

卓上織り機でつくる暮らしの雑貨 手織り・さきおり入門

糸張り簡単な卓上織り機で、ランチョンマットやマフラーなどの小物からバッグまでを織ります。ご自宅にあるお気に入りの布や古い着物も、素敵な作品に生まれ変わります。初めての方も大歓迎。手づくりの楽しさを一緒に味わいましょう。

- 講師／北海道アートクラフトアカデミー講師 若狭谷慶子 ●月曜(月2回)／10:00～12:00
- 受講料金／10月～12月(6回)16,500円、1月～3月(6回)16,500円
- 教材費／1回1,000円～2,000円(作品により異なります。初回に詳細説明します)
- 織り機レンタル代／1回1,000円(講座時間内に限りご利用いただけます) ●会場／イオン千歳教室



絵とことばで心なごむ 筆文字アート



水の上に絵の具を重ねて生まれる、表情豊かな「にじみ」を生かし、文字と絵を描きます。自由な発想で思いのままに筆を走らせ、自分らしい表現を楽しんでみませんか。水彩のやさしい風合いと文字が織りなす、心和むひとときを一緒に過ごしましょう。

- 講師／筆センスアート®認定講師 渡木直代(しづき・なおよ)
- 第2日曜(月1回)／13:00～15:00
- 受講料金／10月～12月(3回)7,590円、1月～3月(3回)7,590円
- 持参品／初回に詳細説明します ●会場／イオン千歳教室

描きたい気持ちを、作品というかたちに やさしいパステル画と水彩画



初心者の方には、モチーフのデッサンからスタートし、それぞれのステップに合わせた丁寧な個別指導を行います。水彩独特のみずみずしい表現や、パステルのソフトで温かみのある表現を通して、身近な静物から人物、ペット、風景まで、ご自身の描きたいテーマに楽しく取り組んでいただけます。

- 講師／イラストレーター・画家 中島敏文 ●第1・3木曜／13:00～15:00
- 受講料金／10月～12月(6回)14,520円、1月～3月(6回)14,520円 ●会場／恵み野教室

まずは体験から…1,430円

体験は予約制です。開催日はお電話でお問い合わせください。パステル画または水彩画を選べます(道具レンタル代500円)。

学びをかたちに、あなたらしく活かす

TCカラーセラピスト養成講座

一日講座



色彩心理をベースに、初心者でもカラーセラピーができるように開発されたカラーセラピスト養成講座です。前半は色彩学の基本を学び、後半は14本のカラーボトルを使ってカラーセラピーの実習を行います。ご自身のメンタルヘルスケア、美容室やサロンなどでのコミュニケーションツールとして活用することができます。

※14本のカラーボトルとメッセージブック(マニュアル付き)、講座終了後には認定証を発行します

10月31日(土) 10:30～16:30(昼休憩あり)

- 講師／TCカラーセラピスマスタートレーナー アイリ
- 受講料金／21,010円(入会金不要、カラーボトル14本ほか認定料含む)
- 会場／イオン千歳教室 ※最少開講人数:5名

一日で身につく、一生使える整理力

整理収納アドバイザー2級認定講座

一日講座



一日で整理収納アドバイザー2級の資格が取得できる講座です。片づけられない、捨てられない理由を知り、整理収納の理論と知識を身につけ、家庭や職場で活かしてみませんか。

※講座終了後、簡単な認定試験を行い、合格者にはオープンバッジ(デジタル証明書)が発行されます

11月1日(日) 10:00～17:30(昼休憩あり)

- 講師／整理収納アドバイザー1級、2級認定講師 川村あゆみ ●受講料金／17,710円(入会金不要)
- 教材費／7,100円(当日教室でお支払いください) ●会場／イオン千歳教室
- ※最少開講人数:2名
- ※整理収納アドバイザー2級はハウスキーピング協会が認定する民間資格です。

