

題目：量子分子整合療法之研究與探討一對亞健康身心調理之幫助

張淵豪 謝天渝 謝昊霓 盧玟謙 許心華

(第一作者：張淵豪、通訊作者：許心華)

中文摘要

《黃帝內經》是中國老祖宗傳下來的醫書，並說養生之道在「飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱」。現代人因為工作時間長、壓力大、飲食不正常、有些人可能還要照顧家人、小孩，因此心煩、勞累、導致緊張、焦慮、失眠、缺乏某些營養素、作息不正常。長時間下來，就算是健康的人也會生病、導致有慢性病發生，影響一生。

因此，本研究以整合醫學為體，量子花波療法與分子營養療法為用，獨創全方位的量子分子整合療法。給予一般民眾改善情緒、補充營養素，並透過中醫智能體感儀觀察體質改善情形。經研究，以花波對情緒及人格特質調整有顯著幫助，營養素對身體缺乏相對養分營養之細胞也有顯著幫助，二者合一應用在個案，配合生活作息、飲食習慣的正常化，有明顯幫助。

研究過程，也遇到已病之人、欲不醫而靠自己的方法自癒，卻觀念不對、方法錯誤、又不聽從醫囑，因此檢測到其體質每況愈下，雖為醫療保健從業人員，也愛莫能助。

建立正確觀念、導正不良習慣、避免慢性病形成，是身為自然醫學、整合醫學從業人員、健康管理師所期望，也才能治未病、以養生學平衡免疫系統，達到健康促進之目的。

關鍵字：花波、營養、慢性病、中醫學、量子分子整合療法

英文摘要 English Abstract

"The Yellow Emperor's Internal Classic" is a medical book handed down by the ancestors of China, and it says that the way to keep good health is "a regular diet, a regular daily life, not overworked, so it can be in shape and spirit." Modern people are upset, tired, nervous, anxious, insomnia, lack of certain nutrients, and abnormal work and rest due to long working hours, high pressure, and abnormal diet. Some people may have to take care of family members and children. Over a long period of time, even healthy people will get sick, leading to chronic diseases and affecting their lives. Therefore, this research uses integrated medicine as the body, quantum flower essence therapy and molecular nutrition therapy to create a full range of quantum molecular integrated therapy. The general public is given to improve their mood, supplement nutrients, and observe the improvement of their physical fitness through the intelligent body-test sensor of Chinese medicine. After research, flower essence has a significant effect on the adjustment of mood and personality traits, and nutrients also have a significant effect on cells lacking relative nutrients in the body. The combination of the two is applied to the individual case, and it is obviously helpful to cooperate with the normalization of daily life and eating habits.

During the research process, I met some people who were already sick and didn't listen

to the doctor's words, and wanted to use their own methods to heal themselves. But the concept is wrong, the method is wrong, and he doesn't listen to the doctor. Therefore, it is detected that his physique is getting worse and worse, so that the medical and health care practitioners can't help.

Establishing correct concepts, correcting bad habits, and avoiding the formation of chronic diseases are what natural medicine, integrated medical practitioners, and health managers expect to avoid getting sick, balance the immune system with health preservation, and achieve the purpose of health promotion.

Key Words: Flower Essence, Nutrition, Chronic Diseases, Chinese Medicine, Quantum Molecular Integration Therapy

一、前言

因疾病後的治療成本比預防保健高出太多。以台灣為例，每年均會針對全民健康保險收入與支出做年度總檢討，並提出翌年預算額度。以 2020 年台灣健保費 2021 年度全民健保總額度為例，因台灣人口結構老化及醫療支出成本上升等因素，預估 2020 年底健保收支短絀約 676 億元台幣，健保準備金翌年估計將不足法定規定的水平，隔年健保費可能會因此而上漲，對全民健康保險會而言，2021 年度健保總額在面臨艱鉅財務壓力下，還須兼顧民眾未來醫療需求，實在是一大挑戰。¹

分析台灣衛福部健保署統計資料，2018 年醫療支出前 10 大疾病，慢性腎病排名第一(就醫人數約 36.4 萬人，年花健保約新台幣 513 億元)、第二名是糖尿病(就醫人數 145.9 萬人，費用約 291 億元)、第三名是齒齦炎及牙周疾病(就醫人數 877.8 萬人，約花費 171 億元)。其他疾病依序為齲齒、高血壓、到院抗腫瘤治療、呼吸衰竭、慢性缺血性心臟病、思覺失調症及急性上呼吸道感染。²

