

まごころおかず_栄養成分表（5日間）

日付	献立	栄養成分								
9/21(月)	敬老の日									
9/22(火)	国民の休日									
9/23(水)	秋分の日									
9/24(木)	エビと豚肉のオイスター炒め	熱量	370 kcal	炭水化物	23.6 g	カリウム	415 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	109 μg	
	小籠包	たんぱく質	16.6 g	糖質	20.7 g	カルシウム	72 mg	ビタミンB1	0.31 mg	
	もろみ醤油を使ったなすとキャベツの味噌炒め	脂質	24.0 g	食物繊維	2.9 g	リン	171 mg	ビタミンB2	0.17 mg	
	豆のごま和えサラダ	-	-	食塩相当量	2.7 g	鉄	1.3 mg	ビタミンC	45 mg	
	つきこんにゃくの真砂和え	-	-	-	-	-	-	-	-	
9/25(金)	お月見チキンカツ 照り焼きソース	熱量	410 kcal	炭水化物	25.4 g	カリウム	522 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	104 μg	
	豚肉と野菜のポン酢ジュレ	たんぱく質	18.9 g	糖質	22.9 g	カルシウム	72 mg	ビタミンB1	0.30 mg	
	豆腐そばろの炒り煮	脂質	25.9 g	食物繊維	2.5 g	リン	178 mg	ビタミンB2	0.19 mg	
	じゃが芋のシャキシャキサラダ	-	-	食塩相当量	2.5 g	鉄	1.2 mg	ビタミンC	17 mg	
	白菜とえのきの和え物	-	-	-	-	-	-	-	-	

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。
食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

- * 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- * 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。
- * 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。
- * アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ御膳_栄養成分表（5日間）

日付	献立		栄養成分						
9/21(月)	敬老の日								
9/22(火)	国民の休日								
9/23(水)	秋分の日								
9/24(木)	白飯	熱量	527 kcal	炭水化物	78.1 g	カリウム	356 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	79 μg
	白身魚梅しそフライ	たんぱく質	15.2 g	糖質	74.7 g	カルシウム	46 mg	ビタミンB1	0.14 mg
	玉子ときくらげの中華炒め	脂質	17.4 g	食物繊維	3.4 g	リン	178 mg	ビタミンB2	0.09 mg
	シャキシャキごぼうサラダ	-	-	食塩相当量	2.1 g	鉄	1.7 mg	ビタミンC	6 mg
	枝豆のだしジュレ	-	-	-	-	-	-	-	-
9/25(金)	ひじきとそばろのご飯	熱量	498 kcal	炭水化物	67.9 g	カリウム	530 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	165 μg
	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	たんぱく質	15.3 g	糖質	62.1 g	カルシウム	61 mg	ビタミンB1	0.14 mg
	舞茸とほうれん草の炒め物	脂質	19.9 g	食物繊維	5.8 g	リン	190 mg	ビタミンB2	0.14 mg
	キャベツと薄揚げの和風ナムル	-	-	食塩相当量	2.1 g	鉄	2.4 mg	ビタミンC	15 mg
	もやしと高菜のソテー	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。
食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

- * 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- * 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。
- * 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。
- * アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころダブル_栄養成分表（5日間）

日付	献立	栄養成分								
9/21(月)	敬老の日									
9/22(火)	国民の休日									
9/23(水)	秋分の日									
9/24(木)	エビと豚肉のオイスター炒め	熱量	450 kcal	炭水化物	25.8 g	カリウム	701 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	222 μg	
	鶏肉と玉子の親子煮風	たんぱく質	25.7 g	糖質	22.1 g	カルシウム	90 mg	ビタミンB1	0.52 mg	
	もろみ醤油を使ったなすとキャベツの味噌炒め	脂質	27.9 g	食物繊維	3.7 g	リン	329 mg	ビタミンB2	0.38 mg	
	豆のごま和えサラダ	-	-	食塩相当量	3.6 g	鉄	1.9 mg	ビタミンC	53 mg	
	つきこんにゃくの真砂和え	-	-	-	-	-	-	-	-	
9/25(金)	イカと牛肉のあごだし煮	熱量	489 kcal	炭水化物	34.6 g	カリウム	618 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	77 μg	
	お月見チキンカツ 照り焼きソース	たんぱく質	22.8 g	糖質	31.0 g	カルシウム	93 mg	ビタミンB1	0.14 mg	
	豆腐そぼろの炒り煮	脂質	29.7 g	食物繊維	3.6 g	リン	240 mg	ビタミンB2	0.17 mg	
	じゃが芋のシャキシャキサラダ	-	-	食塩相当量	3.9 g	鉄	1.9 mg	ビタミンC	28 mg	
	白菜とえのきの和え物	-	-	-	-	-	-	-	-	

