程／第1・第3火曜10:00～12:00
- 受講料金／10月～12月(5回)10,450円
- 教材費／1回500円程度

”ふしぎな花倶楽部”のカリキュラムに沿いながらレッスンします。基本から小作品、花絵額までを作ります。作品の習熟度により全国共通の単位が認められ、フラワープレサーやインストラクターの資格取得に挑戦することができます。※資格取得費用は別途必要です。

楽しい川柳



- 講師／北海道川柳連盟会長 釧路川柳社主幹
「どうしん川柳」選者 高橋 みつちよ
- 日程／第1・第3金曜10:00～12:00
- 受講料金／10月～12月(6回)9,900円
- 教材費／1ヵ月100円
- ※お申込前にご見学をお願いいたします。

毎日の暮らしの一瞬を五・七・五の十七音に書いてみませんか。ニコリと笑う、ズバツと斬る、チクツと刺す、ポロリと泣かす…そんな「川柳」を楽しく作ってみましょう。初めての方もたくさんの方の句を解説で味わいながら生涯楽しめる「川柳」を作ってみましょう。

初めてのフラメンコ

[一般・シニア]



- 講師／flamenco rosas代表 遠藤 あゆみ
- 日程／第1・第3火曜11:15～12:15
- 受講料金／10月～12月(5回)8,250円
- ※別途傷害保険料 ※対象／女性
- ※お申込前にご見学をお願いいたします。

初めての方から1年目の方を対象にしています。シニア世代からでも始められる、健康な体作りを目標にした教室です。フラメンコの中でも、ゆったりとした動きで表現できる振り付けを選んでレッスンします。

2026 10期 秋の受講生募集

絵てがみ、はじめませんか



- 講師／「MIEの絵てがみ」主宰 八木 三枝
- 日程／①第1・第3木曜10:30～12:30、②第1・第3金曜13:00～15:00
- 受講料金／10月～12月(6回)11,220円
- 教材費／初回1,000円
- ※必要な道具(新規で揃える場合は7,000円程度)は初回に説明します。まずは手ぶらでお試しください。

「絵てがみ」を受け取ったことがありますか？気持ちを込めて絵を描く。言葉を短く添えて投函する。上手に描けなくても、真心と感動を届けられる「絵てがみ」。あなたも始めてみませんか。

ジャズダンス



- 講師／ダンスインストラクター 佐藤 こずえ
- 日程／金曜19:40～20:40
- 受講料金／10月～12月(13回)21,450円※別途傷害保険料
- ※お申込前にご見学をお願いいたします。

ストレッチで柔軟性を高めウォーミングアップをした後、洋楽を中心としたスロー、ミディアム、アップなど様々なテンポの曲で踊ります。難しく考えず、楽しくダンスにふれて全身を動かし躍動してください。

古典からアレンジまで 監晃流 いけ花



- 講師／華道監晃流主宰 佐藤 多美子
- 日程／第1・第3火曜13:00～15:00
- 受講料金／10月～12月(5回)8,250円
- 教材費／1回800円～

いけ花は初めてという方でも気軽に楽しめるよう古典・現代花・アレンジをわかりやすく指導いたします。リビング、和室に飾る花やプレゼント用のアレンジまで和風・洋風さまざまなデザインを一緒に楽しみましょう。

いきいき太極拳



中国をはじめとした東洋の伝統的な健康法です。老若男女を問わず、無理なく心と体を健やかへと導きます。ゆったりとした優美な動きが特徴で、全身をバランスよく動かします。

- 講師／釧路気功太極拳研究会主宰 斉藤 政道
- 日程／木曜10:30～11:45
- 受講料金／10月～12月(12回)19,800円
- ※別途傷害保険料

当センターは会員制です。新規に受講される方は入会金2,200円(18歳以下は1,100円)が必要です

●電話またはWebサイトからご予約ください。受講料金はご予約から10日以内に当センター窓口でお支払いください。●お客様の都合で講座を欠席、退会された場合、入会金、受講料金の払い戻しは原則いたしません。●最少開講人数に達しない場合、講座は中止となります。●表示している受講料金は運営管理費、消費税込みの金額です。

道新文化センター[釧路]

電話予約

TEL (0154) 25-2509

WEB予約

道新文化センター

検索



釧路市黒金町11丁目5-1 北海道新聞釧路支社5階

受付時間／9:30～18:30(土曜日 9:30～17:00)日・祝休＝第2・4日曜開講中＝

<https://www.doshin-cc.com/>

無料駐車場20台あり

P ご利用の方に駐車証をお渡します

