

全方位智能科技儀器於整體健康應用之研究

-智能體感儀-

Research on Whole-Functional Intelligent Technology
Equipment for Overall Health Applications
-Constitution Energy Test-

美國自然醫學研究院 American Academy of Natural Medicine

美國西南聖保羅大學 Southwestern Saint Paul University

高雄醫學大學 Kaohsiung Medical University

台北醫學大學 Taipei Medical University

世界中醫藥學會聯合會藥膳專業委員會 World Federation of
Chinese Medicine Societies Dietary Committee

共同研究：

許心華博士 Dr. Hseu , Hsin-Hua

謝天渝博士 Dr. Shieh Tien-yu

謝昊霓博士 Dr. Shieh Hao-Ni

2018 年 10 月 20 日

許心華博士 簡歷

壹、學歷 Education •

1、輔仁大學外文系畢業。

College Of Foreign Languages, FuJen Catholic University

2、日本愛知學院大學心理學碩士、博士課程

Master's Degree and Doctor in Psychology, Aichi University, Japan

3、中央民族大學社會心理學博士

Doctorial degree in Socology, the Central University for Nationalities

4、UNM 美國自然醫學大學博士(PhD)

Doctor of Philosophy in Natural Health Sciences(PhD) University of Natural Medicine

5、美國西南聖保羅大學東方醫學博士(中醫學博士)

Doctor of Oriental medicine (Chinese medicine), Southwestern Saint Paul University

貳、資歷 Experience •

1、高雄醫學大學兼任教授

Professor of Kaohsiung Medical University

2、日本愛知學院大學研究員

Researcher of Aichi Gakuin University, Japan

3、中華女子大學教授

Professor of China Women's University

4、中央民族大學教授

Professor of Cental University for Nationalities

5、美國西南聖保羅大學醫學學術交流處執行長、教授

Administrator of Academic Of Medical Learning communication Center Of Southwestern Saint Paul University、Professor

6、國際自然療法學院研發長

Dean of Research and Development in the International Naturopathic College INC、

7、APACPH 亞太公共衛生學術聯盟 Liaison officer

Liaison officer of Asia Pacific Academic Consortium for Public Health

8、台灣國際文化交流協會榮譽理事長

Honorary Chairman of Taiwan International Cultural Exchange Association

9、台灣省婦女寫作協會顧問

Counselor of Taiwanese Women Writers Association

10、天華藝術館館長

Director of Art Center for Tien Hua

11、財團法人創世社會福利基金會董事・顧問

Director & Consultant of the Foundation Social Welfare Foundation、

12、財團法人陽光文教基金會董事

Director of the Sunshine Culture and Education Foundation



13、中華身心障礙聯盟理事

Director of the Chinese Association of Physical and Mental Disorders

參、現任 Present Titles

1、AANM 美國自然醫學研究院花精研究中心主任

Director of the Research Center for Flower Remedies, American Academy of Naturopathic Medicine, INC

2、聖心國際專業證照培訓研究所所長、教授

Director and Professor of Graduate Division of International Profession Training Research of SWSPO

3、TNO 中華自然醫學教育學會花精教研中心主任(2009~2019)

Director of the Research Center for Flower Remedies, Taiwan Natural Medicine Organization(2009~2019)

4、GACFR 無國界花精學術聯盟主席

Chairman of the Global Academic Consortium for Flower Remedies

5、財團法人春陽文教基金創會董事長

Founder Of Chun Yang Cultural and Educational Foundation

6、春陽雜誌發行人

Publisher Of Chun Yang Magazine

7、世界中醫藥學會聯合會藥膳食療研究專業委員會常務理事 (2018~2021)

Executive Director of Specialty Committee Of Medicated Diet and Dietotherapy Of WFCMS (2018~2021)

8、香港中醫經絡美容學會榮譽會長

Honorary President of Hong Kong Chinese Medicine Meridian Beauty Society

9、美國西南聖保羅大學聖心東方醫學研究所教授、所長

Director and Professor of Graduate Division of Oriental medicine (Chinese medicine), Southwestern Saint Paul University

10、聖心國際專業證照培訓中心教授、所長

Director and Professor of SWSPO of International Profession Training Center

肆、榮譽

1、臺灣教育部醫學、學術教材佳作獎 (1984)

Award the Best and Academic Textbooks ,Ministry of Education Taiwan(1984)

2、教育部社會教育有功人士獎 (1993)

Winner of Social Education Contributor's Award(1993)

3、臺灣藝術文化獎 (2007)

(2007)

4、WONMP 無國界醫療慈善大使(2008)

WONMP The sacred of the Knights of Hope(2008)

5、APACPH 國際特殊貢獻獎(2008)

APACH Outstanding Natural Medicine Award(2008)

6、WCNM 世界傑出自然醫學專家獎 (2009)

WCNM Outstanding Natural Medicine Professional Award (2009)

- 7、IENMA 國際傑出自然醫學終身成就獎 (2010)
IENMA Lifetime Achievement Award of International Natural Medicine (2010)
- 8、INC 國際自然醫學創新成就獎(2010)
INC Outstanding Natural Medicine Award (2010)
- 9、ICBE 國際生物能醫學終身成就 (2013)
Lifetime Achievement Award of International Conference of Bio-energy Medicine (2013)
- 10、IPMO 世界傑出華心理學家百林頓名人獎 (2016)
World Outstanding Chinese Psychologist Purlinton Award (2016)

伍、執照 Licenses

- 1、日本國家考試合格牙體技術師執照
Dental Technician, Japan
- 2、自然療法醫師認證
Naturopathic Doctor, INC
- 3、WONÄ 世界自然療法專科醫師
Doctor of Natural Medicine, WONMP、
- 4、IPMO 國際中醫師執照
Doctor of International Chinese Medicine, IPMO
- 5、IPMO 國際花精療法師
International Flower Refined Therapist, IPMO
- 6、中國康復科醫師
Chinese Rehabilitation Physician

陸、著作 Publications

- (一)、心理學類 psychology
- 、唇腭裂之治療與保育指 Treatment and Care of Cleft Lips
- 2、親子關係的心理 Psychology of Parent-child Relationship
- 3、貼心父母 Caring Parents
- (二)、文學類 Literature
- 1、心香小語 Message from the incense of heart
 - 2、菩提心語 Spiritual Experience
 - 3、紫屋・詩 Spiritual poem of violet house
 - 4、海與風的對話 Dialogue between Ocean and Wind
- (三)、自然醫學類 Naturopathic Medicine
- 1、花心 Fun 自然-花精情緒療法 Spiritual Guide – Herbal Treatment of Emotions
 - 2、口腔整體醫學 Oral Holistic Medicine
 - 3、天天好心情-巴曲花精情 Emotional Code of Bach Flower Essence

柒、編譯 Editing

- 1、兒童牙科矯正學 Dental Techniqua for children
- 2、牙體技術實習手冊 Manual of Dental Techniques

謝天渝教授小檔案

1. 高雄醫學大學口腔醫學院前院長
2. 中華牙醫學會前理事長
3. 全球卓越口腔健康研究發展中心主任
4. 中華針灸醫學會針灸專科醫師
5. WONMP 世界自然醫學專科醫師
6. WHO 亞太公共衛生學術聯盟代表
7. 中華名人錄代表
8. 世界名醫錄代表
9. 高雄醫學大學・台北醫學大學主講”量子醫學”
(國際期刊論文一百多篇)

謝昊霓博士簡介

《學歷》

1. 美國自然醫學大學自然醫學 博士
2. 美國西南聖保羅大學藝術學 博士
3. 美國西南聖保羅大學藝術學 碩士
4. 美國華盛頓大學視覺藝術學系 學士
5. 西雅圖藝術學院 動畫/多媒體 副學士

《現職》

1. 蓋婭幸福文創心媒體事業部 總監
2. 國立台北商業大學 助理教授
3. Nini 新媒體內容行銷學院 培訓總監
4. 甲尚科技 原廠特約動畫講師
5. 尼婭文創協會 理事長
6. 美國柏心國際專業證照培訓研究所 副所長・教授
7. 美國自然醫學研究院花精研究中心副主任

《經歷》

1. 享玩遊戲公司 遊戲製作人
2. IAG 國際音響集團 創意總監
3. 美國任天堂分公司 資深平面設計師

《專業證照》

1. 美國國際花波講師證書
2. 香港國際自然療法醫師證書
3. 世界自然醫學專科醫師證書
4. 中國康復科醫師證書

《出版書籍》

1. 我在任天堂的日子 圖文書
2. 尼婭之歌 心靈小說
3. 聽見尼婭之歌 小說原聲帶
4. 全民瘋抓寶@錢進寶可夢商機
5. Line 動態貼圖 SOP 全破解

中文摘要

本研究是以最新研發的「智能體質感應儀」(Constitution Energy Test，中文簡稱「體感儀」)為研究工具，研究其所使用的電磁感應技術學理，以及在現代經絡檢測技術的發展歷史中其所代表的重要意義。其次則研究「智能體質感應儀」的檢測結果所呈現的方式，主要是以其系統體質、中醫體質、經絡體質、六經體質、氣機體質、脈輪體質等六大體質圖為主。其中最具特色乃是脈輪體質圖再結合中醫學獨創人體氣場軟件，同時建立花波身心靈諮詢資料庫，實為筆者個人獨家專屬之研發軟件。

首先介紹做為現代經絡檢測技術先驅的「良導絡」以及「傅爾電針」，其次介紹最近幾年發展出來以電磁感應做為檢測技術的經絡道與智能體感儀，最後介紹智能體感儀的操作與判讀。

筆者認為「智能體質感應儀」的研發，象徵著現代經絡檢測技術的另一個里程碑，運用「智能體質感應儀」的設備與技術，可以發展出符合現代社會需求的一套兼具自我保健與亞健康的測評研究系統，強化預防醫學，促進全民健康。

智能體感儀的硬體特色是突破電流電阻技術邁向電磁波感應技術，為中醫科技化、中醫標準化邁向新的里程碑，而其軟件之研發更是具有劃時代的“感性科技”，可作為全方位整體健康的測評工具，躍居全球健康產業的閃耀之星。

中醫學講究氣，中國老祖宗留下堅穩的人體氣場理論以及運氣的心法與技法，難能可貴的是智能體感儀的頂尖技術除了能夠抓住中醫的氣並給予數據化,竟然亦能抓到脈輪的訊號(佛光中脈)，根據印度醫學的理論分析人體的七輪能量分佈而給予數據化、圖像化。藉由中醫體質與六經體質為基礎的能量分佈氣場，再結合脈輪的佛光中脈而建構一個完整的身心靈氣場，精準地呈現人體身心靈的科學數據與易於判讀的圖像，甚至在建議事項建立花波資料庫，扮演心理諮詢與分析的角色，令測評師快速了解受測者的身心靈健康狀況，完成 WHO 重視人類身心靈健康的使命。

Abstract

This research is based on the newly developed "Constitution Energy Test" as a research tool to study the theory of electromagnetic induction technology and the significance of the modern meridian detection technology in the development history.

The hardware feature of "Constitution Energy Test" is to break through the current resistance technology and move towards electromagnetic wave induction technology, which is scientific and technological for Chinese medicine. The standardization of Chinese medicine has entered a new milestone, and the development of its software is an epoch-making "sensible technology". It can be used as a comprehensive health assessment tool and a shining star in the global health industry.

Chinese medicine pays attention to "Qi". Chinese ancestors left a firm theory of human Aura, the methods of heart and skill in harnessing "Qi". What is commendable is that the top technology of "Constitution Energy Test" can not only grasp the Qi of Chinese medicine but also give data, but it can also Grab the chakra signal (central channel uma =Sushumna Nadi), and analyze the seven-round energy distribution of the human body according to the theory of Indian medicine to give data and image. Through the energy distribution gas field based on TCM constitution and the six-sex physique, combined with the chakra's Buddha's mid-vein, it constructs a complete body and mind gas field, accurately presenting the scientific data and easy-to-interpret images of the human body and mind, even establish the flower wave database in "Suggestions", playing the role of psychological counseling and analysis, so that the appraisers quickly understand the subjects 's t health status both in physical and mental, complete the mission of WHO which is to pay attention to the health of the human body and mind.

謝辭

筆者留學日本 10 年，專攻心理學碩士、博士課程，歸國之後，初期在高醫精神科服務兼在高雄醫學大學任教，創立兒童心理衛生中心，服務南台灣 18 歲以下兒童青少年。1999 年 APACPH 亞太公共衛生學術聯盟在高醫設立全球卓越口腔健康研究發展中心，重視預防醫學，強化口腔癌與蛀齒的預防，聘筆者擔任中心執行長兼自然醫學推廣組組長，在中心主任謝天渝教授的指導之下，研究口腔經絡與全身健康，同時先後進修自然醫學與中醫學博士學位。

2006 年在美國威廉斯校長的指導之下開始研究量子醫學與花波療法，鑽研全球數十台能量儀器，舉凡傳統電阻式儀器、聲波共振儀器、光波共振儀器、量子共振儀器、電磁波感應儀器.....等等都親自操作判讀與教學。2017 年全力投入智能體感儀，研發獨家專屬人體氣場軟件，並建立花波身心靈諮詢資料庫，作為亞健康測評全方位諮詢工具。

感恩謝天渝醫師、高宗桂醫師、黃茂雄醫師、羅仕寬醫師、方志男醫師等名醫的肯定與支持。感恩 CIT 發明家賴正國博士、康佳燕講師伉儷提供專業資料，感恩曾慧俐博士及盧柏樺博士在論文撰寫過程中協助整理專業資料。

目錄

許心華博士 簡歷	2
謝天渝教授小檔案.....	5
謝昊霽博士簡介	6
中文摘要	7
ABSTRACT	9
謝辭.....	10
目錄.....	11
第一章 緒論.....	16
第一節 前言.....	16
第二節 研究動機.....	18
第三節 文獻探討	20
第四節 研究方法.....	21
第五節 預期效益.....	22
第二章 中國傳統醫學的氣與經絡.....	24
第一節 氣是什麼？.....	24
第二節 經絡.....	33
經絡是甚麼？	33
經絡學說的形成.....	35
經絡的組成.....	36
經絡的分類.....	37
經絡學說的應用.....	37
第三節 現代醫學中的氣與經絡.....	40
第四節 結論	44
第三章 現代經絡檢測技術的萌芽.....	46
第一節 緒論	46

第二節 良導絡	47
良導絡的發現	47
良導絡的基本原理	49
良導絡的測定方法	51
第三節 傅爾電針	53
傅爾電針的發現	53
傅爾電針的原理	54
傅爾電針的測定方式	55
第四節 其他經絡能量檢測儀器	58
生物訊息共振儀（MORA）	59
3D-量子信息斷層掃描分析儀（3D-MRA）	60
第五節 結論	62
第四章 電磁感應檢測技術的發展	65
第一節 從電阻電流到電磁感應	65
電阻電流式測量的侷限	65
華人第一台經絡檢測設備--秦值儀	66
電磁感應檢測技術的出現	67
第二節 電磁感應檢測的原理	68
生物能信息醫學	68
生物電磁場的存在與檢測	69
電磁感應檢測設備的基本原理	70
第三節 結論	72
第五章 智能體質感應儀簡介	75
第一節 智能體質感應儀的運作原理	75
介入觀察與被動蒐集	75
電磁感應技術	76
人體全息學	76
高等物理學與數學計算	78
第二節 中國醫學中的疾病概念	79
人體的整體觀	79
六淫	80
七情	82
日常作息	84
疾病的輕、中、重三個程度	86
第三節 電磁感應檢測的技術	87
將氣視為電磁波	87
電磁波檢測經絡設備的設計	88

電磁感應檢測儀器	90
PHCS 經絡道	90
體質感應儀	91
六大體質分析圖	93
第四節結論.....	101
 第六章 智能體感儀操作方式與判讀.....	 103
 第一節 智能體質感應儀的操作方式	 103
一、測量前應注意事項.....	103
二、啟動程式.....	104
三、校正(至新環境或剛開機需校正).....	104
四、操作流程.....	104
第二節 體質概念與疾病預防.....	110
第三節 中醫體質圖.....	111
一、平和體質	114
二、氣虛體質	115
三、陽虛體質	117
四、陰虛體質	118
五、痰濕體質	119
六、濕熱體質	121
七、血瘀體質	123
八、氣鬱體質	125
九、特稟體質（過敏體質）	127
第四節 臟腑體質圖.....	129
心臟.....	129
肝臟.....	131
脾臟.....	132
肺臟.....	133
腎臟.....	135
膽腑.....	137
胃腑.....	137
小腸.....	138
大腸.....	138
膀胱.....	138
三焦.....	139
全身能量圖所代表的意義.....	140
第五節 六經體質圖.....	148
氣與邪氣.....	148
扶正與祛邪.....	149
六邪入侵造成的症狀與疾病	150

第六節 氣機體質圖.....	156
十二經絡簡要說明	158
手太陰肺經	158
手陽明大腸經	158
足陽明胃經	158
足太陰脾經	159
手少陰心經	159
手太陽小腸經	160
足太陽膀胱經	160
足少陰腎經	160
手厥陰心包經	161
手少陽三焦經	161
足少陽膽經	161
足厥陰肝經	162
第七節系統體質圖.....	162
消化系統	163
呼吸系統	163
循環系統	164
內分泌系統	164
運動系統	164
神經系統	166
泌尿系統	166
生殖系統	166
第八節脈輪光場體質圖	167
人體氣場	168
脈輪	175
海底輪	176
臍輪	177
太陽輪	177
心輪	178
喉輪	178
眉心輪	179
頂輪	179
脈輪與花波療法	180
何謂花精療法	181
花精的功能	183
第九節結論.....	184
 第七章 總結論	 186
 第一節經絡檢測技術的發展	 186

第二節智能體質感應儀的學理	189
第三節 智能體質感應儀的應用.....	191
居家自我保健.....	191
結合醫療體系.....	192
<u>參考文獻.....</u>	<u>195</u>

第一章 緒論

第一節 前言

西方醫學發展到現在，雖然在疾病的診斷與治療上，有了可觀的進步成果，但是進入二十世紀後半期以後，以往以急性傳染病所造成的人類死亡率迅速的降低，取而代之的是惡性腫瘤（癌症）、腦血管疾病及心臟病等非傳染性的慢性病。近年來更擴及到類似憂鬱症等身心症的發生，甚至於包括身體功能及活動力減低、疲勞、情緒異常、睡眠障礙等症狀，緊張不安、動作失調、失眠多夢及休息品質不高、記憶力減退、注意力不易集中、工作效率降低、體虛困乏易疲勞，甚至不能正常生活和工作等等介乎疾病以及健康之間的現象。

中國傳統醫學理論對於養生保健十分重視，以現代科學理論來看，養生就提高人的自我治癒能力，進而提高人的生命力。簡單的說，中醫重視健康與生命的自我存續、自我保養，但予人不夠科學的印象，如果能夠透過現代的科技發展，讓中醫的診斷可以儀器來取代，以健康評估為核心，用科技的手段取得客觀的數據與圖表，並以實證醫學的態度進行臨床統計與學術研究，結合傳統的養生保健知識，發展出一套中醫結合科技的檢測系統，相信對中醫是一大創舉。

早於幾千年前，中國古代醫學文獻《黃帝內經》中的《靈樞·脈度篇》

已記載：「經脈為裏，支而橫者為絡，絡之別者為孫。」其中「經」是路徑的意思，屬縱行的通道；「絡」則有網絡的意思，屬橫貫的方向。「經」與「絡」二字有聯連的意思，它們在身體中聯系在一起，多縱橫交錯循行全身，此一系統即是經絡系統。

人體的經絡系統，就像有一個巨大的網，將身體每一個部份都串聯起來，此網是運行全身氣血、聯繫臟腑肢節、溝通上下內外、調節體內各部分的通路，通過經絡系統的連繫，使人體成為一個有機的整體，與生命活動有著息息相關且密不可分的關係。

經絡學說則是將身體的「經脈」與「絡脈」循行部位、生理功能、病理變化及其臨床表現，經絡中血氣的運行與自然界、陰陽五行的關係，經脈循行路線上的穴位及其主治作用，經絡與臟腑的關係等，其相互影響之結果做有系統的歸類，並提供予健康防治的應用。

經絡檢測的方法雖然已經獲得世界上許多學者的認同，且具備數千年的臨床經驗，但卻仍然無法登堂入室成為國際認可的一套醫學檢驗標準，主要是因為傳統的經絡檢測有許多困難點需要克服。

自從 20 世紀的中谷義雄以及德國的傅爾醫師，發現可以使用電阻電流的方式檢測人體經絡的流動變化，現代科學化的經絡檢測技術開始萌芽，而後 21 世紀，在累積了數十年的現代經絡檢測技術的經驗，結合現代的電磁感應技術，創造更便利、更準確、更穩定的現代經絡設備。

現代經絡檢測技術從早期的「良導絡」、「傅爾電針」開始，發展到現代的「智能體質感應儀」，應用電磁感應的方法，使得中國傳統醫學的經絡檢測能夠數據化，並且做到檢測的標準化與客觀化。使得一般人可以在家透過智能體質感應儀進行「體質檢測」，瞭解目前的體質狀況，再相對應的調整生活起居、飲食、運動、心態等積極養生措施，就可改善原本的偏頗體質、預防疾病。

本研究以最新發展出的「智能體質感應儀」(以下文中簡稱「體感儀」)為研究對象，希望能夠充分了解智能體質感應儀的設計理論與應用方式，以做為發展中國傳統醫學理論為核心的醫療、照護、保健系統的基礎。

第二節 研究動機

西方主流醫學重視「藥物學」遠超過「營養學」，西醫在養成教育中缺乏營養教育。2009 年 WHO 公佈慢性病死亡人數佔全球死亡人數 65%，美國醫療費用約 75%用於慢性病治療，可見慢性病對國民健康和國家經濟影響至巨。

慢性病以代謝性疾病為主，例如所謂「死亡四重奏」—肥胖、高血壓、高血糖、高血脂，嚴重威脅現代人健康品質，其病因為長期飲食與生活內容貧乏、混亂造成代謝失序。緩解之道在於多動少吃、多蔬少葷、吃高營養、多纖維、低熱量的多變化食物組合；淨化身體，提升生命力和自癒力。長久吃藥反而降低營養素吸收利用，打亂代謝，引起各種可怕併發症。

傳統中國醫學乃是「能量醫學」，注意身體能量的分佈、消長與平衡，

中醫經典的「八綱辨證」、「陰陽、寒熱、虛實、表裡」以能量在體內的性質和方位的變化解釋各種偏頗體質致病現象，強調致中和、體質變化的重要。由於時代的演進，慢慢開始重視身心靈、同類療法、自然醫學、生物信息醫學等新的醫學概念與方式慢慢開始流行。

中國的傳統醫學重視經絡與氣的變化，若能將傳統以人為本，以自然為師，傳承古聖先賢智慧經典的傳統醫學，結合現代資訊科技，用以量測經絡變化，檢驗體質與能量狀態；以非侵入性方法簡化疾病、逆轉因果，在疾病成形之前就可中和消除，提升生命力和自癒力，啟動身體原有自我修護能力，達成「上醫治未病」的理想，則對於國家醫療資源的有效使用，個人身體整體健康的維護以都有重要的助益。

現代人生活忙碌，工作壓力甚大，飲食與起居作息的不正常，致使慢性疾病的上身，如能早期發現早期治療，便能減少醫療保健資源的浪費。綜觀此因，若能尋得有效的方法，確實找到病根，施以自然且安全的醫療方式，甚而達到預防醫學的功效，實為人類醫療保健上的一大助益（王新賀，2006：1）

本研究以最新發展出的「智能體質感應儀」為研究對象，首先希望能夠理解體感儀的診斷基礎中國傳統醫學的經絡與氣的理論，以及這些理論對於現代的醫療保健能夠產生什麼樣的正面作用。

對於體感儀的設計理論與應用方式，尤其是在現代經絡檢測技術的發展歷程中，以電磁感應為主要檢測原理的體感儀等檢測方式，所具有之特殊劃時代的歷史意義，以及技術上的重要性，同時對比於原先的「良導絡」、「傅爾電針」所具有的優越性，也是本研究想要理解、探究的課題。

最後，對於體感儀如何結合了「電磁感應技術」、「人體全息學」、「高

等物理學與數學的『複雜性結構分析計算』，以創造出不論男女老少、各種手掌大小，只用雙掌放在儀器上都可以檢測的大眾化且平易的現代經絡檢測設備，以及其運作原理，也是本研究要研究釐清的課題。

為了讓複雜、深奧的經絡能量變化，變成一般人可以理解的圖表，體感儀在呈現結果上的六大人體體質圖以及其內涵，將是本研究的重點，本研究將透過整理、濃縮各方面的資料，了解體感儀的六大體質圖的重要性、內涵以及呈現方式。

第三節 文獻探討

現代檢測技術在國際上已經累積了六十五年的歷史，可說是中醫現代化最具有代表性與公信力的一套檢測方法，深受世界各國的醫療人員與學者所倚重。1949 年日本京都大學生理學教授中谷義雄博士（Dr. YOSHIO NAKATANI）研究穴道與經絡時，採用一個簡單方法，設計一套測量皮膚表面電流的方法，測量皮膚電阻，來探尋穴道與經絡。

而 1953 年德國的傅爾醫師(Dr. Voll)，將一道微弱的電流導入到人體經絡中具有代表性的穴道中，以觀察其阻抗是否在傅爾醫師制定的正常範圍內。

在台灣，1982 年由鍾傑醫師發明了華人第一台經絡檢測設備『秦值儀』，沿襲至今的三十餘年中，歷經多次的技術更新。

目前關於現代經絡檢測的應用，主要以中谷義雄的良導絡以及傅爾醫師的傅爾電針為基礎，大部份可以看到關於現代經絡技術的各項應用，都是以

良導絡以及傅爾電針做為測試的儀器。這些現代經絡的研究主題，主要是檢測各種療法例如：花精、太極拳、敲三處...等等療癒技術使用過後，患者身體的經絡能量的變化。主要是在研究特定療法或技術對於經絡能量的影響，比較少關注在經絡檢測技術的反省上。

第四節 研究方法

本論文主要採取文獻研究法。

文獻研究法主要指搜集、鑒別、整理文獻，並通過對文獻的研究形成對事實的科學認識的方法。文獻指的是「已發表過的、或雖未發表但已被整理、報導過的那些記錄有知識的一切載體」。文獻不僅包括圖書、期刊、學位論文、科學報告、檔案等常見的紙面印刷品，也包括有實物形態在內的各種材料。

文獻研究法的一般過程包括五個基本環節，分別是：提出課題或假設、研究設計、搜集文獻、整理文獻和進行文獻綜述。

文獻研究法的優點在於分析成本較低,工作效率高；能夠為進一步工作分析提供基礎資料、資訊。雖然可能蒐集、閱讀、分析的資料不夠全面，但是對於時間、資源資源有限的研究者來說，文獻研究是個方便易行的研究方法。

文獻大致可分為零次文獻、一次文獻、二次文獻和三次文獻，或稱為零級、一級、二級、三級文獻。

零次文獻也稱第一手文獻（primary documents），即曾經歷過特別事件或行

為的人撰寫的目擊描述或使用其他方式的實況紀錄，是未經發表和有意識處理的最原始的資料，包括未發表付印的書信、手稿、草稿和各種原始紀錄。

一次文獻也稱原始文獻，一般指直接記錄事件經過、研究成果、新知識、新技術的專著、論文、調查報告等文獻。

二次文獻又稱檢索，由於電磁感應檢測的經絡道、智能體質感應儀是在 2011 年才開始上市，因此目前幾乎沒有相關的論文對於體感儀的設備、原理、使用方式進行詳細的介紹。

王新賀的《經絡診斷系統初探》（2006）是少數專門研究處理現代經絡檢測技術的可能的論文，但是偏向於研發可用的電腦設備，而不是直接整理設計新型的經絡檢測裝置。

跟隨著華人第一台經絡檢測設備「秦值儀」的發明者—鍾傑博士，長期進行現代經絡檢測技術的研究發展的賴正國博士，對於以電磁感應技術為基礎的現代經絡檢測設備的發展、更新，做出較多的研究，但由於著作、演講、文稿甚多，需要進行一番有系統的整理

另外，關於智能體質感應儀的推廣，相關單位、組織有許多簡報、介紹資料或文章，散落於各個網路空間或是書刊報導上，則需要分別的閱讀、整理。

第五節 預期效益

（一） 了解中國傳統醫學經絡以及氣的理論，探討現代經絡檢測

設備從良導絡到傅爾電針等電阻電流的檢測方式，到最新的電磁感應檢測技術的發展歷程。

- (二) 對於最新的使用電磁感應檢測技術為基礎的「體感儀」等儀器的原理，進行完整的探究。確認現代經絡檢測技術的重要性，並由其發展歷史確認設計以中國傳統醫學、體質分析理論為基礎的自我保健系統。
- (三) 對於體感儀的呈現數據主要方式—六大體質圖的內容，進行簡要而完整的介紹，以幫助使用者了解如何操作及判讀、正確運用這台儀器。

第二章 中國傳統醫學的氣與經絡

第一節 氣是什麼？

氣與中國思想

氣是中國哲學、道教和中醫學中常見的概念。中國春秋戰國時代的思想家，將氣的概念抽象化，成為天地一切事物組成的基本元素，有著像氣體般的流動特性。人類與一切生物具備的生命能量或動力，也被稱為是氣，宇宙間的一切事物，均是氣的運行與變化的結果。中醫學認為，氣是人體的第一道防護線，聚於體裡保護著臟腑，而流散發於膚表以防外邪侵入而導致疾病發生。

氣在中國原本是指天氣、氣候的意思，《康熙字典》中有：「天氣曰元氣。《後漢·明帝紀》升靈臺，望元氣。《註》元氣，天氣也。」，由此引伸為時令、天候、溫度、環境…變化，例如：節氣，例如二十四節氣、六氣（陰陽風雨晦明）、五氣（寒熱風燥濕）…等等。

另外一方面人體的呼吸作用也被視為是氣的進出升降，因此而引伸出認為氣是人生命的基本物質的概念，而有「形者，生之舍也。氣者，生之元也」的說法，認為身體世人生存的物質基礎，但是氣才是人能夠活動、運作的能量支持來源。

氣的概念繼續發展下來，被古代中國人認為氣是構成世界最基本的物質，宇宙間的一切事物，都是氣的運動與變化的結果。例如：《太極圖說》中說：

「二氣交感，化生萬物」，《莊子•逍遙遊》中有「乘天地之正，而御六氣之辨」，「氣」有著像氣體一般的流動特性，並可以理解為構成萬物的「能量」或「動力」，而當這些能量流入人體或生命的時候，就變成人類生命活動的基本元素，同時影響著人體的健康。

中國哲學中的氣

在中國傳統哲學中，氣有多方面的意涵（張立文，1997：1）

（一）氣為煙或雲氣。例如：《說文解字》中有；「氣，雲氣也」

（二）氣是浩然之氣和精氣。例如：《老子》「萬物負陰而抱陽，沖氣以為和」認為陰陽之氣是構成天地萬物（包括人類）基本物質，人的生死，物的成毀，都是氣的聚散變化的結果。

（三）氣為元氣。漢代董仲舒結合天命論、陰陽五行的思想，提出了元氣的範疇，他認為元氣就是本始之氣，產生天地萬物的根本。後來的張衡、王充在批判董仲舒的時候，同時豐富了元氣論，認為元氣無為、自然，而非有為、有意志。張衡則以天文學的知識，論證了「道-元氣-萬物」的宇宙生成存有論的模型。

（四）氣為無或有。王充等人以無為本，認為氣不過是「無」的體現。

（五）氣為識所現之境。這是佛教傳入中國之後的影響。

（六）氣為導引神氣。道家的成玄英認為氣是萬物的本源，又是循環無定的。這個觀點跟道家煉丹、內功、胎息、行氣的功法有相關，透過導引神氣（調整氣息，吐故納新…）的功法，促進血液循環、新陳代謝、延年益壽。

（七）氣為太虛，為宇宙的本體。北宋的哲學家王安石、張載等人以氣為自然的本源或本體，並跟太極有著相互辯證的關係。張載的思想把氣跟太虛、太極結合起來，讓氣具有哲學上的本體論的意涵，對於中國的氣的思想的發展非常重要。

張載為了駁斥佛家的「世界乾坤為幻化」之說以及老子的「有生於無」之說，試圖透過氣的範疇的提出，在本體—宇宙論上與佛、老劃清界限。張載從而提出「太虛即氣則無無」，「太虛無形，氣之本體，其聚其散，變化之客形爾」（《正蒙•太和》）。

明朝的王船山認為，張載的思想中主張「惟太虛無動搖，故為至實」（《張子語錄》中），而「太虛無形」就是氣之本體），「太虛之氣」的一陰一陽就是易經的陰陽變化，「易，造化也」，「彼惟不識造化，以為幻妄也」，「不識造化則不知性命」（《橫渠易說•繫辭上》）。因此，張載的思想體系是氣本論，在肯定這個世界的實在性的基礎上再講「太虛為清，清則無礙」，「至靜無感，性之淵源」（《正蒙•太和》），從而也為儒家的道德性命提供了本體—宇宙論的依據。

張載以及後來王船山的思想屬於「氣一元論」、「氣本論」，亦可稱為「氣的唯物論」。對於後來的中國哲學發展影響非常大，即使在日常生活中，中國的傳統認知也把氣視為宇宙萬物以及人類生命活動的根本。

（八）氣為電氣、質點或以太。清末的思想家康有為、嚴復、譚嗣同等人在理解吸收西方的自然科學的時候，用西方的物理學、化學、生物學解釋傳統的氣的範疇。嚴復認為氣是質點，類似原子。譚嗣同認為氣就是「以

太」，是充塞宇宙之間的一種基本物質。就儒家哲學而言，氣論主要表徵了這個世界的實在性，而仁學就是要在這個實在的世界中高揚仁義的道德理想。

綜合以上各說，可以分類出傳統中國哲學思想中的氣範疇的內涵（張立文，1997：1）：

- （一）氣是自然萬物的本原或本體。
- （二）氣是客觀存在的質料或元素。
- （三）氣是具有動態功能的客觀實體。
- （四）氣是充塞宇宙的物質媒介或媒體。
- （五）氣是人生性命。人生的壽夭、善惡、貧富、貴賤、尊卑都與氣相聯繫。
- （六）氣是道德境界。

中國醫學中的氣

《黃帝內經》是現存最早中醫理論著作，對後世中醫學理論的奠定有深遠的影響。此書相傳是黃帝與岐伯、雷公、伯高、俞跗、少師、鬼臾區、少俞等多位大臣討論醫學的記述，現在多半認定此書完成於戰國到漢朝初年之間。

在《黃帝內經》一書中，形軀、臟腑、經絡皆扮演一個氣在其中流行升降出入變化的場所的角色。也就是說，在氣的觀點下，臟腑乃至經絡都是作為氣的貯藏場所以及氣的通道，在宇宙天地之氣與人體之氣內外相通的前提下，人的身體可在形—氣—神的架構下，做一個全體的審視。

《黃帝內經》中的氣的範疇，具有多方面的含義（張立文，1997：49）：

（一）氣為自然之氣。《黃帝內經》認為氣是天地自然之氣，包括天地之氣、五行之氣、四時之氣等。

（二）氣為生理之氣。人既然是承受天地萬物所生，依照四時而活動。人體內就具有天地陰陽之氣和五行之氣，構成人體的生理之氣，是人體生命的物質基礎。《黃帝內經》裡面詳細論述了人體內的生理之氣，並列舉了數十種生理之氣的表現型態，例如：人氣、精氣、陰陽之氣、清濁之氣…等等。

（三）氣為病邪之氣。氣可以養人，亦可以傷人。《黃帝內經》把會導致人生病或身體產生各種病變的各種致病因素，稱為「病邪之氣」。「病邪之氣」不只包括外在的環境、物質也包括了人的精神因素，例如：七情六慾，這些都會影響到生理。

（四）氣為藥物之氣。《黃帝內經》以氣解釋藥物的性質和功用，稱之為「藥物之氣」，例如：寒、熱、溫、涼、酸、苦、甘、辛、鹹等。

受到《黃帝內經》以來的經典的影響，中醫普遍認為氣是構成人體及生命活動的最基本及最重要的物質，並構成人體臟腑及經絡生理功能。氣的概念及本質最好通過了解其功能與特質來予以定義。

氣的生成

傳統中國醫學認為，人體的氣主要有兩個來源，一是自父母傳下來的「氣」，稱為「先天之精氣」；二是來自自然界的物質，包括空氣、食物及水。來自空氣的稱為「清氣」，來自食物和水的稱為「水穀之精氣」。兩種精氣會用

作氣的原料，並通過以下臟腑的加工及轉化而形成人體之氣。

首先，腎會將先天之精氣往上輸送，並與脾化生的水穀之氣結合，然後這氣會繼續向上，與肺所吸入的清氣結合而化為人體之氣。

如上所述，中醫認識到保持身體健康的一些重要因素，除了先天的遺傳及臟腑的平衡外，健康的生活模式特別是健康的飲食習慣亦非常重要，因為只有透過健康的飲食，我們才可從飲食物中獲取最寶貴的精微物質，以生化人體之氣。

氣的功能

1. 推動作用

就如風〔高度活躍之氣〕推動了帆船及轉動風車一樣，人體的氣是身體重要的能量，推動著各種功能。中醫認為氣能激發人體的生長發育，促進人體臟腑、經絡及組織的生理功能。此外，氣促進血的生成及循環，以及津液的代謝。若出現氣虛的情況，氣的推動功能便會減弱，生長發育會因此變得遲緩，而臟腑經絡的生理功能亦會減弱，血的生成亦會出現不足，造成一連串的健康問題。

