

食材観察シート

日付：_____ 名前：_____

1. 研究している食材

2. 五感で観察してみよう

見る
(色・形・大きさ)

かぐ
(におい)

触る
(手触り・重さ)

味わう
(味・食感)

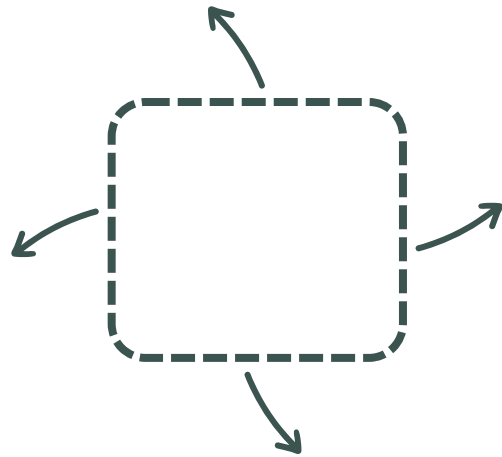
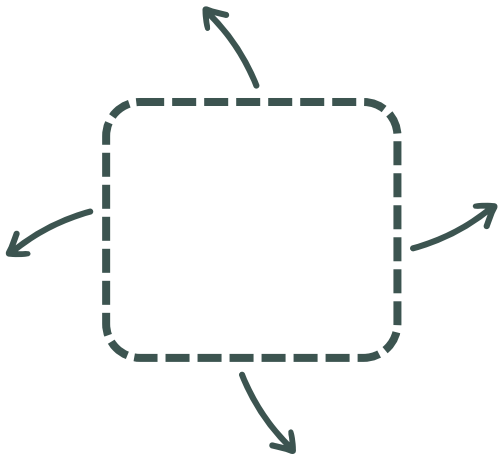
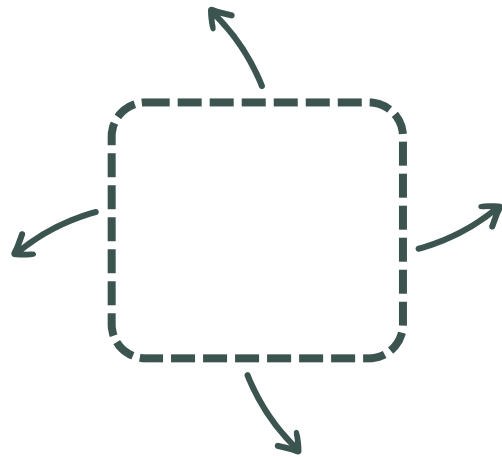
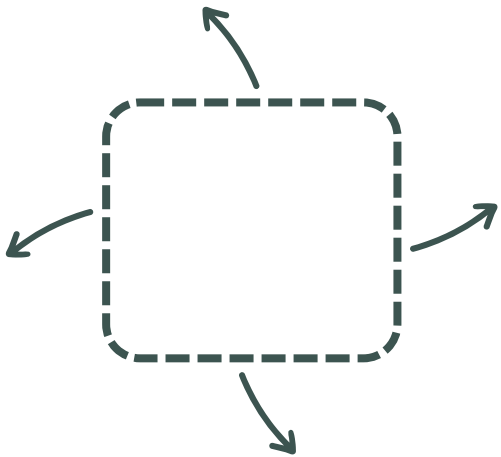
聞く
(音の変化)

3. 一番おどろいたこと

食材観察シート

日付：_____ 名前：_____

1.五感を使って、種類ごとに比べてみよう



2. 気づいたこと

食材変化記録シート

日付：_____ 名前：_____

1. 食材にどんな変化起こしてみる？

☐

水につけてみる

☐

熱を加えてみる

☐

冷やしてみる

☐

切ったり砕いたりしてみる

☐

時間をおいてみる

☐

そのほか

2. どんな変化が起きた？

実験前の様子

実験後の様子

3. 気づいたこと