以上面台灣排名第一的慢性腎臟病為例，全民健保費用支出高居不下的原因，跟高齡化社會的人類壽命延長、腎臟功能退化，及身體的高血壓、高血糖、高血脂等三高慢性病控制不當等因素都息息相關，也因此增加腎臟功能負擔。台灣衛福部國民健康署在 2007 年針對三高慢性病患者的統計調查就發現，本國 20 歲以上成年人，每 10 位就有 1 位患有慢性腎臟疾病。另外有高血壓、高血糖、高血脂(簡稱三高)的民眾在 5 年之內罹患腎臟病的機率分別是非三高患者機率的 170%、240%及 160%。³

因此，根據上述統計研究結論可以得知三高是造成慢性腎臟病的主要原因之一。為了保護腎臟，台灣政府正式呼籲已經罹患高血壓、高血脂、糖尿病等民眾要採行有益健康的生活方式，才能讓腎臟負擔降低，因為身體疾病導致情緒低落，比如心血管、腎臟病等，又因為身體的其他器官失調，而影響腦部產生憂鬱反應；所以要也要正視情緒致病的問題，才能真正對症用藥。

因此，為了有效預防慢性病發生，應該建立一般民眾有早期了解自己身體狀況，早期治療的觀念，甚至無病也要養生觀念及實踐的正確概念。以台灣為例，因為癌症已經超過 40 年蟬聯民眾十大死因第一名，為落實早期發現、早期治療的癌症防治政策，衛福部國民健康署自 2010 年起全面推廣四大癌症篩檢服務，包含大腸癌、口腔癌、乳癌及子宮頸癌。目前全國醫院所每年提供約 510 萬人次

的篩檢服務量，共發現 4 萬 9 千名癌前變病及 1 萬 2 千名癌症個案。另外政府為維護中老年人健康在全民健康保險計畫中提供 40 歲以上未滿 65 歲民眾每 3 年 1 次，55 歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年在 35 歲以上者及 65 歲以上民眾可每年 1 次成人健康檢查。內容包括身體檢查、血液生化檢查、腎功能檢查及健康諮詢等項目。⁴期望民眾為自己的健康付諸行動，從養成健康的生活習慣，飲食上多攝取蔬果膳食纖維、正常作息時間、適量的運動、穩定的情緒等，並主動定期做健康檢查開始，做到真正的自然醫學及亞健康預防治未病之目標。

在疾病發生前，可有效預防之觀念，已是政府從上而下推動的政策，因此就自然醫學研究範疇與實踐，應該要走入民間、以推動全民健康新思維，使預防保健及養生的觀念普及於一般民眾，並推動自然醫學保健國考制度以結合最簡單、最經濟、最實惠、對社會最有益的實際執行作法，降低疾病發生後所耗損之醫療資源與成本。依聯合國世界衛生組織(WHO)與糧食及農業組織 (FAO) 在 2003 年發表的《膳食、營養和慢性病預防》的報告書⁵，也說明慢性病除了已經帶給全球的經濟負擔，並提出在綜合防治上不可忽略與膳食、營養有關的預防作為。也是本項研究問題欲研究及討論部分，並期望研究結論能提供民眾預防保健、降低慢性病發生率、或延緩慢性病發生時間，減少國家醫療資源支出及浪費。

二、科學理論基礎探討

就自然醫學研究者而言，如何運用一台攜帶方便、準確率、再現性高、足以作為體質感應測試後，準確分析之儀器，就顯得非常重要。因此，本研究選定賴正國博士於 2016 年研發中醫智能體感儀，應用全球領先的電磁波感應技術與中國中醫界權威王琦教授的九大體質分類為根據^{5,6}，研發具有中醫科學基礎的儀器，並受到大陸中醫藥管理局的肯定，於中國地區推廣。另外，讓中醫智能體感儀更加普遍化，適合更多健康產業專家使用，本儀器除了原有中醫體質外，尚有六經體質、臟腑體質、經絡體質、八大系統的體感測試，並加入許心華博士、謝天渝博士研發之人體氣場軟體及花波身心靈諮詢技巧資料庫，並有相關研究論文發表。⁷

