

# 量子花波應用於經絡理療之臨床研究

許心華 盧柏樺 柯彬 謝昊霓 曾慧俐 韓世華 謝天渝\*

美國自然醫學研究院

美國西南聖保羅大學

高雄醫學大學

台北醫學大學

## 論文摘要

人體有物質身體與能量身體，分為生理系統(分子轉移)、經絡系統(電磁傳導)以及信息系統(量子共振)，其中經絡系統扮演著非常重要的角色。現代人情緒困擾問題越來越多，本研發團隊根據經絡與情緒的理論，應用花波療法而研發經絡花波，三年來應用於經絡理療的個案與德國花波系統一樣均獲得良好的效果，證實經絡花波可改善情緒並平衡身心靈健康的專業技術，值得發揚光大，為中醫心理學開創另一個里程碑。

關鍵詞: 經絡花波、物質身體、能量身體

# Quantum flower therapy applied to the clinical study of meridian physiotherapy

Dr.Hseu ,Hsin-Hua 、 Lu, Bo-Hua 、 Ke,Bin 、 Tseng , Hui-Li 、  
Dr.Shieh Hao-Ni 、 Han,Shih-Hua 、 Dr.Shieh Tien-yu\*

American Academy of Natural Medicine  
Southwestern Saint Paul University  
Kaohsiung Medical University  
Taipei Medical University

## ABSTRACT

The human body has physical body and energy body, which is divided into physiological system (molecular transfer), meridian system (electromagnetic conduction) and information system (quantum resonance), in which the meridian system plays a very important role. Modern people have more and more emotional distress problems. Based on the theory of meridians and emotions, the R&D team applied flower therapy to develop meridian flower essence. The three-year application of meridian physiotherapy has achieved good results , as much as the German flower therapy system. It is proved that the meridian flower therapy is a professional technology that can improve mood and balance the health of body and mind . It is worthy of carrying forward and creating another milestone for Chinese medicine psychology.

Key Word: Meridian flower essence 、 Physical body 、 Energy body

## 一、前言

根據 WHO 公佈，2020 年憂鬱症與癌症即將並列全球十大疾病排行榜首位，而現代社會憂鬱症等心理感冒的朋友越來越多，如果不提早防範未然，必定造成家庭的壓力以及社會的問題，因此量子花波療法扮演著非常重要的輔助療癒之角色。全球有關花波療法的學術研究文獻多不勝枚舉，對於過動兒、壓力症候群、失志症候群…均有顯著的研究成果。近年來越來越多的台灣學者不僅投入花波療法的學術論文研究，甚至投入五行花波、經絡花波、身心花波、人格花波、脈輪花波…等等製劑之研發(液劑或糖球)，其中經絡花波還是以德國的課程與配方獨佔鰲頭。本研究團隊三十多年來以精神醫學、量子醫學以及心理學為學術理論基礎致力於身心花波與人格花波之研發，同時成立唯一華人教學系統的國際花精網路學院(視頻)而受到全球華人的支持與肯定。近年來更投入經絡花波之研究，既可為發揚中醫藥文化而盡心，亦可為人類的身心靈健康而努力。

## 二、量子花波與情緒

量子是什麼？量子就是物質的最小單位，也是能量的最小單位。量子物理就是研究世界上最微小元素的科學，量子也可說是不可再分割的最基本的能量單位。愛因斯坦說：生命一切都是震動頻率，如果只相信眼見為憑(物質)的話，從宇宙整體觀念來看就像是個瞎子。量子力學及量子光學為近代物理學中最基本能量力學，量子論的概念則泛指所有的物質與能量可以被量子化。量子並非什麼新潮的玩意，100多年前(西元 1900 年)德國物理學家普朗克( Max Planck )就提出量子論。他認為光不是”連續發出的波”，而是”不連續發出的波包”，並且只能取某個最小數值的整數倍。這個最小數值就被普朗克稱為「量子」，因此普朗克就被稱為量子力學之父。

量子醫學對健康的定義，是指個人在身、心、靈上，人際關係上，與大自然關係上均處於和諧的狀態，在這種定義上指的量子醫學，這就是透過研究細微物質的波動頻率，以量子檢測儀測量人體內不同物質的特殊振動頻率而加以量化、分析。解析器官功能頻率、腺體頻率、經絡頻率、毒素頻率、情緒頻率、染色體分子結構頻率、營養成分頻率，脊椎結構頻率…等等。再以適當的量子振動頻率來調節身體並平衡情緒，藉此恢復身、心、靈健康。無論是物質身體或能量身體最終