2. 溫煦作用

自然界中，氣態比液態含較高熱能。同樣地，身體中的氣亦有像熱能般的溫煦作用。作為身體熱力之源，氣為身體提供溫暖，保持了人體體溫。若有氣虛的情況，便會引起體溫下降、惡寒怯冷及四肢不溫等症狀。

3. 防禦作用

中醫認為致病其中的一個原因為外邪的侵襲，外邪是引致疾病的環境因素，

它們分別為風、暑、濕、燥、寒、火。透過抵禦外邪的侵襲，氣保護了身體，並維持著健康的生理功能。氣的防禦功能可理解為身體免疫系統的一部分。

4. 固攝作用

固攝有統攝、控制及固定的意思。氣的固攝作用表現為對身體物質及臟腑的鞏固，並讓身體組織維持於正確及應有的地方及位置。氣使血液運行於脈中〔血管中〕，防止其逸出脈外。這些氣亦控制了汗液、尿液及唾液的分泌及排泄，防止津液流失。還有，氣能固藏精子，防止其遺泄，並有固定臟腑器官的位置及防止下移的作用。若氣虛，氣的固攝功能便會減弱，引致健康問題如出血、尿頻、早泄、腎下垂或胃下垂等。氣的推動作用與固攝作用互相補足，一方面，氣推動了血的循環及津液的分布；另一方面，氣控制及調節了津液的分泌。

5. 氣化作用

氣化是指在氣的作用下體內所發生的各種變化。透過氣化作用，氣能將身體的物質相互轉化，轉化為氣或其他精微物質。例如，食物經過氣化作用後，會化為水穀精微，然後轉化為氣及血。同樣地，食物殘渣經過氣化作用後，亦會化為尿液及糞便，排出體外。整體地說，氣對機體精微物質的轉化及代謝有著重要的作用。

氣的運動

氣透過不同的運動進行各種功能。氣的運動在中醫理論中稱為「氣機」，不同的氣有著不同的運動形式。基本上，氣有四種運動形式，分別為升、降、

出、入。這些運動非常重要，若它們停止，人的生命亦會終止。

不同臟腑之氣各有其獨特的運動形色。例如，脾氣有向上升的特性，會將水穀精微上輸，這功能稱為「升清」；而胃氣則有向下降的特性，將食物殘渣往下輸，這功能稱為「降濁」。有些臟腑之氣並不限於一種形式，例如肺氣於呼氣時「出」，吸氣時「入」；並於宣發時「升」，肅降時「降」，肺氣可說具有四種升降出入的運動形式。

各種的氣運動形式互相協調平衡，升與降的運動相協調，而出與入的方向亦相平衡。這協調平衡，對促進組織、臟腑及經絡的生理活動非常重要。若體內氣機失調，身體會出現各種健康問題。如肺氣的下降運動受阻，會出現咳嗽，中醫稱這情況為「肺氣不降」；胃氣上逆亦會引致噁心及嘔吐等。

氣的種類

中醫認為氣可以按其不同的功能、特性及運動分類，它們分別為元氣、宗氣、營氣及衛氣。

1. 元氣

元氣是最原本的氣，亦是身體中最重要及最基本的氣。元氣乃屬先天性的物質，它先由腎所藏的先天之精化生，之後又倚賴脾胃化生的後天之精所充養，元氣發於腎間〔命門〕，並通過三焦循行全身，內至五臟六腑，外達肌膚腠理〔身體的表面〕。元氣是身體所有生命活動的動力，除了促進生長和發育，它更可維持組織、臟腑及經絡 的功能。

2. 宗氣

宗氣是指積聚於胸中的氣，其生成是由肺從自然界吸入的清氣和脾胃從飲

食物中化生的水穀精氣兩者結合而成。宗氣主要聚集於胸中，貫注於心肺之脈〔血管〕，於呼氣時「出」，吸氣時「入」，它運行於呼吸道之間，促進肺的呼吸運動，並控制著語言及聲音的強弱。此外，宗氣更流貫了心脈，推動及調節心臟的搏動以及血氣的運行，並影響肢體的寒熱與活動。

3. 營氣

營氣是具有營養作用的氣，它們經常在脈中〔血管中〕運行，與血有著密切關係，由於營氣與血常一起運行於脈中，故亦有「營血」之統稱。營氣主要由脾胃運化的水穀精微所化生，它從中焦開始，經肺進入經脈，周流全身。營氣有陰的特性，能將氣轉化為物質。透過注入於脈中，營氣成為血液的組成部分，並促進了血液的化生。營氣亦會為全身的生理活動提供營養。

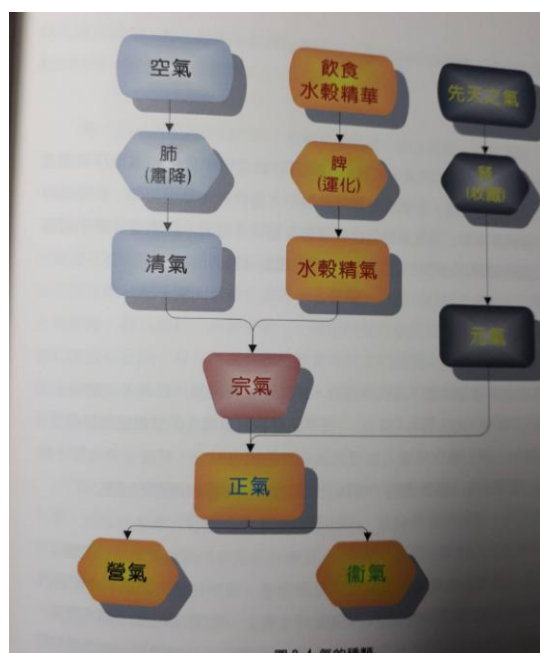
4. 衛氣

衛氣是負責保衛及抵抗外邪的氣，它可以被理解為身體免疫系統的一部分，能保衛身體免受疾病的侵襲。與營氣比較，衛氣屬陽，並有較多功能性的特質。

衛氣與營氣一樣，都由脾胃運化的水穀精微所生成，但它們循行的位置卻不同，衛氣行於脈外，營氣行於脈中。營氣主要散布於橫膈膜及胸腹內，而衛氣則在體外循行於皮膚之中。一方面，衛氣保衛了身體並抵禦外邪的入侵，另一方面，它調節及控制汗孔的開合與汗液的排泄，以及為臟腑、肌肉及皮毛提供溫養作用。

營氣及衛氣同出一源，各行於脈中與脈外。透過協調營氣〔陰〕及衛氣〔陽〕

功能，身體維持了健康的發汗、恒溫及免疫功能。



圖：氣的種類（賴正國，2013：35）

經絡圖：氣的種類（賴正國，2013：35）

第二節 經絡

經絡是甚麼？

經絡在中醫學認為是人體中聯絡臟腑與肢體，運行氣血的通路。中醫認為人體有一個微妙的分佈系統負責傳送「氣」、「血」、「津液」等精微物質。這個輸佈網絡稱為經絡系統。它像一個巨大的網，將身體不同地方聯繫起來，透過特定的途徑及時間，經絡系統組成了一個全面和複雜的人體地圖。經絡系統以哲學的方式解釋了人體的生命活動及生病的原因。

《黃帝內經》已記載了經絡的概念：「經脈為裏，支而橫者為絡，絡之別者為孫。」「經」是路徑的意思，屬縱行的通道；「絡」則有網絡的意思，

屬經脈的分支，多縱橫交錯循行全身。「經」與「絡」二字有聯系，連絡的意思，它們在身體中聯系在一起，組成經絡系統。

據《漢書·王莽傳》所述，東郡太守翟義造反事敗，被誅連三族，而逃脫的餘黨王孫慶則於公元 16 年被捕後，被王莽下令作活體解剖。據記載：「翟義黨王孫慶捕得，莽使太醫、尚方與巧屠共剝剝之，量度五臟，以竹筴導其脈，知其終始，云可以治病。」中醫以竹片插入活體後，只發現血管，卻與經絡不相吻合。據說中醫從此放棄解剖人體來尋找經絡（李建民，1999）。

經絡雖然抽象，但可以用水流的角度來理解。水流從山上流下來時，會沿著從高處流向低處的方向，並按著地形形成固定的路徑，變成了一條河流。河流不僅維持了水的自然流動，而且保持了水流的動態能量。河流有效地將水傳送到下游地區，使河流附近地區享有豐富的水源，植物得以生長茂盛，生命得以繁衍。

與自然界的水流一樣，氣的流動有著同樣的特性。氣從高密度流向低密度的地方，並按著身體的地形，匯聚於經絡。因此，經絡為體內氣的流動提供了一個自然的路徑，並穩定地將能量供應身體各部，就如河流將水供應給河岸的地區一樣。

若河流淤塞，下游的地區便會受到影響。由於缺乏水供應，生態平衡會受到影響，植物及動物都不能生存。同樣地，若身體的經絡系統受到阻塞，身體各部的供應便會受到影響，而受影響的部分往往與受阻的源頭相距甚

遠。體內氣機的凝滯常引致臟腑失調，產生疾病。

要回復平衡和協調，必先使河流或體內經絡之氣的流動恢復正常。對於河流，我們可清理河床廢物及鞏固河道；對於身體，我們可透過刺激某些特定的穴位，以恢復經絡系統的平衡。透過這些方法，氣的流動得到調節，而氣的能量則可有效地輸佈全身。

經絡學說的形成

經絡學說內容廣泛，包括經絡系統各組成部分的循行部位、生理功能、病理變化及其表現，經絡中血氣的運行與自然界的關係，經脈循行路線上的穴位及其主治作用，經絡與臟腑的關係等。

經絡學說的形成，是以古代的針灸、推拿、氣功等醫療實踐為基礎，經過漫長的過程，結合當時的解剖知識和藏象學說，逐步提升理論，其間又受到陰陽五行學說的深刻影響。中醫經典《黃帝內經》的問世，標誌著經絡學說的形成。《內經》系統地論述了經脈的循行部位、屬絡臟腑，以及經脈發生病變時的證候。

根據古代中醫文獻的記載分析，經絡學說可能透過以下途徑形成：

1. 針感傳導的觀察

當皮膚某些部位被針刺時，會有痠、麻、重、脹等感覺，這種反應稱為"針感"，針感常沿著一定方向及路線向遠部傳導。中國古代醫家透過這些觀

察，總結及歸納了這些針刺部位〔即穴位〕在身體中的規律，並逐漸形成了經絡學說的基礎。

2. 穴位療效的觀察

古時中國人嘗試刺激不同的穴位以舒緩某些症狀及不適，當他們不斷作出這些"穴位試驗"時，他們發現某些療效相似的穴位往往有規律地排列在一條路線上，經過歸納分類，逐漸形成經絡系統。

3. 穴位與某些病變的關連

從日常的經驗，人們逐漸發現當某些臟腑發生病變時，某些皮膚部位會有壓痛，並常常出現皮疹及色澤改變等現象，這些經驗和關係在中國古代的哲學如陰陽、五行等學說中，不斷整理分析改進，逐漸形成一個結合了科學及藝術的經絡模型。

經絡的組成

中醫的經絡系統，由經脈、絡脈、十二經筋和十二皮部所組成。經絡在內能連屬於臟腑，而在外則連屬於筋肉、皮膚。因此經絡聯系了身體各部，並為人體輸送氣、血、津液等精微物質。

系統中的經氣會集中及輸注於某些體表部位，這些面積細小如點的部位稱為腧穴，又名穴位。雖然穴位處於體表，但其作用會影響體內功能。人體有 14 經 361 穴、經外奇穴和阿是穴。刺激這些穴位可以調節臟腑經絡功

能，增進體質。

經絡的分類

經絡分別與臟腑相聯系，中醫稱這關係為「絡屬」，凡與腑相絡屬的經脈均稱陽經，與臟相絡屬的經脈則稱為陰經。

經脈可分正經和奇經兩類。正經有十二條，包括手三陰經（手太陰肺經、手厥陰心包經、手少陰心經）、手三陽經（手陽明大腸經、手少陽三焦經、手太陽小腸經）、足三陽經（足陽明胃經、足少陽膽經、足太陽膀胱經）、足三陰經（足太陰脾經、足厥陰肝經、足少陰腎經），合稱「十二經脈」，是氣血運行的主要通道。

奇經有八條，即督、任、沖、帶、陰蹻、陽蹻、陰維、陽維，合稱「奇經八脈」。有統率、聯絡和調節十二經脈的作用。

十二經別，是從十二經脈別出的經脈，主要是加強十二經脈中，相表裏的兩經之間的聯繫。它們能通達某些正經不循行的器官與部位，因而能補充正經之不足。

經絡學說的應用

《黃帝內經》說："夫十二經脈者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，學之所以始，工之所止也。"可見經絡系統在生理、病理、診斷、治療方面的重要。

1. 生理方面的應用

《黃帝內經》這樣描述經脈的功用："經脈者，所以行血氣而營陰陽，濡筋骨，利關節者也。"

經絡像一個網絡系統，將氣血輸送遍佈全身，並把五臟六腑、四肢關節、筋骨皮肉等聯系起來，讓人體的「表」和「裏」得以溝通，形成一個緊密的有機整體。氣血是人體生命活動的物質基礎，必須依賴經絡的傳注，才能輸佈全身，以溫養濡潤各臟腑組織器官，維持機體的正常功能。

總括來說，中醫把經絡的生理功能統稱為「經氣」。其主要表現在溝通表裏上下，聯繫臟腑器官；通行氣血，濡養臟腑組織；感應傳導；調節臟腑器官的機能活動四方面。

2. 病理方面的應用

中醫認為病邪會循著身體經絡而傳變，侵襲身體各部。病邪即引致疾病的因素，例如環境中的風、暑、濕、燥、寒、火。有時候會從一個臟腑傳到另一個臟腑；有時候，又會從表傳裏。

例如，感冒的疾病，即中醫所謂外邪侵襲肌表，初見發熱、惡寒、頭痛身疼。由於肺合皮毛，外邪循經入肺，繼而可見咳嗽、喘促、胸痛等的病症。臟腑疾病亦會透過經絡系統互相影響，如肝病影響到胃，胃病影響到脾等。此外，身體內部臟腑病變又可通過經絡反應到體表，如肝病脅痛，腎病腰痛，心火上炎舌部生瘡等。

3. 診斷方面的應用

由於經絡有一定的循行部位和臟腑絡屬，可以反映所屬臟腑的病證。例如頭痛，根據頭痛的部位，參考經脈在頭部的循行分佈規律，可辨別和診斷病在何經：前額連眉棱骨痛，屬陽明經頭痛；頭部兩側疼痛，屬少陽經頭痛；後頭部及頸項部疼痛屬太陽經頭痛，巔頂部疼痛則多屬厥陰經頭痛。這種診斷方法能按病人個別病情，為病人制定治療方針，以達至舒緩頭痛的最佳療效。

又例如肝臟失調的症狀，由於肝經循行兩脅及少腹，兩脅疼痛或少腹疼痛多與肝經有關。此外，若臟腑出現毛病，其相關的經絡及一些經氣聚集的穴位上，可能會出現壓痛或結節，有時皮膚表面亦會出現變化。這些與經絡有關的症狀及穴位變化可作為中醫診斷上的參考。漢朝著名的醫家張仲景〔公元 2-3 年〕所創立的六經辨證，就是在經絡學說基礎上發展出來的辨證體系，這辨證方法對中醫的發展有著重要的影響。

4. 中藥及穴位治療方面的應用

經絡系統及其與臟腑的關係，對指導中藥及穴位治療非常重要。中醫學治療的基本原則是調和身體內的陰陽，以及恢復體內氣血的流通。通過刺灸穴位，經氣得以疏通，人體臟腑氣血的功能得到調節，改善身體失衡狀態，從而達到治病的效果。

從中藥治療的角度看，藥物對臟腑經絡有特定的選擇性，透過分經用藥，

我們可針對病人失調的臟腑及經絡而選取藥物，有些藥更可用作引經，即將藥性及藥力引進特定臟腑及經絡，從而加強療效。

如額前部頭痛，屬陽明經失調的症狀，治療可選取手陽明經的合谷穴〔在虎口食指掌骨的中點處〕。又如胃痛，屬足陽明胃經失調的症狀，治療則可選取胃經的足三里穴〔在脛骨前肌外橫指處〕。

綜上所述，經絡系統是中醫學一個重要的組成部分，透過在中藥及針灸方面的應用，經絡系統為恢復人類的健康起到重要作用。

第三節 現代醫學中的氣與經絡

經絡理論在中國醫學傳統有很悠久的歷史，甚至可以說是中國醫學理論的基礎。但是由於經絡數千年來無法找到可見的實體，所以經絡的運作一直都是個可以想像，可以理解，可以複製，卻無法具體可見的現象。由於經絡尚未得到解剖學上的證實，因此西方主流醫學界普遍認為經絡是不存在的，連帶的也對於中國醫學的理論基礎缺乏信任。但 21 世紀卻有驚人的發現，經絡循環與組織液的流動有著密切相關。

1947 年，德國的科隆（Richard Croon）醫師首先發現了針灸穴位與皮膚上低電阻點之間的關係。1950 年，日本的中谷義雄（Dr. Yoshio Nakatani）也發現了類似的現象；他以十二伏特的電流輸入人體，可以在身體的其他部位量測得到相同電壓的電流。再把這些點，連貫起來，發現這樣連成的線條，不僅電阻特別低，而且竟然與中醫的經絡十分接近，於是他假設這

些線條便是人體裡的「良導絡」。可惜他的研究工作並沒有繼續下去，只留下了這樣一次實驗的結果。

1953 年，德國又有一位醫師傅爾（Reinhold Voll）發表了他潛心研究多年的成果，與中谷義雄有非常多類似的地方，也證實了人體的體表有許多條低電阻的通道，與中醫的經絡密合。他的實驗方式，也與中谷義雄相同，用一道低電壓的電流導入人體後，能從手指與腳趾上的特定穴點，測量出電流的變異，從電流的強弱，分辨出體內各個系統的功能是否屬於正常（宋明燁，2012）。

除此之外，中國的祝總驤於 1989 年運用電子學、生物化學、生物物理、聲學和形態及動植物等多種學科檢測和獨特的實驗法，揭示人體經絡線的分布位置，證實了古典經絡圖譜的高度科學性和客觀存在。以後又提出「經絡是多層次、多功能、多形態立體結構的調控系統」的理論[來源請求]。寫成專著《針灸經絡生物物理學-中國第一大發明的科學驗證》（北京出版社，1989）

另外，2005 年，上海復旦大學力學與工程科學系講師丁光宏，聯同沈雪勇、姚偉、黨瑞山、楊靜、陳爾瑜等科研人員，對經脈附近的血管、流體力學現象進行研究。小組發現人體內的毛細血管雖然一般呈不規則分布，但在穴點附近的毛細血管卻呈平行線狀，而且平行於經絡。小組進行流體力學計算，發現只要在相鄰的穴位間有一定壓力差，在人體的經絡中就會形成管線毛細血管間的組織液流場。小組就此研究結果，在《自然科學進

展》2005 年 01 期上，發表了名為《組織液定向流動的動力學機理與人體經絡現象[10]》的文章。

賴正國博士綜合現代的各種研究結果，結合古文中所述的經絡實質狀態，整理出以下幾個經絡的特性：

一、 經絡中含有流體—型態

在羅馬尼亞、法國，中國等地區均曾經進行過同位素循經感傳的實驗，總測試人次達到十餘萬人，以放射性的同位素注射到人體的特定穴位中，於體外的設備觀察其流向與流速。實驗結果證實了經絡中具備可流動的液態物質，並隨著固定的路徑朝著特定的方向流動，其位置與方向均與古文所述的內容相同。組織液大部分是膠狀不可流動的，以針筒也無法抽出，能夠流動的部分僅占有所有組織液的 10% 左右，大約佔體重的 1.5%。

二、 經絡是良導體—成份

經過現代物理學的採樣分析，發現經絡內充滿液晶態的組織液，其中富含鈣、鉀、鈉等導電離子，是傳導聲、光、電、磁、熱等能量的良導絡物質基礎。近代有相當多的學者，分別以聲波、光波、導電性、電磁波、溫度等方式對經絡的傳導進行研究，對於經絡是各種能量的良導體這種說法，均獲得一致性的肯定。

三、 經絡的位置

經絡在真皮層以下，包括真皮層和皮下結締組織。存在於肌肉之間的組

組織間隙，以包圍肌肉的筋膜為界。神經束、肥大細胞、毛細血管、結締組織相對集中的地方。

四、 經絡運行有固定的路徑—方向

經絡的運行是一個固定的路徑，但並非如血管、淋巴管一般以單一管道方式存在，而是存在於兩個或多個組織之間，類似如溝渠、河流等流通方式。組織間隙間充滿了組織液，且遍布全身，間隙較大、較深之處則包含的組織液較多，也就是經絡的實質位置。

五、 經絡的傳遞—經絡的傳遞有二種方式，一是實體物質的傳遞、一是訊息能量的傳遞。

1. 實體流動—實體的流動方式為中醫所說的『血』，也就是組織液，與血液、淋巴液協同運作成為人體的循環系統，為實體可見的物質。『血』傳遞的速度平均約為每秒 10cm，經由十餘萬人的同位素實驗證實，此流動方式是具體存在的。

2. 能量訊息傳遞—訊號的傳遞方式也就是中醫所說的『氣』，囊括了自然界與人體中的能量與訊息，包含電、磁、熱、光、聲 .. 等能量的傳遞，以及感官、思想等訊息的傳遞。『氣』的傳遞速度相當快，尤其以光、電、磁的傳遞效率最高，據大陸學者研究，每分鐘循環人體大約 64 次，約每秒鐘一次。

六、 經絡的組織結構—體液微循環系統

類似血液循環系統，血液循環系統是從大動脈分支到小動脈，再從小動脈到動脈微血管，收集了組織液中細胞排出的廢物與二氧化碳後流回靜脈微血管，再由小靜脈到大靜脈，回流到心臟。經絡的運行也相同，而其順序為手三陰、手三陽、足三陽與足三陰，也是從經脈到絡脈、然後到孫脈，再從孫脈連接到下一個循環。」（賴正國，2013a）

簡而言之，賴正國博士歸納出經絡的特性如下：

- （一）經絡中確實具備可流動的液態物質，並隨著固定的路徑流動。
- （二）經絡中流動的物質是傳導聲、光、電、磁、熱..等各種能量的良導體。
- （三）經絡的位置大約在皮膚真皮層以下，。存在於肌肉之間的組織間隙，以包圍肌肉的筋膜為界。
- （四）經絡運行有固定的路徑—方向。
- （五） 經絡的傳遞有二種方式，一是實體物質的傳遞、一是訊息能量的傳遞。
- （六）如同古書中所言，類似人體的血液循環系統，人體的經絡也形成一個有組織的循環系統。

第四節 結論

氣是中國傳統思想中，關於宇宙以及人體生命運作的基本元素、基本構

成的元素。古代的中國人以氣的概念為基礎，發展出了完整細緻龐大的中國醫學系統。由於氣在人體內是會流動的，而其流動的路徑就變成了中國醫學中重要的關於人體的經絡系統的概念。透過對氣以及經絡的掌握，中國醫學可以了解人體的運作，預先知道疾病發生的可能，一旦發生病症也可以馬上掌握病因，對症下藥。

然而，由於氣與經絡在現代的生理解剖學中無法找到，因此受到現代西方醫學家的質疑。但從 20 世紀起有相當多的學者，分別以聲波、光波、導電性、電磁波、溫度等方式對經絡的傳導進行研究，從而得到豐碩的成果。並且有些醫學家，利用這些現代科技的研究成果，發展出現代性的經絡檢測技術，以取代傳統中醫的望、聞、問、切的人工檢測方式，達到中醫科學化、中醫標準化的檢測工具。

第三章 現代經絡檢測技術的萌芽

第一節 緒論

經絡的存在雖然為二十世紀科學逐漸證實，但是關於經絡的診斷分析方法，一直都停留在傳統中醫的把脈的操作中。傳統中醫的診斷方式為『望、聞、問、切』，其中的『切』就是把脈。但是把脈是透過中醫師個人的身體、經驗、感覺、訓練...予以接近主觀性的評斷，而沒有如同西醫的各種儀器等客觀性較強的檢測設備。由於『把脈』需要依靠醫者的主觀判斷，不但需要長時間的經驗累積，也要視醫者當時的神智狀態是否穩定。這使得關於經絡與人體健康的診斷，一方面過度仰賴醫師個人的主觀判斷和經驗累積，另一方面因為缺乏客觀的圖像和數據，使得這方面的判斷分析缺乏客觀的標準，不只不同的醫者之間很難溝通，就是過去的醫療案例、經驗也很難累積，如何對於中國醫學的發展有負面的作用。

1947 年，德國的科隆（Richard Croon）醫師首先發現了針灸穴位與皮膚上低電阻點之間的關係。

1949 年日本的中谷義雄博士，利用電阻電流的原理發明了「良導絡」經絡檢測設備。1953 年德國的傅爾醫師則發明了「傅爾電針」經絡檢測設備。此二者均採用皮膚電阻的檢測法，在國際的醫學研究上已經運用了六十餘年，具有不可抹滅的歷史貢獻。後世的許多中醫以及經絡科學、能量

醫學、信息醫學的研究者，奠基在德國的傅爾醫師和日本的中谷義雄博士的研究成果上，又設計出更多不同的、嶄新的經絡檢測設備：例如 1982 年由鍾傑醫師發明的華人第一台經絡檢測設備『秦值儀』之外，其他國家的光場儀、氣場儀、MORA（生物訊息共振儀）、3D 量子信息斷層掃描分析儀、真的靈（德國製）、EDS2000（美國製）...等等。

以上各種嶄新的經絡檢測設備，在讓傳統的經絡醫學變得客觀化、現代化、數據化的過程中，都具有卓越的貢獻，但是大體上主要都以中谷義雄博士和傅爾醫師的設備與原理為基礎，同時在操作上須使用手握棒、生理食鹽水、穴道貼片...等等設備，對於患者來說不太方便，並且在檢驗的信度與效度之呈現也各有其侷限。

本章首先介紹在現代經絡檢測技術設備中，具有重大貢獻並且廣泛使用的良導絡以及傅爾電針，接著簡要介紹其他相關的經絡檢測設備，並對於這些既有的經絡檢測設備的侷限略作說明。

第二節 良導絡

良導絡的發現

1940 年，日本京都大學醫學部的中谷義雄在笹川義雄博士指導下開始使用自創電氣式穴位探測器進行穴位刺激的研究。

1949 年，中谷義雄博士開始研究腎臟病病人的皮膚電阻與病狀之關係。

他原先假設患有腎臟病水腫的病人，其皮膚電阻應該比較小(容易通電)，但在其實驗的過程中，卻發現其電阻與一般人並無差異。

中谷義雄博士在對病人進行詳細的全身檢查後，發現從咽喉通過乳內側透過腹部，再經過腳的內側直到腳底，排列著一條特別容易通過電流的反應點，這和中國傳統醫學的「足少陰腎經」的位置十分相似。他於是特別選定十位腎炎患者進行再次實驗測定。結果發現這種容易通電流的點，大都以非常相似的形狀排列著。

經由此結果，中谷義雄博士懷疑：既然腎炎的患者透過這種探測方式都會出現這種特定的反應點排列，那麼其他內臟疾病患者不知會是什麼樣的情形？這個疑問，讓中谷博士再次選擇患有肝病、肺病、胃病等…各種臟器疾病的患者來研究其探測的皮膚電阻與反應特性。結果發現到，各種內臟疾病的患者都會出現特定的皮膚電阻反應模式，並且發現了另外 11 條具有「低電阻，易導電」的導電的點的排列，而且其排列方式跟中國傳統的經絡也非常類似（趙彥銘，2012：40）。

中谷義雄博士把這些排列上容易通電的反應點，取名為「皮膚通電良導點」，簡稱為「良導點」(Ryodoten)，也就是透過這些點能容易讓電流通過之意。而將這些排列規則的良導點取名叫做「皮膚通電良導絡」，簡稱「良導絡」(Ryodoraku)。因此、良導絡就是皮膚上容易導電的點之排列方式。經由上述的發現，開啟了中谷義雄博士的「良導絡學說」。

中谷義雄博士發現，所有的良導點與良導絡的位置，幾乎與我國傳統針

灸所定的穴道與經絡的位置一致。這個現象之後經過各國醫學家反覆證實，設計了一套用探尋穴道與經絡的方法，確認了經絡穴道是較高導電度的路線與皮膚點的說法。奠定了現代經絡穴道存在的客觀基礎。

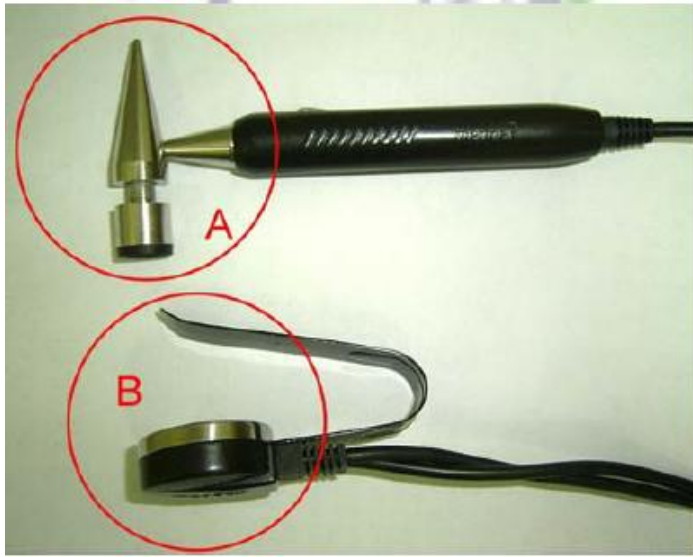
自中谷義雄博士發現良導絡之後，鼓勵了世界各國專業醫師紛紛投入關於良導絡的臨床研究，經過多年的實驗研究，逐漸得出結論，無論身體內的哪一條經絡神經，只要測出其電阻電流的高、低值，就可以知道臟腑機能可能出現的症狀，對於受檢人的健康狀況也能不問而知。

良導絡的發現突破了傳統中醫只能仰賴醫師個人的主觀以及經驗，來判斷病人的脈搏、經絡、穴道的狀況的侷限，藉由精密科技的輔助，準確的掌握人體經絡穴道的變化。

良導絡的基本原理



圖：良導絡主機（林宗毅，2010：26）



圖：良導絡量測配件，A：探棒。B：握把（林宗毅，2010：26）



圖：良導絡量測方式（林宗毅，2010：17）

當外在環境刺激引起內臟產生反應，或內臟不健康甚至發生病變時，會經由自律神經系統的反射或傳遞，反應在相對應的經絡及體表穴位上，因此觀察人體良導點的電性變化，來觀察交感神經正常與否，可以探知人體的經絡反應，並進一步觀察五臟六腑的機能是否正常或異常。此為良導絡的基本原理。

中谷義雄博士是偶然中發現那些經穴及經絡等部位的關聯性，因其會因

病痛而使電流通暢(電阻減小)之現象，那麼為什麼會發生這種易通電流的導電點呢？中谷義雄博士發現，如果皮膚上容易通電流的部位(良導點)則交感神經的興奮性高。也就是說，當興奮時則電阻會減少，而得到較高的測試數值（李革緯，2006：7）。。

因此良導絡可以說是分布在人體的經絡，以確定的路徑時而興奮、時而抑制，而變化其機能的一個有連絡的系統。目前人體被發現的良導絡有 26 條，人體左右一共有 24 條。就是左邊和右邊成對稱同型的有 12 條，另有前正中、後正中 2 條，亦可能還有數條未被發現。健康人的良導絡是不太明顯的，但對內臟有疾病的患者卻顯得特別清楚。

良導絡的測定方法

中谷義雄博士所研究之良導絡測量方法，乃是依據歐姆定律(Ohm's Law) 使用 12V（伏特）直流電，調整通電量使其電流量為 200 μ A。經過濕電極置於皮膚表面，而受測者手執另一圓筒電極，量測人體十二條經絡（雙手、雙腳的神經末梢 24 個部位）的良導絡值，測量其經絡之興奮性，並以量測之電流數值來判斷經絡的興奮或是遲緩狀態來檢測腑臟的狀態。

中谷義雄在十二條良導絡中的每一條都各取一點，此點為良導點，取名為「代表測定點」。經過實驗發現，這些興奮點與良導絡興奮性的變動幾乎完全相似，恰好與中國針灸學的十二原穴位置相當。於是以 H1、H2、H3、H4、H5、H6、F1、F2、F3、F4、F5、F6 等「代表測定點」，各個代表測定

點位置如下：

1.手部

肺 經＜H1:太淵＞腕關節之橈側部，寸口前橫紋頭動脈中。

心包經＜H2:大陵＞手掌後，腕關節橫紋中央部，兩筋兩骨之間陷中。

心 經＜H3:神門＞在掌後尺側，銳骨（尺骨頭）端陷中。

小腸經＜H4:陽谷＞手掌外側腕中，尺骨之莖狀突起之下際陷中。

三焦經＜H5:陽池＞手腕關節背側面，支溝上一寸。

大腸經＜H6:陽谿＞手腕橫紋之上側（橈側）兩筋間陷中。

2.足部

脾 經＜F1:太白＞足大趾內側，核骨下陷中。

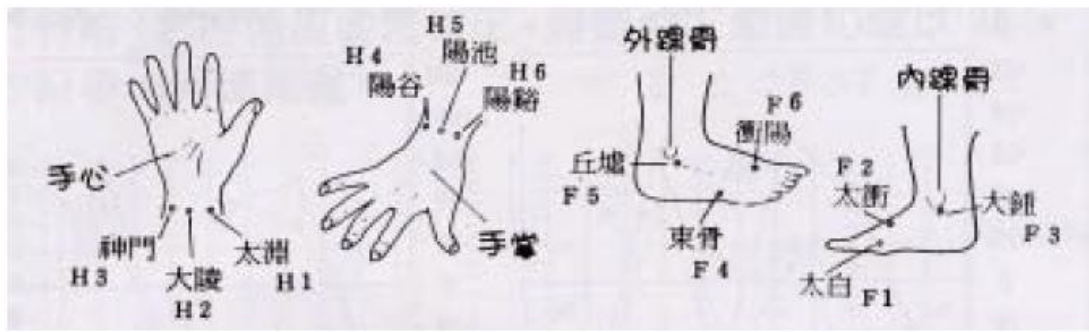
肝 經＜F2:太衝＞足大趾本節後二寸陷中，動脈應手。

腎 經＜F3:大鍾＞足跟後踵中，大骨上邊兩小筋間。

膀胱經＜F4:束骨＞足小趾外側本節後，赤白肉際陷中。

膽 經＜F5:丘墟＞足外踝前下方之凹陷中，去臨泣三寸。

胃 經＜F6:衝陽＞足背之最高處。足跗上五寸，骨間動脈處。



圖：良導絡測定點位置（鄭建民、宋靜宜，2001：588）

第三節 傅爾電針

傅爾電針的發現

1953 年，德國傅爾醫師(REINHOLD VOLL，1909-1989)發現用特別設計的儀器在人體皮膚一些特定部位測量電阻，可以測出一些電阻較低的特定點。他發現人體有「電能」分佈在每個細胞內外之間，其震盪頻率很低，電磁波的波長極長，此一電磁特性可以表現在人體皮膚上，於是設計一個電流迴路，利用適當的電壓誘導，即可測出人體「電能」的變化。

在傅爾醫師同時發現到，兩千年前中國人繪製的「經絡圖」，竟然與他實際檢測病人身上「電能」變化的「路線圖」，是幾乎一模一樣的，於是他發明了「傅爾電針」(簡稱 EAV)，開啟了新一波「能量醫學」的研究熱潮。?