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。
食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

- * 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- * 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。
- * 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。
- * アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ小箱_栄養成分表（5日間）

日付	献立		栄養成分						
9/21(月)	敬老の日								
9/22(火)	国民の休日								
9/23(水)	秋分の日								
9/24(木)	白飯	熱量	361 kcal	炭水化物	56.0 g	カリウム	284 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	6 μg
	白身魚フライ	たんぱく質	10.3 g	糖質	53.8 g	カルシウム	39 mg	ビタミンB1	0.08 mg
	玉子ときくらげの中華風	脂質	11.2 g	食物繊維	2.2 g	リン	120 mg	ビタミンB2	0.05 mg
	やわらかごぼうサラダ	-	-	食塩相当量	1.3 g	鉄	1.0 mg	ビタミンC	10 mg
	枝豆のだしジュレ	-	-	-	-	-	-	-	-
9/25(金)	白飯	熱量	331 kcal	炭水化物	51.9 g	カリウム	352 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	135 μg
	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	たんぱく質	9.8 g	糖質	47.0 g	カルシウム	44 mg	ビタミンB1	0.10 mg
	舞茸とほうれん草の炒め物	脂質	10.6 g	食物繊維	4.9 g	リン	134 mg	ビタミンB2	0.09 mg
	キャベツと薄揚げの和風ナムル	-	-	食塩相当量	1.3 g	鉄	1.4 mg	ビタミンC	20 mg
	ブロッコリーのおかか和え	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。
食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

- * 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- * 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。
- * 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。
- * アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ手鞠_栄養成分表（5日間）

日付	献立	栄養成分							
9/21(月)	敬老の日								
9/22(火)	国民の休日								
9/23(水)	秋分の日								
9/24(木)	白身魚梅しそフライ	熱量	282 kcal	炭水化物	24.1 g	カリウム	296 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	79 μg
	玉子ときくらげの中華炒め	たんぱく質	11.1 g	糖質	21.0 g	カルシウム	42 mg	ビタミンB1	0.14 mg
	シャキシャキごぼうサラダ	脂質	16.1 g	食物繊維	3.1 g	リン	114 mg	ビタミンB2	0.09 mg
	枝豆のだしジュレ	-	-	食塩相当量	2.0 g	鉄	1.1 mg	ビタミンC	6 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-
9/25(金)	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	熱量	240 kcal	炭水化物	15.6 g	カリウム	397 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	145 μg
	舞茸とほうれん草の炒め物	たんぱく質	9.7 g	糖質	10.5 g	カルシウム	48 mg	ビタミンB1	0.13 mg
	キャベツと薄揚げの和風ナムル	脂質	16.9 g	食物繊維	5.1 g	リン	119 mg	ビタミンB2	0.13 mg
	もやしと高菜のソテー	-	-	食塩相当量	1.8 g	鉄	1.3 mg	ビタミンC	15 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。
食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

- * 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- * 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。
- * 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。
- * アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころ小箱（小）_栄養成分表（5日間）