許心華博士是知名心理學者，在做個案心理諮詢過程，發現很多問題都是來自情緒失衡，並發現來自英國的花波 (Flower Essence) 可有效平衡情緒、淨化心靈、改善人格，因而引進台灣並教導自我療癒方式。花波是在 1919~1930 年由英國的艾德華·巴曲醫師 (Dr Edward Bach) 所發明的一種新的、使用花朵波動頻率，透過花朵浸泡於水中、並於白天經過陽光曝曬約 4 個小時而成的花水。巴曲醫師認為花朵中蘊含著某種能量，透過露珠的轉換進入人體之後，可以平衡人們各種負面的情緒，也可用來治療疾病的潛在的情緒因素，是一種情緒治療、調整負面情緒的一種天然妙藥。⁸

巴曲醫師研發的花波一共有 38 種，除一種是使用英國山野的泉水外，其餘皆使用植物的花來當作材料。製造方法有日曬法、煮沸法，製造後，再將信息水分裝在深色大瓶中，以 1：1 等量的白蘭地製成母酊劑。因為花波不是藥物，對身體不會產生化學作用而影響健康，花波的成分是花瓣、純水、和少量被稀釋的白蘭地(作為保存劑)，絕對安全無副作用。在巴曲醫師的花波情緒療法基礎理論中，水只是載體，能把花朵的信息儲存在水中。

根據《本草綱目》，水部(李時珍，1578)⁹，花草露水是於在秋露重的时候，早晨去花草間收取，氣味甘、平、無毒。並用於治療各種不同徵狀。如白花露可止消渴、百花露能令皮膚健好、柏葉露及菖蒲露用於每天早晨洗眼睛能增強視力、韭葉露可治白癩瘋。直至清朝也有當代名醫汪昂(1694)將花露記載整理於其撰寫之中醫藥典《本草備要》金石水土部，「露水潤肺甘平、止消渴，宜煎潤肺之藥。秋露造酒最清冽，百花上露，令人好顏色（霜殺物，露滋物，性隨時異也。露能解暑，故白露降則處暑矣。瘡必由於暑，故治瘡藥，露一宿服）」¹⁰與英國巴曲醫師的花波療法有異曲同工之妙。由此可知中國很早以前就發現花露水具有醫療保健功效。

花波療法(Flower Essence therapy) 是歐洲的自然療法，也是中國花露療法的延伸，主要功能是改善生物體的情緒。自巴曲醫師於 1930 年撰寫《自我康復》(Heal Thyself)¹⁸開始，認為疾病是靈魂與心智互相對抗後產生的結果，除非採取精神與心理的相互調解，否則無法完全根治，因此才有情緒導致疾病的相關研究，並證實情緒也是導致慢性病發生的因素之一，如果無法解決情緒根源，前述的慢性病也難以僅靠物質的傳統療法根治。巴曲醫師鑒於了解這樣問題，並於 1934 年完成第一批花波調製，用於處理日常生活中釋放(舒緩)壓力、提升自我察覺力(覺知力)、平衡能量場(穩定內心)的一種情緒療法。

許心華博士更將花波作為中文學術名稱，一般坊間中文名稱為花精療法(英文也是 Flower Essence therapy)，容易與花的精油混淆，因此用花波(Flower Essence)解釋這是來自花朵的波動頻率更為適切，且直接明瞭。另外花波在歐洲也稱為花藥(Flower Remedy)，以花波療法定義：藉由花朵的波動頻率調節生物體的波動頻率而達到平衡情緒效果。¹¹

因此本研究將運用中醫智能體感應儀了解一般民眾透過儀器感應得知之身體現況，分析受測者身體狀況，依照實際體質感應現況，及花波、營養素需求，給予適當量子花波、分子營養素，並每 1-3 個月監測一次，了解受測者身體變化、體質調整情形，以研究花波及營養素對受測者實際體質改善效果，及提出研究結論及建議。