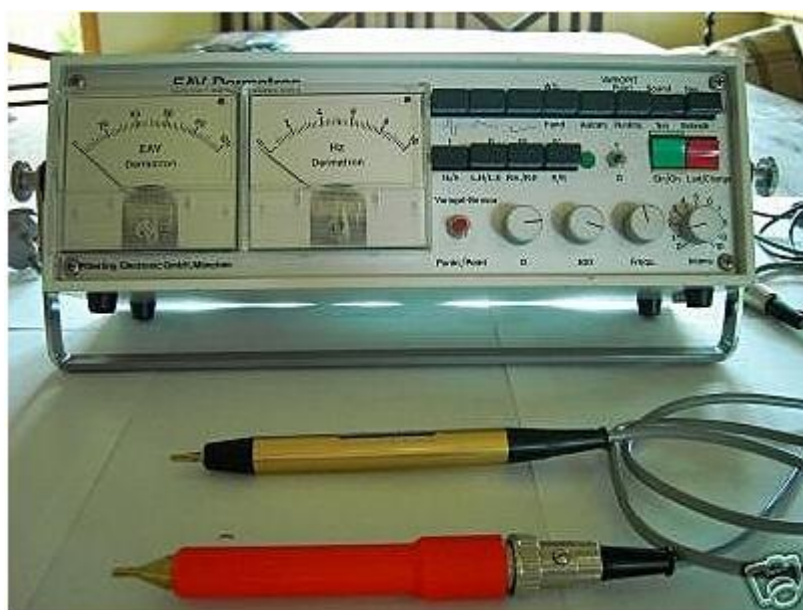
傅爾電針的原理

傅爾電針（簡稱 EAV）的理論基礎是建立在生物能上，從量子力學觀點所測得人體的反應電壓強度範疇為 0.135 V~ 1.25 V，如將 1.5V 以下電壓輸入人體時，會產生 12 μ A 微弱電流，該電流循經絡進入臟腑，在人體內產生一連串的电刺激反應。這可以說明經絡與臟腑之間的關連，是結合中國針灸原理與現代電子科技發展出來的一種診斷與治療方法。

從生物能或信息醫學的角度來看，宇宙間充滿著電磁波，其頻率越高者，能量越高，波長越低；頻率越低者，能量越低，波長越高。所有的物質皆是由原子構成，其中的質子、中子、電子亦有物質波、電磁波存在。

人體除了生物化學變化以外，物理場也不斷地變化，這些變化是以波的形式存在，目前廣為人知的如心電圖、肌電圖、腦電圖。人體中的波能以「共振」的方式和其他物質互動。因此針灸可以視為透過特定頻率的旋轉或提插手法引起共振，進而透過經絡系統調節人的身體機能的手法。而如無線電波、微波、紅外光、不同頻率的可見光等，彷彿帶有「信息」，在適當的頻率下，即可透過共振而被人體「接收」，進而影響人體的生理、心理。在古代一些難以解釋的共振現象，可能被用「氣」、「靈」等方式表述；近代則常被稱為「場」。而傅爾電針（EAV）則是用電流的方式去測定生物能的場的運作的技術。

傅爾電針的測定方式



圖：傅爾電針/穴檢儀/EAV（取自網路）

傅爾醫師把 0~12 微安培切成 100 等分，單位即為他的名字 Voll；以 50 的 Voll 值去換算經絡的電阻值為 100k Ω ，因此有人把這個值稱做「經絡的 100 分」。

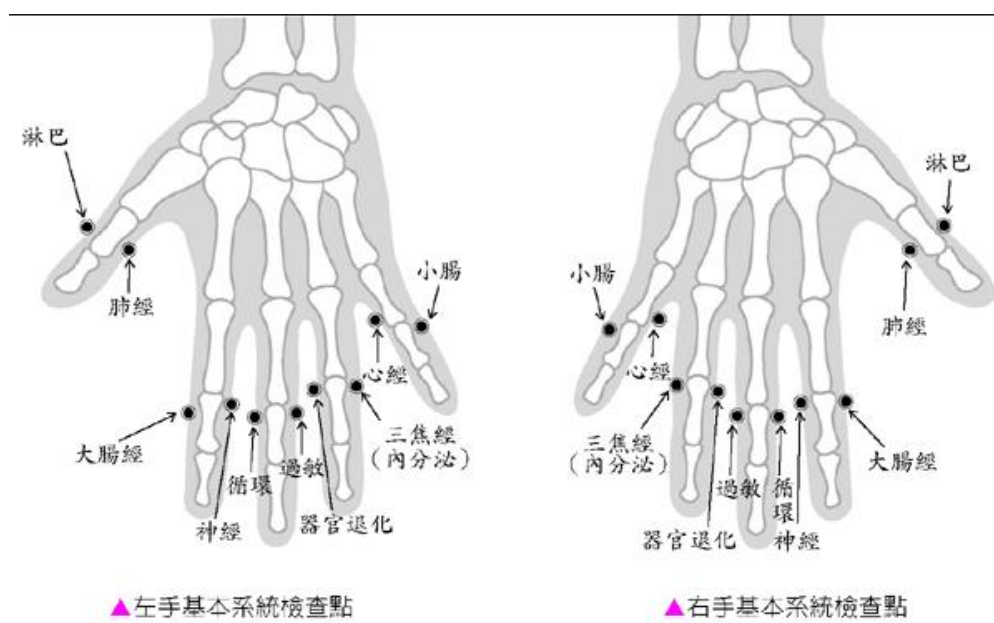
傅爾醫師認為電流的峰值如果落在 50 ~ 65 伏耳（voll 以為單位）的範圍，代表被測量經絡的代謝機能，目前處在正常的狀態。若峰值落在於 65 ~ 80 伏耳的範圍內，表示受測經絡的代謝機能處在亢奮的狀態。假使峰值更高，超過 80 伏耳以上，受測經絡的代謝機能必然處在發炎或毒素累積的狀態。

目前最通用的傅爾電針檢測儀器又稱為：穴檢儀 (Electrodermal Screening Test, EDST)，藉由測量體表電阻，測量全身的「生物能」變化，

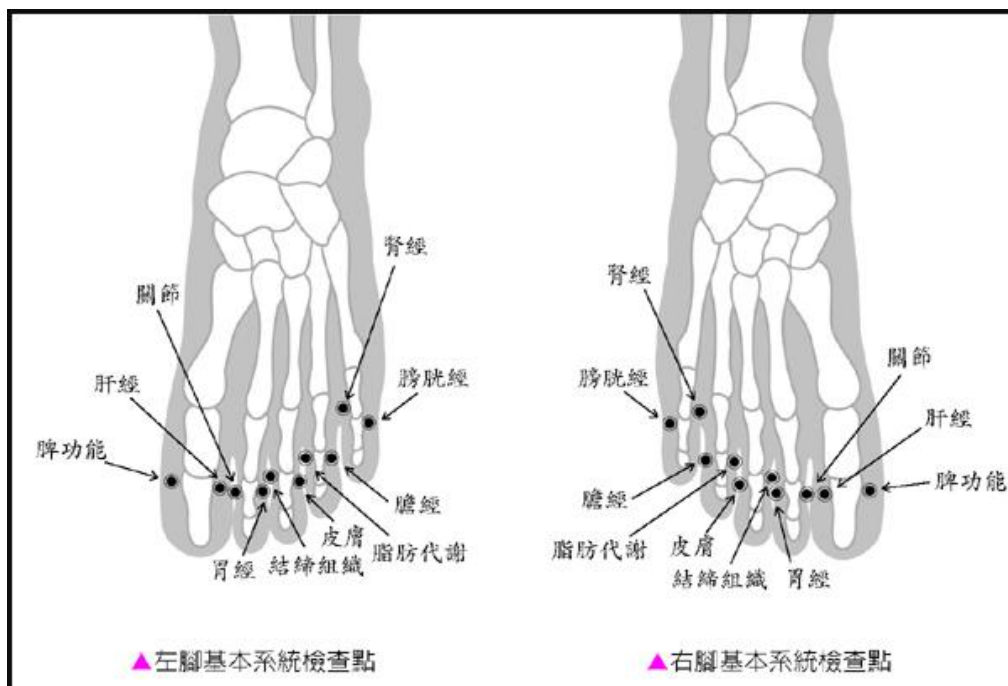
以圖表和數據呈現，因而做出科學的定性與定量。

穴檢儀以 1 至 1.25 伏特的電壓，輸出約 10 至 12 微安培的直流電。電極的一端為受測者手握之銅把；電極的另一端為按穴筆，由測量者握著，逐一按壓受測者手腳上的測量點。電路中接有一個特製鋁盤，可在上面放置藥物，做藥物試驗。測量到的數據，也可用電腦顯示和記錄。

每根手指和足趾兩側都有測量點，左右對稱分布，兩手兩足總共有四十個基本測量點，分別屬於淋巴、肺、大腸、神經、循環、過敏、器官變性、內分泌、小腸、心、脾、肝、關節、胃、結締、皮膚、脂肪、膽、腎和膀胱等二十個子系統。



圖說：傅爾電針的左右手基本檢測點



圖說：傅爾電針的左右腳基本檢測點

DST 使用兩個指標值，呈現患者的身體狀況，一是反應電流的峰值，稱為初值(Initial Reading, IR)；二是從峰值到終止測量時的落差量，稱為偏墜值(Indicator Drop, ID)。

峰值落在 50 ~ 65 傅爾，代表被測量經絡的代謝機能，目前處在正常的狀態；落在 65 ~ 80 表示亢奮；80 以上應為發炎或中毒。若峰值的讀數低於 50，是經絡的代謝機能不足或退化的狀態。低於 50 的經絡愈多，表示退化的情況愈嚴重。如果很多經絡的反應都低於 20，生命隨時都有衰亡之虞。

偏墜值除以初值所得到的商，是身體防衛力的指標，稱為百分落差(FD)。百分落差大，代表患者的防衛機能不佳，易受影響而偏離中庸，疾病較嚴重；反之不嚴重。健康的人百分落差為零。峰值之後的變化曲線，亦說明身體防衛機能的對抗狀況，也能作為參考。

EDST 中，所謂正常或健康的身體狀態，指的是峰值 50 ~ 65，而且能夠保持水平不變的狀態，亦即沒有偏墜。

穴檢儀能將測量值標準化，類似電導率的概念。一般將人體體表之標準電阻值定為 50，隨電阻減少而增加，100 代表無電阻；隨電阻增加而下降，0 代表電阻無限大。由於此值能用以評估人體能量、信息狀態，亦被稱作「生物能」

當受測者接受檢測時，同一穴位測量點同時間不可太多次測量，因為會造成生物電能平衡狀態。每一穴道電檢法只在皮膚的穴位上，探測相關經絡的電阻抗，所用的電壓很小，不會對身體的原始狀況造成干擾，是一種非常安全的非侵入性檢測方法。

第四節 其他經絡能量檢測儀器

在良導絡以及傅爾電針發明之後，刺激了各個領域的醫學研究者，利用中谷義雄以及傅爾醫師的理論和技術為基礎，設計出許多其他的經絡能量檢測儀器。

生物訊息共振儀（MORA）



圖說：生物訊息共振儀（MORA）（取自網路）

生物訊息共振儀（MORA）是上世紀七十年代由傾向自然醫學派的德國醫師法蘭茲·摩瑞（Franz Morell）協同電機工程師耶立·那拉雪（Erich Rasche）在探討伏爾電子針灸學藥品檢測過程中發展出來的。

他們將同類療法製劑，透過接觸傳導發出電磁波的一頭做為輸出端，而連接到電子針灸的測量線圈的這一邊設置為接收端，這樣一個聯結系統就是摩瑞與那拉雪（Morell, Rasche）初步用以研究針灸穴位點處所能偵測觀察到的皮膚主導電位變化的一個系統基礎。他們發現上述實驗系統偵測到的皮膚主導電位變化就好比將藥品直接放在測量線圈上測量反應一般。他們由此推論出，藥劑具有的訊息是一種特性微弱、低頻率，介於一赫茲至十的六次方赫茲的電磁波，不僅如此—根據針灸穴點所具有的生理效用（即

生物能共振) –即使是人類體內訊息傳導系統，也徹底是這麼微弱的電磁波組成的。

依據這一個測量方法進行研究，以及人體為一個整體概念下所觀察到的生理反應，可以推論出訊息傳遞就是仰賴這微弱，又協調有秩的電磁波。而這電磁波是無法以單純或慣有的儀器直接進行測量的。當人體和儀器接觸時，可測到的電磁波雜訊干擾是明顯超過電子儀器所產生的干擾。這麼活躍的電磁干擾波似乎就是鮮為人知的訊息傳導的基礎。為了瞭解這個現象並取得初步解說理論，卡勒採用生物光子學的學理概念，在生物能共振治療所利用的低頻電磁波上，加以推理和探討電磁波的生物機制。

根據前述，即摩瑞與那拉雪的發覺與認知，應用到治療方面，後來研究發展成“摩拉” MORA–生物能共振療法。在這裡電磁波的傳導，是靠與人體特定部位的皮膚面和電極板面做接觸的方式，將它傳到儀器內經光學分離後，以原本不變的波幅 (phasenkonstant) 反轉，如同經過鏡子反射一般，產生治療訊息，再輸回人體。這裡應用的有整個頻寬段落，從一赫茲至二十萬赫茲中挑選所須要的頻率，或是在這範圍內只選定一個特定頻帶。

3D-量子信息斷層掃描分析儀 (3D-MRA)

3D-MRA 系統是一種光子共振設備，可發射微幅的光波能量，和人體各器官、組織以及細胞分子的生物磁場所發出的能量波共振。3D-MRA 能預設腦神經元的生物電子活動 (Bioelectrical activity) 狀態，利用此做為背景值

(Background activity)，將共振回應出來的生理性的或病理性的訊息波，傳送回至 3D-MRA 主機，由非線性分析系統 (Non-lineal analysis system) 解讀後，呈現出細胞、組織、器官及全身及時的功能狀態。

這些能量訊號以往並不容易偵測，不過拜現代資訊科技和微電路學的發展，磁感應器可以偵測到微弱的訊號起伏，由磁場的平均統計音頻中篩選出來，將這些器官和組織的訊息，轉換成數位序列 (digital sequence) 來分析。這種運用物理性的角度來探查我們身體內部狀態的方式，比較接近於傳統中醫由把脈及針灸來解析內臟之功能及經絡之反應，與一般西醫由生化性及結構性角度來探查身體內部的原理與作法有所不同，但卻更能顯示出早期之病程，亦可以輔助一般生化及組織器官結構檢查所不足之處。

3D-MRA 非線性分析系統與 MORA 的原理相近，但方式截然不同。

3D-MRA 非線性分析系統應用高能量子物理常討論到一個數值：熵

(Entropy)，做為分析的指標。熵通常用於描述一個系統當中的混亂程度。自然界中的事物，大多會往趨向於最大亂度（最大的熵值）的方向發展，生物體為了維持生命現象正常有序，所以會盡量降低它的熵值。所以，一個健康的個體或細胞，熵值是比較低的；若是細胞的功能不正常，無力維持有序且平衡的生理活動，熵值就會上升。

3D-MRA 基於量子熵邏輯 (Quantum Entropy Logics) 的理論，發現生物分子在受到光波能量的刺激之後，會將其能量位階暫時提高，形成亞穩狀態 (meta status)；之後在亞穩狀態回到穩定狀態時，會再度散射能量，這

些散射出來的能量，會改變原有共振型態，形成特殊的光譜，可以同時測量其熵值。依照所測定得到的光譜特性與熵值，3D-MRA 系統就可以針對細胞功能正常與否進行比對分析。

3D-MRA 檢測的結果，會以不同顏色的標記呈現。依照量子力學的規則，其結果以不同的光譜色 (spectrum colors) 代表測定的熵值 (entropy values) 結果，色調由淺黃 (最低熵值)、黃色、橘色、紅色、咖啡色到黑色 (最高熵值)，標示在電腦模擬的器官組織圖形上。

第五節 結論

目前一般市面上常見經絡檢測或能量檢測儀器主要以下列三種方式進行檢測：

一、電阻式：繼承良導絡和傅爾電針的理論技術，以手握棒或貼穴位的或兩隻手按在平面鐵板上檢測，都是藉由電流導電測量電阻、電流變化。

二、聲波共振：利用聲波的共振，檢測身體能量的變化，使用者需帶上耳機。

三、電磁感應：檢測手掌、腳掌電磁波訊號，沒有電流侵入人體，檢測板為特殊材質，非鐵板材質。

由於良導絡和傅爾電針是最早出現的檢測儀器，經歷過數十年的研究修正改良，在理論和技術上也比較成熟，因此使用類似的電流和電阻原理檢

測的技術，也是目前市面上比較容易看到的經絡以及能量檢測技術。

然而，這些現代的經絡檢測技術也有其侷限，主要是這些經絡檢測方式仍須使用兩個電極造成循環迴路，也就是受測者有一隻手必須握著或夾著一支手握棒，讓兩端電流造成迴路，以檢測人體穴位的電阻或電流值，才能檢測該穴道的活躍程度，雖然經過數十年的研究，各種誤差值已經可以穩定控制在相當小的範圍以內，但還是會因為各種環境中的不確定因素而造成誤差：

一、 電壓：傳統良導絡採用的是 12V 的電壓，已經接近人體的絕對安全電壓，但是在某些情況下，仍可能對患者造成傷害。另外電壓、人體的水份多寡都會對檢測結果造成誤差。

二、 握棒：受測者在測量時如果緊張放鬆、手心乾燥或潮濕都會影響到或測試結果，同時握棒本身若有髒污，也會因為導電不良而造成誤差值。

三、 生理食鹽水：使用生理食鹽水的目的在於滲透皮膚的角質層，利用食鹽水的滲透性以及鈉離子的導電性來促進電流流動，達到檢測穴道能量的目的。

但是生理食鹽水經過電流的迴路後會產生電解作用，將食鹽中的鈉離子導入到人體，所以檢測的數值無法在同一個標準之下一定會有誤差。

四、 棉花：棉花的品質與數量也會影響檢測結果，包括使用棉花的鬆與緊也多少會影響到檢測結果（賴正國，2013:88）

由於這些既有的檢測技術，都不是非常完善，因此新的現代經絡檢測技術不斷發展，最後發展出下一章要介紹的電磁感應檢測技術。

第四章 電磁感應檢測技術的發展

第一節 從電阻電流到電磁感應

電阻電流式測量的局限

如上一章所述，良導絡和傅爾電針開啟了用客觀的科學方法研究經絡的先河，並且引導了很多許多類似的經絡檢測儀器的開發。但是由於良導絡和傅爾電針都是使用電阻電流的方式，測量經絡以及穴位的能量變化，雖然相較於傳統的把脈、氣功...等個人主觀性、經驗性的診斷，大幅度的提高了測量的客觀性，可是其測量的侷限性和誤差也很大。

最主要的問題是來自於這兩種影響最大的經絡檢測方式，都是透過輸入電流到穴道、經絡中，然後觀察穴道或者良導點、檢測點的電阻變化，或者說其發出的電阻抗信號，來測量人體經絡的能量、氣或生物能的變化。

但問題在於人體的皮膚也是電流的良導體，收集皮膚表層的電阻抗信號，很容易受到皮膚的濕度、含鹽量、表面塵埃...等等因素的影響，雖然實際操作上會在使用沾濕的棉花以強化檢測的準確度，但是因為通過皮膚的電阻電流信號非常微小，因此棉花的品質、濕度、鬆緊....都會影響到測量信號的準確度。

更嚴重的問題是，由於必須先發出電流在體內造成迴路，才能夠進行測量，雖然電流的強度只有 100 微安，但已經足以改變皮膚表面的組織狀態，

影響了接下來的測量的準確性。因為測量過一次後，身體已經帶有上一次測量所攜帶的電流、電荷，改變了身體表面的電阻抗信號的準確度。如果要追求更高的精密度的話，就必須在檢測過一次後，等待數小時候才能進行下一次的檢測，這對於科學研究以及醫學檢查所需要的精密準確度來說，其實是很大的誤差。

華人第一台經絡檢測設備---秦值儀

1982 年，學冠中西醫學的鍾傑醫師，根據傅爾電針的理論設計出華人第一台經絡檢測設備---秦值儀。



圖說：秦值儀（取自網路）

鍾傑醫師是筆者自然醫學的啟蒙恩師畢業於台大醫學系，早年接受正統的西醫訓練，並任職於榮總心臟內科，其後拜已故名醫孫培榮中醫師門下，接受紮實的中醫針灸理論及實習訓練，成為台灣貫通中西醫學理的醫師。

1970 年代之後，鍾傑醫師接連成為榮民總醫院針灸科的創科主任、傳統醫學研究中心的創始人，以西醫觀念創現代針灸教學法，引領許多西醫師進入中醫領域，是台灣融合中西醫學、研究能量醫學的先鋒。

鍾傑認為西醫的電子醫療儀器雖能局部微觀，表述精確，有效找出病灶，但對於人體處於健康與疾病間的過渡階段，還是有盲點。但是傳統中醫望聞問切的診療方式，又太仰賴醫師個人的主觀性和經驗，因此他以傅爾電針的理論和技術為雛型，再以自己多年學習中醫的經驗，改造成檢測點較多，符合東方人體質的「秦值儀」。之所以命名為「秦值儀」，是因為秦朝的音譯（Chin）早已是中國的代名詞，而「秦」與「氣」（Chi）的音又相似，可以做為氣血的「代言」。

「秦值儀」雖然是華人第一台自行設計製造的現代經絡檢測設備，但是由於其理論和設計是以傅爾電針為基礎，因此在測量上還是會有傳統電流電阻的式測量技術會有的問題。但是站在「秦值儀」的技術基礎上，國人逐漸不斷進行改進，開始出現了關於現代經絡檢測技術的典範轉移。

電磁感應檢測技術的出現

鍾傑醫師的門生賴正國博士，曾在鍾傑醫師的指導下對「秦值儀」進行多次的技術改進，對於傳統電流電阻式檢測的侷限，有很深的體會，卻一直無法找到克服的技術。

2006 年，賴正國博士在與一位光電學教授閒聊，這位光電學教授在聽了賴先生關於經絡檢測技術的研究經驗後，他提出一個建議：既然經絡的本質是能量的通道，那麼除了電流以外，聲音、光波、熱能、電磁能....都可以通過做為良導絡的經絡。如此就表示除了電流以外，可以用其他的能

量來檢測經絡的存在，而且不一定要通過體內，可以通過體外的方法來檢測（賴正國，2013：90）。

在經過研究比對後，賴正國博士與其研究團隊發現，聲波、光波和電能一樣需要輸入到人體內，而熱能的檢測法有很多種，其中最簡便的方法就是用紅外線檢測法，但是也跟電能一樣要打一道紅外線光波到檢測點上。只有生物能電磁波方法，是有可能不先在人體內輸入能量，而能直接在體外進行檢測的方法，因此賴正國博士開始專心研究電磁波檢測技術。

第二節 電磁感應檢測的原理

生物能信息醫學

運用電磁波進行經絡檢測的技術，崔玖博士的「生物能信息醫學」可以提供重要的理論根據。崔玖博士認為從「生物能信息醫學」的角度來看，生物體內不同的器官、不同的細胞會發出電磁場形式的信息，而被記錄下來：

生物能信息醫學是研究身體各部份功能互動時，所發出之信息相互之間關係的醫學，這種互動包括了細胞與細胞之間，器官與器官，甚至於個體與個體，個體與環境之間的信息傳遞。這種互動是以波的共振來顯示，因此可以偵測波動的頻率與強度並記錄下來。這種波是發自於生物能體內不同的器官系統，各自不同的細胞組織所形成的電磁場（崔玖，2001）

而生物能信息醫學檢測所使用的電子儀器，可以探測全身的電磁場是否平衡，假如不平衡，到底是那些系統不平衡？也可以進一步的探測不平衡系統的病因，例如過敏體質的過敏源，人體內殘留農藥量，病人服用中的藥物，包括中西藥是否有療效，以及服用劑量是否恰當？甚至於可以分辨不平衡的原因是屬於生理還是心理的。

崔玖博士所使用的偵測生物能信息的儀器，還是源自博爾電針的系統，但是她認為生物能信息的波動是來自於不同的器官系統、不同的細胞組織所形成的電磁場，卻給予了利用電磁感應偵測的理論根據。

生物電磁場的存在與檢測

基於生醫光學、量子物理學以及電子科技等近代科學的發展，人體經絡會散發電磁能的理論已被驗證，所有生物的表皮周圍都具有一層向外發散的生物氣場，這個生物氣場就是生物的電磁場，此生物氣場依據研究對象的能量不同，從身體向外放射約 3~5 公分（1.5 到 2 英寸）左右，人類受到肉體感官的限制，在正常環境與條件下大部分人沒辦法看得到電磁場。

關於人體電磁場的科學研究相當廣泛，最著名的是在 1939 年，由前蘇聯科學家克里安夫婦（Semyon Davidovich Kirlian），他們在實驗中將人體置於一個由交流電儀器所產生的高電壓(15,000 到 100,000 伏特)與高頻率的電場中，發現人體周圍會發出白色的光環，稱之為「電暈放電」現象。這光環的分布並非完全均勻，某些部位發出的光芒比其他部位來得強烈，這些

發出強光的部位與經絡理論中的循行路徑相當接近，因此這項發現在全球的物理學研究中受到相當的重視。

根據人體生物能電磁場所設計出來的測量儀器，有奧拉康（Auracom）能量光場分析儀，以及 Power AVS 人體氣場攝錄儀等。這兩種光場以及氣場的分析儀，主要是以前述克里安夫婦發現的利用電場偵測人體氣場的方法為基礎加以改進，對於人體生物能信息的分析，並不是以中國傳統的經絡學為基礎。在其圖像顯示中雖然可以看到由氣場、光場所顯示的人體身心狀況，但是無法掌握人體經絡的變化，也無從據此對於人體經絡的問題進行診斷。雖然在生物能信息醫學研究上具有一定實用價值，但是很難跟中國傳統醫學對話，也無法補助傳統中國經脈檢測技術的侷限。

電磁感應檢測設備的基本原理

生物體內的電磁場來源是在細胞膜當中鈉、鉀離子的幫浦機制過程中產生離子的流動，這些微小的流動會產生微弱的磁場。採用電磁感應技術的經絡檢測設備，運用對磁性具有高度敏感的元件來感測生物體的磁場訊號，當人體中經絡因為離子的流動而出現微弱磁場，感應元件就能夠立即偵測到訊號，經過繁複的運算後可以量化成非常微弱的磁信號，並通過連接線傳輸到信號處理系統上。這種檢測方法的靈敏度、穩定度與準確度都相當高，在短時間連續檢測的測試中，可以有相當高的一致性，也可以很快速且靈敏的呈現治療的效果。

從生物能信息醫學的生物電磁場角度來看，東吳大學物理系的陳國鎮教授的研究認為，經絡就是人體電磁波傳播的網路，經絡中所運作的電磁波其實就是中醫所說的『氣』。電磁波的振幅代表『氣』的強弱。氣越強則振幅越大，代表運作較亢奮；反之則較虛衰。

每個人從母體中孕育生命的初期，就已經擁有一個獨立的生物電磁場。人體最基本的組成單位為細胞，由受精卵細胞開始不斷的分裂，逐漸演變成不同類型與用途的細胞。從高等物理學的研究得知，每個細胞都是由許多原子所組成，因此擁有一定數量的電子，這些電子會依據個別細胞的電磁場頻率之不同而自行分類出各自不同的運作路徑，這條路徑即為中醫所說的經絡，經絡中含有豐富的導電物質與人體組織液；大量的電子循著經絡的路徑流動而形成電子流，帶領著細胞進行歸納、組織而成為各自不同的器官，逐步組成一個完整的人體；電子流運行時，會引起一個與經絡運行方向平行的「電流」、和一個與經絡運行方向垂直的「磁場」運行在這條經絡的周邊，二者合稱為「電磁場」，電子流的數量越多則電磁場越強，以電磁感應技術所檢測的數據就越高。

人體擁有密布全身的大小經絡系統來傳導電流，造成了強而有力的生物電磁場，這種生物電磁場可說是生命的基本能量，被稱之為生命力，也就是中醫所說的「氣」。一個人如果精力充沛，身體健康，他發出的電磁場強度較強且平均，如果電磁場強度較弱或不平衡，就是身體有堵塞的信號。而依據共振的原理，同一運作頻率的細胞、器官與運行路徑，會產生相互

的影響，因此臟腑的問題可以透過經絡來顯現，並可依據傳統中國醫學的原理，透過經絡來進行治療。

由於電磁波檢測設備的發明，使得經絡檢測的變數大幅度的縮小，成為更具備客觀性的檢測設備，且兼具方便、簡單、穩定、準確等特性，加上簡單化、直覺化的操作介面，使得經絡檢測設備具備了推展至世界各地每家每戶使用的充分條件。應用電磁感應的技術，可以創造穩定、有效的現代經絡檢測系統，此系統可有效的協助各種醫學，包括主流醫學、傳統醫學、能量醫學與自然醫學等療癒方法，以科學化的方式驗證其效果，並可成為學術論文的檢測工具，使各種傳統中國醫學、能量醫學、身心靈療癒法得以用實證醫學的臨床研究方法獲得大眾的認可。

第三節 結論

傳統中醫雖然歷經了數千年的考驗以及近代西方醫學的嚴苛衝擊，卻仍然能夠在世界的醫療領域中佔有相當重要的地位，值得欣慰的是傳統的醫學雖然處於極端的劣勢之下，卻慢慢的獲得西方社會的青睞。在尖端科技與傳統智慧之間的衝突與磨合過程中，讓傳統的醫學產生出極大的發展機會，自從開啟經絡檢測的技術後，中醫累積數千年的珍貴智慧與臨床經驗成為可數據化、圖表化與臨床統計的顯學。越來越多來自世界各地的專家與學者們紛紛投入研究現代化中醫的行列，而擁有更多語言與文化優勢的華人，更應該把握這個千載難逢的良機，不應漠視此寶貴的智慧財產。

經絡檢測具有簡單操作、容易學習、價格低廉、安全無副作用、輕便、舒適、快速呈現、等特點，近年來並發展出物質檢測的功能，可以在體外比對物質對於人體是否會產生影響。藉由量化的數據結合資料探勘(Data Mining)的技術制定健康的標準，並運用實證醫學的嚴謹態度為優良的保健產品進行臨床研究。經絡檢測不僅可運用在醫療專業、學術研究等領域，更可廣泛運用於家庭與商業，為更多人的健康把關。

發明於 1950 年代的良導絡和傅爾電針是最早出現的檢測儀器，經歷過數十年的研究修正改良，在理論和技術上也比較成熟，因此使用類似的電流和電阻原理檢測的技術，也是目前市面上比較容易看到的經絡以及能量檢測技術。然而，這些現代的經絡檢測技術也有其侷限，造成其在檢測數據上的不穩定，對於強調準確、穩定的數據資料的現代醫療科學來在應用研究上仍存在瓶頸。

電磁感應技術是透過感應人體電磁場的強度，進行檢測人體經絡以及氣的流動的技術。沒有任何電壓、電流、紅外線等能量輸入到人體中，也不需要握棒、棉花與生理食鹽水，直接在人體外感應人體電磁場的強度，因此對人體沒有任何的影響。雖然由於生物信息醫學的發展，從 1990 年代起就有許多篇關於運用人體電磁場來檢測經絡的論文，，但由於技術門檻與製造成本太高，因此遲至 2011 年才走出實驗室成為可量產的商品。

使用電磁感應原理進行檢測的經絡道與體質感應儀（簡稱：體感儀），可以表現出一般市場上的能量儀器所沒有的再現性信度以及敏銳性效度，

並用電子圖像化的方式，呈現人體氣場，精準分析中醫體質、六經體質、氣機體質、臟腑體質、系統體質、脈輪體質等，這些數據資料可以對應歐洲的花精分析人體身心靈狀況，或是結合傳統中醫的營養與食療，守護每個人的身心健康。

第五章 智能體質感應儀簡介

第一節 智能體質感應儀的運作原理

介入觀察與被動蒐集

不管是 PHCS 經絡道還是智能體質感應儀，都是使用電磁感應的原理來接受偵測人體經絡以及雙手反應臟腑所發出的電磁訊號，以了解人體經絡中的氣的流動以及臟腑的平衡。以前一章的高速公路的路況調查的比喻來說，傳統電流電阻的經絡檢測方式，就像是直接開車上高速公路了解塞車狀況，雖然有親身的接觸，但是如果車陣、車隊的陣容龐大，等於影響了原本路上的塞車狀況，使得觀察得到的訊息不準確。

而電磁感應的經絡檢測方式，就像是用定點的攝影機或空中攝影機，來了解高速公路的塞車狀況，完全是被動的收集人體經絡與臟腑發出的電磁波訊息，因此可以客觀、準確的觀察人體經絡中的氣的變化，而不會有電阻電流方式的干擾了原本研究的客體的狀況的問題出現。

由於是採用被動收集觀察訊息的方法，因此觀測儀器、檢測人員乃至於使用的棉花、酒精的濕度..等等外在因素的干擾效果，也都可以降到最低，而不致於像良導絡以及傅爾電針一樣，會因為檢測者的技術熟練度、酒精棉花的用量、角度的方向、力道的輕重與否...等等原因，而影響到檢測的準

確度。

電磁感應技術

智能體質感應儀所使用的「電磁感應技術」，是利用電磁感應的元件穿透皮膚 1~1.5mm，直接量測人體體內的能量。由於沒有像傳統的電阻電流檢測方式，先將微弱的電流送入人體，因此沒有電壓、沒有電流，在使用上非常的安全，沒有微量電流可能對人體造成負面影響的安全顧慮。

傳統的良好導絡、傅爾電針都是需要使用棉花、酒精、生理食鹽水、握棒等等其他的配件，一方面準備這些零碎的配件很複雜，同時在操作上如何準確、穩定的操作使用這些配件，以確保測量的穩定度，這需要一定程度的技術訓練和熟悉，才能夠在進行經絡檢測時上手。而智能體質感應儀由於使用電磁感應技術為基礎，不需要棉花、生理食鹽水及握棒等配件。使得一般人可以自行在家中使用檢測，做為自我保健檢查工具之用，提升了經絡檢測技術的普及性和準確性。完全沒有傳統的電阻電流檢測方式，在有「皮膚、電壓、配件」的誤差及安全疑慮。

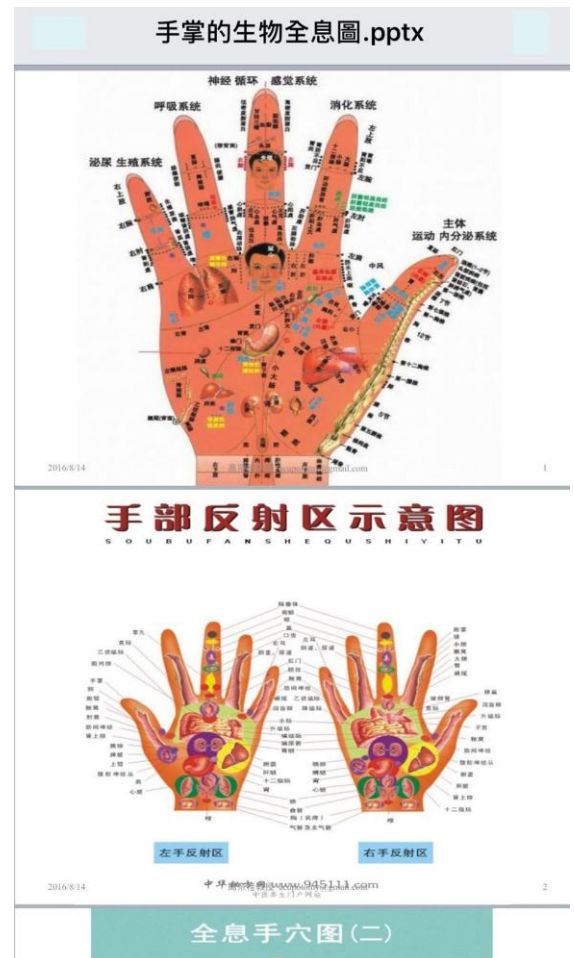
人體全息學

同時相較於較為專業的 PHCS 經絡道，「智能體質感應儀」除了配置六顆 CPU(中央處理器)外，並主要是以 96 個探測單元擷取由手掌發出的生物電磁訊息來檢測人體經絡運作的狀況。這種擷取手掌發出的訊息的方式，減少

了傳統必須在人體內從頭到腳各處的重要經絡的檢測點進行檢測的複雜技術訓練，只需把手掌穩定的放置在儀器上，讓一般人更容易輕易的檢測體內經絡、能量的流動狀態，使得儀器更為親近、貼切，一般沒有受到專業醫學背景的人也容易接受培訓。

使用手掌來檢測人體經絡能量的狀態，並非只是為了方便，而是有學理上的依據的。從整體上看，手部是一個倒置的人體縮影，從手掌根部至整個手掌，相當於人體的頸部和軀幹，反映了胸、腹腔中各個臟腑、器官的健康狀況；拇指、小指則代表上肢；食指、無名指則代表下肢；中指代表了頭面、五官。手背部則代表人體的背側面以及四肢的關節伸側。通過對手部不同區域的色澤、質地、凹陷等變化診察，可以測知及診斷相應的臟腑、器官以及機體各系統的疾病。

由上可知，手掌各部位其實對應人體器官的反射區，手掌是人體全息圖，上面遍佈著人體五臟六腑、四肢百骸的反射區。既然透過觀察手掌就可以知道人體的狀況，甚至於對於手掌各部位做按摩，就可以治療各部位的疾病。同理可證，檢測手掌發出的生物電磁訊息，就可以可得知五臟六腑的能量，瞭解人體各個部位的健康狀況。



圖說：人體手掌反射區圖（高宗桂醫師提供）

高等物理學與數學計算

透過手掌反射區來理解人體的運作狀況，是老祖宗的傳統智慧，但是直接透過肉眼、觸摸去了解手掌反射區的狀況容易，如果要透過電磁儀器收集手掌發出的電磁訊息，接著把這些訊息轉換成各種電子信號，使得手掌反射區的訊息，可以透過電腦螢幕的圖表呈現出來，讓一般人可以透過視覺清處理解，這個從電磁感應訊息轉換成電子訊號然後呈現在螢幕上的過

程，又涉及了複雜的電子物理的運作計算。

另外，每個人的手掌大小、軟硬、厚薄狀況都略有差異，相應的其發出的電磁訊號的強弱乃致於變化可能都有所不同，因此如何在電子計算時把這些個別差異有效的處理，在不損及客觀的人體經絡狀況的數據的前提下，予以進行刪除，這也涉及了一個複雜的結構運算的過程。

在現代高科技運算技術的快速發展，使得我們每日在手上把玩使用的行動通訊系統，其運算速度已經可以比擬當年美國太空總署用來計算登陸月球的火箭軌道參數的超級電腦的運算能力。因此雖然個人體質以及手掌反射區、人體經絡的訊息十分複雜，但是在高科技電腦運算技術的協助下，還是可以很快的把這些資料經過複雜的結構運算，轉換成電子訊號，再以可見的螢幕圖表方式呈現。

第二節 中國醫學中的疾病概念

人體的整體觀

中醫傳統醫學把人體看成一個整體，認為構成人體的各個組成部分，在結構上不可分割，在功能上相互協調制約，在病理上相互影響。這個在整體上相互聯繫的各個部份，除了五臟、六腑、經絡系統，也包含人的器質生理構造與情緒心理構造的相互影響，還有人類身體與外在環境的相互影響。

