



小樽道新文化センター

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目8番4号 北海道新聞小樽支社 4階

☎ 0134(23)1700 教材の手配がありますので、実施日一週間前までにお申込み下さい。



2026年 秋の講座案内

https://www.doshin-cc.com

道新文化センター 検索

受付時間:9:30~18:30 火・土曜 9:30~17:30

※日・祝休み



直木賞受賞作 朝倉かすみ『けんぐわい』を読む 1日講座



『けんぐわい』は、江戸時代に痘痕(あばた)が原因で人からさげすまれた女性・ふゆが、女産医となり、自分と似た境遇の人々と共に施療院を立ち上げる物語です。仲間を守り、赤子の命を救おうとするとき、主人公は何に手を染めていくのか? 善悪二元論では決して割り切ることのできない作品世界の混沌(こんとん)の中に皆様をご案内します!

◎画像/朝倉かすみ『けんぐわい』 光文社

9月24日(木)
13:00~14:30

- 講師/市立小樽文学館 館長 亀井 志乃
- 受講料金/3,080円(入会金不要)
- 教材費/資料代500円(申込時支払い)

～小樽の秋を見つけよう～スマートフォン2回講座



自分のスマホで、写真のように撮影するコツを学びます。秋のお出かけなど、思い出の光景をきれいに残しましょう。座学と実習を交えた2回講座です。

10月8日(木) 13:00~13:40 スマートフォンを使った撮影、注意事項など座学解説
10月8日(木) 13:50~15:00 移動開始～現地で撮影など、現地解散 (1日手宮線予定)
10月22日(木) 撮影した写真を参加者全員でシェアする
※10/8が悪天候の場合、内容を入れ替えて行います。

- 講師/Smilefactory ten代表 加藤 敦志 ●受講料金/(2回)5,060円
- 教材費/500円 ●対象/文字入力可能な方



火曜(月1回)
10:00~14:00

- 講師/北翔大学非常勤講師(野外教育) 安原 政志
- 受講料金/9月~11月(3回)4,950円 ※別途傷害保険料

大人の遠足

身近な自然を感じながら、健康増進のために毎回6~7km程を歩きます。

<先行予定>

- 9月15日 仁木駅から村田果樹園(入園料別途1,200円程度)
- 10月6日 旧余市福原漁場から二トリ観光農園(入園料別途2,000円程度)
- 11月10日 ロイズ工場見学(入園料別途1,200円)

※現地集合・解散 ※交通費実費 ※小雨決行

積丹半島の地質を探る



奇岩や絶景が連続する積丹半島の大地は、どのようにして形成されたのでしょうか。日本海の生成と拡大に伴って形成された、その大地の変動の歴史を詳しく紐解きます。

10月31日(土) 13:00~15:00
11月28日(土)

- 講師/小樽商科大学非常勤講師、北海道総合地質学研究センター理事・研究員 松田 義章
- 受講料金/10月、11月(2回)5,500円 ●資料代/600円(申込時支払い)

吉井 庸二の「後志の気候 天気の話」 1日講座



テレビでお馴染み、気象予報士の吉井 庸二さんの講座です。異常気象が多発している昨今、私たちの生活に大きく関係している天気の話、ナニをわかりやすくお話しします。また、普段なかなか聞けない天気予報の舞台裏も紹介します。

11月18日(水) 10:00~11:30
●講師/気象予報士、防災士 吉井 庸二
●受講料金/3,080円(入会金不要)



龍宮神社150年の歴史・再発見 1日講座

今年、創祀150年を迎える龍宮神社は、アイヌ民族の聖地であった現在地に榎本武揚によって建立されて以来、海上安全の神としての龍神信仰で有名です。小樽へやって来た移民の安寧、「北海鎮護」を担う等、小樽の人々の心の拠り所としても親しまれています。また、龍宮神社は、その歴史を活かし、未来につなげる取り組みを積極的に行っており、地域活性化に大きな役割を果たしています。本講座ではその歴史をひも解き、分かりやすく紹介します。