日付	献立	栄養成分							
9/21(月)	敬老の日								
9/22(火)	国民の休日								
9/23(水)	秋分の日								
9/24(木)	白飯	熱量	291 kcal	炭水化物	43.2 g	カリウム	228 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	5 µg
	白身魚フライ	たんぱく質	8.4 g	糖質	41.6 g	カルシウム	31 mg	ビタミンB1	0.06 mg
	やわらかごぼうサラダ	脂質	9.8 g	食物繊維	1.6 g	リン	97 mg	ビタミンB2	0.04 mg
	枝豆のだしジュレ	-	-	食塩相当量	0.9 g	鉄	0.8 mg	ビタミンC	4 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-
9/25(金)	白飯	熱量	256 kcal	炭水化物	39.3 g	カリウム	300 mg	レチノール活性当量 (ビタミンA)	96 µg
	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	たんぱく質	7.9 g	糖質	34.9 g	カルシウム	35 mg	ビタミンB1	0.09 mg
	舞茸とほうれん草の炒め物	脂質	8.6 g	食物繊維	4.5 g	リン	115 mg	ビタミンB2	0.09 mg
	ブロッコリーのおかか和え	-	-	食塩相当量	1.2 g	鉄	1.2 mg	ビタミンC	14 mg
		-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養成分値は献立作成時の計算値であり、食材・調理状況により差異が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

* のどに詰まらせないように、よく噛んでお召し上がりください。
食材に骨や硬い部分などが残っている場合がありますので、ご注意ください。

- * 都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
- * 肉類・魚介類・卵などの食材や別添の小袋は電子レンジの加熱時間により破裂の恐れがありますので、ご注意ください。
- * 食事療法をされている方は、事前に医療機関にてご相談ください。
- * アレルギー物質表記は、別紙にてご用意しております。ご希望の方は、「まごころスタッフ」にお申し付けください。

まごころおかず_アレルギー表（5日間）

9/21(月)	敬老の日	
9/22(火)	国民の休日	
9/23(水)	秋分の日	
9/24(木)	エビと豚肉のオイスター炒め	豚肉のオイスター炒め ブロッコリーともやしのオイスター炒め エビのオイスター炒め 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	小籠包	小籠包 白菜と湯葉の炒め物 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま 小麦・さば・大豆・ごま
	もろみ醤油を使ったなすとキャベツの味噌炒め	もろみ醤油を使ったなすとキャベツの味噌炒め 小麦・大豆
	豆のごま和えサラダ	豆のごま和えサラダ 小麦・大豆・ごま
	つきこんにゃくの真砂和え	つきこんにゃくの真砂和え 小麦・大豆・ゼラチン
9/25(金)	お月見チキンカツ 照り焼きソース	チキンカツ 和風ソース 玉子 ブロッコリー 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・大豆 卵・乳成分・大豆・ゼラチン 無し
	豚肉と野菜のポン酢ジュレ	豚肉と野菜の炒め物 ポン酢ジュレソース 小麦・大豆・豚肉 小麦・大豆・ゼラチン
	豆腐そぼろの炒り煮	豆腐そぼろの炒り煮 小麦・大豆
	じゃが芋のシャキシャキサラダ	じゃが芋のシャキシャキサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆
	白菜とえのきの和え物	白菜とえのきの和え物 小麦・さば・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころ御膳_アレルギー表（5日間）

9/21(月)	敬老の日		
9/22(火)	国民の休日		
9/23(水)	秋分の日		
9/24(木)	白飯	白飯	無し
	白身魚梅しそフライ	白身魚梅しそフライ スパゲティーパセリ	小麦 小麦
9/25(金)	玉子ときくらげの中華炒め	玉子ときくらげの中華炒め	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	シャキシャキごぼうサラダ	シャキシャキごぼうサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
	枝豆のだしジュレ	枝豆のだしジュレ	小麦・さば・大豆・ゼラチン
9/26(土)	ひじきとそぼろのご飯	白飯 ひじきとそぼろの炒め物	無し 卵・小麦・大豆・鶏肉
	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	牛肉とごぼうの煮物 里芋の煮物 お月見蒲鉾	小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
	舞茸とほうれん草の炒め物	舞茸とほうれん草の炒め物	小麦・大豆
9/27(日)	キャベツと薄揚げの和風ナムル	キャベツと薄揚げの和風ナムル	小麦・さば・大豆・ごま
	もやしと高菜のソテー	もやしと高菜のソテー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころダブル_アレルギー表（5日間）