整體論的思維方式是中國傳統醫學在分析病情以及治療上的特點。人類的生命活動一方面依賴各臟腑組織發揮自己的功能，另一方面亦要臟腑之間相輔相成的協同作用才能維持。人體某一局部生理器官或某一臟腑病變，都會對全身有一定影響，甚致引起整體功能失調。

另外，外在環境的氣候、溫度、濕度、地理環境、社會狀況...也都會影響到人體的運作，從這個觀點出發，因此就有了關於造成疾病的六淫、七情的觀點。

六淫

首先必須要說明的是，根據字面上的意義，雖然我們日常生活中經常講「疾病」，但是疾跟病是不一樣的。在中文中疾其實也有速度、快速的意思，因此很明顯的「疾」指的是快速、急性的病症。而病的意義，根據「說文解字」的註解，病是「疾加也」，或者說「疾甚曰病」，也就是合併加重的疾，有症狀、病因是慢性且不斷加強的意思。

人類適應自然環境的能力是有一定限度的。如果氣候劇變，超過了人體適應限度，或者身體的調節機能失常，不能對自然變化作出相應調節時，就會生病。風、寒、暑、濕、燥、火，本是自然氣候的正常變化，被稱為「六氣」。假如人體調節機能失常，或氣候異常變化，發生太過(如暴熱、暴冷等)或不及時(如春天氣溫不暖反寒，秋天應涼反熱等)，超出人體適應能力，就成為致病因素，這種情況下中醫稱為「六淫」屬外在病源。中醫把

氣候異常變化看成是主要的致病因素之一。

六淫致病說，是中國傳統醫學中很早就有的說法。《黃帝內經》中說：「在天為熱，在地為火；在天為濕，在地為土；在天為燥，在地為金；在天為寒，在地為水。故在天為氣，在地成形。」又說：「寒暑燥濕風火，天之陰陽也，三陰三陽上奉之」。

宋·陳無擇《三因極一病證方論·卷二》，也說：「夫六淫者，寒暑燥濕風熱是也。」又說：「六淫，天之常氣，冒之則先自經絡流入，內合於臟腑，為外所因。」

六淫為病，多侵犯肌表，或從口、鼻而入，故又有「外感六淫」之稱。所致疾病，統稱為外感病，常有明顯的季節性、地域性、環境性。

具體分析，六淫分別是：

一、風：凡具有其性開泄、善動不居的特點的外邪即為風邪。風邪侵犯人體多從皮毛而入，是六淫中最主要的致病因素，常為寒濕燥火（熱）等邪的先導，故為「六淫之首」。

二、寒：凡具有寒冷、凝滯收引等特性的外邪稱為寒邪

三、暑：凡夏季具有炎熱向上特性的外邪稱為暑邪。

四、濕：凡具有重著粘滯等特性的外邪稱為濕邪。

五、燥：凡具有乾燥收斂、肅降等特性的外邪稱為燥邪。

六、火（熱）：凡具有炎熱向上等特性的外邪稱為火（熱）邪

七情

生活經歷、社會環境與人的身心健康密切相關。人的精神活動是對外界的一種反映，中醫認識到心理失調可導致多種軀體疾病，內因七情成為中醫學重要的病因之一。七情是指喜、怒、憂、思、悲、恐、驚七種精神活動，與臟腑有密切關係。在正常的情況下不會致病。當劇烈或長期持久的情緒刺激，造成部分人精神與神智變化，導致臟腑、組織、器官之間失衡，就會生病。

中醫認為情緒失調會直接損害內在臟腑，故稱「內傷七情」，對比前述主要來自於外在環境的「外感六淫」。七情指喜、怒、憂、思、悲、恐、驚七種精神活動，這些活動與臟腑有密切關係；以臟腑精氣作為物質基礎，而外界刺激作用於相應的內臟，才能表現出特定的情緒變化。故說「七情分屬於五臟」；其基本規律是：心的情緒為喜，肝的情緒為怒，脾的情緒為思，肺的情緒為憂，腎的情緒為恐。《黃帝內經·素問》概括："人有五臟生五氣，以生喜怒悲憂恐

七情內傷致病，常表現為各種情緒相關臟腑的氣機失調，即所謂的「怒則氣上、喜則氣緩、悲則氣消、恐則氣下、驚則氣亂、思則氣結」。

怒則氣上：氣上，即氣機上逆。過度憤怒傷肝，可使肝氣上逆，症見頭

脹頭痛、面紅目赤、胸脅氣滿、呼吸急促等；氣迫血升，血隨氣逆，則嘔血，甚則昏厥卒倒。

喜則氣緩：氣緩，有緩和、怠緩、渙散之意。正常情況之下，喜悅是一種良性刺激，能緩和緊張情緒，使氣血調和，營衛通利。但暴喜過度，則使氣機渙散，輕則心神不寧、心悸失眠、精神不集中；重則神不守舍、失神狂亂。

悲則氣消：氣消，指肺氣消耗。悲哀過度，耗傷肺氣，上焦不通，則見呼吸氣短、聲低息微，懶言乏力等症狀。悲和憂皆為肺志。憂愁不解則傷肺，常導致肺氣鬱滯，氣機閉塞，可見胸悶氣短，呼吸不暢等症狀。

恐則氣下：氣下，即氣機下陷。過度恐懼則傷腎，致使氣陷於下而不升，腎氣不固。可見二便失禁、遺精滑泄等症。平時說嚇得尿褲子，就是因為害怕，腎氣不固，所以尿失禁。

思則氣結：鬱結，則氣機鬱結。思慮過度，勞神傷脾，使脾氣鬱結，中焦不暢，脾失健運，可見食欲不振、脘腹痞滿、大便溏瀉、倦怠乏力等症狀。

驚則氣亂：氣亂，指氣機紊亂。突然受驚，則心氣紊亂，氣血失調，使心無所倚，神無所歸，慮無所定，驚慌失措。

日常作息

黃帝內經《素問·上古天真論》說：「上古之人，其知道者，法於陰陽，和於術數，飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去」，可見得飲食、起居、作勞也跟身體健康、疾病的產生有關係。

飲食有節：飲食是人體營養物質的主要來源，是保持身體健康的重要基礎。中國傳統醫學中認為要維持健康，食物的味道必須要保持清淡；同時調和五味，因為指酸、甘、苦、辛、鹹五種味道，剛好對應五臟。

另外飲食必須多樣化，不能偏食、偏嗜五味中的某些味道，飲食五味對五臟具有滋養作用，但如果過於偏嗜某一味，就會造成五味失衡，營養失調，而對身體產生危害。

其次要「定時定量，寒溫適中」不能暴飲暴食、飲食過量或不足。過飢或者過飽會對身體造成危害，食物的溫度，不可過熱，也不可過涼，要做到寒溫適中。

起居有常：「起居」指作息及日常生活的各個方面。「起居有常」指生活作息要有一定的規律，即起居調攝。中國傳統醫學強調人應當根據人體的生命節律安排作息時間。因此在作息時間上一定要有規律，定時作息。由於人與天地陰陽要保持協調統一的關係，白天陽氣主事之時人要勞作，夜間陰氣用事之時人要休息。

如果違反了陰陽消長規律，就會給人體造成傷害。例如，有些人夜間通宵打麻將，白天才睡覺，這是與自然界陰陽消長規律相違背的，久而久之，肯定會給身體健康帶來很不利的影響。

除了強調要按一日之中的陰陽消長規律進行作息外，中醫還強調要按四時生長收藏的規律進行作息。

這些都是在前述中國醫學的整體觀指導下，根據四季季節不同的而有不同作息規律。中國傳統醫學認為，只有這樣順應天地四時陰陽變化進行起居作息，才能使機體陰陽氣血與天地陰陽變化保持一致，做到「順四時而適寒暑」，從而保持機體的勃勃生機。長久保持這些合理的作息規律，自然會有益機體健康，而達到延年益壽的目的

不妄作勞：「不妄作勞」即不要違背常規去勞作，使「形勞而不倦」，也就是說勞作要保持一定的限度，既不過勞，也不過逸，做到勞而不倦，即有勞有逸，勞逸結合，勞逸適度之意。

過度勞倦，便會引起疾病，但是不僅過勞可以傷人致病，過逸也同樣會對人體健康產生不利影響。過於安逸，身體就不活動，會導致經絡氣血瘀滯不暢，久而久之生命力隨之逐漸減弱，久坐久臥，懶於活動，筋骨肌肉自然會萎弱不振，所以「不妄作勞」並非什麼都不做，古人也提倡「常欲小勞」。如唐代著名醫藥學家孫思邈，提出「養性之道，常欲小勞」。「小勞」就是適度勞動。

疾病的輕、中、重三個程度

以中國傳統醫學來看，其實人體產生疾病有三個層面：能量層面（氣血強弱，臟腑盛衰，經絡平衡通暢度）是身體健康的基礎，另外則是一般醫學也會強調的生理功能層面，以及外顯的器質結構層面。

一般所謂的「輕度」症狀，大概是疾病還在能量層面，人對疾病的感覺不明顯。

中度症狀，在能量層面以及生理功能層面都有感覺。

重度症狀，則在能量層面、生理功能層面、器質結構層面都有變化，人開始感覺到身體的痛苦。但是到這個時候，往往病症蔓延得很厲害，有時候已經到病入膏肓的程度了。



圖說；疾病在人體的三個層面的表現以及跟病情輕重的關連

第三節 電磁感應檢測的技術

將氣視為電磁波

經絡檢測技術在 1990 年代以前，主要仍以 1950 年代發展出來的日本人中谷義雄的「良導絡」，以及德國人傅爾醫師的「傅爾電針」（又稱為 EVA 穴檢儀），主要都是以電流電阻原理進行檢測。

在 1990 年代以後，隨著科技的進步，經絡檢測技術開始變得多元化。傳統的輸入一股電流到人體中形成迴路的電阻電流檢測，變成檢測經絡活動中的電磁波的特性的電磁感性檢測。

在物理學上，電磁波做為一種波動，具有振幅、頻率和週期等性質，以這樣的觀點應用到中醫的氣的理論，將氣視為一種經絡中的電磁波的話，那麼氣的電磁波特性可以在數據中以如下的方式顯現：

振幅：代表氣的強弱，氣越強則振幅越大，代表運作較亢奮，反之則較虛衰。

頻率：可以用來比對個別經絡與外界物質之間是否可以產生共振，也就是中醫所說的「藥性歸經」的道理。此特性為不需服用藥物即可體外比對該藥物對人體的功效，可避免誤食。用錯保健的產品或方法比沒有使用更危險，很有可能因此而傷害了自己的健康。

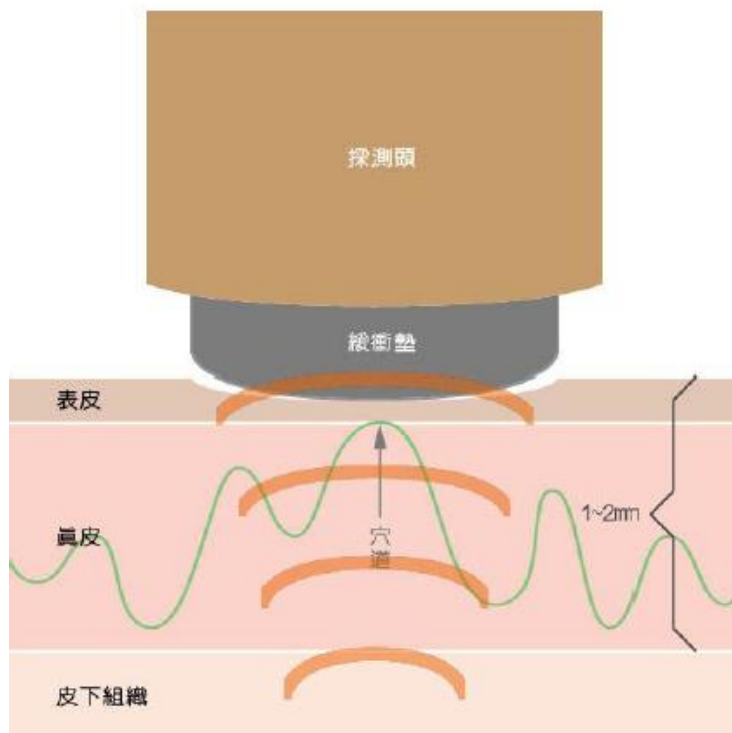
週期：可以用來計算與衡量人體氣的循環速度。（賴正國，2013：93-94）

電磁波檢測經絡設備的設計

電磁波檢測是利用電磁場的改變會產生電流的原理，在儀器內部裝設線圈，當感應的電磁場發生改變時，就會在線圈上產生電流。這個電流是儀器內部由於感受到檢測物的電磁波訊號所產生的，因此不會影響到檢測物，而電流的強度等數據，就可以做為檢測電磁場的數據。

一個完整的電磁檢測設備，是透過將檢測的物體所發出的電磁波訊號，透過檢測模組、訊號接收模組、訊號放大模組、正回饋網路、雜訊過濾模組、訊號分析與計算模組、類比/數位轉換模組、資料傳輸模組等許多設備，將其轉化成可見、可衡量的數據訊號。

這些設備的一個重要關鍵技術，是負責接觸人體、收集電磁波訊號的信號採集裝置的設計，生物體內進行電磁信號的傳遞時，根據電磁學原理會產生磁場，同時磁場也會產生電流。利用對於磁感應具高度敏感性的感應元件來感測生物體磁場的訊號，將檢測端的對應部位做成兩個極薄的絕緣層，當經絡的電流通過而產生極微弱的磁場的時候，絕緣層部份就會偵測到磁場，藉此可以量化成非常微弱的磁場訊號，並傳輸到信號處理系統上。



圖說：電磁感應檢測設備的原理(賴正國，2016)

由於這些人體的電磁訊號非常微弱，因此要收集這些訊號的儀器要非常靈敏。但是同時由於自然環境和現代生活中，充滿了各式各樣的電磁波：手機、電視、變電器...，因此要適度的隔離這些環境中的電磁波雜訊，以隔絕對於檢測設備的干擾，又是技術上的高度難題，但經過一年多的研究設計之後，這個問題終於能克服。

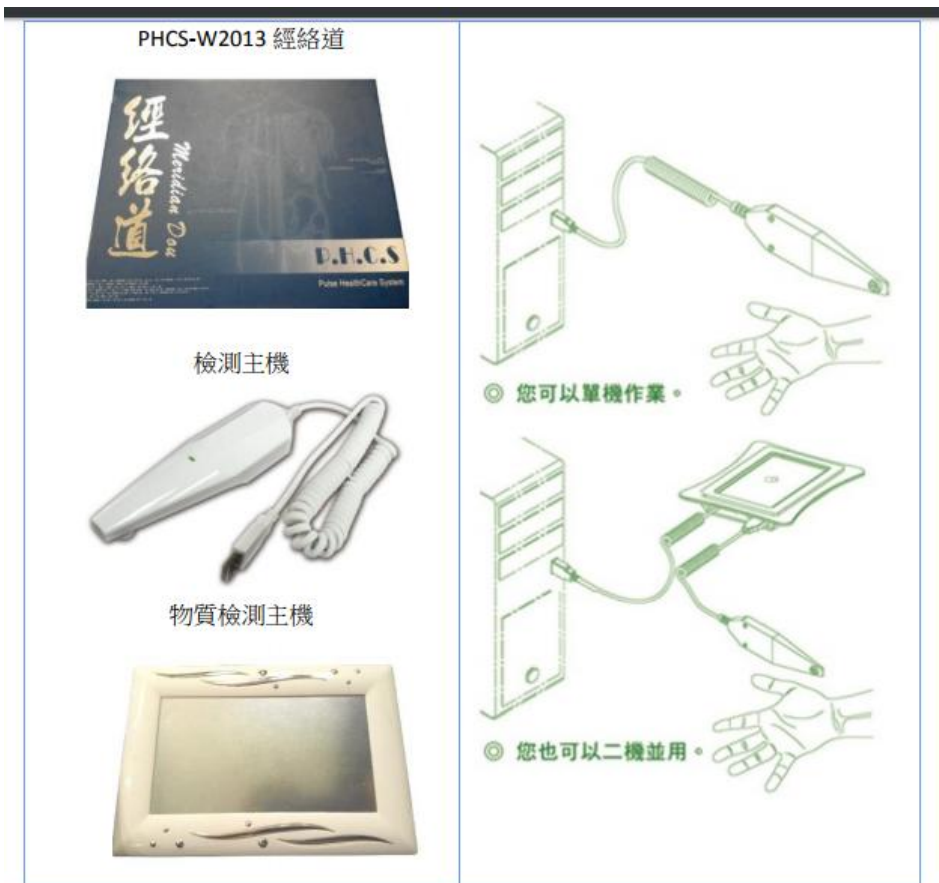
由於電磁感應檢測設備的發明，使得經絡檢測的變數大幅度的縮小，成為更具備客觀性的檢測設備，且兼具方便、簡單、穩定、準確等特性，加上簡單化、直覺化的操作介面，使得經絡檢測設備具備了推展至世界各地每家每戶使用的充分條件。

電磁感應檢測儀器

PHCS 經絡道

2011 年，賴正國博士及其研究團隊研發出第一代經絡道(單機版) (PHCS-W2011)，而後於 2013 年又研發出第二代經絡道(專業版) (PHCS-W2013)。「PHCS 經絡道」，針對十二經絡穴位，檢測人體非常微弱的生物電磁波能量，範圍為零點幾至十幾 μW (μW 微瓦特=百萬分之一瓦特)。由於檢測的信號非常微小，為了避免電磁信號干擾，影響檢測的正確性，因此放棄採用最新的藍芽無線傳輸系統，而是使用有線的物質檢測主機，連結下載了檢測軟體的檢測主機，造型輕巧，不需握棒、不需棉花、也無需生理食鹽水，摒除造成誤差的變數。由於使用最新的電磁感應檢測技術，直接檢測皮下的經絡能量數值。每秒鐘自動校正 20 次，有效過濾環境雜訊。精密度比傳統檢測儀器增加 40 倍。

PHCS 是一非侵入性生理機能探測工具，屬於「自然醫學」的一環，它以十二經脈與臟器的關係為基礎，以經絡理論為參考依據，透過測量經脈穴道上的 24 個代表測定點（生物能量）蒐集到的所有資訊來觀察經絡中氣血循行的狀況，並得知五臟六腑的協調性。而且可以使用電腦 USB 介面輸入貯存，將測量結果自動輸入電腦，加以分析畫出曲線，並可判讀機能與能量狀態，列出不正常虛實情形，作為自我健康管理的參考依據。學習十分容易，且操作極為方便、安全、迅速、確實。



圖說：PHCS-W2013 經絡道（圖片提供：賴正國博士）

體質感應儀



圖說：智能體質感應儀（圖片提供：賴正國博士）

PHCS 經絡道的現代經絡檢測系統，雖然採用先進的電磁感應檢測技術，

大幅度的提高了現代經絡檢測的精確度，而且重量造型都十分輕巧，圖像化、電腦化的體質檢測模式，對於使用者也非常便利。

但是由於機器很輕巧，只有一個中央處理器和一個探測單元，使用者必須拿著檢測器，分別在十二個經絡的十二個檢測點檢測，等到都輸入到電腦後，由專業的電腦軟體進行彙整。這個操作過程對於初學者或不熟悉中醫的經絡系統的使用者來說，變成一個學習使用上的瓶頸，同時可能由於檢測點的位置掌握不確實，造成偵測上的誤差。

為了讓使用者使用起來更便利，更快速的掌握身體的變化狀況。於是賴正國與其團隊於 2015 年又研發了體質感應儀（簡稱：體感儀）。「體感儀」是針對一般家庭民眾而設計的經絡檢測設備。採用跟 PHCS「經絡道」相同的電磁感應技術，但是配置多達六顆 CPU(中央處理器)，並以繁密的 96 個探測單元擷取由手掌發出的生物電磁訊息，將這些訊息對應人體器官的反射區，以高等物理學與數學的複雜性結構分析計算成容易理解的資料。此數據即為中國人耳熟能詳的氣。藉著氣的資料來分析人體的體質，再將各種異常體質以百分比呈現其嚴重程度。使用者只要將自己的手掌準確的按壓在螢幕上，就能夠馬上得知檢測數據，檢測的準確度高，使用簡易，不需學習即可快速辨識自己的體質。

「體感儀」以「手掌是人體器官反射區」的原理，客觀的檢測手掌發出的生物電磁訊息，從手掌得知五臟六腑的經絡能量，進而分析個人的體質。



圖說：體感儀操作方法（圖片提供：賴正國博士）

六大體質分析圖

「體感儀」是奠基於「電磁感應技術」、「人體的全息學」，透過高等物理學及數學的複雜性結構分析計算後，將各種異常體質以數據圖表呈現。而其數據呈現方式主要以「六大體質分析圖」為基礎：

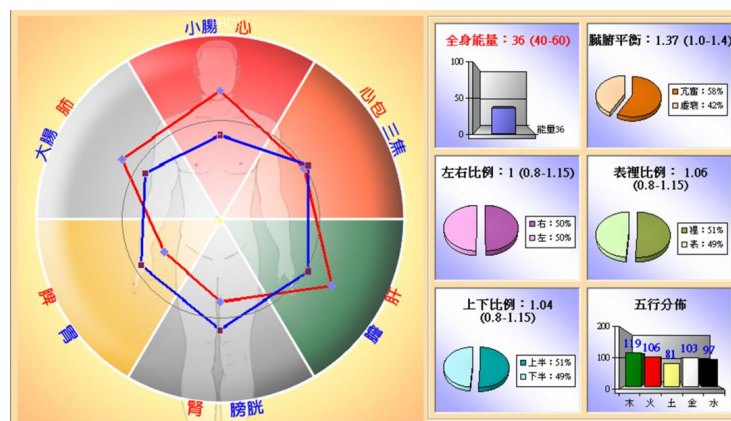
(1) 系統體質圖：以現代醫學的觀點，分析人體的八大系統。



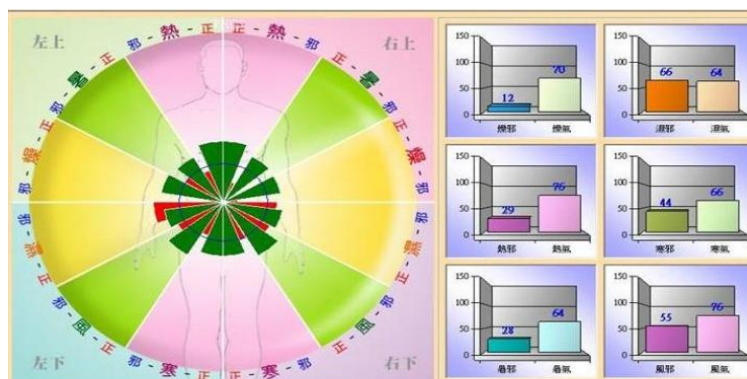
(2) 中醫體質圖：以中醫的理論基礎，分析人體的九種體質。



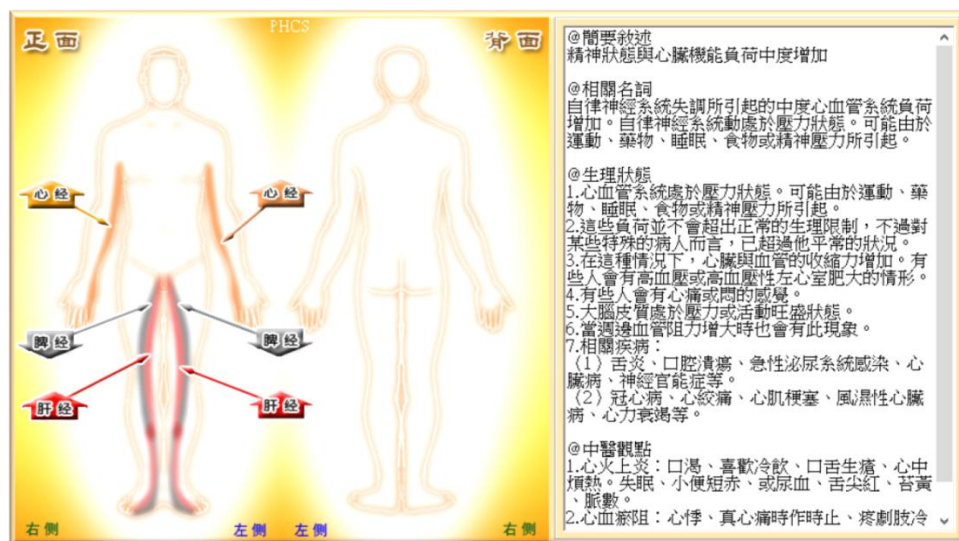
(3) 臟腑體質圖 從臟腑反射區的能量反應，判斷全身臟腑的協調狀況。



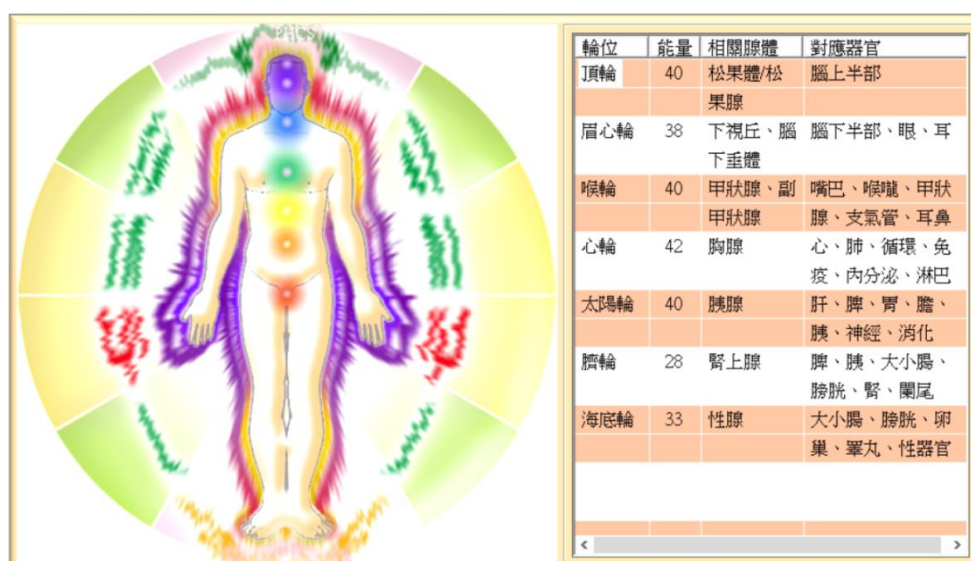
(4) 六經體質圖：基於中醫的六經理論，觀察人體正氣邪氣的消長。



(5) 氣機體質圖：以氣機循環理論為核心，分析十二經區的升降出入。



(6) 脈輪體質圖：根據印度醫學的理論，分析人體的七輪能量分布。



結合獨家巴曲花精身心靈資料庫

功能清單
Function list

會員管理

數據管理

數據分析

系統管理

姓名: User

性別: 男

年齡: 49

會員編號: 000001

檢測時間: 2019-01-14 13:03:36

設備編號: 10000-00001

中醫體質

臟腑體質

六經體質

氣機體質

系統體質

脈輪體質

建議事項

打印報告

異常事項

狀態

臟腑

海底輪

須注意器官肝炎

可能是膽管發炎

手少陰心經-實症

足太陰脾經-虛症

選擇類別

所有類別

OK

建議列表

Name

忍冬

冬青

橄欖

馬鞭草

榆樹

內容說明

名稱

馬鞭草

功效

正面特質：尊重別人的意見・寧靜放鬆

用途

適用於調整負面情緒：過度熱衷熱心・身心緊繃

材料

做法

複合脈輪5cc，在各脈輪對應的皮膚上，用手指輕柔按壓正背面各10秒之後，再使用適合自己的按摩產品(每週1至2次)。

結合獨家脈輪花精按摩資料庫

CET-96

會員管理

資料管理

檢測圖面

資料分析

脈輪體質圖

中醫體質圖

六經體質圖

氣機體質圖

系統體質圖

建議事項

打印報告

異常事項

狀態

臟腑

海底輪

注意有便秘或下痢現象(尤其以下痢居多)

80%為肝臟器官反應・20%為經絡反應。

可能是膽管發炎

手少陰心經-實症

足太陰脾經-虛症

選擇類別

按摩花精

OK

建議列表

Name

岩薔薇

野薔薇

櫻桃李

岩泉水

冬青

內容說明

名稱

岩薔薇

功效

正面特質：有勇氣面對緊急狀況

用途

適用於調整負面情緒：極度的恐懼・害怕

材料

做法

複合脈輪5cc，在各脈輪對應的皮膚上，用手指輕柔按壓正背面各10秒之後，再使用適合自己的按摩產品(每週1至2次)。

C.E.T. 體感儀

結合食療食補建議資料庫

CET-96

檔案(F) 說明(H) 語言(L)

會員管理
資料管理
檢測畫面
資料分析

資料分析
■ 肺臟體質圖
■ 中醫體質圖
■ 肺臟體質圖
■ 六經體質圖
■ 氣機體質圖
■ 系統體質圖
■ 建議事項
■ 96D報表

異常事項

- 狀態
- 腰輪
- 海底輪
- 注意有便秘或下痢現象(尤其以下痢居多)
- 80%為肝臟器官反應、20%為經絡反應。
- 可能是膽管發炎
- 手少陰心經-實症
- 足太陽脾經-虛症

選擇類別
養身食療 OK

建議列表

Name
茯苓粉粥
荷葉米粉肉
豌豆粥
桂圓糟青魚
香菇蘿蔔條

內容說明

名稱 香菇蘿蔔條

功效 健胃開食。

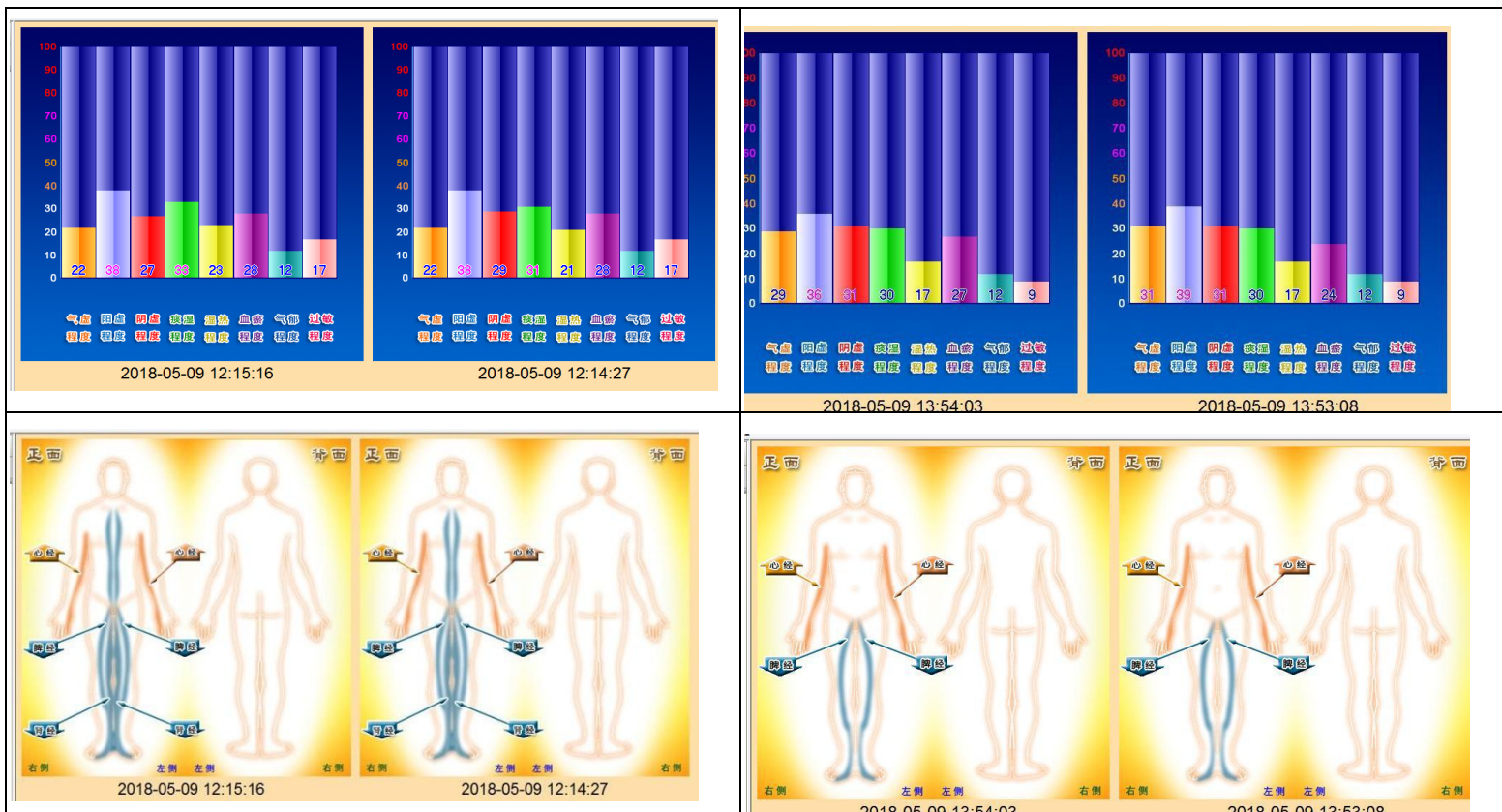
用途 白蘿蔔有健胃消食的作用。傳說中國古代的“素女”，時常服用白蘿蔔飯，最後活到了一百歲以上，而且不僅長壽，其容貌也沒有絲毫衰老的痕跡。這雖然有些誇張，但是卻反映出我國人民很早就已認識到白蘿蔔的益氣健身作用了。患有慢性胃炎、消化不良及脾胃虛寒、食欲不振的患者，常吃些白蘿蔔，可以改善症狀，促進病

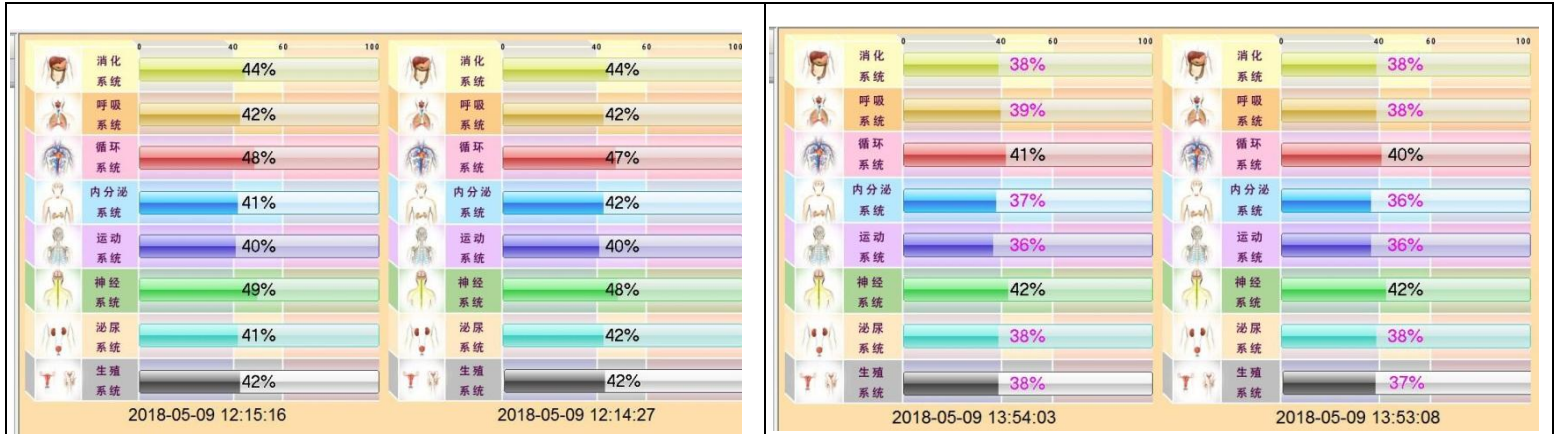
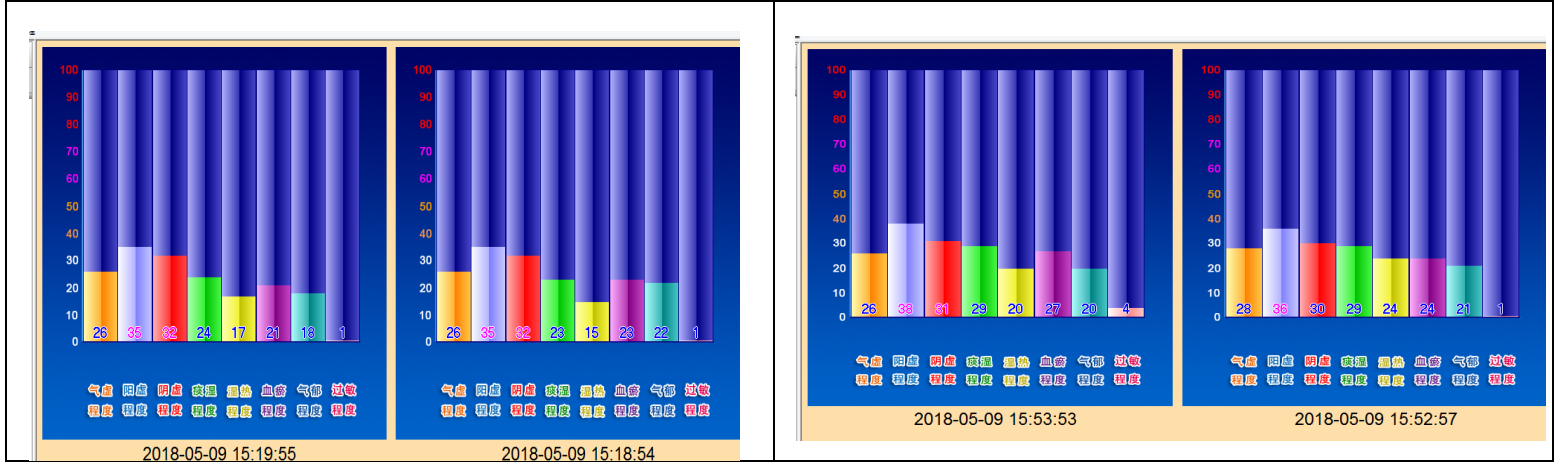
材料 白蘿蔔500克，水香菇25克，玉蘭片25克，火腿25克，蔥段10克，薑片10克，醬油15克，味精1克，料酒5克，鹽適量，鮮湯2勺，豬油500克（實耗100克）。