アクティブシニアのための

らくらくエクササイズ

一日講座

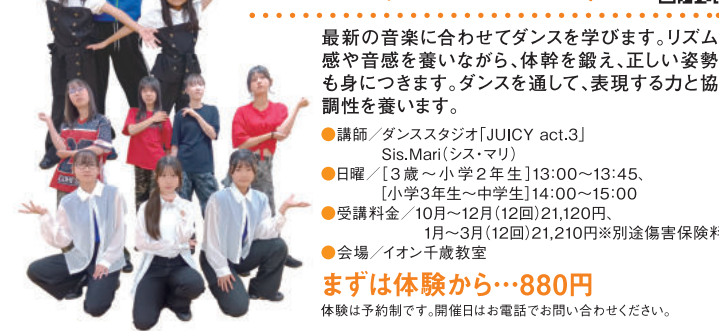


- 講師／JADP認定ダイエットボディメイクインストラクター 吉岡恵里子 ●第1・3木曜／12:30～13:30
- 受講料金／10月～12月(6回)11,880円、1月～3月(5回)9,900円※別途傷害保険料
- 会場／イオン千歳教室

まずは体験から…1,455円 体験は予約制です。開催日はお電話でお問い合わせください。

こどものための ヒップホップ&ジャズ

一日講座



最新の音楽に合わせてダンスを学びます。リズム感や音感を養いながら、体幹を鍛え、正しい姿勢も身につきます。ダンスを通して、表現する力と協調性を養います。

- 講師／ダンススタジオ「JUICY act.3」 Sis.Mari(シズマリ)
- 日曜／[3歳～小学2年生]13:00～13:45、[小学3年生～中学生]14:00～15:00
- 受講料金／10月～12月(12回)21,210円、1月～3月(12回)21,210円※別途傷害保険料
- 会場／イオン千歳教室

まずは体験から…880円

体験は予約制です。開催日はお電話でお問い合わせください。

千歳道新文化センター 2026年10月期

新講座&おすすめ講座

長沼の草花で仕立てる

秋を束ねるフラワーブーケ

一日講座



長沼産のフレッシュなお花を使って、秋のブーケをつくります。7～8種類の花や実物を組み合わせ、ニュアンスカラーが彩る秋のブーケに仕上げます。束ね方のコツを学び、完成したブーケはそのままご自宅に飾って楽しめます。

9月25日(金) 13:30～14:30

- 講師／マミフラワーデザインスクール札幌指定教室責任者 菅野友子
- 受講料金／1,650円(入会金不要) ●花材／4,000円(当日教室でお支払いください)
- 持参品／花ばさみ(キッチンバサミ、文房具バサミでの代用可) ●会場／イオン千歳教室
- ※写真はイメージです。仕入状況により、仕上がり寸法、花の種類は異なります。

知れば知るほど面白い、脳トレゲーム

健康麻雀教室



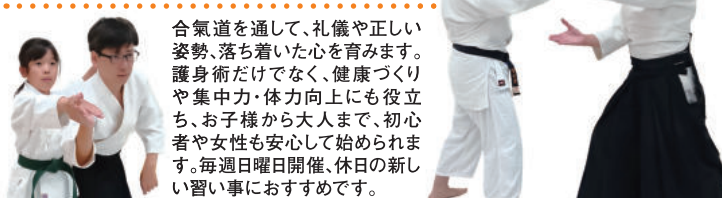
麻雀は、考える・覚える・会話する・指先を使うことで、楽しみながら頭をフル回転。麻雀が初めての方も、ルールからわかりやすく指導しますので、安心して始められます。楽しみながら脳トレができ、仲間との交流も広がります。

- 講師／日本麻雀団体戦競技会会長 中藤雄ほか
- 火曜／10:00～12:00
- 受講料金／10月～12月(11回)19,360円、1月～3月(12回)21,120円
- 会場／イオン千歳教室
- ※お申し込み前に見学をお願いしています(予約制)。お電話でお問い合わせください。



～こどもから大人まで～

心身統一合気道



合気道を通して、礼儀や正しい姿勢、落ち着いた心を育みます。護身術だけでなく、健康づくりや集中力・体力向上にも役立ち、お子様から大人まで、初心者や女性も安心して始められます。毎週日曜日開催、休日の新しい習い事におすすめです。

- 講師／心身統一合気道指導員 南 旭
- 日曜／10:00～11:30
- 受講料金／10月～12月(12回)21,120円、1月～3月(12回)21,210円※別途傷害保険料
- 会場／イオン千歳教室

まずは体験から…1,535円

体験は予約制です。開催日はお電話でお問い合わせください。

くるくる飾って、楽しいカゴづくり

紙バンドでつくる「カール・カゴ」

一日講座



基本のカゴに可愛いカールをくるくる飾り、「カール・カゴ」をつくります。紙バンドの扱い方や基本の編み方を学びながら、作品づくりを楽しみます。カールは好きな色を選び、自分だけのカゴに仕上げます。



