

American Purlinton University

美國柏克林大學

東方醫學研究所

東方醫學碩士論文

The Clinical Research According to Cupping and  
Flower Essence Therapy to Improve  
Modern civilization diseases

氣罐花波療法對於改善

現代文明病之臨床研究

指導教授: 許心華教授 Dr.Hseu,Hsin-Hua

指導教授: 謝天渝教授 Dr.Shieh ,Tien-yu

研究生: 盧柏樺 Lu,Bo-Hua

西 元 2 0 1 5 年 5 月

## 自序.....誌謝

回憶起兒時因家境貧困,父親因工作常常不在家,母親獨自在家為我接生,不知是否因剪刀未消毒,周歲時就急性腸炎,而醫生告訴母親我須住院,因為家境貧困無力負擔醫藥費而作罷。

有記憶以來,放學回家的第一件事就是做加工,從縫製外銷手套、貼魔術方塊、插聖誕樹到雨傘加工,甚至放暑假割稻曬穀沒得閒,印象中我的右手似乎沒好好休息過,大專二年級時終於不堪負荷,在一次打完保齡球時因未做好暖身動作加上前一晚期中考熬夜看書,右手居然痛到舉不起來,醫生幫我打一針就立刻止痛,四小時後又痛,醫生說那就再打一針,連打兩針後還是痛,於是請教同學父親是醫生,告訴我不能一直打小心以後會骨質疏鬆。

西醫看不好,朋友介紹看中醫,醫生在背後膏肓處持續放血,當我覺得快窒息,朋友趕緊去請醫師過來,醫師自己也嚇一跳問:護士小姐呢?差一分鐘就出人命!原本體弱多病的我更是雪上加霜,從此右肩痠痛更加劇而牽連到整個顏面神經痛到無法睡覺。且開始會乾咳感覺氣不順,背後的膏肓穴常常會悶痛,有時痛起來什麼事也不能做,真想拿支槍朝胸口斃命算了,痛苦絕望之餘,幸好碰到了恩師劉敬祺先生,他利用日式浪越指壓療法及

穴位拔罐,終於將我的手治好了。心想這麼棒的療法一定要傳承,於是拜師學藝不敢懈怠,一雙纖細的手常常壓到拇指頭痠痛,關節腫脹,曾經一度痛到想放棄,可是一想到自己曾經受病痛的折磨,身心煎熬,唯有自己生過病才能體會生病人的痛苦,如果自己可以學好這門功夫,他日也可以幫助更多的人,於是懷著一顆慈悲心;瘦弱之軀,彎著腰弓著背,一個一個穴道的按壓,懷著一顆感同身受的心,練就出一按壓即可告知客戶身體狀況,很多的症狀就在一壓一放之間即可緩解,若嚴重者再輔以穴位氣罐療法即痊癒。從身為病人到學習指壓刮痧、損傷推拿、氣罐調理...等等;一轉眼,從事健康產業已經二十餘年.....

感恩我的父母茹苦含辛把我養大,更感謝一路陪我走來的客戶及良師益友們;最後能順利完成這篇論文更要感謝我的指導教授許心華博士;除了教導我認識花波處理人格情緒障礙讓我獲益良多;更讓我發現東方醫學之精湛,以及感悟到自然醫學的浩瀚領域,期許自己更上層樓,不斷的學習精進,讓更多的人減少身體的病痛,為社會貢獻一己之力。

盧柏樺 謹誌 2015年5月

## 中文摘要

人為什麼會生病?絕大部分都是自己造成的!時代進步科學發達人類以車代步,除了減少運動機會,相對危險性增加;車禍造成的傷害嚴重者喪命,輕者後遺症往往隨著年歲增長免疫力變差而呈現出來。現代人由於生活緊張、工作壓力大、飲食不當、菸酒檳榔、失眠熬夜、退休老化、上班族打電腦久坐缺乏運動,以致氣血循環不良,新陳代謝不佳造成諸多文明病。生病之後最需要的是立即懺悔自己的種種不是,加以改過,而不是進出醫院,以為看了醫生吃一大把藥,就可以放心了。(1)

中醫主張去邪扶正是非常有道理。所謂“痛則不通,通則不痛”,現代文明病的主要成因是---新陳代謝不良,血液循環的惡化,造成氣滯血瘀,臨床上常見肩頸僵硬、腰痠背痛、四肢痠麻、頭痛失眠、坐骨神經痛,又以中醫長骨刺(即西醫所謂椎間盤突出症)壓迫到神經嚴重則為中風,行動不便。

西醫處置多以熱敷、牽引、中週波復健治療為主,配合服用肌肉鬆弛劑藥物;嚴重者施打止痛針,內含類固醇對人體多少造成傷害負擔;若嚴重椎間盤突出則建議動手術切除,風險在所難免;中醫則以針灸、刮痧、推拿、熱敷、拔罐配合中藥內服調理多可痊癒。但是對於因為身體病痛而造成的身心障礙情緒失調,

西醫多給以鎮定劑舒緩,實為治標不治本。

## Summary

Living in the modern world, people frequently depend on motor vehicles instead of walking and exercise, so that our life would become in danger not only with traffic accidents but also with hyp immunity (that is caused by lack of physical exercise). The older one becomes, the more after effects (sequelae) become. Furthermore, most of diseases are caused by lifestyles, particularly modern people are living nervously, working under great stress, frequently staying up, suffering from insomnia, in so far as eaten betelnuts, smoking, without balanced diet, especially office workers have to sit in front of computers for long time everyday.

All of these lifestyles in addition to lack of exercise, that caused maladjustment of qi and of blood circulation, subnormal metabolism, consequently, many people have caught lots of civilization diseases before the age of retirement. Caught diseases, instead of having plenty of medicines or visiting hospitals. We would rather reflect that real cause, get to the origin of diseases.

From the viewpoint of Chinese medicine, we emphasize the principles about eliminating evil factors and support healthy energy and no obstruction no pain, no pain no obstruction, that are quite reasonable. The causes of modern civilization diseases are from subnormal metabolism, blood circulation worsening, that made syndrome of qi stagnation and blood stasis. Clinical symptoms appear that neck and shoulders stiffness, left an ache in waist and back, tingling limbs, headache and insomnia, bone spur (i.e. degenerative joint disease, neurothlipsis, sciatica). Seriously, including stroke, move with difficulty, etc. Western medicine focused treatment on hot pack, traction, middle frequency electro therapy accompanied muscle relaxant, the grave give painkillers injection, that contains steroid with injury and burden for body. Severe sciatica is suggested surgical removal on calculated risk.

