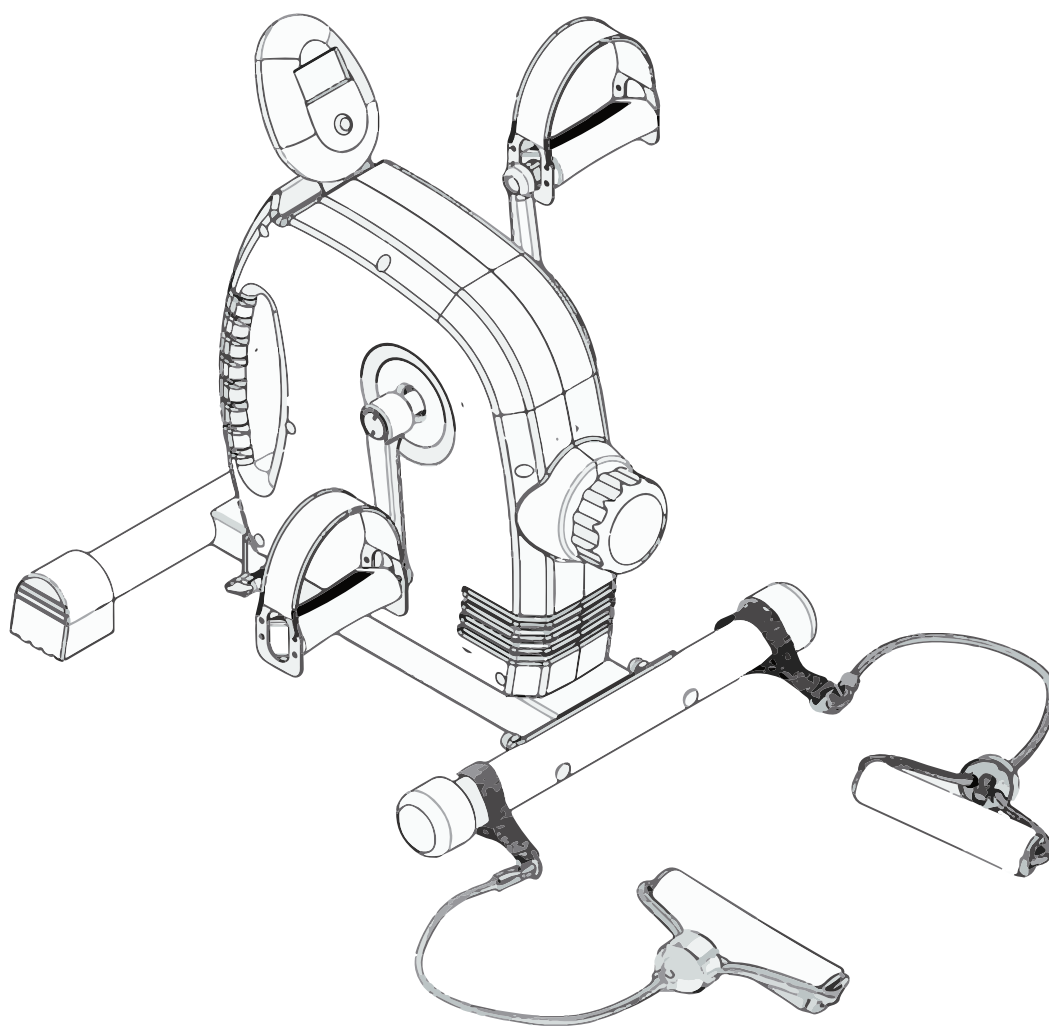




WINGS PLUS
Exercise Bike WP-698



item# **WP-698P**

使用手冊

使用商品前請閱讀所有內容

使用/安全須知



提醒您

本器材時需要自行出力才能運轉，建議使用前請先諮詢醫生後再使用。本器材非專業醫療器材，無提供健康相關的資訊，運動數據僅供參考。

- 1.第一次使用本器材或搭配其他訓練前，請諮詢專業人員。
- 2.使用前請先進行3-5分鐘暖身運動以免受傷。
- 3.請穿著合適的服飾，以免衣物太緊而影響使用。
- 4.請穿著舒適有支撐且防滑的鞋子。
- 5.安裝本器材，請依照明書指示組裝，並放置在平坦非光滑的地面上。
- 6.零件鬆落時應固定後再使用；請勿將異物放入器材中。
- 7.本器材只限坐姿使用，請勿站立使用。
- 8.在運動過程中，請保持自然呼吸即可。
- 9.使用過程中，保持周遭淨空，且避免孩童和寵物靠近以免危險。
- 10.行動不便者需經醫生許可再使用，過程中需有人陪同。
- 11.請依照手冊上所敘述方式使用，請勿加裝非原廠提供之配件。
- 12.本器材限一人使用。
- 13.使用時請將器材置放於平整的地面上。
- 14.使用時請以漸進方式加速及增減阻力。
- 15.使用過程中如感到身體不適，請立即停止使用並找專業人士諮詢。