9月30日(水) 13:00～15:00

- 講師／日本紙バンドクリエイターズ協会認定講師 吉岡慶子
- 受講料金／2,200円(入会金不要) ●教材費／1,100円(当日教室でお支払いください)
- 会場／イオン千歳教室
- ※サイズ(目安):横20cm、マチ15cm、高さ12cm(持ち手含まず) ※開講最少人数4人

楽しく歌って、健康づくり

演歌の新曲をカラオケで歌おう!



演歌の新曲を歌うカラオケ教室です。新しい曲を覚える楽しさを味わいながら、レパートリーを増やし、歌う楽しさを広げます。自分に合ったキーも確認できるので、気持ちよく歌え、歌唱力アップやストレス発散にもつながります。



- 講師／桑島音楽教室主宰 桑島昌子 ●第2・4火曜／13:00～14:00
- 受講料金／10月～12月(5回)15,950円、1月～3月(5回)15,950円
- 教材費／3ヵ月1,650円、音譜・音源代は実費 ●会場／イオン千歳教室
- ※お申し込み前に見学をお願いしています(予約制)。お電話でお問い合わせください。

～みるみる上達を実感!～

こども硬筆書き方教室



一人ひとりの個性や習熟度に合わせて丁寧に指導します。正しい文字の形や書き順を学び、美しい文字を身につけます。美しい文字は、成長してからでも役立つ一生の財産です。

- 講師／日本ペン習字研究会 札幌中央支部長 田苗恵(恵華)
- 第2・4木曜／16:30～17:30
- 受講料金／10月～12月(6回)9,240円、1月～3月(5回)7,700円
- 教材費／こども美文字練習帳1,470円(初回)、テキスト代2,310円(3ヵ月)
- 会場／イオン千歳教室 ※対象／小学生

まずは体験から…880円

体験は予約制です。開催日はお電話でお問い合わせください。



千歳道新文化センター

TEL(0123)23-8112

受付時間／月～金曜9:30～19:30、土・日曜9:30～17:00(祝祭日休み)

千歳教室

千歳市栄町6丁目51
イオン千歳店2階

恵み野教室

恵庭市恵み野北3丁目1-1
恵庭RBパークセンタービル3階

新しい学びに出会える講座一覧はこちらから▶



当センターは会員制です
——新規に受講される方は入会金2,200円(18歳以下は1,100円)が必要です——

●電話またはWebサイトからご予約ください。受講料金はご予約から10日以内に千歳教室窓口でお支払いください。恵み野教室ではお支払いいただけません。●一日講座など入会金不要の表示がある講座は、会員以外の方も受講いただけます。●お客様の都合で講座を欠席した場合、受講料金の返金は原則いたしません。●最少開講人数に達しない場合、講座は中止になります。●表示している受講料金は消費税込みの金額です。