Chinese medicine focused treatment on acupuncture scrapping massage hot pack cupping accompanied herbal treatment that should be completely cured and have quite recovered. Realatively, Western medicine treat disability and emotional dissonance (the root scause of physical illness and drug use) giving tranquilizers to relieve, that never measure to get the root of the problem, curing the symptoms, not the disease.

# 目 錄

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 誌謝                              |    |
| 中文摘要                            |    |
| 英文摘要                            |    |
| 1 緒論.....                       | 10 |
| 1.1 研究動機.....                   | 12 |
| 1.2 研究目的.....                   | 13 |
| 2. 氣罐療法之原理及臨床應用.....            | 13 |
| 2.1.起源與發展.....                  | 13 |
| 2.2.氣罐療法之原理.....                | 15 |
| 2.3.氣罐療法之功能與特點.....             | 16 |
| 2.3.1.功能.....                   | 16 |
| 2.3.2.特點.....                   | 17 |
| 2.3.3 氣罐療法之臨床應用.....            | 18 |
| 3.花波療法之原理及臨床醫學之應用.....          | 22 |
| 3.1 花波療法之起源.....                | 22 |
| 3.2 花波之製造流程.....                | 24 |
| 3.2.1 母酞劑(Mother Ticture).....  | 26 |
| 3.2.2 保存花波瓶( Stock bottle)..... | 26 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 3.2.3 日常服用花波瓶 (Treatment bottle)..... | 26 |
| 3.2.4 巴曲花波的調配與服用.....                 | 28 |
| 3.3 巴曲花波於臨床醫學之應用.....                 | 29 |
| 3.3.1 巴曲花波於家庭醫學科臨床之應用.....            | 29 |
| 3.3.2 巴曲花波於精神科臨床之應.....               | 30 |
| 3.3.3 巴曲花波於中醫學臨床之應用.....              | 32 |
| 4.氣罐花波療法之研究案例.....                    | 33 |
| 4.1 氣罐結合救援花波.....                     | 33 |
| 4.2 氣罐結合光明人生花.....                    | 34 |
| 4.3 氣罐結合擁抱青春花.....                    | 36 |
| 4.4 氣罐結合淨化花波.....                     | 39 |
| 4.5 氣罐結合寧靜好眠花.....                    | 42 |
| 4.6 氣罐結合戒癮花波.....                     | 44 |
| 4.7 氣罐結合專注挑戰花波.....                   | 45 |
| 4.8 氣罐結合舒緩壓力花波.....                   | 47 |
| 4.9 氣罐結合和諧開運花波.....                   | 49 |
| 5.結論.....                             | 51 |
| 參考文獻.....                             | 54 |
| 附表.....                               | 55 |

|           |    |
|-----------|----|
| 附表一.....  | 55 |
| 附圖.....   | 58 |
| 附圖一.....  | 58 |
| 附圖二.....  | 58 |
| 附圖三.....  | 59 |
| 附圖四.....  | 60 |
| 附圖五.....  | 74 |
| 附圖六.....  | 74 |
| 附圖七.....  | 75 |
| 附圖八.....  | 75 |
| 附圖九.....  | 76 |
| 附圖十.....  | 76 |
| 附圖十一..... | 77 |
| 附圖十二..... | 77 |
| 附圖十三..... | 78 |
| 附圖十四..... | 78 |

## 1. 緒論

現代的上班族工作壓力大,熬夜失眠及運動不足,氣血循環不佳,氣滯血瘀容易形成乳酸堆積造成痠痛。醫學已經證實:新陳代謝不佳以及飲食不均衡,加上作息不正常容易造成諸多慢性疾病,如中風、心血管疾病、糖尿病、高血壓、憂鬱症、失眠、肝功能障礙等文明病。其實現代人的壓力除了來自工作及人際關係之外,大環境的破壞,如臭氧層、輻射、紫外線、電磁波干擾、噪音、廢氣、人工添加物也是壓力的來源,更是疾病的元凶。

根據西醫的理論,頭痛就開普拿疼止痛藥,肌肉痠痛就給予肌肉鬆弛劑,血壓高就給降血壓的藥,屬於急症性治療,頭痛醫頭,腳痛醫腳,偏向”果”的治療。

以中醫的角度來看現代疾病的主要成因(2)--血液循環的惡化。亦即要治療現代病只需針對一個共同的《因》—血液循環。既然血液循環的因果無法在西醫理論中找到答案,我們就從中醫理論中探索。事實上整個傳統中國醫學就是在說明血循環,治循環的病症是中醫的專長。許多西醫無法回答的現象和人體運作的原理,都可以在中醫理論中找到合理的解釋。氣才是解決現代病的重點,中醫對於氣的說法-指的是《共振原理》,乃是血液循環的原動力,其實是一種振動頻率,愛因斯坦也曾說:生命一

切皆振動 Everything in life is vibration!近代法國科學家德布羅意 (de Broglie)提出任何物質都具有波粒兩重性,即宇宙中的任何物質,從生物到非生物每時每刻都在振動。而且,每一個物質都有其內在的固有振動頻率,或稱為共振頻率。Natural Frequency\_ Reonant Frequency ,有機體(Organism)可以有多個共振頻率,人體各部分皆有其振動頻率,有機體本就是一個微弱而精細的自然電磁波振動系統。大到肝臟、心臟等各器官組織,小到組成機體不同細胞都有其特定的振動頻率。生理和心理的壓力,都會使得相應的細胞與器官組織的諧振頻率發生偏移或振幅改變。

身體每一器官和細胞,都有自己獨特的振動頻率,如身體受傷,特定細胞的頻率受到干擾而沒有即時調理,久而久之,鄰近的細胞,組織與器官甚至身體最終都會受到影響。

一般醫學以(粒子)化學變化來解釋人體的生理狀況,信息醫學以(波)物理能量來詮釋生命現象。(3)李察吉爾醫師 (Richard Gerber) 在其共振醫學論著中特別提到夸克 (Quarts) 般大小的花波以晶樣矽膠狀的結構在人體全身中快速移動、放大,並釋放至七輪再返回至肉體,以正面的能量頻率至不平衡的部位進而產生共鳴共振現象,以達到身心靈健康。

身體的細胞由於功能的不同,細胞的種類也不同,基本的分子或原子當然也不同,但原子的基本構造是相同的,每個原子都是由中子質子構成原子核,每個原子核都被不同數目的電子圍繞著,並向外釋放出能量造成種種波動,或成粒子狀或呈波狀,也就是波粒二象性。

