

題目：量子分子整合療法之研究與探討—以亞健康身心患者為例

張淵豪 謝天渝 謝昊霓 陳佳勤 許心華

(第一作者：張淵豪、通訊作者：許心華)

中文摘要

《黃帝內經》是中國老祖宗傳下來的醫書，並說養生之道在「飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱」。現代人因為工作時間長、壓力大、飲食不正常、有些人可能還要照顧家人、小孩，因此心煩、勞累、導致緊張、焦慮、失眠、缺乏某些營養素、作息不正常。長時間下來，就算是健康的人也會產生亞健康狀態而生病、甚至有慢性病發生，影響一生。

因此，本研究以自然醫學為體，量子花波療法與分子營養療法為用，獨創全方位的量子分子整合療法。給予一般民眾改善情緒、補充營養素的建議及方案，並透過中醫智能體感儀觀察體質改善情形。經研究，花波對情緒及人格特質調整有顯著幫助，營養素對身體細胞補充需要的養分也有顯著幫助，二者合一應用在個案，配合生活作息、飲食習慣的正常化、轉化情緒，有明顯幫助。

如何幫助病患“建立正確觀念、導正不良習慣、避免慢病形成”，是身為自然醫學從業人員所期望，並以治未病、調理亞健康狀態、平衡免疫系統，達到健康促進之目的。

關鍵字：花波、營養素、亞健康、慢性病、量子分子整合療法

英文摘要 English Abstract

"The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine" is a medical text passed down from the Chinese ancestors, and it says that the way to maintain good health is to "eat in a rhythmic manner, live in a regular manner, and not to make any unnecessary exertion, so as to be able to be in shape and to be in spirit". Because of long working hours, high pressure, irregular diet, and some may have to take care of their family members and children, modern people have to work very long hours, which leads to stress, anxiety, insomnia, lack of certain nutrients, and irregular work and rest. In the long run, even healthy people will develop a sub-healthy state and become sick, or even develop chronic diseases, which will affect their whole life.

Therefore, this research utilizes natural medicine as the body, quantum flower wave therapy and molecular nutrition therapy to create an all-encompassing quantum molecular integrated therapy. It provides the general public with suggestions and programs to improve their moods and supplement nutrients, as well as observing the improvement of their physical condition through the Chinese Medicine Intelligent Body Sensor. Research has shown that flower wave can help significantly in adjusting mood and personality traits, and nutrients can help significantly in replenishing the nutrients needed by the body cells. The combination of the two can be applied in cases to normalize lifestyle and dietary habits, and help significantly in transforming moods.

It is the expectation of natural medicine practitioners to help patients "establish

correct concepts, correct bad habits, and avoid the formation of chronic diseases", and to achieve the goal of health promotion by treating the disease before it occurs, regulating the subhealth state, and balancing the immune system.

Key Words: Flower Essence, subhealth, Nutrition, Chronic Diseases, Quantum Molecular Integration Therapy

一、前言

因疾病後的治療成本比預防保健高出太多。以台灣為例，每年均會針對全民健康保險收入與支出做年度總檢討，並提出翌年預算額度。以 2022 年台灣健保費全民健保總支出總額 8,095.62 億元台幣為例，因台灣人口結構老化及醫療支出成本上升等因素，近年來健保收支都出現短絀，健保準備金估計將不足法定規定水平，導致必須調漲。¹

分析台灣衛福部統計資料，2022 年醫療支出前五大疾病，排名第一是急性腎衰竭及慢性腎臟疾病（年花費約 587 億元）、第二是口腔及唾液腺疾病（約花費 470 億元）、第三是糖尿病（約花費 402 億元）、第四是高血壓性疾病（約花費 266 億元）、第五是消化器官惡性腫瘤（約花費 239 億元）。² 以台灣健保支出排名第一的急性腎衰竭及慢性腎臟疾病為例，健保費用支出高居不下主因，跟高齡化社會人類壽命延長、腎臟功能退化，及三高慢性病控制不當因素息息相關。³