千 歳			
講座名	講師名	曜日／時間	受講料金(10月～12月)
教養・文学・語学	村井裕子の「朗読教室」 「話す力」の根本トレーニング	第1・3木曜／16:10～17:50	20,460円(6回)
	時代と社会を読み解く「新聞・時事教室」	第1・3木曜／18:30～20:15	お問い合わせください
	酔いどれ講師のエッセー教室	第1土曜／15:00～17:00	9,240円(3回)
	マークのステップアップ英会話【火曜】	第3土曜／15:00～17:00	8,580円(3回)
	マークのステップアップ英会話【水曜】	火曜／18:00～19:00【対象:中学生】	21,780円(11回)
	マークのステップアップ英会話【土曜】	水曜／18:30～、19:40～	23,760円(12回)
	英会話・個人レッスン	土曜／10:00～、11:05～、12:10～	23,760円(12回)
	中国語会話【初級】	水曜／15:40～、16:20～、17:00～、17:40～	31,680円(12回)
	中国語会話【中級】	水曜／18:20～19:20	23,760円(12回)
	韓国語でしゃべらナイト【中・上級】	水曜／19:30～20:30	23,760円(12回)
	韓国語でしゃべらナイト【初級】	月曜(月3回)／17:00～17:50	18,810円(9回)
	ゼロからしっかり韓国語【上級】	月曜(月3回)／18:00～18:50	18,810円(9回)
	ゼロからしっかり韓国語【入門】	日曜(月3回)／10:00～11:00	18,810円(9回)
	ゼロからしっかり韓国語【中級】	日曜(月3回)／11:05～12:05	18,810円(9回)
	ゼロからしっかり韓国語【初級】	日曜(月3回)／12:15～13:15	18,810円(9回)
手工芸和裁・洋裁・お花	手織り・さきおり入門	日曜(月3回)／13:20～14:20	18,810円(9回)
	ハッピーソーイング～手作り服～	月曜(月2回)／10:00～12:00	16,500円(6回)
	パッチワーク・ハワイアンキルト	第1・3月曜／13:00～16:00	19,140円(6回)
	つるを編む	第2・4月曜／10:00～12:00	13,860円(6回)
	DECOクレイクラフト	空 友子 第1火曜／13:15～15:15	※19,140円(6回)
	こぎん刺し	石毛美智穂 第2・4火曜／13:15～15:15	12,540円(6回)
	たのしい木彫	伊ワハラマリコ 第2水曜／10:00～12:00	9,900円(3回)
	仏像彫刻入門	工藤ひろ美ほか 第1・3水曜／13:00～15:00	14,520円(6回)
	私だけの手作りがま口	猪俣善明 第2・4木曜／10:00～12:00	13,860円(6回)
	エコクラフト講座	SABATORA. 第1・3木曜／10:00～12:00	お問い合わせください
	月2回の和裁	吉岡慶子 第1・3木曜／13:00～15:00	17,160円(6回)
	バードカービング	岩野順子ほか 第2・4木曜／13:00～16:00	17,820円～(6回)
	つまみ細工	石渡由美子 第2・4金曜／10:00～12:00	13,860円～(6回)
	いけばな小原流	佐藤亜美 第3金曜／10:30～12:00	※15,840円(6回)
	いけばな草月流	松川豊美 第2・4火曜／18:30～20:00	13,200円～(6回)
健康・スポーツ※別途金庫借料	季節の花のフラワーアレンジメント	國政和董・岩井生葉 第1・3水曜／10:00～、15:30～	13,200円～(6回)
	ホームヨーガ	菅野友子 第2・4金曜／13:00～15:00	13,860円(6回)
	らくらくエクササイズ	谷出君子 月曜／10:30～、13:00～	17,600円(10回)
	ダイエット痩せ活部	吉岡恵里子 第1・3月曜／12:30～13:30	11,880円(6回)
	太極拳	神谷敏博 月曜／10:15～11:45	17,600円(10回)
	バランスボール・エクササイズ	火曜／13:30～15:00	19,360円(11回)
	こころのヨーガ・リラクゼーション	菅南水 水曜(月3回)／14:00～15:00	16,830円(9回)
	ひとりでできるリンパ健康法	渡辺直子 木曜／13:30～、18:30～	25,080円(12回)
	大人の空手	江和子ほか 第1金曜／18:30～20:00	※15,840円(6回)
	心身統一合気道	土曜／13:30～15:00	21,120円(12回)
	南 旭 日曜／10:00～11:30	21,120円(12回)	
	子ども硬筆書き方教室【小学生】	田苗恵(恵華) 第2・4木曜／16:30～17:30	9,240円(6回)
	子ども美術くらぶ【4歳～小学生】	第2・4土曜／15:20～16:40、16:50～18:10	12,540円(6回)
	子どもいけばな教室【5歳～中学生】	第1・3木曜／16:30～18:00	9,240円(6回)
	土曜将棋教室【5歳～小学生】	第2・4火曜／18:30～19:30	15,400円(10回)
子ども講座※お申し込み後体験時募集中心1回880円(空手のみ900円)	道新キッズフラダンス【5歳～中学生】	久津知子ほか 土曜／16:00～18:00	16,940円(11回)
	子どもクラシックバレエ【4歳～小学3年生】	ミアアカニ・オ・マイル吉岡 金曜／17:30～18:30	16,940円(11回)
	子どもクラシックバレエ【小学4年生～中学生】	月曜／16:30～17:30	18,700円(10回)
	エンジョイ！キッズダンス【3歳～6歳】	月曜／17:40～19:10	18,700円(10回)
	エンジョイ！ジュニアダンス【小学生】	木曜／16:00～16:45	18,480円(12回)
	子ども新体操【年長～小6の女児】	MAYAほか 木曜／17:00～18:00	お問い合わせください
	ヒップホップ&ジャズ【3歳～小学2年生】	火曜／17:00～18:00	18,150円(11回)
	ヒップホップ&ジャズ【小学3年生～中学生】	火曜／18:20～19:20	お問い合わせください
	キッズチアダンス【3歳～6歳】	土曜／9:50～10:50	お問い合わせください
	キッズチアダンス【小・中学生】	土曜／11:00～12:00	お問い合わせください
	子ども極真空手【5歳～小学生】	土曜／12:10～13:10	21,450円(13回)
	ヒップホップ&ジャズ【3歳～小学2年生】	土曜／12:10～13:10	21,450円(13回)
	ヒップホップ&ジャズ【小学3年生～中学生】	日曜／13:00～13:45	21,120円(12回)
	キッズチアダンス【3歳～6歳】	日曜／14:00～15:00	21,120円(12回)
	キッズチアダンス【小・中学生】	日曜(月3回)／15:15～16:05	14,850円(9回)
	子ども硬筆書き方教室【5歳～中学生】	日曜(月3回)／16:15～17:15	14,850円(9回)