這些波動就是所謂的物理波,而宇宙間有六種波---電波、磁波、音波、光波、水波、意念波。一般能用儀器檢測頻率是屬於電磁波,人體的生命以各種不同的頻率向外界發出獨特的生命信息,讓自己這個小宇宙與大宇宙隨時地產生共振共鳴,以維持身心靈的健康。所以中醫的精氣神,印度醫學的七輪,都在詮釋身心靈整合醫學的重要性。而花波療法正是不折不扣的生物物理性治療。每一朵花都有其獨特的信息頻率波動,每個人的身體與內在的情緒變化也都有獨特的頻率波動,因而氣罐療法與花波療法相結合,相信對於處理現代文明病及所衍生的情緒問題,會相輔相成有助於身心靈的療癒。

### 1.1 研究動機:

本人從事氣罐療法多年來,對於客戶的狀況多數可以達到效果,但是客戶可能是因為久病不癒而影響情緒,尤其慢性病急不得,在治療過程中不免情緒反應甚至想放棄,本人看了實在不捨,

憶起自己當年受傷時痛不欲生的畫面,在疾病纏身的同時身心備受煎熬,唯有自己親身經歷才能感同身受!突然想起與許心華博士學習的花波療法,剛好可以應用在客戶療癒過程中的情緒障礙,於是著手進行氣罐花波療法的研究,期待為病患治療身體的同時也能舒緩他的人格情緒障礙,提升正能量相輔相成,達到身心靈和諧的最佳健康狀況。

## 1.2 研究目的

- 一.探討氣罐療法結合花波療法對現代文明病痠痛之改善
- 二.提供西方醫學除了傳統醫療以外的東方醫學另類療法

## 2.氣罐療法之原理及臨床應用

### 2.1.起源與發展(4)

拔罐療法起源於中國，是中醫治療的重要部分。與針灸、刮痧、推拿等療法同宗，是中醫外治法的一種特別療法。拔罐療法是以特製的罐杯為工具，採用燃燒或抽吸等方式，排除罐杯內空氣形成負壓，使之吸附在人體表面穴位或治療部位上，對於局部皮膚形成吸拔，造成該處充血或瘀血，以此治療疾病

的一種方法。

最早記載拔罐療法的古醫著，是湖南馬王堆漢墓出土的《五十二病方》，其中已有使用「角法」治療痔疾的論述。晉代醫家葛洪在其醫著《肘後備急方》中，有用獸角拔膿血來治療瘡瘍膿腫的記載。

在唐代拔罐療法已普及應用到治療外科膿腫用排除膿血和毒液；宋代古醫著《蘇沈良方》中記載了用『火罐』治療久咳的方法，足見宋代的拔罐療法已擴展到治療內科疾病。清代醫家趙學敏在醫著《本草綱目拾遺》中有拔罐療法治療多種內科疾病詳細記載：「以小紙燒見焰，投入罐中，即將罐合於患處。或頭痛，則合於太陽、腦戶或巔頂；腹痛，則合於臍上。罐得火氣，合入肉即牢不可脫……肉上起紅暈，罐中有水氣出，風寒盡出，不必服藥。

清代醫家吳謙在《醫宗金鑑.外科心法要訣》中記載了拔罐配合中藥針刺治療癰疽印證的方法。

拔罐療法的罐具由古代的角罐、竹罐、陶罐、瓷罐發展到近代的玻璃罐、金屬罐、塑膠罐、橡膠罐等在排氣方法上從吸允排氣法、燃火排氣法發展到抽吸排氣法、電動排氣法，現代科技發達，拔罐療法更是進步到微電腦全自動吸放，時間長

短、力道大小、吸多放少、長吸短放，皆可依個人身體狀況自行調整，謂之【氣罐療法】，易學易懂、容易操作、適用範圍廣泛、除了是專業醫師的得力助手，更深受一般民眾的喜愛。

## 2.2.氣罐療法之原理

氣罐主要是應用物理學的原理,讓機器透過吸取罐杯內空氣後造成罐內負壓吸附體表，此時血管擴張，再由機器釋放氣體至罐杯內，讓血管收縮。同時由於吸力的機械刺激，牽拉了皮膚、肌肉、神經、血管及皮下腺體，可引起一系列的內分泌反應，調節了血管的舒縮功能和管壁的通透性，經由一吸一放促進局部血液循環，循環若通暢，新陳代謝良好，氧氣及營養才能經由血液正常供應到細胞，提升免疫力。

經由氣罐療法，局部範圍會出現紅腫瘀現象，若是呈現紅色表示該處有瘀血如附圖(一)，顏色越深表示該處淤塞程度越嚴重,若有呈現腫起表示該處氣滯不通如附圖(二)，若起水泡如附圖(三)則表示該處有濕毒,特別是針對曾經受過傷的地方，因為受傷時造成局部微血管破裂形成瘀血現象，一般人大都忽略以為自己會好，等到有一天年紀大了抵抗力較弱時，該處瘀血越來越嚴重，造成氣滯現象，如果變天了該處便覺得痠痛，若壓迫到神經甚至會有麻的感覺。經由氣罐療法可以幫助促進血

液循環，加速新陳代謝，舒緩該患處之不適。不過氣罐療法也有一些禁忌須注意，歸納為以下幾點:

- (1) 嬰兒和年紀太大的老人
- (2) 孕婦及月經中的婦女
- (3) 皮膚病及嚴重過敏者
- (4) 骨折、潰瘍、癌症末期患者
- (5) 中度或嚴重之心臟病、意識昏迷、精神病等患者
- (6) 極度衰弱、重症糖尿病、出血性疾病、血友病等患者
- (7) 惡性腫瘤、急性傳染病等患者

## 2.3. 氣罐療法之功能與特點:

### 2.3.1. 功能

#### 1. 【調節平衡】

氣罐療法乃是藉由對皮膚肌肉進行一吸一放刺激了神經系統的末梢感受器，傳導至大腦皮質，透過皮膚感受器及血管感受器傳到中樞神經系統，發生反射性興奮，調節大腦的興奮與抑制，使之趨於平衡。調節毛細血管的舒縮功能以達到促進血液循環，加速新陳代謝，供應局部組織之營養。調節淋巴循環功能增強抵抗力，像是有人用手按摩般的舒適，可以調節自律神經系統，達到調節平衡紓解壓力之功效。

## 2.【疏通經絡】

黃帝內經記載:經脈者可以決死生，處百病，辨虛實，不可不通也，脈道以通，氣血乃行。故氣血一定要通暢，人體的經絡縱橫交錯網絡臟腑，『痛則不通，通則不痛』使用氣罐療法可以針對養生保健之穴道，進行吸放以疏通經絡中停滯的氣血，因而可以使關節利通、陣痛去痺，而達到治療疾病的效果。