根據上述統計研究結論得知「三高是造成慢性腎功能衰竭主因之一」。為減緩腎病情況發生，台灣政府正式呼籲已罹患三高民眾要採取有益健康生活方式，才能降低腎臟負擔。又因身體疾病導致情緒低落，衍生其他問題，如心臟、心腦血管及肝臟疾病等，或因身體其他官能失調，而影響腦部產生憂鬱反應者，都要正視情緒致病問題，才能真正對症調理。另應建立民眾早期了解、早期預防或治療觀念，甚至無病也要養生正確概念。

世界衛生組織(WHO)對於真正健康的定義是「不僅是沒有疾病與失能，更要身體、心理與社會生活等方面完好」。⁴ 也有學者將健康與否區分 3 種狀態：「第一是 WHO 定義的真正身心健康；第二是生病狀態；第三是介於 2 者之間的亞健康(subhealth)狀態」。⁵ 台灣有近 75% 民眾都處於亞健康狀態，而這 75% 的亞健康群眾更是需要教育與調理的，以減少真正生病時的醫療費用支出。

二、亞健康與慢性病現況探討

全球只有 5% 是真健康族群、有 75% 是「亞健康」族群，亞健康雖非經醫學診斷獲悉狀態，但 WHO 多年來一直把亞健康列為調查及研究重點，並將每年 10 月 10 日訂為世界心理健康日（World Mental Health Day），希望透過提高公眾對精神疾病的認識，分享有效的疾病科學知識，消除大眾偏見而根據 WHO 調查，高達 75% 的人處於亞健康狀態。⁶

現代醫學研究證實，在亞健康狀態下，例如過度疲勞造成的精力、體力透支導致人體不正常衰老；長時間飲食及作息不正常造成肥胖、三高、心腦血管及其他各類慢性病的發生；人體生物周期中的低潮、各類壓力下產生的情緒失調等。都是從健康到亞健康而致病的一個進程。⁷

以台灣為例，癌症已超過 40 年蟬聯十大死因第一名(每年超過 5 萬人以上死

亡)、跟心臟病及心腦血管相關原因致死的排行第二(每年加總後也超過 5 萬人以上死亡),這樣的慢性病及與心臟心腦血管致死比例全球各國差異性不大。在台灣,為了達到早期發現、早期治療的效果,衛福部在全國醫療院所提供每年約 510 萬人次的篩檢服務量,共發現進 5 萬名癌前變病及超過 1 萬 2 千名以罹癌個案。⁸

衛福部也期望民眾為自己健康付諸行動,從養成健康生活習慣,飲食多攝取蔬果膳食纖維、足夠休息時間、適量運動及穩定情緒等,並養成定期健康檢查習慣,做到真正上醫治未病及亞健康調理之目標。

三、科學理論基礎探討

就自然醫學研究者而言,如何運用一台攜帶方便、準確率、再現性高、足以作為體質感測,並準確分析人體現況之儀器、幫助早期發現、早期調養,就顯得重要。因此,本研究選定賴正國博士 2016 年研發之中醫智能體感儀,應用全球領先的電磁感應技術與中國中醫界權威王琦教授九大體質分類為根據⁹,研發具有中醫科學基礎之儀器,作為個案研究。並加入許心華博士、謝天淪博士研發之人體氣場軟體及花波身心靈諮詢資料庫,共同研究以觀察個案身心健康之轉變。

許心華博士是知名心理學者,在個案研究及心理諮詢過程,發現很多問題都是來自情緒失衡,並發現來自英國的花波(Flower Essence)可有效平衡情緒、淨化心靈、改善人格,而引進台灣並教導自我療癒方式。花波在 1919~1930 年由英國艾德華·巴曲醫師(Dr. Edward Bach)所發明的一種使用花朵波動頻率、調頻人體身心失衡狀態的自然醫學模式。巴曲醫師認為花朵中蘊含著某種能量,透過露珠轉換進入人體之後,可平衡各種負面情緒,也可用來治療疾病潛在的情緒因素,是情緒治療、調整負面能量的一種天然妙藥。¹⁰

花波療法(Flower Essence therapy)是歐洲自然療法,與中藥使用花草療法類似,一種治心、一種調身,巧妙應用各有不同。許心華博士更將花波作為中文學術名稱,與坊間中文名稱花精區隔,但二者英文同是 Flower Essence,因中文易與精油混淆,因此用花波(Flower Essence)解釋是來自花朵波動頻率更適切。¹¹