千 歳			
講座名	講師名	曜日／時間	受講料金(10月～12月)
書道・絵画・趣味・料理	カリグラフィー	石田純子 第1月曜／15:30～17:30	8,910円(3回)
	綺麗なボールペン字になる教室	小比賀秋水 第2・4水曜／13:30～15:00	12,540円(6回)
	実用暮らしの書／写経	第2・4水曜／13:30～15:00	12,540円(6回)
	日ペン美文字教室	田苗恵(恵華) 第2・4木曜／17:30～20:15内で1回90分	11,880円(6回)
	笑顔を届ける筆文字(伝筆)	根本真弓 第4金曜／10:30～12:00	※15,840円(6回)
	スケッチ水彩画	山本紘正 第2・4月曜／13:00～15:00	11,550円(5回)
	私の自分史絵本教室	壹岐伸子 第1・3木曜／10:00～12:00	13,860円(6回)
	土曜 パステル画	羅 丹(ラ タン) 第2・4土曜／14:00～16:00	13,860円(6回)
	筆文字アート	洪木直代 第2日曜／13:00～15:00	7,590円(3回)
	竹津昇の絵画教室	竹津昇 第1・3土曜／10:00～、13:00～	15,180円(6回)
	いきいき健康麻雀教室	中 庸雄ほか 火曜／10:00～12:00	19,360円(11回)
	はじめてのモダン盆栽	君島信博 第4水曜／10:00～12:00	8,910円(3回)
	知識ゼロでもOK カメラ教室	菅野学 第2・4木曜／10:00～11:30	18,480円(6回)
	本格的な紅茶の楽しみ方	舟山真理子 第1金曜／16:00～17:30	※17,820円(6回)
	土曜将棋教室	久津知子ほか 土曜／16:00～18:00	15,400円(10回)
音楽・邦楽	基礎から学べる手作りパン【別会場】	渡部由香 第1水曜／10:00～13:30	※20,460円(6回)
	生田流箏曲	南雲秀叡 火曜(月3回)／10:40～15:40内で1回40分	15,840円(9回)
	おとなの楽しいピアノレッスン	第2・4火曜／10:30～17:00内で1回30分	15,950円(5回)
	発声・ボイストレーニング	桑島昌子 第2・4火曜／11:45～12:45	15,950円(5回)
	演歌の新曲をカラオケ歌おう!!	第2・4火曜／13:00～14:00	15,950円(5回)
	二胡教室【経験者クラス】	吉田くに子 第2・4火曜／13:00～14:30	18,480円(6回)
	二胡教室【入門・初級】	第2・4火曜／14:40～16:00	18,480円(6回)
	基礎から始めるフルート教室【午前】	山田敦子 第2・4水曜／10:00～12:00内で1回40分	19,140円(6回)
	基礎から始めるフルート教室【午後】	第2・4水曜／16:00～18:00内で1回40分	19,140円(6回)
	アコースティックギター【入門】	金田 聡 第2・4土曜／13:50～15:10	15,180円(6回)
	アコースティックギター【I】	第2・4土曜／15:20～16:40	15,180円(6回)
	アコースティックギター【II】	第2・4土曜／16:50～18:10	15,180円(6回)
	おとなのためのクラシックバレエ【高校生以上】	小泉のり子ほか 月曜／19:15～20:45	19,800円(10回)
	ZUMBA® (ズンバ)	飛弾美紀 火曜／19:30～20:20	19,360円(11回)
	K-POP DANCE	木曜／18:20～19:20	21,120円(12回)
舞踊・ダンス※別途金庫借料	フリースタイルダンス【中学生以上】	宮下ルミ 木曜／19:30～20:30	お問い合わせください
	やさしいフラ	ミアアカニ・オ・マイル吉岡 金曜／10:15～11:45	19,360円(11回)
	ハワイアンダンス【中級】	金曜／13:00～14:30	21,120円(12回)
	ハワイアンダンス【初級・華組】	アカラニ・オ・マイル清水ほか 金曜／15:00～16:30	21,120円(12回)
	ハワイアンダンス【初級・星組】	金曜／18:45～20:15	21,120円(12回)
	情熱のフラメンコ【初級】	土曜／15:30～16:30	25,080円(12回)
	情熱のフラメンコ【中級】	鈴木由紀枝ほか 土曜／16:45～17:45	26,400円(12回)
	ベリーダンス	Luno(ルーノ) 第1・3日曜／10:30～12:00	19,140円(6回)
	第2・4土曜／16:50～18:10	15,180円(6回)	
	第2・4土曜／13:50～15:10	15,180円(6回)	
	第2・4土曜／15:20～16:40	15,180円(6回)	
	第2・4土曜／16:50～18:10	15,180円(6回)	
	第2・4土曜／13:50～15:10	15,180円(6回)	
	第2・4土曜／15:20～16:40	15,180円(6回)	
	第2・4土曜／16:50～18:10	15,180円(6回)	