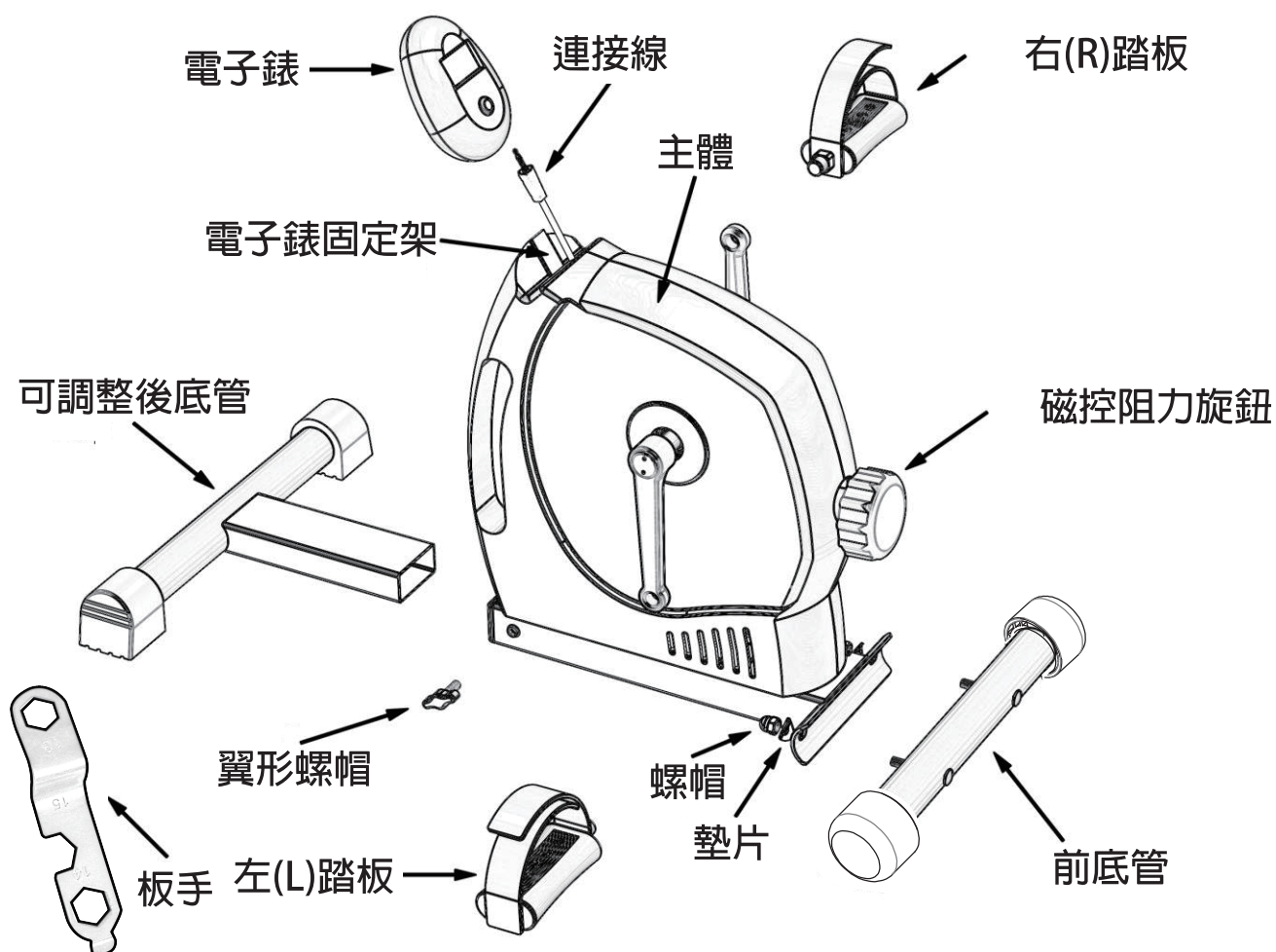
羽閎股份有限公司

406台中市北屯區北屯路490巷32號

客服專線：04-2436-9456

E-mail：wingsplus.tw@gmail.com

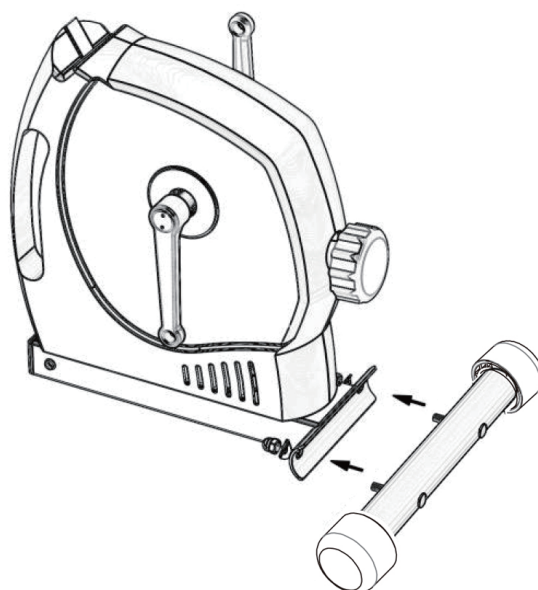
組裝教學



※請按照以下步驟組裝※