做法 1.將蘿蔔洗淨，截去兩頭，削去外皮，改成1釐米見方的條，再切成5釐米長的段，用刀將蘿蔔每段剝成瓜形，再用刀將兩面裁成花紋，不要裁透，放開水鍋內，煮熟撈出，晾涼，瀝去水分，用粉芡拌勻，放在盤內。另將香菇、玉蘭片、火腿，切勻成雲花片，同放在一起2.鍋放火上，添入豬油，油大熱時，將蘿蔔下鍋，炸黃撈出

C.E.T. 體感儀

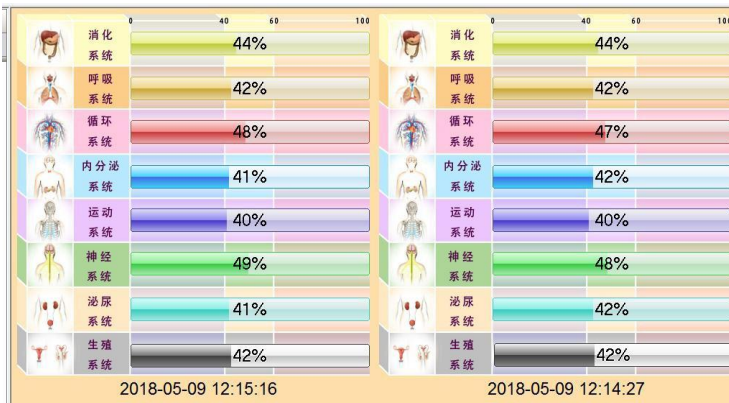
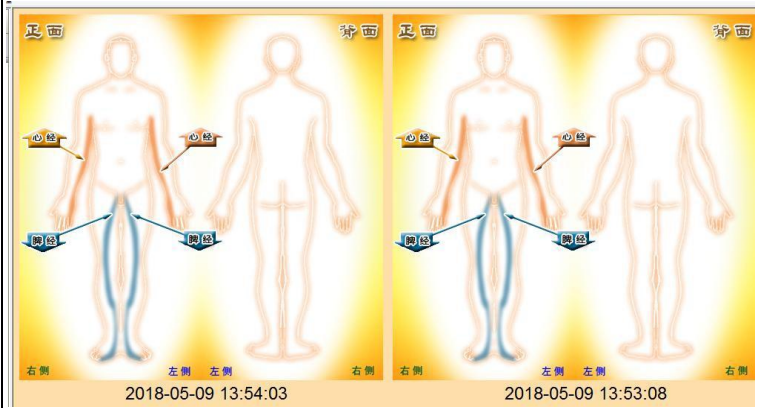
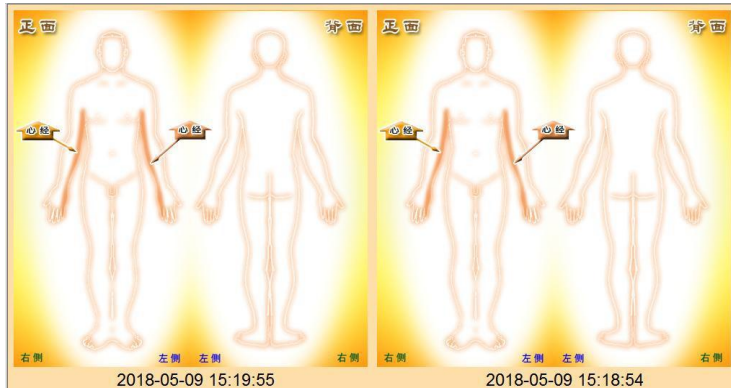
體感儀的精準度與再現性





中午 12:14 為吃飯前檢測，看到受測者中醫體質為陽虛與痰濕，脾虛則會產生痰濕，氣機體質看到了脾虛與腎虛，表示肚子餓了，身體元氣略下降，而系統體質則可看出身體八大系統正在努力工作，等著接收午餐的營養

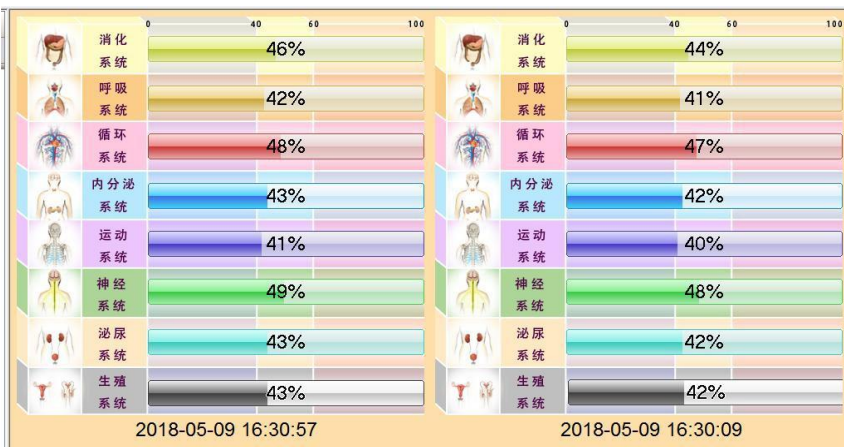
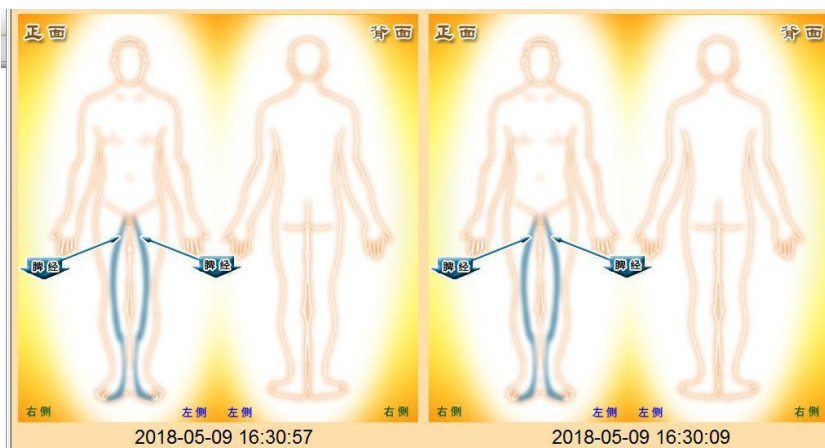
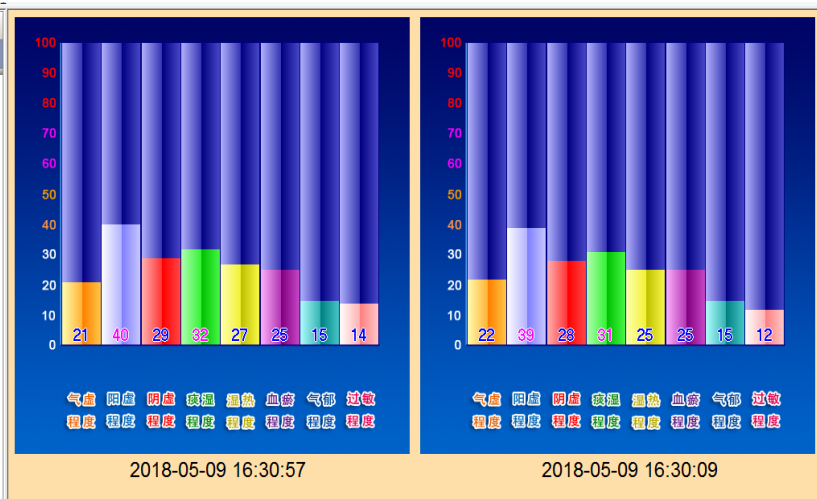
下午 13:53 檢測，與 12:14 對比，發現身體能量正在消化吸收午餐的營養，中醫體質來說，除了氣虛、陽虛和陰虛外，其他體質數值都下降，其他五種異常體質都有轉好的現象；氣機體質則少了腎虛，表示午餐先提供給腎經能量，但因為還在消化中，所以脾經仍在在工作；



下午 15:18 檢測，與 13:53 對比

受測者此時身體已將午餐的運化完成

- 1.中醫體質：八種異常體質數值都有下降，尤其是過敏體質的數值，表示吃飯是會增強人的抵抗力
- 2.氣機體質：脾經恢復到正常階段，但心經能量仍略為亢奮，對照到系統體質，表示下午近二時，受測者是需要午睡一下，但因為未能午睡，所以心經運作能量較高，以維持腦部運作能量正常。
- 3.系統體質：雖然有些系統為 39%，雖不影響身體正常運作，但如果能在吃完午餐小睡片刻，將會更好。



下午 16：30 檢測，與 12：14 對比

- 1.中醫體質：幾乎與 12：14 圖形相同，表示身體又慢慢開始準備要吃晚飯
- 2.氣機體質：心經恢復正常，表示情緒已慢慢平穩，而脾經正要開始工作
- 3.系統體質：所有系統數值增加，與中午吃飯前的狀況相同。

觀察受測者在這 5 個小時內這 10 筆的檢測結果，綜合出以下心得：

- 1.中醫體質：陽虛的數值一直沒有什麼變化，表示受測者的中醫異常體質是在陽虛上，身體陽氣不足，所幸與正常值沒有 差距過大，因此研判受測者的問題在長期疲勞上。
- 2.氣機體質：在身體準備要接受三餐時，脾經能量略下降，表示平時受測者的運化系統較虛，吃完飯後最好能小睡片刻，給予腦部與心臟休息。
- 3.系統體質：除了吃飽飯後需要休息之外，基本上生理功能沒有什麼太大問題。

第四節 結論

自從 1950 年代發明了「良導絡」以及「傅爾電針」之後，雖然使得傳統中國醫學中的氣與經脈的理論，可以透過現代物理學的電流電磁得到印證和檢視。但是應用電阻電流的方式進行經絡檢測，也有其方法論以及操作上的侷限，因此使得現代經絡檢測設備一直無法有效的提升其準確度。

由於人體本身的生物信息場，就是一個生物的電磁場，會在活動時產生電磁波，甚至我們可以將氣視為人體內的電磁波。因此理論上透過電磁感應的方式，是可以檢測體內的氣之能量流動以及經絡的運作。

雖然在理論上是可以用电磁感應進行檢測，但在設備儀器的設計上，首先必須設計出能夠檢測人體內微量的電磁場的檢測元件，但同時也必須有效隔絕環境中的電磁波的雜訊干擾，這樣才能得到正確的數據資料，做為醫療檢測與調整體質的參考。

經歷了多次的實驗，首先於 2011 年，研發出第一代經絡道(單機版) (PHCS-W2011)，2013 年又研發了第二代經絡道(專業版)(PHCS-W2013)，2015 年又研發了體質感應儀（簡稱：體感儀），應用電磁感應技術，研發 6 個中央處理器，96 個偵測點，精準檢測兩隻手掌反射臟腑以及全身的電磁波訊號，能夠讓一般民眾透過儀器進行準確的「電子把脈」，可說是中醫科學化、中醫標準化的一大突破。

電磁感應的經絡檢測技術，使得中國傳統醫學中的經絡檢測可以得到客觀化、數據化、科學化的穩定可信數據，同時透過結合各項檢測工具的圖像化體質分析圖，讓使用者不需要擁有專業的醫療訓練，也能夠判讀自己的身體的狀況，可以做為日常生活的保健，預防各種疾病發生之用。

第六章 智能體感儀操作方式與判讀

第一節 智能體質感應儀的操作方式

智能體質感應儀的操作方式，簡述如下：

一、測量前應注意事項

1. 在量測前 30 分鐘內，如果有進食，需等待進食後 30 分鐘之後再進行測量。
2. 量測前曾進行劇烈運動者，需靜待 1 小時等身心狀態平緩之後再行量測。
3. 近期內曾服用藥物量測的結果將反映出服用藥物後的程度，所以若需要量測原始的狀態，當天請儘量不要服用藥物。
4. 近期內有服用健康食品測量出的結果會反映出該健康食品對身體的有益程度，所以測量的數值也是極具參考性的。
5. 測量時不要配戴太多的金屬飾品以及手機，以免影響測量的準確度。
6. 情緒不穩定時，建議待情緒平復之後再作測量，才能確實反映出身體狀況。

7. 為了避免爭議，檢測時必須避免以下的人士使用：

A. 佩帶心律調節器者請勿使用。

B. 孕婦請勿使用。

二、啟動程式

步驟一：將「體質感應儀」以 USB 傳輸線連接到電腦，按下「體質感應儀」開關。（如與電腦正常連接，電腦會發出正常提示音）

步驟二：點選桌面上  的圖示即可啟動程式

步驟三：進入 PHCS-CET 系統

三、校正(至新環境或剛開機需校正)

體感儀於三種條件（1.體感儀更換 2.電腦更換 3.環境更換）有更動時，請先做「自動校正」，以避免雜訊干擾過大而影響檢測結果。

進入『檢測畫面』，點選『自動校正』，待完成自動校正後即會出現下面「測試完成」訊息，請按下「確定」鍵，即完成校正。

四、操作流程

共有詢問、輸入、量測、儲存、分析、建議、列印、比對等八個流程。

（一）詢問

詢問下列問題：

1. 身體狀況
2. 是否配戴心律調節器
3. 是否懷孕
4. 取下身上有能量或金屬之物
5. 是否剛運動完（需運動完後一小時）
6. 是否剛吃飽（吃飽後三十分鐘）

（二）輸入

新增會員

輸入受測者個人資料

編號需五碼以上

--英文字母與數位可混合

◆ 姓名

◆ 性別

◆ 出生年月日

- ◆ 上半部為必填欄位
- ◆ 下半部為內部參考統計

會員列表		資料搜尋	
Serial	Name		
000001	User		
33	nnnnn		

請注意：以下資料均需正確的輸入，避免系統分析時產生誤差。

會員編號 請輸入會員編號，以便搜尋

姓名 性別 ☐ 男 ☐ 女

出生日期 19 年(西元) 月 日

聯繫資料

地區 所有類別 城市

e-mail 電話

生理數據與生活習慣

身高(cm) 體重(Kg) 體型 體型

血型 日常血壓(收縮壓/舒張壓) 日常血壓(收縮壓/舒張壓)

藥物依賴 所有類別 ☐ 曾經開刀或嚴重外傷

飲食喜好

☐ 喜熱飲 ☐ 喜冷飲 ☐ 偏葷食 ☐ 偏素食 ☐ 喜水果

☐ 喜酸 ☐ 喜甜 ☐ 喜苦 ☐ 喜辣 ☐ 喜鹹

☐ 有吸菸 ☐ 常飲酒 ☐ 常喝咖啡 ☐ 喜飲茶 ☐ 嗜吃零食

起居作息

☐ 早睡 ☐ 晚睡 ☐ 淺眠易醒 ☐ 不易入眠 ☐ 多夢

☐ 有午睡 ☐ 日夜顛倒 睡眠時間 所有類別

Manage

下一頁

取消

休感測評系統

(三) 量測

「體質感應儀」放置在桌緣，受測者站立，並緊靠桌緣，眼睛看「體質感應儀」開關，以便平均放置手掌於檢測平臺。(如下圖)



進入『檢測畫面』，將手掌掌根靠壓於基準點，手指依照檢測單的位置平貼放好（如下圖），點選『開始檢測』



量測時的身體姿勢如下：

體感儀沿桌面放好，兩腳打開與肩同寬，身體輕靠桌沿(輕靠體感儀)。

手掌掌根靠壓於定位點，手掌需輕鬆的平貼在檢測平臺上，手指依照檢測單元的位置平貼放好。

確認身體站姿沒有晃動後，上身打直再往前傾 45 度角，此時眼睛應在開關上方，開始深呼吸，呼氣時肩膀要放鬆，一次深呼吸完後按下開始檢測。持續深呼吸，肩膀放輕鬆直到檢測完成。

（四）儲存

檢測過程中，手掌維持平貼不動，畫面的檢測單元陸續出現亮點，待完成檢測後即會出現下面「測試完成」訊息，請點選『儲存與分析』，即可進行資料的儲存與分析程式。

（五）分析

量測結束後，智能體質感應儀會出六大體質圖的畫面，從畫面資料就可以知道個人的身體體質狀況。（六大體質圖的內容意義，請見下一章）

（六）建議

智能體質感應儀的程式中，有結合獨家的巴曲花精身心靈諮詢資料庫，可以做為個人身心靈改善的處方參考。

（七）列印

有兩種模式

A. 「單頁模式」：

列印基本資料、能量分析、六大狀態

B. 「詳細列印模式」：

除了「單頁模式」的內容以外，尚可針對「經絡虛實」及「綜合辨症」，列印中藥、補泄點、花精、養身食療各種產品等建議方案。

（八）比對

有兩種比對功能

第一、系統比對功能

步驟一：在「會員管理」中，找到想要查詢的客戶。

步驟二：在「資料管理」、「資料清單」中找到並用滑鼠勾選想要比對的兩筆數據。

步驟三：選擇左方的「系統體質比對」

第二、中醫體質比對

步驟一：在「會員管理」中，找到想要查詢的客戶。

步驟二：在「資料管理」、「資料清單」中找到並用滑鼠勾選想要比對的兩筆數據。

步驟三：選擇左方的「中醫體質比對」

（九）資料備份與匯入資料庫

左上方「檔案」鈕，點選底下的「資料備份」，選擇備份資料之檔案路徑及檔案名，按下「儲存」。

建議養成習慣，每次離開系統前，於計算機裡面及 **USB** 外接硬碟，均做備份。

左上方「檔案」鈕，點選「匯入資料庫」，選擇要匯入資料之檔案路徑及檔案名，按下「開啟」，出現「資料已經匯入」對話方塊，點下「確定」，再重新執行程式即可匯入資料庫。

第二節 體質概念與疾病預防

中華傳統醫學認為每個人都是獨立的個體，應該具備不同的體質，因此對體質的個體化差異相當重視。醫聖張仲景強調「異病同治，同病異治」，其中異病同治是因為患者的體質相同，而同病異治則是因為患者的體質不同。

中醫養生的經典《黃帝內經》，已可找到體質的相關論據。《靈樞·壽夭剛柔》：「人之生也，有剛有柔，有弱有強，有短有長，有陰有陽……」，本段敘述指出人體先天的素質具有剛柔、強弱、長短、陰陽等的不同，反映在性情、臟腑、形體、寒熱偏性上。《靈樞·陰陽》則根據人的形體、膚色、認識能力、情感反映、意志強弱、性格靜躁以及對季節氣候的適應能力等方面的差異，將體質分為木、火、土、金、水五大類型。

賴正國博士認為：「體」指的是一個人的身體、形體、個體；「質」指的是素質、品質、性質。「體質」是在人的生命過程中，綜合先天稟賦和後天環境等因素所形成的體態結構、生理功能和心理狀態，除了具備相對穩定的特質，也具有動態可變性。

中醫在實踐中認識到，體質不是固定不變的，環境和生活習慣，都有機會改變體質。透過體質檢測，瞭解目前的體質狀況後，再相對應的調整生活起居、飲食、運動等積極養生措施，就可改善不良的體質、預防疾病，

這正是體質判定分析的價值所在。

體質的判定雖然是中國傳統醫學的重要理論，同時對於個人居家保健體質有非常重要的作用。但是過中國傳統醫學往往只能依靠望、聞、問、切等四診，透過醫師個人的經驗與技術，往往要仰賴醫師和病人的主觀感覺來判定個人的體質狀況。不僅缺乏科學化的客觀性，也無法以資料化的方法進行臨床統計與療效的驗證。

電磁感應的經絡檢測技術與儀器的問世，改善了傳統中醫體質判定的缺點，兼具客觀、準確和方便的特性，只需短時間的檢測，體質的趨勢與程度就可以透過圖像呈現，有助於瞭解身體健康的狀態以及改善的方向與方法。

第三節 中醫體質圖

智能體質感應儀以中醫理論基礎，分析人體九種體質：平和體質、氣虛體質、陽虛體質、陰虛體質、痰濕體質、濕熱體質、血瘀體質、氣鬱體質、過敏體質。



各種異常體質的傾向，70~99%為「重度」，50~69%為「中度」，30~49%為「輕度」，如果全部都低於 30% ，即為無明顯病徵傾向。

體質的定義

「體」:身體、形體、個體

「質」:素質、品質、性質

「體質」是在人的生命過程中，在先天稟賦和後天獲得的基礎上所形成的形態結構、生理功能和心理狀態，既相對穩定，又動態可變的綜合特質。

影響體質的先天因素：血、氣

生命的起源：「父精母血」

- 最初始：元陰（受精卵），元陽（元精）
- 元陰：透過肚臍（神闕穴）的臍帶，從母體攝取食物、空氣與水份等養分的物質菁華

- 元陽：元氣彙聚命門穴，主導受精卵逐步分裂出各種不同功能的組織或器官細胞，進而發育成胚胎

體質檢測的價值

瞭解目前的體質狀況後，再相對應的調整生活起居、飲食、運動等積極養生措施，就可改善偏頗體質、預防疾病。

體質的現代分類：九種體質類型

中國國家級著名老中醫、中醫體質養生創始人**王琦**教授，歸納出：平和、氣虛、陽虛、陰虛、痰濕、濕熱、血瘀、氣鬱、過敏等九種體質。

2009 年中華中醫藥學會發佈的《中醫體質分類判定標準》，以《中醫體質分類判定自測表》問卷作答判定體質。

九型體質研究科學根據

- 數萬個案流行病學調查
- 各種體質類型基因分析
- 分子生物學研究與代謝研究

九種體質摘要

根據王琦教授【認清體質好養生】的著作，9 種體質，摘要如下：

平和體質—健康	氣虛體質--疲乏	陽虛體質—怕冷	陰虛體質—缺水
痰濕體質--肥胖	濕熱體質—長痘	血瘀體質—長斑	氣鬱體質—鬱悶

九種體質的特性簡要說明如下：

一、平和體質

平和體質又叫做「平和質」，是最穩定的、最健康的體質！一般產生的原因是先天稟賦良好，後天調養得當。平和體質以體態適中、面色紅潤、精力充沛、臟腑功能狀態強健壯實為主要特徵的一種中醫體質養生狀態。平和質所佔人群比例，約為 **32.75%**，也就是三分之一左右。男性多於女性，年齡越大，平和體質的人越少。

平和體質的總體特徵：陰陽氣血調和，以體態適中、面色紅潤、精力充沛等為主要特徵。

形體特徵：體形勻稱健壯。

常見表現：面色、膚色潤澤，頭髮稠密有光澤，目光有神，鼻色明潤，嗅覺通利，唇色紅潤，不易疲勞，精力充沛，耐受寒熱，睡眠良好，胃納佳，二便正常，舌色淡紅，苔薄白，脈和緩有力。

心理特徵：性格隨和開朗。

發病傾向：平素患病較少。

對外界環境適應能力：對自然環境和社會環境適應能力較強。



二、氣虛體質

氣虛體質指人的氣力不足，體力和精力都感到缺乏，稍微勞作便有疲勞之感，機體免疫功能和抗病能力都比較低下。簡單點講，就是人體由於元氣不足引起的一系列病理變化，就被稱為氣虛。

氣虛體質的表現特徵：形體消瘦或偏胖、體倦乏力、面色蒼白、語聲低怯、常自汗出(且動則尤甚)、心悸食少、舌淡苔白、脈虛弱。若患病則諸症加重，或伴有氣短懶言、咳喘無力、食少腹脹、大便溏洩、脫肛、子宮脫垂、或心悸怔忡、精神疲憊、腰膝酸軟、小便頻多，男子滑精早洩、女

子白帶清稀。

總體特徵：元氣不足，以疲乏、氣短、自汗等氣虛表現為主要特徵。

形體特徵：肌肉鬆軟不實。

常見表現：平素語音低弱，氣短懶言，易疲乏，易出汗，舌淡紅，脈弱。

心理特徵：性格內向，不喜冒險。

發病傾向：易患感冒、內臟下垂等病、病後康復緩慢。

對外界環境適應能力：不耐風、寒、暑、濕邪。



三、陽虛體質

陽虛指陽氣虛衰的病理現象，陽氣有溫暖肢體，臟腑的作用，如陽虛則機體功能減退，容易出現虛寒的徵象。常見的有胃陽虛、脾陽虛、腎陽虛等陽虛主症為畏寒肢冷、面色蒼白、大便溏薄、小便清長、脈沉微無力等。

陽虛體質的表現特徵：五臟陽虛一心、肝、脾、胃、腎、肺

心陽虛兼見心悸心慌、心胸憋悶疼痛、失眠多夢、心神不寧。

肝陽虛：兼見頭暈目眩、兩脅不舒、乳房脹痛、情緒抑鬱。

脾陽虛：兼見食慾不振、噁心呃逆、大便稀溏、噯腐吞酸。

腎陽虛：兼見腰膝酸軟、小便頻數或癃閉不通、陽痿早洩、性功能衰退。

肺陽虛：咳嗽氣短、呼吸無力、聲低懶言、痰如白沫。



四、陰虛體質

和實性體質接近，為陰血不足，有熱象表現為經常口渴，喉嚨乾、容易失眠、頭昏眼花、容易心煩氣躁、脾氣差，皮膚枯燥無光澤、形體消瘦、盜汗、手足易冒汗發熱、小便黃、糞便硬、常便秘、舌紅少津。

陰虛體質的表現特徵：總體特徵：陰液虧少，以口燥咽乾、手足心熱等虛熱表現為主要特徵。

形體特徵：體形偏瘦。

常見表現：手足心熱、口燥咽乾、鼻微乾、喜冷飲、大便乾燥、舌紅少

津、脈細數。

心理特徵：性情急躁、外向好動、活潑。

發病傾向：易患虛勞、失精、失眠等病；感邪易從熱化。

對外界環境適應能力：耐冬不耐夏、不耐受暑、熱、燥邪。



五、痰濕體質

痰濕體質是目前比較常見的一種體質類型，當人體臟腑、陰陽失調，氣血津液運化失調，易形成痰濕時，便可以認為這種體質狀態為痰濕體質，

多見於肥胖人，或素瘦今肥的人。該體質的人常表現有體形肥胖，腹部肥滿鬆軟，面部皮膚油脂較多，多汗且粘，胸悶，痰多，面色淡黃而暗，眼眼微浮，容易睏倦，平素舌體胖大，舌苔白膩或甜，身重不爽，喜食肥甘甜粘，大便正常或不實，小便不多或微混。性格偏溫和、穩重，多善於忍耐。此種體質類型有易患高血壓，糖尿病，肥胖症，高脂血症，哮喘，痛風，冠心病，代謝綜合征，腦血管疾病等疾病的傾向。

痰濕體質的表現特徵：總體特徵：痰濕凝聚，以形體肥胖、腹部肥滿、口黏苔膩等。

形體特徵：體形肥胖，腹部肥滿鬆軟。

常見表現：面部皮膚油脂較多，多汗且黏，胸悶，痰多，口黏膩或甜，喜食肥甘甜黏，苔膩，脈滑。

心理特徵：性格偏溫和、穩重，多善於忍耐。

發病傾向：易患消渴、中風、胸痺等病。

對外界環境適應能力：對梅雨季節及濕重環境適應能力差。



六、濕熱體質

看中醫時，我們常會聽醫生說「濕熱」。那麼，什麼是濕熱，濕熱有哪些表現，應注意什麼問題呢？要明白濕熱，先應瞭解什麼叫濕，什麼叫熱。

所謂濕，即通常所說的水濕，它有外濕和內濕的區分。外濕是由於氣候潮濕或涉水淋雨或居室潮濕，使外來水濕入侵人體而引起；內濕是一種病理產物，常與消化功能有關。中醫認為脾有「運化水濕」的功能，若體虛消化不良或暴飲暴食，吃過多油膩、甜食，則脾就不能正常運化而使「水濕內停」；且脾虛的人也易招來外濕的入侵，外濕也常因阻脾胃使濕從內生，

所以兩者是既獨立又關聯的。

所謂熱，所謂熱，則是一種熱象。而濕熱中的熱是與濕同時存在的，或因夏秋季節天熱濕重，濕與熱合併入侵人體，或因濕久留不除而化熱，或因「陽熱體質」而使濕「從陽化熱」，因此，濕與熱同時存在是很常見的。

濕熱體質的表現特徵：特點與症狀：面部和鼻尖總是油光發亮，易生粉刺、瘡癤，常感到口苦、口臭或嘴裡有異味，經常大便粘滯不爽，小便有發熱感，尿色發黃，女性常帶下色黃，男性陰囊總是潮濕多汗。

性格：濕熱體質的人性格多急躁易怒。

體型：濕熱體質的人形體偏胖或蒼瘦。

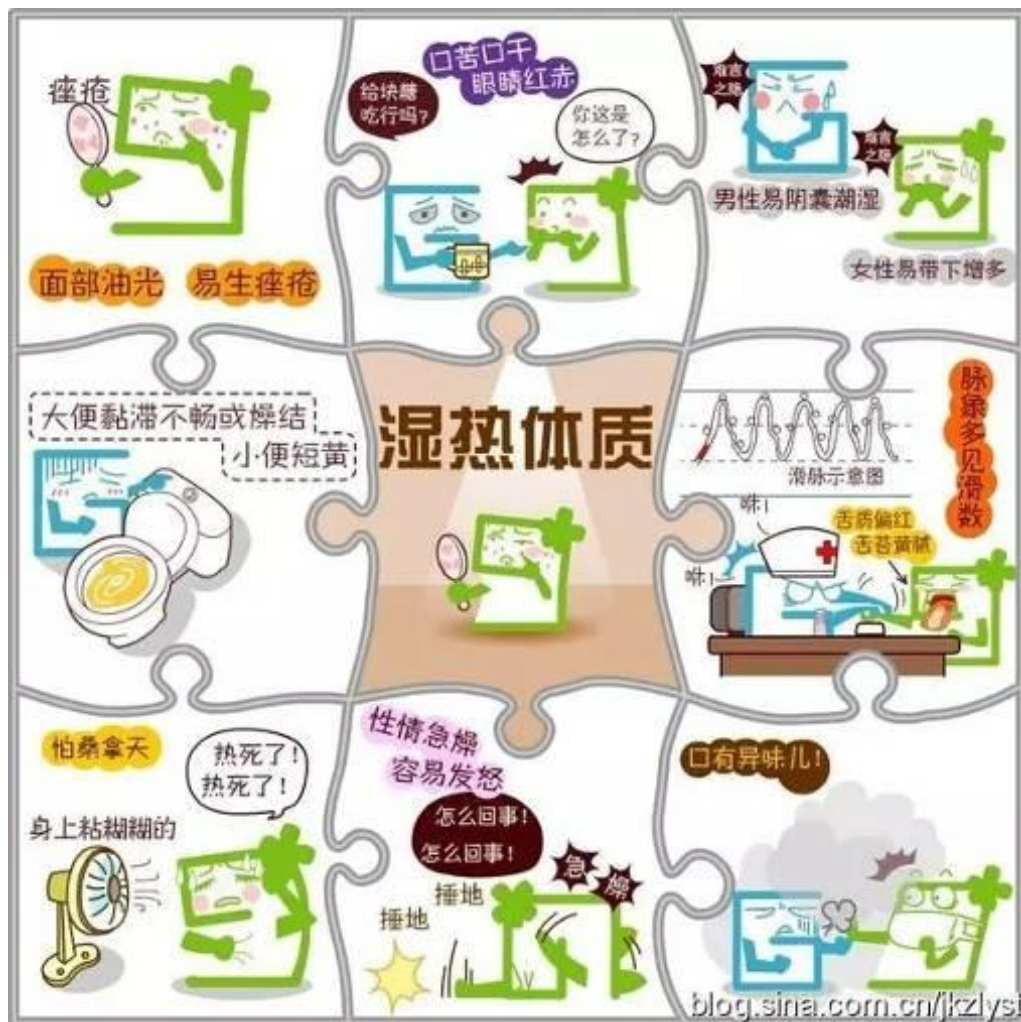
常有表現：面垢油光、多有痤瘡粉刺、常感口乾口苦、眼睛紅赤、心煩懈怠、身重睏倦、小便赤短、大便燥結或黏滯、男性多有陰囊潮濕、女性常有帶下增多。病時上述徵象加重；

心理特徵：性情急躁、容易發怒；適應能力：不能耐受濕熱環境。

常見的皮膚病：痤瘡、濕疹、銀屑病、汗皰疹，濕癬、脂溢性皮炎、酒糟鼻等。

發病傾向：濕熱體質的人易患瘡癤、黃疸、火熱病等征

適應能力：濕熱體質的人對濕環境或氣溫偏高，尤其夏末秋初，濕熱交蒸氣候較難適應。



七、血瘀體質

血瘀體質就是全身性的血脈不那麼暢通，有一種潛在的瘀血傾向。在氣候寒冷、情緒不調等情況下，很容易出現血脈瘀滯不暢或阻塞不通，也就是瘀血。瘀塞在什麼部位，什麼部位就發暗發青、疼痛、乾燥騷癢、出現腫物包塊，當然此部位的功能也會受到影響。

典型的血瘀體質，形體偏瘦者居多。「瘀血不去，新血不生」，微循環不暢通，直接影響組織營養，就算吃得不少，也到不了該去的地方發揮營養作用。而且由於下游不暢，時間久了也會使上游食慾受到影響。

血瘀體質者皮膚乾燥較多見。皮膚乾燥常引起搔癢，中醫認為這是風，「治風先治血，血行風自滅」。搔癢是血脈不暢通在皮膚上的反映。

血瘀體質者很難見到白白淨淨、清清爽爽的面容，對女性美容困擾很大。容易生斑，面色晦暗，口唇發暗，眼睛渾濁，「紅絲盤睛」(眼睛裡經常有細小的紅血絲)。容易脫髮，而且不好治。也常見以難以透膿的黯紫小丘疹或結節為主的痤瘡，痤瘡之後的暗瘡印(色素沉著)很難消散。

血瘀體質的表現特徵：總體特徵：血行不暢，以膚色晦黯舌質紫黯等。

形體特徵：胖瘦均見。

常見表現：膚色晦黯，容易出現瘀斑，口唇黯淡舌黯或有瘀點，舌下絡脈紫黯或增粗，脈澀。

心理特徵：易煩，健忘。

發病傾向：易患癥瘕及痛證、血證等。

對外界環境適應能力：不耐受寒邪。

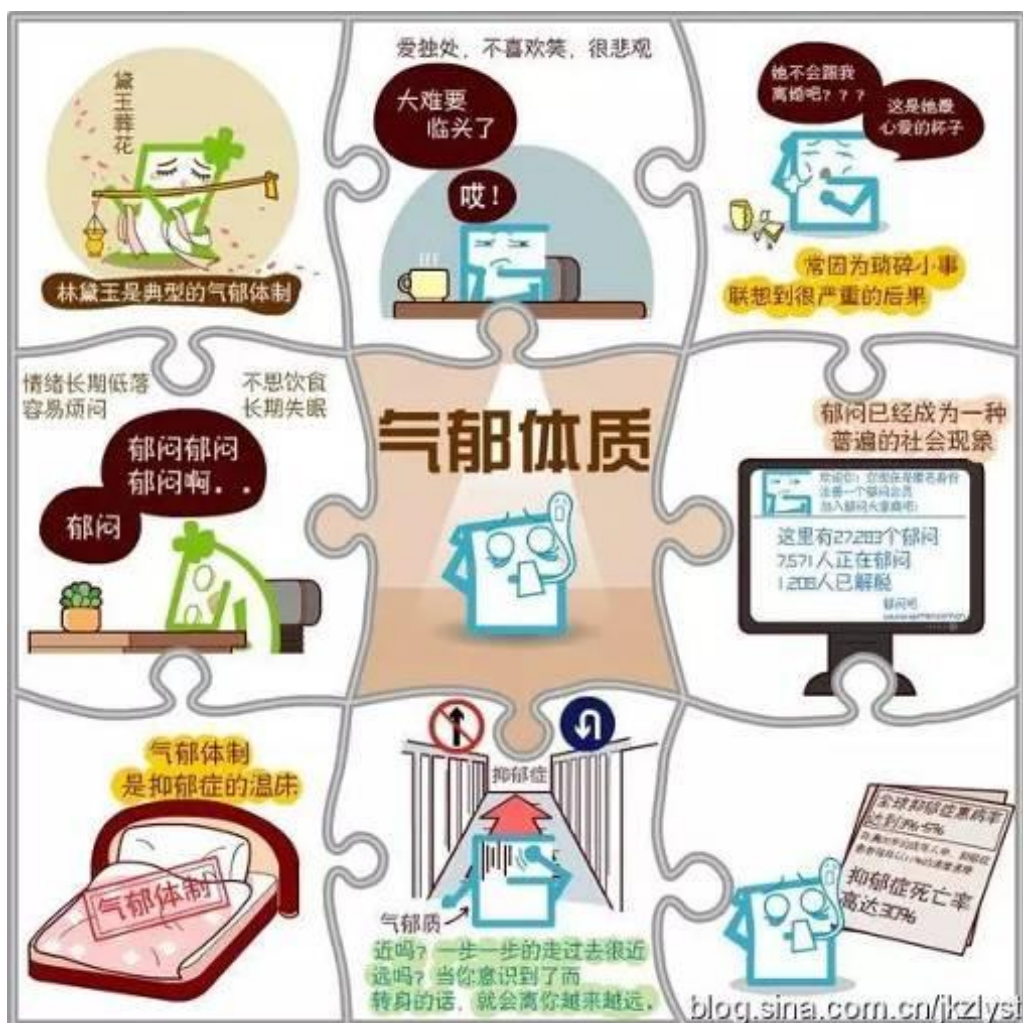


八、氣鬱體質

人體之氣是人的生命運動的根本和動力。生命活動的維持，必須依靠氣。人體的氣，除與先天稟賦、後天環境以及飲食營養相關以外，且與腎、脾、胃、肺的生理功能密切相關。所以機體的各種生理活動，實質上都是氣在人體內運動的具體體現。當氣不能外達而結聚於內時，便形成"氣鬱"。中醫認為，氣鬱多由憂鬱煩悶、心情不舒暢所致。長期氣鬱會導致血循環不暢，嚴重影響健康。

