



社團法人中華民國  
社會關懷協會

## 【有愛無礙全方位照顧計劃專案】--銀髮族保健系列講座

### 社區衛教健康講座申請書

11504 版

【申請編號：\_\_\_\_\_】（由本會填寫）填表日期：民國 115 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

#### 一、申請單位資料

單位名稱：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 職稱：\_\_\_\_\_

聯絡電話：（ ）\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

電子信箱或 Line ID: \_\_\_\_\_

#### 二、活動規劃需求

預計辦理日期：民國 115 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日（建議於一個月前提出申請）

預計辦理時間：\_\_\_\_\_（每場講座約 60-90 分鐘 含 Q&A）。

活動地點：\_\_\_\_\_（請填完整地址）

參與對象(可複選)：社區長者 家屬/照顧者 志工夥伴 一般民眾

預計參與人數：\_\_\_\_\_ 人(為維持講座品質，建議參與人數 50 人以上)

#### 三、衛教主題勾選（由本會專業護理師團隊授課）

- 【三高與慢性病預防】：血壓、血糖、血脂的日常自我管理。
- 【居家安全與防跌】：居家環境安全檢核、簡易防跌肌力運動。
- 【用藥安全宣導】：正確服藥及藥物保存與諮詢。
- 【營養與膳食健康】：長者均衡飲食與疾病營養需求的重要性。
- 【傷口照護與急救】：常見傷口護理介紹、緊急意外急救處置。
- 【其他專題需求】：\_\_\_\_\_（請註明）

#### 四、現場設備確認（由申請單位提供）

- 無線網路 投影機及螢幕 音響/無線麥克風 電腦或筆電
- 桌椅 其他：\_\_\_\_\_

#### 五、備註/特殊需求說明：\_\_\_\_\_

（例如：長者多慣用台語/客語/原住民語授課、希望加強特定講解等）