本研究運用中醫智能體感應儀了解民眾身體現況,分析受測者體質,依實際現況,給予適當花波及營養素,每 1-3 個月監測一次,了解受測者身體變化、體質調整情形,就實際體質改善效果,提出研究結論及建議。

四、量子分子整合療法個案研究

根據台灣衛福部國民健康署 2018 年《健康促進工作手冊》說明,要維持民眾健康,必須從多方面、多元化著手,並說明人體健康促進與身心靈息息相關¹²。Dr. Francis, Raymondy 在《Never Be Sick Again: Health Is a Choice, Learn How to Choose It》提到:如果生理系統出現症狀「不管是一般感冒,還是憂鬱症一樣的精神疾病,或是有生命危險的癌症,所有病症都是身體細胞出了狀況所引起。」¹³所以『細胞是決定人體健康的基本要素』。

上醫治未病其實最難,因為一般人多為主觀主體,未病之前即使已有徵兆,仍不自覺,而因為前述內外、在因素導致細胞開始躁動,雖未病卻已種下病根,如要穩定細胞不安頻率,花波就是最好的能量來源,再輔以營養素滋養細胞,達到量子、分子合一讓細胞健康,也是本研究目的。

筆者使用智能體感儀在各地實施檢測服務，人數已超過 500 人，將年齡超過 65 歲高齡者(共 38 人)整理「中醫八大體質」與「西醫八大系統」檢測數據資料化並作統計分析發現。多數高齡者有「氣虛、陽虛、陰虛、痰濕、血瘀」等體質問題及「呼吸、內分泌、運動、泌尿」等系統性問題。

編號	年齡	性別	氣虛	陽虛	陰虛	痰濕	濕熱	血瘀	氣鬱	過敏	消化	呼吸	循環	內分泌	運動	神經	泌尿	生殖
U01	78	女	39	31	30	43	48	44	47	30	36	33	32	34	33	36	36	36
U02	77	女	42	34	31	30	30	33	29	27	45	38	41	39	39	44	38	40
U03	101	女	45	34	34	29	27	32	23	27	42	37	41	40	41	43	41	41
U04	78	女	29	33	31	44	31	31	24	28	51	43	52	46	47	54	46	47
U05	78	女	35	35	29	44	41	29	30	28	43	37	40	38	37	41	38	39
U06	77	女	47	33	30	50	34	35	31	28	35	32	36	33	34	38	36	34
U07	74	女	37	31	34	33	31	29	32	28	42	36	41	40	41	45	42	41
U08	80	女	19	36	29	30	24	32	29	27	48	45	47	42	44	51	45	44
U09	85	女	48	32	32	40	36	40	32	30	36	34	35	34	37	38	39	36
U10	79	男	25	34	30	36	30	39	34	28	54	48	51	48	48	56	50	50
U11	72	女	41	33	30	31	28	38	32	28	35	32	36	34	33	38	35	35
U12	83	男	16	33	32	33	22	29	26	27	52	47	55	52	52	55	54	54
U13	86	男	51	33	26	55	48	50	30	30	38	34	37	34	34	41	37	37
U14	71	女	31	33	25	41	31	40	36	31	39	37	41	37	34	45	37	38
U15	84	女	27	35	30	43	35	29	18	26	52	45	54	50	46	55	47	49
U16	65	女	24	34	28	33	25	36	32	28	47	42	47	43	42	50	43	44
U17	68	女	35	30	29	34	36	42	39	29	39	35	36	34	36	40	35	36
U18	66	男	22	33	32	27	32	25	35	27	46	42	44	40	44	47	42	42
U19	65	女	30	34	31	43	38	30	24	27	50	42	52	47	47	54	48	48
U20	65	女	38	37	34	18	14	20	10	24	36	35	37	36	34	38	34	35
U21	65	女	24	35	27	25	30	35	27	28	41	42	42	41	39	46	40	42
U22	71	女	21	34	29	30	25	25	23	28	46	42	47	42	42	49	43	43
U23	73	女	31	33	29	35	28	35	35	28	39	36	39	37	35	43	37	38
U24	70	女	30	38	30	13	12	25	16	25	41	39	42	38	39	42	38	40
U25	69	女	22	35	31	23	29	29	38	27	48	43	43	43	41	47	41	44
U26	70	女	39	33	32	38	26	36	31	27	43	39	43	42	40	47	42	42
U27	70	男	39	32	33	20	19	36	27	27	42	39	38	38	40	41	38	39
U28	65	女	34	32	31	22	10	22	35	28	34	35	39	36	40	40	41	37
U29	68	女	25	33	31	27	27	29	32	27	44	40	43	42	40	46	41	42
U30	70	女	17	34	28	30	31	37	38	28	52	46	49	46	46	54	47	48
U31	65	女	34	35	30	36	24	32	28	27	42	39	43	40	39	46	42	41
U32	66	女	28	38	27	27	14	31	31	27	40	41	43	36	41	44	41	38
U33	67	女	21	36	31	17	25	22	24	25	54	48	52	49	49	54	45	49
U34	71	男	7	36	30	17	19	25	23	27	56	52	55	52	50	57	48	52
U35	65	女	37	36	33	33	20	30	28	26	37	35	38	35	37	40	38	37
U36	70	男	7	36	29	30	24	33	30	27	56	52	55	50	50	58	50	52
U37	72	男	36	37	31	38	24	27	10	26	47	44	50	43	45	50	45	45
U38	67	男	28	35	31	32	23	29	24	26	48	45	48	44	43	52	44	45