氣鬱體質的表現特徵：

- 1.神情憂鬱，情感脆弱，煩悶不樂；
- 2.多愁善感，憂鬱，焦躁不安；
- 3.經常無緣無故地歎氣，容易心慌，容易失眠；
- 4.容易受到驚嚇，遇事容易感到害怕；
- 5.舌淡紅，苔薄白，脅肋部或乳房容易脹痛；
- 6.對外界環境適應能力：對精神刺激適應能力較差；不適應陰雨天氣。



九、特稟體質（過敏體質）

特稟體質又稱特稟型生理缺陷、過敏體質。"特"指的是什麼？就是特殊稟賦。是指由於遺傳因素和先天因素所造成的特殊狀態的體質，主要包括過敏體質、遺傳病體質、胎傳體質等。

特稟體質的表現特徵：特稟體質有多種表現，比如有的人即使不感冒也經常鼻塞、打噴嚏、流鼻涕，容易患哮喘，容易對藥物、食物、氣味、花粉、季節過敏；有的人皮膚容易起蕁麻疹，皮膚常因過敏出現紫紅色瘀點、瘀斑寒涼體質，皮膚常一抓就紅，與西醫所說的過敏體質有些相像。

總體特徵：先天失常，以生理缺陷、過敏反應等為主要特徵。

形體特徵：過敏體質者一般無特殊先天稟賦異常者或有畸形，或有生理缺陷。

常見表現：過敏體質者常見哮喘、風團、咽癢、鼻塞、噴嚏等；患遺傳性疾病者有垂直遺傳、先天性、家族性特徵；患胎傳性疾病者具有母體影響胎兒個體生長發育及相關疾病特徵。

對外界環境適應能力：易致過敏季節適應能力差，易引發宿疾。

特稟體質人群佔人群比例：4.91%。多為遺傳所致；人群分佈、體形和性格均無特殊；特點為適應能力差，容易患藥物過敏、花粉症、哮喘等病，建議飲食清淡、均衡，盡量避開過敏源，避免情緒緊張。

在中醫體質中一般將體質分為九種，一種平和八種偏頗，但有些人的體質類型不只局限於一種。要想準確全面的辨識自己的體質，可以適當參考其他八種類型的體質特徵。



八種偏頗體質的傾向程度

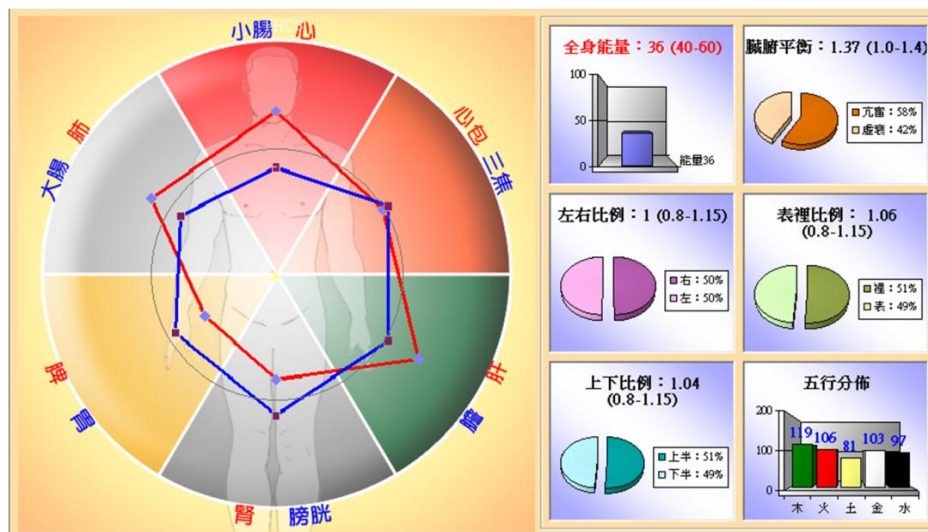
- 「體感儀」客觀的檢測手掌發出的生物電磁訊息，計算成容易理解的數字百分比，判定體質傾向情況，分為 4 個等級：
- 1~29%為「無明顯的傾向」
- 30~49%為「輕度的傾向」，生理性異常

- 50~69%為「中度的傾向」，機能性異常
- 70~99%為「重度的傾向」，病理性異常

第四節 臟腑體質圖

從臟腑反射區的能量反應，判斷全身臟腑的協調狀況。

五臟六腑，是人體各內臟的總稱。五臟是指實心有機構的器官，包括：「心、肝、脾、肺、腎」，它們的共同功能是貯藏精氣，心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意與智，腎藏精與志；六腑是指空心的器官，包括：「小腸、膽、胃、大腸、膀胱、三焦，叫六腑」，它們具有消化食物，吸收營養、排泄糟粕的功能。



心臟

心藏神，為君火，包絡為相火，代君行令。主血、主言、主汗、主笑。

心，位於胸中，有心包絡包裹、衛護於外，它主要的功能是主血脈，是人體血液運行的動力。心又主神志，開竅於舌，其華在面。

（1）心主血脈，其華在面。指心有推動血液在脈管內運行，營養全身的功能。脈是血液運行的管道，心與血脈相通，血液能在脈管內循環不息，是靠心氣的推動作用，心氣的強弱，心血的盛衰，直接影響血液的運行。所以練功者重視調心，使心氣能更好的統轄血液的運行，以和暢血脈。

心氣旺盛，血脈充盈，循環通暢，則脈和緩有力，面色就顯得紅潤而有光澤，即謂其華在面；反之，心氣不足，血脈空虛，其面色就白無華。

（2）心主神明。神明，是指人的思維活動和意識狀態，都由心來主管。古人把心看作是五臟六腑之大主。練功家亦「全憑心意練功夫」，故有「調心」「調意」（精神活動）之說。

（3）心主汗液。汗為津液所化。津液是血液的重要組成部分，發汗過多容易傷津耗血，故有「血汗同源」「汗為心液」之說。

（4）心開竅於舌。心經別絡上行於舌，因而心的氣血上通於舌。所以心若有病，容易在舌體上反映出來，例如心血不足，則舌質淡白，心火上炎，則舌尖紅或舌體糜爛，心血瘀阻，則舌體紫暗或見瘀點、瘀斑。練功人亦重視舌在練功中的作用，例如「舌抵上齶」「舌攪海」等，可引發口液（津液）的旺盛分泌，氣血暢運。

肝臟

肝藏魂，屬木，膽火寄於其中。主血、主目、主筋、主呼、主怒。

肝位於脅部，它的主要功能是藏血、主疏泄、主筋、開竅於目，其華在爪。

（1）肝藏血。是指肝能儲藏血液，並對周身血量的分布起調節作用。例如：當人體處於安靜狀態（入靜或睡眠）時，機體的循環血量減少，部分血液回流到肝臟儲藏起來，當活動時（勞動工作），肝內儲藏的血液又被運送到全身。

（2）肝主疏泄。疏泄，即舒展、通暢條達之意。肝氣的疏泄，直接關係到人體氣機的升降與調暢。具體有以下兩個方面。

第一，情志方面：人的精神情志活動，除心所主之外，與肝關係密切，古人說肝主謀慮，謀慮是思維活動。肝氣疏泄正常，氣血平和，心情舒暢；如果肝失疏泄，氣機不暢，可導致情志異常變化，情緒抑鬱或亢奮。所以練功要求放鬆入靜，情緒安寧，使肝氣舒和條達，心情自然舒暢。

第二，消化吸收方面：肝的疏泄功能，不僅調暢氣機，協助脾胃之氣的升降，而且還與膽汁的分泌有關，如肝失疏泄，可影響到脾胃的消化功能和膽汁的分泌與排泄，從而出現消化不良的病變。

（3）肝主筋，其華在爪。古人認為「肝主身之筋膜」，筋膜是一種聯絡

關節、肌肉，專司運動的組織，肝能主筋膜，是由於筋膜有賴於肝血的滋養，只有肝血充盈，才能使筋膜得到濡養，維持正常的運動。

「爪為筋之餘」。肝血的盛衰，可以影響到爪甲的榮枯變化。肝血足，筋強力壯，爪甲堅韌；肝血虛，筋軟無力，爪甲多薄而軟，甚至變形而易脆裂。故稱「其華在爪」。

（4）肝開竅於目。因肝主藏血，其經脈上聯於目系，《內經》說：「肝受血而能視」、「肝氣通於目，肝和則能辨五色矣。」所以目能發揮視覺功能，是依賴肝血的濡養，故肝的功能是否正常，往往反映於目。

古代氣功認為：人一身皆陰，唯雙目屬陽，通過閉目內視，被內視的部位就能起調治作用。所以《黃庭經》中有「恬淡閉視內自明」，《奇經八脈考》中的「返觀」說也如是。

脾臟

脾藏意，屬土，為萬物之母。主營衛，主味，主肌肉，主四肢。

脾位於中焦，生理功能主運化、升清、統血，主肌肉及四肢，開竅於口，其華在唇。

（1）運化、升清。脾主運化的作用包括運化水谷精微和運化水濕。運化水谷精微，是指消化飲食和吸收、運輸營養物質的功能；運化水濕，是指脾有促進水液代謝的作用。飲食入胃，經過胃與脾的共同消化作用，其

中的營養精微，還須通過脾的運輸布散到全身，以營養五臟六腑、四肢百骸，以及皮毛、筋肉等組織器官，同時又把各組織器官利用後多餘的水液，運輸、排泄於體外，使體內各組織器官既得到津液充分的濡潤，又不致有水濕的瀦留。故有「脾為後天之本」及「脾為氣血生化之源」之說。

所謂「升清」，是指精微物質的上升與輸布，脾主運化的功能主要是脾氣的作用。其功能特點，以上升為主，脾能將水谷精微上輸於肺，再通過心肺的呼吸、循環功能營養全身。

（2）脾主統血。統，控制之意。脾氣能統攝血液，使之正常運行，不溢於血管之外。

（3）脾主肌肉、四肢。脾臟將水谷精微輸送到全身肌肉，以起營養作用。脾的運化功能是否健旺，關係到肌肉的壯實或衰萎。輸送營養充足，則肌肉豐滿，四肢的活動輕勁有力；脾失健運，清陽不布，營養不足，則肌肉萎軟，四肢疲弱無力。

（4）脾開竅於口，其華在唇。人的食慾、口味等與脾的運化功能有關，脾氣健旺，則食慾、口味正常；若脾失健運，則食慾減退，口淡無味。脾的功能好壞，也可以從口唇反映出來，如脾氣健運，肌肉營養充足，則口唇紅潤而有光澤；脾氣不健，則口唇淡白或萎黃無光澤。

肺臟

肺藏魄，屬金，總攝一身元氣，主聞，主哭、主皮毛。

肺位於胸中，上連喉嚨，開竅於鼻。生理功能是司呼吸，主一身之氣，主宣發，肅降，外合皮毛，通調水道。

（1）主氣、司呼吸。包括呼吸之氣，和充斥於全身之氣。肺有呼吸的功能，肺是氣體交換的場所。人體通過肺吸入自然界的清氣，呼出體內濁氣，吐故納新，使體內外氣體得到不斷交換。

充斥於一身之氣，指的是宗氣。宗氣是水穀之精氣與肺所吸入之清氣相結合而成，積於胸中，上出喉嚨以司呼吸，又通過心脈而布散全身，以維持機體的正常生理功能活動。

（2）肺主宣發、外合皮毛。宣發，即布散之意，所謂宣發，是指通過肺氣的推動，使氣血津液輸布全身，以濕潤腠理皮膚的作用。肺司呼吸，而皮膚之汗孔，也有散氣調節呼吸的作用，所以肺與皮毛在生理上是緊密關聯的，故說外合皮毛。

氣功鍛鍊，十分重視肺功能的鍛鍊，常應用在養生、治病上，如《諸病源候論》介紹的右側臥、口吸氣、鼻出氣，可以消除心下痞鞭的症狀。特殊的呼吸形式，構成了特殊的治病方法，諸如氣沉丹田，循經布氣等等。

（3）肺主肅降、通調水道。肅降，即清肅下降之意。肺居於胸廓，肺氣以清肅下降為順，肺氣的不斷肅降，可使上焦水液下輸膀胱，保持小便通利。故有「肺主行水」、「肺為水之上源」的說法。

（4）肺開竅於鼻。鼻是呼吸之通道。鼻的通氣和嗅覺功能主要依靠肺

氣的作用。肺氣和暢，則呼吸利、嗅覺靈敏。故有「鼻為肺竅」、「肺氣通於鼻」之說。

腎臟

腎藏志，屬水，為天一之源，主聽，主骨，主二陰。命門為相火之源，天地之始，藏精生血，降則為漏，升則為鉛，主三焦元氣（引自《本草綱目》序例）。

腎位於腰部，左右各一。腎是主宰人體生長發育、生殖及維持水液代謝平衡的重要臟器。主要生理功能是藏精、生髓、主骨，是生殖發育之源，主納氣，主水液，開竅於耳及二陰，其華在發。

（1）腎藏精，主發育與生殖。藏是儲存的意思。精是構成人體的物質基礎，也是各種機能活動的物質基礎。精分為先天之精和後天之精，先天之精稟受於父母，後天之精來源於飲食的精微（營養），故有腎受五臟六腑之精而藏之。精能夠化氣，腎精所化生之氣，稱為腎氣。腎的精氣包含著腎陰和腎陽，腎陰又叫元陰、真陰；腎陽又稱作元陽，真陽。腎陰腎陽是人體生命的根本，對機體的臟腑組織有濡潤、滋養和溫煦、生化的作用。腎中陰陽猶如水火一樣寄於腎，故前人有腎為水火之宅的說法。腎的精氣盛衰，直接關係到生殖和生長發育的能力。精氣旺盛則生長、發育、生殖的功能充沛。腎藏精的功能失常，則生長發育和生殖能力必將受到影響。

「腎為先天之本」。腎是生命的根本，這在醫學界或氣功界都十分重視。

古代養生有「起火得長安」之法，「火」即腎中元陽、生命之火，只要命火溫運，生命都能長久安康。氣功有「煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛」之說，認為精、氣、神是相互轉化的。氣功意守都注重意守命門，中醫有左腎右命之說，認為命門在兩腎之間，命門火就是腎陽；稱之為命門，這是強調腎中陽氣的重要。

（2）腎主水液。是指腎臟有調節人體水液代謝的功能，這一功能是靠腎的氣化作用。氣化正常，開合有度。開，是指代謝的水液得以排出；合，是指機體所需要的津液能留在體內。如腎的氣化功能失常，開合不利，可造成水液代謝障礙，發生水腫、小便不利等症狀。

（3）腎主納氣。呼吸雖是肺所主，但吸入之氣，必須下及於腎，由腎攝納，故有「肺主呼氣，腎主納氣」、「肺為氣之主，腎為氣之根」的學說，只有腎氣充沛，攝納正常，才能使氣道通暢，呼吸均勻。如腎氣虛而不能納氣，則會出現動則氣急，呼吸困難的病變。練功中常有氣沉下丹田或直達命門、會陰等，就是助腎納氣。

（4）腎主骨、生髓，其華在發。腎主骨生髓，是腎的精氣促進生長發育的一個方面。腎藏精，精生髓，髓居於骨中，骨賴髓以充養，故腎精充足，則骨絡得到髓的充分滋養而堅固，動作輕勁有力。故有腎者作強（能負重力）之官（器官之意）之稱。

精和血相互資生，精足則血旺，毛髮的濡養來源於血，生機則根於腎氣，故說其華在發。毛髮的生長、脫落、潤澤或枯槁，均與腎的精氣盛衰有關。

（5）腎開竅於耳及二陰。聽覺功能的好壞，依賴腎精的充養，腎精充足，則聽覺靈敏。佛家功有天眼通、天耳通等六神通功法，能視遠聽遠，都與腎精充盛，精氣相互轉化，充養耳目有決定作用。

二陰，指前陰（外生殖器）和後陰（肛門）。尿液的排泄及生殖功能，皆為腎所主。大便的排泄，也要經腎的氣化作用才能順利排泄，故有腎開竅於二陰和司二便之說。

膽腑

膽屬木，為少陽相火，發生萬物，為決斷之官，十一臟腑之主。

膽附於肝，內藏「精汁」。精汁即膽汁，味苦色黃，來源於肝，受肝之餘氣而成，故稱膽為「中精之府」。膽汁流泄下行，注入腸中，以助消化食物。肝膽相表里。膽氣的盛衰可涉及情志活動的變化，故而古人有膽主決斷、勇怯與否的見解。

胃腑

胃屬土，主容受，為水谷之海，倉廩之官。

胃位於膈下，上接食道，下通小腸，主受納，腐熟水谷，古人稱為「太倉」、「水谷之海」。飲食入口，經食道，容納於胃，由胃腐熟消磨，下傳小腸，其精微物質通過脾的運化供養全身。歷代醫家、養生家都重視調養胃氣，故有「有胃氣則生，無胃氣則死」之說。「揉腹」調息可改善脾胃運化

功能，攝取水谷精微營養全身。脾胃互為表里，為「後天之本」。

小腸

主分泌水谷，為受盛之官。

小腸位於腹腔，上接胃，下連大腸，主要功能是將胃傳下來的水谷作進一步消化，分清泌濁（清為營養精微，濁為糟粕），清者由脾輸送全身濡養機體；濁者通過闌門下注於大腸，成為大便由肛門排出；代謝剩餘水液滲入膀胱，成為小便排出體外。心與小腸相表里。

大腸

大腸屬金，主變化，為傳送之官。

大腸上接小腸，下端為肛門，主要功能是排泄糟粕。飲食經過脾、胃、小腸的消化吸收後，進入大腸，大腸再吸收其中部分水分，使食物殘渣成為糞便，經肛門排出體外。肺與大腸相表里。

膀胱

主津液，為胞之府，氣化乃能出，號州都之官，諸病皆干之（相干之意）。

膀胱位於下腹，是人體主持水液代謝的器官之一，有貯藏尿液和排尿的作用。中醫認為人體水液代謝通過肺、脾、腎、三焦等臟腑的作用，布散全身，被人體利用後，下達膀胱，生成尿液，通過氣化作用排出體外。若

氣化不力，則小便不利，或成尿閉或點滴不暢。膀胱失於約束，則尿頻或小便失禁。

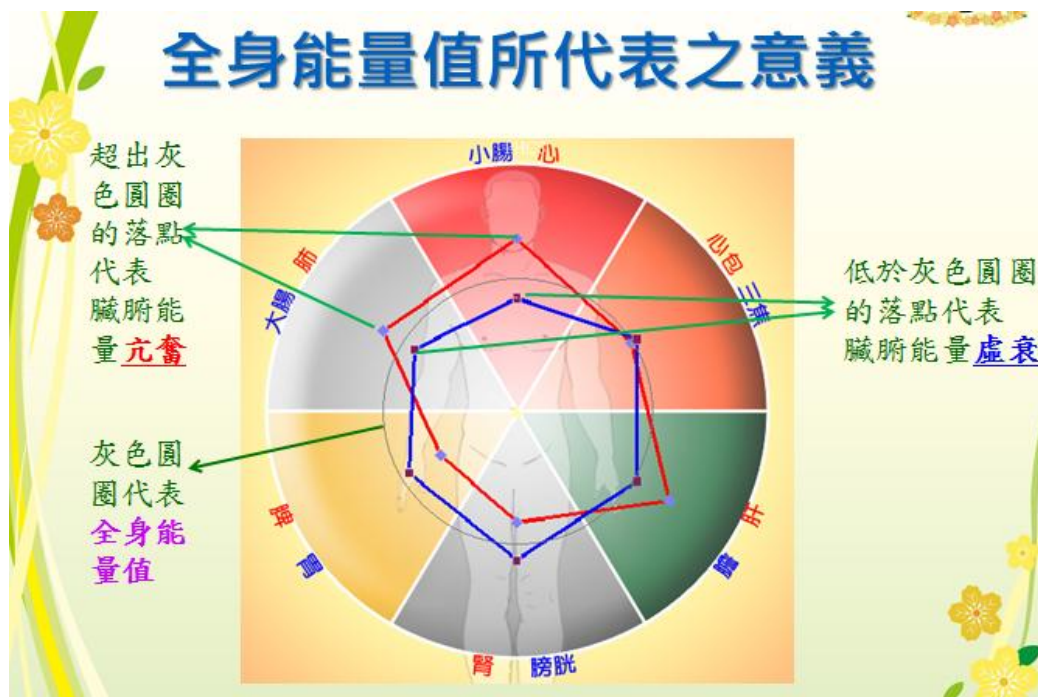
三焦

三焦為相火，分布命門元氣，主升降出入，遊行天地之間，總領五臟六腑、營衛、經絡、內外上下左右之氣，號中清之府。上主納、中主化、下主出（引自《本草綱目》）。

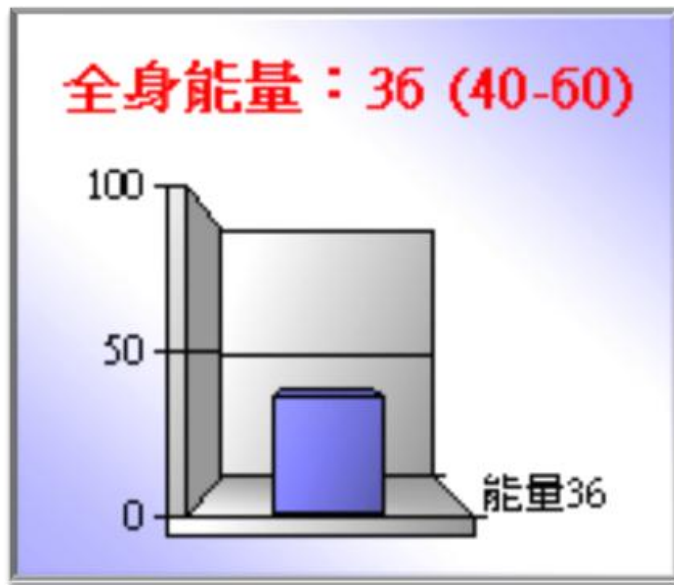
三焦是上焦、中焦、下焦的合稱，是六腑之一。三焦不是一個獨立的內臟組織，是指軀體臟腑的部位和內臟功能的概括。上焦，是指橫膈膜以上部位（胸部），包括心、肺等內臟；中焦，是指橫膈膜以下至臍的部位（臍以上的腹部），包括脾、胃等內臟；下焦，是指臍以下的腹部，包括肝、腎、膀胱、小腸、大腸、女子胞等臟器，其中肝的部位雖然較高，但在生理和病理方面與腎關係密切，所以肝腎同屬下焦。因為人體十二臟腑（含奇恆之腑）中，唯三焦最大，故有「孤府」之稱。它的主要功能是主持諸氣，總司人體的氣化活動，是通行元氣和水谷運行的道路。元氣發源於腎，但必須借三焦的通道才能敷布周身，以激發推動各個臟腑組織的活動。因此，氣化功能好，三焦通行元氣、運行水谷、疏通水道的功能得以正常發揮，新陳代謝就正常，生長發育就正常。

全身能量圖所代表的意義

在「臟腑體質圖」中，會出現一個灰色圓圈，並有紅線和藍線。代表身體各個臟腑能量的變化趨勢。灰色圓圈代表全身能量值。超出灰色圓圈的落點代表臟腑能量亢奮，低於灰色圓圈的落點代表臟腑能量虛衰。

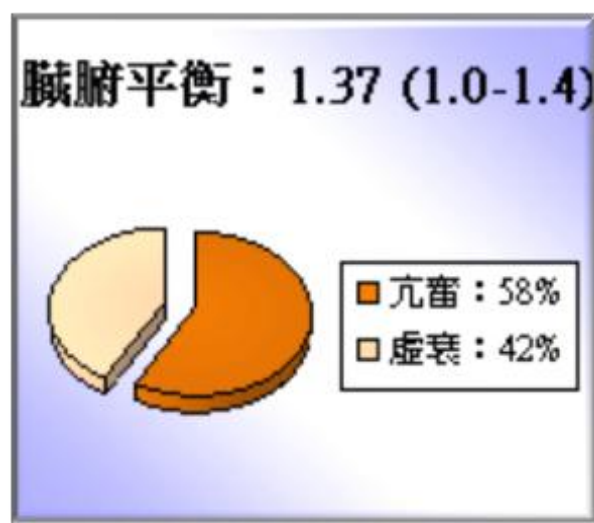


全身能量圖



- 全身體能狀態與能量之高低
- 全身能量為 40-60 之間的正常值，數值會以黑色表示。如低於 40 或高於 60，屬於異常，數值會以紅色表示。

臟腑平衡圖



- 亢奮的臟腑與虛衰的臟腑，各自能量和的比值。

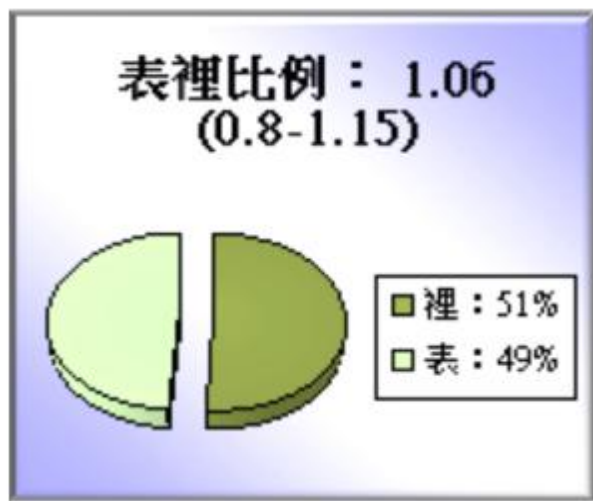
- 亢奮與交感神經作用有關，虛衰與副交感神經作用有關。
- 平衡值為 1.0-1.4 之間，屬於正常，數值以黑色表示。
- 如低於 1.0 或高於 1.4，屬於異常，數值以紅色表示。
- 內在臟腑機能不協調或外在環境壓力等因素都會影響。

左右比例圖



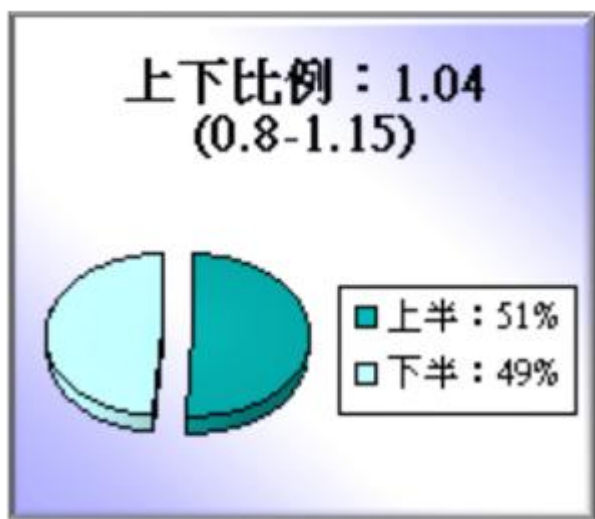
- 左右臟腑間的平衡，判斷能量集中在人體的左側或右側，與肌肉骨骼神經系統相關。
- 表裡比例值為 0.8-1.15 之間，屬於正常，數值會以黑色表示。如低於 0.8 或高於 1.15，屬於異常，數值會以紅色表示。

表裡比例圖



- 表裡臟腑間的平衡，判斷能量集中在人體的內側（陰經）或外側（陽經），與新陳代謝相關。
- 表裡比例值為 0.8-1.15 之間，屬於正常，數值會以黑色表示。如低於 0.8 或高於 1.15，屬於異常，數值會以紅色表示。
-

上下比例圖

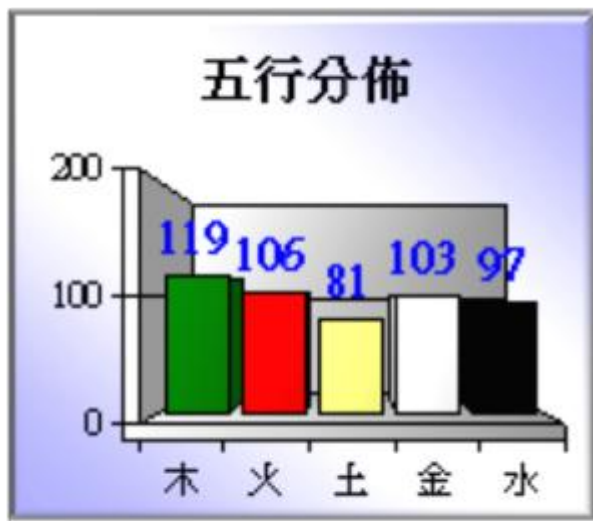


- 可判斷受測者的氣是否集中在上半身或下半身，據以判斷是否需要溝通上下。

- 若集中在上半身，則容易失眠、用腦過度、思緒溷亂
- 若集中在下半身，則容易感到倦怠、注意力不集中、健忘、以及容易造成內分泌失調的問題。
- 0.8-1.15 之間，屬於正常，數值會以黑色表示。

如低於 0.8 或高於 1.15，屬於異常，數值以紅色表示。

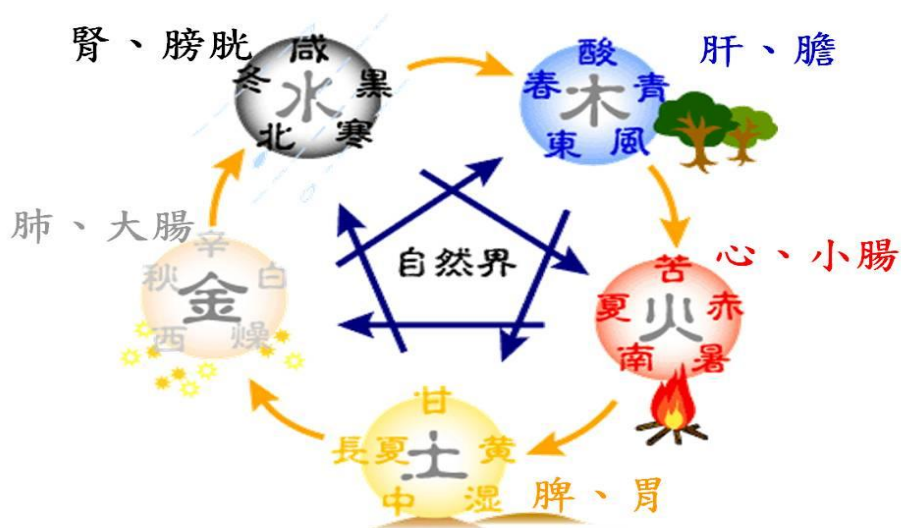
五行分佈圖



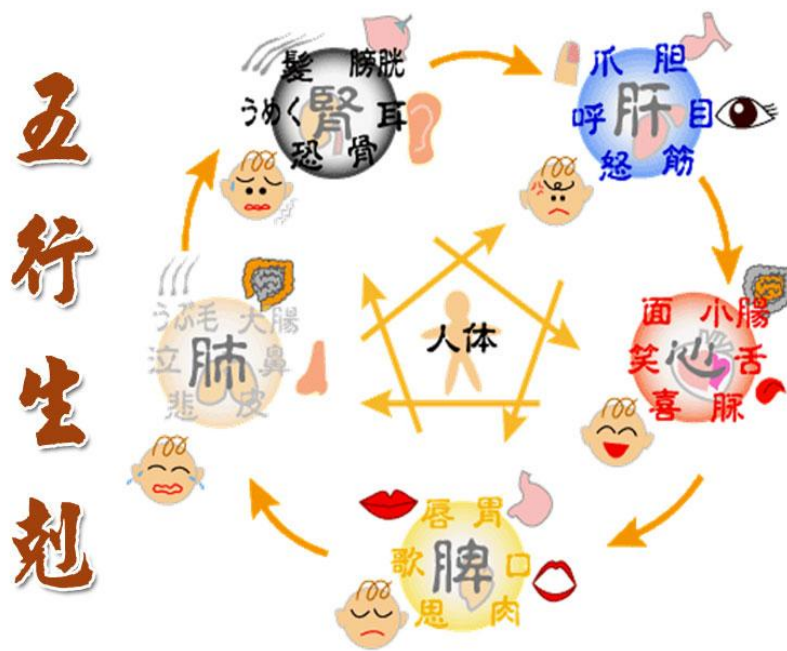
搭配中醫五行相生相剋原理，可推測出受測者真正的病因，用最簡單的方式將問題解決，調理健康。

- 五行就是指組成天地萬物的五種基本元素，木火土金水。自然界五行相生相剋，迴圈不息。

- 相生（橘色箭頭），是指一種物質對另一種物質產生促進作用。木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。鑽木取火，所以火從木生；火山噴出的熔岩冷卻後成為陸地，所以火生土；地底藏有豐富的金、銀、銅等礦產，故此土生金；金屬熔化以後成為液態，故此金生水；木要靠水灌溉才能茁壯，所以水生木。
- 相克（藍色箭頭），則是指一種物質對另一種物產生克制約束的作用。木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。樹木的根從泥土吸收水份，影響土質，所以木克土（也可以說是植物由土中長出，所以木克土）；水來土淹，所以土克水；水能滅火；所以水克火；火能夠將金屬燒熔，所以火克金；金屬能造成斧頭砍倒樹木，所以金克木。



中醫將五行借用來說明人體內部以及人體與外界環境之間的相互關係。所以五臟六腑與五行各自對應。



自然界						五行	人體				
方位	氣候	發展過程	五色	五味	時令		髒	腑	五官	形體	情志
東	風	生	青	酸	春	木	肝	膽	目	筋	怒
南	暑	長	赤	苦	夏	火	心 心包	小腸 三焦	舌	血脈	喜
中	濕	化	黃	甘	季	土	脾	胃	口	肌肉	思
西	燥	收	白	辛	秋	金	肺	大腸	鼻	皮	悲
北	寒	藏	黑	鹹	冬	水	腎	膀胱	耳	骨	恐

自然的五行 vs 人體的臟腑

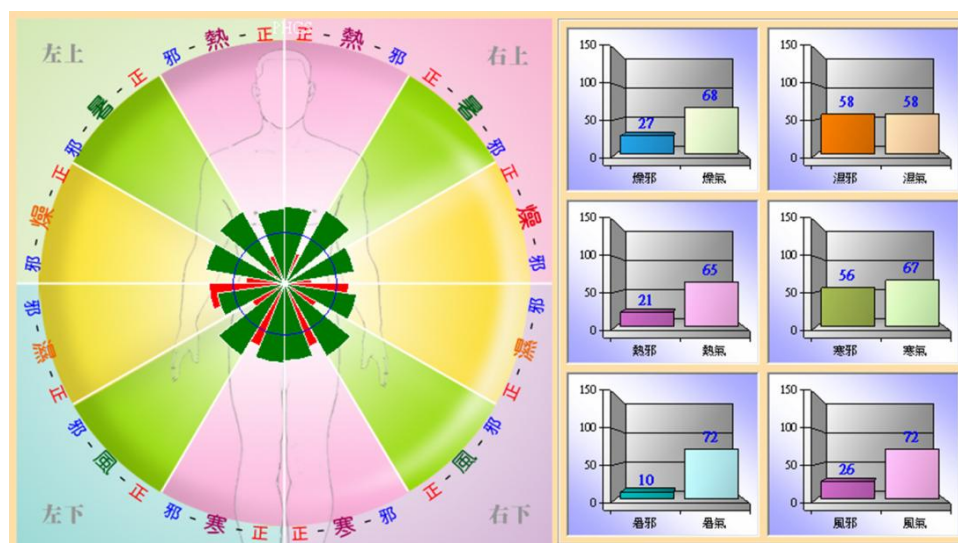
五行	六臟 (陰)	六腑 (陽)	生理	五色	五官	情志
木	肝	膽	排毒解毒	青	目	怒
火	心 心包	小腸 三焦	情緒,血液循環 內分泌	赤	舌	喜
土	脾	胃	消化,胰	黃	口	思
金	肺	大腸	呼吸,排泄 皮膚	白	鼻	悲
水	腎	膀胱	元氣,排毒	黑	耳	恐

4

第五節 六經體質圖

氣與邪氣

基於中醫六經理論，觀察正氣邪氣消長。



人體發病的原因很多，但從中醫的角度來看，簡單的說，可以「用邪氣盛，正氣虛」來表示，正氣和邪氣對於理解疾病的發生、變化和轉歸，都有非常重要的作用。

中醫「正氣」指的是人體的正常功能活動以及對外界環境的適應能力、抗病能力和康復能力，有維護自身生理平衡與穩定的功能，中醫「邪氣」即病邪，泛指各種致病因素、異常之氣。其實正氣跟邪氣是相互辯證變化的，六邪其實平常是以風、寒、暑、濕、燥、火等「六氣」的形式存在，原本指的是外在環境、氣候的變化，對於人體產生的影響。固然氣候變化與疾病的發生有密切關係，但是異常的氣候環境變化，並非使所有的人都