9月26日(土)
13:00~15:00

- 講師/小樽商科大学客員研究員 北前船日本遺産推進協議会遺産価値創造プロデューサー 高野 宏康
- 受講料金/3,080円(入会金不要)
- 教材費/資料代500円(申込時支払い)



転倒予防体操

滑りやすくなる雪道歩行。今から転倒防止対策を始めませんか。股関節のストレッチなどで、下肢の筋力低下やバランス機能の低下に備えましょう。

木曜
11:30~12:15

- 講師/ボディメイクスタジオ MAO代表理事 伊藤 庸子
- 受講料金/10月~12月(12回)23,760円 1月~3月(11回) 21,780円 ※別途傷害保険料

転倒予防体操<開講プレ講座> 1日講座

9月24日(木)
11:30~12:15

カラダが硬いと感じている方も大歓迎、一緒に楽しくはじめましょう。男性も歓迎いたします。

- 受講料金/2,005円(入会金不要)



キンズのミニ盆栽 1日講座

夏に白い花を咲かせ、秋から冬にかけて小さなミカンがなるキンズのミニ盆栽を仕立てます。キンズは室内でも育てやすい盆栽で世界最小のミカンとも言われています。※樹高/10cm程度

10月1日(木)
13:00~15:00

- 講師/草つ月主宰 君島 信博
- 受講料金/3,630円(入会金不要)
- 教材費/盆栽素材、盆栽資材代3,500円(申込時支払い)



小樽名産品 にしん漬けを作る 1日講座

浅漬け容器で、本格的な味のニシン漬けをつくる手順をお教えます。試食はありませんが、身欠きニシンと出来上がったニシン漬け300gをお持ち帰りいただけます。

10月24日(土)
13:00~15:00

- 講師/北海道フードマイスター、シーフードソムリエ 宮部 由里子
- 受講料金/2,530円(入会金不要)
- 教材費/3,000円(申込時支払い)

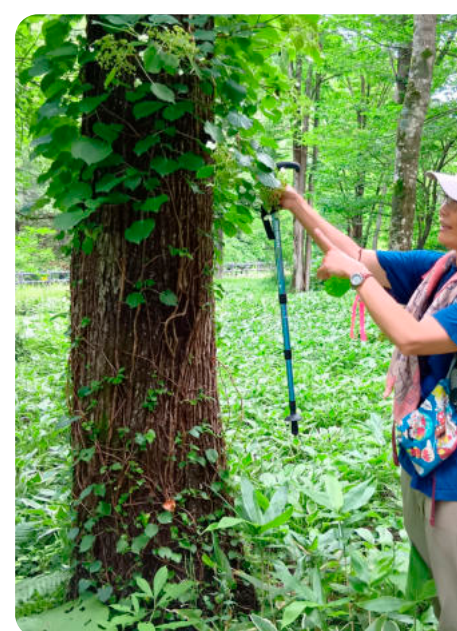
あったか靴下を編もう



厳しい寒さ対策として、あったか靴下で防寒しませんか? お好きな毛糸で、棒針か鉤針かを選んで習えます。踵の部分などで断念された方も是非トライしてみてください。

第2・第4木曜
13:00~15:00

- 講師/日本手芸普及協会手編み講師 片岡 ひとみ
- 受講料金/10月~11月(4回)9,680円 ●教材費/実費



はじめての植物ウォッチング

郊外を散策しながら、植物を中心に自然観察をします。北海道に自生する基本的な種類を見分けられるようになります。

<先行予定>
9月17日 小樽長橋なえぼ公園
10月15日 定山溪遊歩道
11月5日 小樽勝納川散策路
※現地集合・解散 ※交通費実費 ※小雨決行

木曜(月1回)
10:00~14:00
(11月は12:00終了予定)