三、量子分子整合療法個案研究

根據台灣衛福部國民健康署 2018 年《健康促進工作手冊》說明，要維持民眾健康，必須從多方面、多元化著手，並說明人體健康促進與身心靈息息相關¹²。要維持身心靈健康，從國內外各領域專家學者研究報告、綜合結論分析得知須觀察人體生理、心理、心靈系統，可根據太空科學雜誌報導內容整理區分如下：

- 一、物質系統(分子轉移，如食物、藥物)。
- 二、能量系統(電磁傳導，如針灸、運動)。
- 三、信息系統(量子共振，如禱告、冥想、花波)

美國時報暢銷書《Never Be Sick Again: Health Is a Choice, Learn How to Choose It》提到：如果生理系統出現症狀「不管生的是一般的感冒，還是像憂鬱症一樣的精神疾病，或是有生命危險的癌症，所有的病症都是身體細胞出了狀況所引起的。」¹³所以『細胞是決定人體健康的基本要素』。情緒導致疾病，當人因為內、外在因素影響了細胞，細胞就會開始產生躁動、焦慮、不安。其中、內在因素包含來自於

情緒、感覺、感受、思維、思緒、行為、意識、壓力等；外在因素包含來自生活、社會、環境中的一切人事物等。而兩者之間是會相互影響、產生關聯，發生問題。

上醫醫未病之病其實最難，因為一般人多為主觀主體，未病之前即使已有徵兆，仍不自覺，而因為前述內外、在因素導致細胞開始躁動，雖未病卻已種下病根，如要穩定細胞產生不安頻率，花波就是最好的介質，巴曲醫師研發 38 種花波及急救花波就是穩定細胞不安波動頻率最佳處方。因此，如何讓細胞安定、不躁動，是健康的根本，根本穩固了，再以營養素滋養細胞，達到量子、分子合一的方式讓細胞健康，也是本研究目的。

本研究主要以一位自然醫學研究者，面對不同個案就量子花波療法、分子營養療法及二者合一之量子分子整合療法為主之研究案，並運用中醫智能體感儀作為追蹤研究工作，以了解個案在接受研究期間之體質、身心靈健康促進情形，已達到以人為本、看見個案問題，並能調理之目標。

個案 A 男士，47 歲，體重 110 公斤，有三高、痛風、膝蓋痛、關節炎等問題，已看中醫超過半年時間，因效果有限，請求協助，希望透過自然醫學健康管理方式，協助減重、減輕身體負擔，舒緩膝蓋壓力、舒緩三高問題。

經過約一小時問診、完成巴曲花波情緒檢測表、中醫智能體感儀測試，了解個案除上述問題外，本身因擔任公司高階主管、業績及工作壓力大，經常因為情緒失控暴怒，因此還有肝火旺盛、怒火攻心導致心火亦旺等問題。巴曲花波情緒檢測表顯示個案有「龍芽草、馬鞭草、岩泉水、葡萄、野生酸蘋果、橄欖、榆樹、鵝耳櫪」等情緒問題，綜合分析主要為壓力大、無法舒緩所致。

經過詳談更了解個案情緒壓力來源主因「上級老闆對其交代之工作已超過其職務範圍，雖能力佳可執行，但心中產生諸多不滿，亦抱怨同事無能，但因責任心重、依然完成老闆交代工作」。又因個人體重過重、導致膝蓋關節疼痛問題無法解決，及長期加班熬夜、情緒失衡導致肝火、心火旺盛、壓力大，三餐飲食無節制。以致雖然有看中醫，診治成效仍不佳。

