

山元式新頭針療法 (Yamamoto New Scalp Acupuncture, YNSA) 是由日本宮崎縣的山元敏勝醫師研發，在1973年大阪所舉辦的第25回日本良導絡自律神經醫學會時，山元敏勝醫師發表了YNSA，為了與中醫頭皮針區別，山元醫師用自己的姓氏加上新來命名。

截至2026年為止，至今已使用了約50年，其治療方式與傳統中醫針灸不同，中醫針灸採用針刺穴道的治療方式，藉由刺激穴道達到治療效果，而山元式新頭針療法則是藉由針來刺激somatotope，也就是體感刺激點來治療疾患。

現今以山元敏勝醫師所發現的頭皮點群為基礎，結合臨床上新開發的點群，配合現代神經解剖學及疾病病炤區所在，加上中醫經絡學的概念，以特殊的處方結構及針刺技巧，協助病人緩解疼痛；當病症確立診斷後，在頭皮上會出現許多反應點或反應區，經過指甲的輕觸，病人會感覺到痛、痠或脹感，針刺後許多病症立即獲得改善或消失。



































