Oral-B OxyJet™ MDH20

手持式高效活氧^沖牙機

適用於術後保健:
植牙、矯正及牙橋清潔

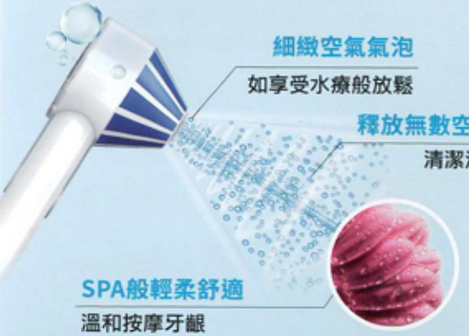


精準聚焦
精準聚焦牙齦線下和齒縫之間。

一鍵啟動
按壓噴射模式(持續 / 間歇)。

3段模式
強勁模式 / 適度模式 / 柔和模式

輕鬆對付難刷部位、有效抑制細菌孳生



細緻空氣氣泡
如享受水療般放鬆

釋放無數空氣微氣泡
清潔深處牙菌斑

SPA般輕柔舒適
溫和按摩牙齦

升級版 MD20
高效活氧^沖牙機



#水流混合空氣一起噴射

電動牙刷系列

360°~包覆深入死角*
多清除100%牙菌斑+!



你知道怎麼正確使用電動牙刷嗎?

以下是一些貼心小建議, 讓你刷牙更有效率

電動牙刷可以幫你輕鬆完成清潔
只需引導刷頭在每顆牙齒間移動，不需要用力按壓或來回刷洗。



建議每個口腔的四個區域各刷30秒
記得清潔到每個角落，包括牙齒的內側、外側、咬合面，甚至是最後面的牙齒後方哦！



*死角:指牙齦線和牙齒縫間隙，~360°包覆:指圍形刷頭圍周角一圈360度，配合正確刷牙方式，+多清除100%牙菌斑:指基於P&G普通手動牙刷，-50%牙菌斑:基於系統性綜述回顧超過10,000名受試者使用手動牙刷刷牙的測試結果，手動牙刷清潔牙齒時留約50%牙菌斑，數據來源於Slot DE, et al. Int J Dent Hygiene (2012)10: 187-197，^200%清潔力:基於P&G對55名受試者使用Oral-B iO電動牙刷基礎(日常)清潔模式搭配Oral-B iO微震清潔刷頭(iO深層清潔刷頭)連續使用8周的牙菌斑檢測，對比P&G普通手動牙刷，結合正確刷牙方式，實際效果因人而異

