おとな用　防災チェックリスト

🔥 火災予防対策

- ☐ ライター・マッチを鍵付きの場所に保管した
- ☐ ガスの元栓を閉めた
- ☐ 電気ポットのコンセントを抜いた
- ☐ コンロ周りに燃えやすいものがないか確認した

🪟 転落防止対策

- ☐ ベランダ近くにイスや踏み台を置いていない
- ☐ 窓の鍵は子どもの手の届かない高さに設置した
- ☐ ベランダの柵の高さが十分か確認した
- ☐ 網戸の状態をチェックした（破れていないか）
- ☐ 子どもに「ベランダ禁止」のルールを再確認した

🏚 地震・災害対策

- ☐ 家具を転倒防止器具で固定した
- ☐ 避難経路に障害物がないか確認した
- ☐ 懐中電灯の場所を子どもと確認した
- ☐ 非常用持ち出し袋の中身をチェックした
- ☐ 災害用伝言板の使い方を子どもに教えた

🚪 防犯対策

- ☐ インターホンの応対ルールを子どもと練習した
- ☐ 「知らない人は入れない」ルールを徹底した
- ☐ 近隣の信頼できる大人に緊急時の協力を依頼した
- ☐ 防犯ブザーの場所と使い方を確認した
- ☐ 合言葉を決めた（本当の知り合いかどうかの確認用）

📱 連絡体制の整備

- ☐ 緊急連絡先カードを目立つ場所に掲示した
- ☐ 子どもが使いやすい電話の使い方を練習した
- ☐ 複数の連絡手段を準備した（電話・メール・LINE等）
- ☐ 災害用伝言ダイヤル（171）の使い方を確認した
- ☐ GPS機能付きの見守りサービスを検討した