步驟1：組裝前底管

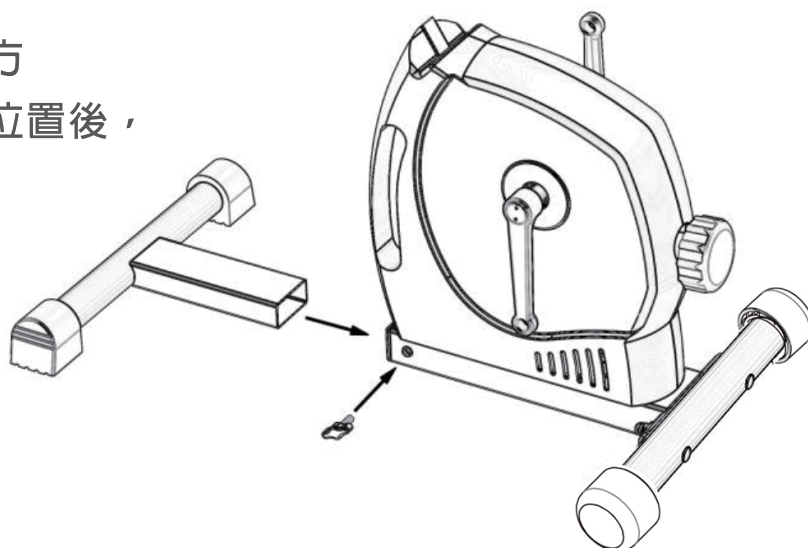
1. 將主體放置在平坦的地面上
2. 用螺帽、墊片將前底管與主體結合
3. 使用開口板手將螺帽鎖緊



組裝教學

步驟2：組裝後底管

- 1.將後底管插入主體後方
- 2.將後底管調整到適當位置後，以翼型螺帽鎖緊即可。



步驟3：組裝左右踏板

務必將踏板確實鎖緊!!