中醫智能體感儀檢測內容了解個案體質、與巴曲花波情緒檢測表內容相符。

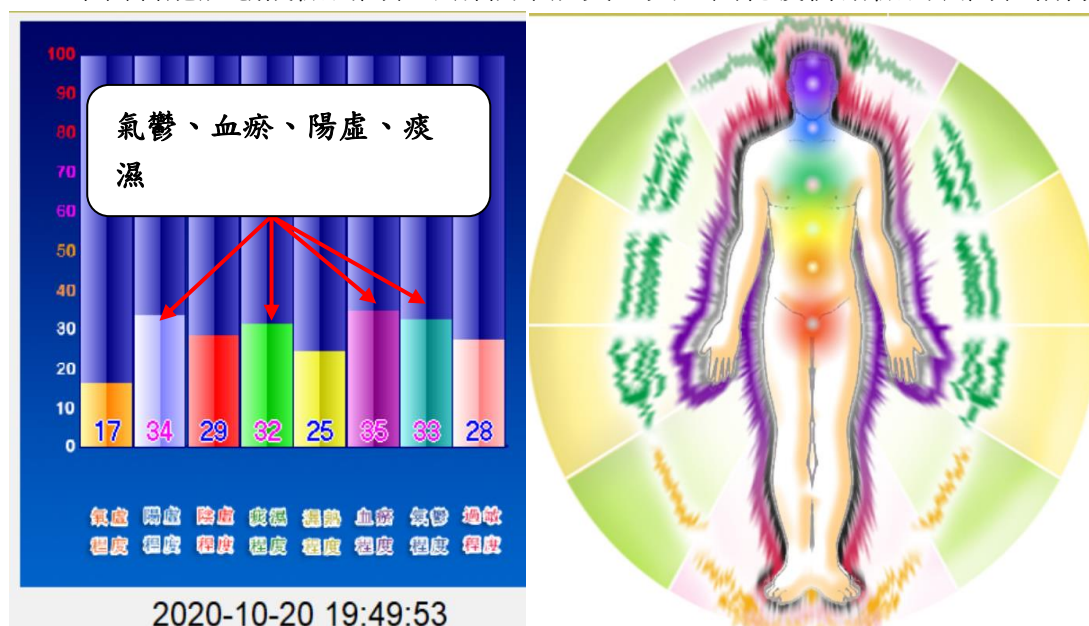


圖 1 個案 A 之「中醫體質圖」、「脈輪體質圖」 檢測及整理：張淵豪

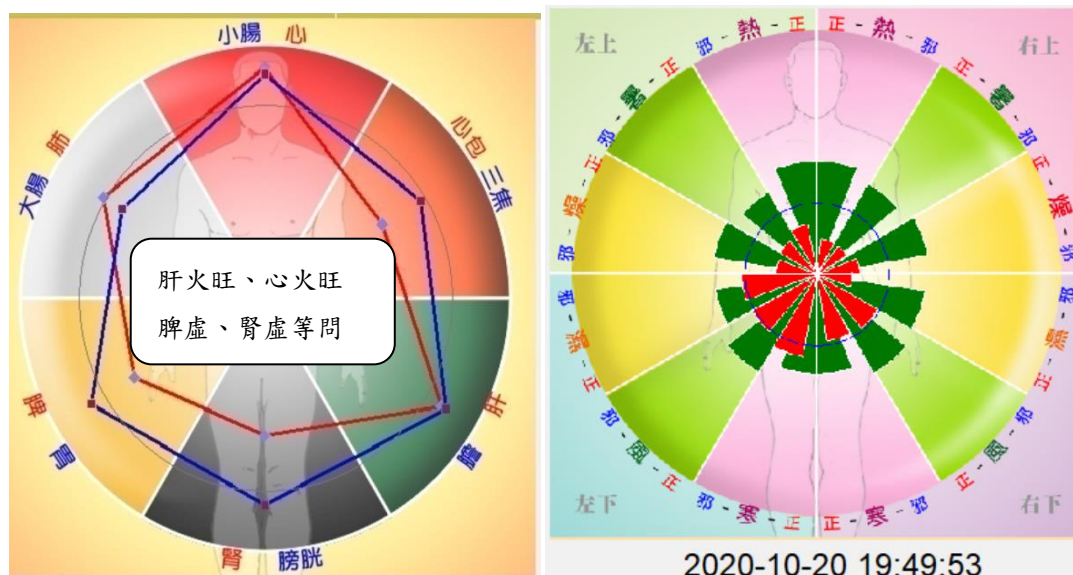


圖 2 個案 A 之「中醫體質圖」、「脈輪體質圖」 檢測及整理：張淵豪

經上述望、聞、問診後，切診給予個案「舒緩壓力花波」×2 瓶、另針對其身體所需之營養素給與「納豆激酶、穀胱甘肽、蛋白聚醣」各一個月份。並要求個案須按黃帝內經所云：「法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞。」之指導調養身心，並約定一個月後回來複查。一個月後個案回來，再複測，情緒問題已明顯改善，且中醫體質之「氣鬱、血瘀」問題亦回復至標準。因此再持續給予「舒緩壓力花波」×2 瓶、及身體所需之營養素「納豆激酶、穀胱甘肽、蛋白聚醣」一個月份。至 2020 年 12 月 23 日個案再次回來複查，個案之情緒問題穩定，不會亂發脾氣、中醫看診之體質狀況亦有改善，關節、膝蓋疼痛問題也明顯改善。因工作壓力仍在，無時間運動，又因家住南部，已請調回鄉服務，並於 2021 年 1 月 1 日正式返回家鄉單位服務，並升任該公司南部部門最高行政主管。