都成為粒子的活動，這些粒子活動由信息之波形所操控，健康的細胞和器官有其固定的頻率波形，病變時則會改變其頻率和波形，因此輸入與病變相反的頻率波形，則能平衡恢復健康。手術或藥物，都是除去異常頻率波形的手段，目的是要製造一個讓身體能早點恢復自我痊癒的環境。因此要恢復健康，最終還是得靠自身的自癒功能。如果情緒或思想出了問題都是負面思考，如仇恨、嫉妒、自卑、生氣，貪嗔癡…等等要如何處理呢？這時可考慮使用量子花波療法。花波指的是花朵的波長、頻率，每一種花都有其獨特的波長、頻率。哪些花朵適合調整哪種負面情緒，因為負面情緒有其獨特的波長頻率，而量子花波療法就是將具有與負面情緒相反波長頻率的花波，進入生物體內產生平衡共振，啟動身體的自癒能力。換句話說，花波是含有花朵能量的信息水，透過花的能量波頻與人體產生共振，激發人體的能量系統自我調節，重建身心靈平衡。

花波和市面上的精油(花朵的身體，有香味)不同，沒有香味，是花朵的頻率、花朵的能量，沒有副作用，比食物還安全。根據”本草備要”及”中國醫藥大辭典”，花波療法是花露療法的延伸，可說是中國老祖宗的遺產，後來英國巴曲醫師將花波系統化歸類為七大身心靈狀況，研發三十八種單方花波及一種複方花波，作為平衡情緒、矯正人格以及淨化心靈的配方。花波製劑可比喻為歐洲的藥膳(養心)，

應用在臨床上可改善失眠、壓力、憂鬱、自閉、過動…，應用在日常生活上，可改善人際關係、親子關係、夫妻關係等問題。

### 三、經絡與情緒

根據《皇帝內經》記載，人的情緒都是由臟腑所屬的經絡所支配，經絡通就會積極樂觀，充滿正能量；若經絡堵塞就會產生負面情緒，進而影響我們的健康。人體有十二條經絡，各對應十二種正負情緒，說明如下：

1、肺經：正面情緒主一身之氣；**負面情緒主悲傷。**

肺經淤堵的人容易悲傷。疏通此經絡，可以減低悲傷情緒，找回正能量。

2、大腸經：正面情緒主傳導、排毒，**負面情緒主懊悔、煩惱。**

大腸不通容易煩惱、無名火；疏通大腸經、改善大腸功能，可以消除這類負面情緒。

3、胃經：正面情緒主接納、豁達；**負面情緒主急躁。**

胃經淤堵的人無論**語言、行為均容易急躁**。容易面部痤瘡、粉刺、或身體容易出現癰膿。疏通胃經，可以緩和急躁的情緒，排出體內的毒素。

4、脾經：正面情緒主思考；**負面情緒主抱怨、委屈。**五行當中，脾主土，土能承載一切的好與壞。若脾的經絡淤堵，**就會對無私接納產生抱怨、委屈**，疏通脾經，可以接納一切寒熱溫涼、酸苦甘辛。

5、心經：正面情緒主歡喜、喜歡；負面情緒主壓力、幻想、仇恨。  
恨由心生，生恨日久，耗傷心氣、心血，導致心經淤堵。心腦血管問題，多來源於心經淤堵。

6、小腸經:正面情緒主悲憫、憐憫；負面情緒主哀愁、創傷。  
憐憫過度會變成哀愁。哀愁過度就會變成哀傷。哀愁過度易產生潰瘍，容易堵塞小腸經。疏通小腸經，糾正偏頗，可以平和的對待一切哀傷之事

7、膀胱經:正面情緒主，積極、向上、陽光；負面情緒主消沉。  
膀胱經為一身陽氣之所為陽中之陽。陰雨天我們的情緒容易鬱悶、消極；疏通膀胱經，陽氣升騰就像晴天時的心情，正向、積極。

8、腎經：正面情緒主智慧；負面情緒主恐懼。  
腎精虧損或腎經淤堵，就不易產生智慧，遇事恐懼、恐慌、害怕、驚恐。疏通腎經，腎精充沛則智慧、勇敢。

9、心包經：正面情緒主歡樂、愉快；負面情緒主壓抑、忍耐。  
心包經是幫助心傳達快樂心情的，若心包經堵塞，心的快樂信號就無法傳達出來。疏通心包經排解壓抑，提高快樂指數。