## 3.【吸膿排濕】

氣罐療法所產生之負壓吸力很強，使用長吸用以治療癰癤瘡瘍、惡血瘀滯、排除體內的風、濕、寒等邪毒，邪去而正安，補足正氣。癰癤瘡瘍、惡血瘀滯以及風、濕、寒邪入侵所引起的痠痛麻痺以及可採用刺絡氣罐法使邪毒排出、消瘀化滯、去風散寒，氣血得以通暢。

### 2.3.2.特點:

#### 1.【方便使用，安全實用】

氣罐療法是微電腦全自動吸放，時間長短、力道大小、吸多放少、長吸短放，皆可依個人身體狀況自行調整，所使用之罐杯為特殊材質摔不破既安全又實用，儀器還可以帶著走方便使用。

#### 2.【易學易懂，應用廣泛】

原則上哪裡痠痛就吸哪裡，依個人忍受程度做調整，還可以滑罐，罐法靈活運用自如。上班族沒時間運動，工作壓力大，氣罐療法可以幫助紓解壓力，尤其是老人家關節不好不適合做激烈運動，適合用氣罐療法來保健身體。

### 3.【作用迅速，療效顯著】

氣罐療法無論是對於急症或是慢性病都有很好的療效，對於氣血不通其作用迅速，療效顯著，對於慢性病則須多做幾次，症狀也明顯改善，痊癒之後一定要定期保養。

#### 2.3.3 氣罐療法之臨床應用:

氣罐療法之臨床應用非常廣泛，今就常見疾病配合經絡穴道說明如下:

##### (一)感冒

可在大椎、風門、合谷、曲池、肺俞；若有頭痛加上風池、列缺、太陽、咳嗽則加上天突、中府、魚際；若背痛則脊椎兩側共四條足太陽膀胱經循行施以氣罐療法，沐浴後各穴位吸放三至五分鐘，注意不要受涼，最好有保暖設備，若配合先溫灸或溫熱療法效果更好，若是病毒傳染之感冒宜先看醫生。

##### (二)氣喘

可在胸部天突、中府、膻中及背部大椎、肺俞、膏肓、脾

俞、腎俞、定喘等穴位施以氣罐療法各三至五分鐘，若配合先溫灸或溫熱療法效果更好，做完多喝溫熱水平常勿食冰冷食物。

### (三)暈眩

暈眩乃因氣血不足，可在頭維、印堂、百會、太陽、風池、肝俞、脾俞、胃俞、腎俞、足三里等穴位施以氣罐療法各三至五分鐘。

### (四)消化不良

消化不良是指消化過程中受到某種因素的干擾所造成的胃部不適，可在脾俞、胃俞、中脘、不容、梁門、天樞、足三里等穴位施以氣罐療法各三至五分鐘，幫助腸胃蠕動。

### (五)便秘

引起便秘原因多為水喝太少、久坐少動、青菜吃太少或食物缺少纖維素。可於中脘、脾俞、胃俞、大腸俞、天樞、關元、上巨虛、神闕等穴位施以氣罐療法各三至五分鐘，配合多吃青菜或高纖維食物並多喝水。

### (六)失眠

壓力過大，精神過於緊張都會造成失眠甚至腦神經衰弱及健忘症，氣罐療法是最好的舒壓方式，可於大椎、內關、風池、

神門、天柱、心俞、身柱等穴位施以氣罐療法各三至五分鐘，幫助睡眠。

#### (七)糖尿病

糖尿病是一種胰島素分泌不足所引起糖脂肪及蛋白質代謝異常的疾病，可於大椎、脾俞、膈俞、曲池、陽陵泉、足三里、三陰交施以氣罐療法各三至五分鐘，促進新陳代謝，激發胰島素的正常分泌，使身體代謝功能恢復正常。

#### (八)踝關節扭傷

踝關節扭傷是指踝關節過度內翻或外翻，造成踝關節周圍軟組織扭傷，可在受傷部位及崑崙、丘墟、僕參、太谿、解谿、三陰交等穴位施以氣罐療法長吸短放各約三~五分鐘，結束在患處貼上藥膏並盡量讓關節多休息。

#### (九)月經不調

月經不調是指月經的週期、經色、經量發生異常改變的婦科疾病，可於月經來前幾天在關元、肝俞、氣海、血海、命門、三陰交、環跳等穴位施以氣罐療法長吸短放各約三至五分鐘，若配合先溫灸或溫熱療法效果更好，應避免吃冰冷食物以保持子宮之最佳環境。

#### (十)心肌梗塞

心肌梗塞是局部心肌缺氧缺血時間過長，引起心肌組織壞死的疾病。除中西醫結合藥物治療外可以在內關、極泉、神門、中府、膻中及背部厥陰俞、心俞、至陽、神堂等穴位輔以氣罐療法各三至五分鐘，提升心臟血管帶氧量。

氣罐療法除了以上常見疾病配合經絡穴道治療之外，其實預防更勝於治療，若能常用氣罐儀來養生保健，不但可以消除疲勞更可以預防現代文明病，在日常生活中廣為使用，茲說明如下：

#### (一)運動按摩：

現代上班族幾乎坐太久，或同一個姿勢不斷重複，造成氣血阻塞不通，新陳代謝速度變慢，再加上工作壓力大，沒有時間去運動，於是肩頸僵硬、腰痠背痛，在家使用氣罐養生儀可以幫助按摩運動，促進局部血液循環，舒解工作壓力。

#### (二)胸部保健：

使用氣罐養生儀可以幫助胸部做按摩運動。促進胸部血液循環，預防乳癌發生，增強心肺功能。尤其是家中有女初長成，更可以藉由氣罐養生儀幫助疏通胸部穴道，乳腺通暢，結締組織自然生長，使胸部堅挺、圓潤有彈性。

#### (三)美容保養：

女性愛美常去做臉，其實只要在家自己滑罐做臉，清除粉刺、淡化色素、引流拉提、立刻緊實,既省錢又省時間，是現代愛美女性經濟實惠的選擇。

#### (四)代謝脂肪:

現代人吃得好動得少，腹部、臀部、大腿、手臂容易積脂肪，在家每天使用氣罐養生美容儀可以深層按摩，促進局部血液循環，加速局部脂肪代謝，告別蝴蝶袖、水桶腰、啤酒肚，以達到塑身窈窕之功效。

### 3.花波療法之原理及臨床醫學之應用

#### 3.1 花波療法之起源

巴曲花波（Flower remedy, Flower Essence）的創始者是英國的名醫愛德華.巴曲(Dr.Edward Bach 1886-1936)所發明的天然製劑，其所發明之 38 種花波(附表一)與一種急救花波（複方),解決了患者由情緒引起的身體症狀並為患者因情緒度過低而導致與治療師之間的溝通障礙提供有效快速解決方法。巴曲醫師就讀醫學院時,便主張理想的治療是無痛的、溫和的。他認為病人的心智狀態與疾病治療過程有密切的關係,因此不斷鑽研疾病的原因與自然處方。1930 年撰寫了生平第一本書(自我治