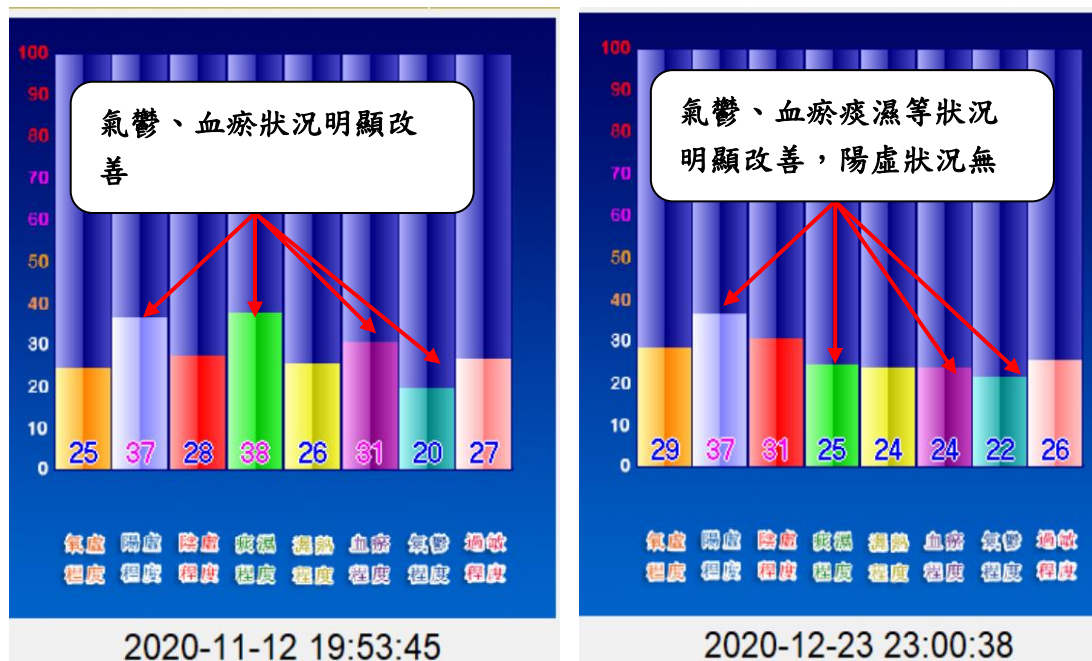


圖 3 個案 A 之「中醫體質圖」2020 年 11 月及 12 月前後比較 檢測及整理：張淵豪

個案 A 健康管理時間約二個月，能有效改善問題，歸功於巴曲花波有效幫助

個案 A 情緒穩定。因個案 A 脾氣急躁、心緒不穩，是已知問題。惟無有效方法協助，致影響身體臟腑功能失調、人際關係亦受影響。自從巴曲花波開始使用，整整二個月時間，對情緒穩定、人際關係改善、並搭配營養療法，中醫體質、臟腑體質均明顯改善。因此，在指導教授許心華博士指導下將這樣花波、營養素合一之療法，給與專有名詞，並定義為「量子分子整合療法」。

個案 A，2021 年 1 月 1 日返鄉服務後，持續使用花波、營養素，1 月 28 日回覆已可以正常打網球、可以開始運動，對「量子分子整合療法」表示肯定，後續因個案離研究者距離較遠，就沒有再使用智能體感儀實施複測，僅以線上持續追蹤、關懷。