- 講師/北海道アウトドア自然ガイド 島田 恵実
- 受講料金/9月~11月(3回)6,600円 ※別途傷害保険料

ハロウィン特別講座 パンプキンパイとキャラメルマフィン 1日講座



後志産のおいしいかぼちゃを使ったパンプキンパイと、かぼちゃのキャラメルマフィンをご紹介します。秋の収穫を感じる自然なおいしさは手作りならではの味わいです。

①10月24日(土) 14:00~17:00
②10月27日(火) 10:00~13:00
③10月29日(木) 10:00~13:00
④10月31日(土) 14:00~17:00
※申込時に日程を選択

- 講師/パナラシュガーケーキスタジオ主宰、製菓衛生師 山崎 由紀子
- 受講料金/3,080円(入会金不要)
- 教材費/2,920円(申込時支払い)
- 会場/パナラシュガー(小樽市新富町14-3龍徳寺バス停下車徒歩2分)



新規ご入会の方は入会金2,200円が必要です。(18歳以下の方は1,100円が必要です。)

●当センターは会員制です。講座を受講するには一部を除き、入会金(2,200円、18歳以下1,100円・2年間有効)が必要です。●最少開講人数に満たない場合、講座は中止となります。ご了承下さい。●お電話で空席状況をご確認の上ご予約ください。受講料金はご予約から10日以内に、窓口にてお支払いください。お近くのコンビニからのお振込みもできます。(振込手数料別途660円) ●広告表示金額は、消費税込みの金額です。●受講料金のほか、教材費・資料代・材料費が別途必要な講座があります。また、持参品については、お問合せください。●入会金、受講料金は原則返金いたしませんので、予めご了承ください。●駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。●中央通バス停より徒歩約2分 ●JR小樽駅より徒歩約10分