能發病。有的人能適應這種異常變化就不發病，而有的人不能適應這種異常變化就發生疾病。同一異常的氣候變化，對於前者來說，便是六淫或六邪了。

同樣的即使在風調雨順，氣候宜人、氣候變化正常的情況下，也會有人因其適應能力低下而生病。這種正常的六氣變化對患病機體來說又是「六淫」了。

由此可見，六淫無論是在氣候異常還是正常的情況下，都是客觀存在的。在這裡起決定作用的因素是人們體質的差異、正氣的強弱。只有在人體的正氣不足，抵抗力下降時，六氣才能成為致病因素，侵犯人體而發病。就這一意義來說，六淫是因六氣變化破壞了人體相對動態平衡，能引起外感病的致病因素。因此，「六淫」又稱「六邪」。

「六經體質圖」就是透過圖形的方式，呈現正氣與邪氣之間的消長盛衰的變化，對於有相應「六邪」的正氣，透過「正氣（綠色）／邪氣（紅色）」的分析，可判斷是否受到哪些「六邪」干擾，並分析是否正氣足夠與之對抗。「正氣／邪氣」的比值越大，代表正氣大於邪氣，不易致病。反之則易致病。可簡易有效辯證、提供扶正祛邪的方向與建議。

扶正與祛邪

了解正氣與邪氣的消長之後，中醫的醫療理論是以「扶正」（扶助正氣）和「祛邪」（祛除邪氣）兩個方向來調整改善體質。

扶正：就是使用扶正的藥物或其他方法，以增加體質，提高抗病能力，以達到戰勝疾病、恢復健康的目的。適用於正氣虛為主的疾病，是《內經》“實則瀉之”的運用。臨床上根據不同的病情，有益氣、養血、滋陰、壯陽等不同的方法。

祛邪：就是祛除體內的邪氣，達到邪去正復的目的。適用於邪氣為主的疾病，是《內經》“實則瀉之”的運用。臨床上根據不同的病情，而有發表、攻下、清解、消導等不同方法。

臨床上要運用扶正祛邪這一原則，要認真細緻地觀察邪正消長的盛衰情況，根據正氣、邪氣雙方在疾病過程中所處的不同地位，分清主次、先後、靈活地運用。而體感儀的「六經體質圖」剛好可以協助進行這方面的觀察。

六邪入侵造成的症狀與疾病

1.風邪

(1)風為陽邪，輕揚開泄，易襲陽位。

風邪善動而不居，具有升發、向上、向外的特性，故屬於陽邪。其性開泄，指風邪傷人，可使人的腠理疏鬆開張，故有汗出，惡風等症。其性升發，向上向外，風邪侵襲，傷及人體的陽位，如頭面部、陽經和肌表，表現為頭痛。

(2)風性善行而數變

善行是指風邪致病具有病位游移，行無定處的特徵。如痹證具有關節的遊走性疼痛，痛無定處。數變，一是指風邪致病具有變幻無常和發病迅速的特徵，如風疹皮膚搔癢，此起彼伏;二是指以風邪為先導的外感疾病一般發病也快，傳變也快。

(3)風性主動

風邪致病具有動搖不定的症狀特點，臨床上表現為眩暈、震顫、抽搐、強直等症狀。

(4)風為百病之長

一是指風邪常兼它邪而傷人致病。二是指風邪傷人致病最多。

2.寒邪

(1)寒為陰邪，易傷陽氣。

寒為陰氣盛的表現，故其性屬陰，即所謂「陰盛則寒」「陰盛則陽病」感受寒邪，最易於損傷人體的陽氣;陽氣受損，失去正常的溫煦氣化作用，出現寒證。如外寒侵襲肌表，衛陽被遏，則出現惡寒;寒邪直中脾胃，脾陽受損，見脘腹冷痛、吐瀉物清冷，味小。

(2)寒性凝滯。

「凝滯」，即凝結，阻滯不通。人體氣血津液的運行，全賴一身陽氣的溫煦與推動，若陰寒偏盛，陽氣受損，則經脈氣血為寒邪凝結阻滯，不通

則痛，出現疼痛症狀。

(3)寒性收引

「收引」即收縮牽引之意，寒邪侵襲人體，可使氣機收斂，腠理、經絡和筋脈因之收縮攣急。寒邪侵襲肌表，毛竅腠理閉塞，衛陽被郁，不得宣洩，見惡寒、發熱、無汗，寒客於血脈，則氣血凝滯，血脈攣縮。可見頭身疼痛、脈緊，寒客於經絡關節，經脈拘急收引，軀體屈伸不利，厥冷、麻木不仁。

3.暑邪

(1)暑為陽邪，其性炎熱

暑邪為夏季火熱之邪，火熱屬陽，故暑邪為陽邪。暑邪傷人可以導致人體陽氣亢盛，出現壯熱、面赤、脈象洪大等陽熱症狀。

(2)暑性升散，易擾心神、易傷津、耗氣

「升散」是上升發散之意，暑為陽邪，陽性升散，故暑邪侵襲人體，多直入血分，致腠理開泄而多汗，汗多則傷津，津液不足，則飲水自救，出現口渴喜冷飲、唇乾舌燥、小便短赤，若汗出過多，則氣隨津脫，出現氣虛的症狀，如氣短乏力、懶言，或機能衰退甚至衰竭。暑邪易於擾動心神，出現心煩悶亂等症。

(3)暑多夾濕

暑熱季節，不僅氣候炎熱，且多雨潮濕，熱蒸濕動，彌散於空間，空氣濕度增大，人的皮膚口鼻均可以感受濕熱之氣，故暑邪淫勝，多夾濕邪，臨床見證出發熱煩渴外，伴有四肢困重、納差、胸悶嘔惡、大便溏滯不爽、舌苔厚膩等濕阻症狀。治暑必兼治濕

4.濕邪

(1)濕為陰邪，易傷陽氣

濕性類水，故屬陰邪。濕為陰邪，侵犯人體易於郁遏陽氣，「濕盛則陽微」，主要傷及脾陽，脾陽不振，運化失權，水濕停聚體內，發為腹瀉不爽、尿少、水腫等症。

(2)濕性重濁

「重」即沉重、重著之意，濕邪為病，常見頭重如裹，周身酸懶沉重、如負重物等症。濕邪侵襲肌表，則阻遏清陽，致清陽不升，營衛不和，故頭重昏蒙，如束布帛。濕邪留滯經絡關節，則關節沉重疼痛固定不移。

「濁」即穢濁不清，濕邪為病，可出現各種分泌物、排泄物穢濁的症狀，如面垢眊多、大便溏泄不爽、小便渾濁、婦女白帶量多、質地粘稠、氣味腥穢或濕瘡浸淫，舌苔粘膩等。

(3)濕性黏滯，易阻遏氣機

粘即粘膩，滯即停滯、阻滯。濕性粘滯表現為兩個方面：

一是症狀的粘滯性，濕邪致病可見到粘滯不爽、粘滯不清的症狀，如大便的粘滯不爽;小便的滯澀不暢。二是濕邪為病，病程長，纏綿難愈，反覆發作。

濕邪侵入人體滯留於臟腑經絡，最易於阻遏氣機，導致肺、肝、脾胃、小腸、大腸、膀胱氣機升降、傳導、氣化失常，可見胸悶、脘痞、嘔惡不舒、小便短澀、大便後重不爽等症。

(4)濕性趨下，易襲陰位

陰位即人體的下部，如下肢、下竅。濕邪為病，常起於下部，或者以下部症狀為重，如水腫病多以下肢水腫多見。

5.燥邪

(1)燥性乾澀，易傷津液

燥邪傷人最易於損傷人體的津液，使津液虧虛，機體失去滋潤，可見口鼻乾燥，口乾咽干口渴、舌干少津、皮膚乾燥皸裂、毛髮不榮、大便乾結、小便短少。

(2)燥易傷肺

肺為嬌臟，喜潤而惡燥，肺司呼吸，與外界直接相通，外合皮毛、開竅於鼻。故燥邪傷人，從口鼻而入，最易損傷肺的氣津，導致肺失去宣發肅降，臨床可見乾咳少痰，痰液膠粘難咯、或痰中帶血，肺與大腸相表里，肺燥不潤則大腸傳導失常，大便乾燥不通。

6.熱邪

(1)火熱為陽邪，其性燔灼趨上

火熱之邪，其性升騰炎上，故屬於陽邪。「陽盛則熱」，故臨床多見高熱、惡熱、煩渴、汗出、脈象洪數等熱症。火性炎上，故病變多發於頭面、上焦等人體的上部，如舌紅、起芒刺、咽喉紅腫熱痛、口舌生瘡、口臭、牙齦紅腫出血、目赤腫痛；

(2)火熱易擾心神

火熱邪氣上攻可擾亂神明，可見煩躁失眠、狂躁妄動、神昏譫語。

(3)火熱易傷津耗氣

火熱之邪，最易於迫津外泄，消燬陰液，使人陰津耗傷，火熱致病，除熱象外，伴有口渴喜飲、咽干舌燥、小便短赤、大便秘結等津傷液耗之症。

(4)火熱易生風動血

火熱之邪侵襲人體，往往燔灼肝經，劫耗陰液，是筋脈拘攣或失去濡養，而致肝風內動，稱「熱極生風」，表現為高熱、神昏譫語、四肢抽搐、目睛上視、頸項強直、角弓反張；

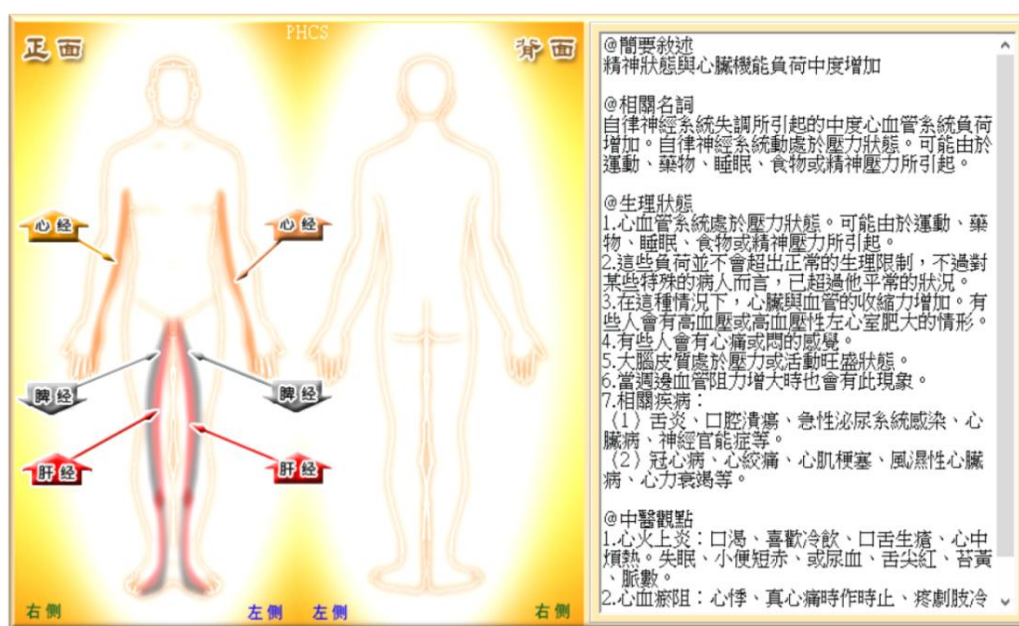
火熱之邪可使血行加速，灼傷脈絡，甚至迫血妄行而致各種出血，如吐血、衄血、便血、尿血、皮膚發斑或者婦女月經過多或者崩漏等。

(5)火邪易致瘡癰

火熱之邪入於血分，可聚於局部，腐蝕血肉而發為癰腫瘡瘍，臨床見瘡瘍紅腫高突灼熱。

第六節 氣機體質圖

將滑鼠移至有異常之經絡箭頭上並點擊一下，即可查看該經絡異常之說明。



「氣機體質圖」以氣機循環理論為核心，分析三大經區的升降出入，會在各個經脈上出現紅、橘、藍、灰四種不同顏色，紅色代表亢奮、橘色代表尚可，藍色略有衰弱，灰色代表很衰弱。

十二經絡症狀參考表(一)

測量點	經 絡	相關器官	能量偏高之症狀 (實症)	能量偏低之症狀 (虛症)
H1	肺 經	肺、鼻、皮膚	氣喘、咳嗽、扁桃腺炎、頭 脹痛、肩痛、痔	呼吸困難、弱、咳嗽、手足冷痺、 肩背塞痛
H2	心包經	心、循環系統	心痛、面赤、心臟病、胸脇 苦悶、肩臂手酸	心悸、胸悶、手心熱、低血壓
H3	心 經	心、舌、精神	心痛、胸滿痛、掌心熱、口 乾渴、便秘	心煩不安、心悸、失語、失眠
H4	小腸經	小腸	下腹脹痛、口瘡、便秘風痛 風濕痛	下腹脹、瀉泄、身寒、頭痛、耳 聾鳴
H5	三焦經	淋巴系統	耳鳴、重聽、出汗、面赤、 關節酸痛	體虛易倦、四肢無力、虛汗
H6	大腸經	大腸、皮膚	便秘、痔瘡、肩背酸痛、皮 膚異常、牙痛	下痢、腸鳴、皮膚異常、肩背酸 痛

十二經絡症狀參考表(二)

測量點	經 絡	相關器官	能量偏高之症狀 (實症)	能量偏低之症狀 (虛症)
F1	脾 經	脾、胰、消化 系統	反胃嘔吐、便秘、腹脹、失 眠	食欲不振、噯氣、倦怠不眠、瀉 泄
F2	肝 經	肝、目、循環 系統	眩暈、眼病、易怒、腰痛、 痛經、胸滿	頭暈目眩、腹脹滿、性欲減退
F3	腎 經	腎、副腎、生 殖器	生殖器病、煩躁、驚恐、足 熱、耳鳴	腰虛痛、四肢無力、手足冷、耳 鳴聲、易倦
F4	膀胱經	膀胱、泌尿系 統	腰背痛、坐骨神經痛、頭痛	腰痛、坐骨神經痛、小便多、發 背酸痛
F5	膽 經	膽、膽道系統	食欲不振、嘔逆、嘔吐、易 怒、偏頭痛	眩暈、下肢厥冷、嘔吐、少食欲
F6	胃 經	胃、消化系統	腹痛、唇幹、易饑、打嗝、 胸脹悶	食欲減弱、哈欠、呻吟、腹脹鳴、 口幹

十二經絡簡要說明

手太陰肺經

手太陰肺經的病候與肺功能有關。中醫認為肺主氣，負責調節全身的氣及管理呼吸活動，肺亦負責通調體內水道。故此經脈病變會引致與肺有關的水液失調及呼吸問題。因此，症狀如胸悶脹滿、喘咳、呼吸困難等均可能顯示肺經出了問題。此外，肺經問題亦可能引致循經部位的疼痛如肩背及臂內側前緣痛等。

本經穴位主治喉、胸、肺等處疾病及有關循行部位的其他病証。

手陽明大腸經

大腸經的失調會引致與大腸功能有關的病症如腹痛、腸鳴、泄瀉、便秘、痢疾等。此外，由於大腸經經過口腔及鼻，因此牙痛、流清涕、流鼻血、循經部位的疼痛或熱腫等病症都可能顯示了大腸經出現問題。

本經穴位主治頭面、五官、咽喉病、熱病及經脈循行部位的其他病証。

足陽明胃經

胃經的病症包括胃痛、消穀善飢、嘔吐及口渴等。循經部位的失調亦可能

顯示胃經的問題，例如腹脹、水腫、咽喉腫痛、鼻衄、胸膝部疼痛等，這些症狀均與胃或胃經的功能有關。

本經穴位主治胃腸病、頭面、目、鼻、口、齒痛，神志病及經脈循行部位的其他病証。

足太陰脾經

脾經失調主要與運化功能失調有關。中醫認為脾主運化，為後天之本，對於維持消化功能及將食物化為氣血起著重要的作用。若脾經出現問題，會出現腹脹、便溏、下痢、胃脘痛、噯氣、身重無力等。此外，舌根強痛，下肢內側腫脹等均顯示脾經失調。

本經穴位主治胃病、婦科、前陰病及經脈循行部位的其他病証。

手少陰心經

心經失常引致心區部位的疼痛（心前區或胸脅部位）。中醫認為心主血脈，若失去充足的滋養，可能會出現咽乾、口渴的現象，此外上臂內側痛及手心發熱等症狀都可能顯示心經的問題。

本經穴位主治心臟、胸部及精神方面的疾病及經脈循行部位的其他病証。

手太陽小腸經

小腸經的失調主要表現為循經部位的毛病，例如頰腫、咽喉腫痛、耳聾、目黃。此外肩及臂外側痛亦顯示小腸經的問題。

本經穴位主治頭、項、耳、目、咽喉病，熱病，神志病以及經脈循行部位的其他病証。

足太陽膀胱經

膀胱經失調可引致膀胱功能的問題，此外亦與某些表証有關，因膀胱經主表，外邪浸襲體表時，膀胱經是首先受襲之經。常引致小便不通、遺尿、目痛、鼻塞多涕、鼻衄等，頭痛、頸痛、背痛、腰痛、臀部痛等亦顯示膀胱經的問題。

本經穴位主治頭、項、目、背、腰、下肢病証以及神志病。

足少陰腎經

腎經的病候包括咳嗽、氣喘等與腎主納氣的功能有關。腎為水火之臟，如缺乏腎的溫煦和滋養，便會出現水腫、便秘、腹瀉等症狀。此外，循經的部位如腰部及喉嚨的疼痛都顯示腎經的問題。

本經穴位主治婦科、前陰病、腎、肺、咽喉病及經脈循行部位的其他病証。

手厥陰心包經

心包經的病候與心血功能的不平衡有關，症狀包括心前區疼痛、胸滿悶感、心悸(心跳)等。中醫認為心藏神，即管理精神活動，故心包經的問題亦與癲狂等証有關。此外，腋部腫脹及肘臂攣急都顯示此經的問題。

本經穴位主治心、胸、胃、神志病以及經脈循行部位的其他病証。

手少陽三焦經

三焦經的病候包括腹脹、水腫、遺尿、小便不利、耳聾、耳鳴等。此外，亦可會出現循經部位的疼痛如咽喉、眼、頰、耳後、肩臂肘部外側疼痛等証。

本經穴位主治顛位、眼、耳、神志病、熱病以及經脈循行部位的其他病証。

足少陽膽經

中醫理論中肝與膽的關係非常密切，故膽經的失調可引致口苦、暈眩、頭痛、外角痛，此外，循經部位的疼痛如腋下、胸脅、臀部、下肢外側部疼痛等。

本經穴位主治顛位、眼、耳、神志病，熱病以及經脈循行部位的其他病証。

足厥陰肝經

肝經的病候包候包括腰痛、胸滿、呃逆、遺尿、小便不利，疝氣，少腹腫等証。

本經穴位主治肝病、婦科、前陰病以及經脈循行部位的其他病症。

第七節系統體質圖

以現代醫學觀點，分析人體八大系統



人體共有八大系統：消化系統、呼吸系統、循環系統、內分泌系統、運動系統、神經系統、泌尿系統、生殖系統，這些系統協調配合，使體內各種複雜的生命活動正常進行。

消化系統

消化系統是人體八大系統裏重要的一環。消化系統由消化道和消化腺兩部分組成，負責食物的攝取和消化，使我們獲得糖類、脂肪、蛋白質和維生素等營養。

消化道包括：口腔、咽、食道、胃、小腸、大腸、肛門等器官。

消化腺包括：唾液腺、胃腺、腸腺、胰腺、肝臟等。

其中，"糖，脂肪，蛋白質"被稱為"三大營養素"。糖類最終被消化為葡萄糖;脂肪最終被消化為甘油和脂肪酸;蛋白質最終被消化為氨基酸。葡萄糖是人體的供能物質，脂肪是儲能物質，蛋白質則是修復細胞的物質。

呼吸系統

呼吸系統包括呼吸道(鼻腔、咽、喉、氣管、支氣管)和肺。

動物體在新陳代謝過程中要不斷消耗氧氣，產生二氧化碳。機體與外界環境進行氣體交換的過程稱為呼吸。氣體交換地有兩處，一處是由外界與呼吸器官(如肺、腮)的氣體交換，稱肺呼吸或腮呼吸(或外呼吸);另一處由血液和組織液與機體組織、細胞之間進行氣體交換(稱內呼吸)。

在高等動物和人體，呼吸過程由三個相互銜接並且同時進行的環節來完成:外呼吸或肺呼吸，包括肺通氣(外界空氣與肺之間的氣體交換過程)和肺換氣(肺泡與肺毛細血管之間的氣體交換過程);氣體在血液中的運輸;內呼吸或

組織呼吸，即組織換氣(血液與組織、細胞之間的氣體交換過程)，有時也將細胞內的氧化過程包括在內。可見呼吸過程不僅依靠呼吸系統來完成，還需要血液循環系統的配合，這種協調配合，以及它們與機體代謝水準的相適應，又都受神經和激素因素的調節。

循環系統

循環系統是生物體的體液(包括細胞內液、血漿、淋巴和組織液)及其借以循環流動的通路組成的系統。從動物形成心臟以後循環系統分為心臟和血管兩大部分，叫做心血管系統。循環系統是生物體內的運輸系統，它將消化道吸收的營養物質和由鰓或肺吸進的氧輸送到各組織器官並將各組織器官的代謝產物通過同樣的途徑輸入血液，經肺、腎排出體外。

內分泌系統

內分泌腺是人體內一些無輸出導管的腺體。它的分泌物稱激素。對整個機體的生長、發育、代謝和生殖有著調節作用。

人體主要的內分泌腺有:甲狀腺、甲狀旁腺、腎上腺、垂體、松果體、胰島、胸腺和性腺等。

運動系統

運動系統:由骨骼、關節和肌肉組成，約佔成人體重的 60%。全身各骨

骼藉關節相連形成骨骼，起支持體重、保護內臟和維持人體基本形態的作用。骨骼肌附著於骨，在神經系統支配下收縮和舒張，收縮時，以關節為支點牽引骨改變位置，產生運動。骨和關節是運動系統的被動部分，骨骼肌是運動系統的主動部分。骨的表層致密而堅硬，叫緻密骨(compact bone);骨的內部呈蜂窩狀，叫海綿骨(sponge bone);骨中的空腔部分叫骨髓腔，中央充滿骨髓。胎兒和幼兒的骨髓都是紅骨髓，為造血器官。隨著年齡成長，長骨骨髓腔內的紅骨髓逐漸被脂肪組織代替，變成黃骨髓。骨骼以不同形式連結在一起，構成骨骼。形成了人體的基本形態，並為肌肉提供附著，在神經支配下，肌肉收縮，牽拉其所附著的骨，以可動的骨連結為樞紐，產生槓桿運動。

運動系統主要的功能是運動。簡單的移位和高級活動如語言、書寫等，都是由骨、骨連結和骨骼肌實現的。

運動系統的第二個功能是支持。構成人體基本形態，頭、頸、胸、腹、四肢，維持體姿。

運動系統的第三個功能是保護。由骨、骨連結和骨骼肌形成了多個體腔，顱腔、胸腔、腹腔和盆腔，保護臟器。從運動角度看，骨骼是被動部分，骨骼肌是動力部分，關節是運動的樞紐。能在體表看到或摸到的一些骨骼的突起或肌的隆起，稱為體表標誌。它們對於定位體內的器官、結構等具有標誌性意義。

神經系統

神經系統(nervous system)是人體內起主導作用的系統。內、外環境的各種信息，由感受器接受後，通過周圍神經傳遞到腦和脊髓的各級中樞進行整合，再經周圍神經控制 and 調節機體各系統器官的活動，以維持機體與內、外界環境的相對平衡。神經系統是由腦、脊髓、腦神經、脊神經、和植物性神經，以及各種神經節組成。能協調體內各器官、各系統的活動，使之成為完整的一體，並與外界環境發生相互作用。

泌尿系統

泌尿系統由腎、輸尿管、膀胱及尿道組成。其主要功能為排泄。排泄是指機體代謝過程中所產生的各種不為機體所利用或者有害的物質向體外輸送的生理過程。被排出的物質一部分是營養物質的代謝產物;另一部分是衰老的細胞破壞時所形成的產物。此外，排泄物中還包括一些隨食物攝入的多餘物質，如多餘的水和無機鹽類。

生殖系統

生殖系統是生物體內的和生殖密切相關的器官成分的總稱。

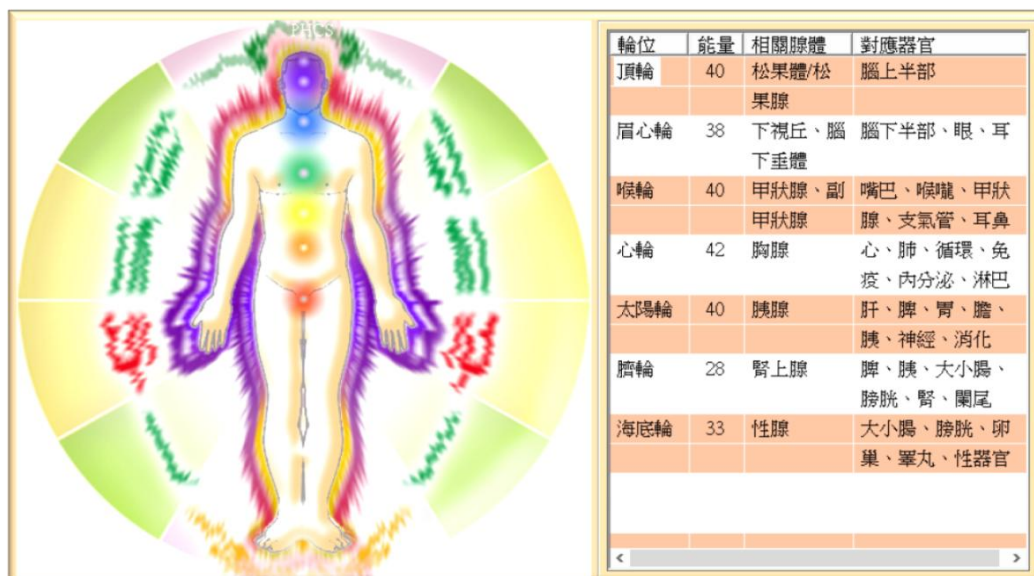
生殖系統的功能是產生生殖細胞，繁殖新個體，分泌性激素和維持副性徵。

人體生殖系統有男性和女性兩類。按生殖器所在部位，又分為內生殖器和外生殖器兩部分。

多細胞生物體內許多器官聯系在一起，共同完成某種連續的基本生理功能，這些器官，就組成了一個系統。人和高等動物有八個系統，即消化系統、呼吸系統、循環系統、泌尿系統、運動系統、生殖系統、內分泌系統和神經系統。以上系統構成了人體和動物體，並且在神經和內分泌系統調節下，互相聯繫、互相制約，共同完成整個生物體的全部生命活動，以保證生物體的個體生存和種族延續。