10、三焦經：正面情緒主輕鬆、喜樂；負面情緒主緊張。  
若三焦功能不協調就會產生緊張的情緒。疏通三焦經，可以有效緩解緊張情緒。

11、膽經： 正面情緒主中正、決斷,負面情緒主焦慮。

膽的功能強大，決斷力強，公正無私；若膽經淤堵，就會出現焦慮不安，優柔寡斷的情況。

12、肝經： 正面情緒主計謀、謀略，負面情緒主憤怒、指責。

肝經淤堵的人，容易憤怒，愛好攻擊指責。疏通肝經，可以降肝火、心境平和。

#### 四、經絡花波的應用

依據以上十二經絡的負面情緒，口服(糖球製劑)花波調整負面情緒，配合(液劑)花波按摩經絡，效果迅速安全，茲列對照表如下圖:

#### 十二經絡花波應用對照表

十二經絡	花波	負面情緒
心經	冬青、柳樹、榆樹、聖心百合、白栗、龍芽草	壓力、仇恨、怨恨幻想
小腸經	柳樹、菊苣、聖心百合	哀愁、創傷
心包經	落葉松、松樹、矢車菊、櫻桃李、龍芽草、岩泉水	壓抑、忍耐
三焦經	鳳仙花、枸酸醬、馬鞭草	緊張
肝經	冬青、山毛櫸、櫻桃李、馬鞭草、葡萄	憤怒、指責
膽經	石南、紅栗	焦慮
腎經	岩薔薇、枸酸醬、櫻桃李、白楊、紅栗	恐懼
膀胱經	鵝耳櫪、野玫瑰、荊豆、橄欖、龍膽、甜栗	消沉
脾經	柳樹、龍芽草、榆樹、矢車菊、甜栗	抱怨、委屈
胃經	鳳仙花、葡萄、橡樹、馬鞭草	急躁
肺經	龍膽、芥子花、聖心百合、荊豆	悲傷
大腸經	松樹、野生酸蘋果、胡桃、忍冬、鐵線蓮、白栗	懊悔、煩惱

經絡花波的使用方法：

一、口服法(糖球製劑)

保健：每天一次，每次 3 粒

強化：每天 3 次，每次 3 粒

二、按摩法(液劑)

每星期一次，先將 3ml 花波液劑摻入精油或按摩霜裡做全身按摩，再摻入 2ml 花波液劑強化需要處理的經絡部位。

## 五、結論

所謂“痛則不通，通則不痛”，當經絡阻塞會產生酸、麻、脹、痛，嚴重影響人的情緒，除了疏通經絡，促進氣血循環之外，臨床實驗顯示在嚴重或突發情況下，於心包經的內關穴，大腸經的合谷穴，膽經的風池穴以及膀胱經的膏肓穴適當施以按壓，同時服用花波之後，內服外調不僅可以舒緩疼痛，改善情緒，甚至連人格特質、價值觀、人生方向均有所改變。

現代科技進步，3C 產品使用頻繁，甚至沉溺網路世界，人與人之間越來越疏離，加上現代人工作壓力大，量子花波療法處理情緒問題不但迅速安全，結合經絡理療，事半功倍，更是現代人追求身、心、靈全方位健康的最佳自然療癒之道。

## 參考文獻

1. Bach, E.(1931).Heal thyself: an explanation of the real cause and cure of disease. Saffron Walden,CW : Daniel.
2. Bshe,E.(1936).The twelve healers and other remedies. Saffron Walden, CW:Daniel.
- 3.Howard,J.(1990).The Bach Flower Remedies:step by step. Essex, UK:C.W.Danie Company Ltd.
- 4.Ludwig,W.(1998).The memory of water. In Advanced Medical Systems GmbH. Retrieved November 14, 2008 ,from <http://www.magnetotherapy.de>
- 5.Balinski,A.A.(1998).Use of Western Australian flower essences in the management of pain and stress in the hospital setting.Complement The Nuts Midwifery. 4:111-117.
- 6.Halberstein,R.A., Sirkin, A. and Ojeda-vaz, M. M. (2010). When less is better :a comparison of Bach flower remedies & homeopathy. Ann Epidemiol.
- 7.許心華,《憂鬱症的花精療法》  
[www.ganoderma.org/digest/lingzhi-1/nature01/3-1.pdf](http://www.ganoderma.org/digest/lingzhi-1/nature01/3-1.pdf)
- 8.許心華 (2010) 天天好心情-巴曲花精情緒密碼 博思智庫出版
9. 許心華 (2016) 全方位智能科技儀器於整體健康應用之研究-中醫智能體感儀 美國西南聖保羅大學