恵み野			
講座名	講師名	曜日／時間	受講料金(10月～12月)
語学・書道・絵画・お花ほか	英会話・個人レッスン【中学生以上】	スベル・マーク・ウェイン 月曜／15:50～、16:30～	26,400円(10回)
	マークのステップアップ英会話	月曜／17:20～、18:30～、19:40～	19,800円(10回)
	実用暮らしの書／写経	小比賀秋水 月曜(月3回)／10:00～11:30	17,820円(9回)
	ボールペン・筆ペン	篠原 緑 第1・3土曜／9:30～11:00	11,880円(6回)
	竹津昇の絵画教室	竹津昇 第1・3火曜／10:00～、13:00～	12,650円(5回)
	やさしいパステル画と水彩画	中島敏文 第1・3木曜／13:00～15:00	14,520円(6回)
	いけばな草月流	國政和董 第2・4水曜／13:00～15:00	13,200円～(6回)
	いけばな小原流	松川豊美 第1・3金曜／10:00～12:00	13,200円～(6回)
	バードカービング	石渡由美子 第2・4金曜／13:30～15:30	13,860円～(6回)
	マッドピラティス	長谷川純子 火曜／16:00～、18:30～	19,360円(11回)
	ヨーガ・セラピー	榎本幸子 水曜／16:00～、18:30～	21,120円(12回)
	キッズチアダンス【3歳～6歳】	青木美帆ほか 木曜／16:00～16:45	19,800円(12回)
	キッズチアダンス【小・中学生】	木曜／17:00～18:00	19,800円(12回)
	子ども硬筆書き方教室【5歳～中学生】	篠原 緑 第1・3土曜／11:00～12:30	9,240円(6回)
	第2・4土曜／16:30～17:30	9,240円(6回)	
	第2・4土曜／15:20～16:40、16:50～18:10	12,540円(6回)	

○受講料金は一部の講座を除き3カ月前納分(10月～12月)、消費税・講座運営費込みの金額です。※は10月～翌年3月の6カ月分を一括してお支払いいただく講座です。○講座によっては表記の受講料金のほかに別途教材費がかかります。また、団体傷害保険料(主に健康・舞踊ジャンル)をお支払いいただく講座があります。○定員に達していない講座は期の途中からから受講することもできます。その場合、受講料金は期の残り回数分となります。○[要見学]とある講座はお申込み前に見学が必要です○[女性]は女性対象講座です。○定員に達したため予約受付を行っていない講座も掲載しています、予めご了承ください。