第八節脈輪光場體質圖

以中醫體質與六經理論為基礎，將人體的氣場以圖像化的輝光技術予以呈現，同時結合印度醫學理論，分析人體七輪能量分佈。



由於這個部份是現代醫學以及中國傳統醫學中，比較少觸及的部份，因

此有必要在此做比較詳細的說明。

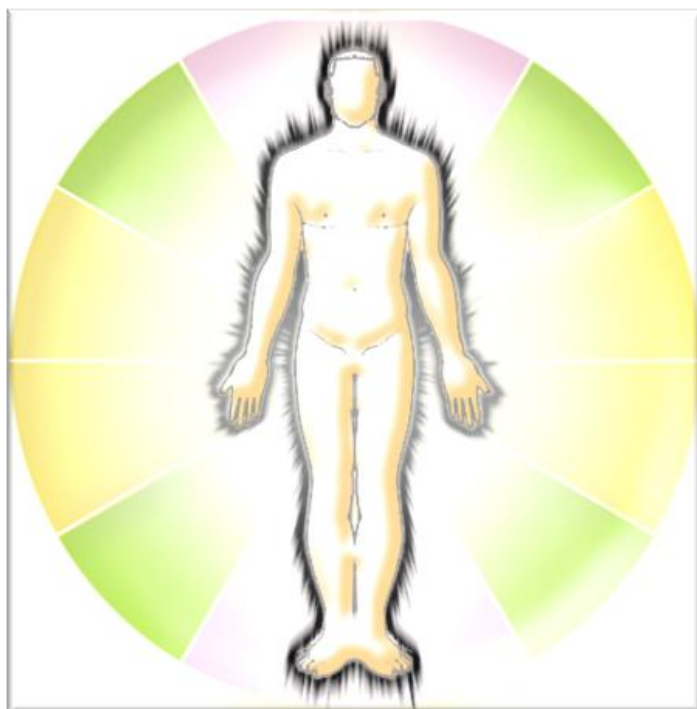
人體氣場

人體氣場可以分為內部光場和外部光場。

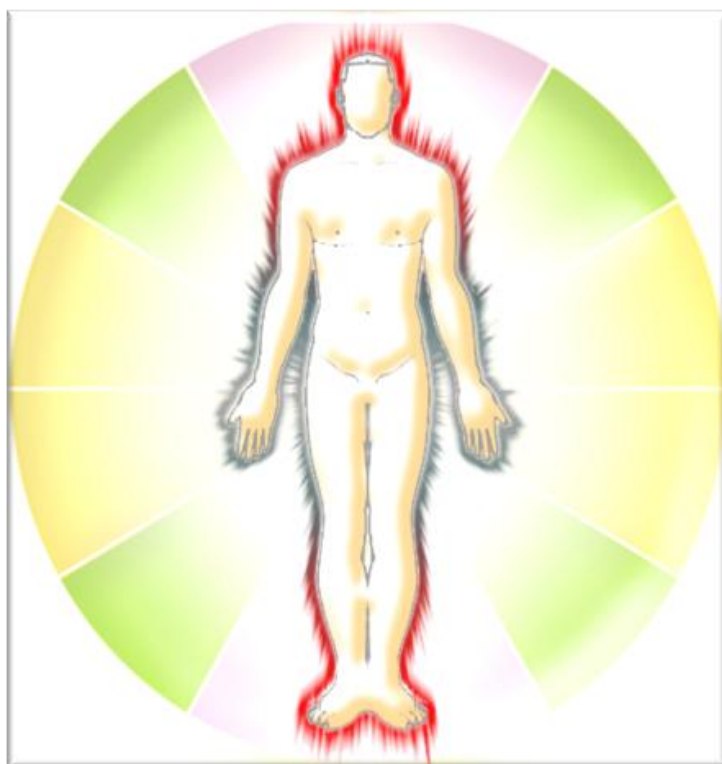
內部光場的部份，如果是氣虛體質，就會呈現藍、灰色，表示缺乏活力、能量不足。



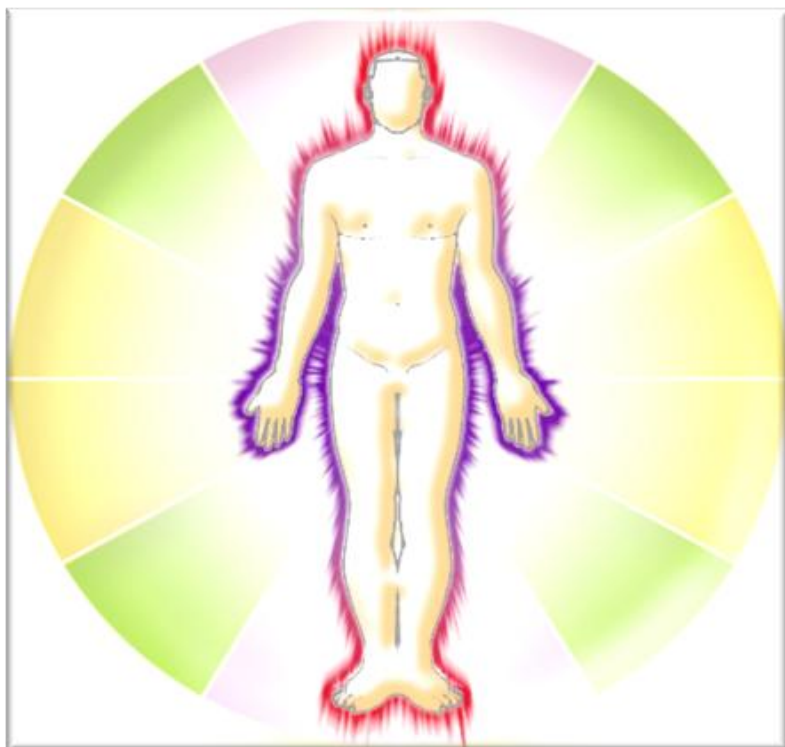
陽虛體質就會呈現黑、灰色，表示陽氣虛、陰氣盛。



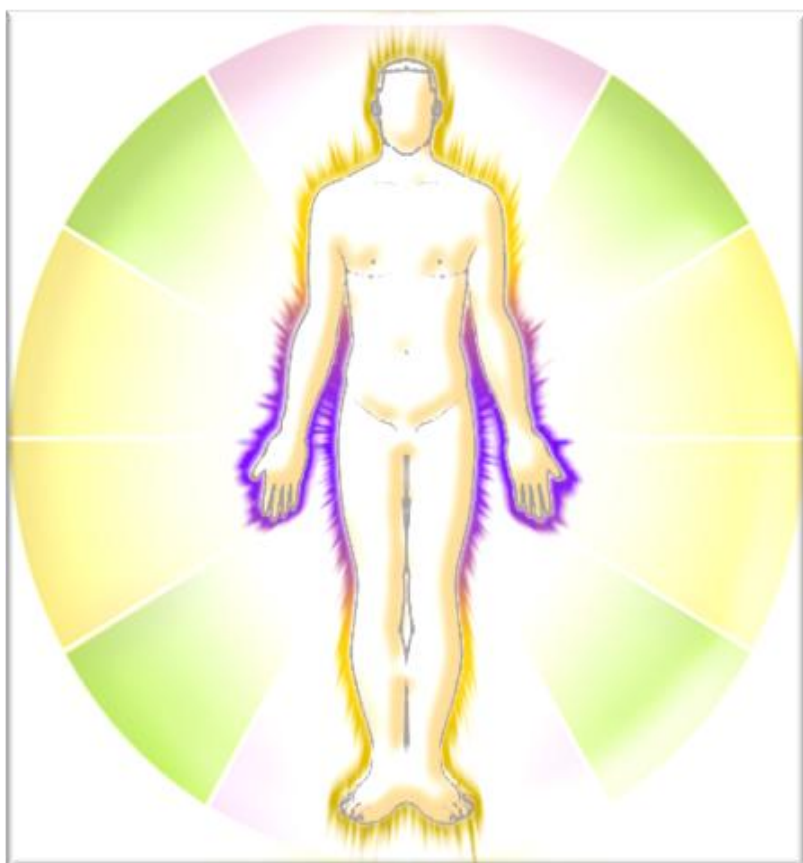
陰虛體質就會呈現紅、灰色，表示陰氣虛、陽氣盛。



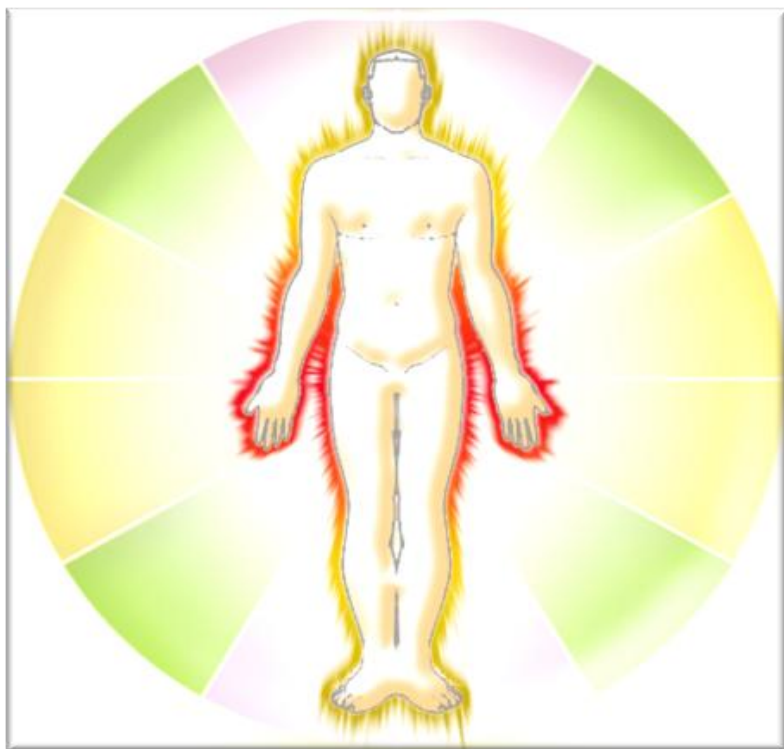
血瘀體質會呈現紅、紫色，表示血流不順、雜質多濃稠。



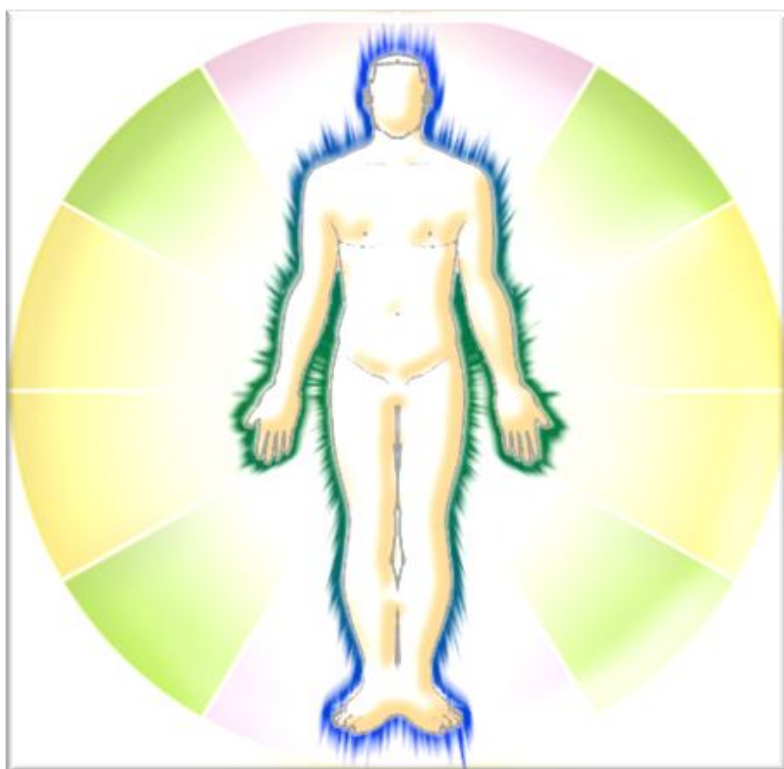
痰濕體質會呈現黃、紫色，表示脾虛、濕寒。



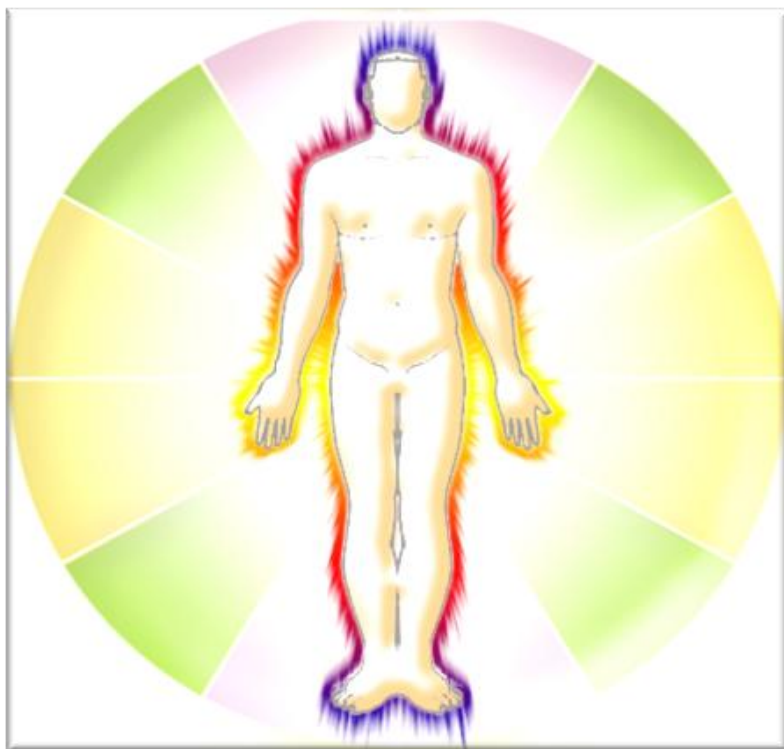
濕熱體質會呈現黃、紅色，表示脾虛、濕熱。



氣鬱體質會呈現藍、綠色，表示肝膽被鬱，氣不順。



特稟(過敏)體質的圖形會呈現彩色，表示有多種因素影響。



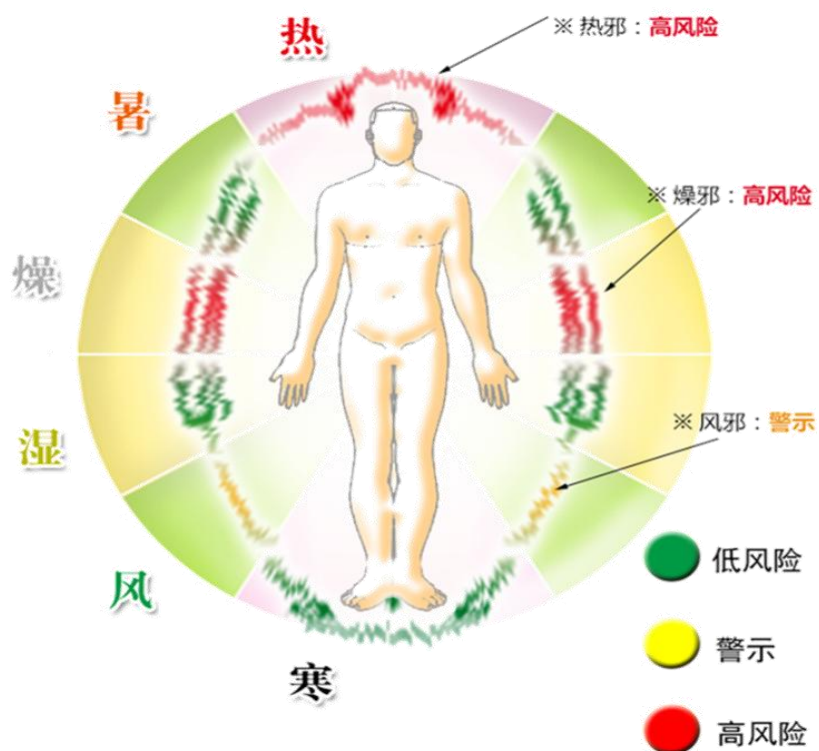
大多數人屬於複合型體質，身體的氣場呈現多種顏色的組合、複合。



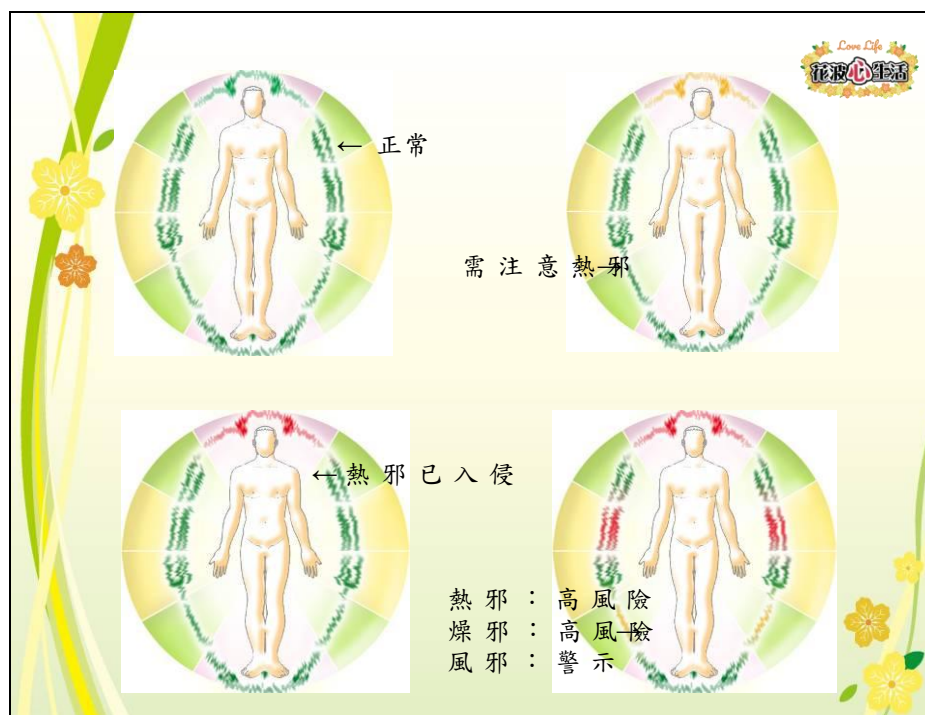


圖說：人體氣場顏色圖

外部光場的部份，表現出六邪對人體造成的風險程度，把將人體內在的複合型體質、以及外在的抵抗能力（衛氣）綜合判斷分析，就能看出人體的體質健康狀況如何。



圖：人體外部光場—六邪對人體造成的風險程度



圖：將人體內在的複合型體質以及外在的抵抗能力(衛氣)綜和判斷分析



圖：內外部光場結合

脈輪

脈輪是印度傳統養生學「阿育吠陀 **Ayurveda**」，又稱「氣卦」用來描述人體能量場域的概念，在不同的脈輪上顯示不同的物質能量資訊，有助於調頻該脈輪對應部位的身心靈狀況。

脈輪	顏色	特性	腺體	器官
頂輪	紫	精神・靈性	松果腺、松果體	腦上半部
眉心輪	靛	直覺・洞察	腦下腺、腦下垂體、下視丘	腦下半部、眼、耳
喉輪	藍	溝通・表達	甲狀腺、副甲狀腺	嘴巴、喉嚨、甲狀腺、支氣管、耳、鼻
心輪	綠	愛心・和諧	胸腺	心、肺、迴圈、免疫、內分泌、淋巴
太陽輪	黃	自信・價值	胰腺	肝、脾、胃、膽、胰、神經、消化
臍輪	橙	親密・情感	腎上腺	脾、胰、大小腸、膀胱、腎、闌尾
海底輪	紅	生存・物質	性腺	大小腸、膀胱、卵巢、睪丸、性器官

圖：人體脈輪特性圖

海底輪

主要掌管肉體及物質世界的聯繫，代表著生命力和活力，是滿足我們基本生存欲望的脈輪。

當海底輪處於和諧狀態時，會對物質世界充滿生機和活力，也會感到穩定和安全。不會輕易評斷與懷疑他人。會覺得活在當下，有歸屬感。

當海底輪能量不活躍時，會容易感覺不如人、難以信任他人、覺得懷疑、緊張。

當海底輪能量過度活躍時，會比較自私自利、強烈佔有欲與物欲，只在乎自己及周遭的一切，感覺不到真正的愛、無法替別人著想，並會過於追求安定、拒絕改變。

臍輪

主要掌管親密、情感、歡愉、創造力。並且呈現出對親密關係的渴望，籍由親密關係和創造力來表達其活躍的狀況。

當臍輪處於和諧狀態時，會呈現出樂觀、自信、熱忱、勇氣。

當臍輪能量不活躍時，會常感覺僵硬、冷漠、缺乏情感、精神頹喪、鬥志不足，對於他人採取封閉態度。

當臍輪能量過度活躍，可能會過度情緒化、依賴化

太陽輪

主要掌管個人力量、自我價值、自尊、付諸行動的能力、掌握危機處理的能力、道德及自我約束能力。

當太陽輪處於和諧狀態時，會產生自信、自律及自制，會感覺事情都在掌控中，而且有足夠的自信心。

當太陽輪能量不活躍時，會感覺沒有自信、被動的、唯唯諾諾、害怕爭取、害怕做決定、沒有自律性。

當太陽輪能量過度活躍時，可能會自大、自私、執著、偏執、挑剔、評斷、批判、有強烈控制欲和侵略性。

心輪

主要掌管無私的愛、慈悲、奉獻、寬恕與喜悅。

當心輪處於和諧狀態時，心胸將會寬廣，會產生愛心、慈悲心、自我接納、願意分享，並且能夠去體諒他人。

當心輪能量不活躍時，會比較難與人建立親密關係享受分享的樂趣，也可能呈現小氣、寂寞、嫉妒、排擠他人、懷疑心重、悲傷、怨恨、虐待或凌辱他人，也容易引起焦慮緊張。

當心輪能量過度活躍時，可能會因為過度溺愛而令對方有喘不過氣的感覺，因為溺愛的背後是想要軟性掌控他人。

喉輪

主要掌管溝通、自我表達、創造力、信念和言談。

當喉輪處於和諧狀態時，有對外展現的能力，能真誠開放的表達與溝通內心的真實感受，有良好的思辨能力、領導力與創造力。

當喉輪能量不活躍時，容易害怕表達、壓抑情緒、緊張、焦慮、自閉，不敢溝通出內心的想法與真實感受。

當喉輪能量過度活躍時，容易太過多話、聒噪、批判，喜歡主導談話，無法當一個好的傾聽者。

眉心輪

主要掌管直覺力、洞察力、自我覺察和視覺化能力。眉心輪把我們的意識從物質層次提升到心靈層次，不再局限於感官的快樂，取而代之的是由衷地、莫名地喜悅自在。

當眉心輪處於和諧狀態時，會有很好的直覺力、洞察力、與自我醒覺能力。也擁有能夠把理性與感性、智能與真理整合思考的能力。

當眉心輪能量不活躍時，會不相信直覺、自我否定、容易陷入迷惑，傾向依賴權威而非自己的思考。

當眉心輪能量過於活躍時，容易自大、自我膨脹、貪婪、執著，活在幻想的世界中，可能產生幻覺或精神的錯覺。

頂輪

主要掌管個人對精神靈性本質、生命目的及意義的覺察，是大宇宙與小宇宙和諧共振的感覺，也是所謂宇宙天線的連結。

當頂輪處於和諧狀態時，可達到身心靈的合一，並且能夠洞悉宇宙真理、擁有真正的自由與平安。

當頂輪能量不活躍時，將不易覺察到精神靈性世界的存在，容易有妄念、執著於過去未來、思考受到限制。

當頂輪能量過度活躍時，可能會對於精神靈性世界過度熱中追求並忽略現實生活與身體的實際需求。

脈輪與花波療法

由於脈輪並不是西方醫學的生理解剖中可以看到器官，加上脈輪失衡的問題多半和個人的心理、能量、體質有關係，因此對於脈輪的問題，除了個人的生活作息以及心靈成長的自我調養外，也要仰賴自然醫學的方式來治療。

根據太空科學雜誌報導，維持身心靈健康即須觀察人體三大系統：

- 1、生理系統(分子轉移，如食物、藥物)。
- 2、能量系統(電磁傳導，如針灸、運動)。
- 3、信息系統(量子共振，如禱告、冥想、花波)。

花波療法(花精療法)課程屬於量子共振的領域，能夠協助情緒困擾的朋友翻轉生命，飛躍苦海。

所謂花波療法(Flower Therapy)是歐洲的傳統療法，根據本草備藥，如同中國的花露療法，主要功能是改善生物的情緒體。

學術名稱：花波療法

市場名稱：花精療法

藉由花朵的波動頻率調節生物體的波動頻率而達到平衡情緒、淨化心靈的效果，英國等歐洲國家早已將花波療法列入同類療法藥典。

二十多年來海峽兩岸三地中西名醫・學者專家均在各自然醫學學術研討會上大力倡導花波療法。

何謂花精療法

根據本草備要，花露療法是中國老祖宗的遺產，電視連續劇步步驚心女主角 若曦 (劉詩詩飾演)喜歡木蘭花露。英國名醫 Batch 研發花精療法(花水+太陽能)，其實就是花露療法的延伸，可比喻為歐洲的中醫，類似中國的藥膳，藥膳養身，花精養心， 可以擺脫壓力・平衡情緒・ 淨化心靈。

花精和市場上的精油不同， 精油是花朵的身體，有香味，花精是花朵的信息、花朵的能量，沒有香味。花精結合靜心，是心靈成長老師的好朋友。花精結合醫學，是中西醫師與自然療法醫師的小幫手。花精很受用、很安全、很簡單，很自然・ 因為大自然就是這麼簡單。花朵很善良，驕傲的人是不會知道大自然有多麼偉大。

「花波像美麗的樂曲，提升我們的心神，給我們鼓舞，讓我們回歸到最初最純的心靈，回復內在的平安，趕走疾病。」——愛德華・巴曲醫師

很多人不覺得情緒會影響健康，但是生活中總有些人事物不那麼順心如

意，這些情緒也許令人整天心緒不寧，精神無法集中，有些人也許會突發性的頭痛、胃痛，或者輾轉反側，徹夜未眠，其實這些狀況已經造成了我們日後生病的源頭。

巴曲花波是由英國的巴曲醫師在 1930 年代創造出來的一套另類療法，巴曲醫師針對人們不同的負面消極情緒為方向，應用 38 種花波療癒心靈障礙，是最安全、容易、又奇妙的方法。花波療法甚至比食療、運動更安全，因為它不會過量、誤用，也沒有任何不良副作用的問題。

花波療法能祛除心理及靈性障礙，重建身、心、靈和宇宙萬物的和諧，花波能調和、溶解負面的情緒，帶出內在自我療癒的潛能。

花波引導我們有新的想法，對過去的經驗帶出新的角度、新的思想，去重新感受生命，和接下來的一切經驗，讓人重新認識生活，體驗生命的無常。

使用脈輪花波的方法，是在杯中注入 350 CC 的優質水，再滴入單方各 2 滴或複方 4 滴，慢慢啜飲，睡前也可以直接滴在舌下(平均每日 1 至 4 次)。

當脈輪指數出現 40 以下或 60 以上時，就代表其脈輪有不足或過度活躍的情況，此時則使用七輪花波；40 至 60 之間則使用合一脈輪花波。

六個脈輪對應的脈輪花波如下

- 1- 海底輪：落葉松、松樹、榆樹、甜栗、聖星百和、橡樹、野生酸蘋果。
- 2- 臍輪：岩薔薇、枸酸醬、櫻桃李、白楊、紅栗。

3-太陽輪：水蕨、線球草、龍膽、荊豆、鵝耳櫪、野燕麥。

4-心輪：龍芽草、矢車菊、胡桃、冬青。

5-喉輪：菊苣、馬鞭草、葡萄、山毛櫸、岩泉水。

6-眉心輪：鐵線蓮、忍冬、野玫瑰、橄欖、白栗、栗苞、芥子花。

7-頂輪：鳳仙花、石南、水堇。

花精的功能

世間凡人煩惱多、雜念多…，很難進入修行之門，縱使進入了宗教聖堂或心靈花園，很多人也都是口修心不修而不自知，善用大自然賜予花精就是輔助修行的神聖秘方。

花精又簡單又安全，使用花精如剝洋蔥，是一種迅速又有效的修行法，高雄醫學大學謝天渝院長幽默肯定花精療法是懶人的修行法。

- 可根據心理諮詢處理意識層面的”身心”問題。
- 可根據人格測驗矯正天生氣質和環境習性所形成的”人格”特質。
- 可根據科技儀器檢測所呈現的七輪指數(佛光中脈)而達到”心靈”淨化。

因此天華整合醫療團隊研發三種複合花波(複合花精)

- 身心系列
- 人格系列
- 七輪系列

第九節 結論

如果我們將人體的構造分成：能量層面、器質結構層面、生理功能層面，那麼現代西方醫學的理論與技術，雖然有其非常標準化、可驗證性以及客觀化的長處，但是西醫的各種檢測方式，例如：影像檢測針對器質結構層面的檢測，生化檢測非但不能客觀進行生理功能層面的檢測，亦無法深入到人體的能量層面檢測。

但是不管疾病進行到哪個程度，均在能量層面(氣血強弱, 臟腑盛衰, 經絡平衡通暢度)有失衡的表現，因此關於能量層面的檢測、分析，就變成預防保健中非常重要的一環。

中國傳統醫學中的「體質」理論，是把「體」視為身體、形體、個體，「質」視為素質、品質、性質，「體質」是在人的生命過程中，在先天稟賦和後天獲得的基礎上所形成的形態結構、生理功能和心理狀態，既相對穩定，又動態可變的綜合特質。瞭解個人目前的體質狀況後，再相對應的調整生活起居、飲食、運動、心態等積極養生措施，就可改善偏頗體質、預防疾病。

世上沒有完全相同的人，擁有個體體質差異，就需要不同的養生方法。體質養生的理論與實踐大致完備，缺少的是客觀的體質檢測判定。健康有無改善，也一定要有現代科學的檢測設備的評估。

智能體質感應儀能針對健康核心的能量層面進行精準、客觀、完整的資料獲取，獲得全面的(氣血,臟腑, 經絡)指標，可提供最根本的健康狀況資料，透過最新體質檢測設備「智能體質感應儀」，能夠客觀、準確和方便的判定體質，以圖像與數位呈現各種體質的趨向程度，就能以「平和體質」為目標，對其他偏頗體質實行個體化的調理，並在過程中瞭解身體健康改善的方向，達成健康養生的目標。

第七章 總結論

第一節 經絡檢測技術的發展

中國傳統醫學中的經絡理論已經被中醫使用了數千年，但是由於經絡至今仍然無法找到可見的實體，所以經絡的運作一直都是個可以想像，可以理解，可以複製，卻無法具體可見的現象。

一九五〇年，日本的中谷義雄（Dr. Yoshio Nakatani）也發現了類似的現象；他以十二伏特的電流輸入人體，可以在身體的其他部位量測得到相同電壓的電流。再把這些點，連貫起來，發現這樣連成的線條，不僅電阻特別低，而且竟然與中醫的經絡十分接近，於是他假設這些線條便是人體裡的「良導絡」。

一九五三年，德國傅爾醫師（Dr.Reinhold Voll）發表了他潛心研究多年的成果，與中谷義雄有非常多類似的地方，也證實了人體的體表有許多條低電阻的通道，與中醫的經絡密合。他的實驗方式，也與中谷義雄相同，用一道低電壓的電流導入人體後，能從手指與腳趾上的特定穴點，測量出電流的變異，從電流的強弱，分辨出體內各個系統的功能是否屬於正常。

他們兩人的研究，讓中醫認為經絡可以「決生死，處百病」的功能，得到了現代醫學的證實，也開啟了現代經絡檢測技術的發展與研究，讓經絡檢測可以脫離傳統望、聞、問、切等高度仰賴醫者個人的經驗與技術程度

的侷限。

但是這些現代的經絡檢測技術普遍採用皮膚電阻的檢測方法，這種方法需要輸入一股電流到人體特定的穴道中，並與手上的另一端電極形成迴路，藉此判斷經絡的電流導通程度、繼而計算出皮膚電阻值，電阻越高則代表經絡運行的過程中受到較多的阻礙，反之則經絡越通暢。這種方法受到早期科學技術的侷限，屬於草創時期的權宜方法，由於每次檢測都需要輸入電流到人體穴道中，穴道受到刺激後會產生應激反應，因而改變了經絡的原始狀態，所以連續檢測中會得到相當不穩定的數據，無法通過醫學檢驗設備最基本的穩定性要求；再加上握棒電極、生理食鹽水、棉球等變數，導致檢測的結果令人質疑。然而電磁感應技術則可摒除上述的所有問題，而達到穩定度與靈敏度的最佳平衡，因此普一推出即受到醫界、學界的普遍認同與採用。

電磁感應技術是採用感應人體電磁場的強度的方法，沒有任何電壓、電流、紅外線等能量輸入到人體中，也不需要握棒、棉花與生理食鹽水，直接在人體外感應人體電磁場的強度，因此對人體沒有任何的影響。從 1990 年代起就有許多篇關於運用人體電磁場來檢測經絡的論文，雖然普遍受到專家們認為是最佳的檢測方案，但由於技術門檻與製造成本太高，因此遲至 2011 年「經絡道」、「智能體質感應儀」等產品相繼出現後，才走出實驗室成為可量產的商品。

體感儀類似商品-比較(1)



產品名稱項目	體感儀	光場儀	氣場儀
檢測技術	電磁感應	電流電阻	電流電阻
探測單元	96個	20個	20個
檢測電壓	0V	5V	5V
中央處理器	6顆	1顆	1顆
侵入性	無	有	有
研發地	臺灣	美國	韓國
市場售價	人民幣9.8萬元 (含課程與證書) 人民幣7.8萬元	人民幣15萬元	人民幣12萬元
穩定度	約90%	約70%	約60%
呈現效果 6個畫面	體質圖、臟腑圖 氣機圖 六經圖、系統圖 人體氣場+脈輪圖	電腦模擬人體光場	電腦模擬人體氣場
分析方式	自動分析	人工分析	人工分析
經絡分析	有	無	無

體感儀類似商品-比較(2)



產品名稱 項目	體感儀	光場儀	氣場儀
計算方式	複雜結構分析	個別單點對應	個別單點對應
數據化	是	否	否
雲端資料庫	有	無	無
臨床價值	高	低	無
適用人群	不限手掌尺寸	受限於手掌尺寸	受限於手掌尺寸
理論基礎	完整	缺乏	缺乏
學習難易度	非常簡單	相當困難	困難
市場區隔	家庭、健康單位	推銷商品	推銷商品
技術沿革	1982至今	1992	1995
產品研發時間	2015	1992(技術未更新)	1995(技術未更新)
關鍵零元件	自行設計與生產	外購現成品	外購現成品
品質優勢	具備多項國際認證	無	無

第二節智能體質感應儀的學理

「智能體質感應儀」使用高科技的電磁感應技術，將傳統中醫的氣血經絡理論以及臨床經驗，透過高等物理學與數學「複雜性結構分析計算」，將人體內經絡能量流動產生的電磁訊號，轉換成螢幕可見的「六大體質圖」，讓一般沒有受過專業訓練的人，也可以經由螢幕了解自己身體的體質狀況，進行日常的居家預防保健工作。

體質醫學是中國人傳統保健的重要醫療傳統，中華傳統醫學認為每個人都是獨立的個體，具備不同的體質，重視體質的個體化差異，而古代的醫聖張仲景強調「異病同治，同病異治」，就是因為體質相同或相異。

「智能體質感應儀」奠基於「電磁感應技術」、「人體的全息學」，只要受測者將手掌放在儀器上，透過高等物理學及數學的複雜性結構分析計算後，就能將各種異常體質以數據圖表呈現。

這些呈現體質的數據圖表有六種，分別是：

一、中醫體質：中醫理論基礎，分析人體九種體質--平和體質、氣虛體質、陽虛體質、陰虛體質、痰濕體質、濕熱體質、血瘀體質、氣鬱體質、特稟（過敏）體質。

二、臟腑體質：從臟腑反射區的能量反應，判斷全身臟腑的協調狀況，了解主要功能為受乘和傳化水穀並積存精氣的「五臟」--心、肝、脾、肺、腎，以及主要功能為生化和蓄存精氣的「六腑」--膽、小腸、胃、大腸、膀

胱、三焦的狀況。

為了徹底了解五臟六腑的狀況，除了主要的全身能量圖外，並有全身能量、臟腑平衡、左右比例、表裡比例、上下比例以及五行分布等圖形補助，以充分了解五臟六腑的狀況。

三、六經體質：基於中醫六經理論，觀察風、寒、暑、濕、燥、火的六種正氣邪氣的消長，對於人體的影響。

四、氣機體質：將滑鼠移至有異常之經絡箭頭上並點擊一下，即可查看該經絡異常之說明。

五.系統體質：以現代醫學觀點對於人體內的八大系統--消化系統、呼吸系統、循環系統、內分泌系統、運動系統、神經系統、泌尿系統、生殖系統的運作狀況，進行觀察、分析。

六、脈輪體質：以中醫九種體質理論與六經理論為基礎，將人體的內部氣場以及外部氣場以圖像化的輝光技術予以呈現，內部氣場的表現跟身體九大體質的變化有關係，外部氣場的表現則跟六邪對於人體的影響狀況有關係。

同時結合印度脈輪醫學理論，分析人體七個脈輪的能量分佈-海底輪、臍輪、太陽輪、心輪、喉輪、眉心輪、頂輪。透過傳統中醫、現代醫學、印度脈輪醫學等理論的六大體質圖，智能體質感應儀對於人體體質的各個方面都做了清楚而完整的分析介紹，讓受測者可以充分了解自己體

質的狀況。

第三節 智能體質感應儀的應用

居家自我保健

由西方醫學理論主導的現代醫學，數百年普遍運用現代科技的方法讓患者能夠得知自己身體內部的影像或數據，近年來更導入服務業的經營模式，重視患者的感受並注重患者的尊嚴，讓民眾習慣運用數據與醫者對談，這是醫學發展的必然趨勢，提高患者的對痊癒的信心以及對醫者的信任感，必然有助於治療的成效。

西方現代醫學對於外科手術、急救、以及公共衛生（包含細菌與病毒）等領域擁有不可抹滅的貢獻，但對於疾病的預防、慢性疾病的治療、增強體質、提昇人體自癒能力等方面的成效卻遠遠不如中國傳統醫學。究其原因，主要是西方醫學以解剖學為理論的核心，認為人體的疾病來自於人體物質層面的損傷或微生物的侵襲；然而，解剖學以沒有生命的物質為研究的核心，無法看到生命的本質，若單純以物質來看，一個人在失去生命的前後，物質方面並沒有什麼差異。而中國傳統醫學則認為生命應該重視的是無形的生命能量，因此所有的診斷與治療方法都是以能量為核心，並藉由大自然賦予人類的能量來協助患者提昇自癒能力，進而改善健康。

簡單的說，中醫重視健康，西醫重視疾病，這兩者並非孰優孰劣的問題，而是應該正確的評估患者屬於疾病過程中的病機類型，包含病因、病位、

病性、病勢等診斷範疇，採用正確的醫療方式，達到減少疾病、療癒康復的目標。因此，中醫的診斷必須找到合適的定位，即應以健康評估為核心，並採用科技的手段取得數據與圖表，並以實證醫學的態度進行臨床統計與學術研究，藉以逐漸得到患者的信任，既可避免遭到時代的淘汰，更可進一步將這套標準化的健康評估方法推展到全世界。

現代經絡檢測技術發展到「智能體質感應儀」，應用電磁感應的方法，使得中國傳統醫學的經絡檢測能夠數據化，並且做到檢測的標準化與客觀化。使得一般人可以在家透過智能體質感應儀進行「體質檢測」，瞭解目前的體質狀況，再相對應的調整生活起居、飲食、運動、心態等積極養生措施，就可改善原本的偏頗體質、預防疾病。

結合醫療體系

目前海峽兩岸有多家醫院、學術單位使用上醫之智能體質感應儀器，應用科學原理研發的現代的經絡檢測系統，對於現代醫療照護健康檢查等體系，未來可以發生以下的正面助益：

一、 發展低成本高效益的健康體系：世界各國政府都在設法降低日益沉重的醫療支出，龐大的醫療成本已經成為明顯的社會問題。經絡檢測設備的價格相當低廉，且可以在疾病尚未成形之前即可預先防範，將可有效的降低日益升高的經濟問題。

二、 遠距居家照護方案：經絡檢測設備是每個家庭都需要的健康守護

神，不僅可以隨時掌握自己的健康狀態，更可以比對藥物與食物是否適合自己服用，比起血壓計與體溫計，家庭成員的健康更需要一套價廉物美的經絡檢測設備來守護。

三、雲端服務與健康照護的結合：當越來越多的家庭都擁有經絡檢測設備之後，遠端的專家系統與地區健康照護中心是不可或缺的服務。受測者可運用手機或電腦將檢測的數據傳送給遠端的專家給予健康促進的建議，或可就近至各地區的健康服務中心進行面對面的健康諮詢。

四、促進全民健康：真正的健康不是治療疾病，而是不讓自己有生病的機會，這也是世界衛生組織所提倡的健康促進理念。期待在不久的將來，經絡檢測的優點能夠更廣泛的讓人接受且採用，讓更多的大眾能夠遠離疾病的威脅，達到身心靈健康的境界。

智能體感儀在硬體研發上早已跳脫傳統電阻式技術，邁向電磁波感應技術，為中醫科技化、中醫標準化奠定了牢不可破的基礎。而智能體感儀的軟件之研發更令人讚嘆不已，善用六個中央處理器 96 個偵測點，抓到許許多多令人意想不到的人體健康訊號，其中以中醫體質與六經理論為基礎，將人體的氣場數據化，並以圖像化的輝光技術與呈現，更易精準判讀分析，甚至連非健康產業的專業人員亦能快速學會操作判讀，可說是智能體感儀的最大特色與精華所在。

智能體感儀軟件之研發更是具有劃時代的”感性科技”，可

作為全方位整體健康的測評工具，躍居全球健康產業的閃耀之星。

中醫學講究氣，中國老祖宗留下堅穩的人體氣場理論以及運氣的心法與技法，難能可貴的是智能體感儀的頂尖技術除了能夠抓住中醫的氣並給予數據化，竟然亦能抓到脈輪的訊號(佛光中脈)，根據印度醫學的理論分析人體的七輪能量分佈而給予數據化、圖像化。藉由中醫體質與六經體質為基礎的能量分佈氣場，再結合脈輪的佛光中脈而建構一個完整的身心靈氣場，精準地呈現人體身心靈的科學數據以及易於判讀的圖像，令測評師能夠快速了解受測者的身心靈健康狀況。

當今國際社會，脈輪花波之應用早已為世界各國醫學專家所肯定，智能體感儀根據信息醫學理論，以英國 BACH 巴曲花波對應脈輪，結合人體氣場，分析體質與情緒，進而建立脈輪花波諮詢資料庫，配合藥膳食療資料庫，渾然形成一個全方位身心靈健康諮詢與分析之科學根據，協助身心障礙與亞健康的個案飛越苦海，完成 W H O 重視人類身心靈健康的使命。

參考文獻

王新賀，2006，《經絡診斷系統初探》，國立中正大學資訊工程研究所碩士論文，2006 年 8 月

宋明燁，《中醫五行生剋新解》，第三屆世界自然醫學學術大會論文集（香港），2010 年 1 月。

宋明燁，2010，《從經絡關係看疾病的產生》，第四屆世界自然醫學學術大會論文集（南京），2010 年 10 月。

宋明燁，2012，〈經絡研究的新方向：經由 PHCS 經絡道所證實的經絡現象〉，

http://blog.xuite.net/m_dou/research/107072574-%E7%B6%93%E7%B5%A1%E7%A0%94%E7%A9%B6%E7%9A%84%E6%96%B0%E6%96%B9%E5%90%91%E7%BC%9A%E7%B6%93%E7%94%B1PHCS%E7%B6%93%E7%B5%A1%E9%81%93%E6%89%80%E8%AD%89%E5%AF%A6%E7%9A%84%E7%B6%93%E7%B5%A1%E7%8F%BE%E8%B1%A1

李建民，1999，〈王莽與王孫慶——記公元一世紀的人體剝削實驗〉，刊於《新史學》第 10 卷第 4 期，頁 1-30，臺北市：新史學雜誌社

李革緯，2006，《以良導絡儀為基礎之居家保健系統研製》，義守大學電子工程研究所碩士論文，2006 年 6 月。

邱麗文，2011，《敲擊穴位對身體經絡的影響——以敲三處運動為例》，佛光

崔玖，2001，〈介紹生物能信息醫學〉，國際醫學科學研究基金會，臺北：

2001 年 10 月 19 日受理，2001 年 12 月 5 日收校訂稿，2001
年 12 月 5 日接受刊載

張立文，1997，《中國哲學範疇精粹叢書-氣》，漢興出版社

許心華，2010，《天天好心情：巴曲花精情緒密碼》，博思智庫出版社出版

麥基卓、黃喚詳，2005，《關係花園》，易之新翻譯，心靈工坊出版社出版

曾慧俐，2016，《巴曲花波療法應用於親密關係諮詢之研究》美國西南聖保
羅大學碩士論文。

盧柏樺，2016，《氣罐花波療法之原理與臨床應用》美國西南聖保羅大學碩
士論文。

楊世瑋，2002，《巴哈急救花精對於不同人格特質女性之心率變異影響》，
南華大學自然醫學研究所碩士論文

楊乃彥，2008，《自然醫學與經絡養生》，第二屆世界自然醫學學術大會論
文集，2008 年 10 月。

楊乃彥，2008，《經絡檢測與保健食品比對》，中華民國能量醫學會第四屆
第十二次學術研討會，2008 年 12 月。

楊乃彥，2009，《經絡、陽虛與遠紅外線—如何補生命之陽？》，中華生命

電磁科學學會學術研討會，2009 年 4 月。

楊乃彥，2010，《健康美顏與經絡養生》，第三屆世界自然醫學學術大會論文集(香港)，2010 年 1 月。

趙彥銘，2012，《單極負磁能的助眠效益——從腦波與良導絡來探討》，國立體育大學運動與保健學系碩士論文，2012 年 1 月

鄭建民、宋靜宜，2001，《人體經穴生物能檢測值與時辰的關係初探》，高雄應用科技大學學報，國立高雄應用科技大學學編印，中華民國九十年十二月第三十一期抽印本

賴正國，2010，《以 PHCS 發展遠距居家健康促進系統》，美國自然醫學研究院，2010 年 3 月。

賴正國，2010，《皮膚電性測試的穩定度研究》，美國自然醫學研究院經絡臨床研究中心，2010 年 5 月。

賴正國，2013，《經絡檢測指導書》，臺北市：上醫健康

賴正國，2013，〈《人體氣機循環系統》：1-2. 經絡在哪裡?-〉，

http://blog.xuite.net/m_dou/research/107072486-%E3%80%8A%E4%BA%BA%E9%AB%94%E6%B0%A3%E6%A9%9F%E5%BE%AA%E7%92%B0%E7%B3%BB%E7%B5%B1%E3%80%8B%E7%BC%9A1-2. +%E7%B6%93%E7%B5%A1%E5%9C%A8%E5%93%AA%E8%A3%A1%3F-%E8%B3%B4%E6%AD%A3%E5%9C%8BJeng-Kwo+Lai

賴正國，2016，〈新型電磁感應式經絡檢測儀〉，2016/3/11 載於科技大觀

園：<https://scitechvista.nat.gov.tw/c/sZth.htm>

謝天渝・許心華編著，2009，口腔整體醫學， 2009/11 中華牙醫學會出版。

許心華，2018，藥膳食療之研究與探討-花波療法。世界中醫藥學會聯合會

2018 年論文集 頁 397-398