講 座 名	講師名	日 時	受講料金 (10月～12月)	保険	備考
自 然					
はじめての植物ウォッチング	島田 恵実	木曜(月1回) 10:00～14:00	6,600円(3 回)	★	
大人の遠足	安原 政志	火曜(月1回) 10:00～14:00	4,950円(3 回)	★	
手 工 芸					
切り絵・ローズウィンドウ	近藤 忍	第1・3金曜 13:00～15:00	13,200円(6 回)		
パッチワーク・ホワイトキルト	山口巴留香	第2・4金曜 10:00～12:00	17,160円(6 回)		
トールペインティング		第2・4金曜 10:00～12:00	17,160円(6 回)		
ステンドグラス(自由創作)	清野 真一	毎週火曜 ① 9:30～12:00 ②13:00～15:30	17,160円(12回)		別会場
深雪アートフラワー	遠田 絢子	毎週木曜 10:00～12:00	21,450円～(13回)		
革で手作り ～レザークラフト～	山田 育子	第1・3土曜 10:00～12:00	15,180円(6 回)		
ポーセラーツ ～白磁(食器・タイル・小物など)の絵付け～	谷岡 洋子	第1・3月曜 13:00～15:00	13,860円(6 回)		
～自然な色彩～ 原色押花	高橋 秀子	第2・4木曜 10:00～12:00	13,860円～(6回)		
楽しい卓上手織	加藤 祐子	第1・3土曜 15:15～17:15	15,180円(6 回)		
はじめての陶芸	和知 静栄	火曜～土曜 10:00～12:00	12,540円(6 回)		要問い合わせ 別会場
		火曜～土曜 13:00～15:00	12,540円(6 回)		1か月コース
メタルエンボッシングアート	Y u k i	第4土曜 10:00～12:00	11,550円(3 回)		1回コース
素敵なタティングレース		第1・3月曜 10:00～12:00	13,200円(6 回)		
はじめての貼り箱レッスン	koba-co	第3木曜 10:00～12:00	11,880円(3 回)		
音 楽					
大人の鍵盤ハーモニカ	近藤ひとみ	第4水曜 13:00～14:30	7,590円(3 回)		
楽しいウクレレ教室	大箭 一伸	第2・4金曜 13:30～15:30	13,860円(6 回)		
アコースティックギター教室	金田 聡	【中級】第2・4火曜 13:00～14:20	15,180円(6 回)		要見学
		【個人】第2・4火曜 14:30～18:00 (時間内30分)	17,160円(6 回)		要問い合わせ
一緒に歌おう! 昭和～平成のヒットソング	新藤 紋子	第2・4火曜 16:30～18:00	17,820円(6 回)		
楽しいゴスペル		第2・4火曜 14:30～16:00	16,500円(6 回)		
童謡と叙情歌	橋本 純	月曜(月3回) 13:00～14:30	20,790円(9 回)		
ボイストレーニング		第1・3水曜 13:00～13:45	18,480円(6 回)		
ペイパーハーブ【女性限定】	安藤 晴美	第1・3火曜(初級) 14:00～15:00	21,780円(6 回)		
		第1・3火曜(入門) 15:15～16:15	21,780円(6 回)		
大人のオカリナ教室	岡本 育美	月曜(月2回)【中上級】10:30～12:00	15,180円(6 回)		
		月曜(月2回)【入門～初級】13:00～14:30	15,180円(6 回)		
大人のピアノレッスン	梶尾 潤子	第1・3月曜 10:00～13:30の間の30分 ※詳しくはお問い合わせください。	13,200円(6 回)		別会場 要問い合わせ
箏・ミニ箏を楽しむ	大林 雅朋	第2・4月曜 10:30～15:00の間の1時間 ※詳しくはお問い合わせください。	13,200円(6 回)		別会場 要問い合わせ
邦 楽					
山口流 篠笛	山口 千那	第1水曜 13:00～15:00	10,890円(3 回)		
はじめての お箏教室	大林 雅朋	第2・4木曜 10:00～11:30 (時間内30分)	13,860円(6 回)		
舞 踊					
大人のバレエ	澤 万紀子	第1・3水曜 19:00～20:15	13,200円(6 回)	★	1か月コース
クラシックバレエ	上野亜希子	毎週火曜 18:30～20:00	24,200円(11回)	★	別会場
マイレ本間のハワイアンダンス	アカラニ・オ・ マイル清水	毎週月曜 15:30～17:00	20,570円(11回)	★	1か月コース
日本舞踊 藤間流	藤間 扇玉	毎週木曜 13:00～15:00	24,310円(13回)		
健 康					
転倒予防体操	伊藤 庸子	毎週木曜 11:30～12:15	23,760円(12回)	★	
微笑禅ホーム・ヨーガ	橋本 牧子	毎週火曜 ①10:00～11:30 ②12:00～13:30	22,440円(12回)	★	1回コース 1か月コース
練功十八法&養生功	藤岡 龍峰	第2・4金曜 10:00～11:30	11,220円(6 回)	★	
		第4金曜 10:00～11:30	5,610円(3 回)	★	
太極拳	宮本 一弘	毎週金曜 18:30～20:00	20,570円(11回)	★	
		毎週土曜 10:15～11:45	20,570円(11回)	★	
気功		毎週土曜 13:00～14:30	20,570円(11回)	★	1か月コース
自彊(じきょう)術 ～健康体操～	前田 清美	毎週金曜 13:00～14:30	22,440円(12回)	★	1回コース 1か月コース
夜のピラティス	片山 えり	第2・4木曜 19:00～20:00 ※10月第5木曜含む	16,170円(7 回)	★	1回コース 1か月コース
子 ど も 講 座					
子ども水彩画教室 ※対象:5歳～小学6年	三留 市子	第2・4木曜 16:00～17:30	12,540円(6 回)		1か月コース
ジュニアクラシックバレエ ※対象:満3歳以上	上野亜希子	毎週土曜 15:00～16:00	26,400円(12回)	★	別会場