療)Heal Thyself，巴曲醫師認為疾病是靈魂與心智戰爭後產生的結果，除非採取精神或心理上的治療，否則無法根除。在書中巴曲醫師提出了健康的四大要素：

- (一)純淨的飲食(Pure r and cleaner diet)
- (二)完美的情緒狀態(Perfection of the mind)
- (三)生命的進化與昇華(Improving condition of life)
- (四)生活在愛的氛圍裡(Love)

從疾病到健康的過程中，有七個美好的階段：

和平---希望---歡樂---信心---堅定---智慧---愛心

花波治療不是藉花波驅除疾病，而是讓我們體內充滿高層本質(Higher Nature)的美麗波動頻率，在這種能量下，疾病就像在陽光下融化的雪。選擇適當的花波,能幫助病患打開體內脈輪,帶來身體與心靈的和諧統一,好讓培養出來的美德洗滌身上的缺點,提升自我與真我的層次,心智與心靈的層次,為人類帶來真正的身心靈健康。

花波治療有以下特點：

- (一)不直接治療疾病症狀
- (二)回復平衡狀態
- (三)啟動自然防禦功能

(四)自我療癒,培養相對的美德

(五)恢復人的心靈力量,找出自身的錯誤

巴曲醫師認為人與生俱來就具有神性與愛人的天性,而生活在地球中的所有生物,更具有休戚相關的密切聯繫。當人類一旦損害了大自然,將會造成如滾雪球般的造成大環境的災害—像臭氧層的破壞,水與空氣的汙染,及天候的變化最後將報應在人類自己身上。看看北極的冰層融化造成每年溫度的上升,人類似乎不能再漠視這個嚴肅的問題,畢竟我們只有一個地球。

### 3.2 花波之製造流程

早期的花波製造是以同類療法的方式作成製劑，但是巴曲醫師希望能找出一種更簡單，更能廣泛製作的方式，讓醫護人員及非醫療專業人員均能分享花精的恩賜，因為大自然就是這麼簡單。巴曲醫師的三十八種花波療方中,除了一項是使用英國山野的泉水外,其餘皆使用植物的花來做材料。母酞劑的製作方法是採集當季盛開的花朵放在玻璃容器中,再經由陽光曝曬約四小時而成。這種方法就是巴曲醫師所研發聞名於世的日光萃取法,而一些屬於硬質木的花朵則使用水煮的方式以採集其能量精華,兩種方法所取得的能量水,再加上白蘭地以保存。這種

製作方式完全符合天然條件,所以花波在全世界使用近百年,從未有任何傷害人體或副作用發生的案例,這是一種最自然溫和與安全的輔助法。花波的製造必備四大元素:地(土壤),水(泉水或井水),火(陽光或爐火),風(空氣)。

巴曲花波的成分是花瓣,純水和少量被稀釋的酒精(保存劑),絕對安全且無副作用,即使配合其他醫療方法,也絕對不會產生其他衝突。在花波情緒療法基礎理論中,水就是載體,把花朵的信息儲存水中。根據現代物理學研究結果顯示,水分子 H<sub>2</sub>O 具有特殊的結構形狀,水在 0c~60c 呈現一種液化晶體的形式存在(不完全呈現液態狀),其特殊夾角(104.5)可將植物的特殊信息夾含在晶體中,這就是所謂(水的記憶)。細胞並不靠偶發碰撞來運作,而是靠低頻電磁波(低於 20000Hz)的訊號來溝通。

1988 年 6 月法國亞克賽文尼斯特在自然(Nature)雜誌發表(水的記憶)(The memory of water)之論文,確認同類療法的核心理論,即使水中找不出任何物質成分,但仍有(記憶)存在於水中。他提出水具有保存分子信息的能力,並能傳達或延展信息。花波就是運用不同花朵的獨特頻率,利用水的記憶,將其能量振動頻率隨著液體從母酊劑共振轉移進入保存花波瓶,以被製作日常服用花波之用。

### 3.2.1 母酊劑(Mother Ticture)

用上述(日曬法與煮沸法)方法取得富有植物生命力的泉水。

以 1:1 倒入白蘭地（酒精成份 40%）,母酊劑一般由花波製造中心製造保存，準備供再調製保存花波瓶之用。

### 3.2.2 保存花波瓶( Stock bottle)

準備一個 30cc 之深色玻璃瓶（滴管或噴頭）

滴入母酊劑 2 大滴

注入 30cc 白蘭地(酒精濃度 40%)即為保存花波瓶,我們在市面上買的花波，即是此“保存花波”產品。

### 3.2.3 日常服用花波瓶 (Treatment bottle)

準備一個 30cc 之深色玻璃（滴管或噴頭）

0 滴~10 滴~15cc 的 40%當地白蘭地（以提高保存期限,可加可不加)

開立花波不要超過 6 種，注入單方花波各 2 滴(如開立複方則為 4 滴)，最後加入礦泉水混合即為“日常服用花波瓶”日常服用花波使用方法:

每日 4 次，每次 4 滴，三餐前半小時與睡覺前

嚴重時亦可增加服用次數，每隔 15 分鐘，直到心情平靜、緩

和，再延長至 1 小時或每日 4 次。含在舌下，口中一會兒再吞下。

而母酞劑的製造方法有：

### (一)、日晒法(花朵類)

日晒法通用於陽光能量最大的早春與夏天，早上 9 點以前將花朵(鳳仙花、枸酸醬、鐵線蓮、龍芽草、菊苣、馬鞭草、矢車菊、水蕨、線球草、水堇、龍膽、岩薔薇、荊豆、橡樹、石南、岩泉水、野燕麥、橄欖、葡萄、白粟)採集完畢。注入泉水於玻璃器皿，將盛開的花朵放入器皿中，在陽光下曝曬 4~5 小時(早上 9 點至下午 2 點)之後取出花朵，將信息水分裝在深色大瓶中，以 1:1 的比例加入等量的白蘭地(酒精濃度 40%)，如此母酞劑可在極穩定的狀態下保存許久。

### (二)、煮沸法(灌木類)

巴曲醫師最後研發的花波(櫻桃李、榆樹、白楊、山毛櫸、粟苞、鵝耳櫪、落葉松、胡桃、聖星百合、冬青、野生酸蘋果、柳樹、紅栗、松樹、芥子花、忍冬、甜粟、野玫瑰)均採用煮沸法

