

まごころ御膳_栄養成分表 (5日間)

日付	献立	栄養成分							
5/4(月)	みどりの日								
5/5(火)	こどもの日								
5/6(水)	振替休日								
5/7(木)	白飯	熱量	456 kcal	炭水化物	66.6 g	カリウム	298 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	118 µg
	ブリの照り焼き	たんぱく質	12.3 g	糖質	64.4 g	カルシウム	24 mg	ビタミンB1	0.15 mg
	麻婆なす	脂質	16.0 g	食物繊維	2.2 g	リン	139 mg	ビタミンB2	0.15 mg
	あおさポテトサラダ	-	-	食塩相当量	1.7 g	鉄	1.3 mg	ビタミンC	9 mg
	ほうれん草のだし煮	-	-	-	-	-	-	-	-
5/8(金)	わかめご飯	熱量	483 kcal	炭水化物	63.6 g	カリウム	391 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	180 µg
	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	たんぱく質	19.7 g	糖質	59.9 g	カルシウム	28 mg	ビタミンB1	0.25 mg
	ほうれん草と玉子の炒め物	脂質	17.5 g	食物繊維	3.8 g	リン	216 mg	ビタミンB2	0.41 mg
	豆豆サラダ	-	-	食塩相当量	3.3 g	鉄	1.9 mg	ビタミンC	10 mg
	キャベツのしば漬け和え	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。

* 食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

* 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

* 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。

* 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。

* アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころおかず_栄養成分表 (5日間)

日付	献立	栄養成分							
5/4(月)	みどりの日								
5/5(火)	こどもの日								
5/6(水)	振替休日								
5/7(木)	チキン南蛮 ※タルタルソース小袋付	熱量	464 kcal	炭水化物	34.4 g	カリウム	803 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	76 µg
	花野菜と五穀のトマトドレッシングサラダ	たんぱく質	19.9 g	糖質	27.4 g	カルシウム	82 mg	ビタミンB1	0.20 mg
	切干大根と枝豆の煮物	脂質	28.2 g	食物繊維	7.0 g	リン	252 mg	ビタミンB2	0.25 mg
	蓮根とこんにゃくの金平	-	-	食塩相当量	3.4 g	鉄	2.2 mg	ビタミンC	45 mg
	春菊と薄揚げの和え物	-	-	-	-	-	-	-	-
5/8(金)	赤魚の煮付け	熱量	343 kcal	炭水化物	26.5 g	カリウム	601 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	81 µg
	牛肉と大根の煮物	たんぱく質	15.3 g	糖質	22.3 g	カルシウム	56 mg	ビタミンB1	0.11 mg
	大豆と野菜の炒め物	脂質	19.4 g	食物繊維	4.3 g	リン	195 mg	ビタミンB2	0.14 mg
	里芋の明太風味マヨサラダ	-	-	食塩相当量	2.8 g	鉄	1.6 mg	ビタミンC	21 mg
	ほうれん草とコーンの炒め物	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。

* 食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

* 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

* 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。

* 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。

* アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころダブル_栄養成分表 (5日間)

日付	献立	栄養成分							
5/4(月)	みどりの日								
5/5(火)	こどもの日								
5/6(水)	振替休日								
5/7(木)	チキン南蛮 ※タルタルソース小袋付	熱量	569 kcal	炭水化物	33.6 g	カリウム	905 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	211 µg
	イカと豚肉の中華炒め	たんぱく質	26.6 g	糖質	27.2 g	カルシウム	116 mg	ビタミンB1	0.38 mg
	切干大根と枝豆の煮物	脂質	37.7 g	食物繊維	6.5 g	リン	345 mg	ビタミンB2	0.32 mg
	蓮根とこんにゃくの金平	-	-	食塩相当量	4.2 g	鉄	2.6 mg	ビタミンC	28 mg
	春菊と薄揚げの和え物	-	-	-	-	-	-	-	-
5/8(金)	豚肉となすのポン酢ジュレ ゆず風味	熱量	458 kcal	炭水化物	34.3 g	カリウム	832 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	119 µg
	赤魚の煮付け	たんぱく質	22.5 g	糖質	29.3 g	カルシウム	37 mg	ビタミンB1	0.53 mg
	大豆と野菜の炒め物	脂質	25.9 g	食物繊維	5.1 g	リン	284 mg	ビタミンB2	0.25 mg
	里芋の明太風味マヨサラダ	-	-	食塩相当量	3.8 g	鉄	1.6 mg	ビタミンC	28 mg
	ほうれん草とコーンの炒め物	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。

* 食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

* 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

* 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。

* 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。

* アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ小箱_栄養成分表 (5日間)