圖 4 個案 A 與研究者 LINE 通訊軟體對話 整理 張淵豪

四、結論

維護身體健康的方式非常多，本研究主要從如何維持情緒平和、細胞健康為主，並透過「中醫智能體感儀」、「花波情緒諮詢表」、了解個案身心體質狀況，透過「量子花波調頻」、「分子細胞營養」等方式，作「量子分子整合療法」之研究。並以一位自然醫學研究者、從業人員的觀點出發，就量子分子整合療法，在個案情緒問題處理後，可以針對智能體感儀檢測出身體亞健康狀況，建議適當的食物、營養素，舒緩一些症狀。

本研究使用「量子分子整合療法」，確認『意識導致疾病』、『壓力導致心理情緒不穩、行為改變、注意力不集中、生理身體產生病徵』，初期透過中醫智能體感儀就能察覺中醫體質、臟腑體質、六經體質、經絡體質、八大系統、脈輪能量等差異性、變化、異常，透過量子花波達到平衡情緒、矯正人格、改善、淨化心靈。同時透過分子營養素來調整體質、補足因為外食、飲食無節、不正常等，補充身體所缺的營養素。這種以安全、無毒、沒有侵入性的『量子分子療法』，融合中醫文化與現代科技的整合醫學，讓醫療文明邁向 22 世紀的里程碑。經實證研究，對亞健康及慢性病之個案是有效的，而且透過長期追蹤、關懷，讓個案越來越好，這是身為自然醫學、整合醫學從業人員的期望。

參考文獻

1. 中華民國衛生福利部 (2020), 2021 年度健保總額協商結果。
<https://dep.mohw.gov.tw/NHIC/cp-4039-56104-116.html>
2. 中華民國衛生福利部 (2019), 2019 全民健康保險醫療統計年報。
<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/np-1918-113.html>
3. 中華民國衛生福利部國民健康署 (2019), 2007 國民健康 三高傷腎新聞稿。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=3804&pid=10503>
4. 中華民國衛生福利部 (2016), 成人預防保健 免費成人健康檢查。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=189>
5. 王琦 (2005), 《中醫體質學》, 北京: 人民衛生出版社。
6. 王琦 (2012), 《九種體質使用手冊》, 北京: 中国中医药出版社。
7. 許心華、謝天渝(2018), 《全方位智能科技儀器於整體健康應用之研究—智能體感儀》, 美國自然醫學研究院論文, <https://aanmc.info/paper/r-t008-001/>
8. Bach, E (1931). 《Heal thyself: an explanation of the real cause and cure of disease》. Saffron Walden, CW: Daniel.
9. 李時珍撰(1578)、張紹棠重訂,《本草綱目》, 水部。商務印書館。查閱自中華民國國家圖書館電子書。
10. 汪昂(1694),《本草備要》, 卷五金石水土部 各種藥露。綜合出版社。
11. 許心華、謝昊霓(2019),《遇見巴曲花波—關於人格、脈輪、情緒與量子醫學實證》, P18-37, 博思智庫股份有限公司。
12. 台灣衛福部國民健康署(2018),《健康促進工作手冊》。
https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/8856/File_8483.pdf
13. Francis, Raymond (2002), 《Never Be Sick Again: Health Is a Choice, Learn How to Choose It》. America: Hci.
14. 梁馨科、黃俊傑,〈身心靈整合健康觀：健康促進學校的未來展望〉,《2011 未來與管理學術研討 會論文集》, 宜蘭佛光大學, 2011, P1-11。
15. 翁嘉英等(2015),〈心理社會危險因子與心血管疾病〉,《內科學誌》2015 年 26, P1-12。
16. 行政院衛生署食品藥物管理局, 2012。《國民飲食指標手冊》, 食品藥物消費者知識服務網 <http://consumer.fda.gov.tw>。
17. 衛生福利部國民健康署, 2018。《每日飲食指南手冊》, 部國民健康署網站
<http://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>
18. 中華自然醫學公報 (綱要), 中華自然醫學綜身學習網。
<http://cnm368.com/?p=282>
19. 許心華(2000),《天天好心情—巴曲花精 情緒密碼》, 博斯智庫, P12-14。
20. 愛德華 巴曲, 致詞於他的 50 歲生日會 1936 年 9 月 24 日,《十二種花波與其他花波》終極版(1941), 英國巴曲花波中心。
21. 許心華(2018)。〈藥膳食療之研究與探討-花波療法〉。《世界中醫藥學會聯合會 2018 年論文集》, 頁 397-398。