講座一覧
の 見 方

晴れの日を彩る髪飾り
つまみ細工



正方形の布地をピンセットでつまみ、花などの形に仕上げる、昔ながらのつまみ細工です。初心者向けのカリキュラムで基本から学び、七五三・成人式・卒業式など、晴れの日を彩る髪飾りをご自身の手で作れるようになります。さらに、洋風風アクセサリーなど、普段使っている作品づくりも楽しめます。

●講師／つまみ細工師(つまみや)主宰 佐藤亜美
●第3金曜／10:30～12:00
●受講料金／10月～3月(6回)15,840円
●用具代と副読本／8,500円(初回)
●教材費／1カ月2,000円程度(作品による)
●会場／イオン千歳教室

講師の作品はInstagramでもご覧いただけます

確かな指導で、基礎からしっかり学べます
アコースティックギターを弾こう



ギターを弾いてみたい。でも、何から始めればいいのか分からない……。そんな方も安心して始められるギター教室です。経験豊富な講師がしっかりサポート。ギターの基礎を学びながら、好きな曲の演奏を目指します。クラシック・フォークギターに対応します。

●講師／クラシックギター奏者 金田聡
●第2・4土曜／15:20～16:40、16:50～18:10(13:50クラスは現在定員)
●受講料金／10月～12月(6回)15,180円
●会場／イオン千歳教室
※お申し込み前に見学または体験(1,430円)をお願いしています(予約制)。お電話でお問い合わせください。

憧れの曲を奏でてみませんか
基礎からはじめるフルート教室



フルートを学びなおしたい方から、これからはじめたい方まで、ご自身のペースで学べます。クラシック、ポップス、ジャズ、映画音楽など、演奏してみたい曲にも挑戦できます。レッスンは40分の個人レッスンです。

●講師／フルート講師 山田敦子
●第2・4水曜／10:00～12:00内で40分、16:00～18:00内で40分(レッスン時間は空き状況により異なります。お電話でご確認ください)
●受講料金／10月～12月(6回)19,140円 ●会場／イオン千歳教室
※フルートのレンタルもご利用いただけます(1回1,500円)

楽しく動いて、健やかな身体づくり
子ども新体操



リボンやボールを使って、楽しく身体を動かしてみませんか?経験豊富な講師が、一人ひとりに合わせてやさしく指導します。「できた!」の喜びを重ねながら、運動能力はもちろん、あいさつや集中力、自分から挑戦する気持ちも育みます。

●講師／子ども新体操教室主宰 飛弾美紀 ●火曜／17:00～18:00
●受講料金／10月～12月(11回)18,150円※別途傷害保険料
●教材費／リボンセット3,630円、ボール5,060円
●会場／イオン千歳教室 ※対象:年長～小学生の女児
まずは体験から…880円(お電話でお申し込みください)

からだも心のびやかに
道新キッズフラダンス



音楽に合わせて体を動かしながら、美しい姿勢や体幹、リズム感を育てます。ハワイの文化や言葉に触れ、グローバルな感覚も養い、協調性や思いやりなど、人として大切な「アロハの心」も学びます。

●講師／マイレ本間フラスクール公認講師 ミノアカニ・オ・マイル吉岡
●金曜／17:30～18:30
●受講料金／10月～12月(11回)16,940円 ※別途傷害保険料
●会場／イオン千歳教室 ※対象:5歳～中学生
まずは体験から…880円(お電話でお申し込みください)

ボンボン持って、元気に踊ろう!
チアダンス



キラキラのボンボンを持って楽しく踊るキッズチアダンス。楽しく体を動かしながら体力やリズム感を育て、仲間と踊ることで協調性や思いやりも身につきます。

●講師／キッズチアダンス「プリムローズ」代表 青木美帆ほか
【イオン千歳教室】●日曜(月3回)／3歳～6歳15:15～16:05、[小・中学生]16:15～17:15
●受講料金／10月～12月(9回)14,850円※別途傷害保険料
【恵み野教室】●木曜／3歳～6歳16:00～16:45、[小・中学生]17:00～18:00
●受講料金／10月～12月(12回)19,800円※別途傷害保険料
まずは体験から…880円(お電話でお申し込みください)