日付	献立	栄養成分							
5/4(月)	みどりの日								
5/5(火)	こどもの日								
5/6(水)	振替休日								
5/7(木)	白飯	熱量	328 kcal	炭水化物	49.4 g	カリウム	276 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	95 µg
	ブリの照り焼き	たんぱく質	8.9 g	糖質	47.2 g	カルシウム	19 mg	ビタミンB1	0.13 mg
	麻婆なす	脂質	10.9 g	食物繊維	2.2 g	リン	115 mg	ビタミンB2	0.13 mg
	あおさポテトサラダ	-	-	食塩相当量	1.4 g	鉄	1.1 mg	ビタミンC	9 mg
	ほうれん草のだし煮	-	-	-	-	-	-	-	-
5/8(金)	白飯	熱量	363 kcal	炭水化物	48.8 g	カリウム	336 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	97 µg
	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	たんぱく質	13.3 g	糖質	45.3 g	カルシウム	33 mg	ビタミンB1	0.19 mg
	ほうれん草と玉子の炒め物	脂質	13.3 g	食物繊維	3.5 g	リン	163 mg	ビタミンB2	0.24 mg
	豆豆サラダ	-	-	食塩相当量	1.5 g	鉄	1.6 mg	ビタミンC	23 mg
	キャベツと葉大根の梅おかか和え	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。

* 食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

* 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

* 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。

* 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。

* アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ手鞠_栄養成分表 (5日間)

日付	献立	栄養成分							
5/4(月)	みどりの日								
5/5(火)	こどもの日								
5/6(水)	振替休日								
5/7(木)	ブリの照り焼き	熱量	225 kcal	炭水化物	16.0 g	カリウム	279 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	118 µg
	麻婆なす	たんぱく質	8.4 g	糖質	14.1 g	カルシウム	30 mg	ビタミンB1	0.11 mg
	あおさポテトサラダ	脂質	14.6 g	食物繊維	1.9 g	リン	79 mg	ビタミンB2	0.14 mg
	ほうれん草のだし煮	-	-	食塩相当量	1.6 g	鉄	0.8 mg	ビタミンC	9 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-
5/8(金)	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	熱量	255 kcal	炭水化物	14.8 g	カリウム	357 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	179 µg
	ほうれん草と玉子の炒め物	たんぱく質	15.5 g	糖質	11.7 g	カルシウム	25 mg	ビタミンB1	0.20 mg
	豆豆サラダ	脂質	15.5 g	食物繊維	3.1 g	リン	151 mg	ビタミンB2	0.39 mg
	キャベツのしば漬け和え	-	-	食塩相当量	2.2 g	鉄	1.4 mg	ビタミンC	10 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。

* 食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

* 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

* 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。

* 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。

* アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ小箱（小）_栄養成分表（5日間）

日付	献立	栄養成分							
5/4(月)	みどりの日								
5/5(火)	こどもの日								
5/6(水)	振替休日								
5/7(木)	白飯	熱量	244 kcal	炭水化物	34.9 g	カリウム	200 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	87 µg
	ブリの照り焼き	たんぱく質	7.7 g	糖質	33.2 g	カルシウム	21 mg	ビタミンB1	0.12 mg
	麻婆なす	脂質	8.7 g	食物繊維	1.8 g	リン	88 mg	ビタミンB2	0.12 mg
	ほうれん草のだし煮	-	-	食塩相当量	1.2 g	鉄	0.9 mg	ビタミンC	8 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-
5/8(金)	白飯	熱量	280 kcal	炭水化物	36.3 g	カリウム	229 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	31 µg
	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	たんぱく質	10.8 g	糖質	33.5 g	カルシウム	35 mg	ビタミンB1	0.14 mg
	豆豆サラダ	脂質	10.8 g	食物繊維	2.8 g	リン	117 mg	ビタミンB2	0.20 mg
	キャベツと葉大根の梅おかか和え	-	-	食塩相当量	1.0 g	鉄	1.2 mg	ビタミンC	21 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。

* 食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

* 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。

* 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。

* 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。

* アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ御膳_アレルギー表 (5日間)

5/4(月)	みどりの日		
5/5(火)	こどもの日		
5/6(水)	振替休日		
5/7(木)	白飯	白飯	無し
	ブリの照り焼き	ブリの照り焼き こんにゃくのおかか和え	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	麻婆なす	なす 麻婆なすのたれ	小麦・さば・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	あおさポテトサラダ	あおさポテトサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	ほうれん草のだし煮	ほうれん草のだし煮	小麦・さば・大豆
5/8(金)	わかめご飯	白だしご飯 わかめご飯の具	小麦・さば・大豆 小麦・さば・大豆・ごま
	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま
	ほうれん草と玉子の炒め物	ほうれん草の炒め物 玉子	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 卵・小麦・大豆
	豆豆サラダ	豆豆サラダ	卵・小麦・大豆
	キャベツのしば漬け和え	キャベツのしば漬け和え	小麦・さば・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころおかず_アレルギー表 (5日間)