圖 1 使用智能檢測儀針對 65 歲以上高齡者之檢測「中醫八大體質」、「八大系統」數值資料

上述數值經過整理比較分析，發現中醫體質，數值超過 30(表示該項異常)，經 T 檢定平均數比較，發覺超過 65 歲高齡者在『陽虛、痰濕、血瘀』等三項體質容易超標，『氣虛、陰虛』體質，也超標一些。顯示高齡者普遍有『陽虛、陰虛、氣虛、痰濕、血瘀』等狀況。從西醫八大系統數據經 T 檢定分析(在 40 分以下或 60 分以上屬於不合格)，高齡者不合格的系統體質有『呼吸、內分泌、運動、泌尿』等四項。發現 65 歲以上高齡者，體質平均數值呈現虛弱或僅在合格邊緣，符合以往醫界專家研究結論。(如下圖)

敘述統計

	個數	最小值	最大值	平均數	標準差
氣虛	38	7	51	30.55	10.438
陽虛	38	30	38	34.11	1.886
陰虛	38	25	34	30.26	2.088
痰濕	38	13	55	32.37	9.373
濕熱	38	10	48	27.66	8.540
血瘀	38	20	50	32.13	6.410
氣鬱	38	10	47	28.76	7.470
過敏	38	24	31	27.42	1.407
消化	38	34	56	44.11	6.379
呼吸	38	32	52	40.29	5.311
循環	38	32	55	43.79	6.385
內分泌	38	33	52	40.92	5.489
運動	38	33	52	41.03	5.227
神經	38	36	58	46.45	6.289
泌尿	38	34	54	41.68	4.782
生殖	38	34	54	42.11	5.341
有效的 N (完全排除)	38				

1 T 檢定

圖 2 使用 T 檢定統計分析「中醫八大體質」、「八大系統」數值資料

個案 A 男士，49 歲，體重 80 公斤，原有三高、壓力大睡眠不足等問題，已看中醫一段時間，因畏懼服藥而效果有限，請求協助，經一小時問診，完成巴曲花波情緒檢測表、中醫智能體感儀檢測，了解個案除上述問題，本身為企業主、公司經營不善壓力大，經常焦慮失眠，體質呈現「陽虛、痰濕、濕熱、血瘀、氣鬱」，並因休息不夠、三餐不正常、能量不足，西醫系統幾乎都不合格。使用花波情緒檢測顯示有「龍芽草、馬鞭草、岩泉水、野生酸蘋果、橄欖、榆樹、鵝耳櫪」等情緒問題，綜合分析主要為壓力大、無法舒緩所致。經長期使用花波及營養素調理身心狀態，現已回復正常、各項數值均在合格範圍。