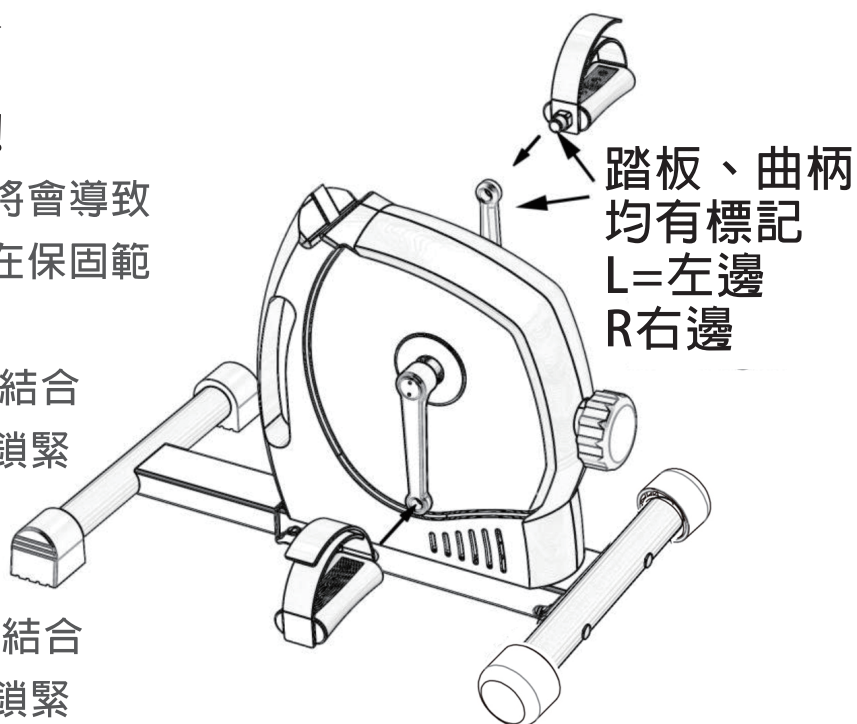
踏板未鎖緊下使用器材，將會導致曲柄螺紋受損，若換將不在保固範圍內。



左(L)踏板與左曲柄結合
請以逆時針方向鎖緊



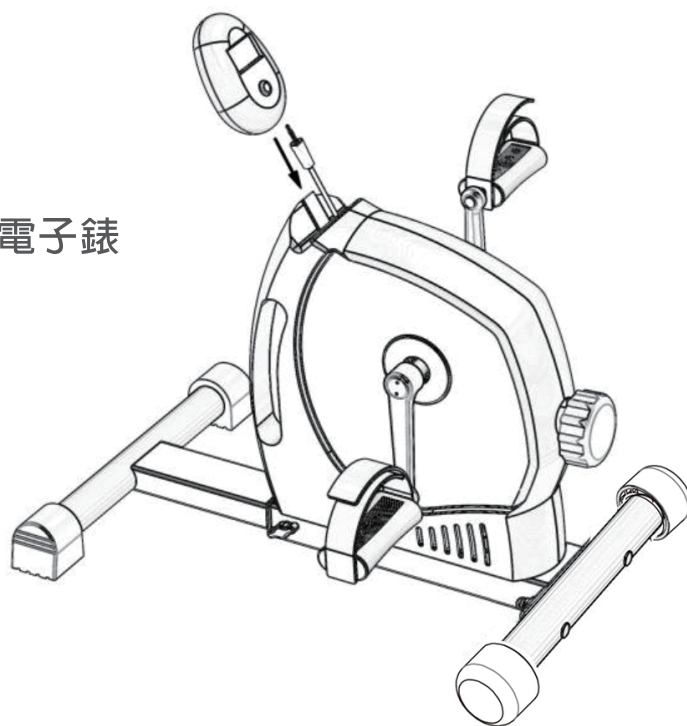
右(R)踏板與右曲柄結合
請以順時針方向鎖緊



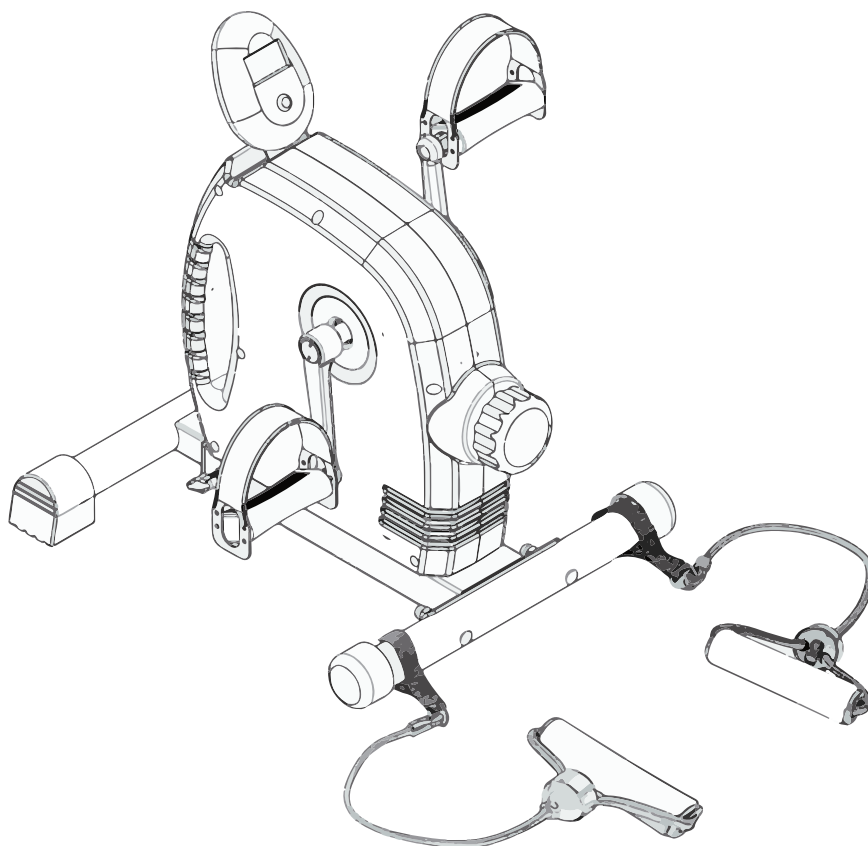
組裝教學

步驟4：組裝LCD電子錶

將連接線插入電子錶上，再將電子錶插入固定座即完成組裝。



步驟5：組裝拉繩



組裝教學

LCD電子錶使用說明(請先安裝AA電池)

1.如何觀看數據?

面板上下方會出現兩種數據：指示標誌

◎上方數據：踩踏速度(公里/小時)

◎下方數據：此欄位將會分別顯示
時間、卡路里或距離

2.模式切換鍵

按壓次鍵可切換面板下方的數據顯示，根據指示標誌移動位置即可知道目前顯示數據。

3.循環模式(SCAN)

此模式下，面板下方數據將每6秒自動切換。

4.如何將數據歸零

長按不放模式切換鍵至少3秒，即可將數據歸零重新計算。

5.電子錶該如何開關

未使用下，大約4~5分鐘後電子錶將會自動休眠，踩踏或按模式切換鍵即可再次啟動電子錶。