5/4(月)	みどりの日		
5/5(火)	こどもの日		
5/6(水)	振替休日		
5/7(木)	チキン南蛮 ※タルタルソース小袋付	チキン南蛮 スパゲティパーセリ タルタルソース小袋	卵・小麦・さば・大豆・鶏肉 小麦 卵・小麦・大豆・りんご
	花野菜と五穀のトマトドレッシングサラダ	花野菜と五穀のトマトサラダ トマトドレッシング	小麦・大豆・りんご 小麦・大豆・りんご・ゼラチン
	切干大根と枝豆の煮物	切干大根と枝豆の煮物	小麦・さば・大豆
	蓮根とこんにゃくの金平	蓮根とこんにゃくの金平	小麦・大豆・ごま
	春菊と薄揚げの和え物	春菊と薄揚げの和え物	小麦・大豆
5/8(金)	赤魚の煮付け	赤魚の煮付け 蓮根と人参の炒り煮	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	牛肉と大根の煮物	大根の甘辛煮 牛肉と玉ねぎの煮物	小麦・大豆 小麦・牛肉・大豆
	大豆と野菜の炒め物	大豆と野菜の炒め物 ピーマン	小麦・大豆 無し
	里芋の明太風味マヨサラダ	里芋の明太風味マヨサラダ 枝豆	卵・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン 大豆
	ほうれん草とコーンの炒め物	ほうれん草とコーンの炒め物	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。
 最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
 * 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

まごころダブル_アレルギー表 (5日間)

5/4(月)	みどりの日		
5/5(火)	こどもの日		
5/6(水)	振替休日		
5/7(木)	チキン南蛮 ※タルタルソース小袋付	チキン南蛮 スパゲティパーセリ タルタルソース小袋 ブロッコリー	卵・小麦・さば・大豆・鶏肉 小麦 卵・小麦・大豆・りんご 無し
	イカと豚肉の中華炒め	豚肉と小松菜の中華炒め イカの塩炒め	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・いか・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	切干大根と枝豆の煮物	切干大根と枝豆の煮物	小麦・さば・大豆
	蓮根とこんにゃくの金平	蓮根とこんにゃくの金平	小麦・大豆・ごま
	春菊と薄揚げの和え物	春菊と薄揚げの和え物	小麦・大豆
5/8(金)	豚肉となすのポン酢ジュレ ゆず風味	白菜、大根 豚肉、玉ねぎ なす ゆずポン酢ジュレ	小麦・大豆 小麦・大豆・豚肉 大豆 小麦・大豆・ゼラチン
	赤魚の煮付け	赤魚の煮付け 蓮根と人参の炒り煮	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	大豆と野菜の炒め物	大豆と野菜の炒め物 ピーマン	小麦・大豆 無し
	里芋の明太風味マヨサラダ	里芋の明太風味マヨサラダ 枝豆	卵・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン 大豆
	ほうれん草とコーンの炒め物	ほうれん草とコーンの炒め物	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころ小箱_アレルギー表 (5日間)

5/4(月)	みどりの日		
5/5(火)	こどもの日		
5/6(水)	振替休日		
5/7(木)	白飯	白飯	無し
	ブリの照り焼き	ブリの照り焼き 蓮根といんげんの炒り煮	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	麻婆なす	なす 麻婆なすのたれ	小麦・さば・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	あおさポテトサラダ	あおさポテトサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	ほうれん草のだし煮	ほうれん草のだし煮	小麦・さば・大豆
5/8(金)	白飯	白飯	無し
	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし いんげんとピーマン	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま 小麦
	ほうれん草と玉子の炒め物	ほうれん草と玉子の炒め物	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
	豆豆サラダ	豆豆サラダ	卵・小麦・大豆
	キャベツと葉大根の梅おかか和え	キャベツと葉大根の梅おかか和え	無し

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。
最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころ手鞠_アレルギー表 (5日間)

5/4(月)	みどりの日		
5/5(火)	こどもの日		
5/6(水)	振替休日		
5/7(木)	ブリの照り焼き	ブリの照り焼き こんにゃくのおかか和え	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	麻婆なす	なす 麻婆なすのたれ	小麦・さば・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	あおさポテトサラダ	あおさポテトサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	ほうれん草のだし煮	ほうれん草のだし煮	小麦・さば・大豆
5/8(金)	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま
	ほうれん草と玉子の炒め物	ほうれん草の炒め物 玉子	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 卵・小麦・大豆
	豆豆サラダ	豆豆サラダ	卵・小麦・大豆
	キャベツのしば漬け和え	キャベツのしば漬け和え	小麦・さば・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころ小箱（小）_アレルギー表（5日間）

5/4(月)	みどりの日		
5/5(火)	こどもの日		
5/6(水)	振替休日		
5/7(木)	白飯	白飯	無し
	ブリの照り焼き	ブリの照り焼き 蓮根といんげんの炒り煮	小麦・大豆 小麦・大豆・ごま
	麻婆なす	なす 麻婆なすのたれ	小麦・さば・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ほうれん草のだし煮	ほうれん草のだし煮	小麦・さば・大豆
5/8(金)	白飯	白飯	無し
	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし	鶏の唐揚げ ねぎ塩おろし いんげんとピーマン	小麦・大豆・鶏肉 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま 小麦
	豆豆サラダ	豆豆サラダ	卵・小麦・大豆
	キャベツと葉大根の梅おかか和え	キャベツと葉大根の梅おかか和え	無し

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。