

## 2026年合格に向けたスケジュール目安

### 社労士試験 | 【2026年合格目標】上級カリキュラム（ライト）

|        |         |  |           |         |    |      |
|--------|---------|--|-----------|---------|----|------|
| スタート時期 | 2026年2月 |  | 終了時期(試験月) | 2026年8月 | 残り | 6 か月 |
|--------|---------|--|-----------|---------|----|------|

|        |         |          |        |
|--------|---------|----------|--------|
| 講義時間合計 | 56.5 時間 | 必要学習時間目安 | 700 時間 |
|--------|---------|----------|--------|

|        |     |          |
|--------|-----|----------|
| 学習時間目安 | 1か月 | 116.7 時間 |
|        | 1週間 | 29.2 時間  |
|        | 1日  | 4.2 時間   |

#### 学習のポイント

ほぼ合格水準レベルのあなたは、何よりも自分の弱点を補強することを意識します。  
周辺知識にばかり目を向けるのではなく、基礎知識の復習も並行して行いましょう。  
テキスト読み込み→過去問演習という軸から離れずに、  
カリキュラムの講座の中から必要なものを選択して受講します。

|                        |            | 2026年  |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|------------|--------|--------------|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                        |            | 月<br>日 | 講義時間<br>56.5 | 2 |  |  |  | 3 |  |  |  | 4 |  |  |  | 5 |  |  |  | 6 |  |  |  | 7 |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 総まとめ講座                 |            | 全科目    | 30           |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 肢別過去問集<br>択一強化オリジナル問題集 | 労働基準法      | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 労働安全衛生法    | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 労働者災害補償保険法 | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 雇用保険法      | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 徴収法        | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 労働一般常識     | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 健康保険法      | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 国民年金法      | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 厚生年金保険法    | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                        | 社会保険一般常識   | －      |              |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 判例セレクト50               |            |        | 7            |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 法改正対策講座（3年分）           |            |        | 10           |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 白書対策講座                 |            |        | 4.5          |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 模擬試験                   |            |        | 5            |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

※講義時間は、若干前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※こちらはあくまでも学習計画の一例です。学習計画にご不安のある方は「定期カウンセリング」で個別の学習経験・学習環境に合わせた学習計画を立てていきますので、是非ご確認ください。

※試験の詳しいスケジュールは公式ホームページにてご確認ください。