9/21(月)	敬老の日	
9/22(火)	国民の休日	
9/23(水)	秋分の日	
9/24(木)	エビと豚肉のオイスター炒め	豚肉のオイスター炒め ブロッコリーともやしのオイスター炒め エビのオイスター炒め 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	鶏肉と玉子の親子煮風	鶏肉 玉子あん ほうれん草 大豆・鶏肉 卵・小麦・さば・大豆・ゼラチン 小麦・さば・大豆
	もろみ醤油を使ったなすとキャベツの味噌炒め	もろみ醤油を使ったなすとキャベツの味噌炒め 小麦・大豆
	豆のごま和えサラダ	豆のごま和えサラダ 小麦・大豆・ごま
	つきこんにゃくの真砂和え	つきこんにゃくの真砂和え 小麦・大豆・ゼラチン
9/25(金)	イカと牛肉のあごだし煮	牛肉と野菜のあごだし煮 大根のあごだし煮 イカ 切り昆布のあごだしあん 小麦・牛肉・さば・大豆 小麦・さば・大豆 いか 小麦・大豆
	お月見チキンカツ 照り焼きソース	チキンカツ 和風ソース 玉子 ブロッコリー 豆腐そぼろの炒り煮 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・大豆 卵・乳成分・大豆・ゼラチン 無し 小麦・大豆
	豆腐そぼろの炒り煮	
	じゃが芋のシャキシャキサラダ	じゃが芋のシャキシャキサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆
	白菜とえのきの和え物	白菜とえのきの和え物 小麦・さば・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころ小箱_アレルギー表（5日間）

9/21(月)	敬老の日		
9/22(火)	国民の休日		
9/23(水)	秋分の日		
9/24(木)	白飯	白飯	無し
	白身魚フライ	白身魚フライ ソース 和風ツイストマカロニ	小麦・大豆 小麦・大豆・りんご 小麦・大豆
	玉子ときくらげの中華風	玉子ときくらげの中華風	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
9/25(金)	白飯	白飯	無し
	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	牛肉とごぼうの煮物 里芋の煮物 お月見蒲鉾	小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
	舞茸とほうれん草の炒め物	舞茸とほうれん草の炒め物	小麦・大豆
	キャベツと薄揚げの和風ナムル	キャベツと薄揚げの和風ナムル	小麦・さば・大豆・ごま
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリーのおかか和え	小麦・さば・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころ手鞠_アレルギー表（5日間）

9/21(月)	敬老の日		
9/22(火)	国民の休日		
9/23(水)	秋分の日		
9/24(木)	白身魚梅しそフライ	白身魚梅しそフライ スパゲティーパセリ	小麦 小麦
	玉子ときくらげの中華炒め	玉子ときくらげの中華炒め	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	シャキシャキごぼうサラダ	シャキシャキごぼうサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
9/25(金)	枝豆のだしジュレ	枝豆のだしジュレ	小麦・さば・大豆・ゼラチン
	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	牛肉とごぼうの煮物 里芋の煮物 お月見蒲鉾	小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
	舞茸とほうれん草の炒め物	舞茸とほうれん草の炒め物	小麦・大豆
	キャベツと薄揚げの和風ナムル	キャベツと薄揚げの和風ナムル	小麦・さば・大豆・ごま
	もやしと高菜のソテー	もやしと高菜のソテー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

まごころ小箱（小）_アレルギー表（5日間）

9/21(月)	敬老の日		
9/22(火)	国民の休日		
9/23(水)	秋分の日		
9/24(木)	白飯	白飯	無し
	白身魚フライ	白身魚フライ ソース 和風ツイストマカロニ	小麦・大豆 小麦・大豆・りんご 小麦・大豆
	やわらかごぼうサラダ	やわらかごぼうサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
	枝豆のだしジュレ	枝豆のだしジュレ	小麦・さば・大豆・ゼラチン
9/25(金)	白飯	白飯	無し
	お月見仕立ての牛肉と里芋の煮物	牛肉とごぼうの煮物 里芋の煮物 お月見蒲鉾	小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
	舞茸とほうれん草の炒め物	舞茸とほうれん草の炒め物	小麦・大豆
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリーのおかか和え	小麦・さば・大豆

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツ※1

※1: マカダミアナッツの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。