首先將花朵加短嫩枝放在厚玻璃鍋中，灌滿山泉水，加蓋再開火煮沸；揭蓋之後，再用慢火煮 30 分鐘，待冷卻再取出嫩枝與花朵。其餘如同日晒法一樣，將信息水分裝在深色大瓶中，

以 1:1 等量的白蘭地製成母酊劑。過程中必須注意下列事項:

1. 煮沸地點最好在原產地。(因在同一海拔高度下,壓力與溫度均會受影響)
2. 採集花朵、嫩枝與煮沸時間相隔越短越好。
3. 玻璃器皿限用一次,煮沸後立即打破以免污染。
4. 花波製作如同類療法的稀釋原理,不同於草藥或食物的處理。

### 3.2.4 巴曲花波的調配與服用

1. 將保存花波滴入 350cc 水杯中滴入當下所開立的單方花波各 2 滴(如開立複方花波為 4 滴),慢慢啜飲,直至症狀緩和或情緒舒解為止。
2. 將保存花波滴入 350 水壺中(外出或上班、上學)水壺中滴入當下所開立的單方花波各 2-10 滴(如複方花波則 4 滴),喝完為止。嚴重時可增加服用次數,每隔 15 分鐘直至心情平靜,再延長一個小時,最後恢復每日 4 次。

花波內服法注意事項:

1. 花波避免受到太陽光直接照射。
2. 避免受到電磁波(手機電腦電器等)的干擾。
3. 起床後與睡前服用是必須的,一天至少 4 次
4. 使用滴管時不要碰到舌頭、嘴唇或手指,以免汙染,若不小

心碰到，以熱水燙過滴管或酒精擦拭後再使用。

5.滴於舌下後，能靜心休息 15 分鐘，慢慢飲入效果顯著。

6.花波與中西藥沒有交互作用的衝突，但必須與食物藥品、刷牙隔開 15 分鐘後，待口中沒有其他訊息的干擾後再服用為佳。

### 3.3 巴曲花波於臨床醫學之應用

#### 3.3.1 巴曲花波於家庭醫學科臨床之應用

由於家醫科醫師所開的處方大多是藥物,屬生物化學性治療,如果能夠開立生物物理性治療的花波,必能達到整合療法的效果。例如:感冒的患者除了吃感冒藥、多喝開水、休息之外,可依其當下精神狀況服用龍膽、水堇或野玫瑰、馬鞭草或矢車菊,想必能縮短感冒療程或改善症狀。家庭醫師常用的巴曲花波如下:

1. 疼痛: 龍膽、櫻桃李
2. 鼻子過敏: 荊豆、胡桃
3. 皮膚過敏: 龍芽草、山毛櫸、野生酸蘋果、鳳仙花、櫻桃李、  
聖星百合、胡桃
4. 肌肉緊繃: 橡樹、白楊、枸酸醬、鳳仙花、岩泉水、 榆樹
5. 生理、期更年期: 山毛櫸、胡桃、芥子花

- 6.不孕:忍冬、水堇、野玫瑰
- 7.頭痛、腸胃炎:枸酸醬
- 8.便秘、老人癡呆:忍冬
- 9.肝、消化道疾病: 龍芽草、鳳仙花
- 10.手腳冰冷、麻痺:鐵線蓮
- 11.關節炎:岩泉水
- 12.血液循環疾病:葡萄、石南、岩泉水、野燕麥
- 13.胃痛:松針、岩泉水

### 3.3.2 巴曲花波於精神科臨床之應用

- 1.憂鬱:(第一處方:龍膽)、芥子花、荊豆、甜栗、紅栗、榆樹 2. 自殺: 荊豆、野玫瑰、櫻桃李
- 3.精神分裂、多重人格:龍芽草、櫻桃李、馬鞭草、岩薔薇
- 4.恐懼:枸酸醬、白楊、岩薔薇
- 5.焦慮:枸酸醬、白楊、鵝耳櫪、櫻桃李、馬鞭草、岩泉水、龍芽草、松樹、紅栗
- 6.強迫性:野生酸蘋果、白栗、龍芽草、松樹
- 7.失眠: 野生酸蘋果、白栗、龍芽草、紅栗、榆樹、白楊、馬鞭草、胡桃、橄欖、鵝耳櫪、岩薔薇

- 8.工作壓力: 鳳仙花、胡桃、葡萄、鵝耳櫪、落葉松、橄欖、榆樹、鐵線蓮
- 9.失戀:冬青、忍冬、落葉松、聖星百合、胡桃、柳樹、栗苞、松樹、櫻桃李、野燕麥
- 10.過動兒: 胡桃、鐵線蓮、栗苞、石南、鳳仙花
- 11.自閉症:芥子花、野生酸蘋果、白栗
- 12.安寧照護: 白楊、胡桃
- 13.厭食症: 聖星百合、岩薔薇、鐵線蓮
- 14.暴食症:菊苣、龍芽草
- 15.注意力不集中:栗苞、鐵線蓮、鳳仙花

本人從事氣罐療法多年來,協助過很多頭痛失眠個案恢復身體之病痛,唯獨碰到嚴重精神方面疾病,如憂鬱症、精神分裂、恐慌症、強迫症個案,每每不敵病患的情緒起伏過甚而碰到瓶頸不敢再去嘗試,如今學習到巴曲花波,發現巴曲花波的療癒哲學與精神醫學理論竟不謀而合,也正是本人一直以來所渴求精進的。於是將巴曲花波療法與氣罐療法加以整合應用,發現在治療過程中,病人情緒獲得改善有助於疾病的恢復,縮短療程效果也更顯著。

### 3.3.3 巴曲花波於中醫學臨床之應用

中醫治療所指的對症下藥,就是針對身體症狀開中藥,如血虛可用當歸、雞血藤;氣滯可用陳皮、佛手。花波療法就是針對心理狀況開立花波,例如莫名的恐懼可用白楊,時常心不在焉,注意力無法集中可用鐵線蓮,巴曲醫師研發花波過程嚐盡百花,和神農嚐百草一樣。。

而巴曲花波是以水為載體,擷取鮮花經光合作用,將各種花朵的特殊共振頻率,藉由人體的經絡系統釋放至全身並產生共振,可見花波療法與中醫的經絡理論均合乎物理學與信息醫學的原理,而氣罐療法的理論正是不折不扣的物理學原理。

根據(本草備要)記載:露水,味甘平,能止消渴,宜煎潤肺之藥。中醫將露水定位在身體疾病的治療,巴曲醫師所研發的 38 種花波的靈感也是來自花朵上的露水,其功能定位在心靈全方位的治療,與中醫十二經絡相互呼應如附表(一)只要精準開立花波可將負面情緒轉為正面情緒,同時舒緩或消除身心症候群。