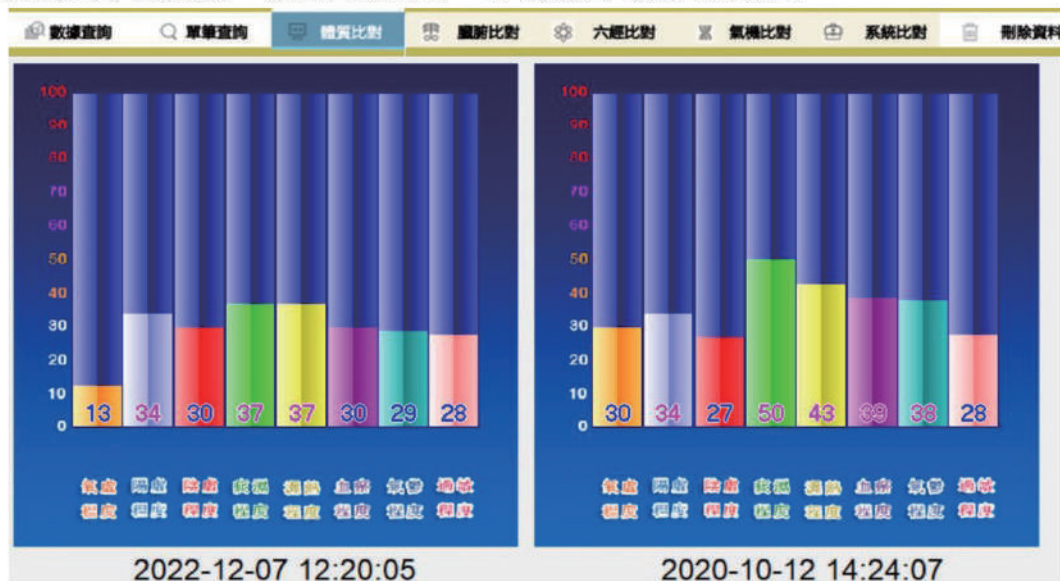


圖 3 個案 A 之「中醫體質圖」前後二年對照 整理：張淵豪

經過二年長期追蹤、調理、研究，個案現已情緒正常、體檢亦無三高問題，健康管理時間長達二年，能有效改善問題，歸功於巴曲花波幫助個案能量提升、情緒平穩，並搭配營養療法，使中醫體質、各項數值均明顯改善。因此，在許心華博士指導下將這樣花波、營養素合一之療法，給與專有名詞，並定義為「量子分子整合療法」。

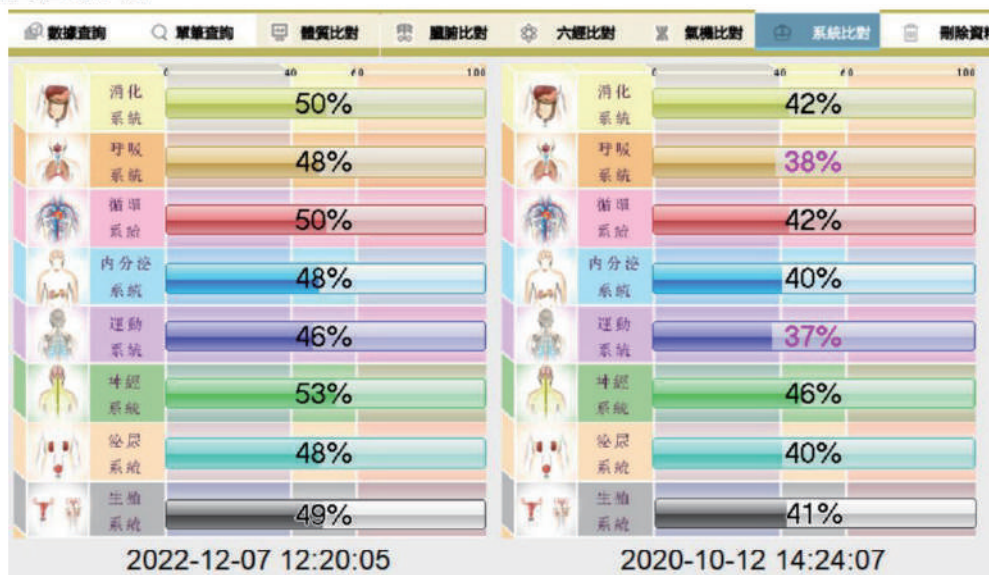


圖 4 個案 A 之「西醫八大系統」比較 整理：張淵豪

五、結論

維護身體健康的方式非常多，本研究主要從如何維持情緒平和、細胞健康為主，並透過「中醫智能體感儀」、「花波情緒諮詢表」、了解個案身心體質狀況，透過「量子花波調頻」、「分子細胞營養」等方式，作「量子分子整合療法」之研究。並以自然醫學研究者、從業人員觀點出發，就量子分子整合療法，了解個案問題後，身體亞健康及慢性病狀況，建議適當食物、營養素、花波，舒緩症狀。