Oral-B 使用教學與衛教影片 >>

電動牙刷線上購 >>

恒隆行 hengstyle 恒隆行貿易股份有限公司 0800-251-209

Oral-B #1 全球牙醫第一推薦牙刷品牌#

健康笑容由齒起



#根據P&G委托獨立市場研究機構於2020年10月至2022年6月期間對全球範圍內有代表性牙醫做本量的調查結果。

正確使用牙線方法



1 適當的長度
取出45公分的牙線，將兩端線頭纏住中指，保留約2.5公分牙線在拇指及食指中間，以便控制。



2 上下移動
把牙線小心推拉移入牙縫，成C字形環繞牙齒，牙線貼住牙面上下移動，將牙縫徹底清潔。



3 注意後排牙齒
口腔後側的牙齒亦需同樣注意清潔。



4 重覆操作
將牙線取出，順移至新的牙線部分，放到其他牙齒之間，重覆以上動作，清潔後用水漱口。



正確牙膏用量

每次刷牙 牙膏建議使用量
搭配「正確刷牙習慣」使用牙膏，更能有效照顧口腔健康



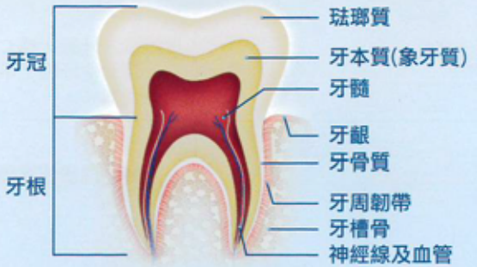
小於3歲



3歲以上



牙齒的構造



蛀牙的成因

食物殘渣及細菌容易積聚於牙齒表面，形成牙菌斑。牙菌斑一經接觸食物的糖份，便會產生酸，酸侵蝕牙齒的琺瑯質，導致蛀牙。

牙菌斑 + 糖份 ▸ 酸 ▸▸ 蛀牙



溝縫蛀牙

牙菌斑積聚在牙齒咀嚼面上的溝縫，這些地方的琺瑯質比較薄，容易被侵蝕，這種蛀牙在兒童中比較普遍。



鄰接面蛀牙

牙菌斑積聚在牙齒與牙齒之間。牙縫是牙刷清潔不到的地方。沒有使用牙線的人很多時候都會造成這種蛀牙。



牙根蛀牙

牙床骨受破壞或牙齦萎縮(通常因牙周病形成)。由於牙根沒有琺瑯質的保護，蛀牙的情況會很快惡化。

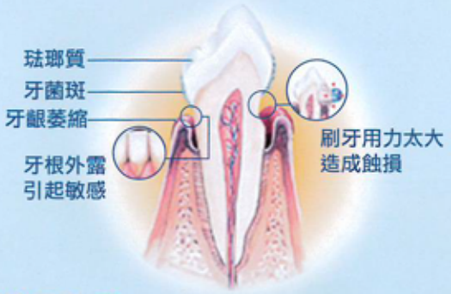
口腔衛生的重要

養成良好的口腔衛生及潔牙習慣，可以使牙齒及牙齦更健康。從以上的牙齒構造圖，您可清楚了解健康的牙齦不只固定牙齒的根部位置，它更保護著牙根血管及神經組織，避免受到細菌侵襲。
每天正確刷牙及使用牙線，對保持牙齒及牙齦健康非常重要。

敏感牙齒的成因

琺瑯質受損、牙齦萎縮

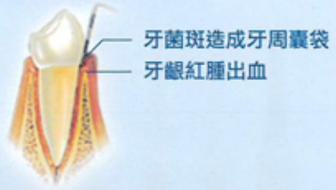
- 構成牙齒的主要組織是牙本質(象牙質)，由堅硬的琺瑯質保護著。若琺瑯質受到磨損或蛀蝕，牙本質(象牙質)及神經組織得不到保護，受到刺激時便會感到疼痛。
- 如果牙齦萎縮，暴露出敏感的牙根，亦會造成牙齒敏感，冷熱溫度、甜、鹹食物或用力刷牙都會令敏感的牙齒產生疼痛。



預防及治療

- 減少進食酸性食物可以保護琺瑯質，例如檸檬會腐蝕琺瑯質，暴露裡面的牙本質(象牙質)。
- 減少壓力及導致牙齒磨損的壞習慣，例如磨牙，咬指甲或咬硬物，這些壞習慣都會令琺瑯質受損。
- 定期到牙醫診所/醫院牙科接受口腔檢查。
- 使用Oral-B專為護理敏感牙齒而設計的牙刷及牙膏。

牙齦炎的成因



如果沒有定時的刷牙或是刷牙方法不正確，牙菌斑便會形成，積聚在牙縫間及牙齦的牙菌斑會導致牙齦發炎、腫痛及流血，這就是牙齦炎的初期症狀。

牙周病導致牙齒脫落



如果不及時治療，牙菌斑鈣化後形成牙結石，牙結石逐漸積聚，牙周囊袋便會形成，細菌會經此侵襲牙根，齒槽骨亦會開始被侵蝕，牙齦萎縮，導致牙周病，令牙齒搖動，最後牙齒脫落。

預防及治療

- 早晚及進食後使用含氟牙膏刷牙，並每天使用牙線。
- 應定期前往牙醫診所或醫院牙科進行牙齒檢查與洗牙，以清除已積聚的牙結石。

正確的刷牙方法

牙醫建議您使用柔軟刷毛及小頭牙刷。此外，您更需要每一至三個月更換一支新牙刷，以達到最佳的清潔效果。根據臨床實驗證明，一支新牙刷比使用了三個月的舊牙刷，可清除多達30%牙菌斑。



1 正確的刷牙角度和動作

將牙刷傾斜45度角壓於牙面與牙齦之間，使刷毛盡量深入牙縫，將刷頭作短距離振動，刷牙同時按摩牙齦，但不要使刷毛頂端過份移離原位，每顆牙維持約數秒。



2 刷牙齒的外側

用正確的刷牙角度和動作清潔上下排牙齒的外側。

3 刷牙齒的內側

用正確的刷牙角度和動作刷後牙的內側；刷前牙的內側時，要把牙刷豎起來，利用前端刷毛清潔牙齒。

4 刷牙齒的咬合面

用適中的力道前後方向刷上下排牙齒的咀嚼面。



5 刷後牙的末端

利用前端刷毛，深入後牙末端部份的難刷部位。

*資料來源：
J Chin Dent 13: 119-124, 2002

Oral-B

全球牙醫第一推薦牙刷品牌#

#根據P&G委托獨立市場研究機構於2020年10月至2022年6月期間對全球範圍內有代表性牙醫樣本量的調查結果。