



社團法人中華民國
社會關懷協會

【有愛無礙全方位照顧計劃專案】--銀髮族保健系列講座

社區衛教健康講座申請簡章

11504 版

一、宗旨：

為提升全台人民之健康識能，本會特舉辦公益講座，邀具豐富臨床經驗之資深退休護理師，將專業化為溫暖關懷，深入社區推廣自主健康管理，以促進民眾自主健康。

二、申請對象：

全台地區之社區發展協會、里辦公處、宗教團體、日間照顧中心等組織都可免費申請。

三、講座主題：

- 【三高與慢性病預防】：血壓、血糖、血脂的日常自我管理。
- 【居家安全與防跌】：居家環境安全檢核、簡易防跌肌力運動。
- 【用藥安全宣導】：正確服藥及藥物保存與諮詢。
- 【營養與膳食健康】：長者均衡飲食與疾病營養需求的重要性。
- 【傷口照護與急救】：常見傷口護理介紹、緊急意外急救處置。

四、申請流程：

1. 遞交申請：請於預計辦理日一個月前填妥申請表遞交
2. 審核確認：本會收件後將有專人聯繫，活動兩週前確認執行細節與海報定稿。(範例如下)
3. 媒合講師：依據需求(如語言、講座主題)媒合專業護理人員。
4. 活動執行：申請單位需提供場地、基本硬體設備(投影機、麥克風等)。

主辦單位：社團法人中華民國社會關懷協會

會址：台北市中正區和平西路一段150號9樓之5

聯絡電話：02-23670114

官方 LINE



備註：本講座資源秉持勸募專款專用原則，恕不接受與其他政府補助或資源重置。本會優先與無政府經費補助之單位合作，且合作單位須完全配合本會之宣傳規範與海報核定流程。

海報範例

【有愛無礙全方位照顧計劃專案】
銀髮族保健系列講座

講座名稱

活動時間：

活動地點：

歡迎民眾免費參加

主辦單位：社團法人中華民國社會關懷協會 官方Line：sca23670114

合作單位