本研究使用「量子分子整合療法」，確認『意識導致疾病』、『壓力導致心理情緒不穩、行為改變、注意力不集中、生理身體產生病徵』，初期透過中醫智能體感儀察覺體質數值差異性、變化及異常，透過量子花波達到平衡情緒、矯正人格、淨化心靈。同時透過分子營養素調理體質、補足因外食、飲食無節、生活不正常等，所缺營養素。這種以安全、無毒、無侵入性『量子分子療法』，融合中醫文化與現代科技的整合醫學，讓醫療文明邁向 22 世紀的里程碑。經實證研究，對亞健康及慢性病之個案是有效的，而透過長期追蹤、關懷，讓個案越來越好，這是身為自然醫學、整合醫學從業人員的期望。

參考文獻

1. 中華民國衛生福利部（2020），2021 年度健保總額協商結果。
<https://dep.mohw.gov.tw/NHIC/cp-4039-56104-116.html>
2. 中華民國衛生福利部（2019），2019 全民健康保險醫療統計年報。
<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/np-1918-113.html>
3. 中華民國衛生福利部國民健康署（2019），2007 國民健康 三高傷腎新聞稿。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=3804&pid=10503>

4. 中華民國衛生福利部 (2016), 成人預防保健 免費成人健康檢查。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=189>
5. 王琦 (2005), 《中醫體質學》, 北京: 人民衛生出版社。
6. 王琦 (2012), 《九種體質使用手冊》, 北京: 中國中醫藥出版社。
7. 許心華、謝天渝(2018), 《全方位智能科技儀器於整體健康應用之研究—智能體感儀》, 美國自然醫學研究院論文, <https://aanmc.info/paper/r-t008-001/>
8. Bach, E (1931). 《Heal thyself: an explanation of the real cause and cure of disease》. Saffron Walden, CW: Daniel.
9. 李時珍撰(1578)、張紹棠重訂,《本草綱目》, 水部。商務印書館。查閱自中華民國國家圖書館電子書。
10. 汪昂(1694), 《本草備要》, 卷五金石水土部 各種藥露。綜合出版社。
11. 許心華、謝昊霓(2019), 《遇見巴曲花波—關於人格、脈輪、情緒與量子醫學實證》, P18-37, 博思智庫股份有限公司。
12. 台灣衛福部國民健康署(2018), 《健康促進工作手冊》。
https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/8856/File_8483.pdf
13. Francis, Raymond (2002), 《Never Be Sick Again: Health Is a Choice, Learn How to Choose It》. America: Hci.
14. 梁馨科、黃俊傑,〈身心靈整合健康觀：健康促進學校的未來展望〉,《2011 未來與管理學術研討 會論文集》, 宜蘭佛光大學, 2011, P1-11。
15. 翁嘉英等(2015),〈心理社會危險因子與心血管疾病〉,《內科學誌》2015 年 26, P1-12。
16. 行政院衛生署食品藥物管理局, 2012。《國民飲食指標手冊》, 食品藥物消費者知識服務網 <http://consumer.fda.gov.tw>。
17. 衛生福利部國民健康署, 2018。《每日飲食指南手冊》, 部國民健康署網站
<http://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>
18. 中華自然醫學公報 (綱要), 中華自然醫學綜身學習網。
<http://cnm368.com/?p=282>
19. 許心華(2000), 《天天好心情—巴曲花精 情緒密碼》, 博斯智庫, P12-14。
20. 愛德華 巴曲, 致詞於他的 50 歲生日會 1936 年 9 月 24 日,《十二種花波與其他花波》終極版(1941), 英國巴曲花波中心。
21. 許心華(2018)。〈藥膳食療之研究與探討-花波療法〉。《世界中醫藥學會聯合會 2018 年論文集》, 頁 397-398。