皇帝內經記載,心者君主之官,神明至焉,主明則下安,主不明則十二官危,中醫指的心就是腦,負面情緒與腦部邊緣系統有關,疾病根源於七情六慾,肉體只不過是症狀的呈現,由此可知傳

統中醫的經絡、氣場、心，均與花波情緒療法的學理不謀而合。  
無論中醫、西醫或自然醫學，只要能治好病，就是好的療法，  
因此各學派應該互相尊重、彼此包容才是全民之福。

#### 4. 氣罐花波療法之研究案例:

##### 4.1 氣罐結合救援花波

案例 1,李\*\*太太 53 歲,家庭主婦 情緒起伏過大

李太太因為公公生病在家需照顧公公,加上父親也生病在醫院  
需要有人照顧,希望三位哥哥能輪流去醫院照顧父親,不料二哥  
竟回答如果去看他就會好,那你看去呀!她情緒過於激動,氣到肩  
頸僵硬來找我,趕緊幫她施以氣罐療法舒壓,如附圖(五)

1. 首先在兩側膽經的肩井穴吸 4.5 放 0.5 時間四分鐘
2. 兩側膀胱經的大杼及小腸經的肩中俞、肩外俞三穴同時吸  
4.5 放 2,時間五分鐘
3. 兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,  
時間四分鐘
4. 在兩側膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸  
4.5 放 3,時間四分鐘
5. 在兩側膀胱經的魂門、陽綱、肝俞、膽俞四穴同時吸 4.5

放 2.5,時間四分鐘

6. 在兩側膀胱經的意舍、胃倉、脾俞、胃俞四穴同時吸 4.5

放 2.5,時間四分鐘

7. 在督脈的大椎及神道穴上下一起吸 4.5 放 3,時間三分鐘

8. 在任脈的華蓋及膻中穴同時吸 4.5 放 0.3,時間三分鐘,

並配合巴曲花波療法,當下喝了 350cc 的水滴入 4 滴的救援

花波,救援花波是由鳳仙花/櫻桃李/岩薔薇/鐵線蓮/聖星百

合所組成,特別適合以下情況:

(1).情緒起伏過大時

(2).忽然地生氣/沮喪/害怕/驚嚇等心理無法負荷時

(3).身體突然受傷需要修護時

(4).昏迷失去意識時

李太太經過氣罐調理並喝了救援花波,當下覺得情緒緩和下來,身體也不再那麼緊繃,對於哥哥的態度也能釋懷了。

## 4.2 氣罐結合光明人生花波

案例 2:劉\*\*小妹,13 歲 憂鬱症

劉小妹剛上國中沒多久,在學校話很少,也少與同學互動,只要一回家就不想出門,假日同學約她出去她也都不肯出門,母親非常

擔心她升國中適應不良,將她帶去看西醫,醫師診斷是憂鬱症開了藥給她吃,但是吃了藥沒進展,經本人諮詢發現劉小妹因為腰部曾經受傷不舒服,在學校坐一整天更不舒服,回到家當然不想出門,於是先用氣罐療法幫她治療如附圖(六)

- 1.在脊椎兩側膀胱經志室、腎俞穴吸 4.5 放 2.5,時間三分鐘
- 2.在膀胱經兩側氣海俞、大腸俞穴吸 4.5 放 2.5,時間三分鐘
- 3.在膀胱經兩側關元俞及小腸穴吸 4.5 放 2.5 時間三分鐘
- 4.在督脈的懸樞穴及腰陽關穴同時吸 3.5 放 2.5 時間四分鐘
- 5.在督脈的命門穴及身柱穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

做完氣罐療法患者起身自覺以改善很多,為了讓患者心情不再憂鬱,於是配合飲用巴曲花波的光明人生花波,光明人生花波是由龍膽/甜栗/芥子花/荊豆/野玫瑰/柳樹所組成,特別適合以下情況

- (1)莫名憂鬱,心頭一片烏雲
- (2)陷入沮喪,感到沒有希望者
- (3)意志消沉而提不起勁者
- (4)身陷困境(生理/心理)嚴重苦惱
- (5)協助憂鬱者走出陰霾
- (6)悲觀消極認命

配合 350cc 的水滴入光明人生花波 4 滴當水喝,完成氣罐治療  
療程,連續喝了光明人生花波 4 個星期,劉小妹已經在學校跟  
同學有說有笑,假日也會跟同學出去玩了。

#### 4.3 氣罐結合擁抱青春花波

##### 案例 3 李小姐 52 歲 更年期障礙

李小姐適逢更年期月經已停三個月,覺得自己提前邁入老年,  
對自己身體某部分功能退化產生失落感,情緒起伏較大,經諮詢  
後發現李小姐停經後會感覺胸悶心悸,右腳踝內側會痛,於是進  
行氣罐療法(5)

1. 兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,  
時間四分鐘
2. 兩側膀胱經肝俞及脾俞穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
3. 在胸部兩側肺經中府及雲門穴吸 4.5 放 2,時間四分鐘
4. 任脈天突、璇璣及膻中穴同時吸 3.5 放 0.3.時間三分鐘
5. 任脈氣海及關元穴同時吸 3.5 放 0.5.時間三分鐘
6. 腿部兩側脾經血海穴吸 2.5 放 1,時間三分鐘
7. 腿部兩側脾經陰陵泉及三陰交穴定罐長吸,時間二分鐘
8. 腿部肝經太衝及腎經太谿穴定罐長吸,時間二分鐘

經氣罐治療後發現天突穴腫起如附圖(七),太谿穴腫起如附圖

(八)並配合巴曲花波療法 350cc 的水滴入 4 滴擁抱青春花波,每天當水飲用,擁抱青春花波是由聖星百合/胡桃/鳳仙花/落葉松/龍膽/龍芽草所組成,特別適合以下情況:

- (1)面臨轉換時期的適應(如更年期;產後)
- (2)調理對身體部分功能喪失及退化而產生的失落感
- (3)調理情緒起伏不定;激動易怒
- (4)消除沮喪與自我懷疑
- (5)增加自信

連續十次的氣罐療法並配合每日飲用擁抱青春花波,李小姐不再胸悶心悸,恢復自信,勇敢面對更年期。

#### 案例 4. 吳\*\*小弟,12 歲 過動;激動易怒

吳小弟因為情緒起伏不定,看同學不順眼原子筆就朝同學丟過去,吳媽媽為此常被叫到學校去非常困擾,晚上十二點要拿著鞭子才肯上床睡覺,吳媽媽說已看過西醫沒改善求助於我,於是幫吳小弟觸診發現脊椎兩側肌肉緊繃,自律神經嚴重失調,即施以氣罐療法:

- 1.首先在兩側肩井穴吸 4.5 放 0.5 時間四分鐘
- 2.背部兩側膀胱經大抒穴及小腸經的肩中俞肩外俞三穴同時

吸 4 放 0.5,時間四分鐘

3.兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

4.在兩側膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

5.在兩側膀胱經的諶譚、膈關、督俞、膈俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

6.在兩側膀胱經的魂門、陽綱、肝俞、膽俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

7.在兩側膀胱經的意舍、胃倉、脾俞、胃俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

8.在膀胱經的肓門、志室、三焦俞、腎俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間五分鐘

9.在手部心經的極泉及神門穴同時吸 3.5 放 0.5,時間三分鐘

背部氣罐療法結束吳小弟竟然睡著,平常晚上十二點要拿著鞭子才要上床睡覺, 吳媽媽很訝異為何才傍晚 5 點多小孩居然就睡著了! 我告訴她因為我幫他的自律神經處理後他放鬆所以睡著了。並且配合巴曲花波療法,每日飲用擁抱青春花波,吳媽媽說回去不用再拿鞭子自己就去睡了;第二次氣罐療法:

1~8 同第一次氣罐療法

9.在任脈天突及膻中穴同時吸 4.5 放 0.3,時間三分鐘

10.在心經的少海和神門兩穴吸 4.5 放 0.3;時間三分鐘

11.在雙手大腸經的手三里穴吸 4.5 放 0.2,時間三分鐘

吳小弟連續治療十次並配合每日飲用擁抱青春花波,情緒不再激動易怒,而且放暑假期間和媽媽一起到學校的圖書館看書,等媽媽下班再一起回家。

#### 4.4 氣罐結合淨化花波

案例 5.張\*\*先生,48 歲 雙手痠麻冰冷;腰會痠;性功能障礙

張先生雙手痠麻冰冷;腰痠已經多年,當兵時曾經傷到腰,先施以氣罐調理;

1.在兩側膽經肩井穴吸 4.5 放 0.5 時間五分鐘

2.背部兩側膀胱經大杼穴及小腸經的肩中俞、肩外俞三穴同時吸 4 放 0.5,時間四分鐘

3.在兩側小腸經的天宗穴吸 4.5 放 3,時間四分鐘

4.在兩側手大腸經的手三里穴吸 4.5 放 0.5,時間四分鐘

5.兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

6.兩側膀胱經膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5 放 3, 時間四分鐘

7.在脊椎兩側膀胱經志室、腎俞、氣海俞穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

8.在膀胱經兩側大腸俞及關元俞穴吸 4.5 放 2.5;時間四分鐘

9.在督脈大椎及命門吸 4.5 放 2.5;時間四分鐘

經過氣罐療法,瘀塞處氣血循環改善,患者第一次回去麻的症狀改善,繼續第二次氣罐療法:

1.2.3.4 步驟同第一次氣罐療法

5.兩側膀胱經肝俞、膽俞、魂門、陽綱四穴同時吸 4.5 放 2.5 時間四分鐘

6.在兩側膀胱經志室、腎俞、氣海俞穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

7.在膀胱俞、上髎及次髎穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

8.在督脈身柱及腰陽關吸 4.5 放 2.5;時間四分鐘

9.在膀胱經委中穴吸 4.5 放 0.2;時間三分鐘

第二次之後麻的症狀完全消除,但是手腳仍是冰冷;於是詢問其工作性質除了白天服務於公家機關工作外,另偶爾擔任法師職務為亡者超渡唸經,經常接觸陰界,不免晦氣附身,而英國巴曲花

波療法的淨化花波是由胡桃及野生酸蘋果組合而成,特別適合  
以下情況

- 1 體質敏感(喪事/探病後不安者)
- 2 正在排毒者(因美容療程或服用食療加成效果)
- 3 需長期接觸身體或心靈磁場較差者
- 4 保護及淨化身體心靈

由於花波對於能量提升與淨化有很好療效,於是讓病人再配合  
飲用淨化花波,350cc 的水滴 4 滴的淨化花波,每天當水喝

繼續第三次氣罐療法:

- 1.2.3.步驟同第一次氣罐療法
- 4.在小腸經秉風穴及曲垣穴吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
- 5.兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
- 6.在兩側手大腸經的手三里穴吸 4.5 放 0.5,時間四分鐘
- 7.在兩側膀胱經志室、腎俞、氣海俞穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
- 8.在督脈大椎及命門吸 4.5 放 2.5;時間四分鐘
- 9.在膀胱經委中穴吸 4.5 放 0.2;時間三分鐘

持續三次氣罐療法並配合服用淨化花波效果的確更好,現在

該病患雙手不但不會酸麻而且已經不再那麼冰冷。

繼續第四次氣罐療法:

1. 2 步驟同第一次氣罐療法

3.在大椎及身柱穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

4. 在兩側膀胱經志室、腎俞、氣海俞穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘,如附圖(九)

5.在督脈的靈台及腰陽關穴吸 4.5 放 2.5;時間四分鐘

6.在膀胱經的委中穴吸 4.5 放 0.2;時間三分鐘

7.在任脈的陰交及關元穴吸 4.5 放 2.5;時間四分鐘

8.在任脈的氣海及中極穴吸 4.5 放 2.5;時間四分鐘

經過八次氣罐療法,且配合每日飲用淨化花波,張先生告知不但手不麻變溫暖、腰不痠且性功能也恢復正常了。

#### 4.5 氣罐結合寧靜好眠花波

案例 6,郭\*\*先生 53 歲 壓力大長期失眠

郭先生因為經商失敗經濟壓力沉重,太太又不能體諒,造成嚴重失眠,長期靠安眠藥才能入睡,於是經過友人介紹,本人幫郭先生進行氣罐療法

1.首先在膽經兩側肩井穴吸 4.5 放 0.5 時間五分鐘

2.背部兩側膀胱經大杼穴及小腸經的肩中俞肩外俞三穴同時吸

4 放 0.5,時間四分鐘

3.兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

4.在兩側膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間四分鐘

5.在兩側膀胱經的魂門、陽綱、肝俞、膽俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

6.在督脈大椎穴及身柱穴吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

7.在頭部兩側膽經風池穴吸 3.5 放 0.4,時間三分鐘,如附圖(十)

8.在手部心經的極泉和少海穴同時吸 3.5 放 0.5,時間三分鐘

並配合巴曲花波療法,350cc 的水滴入 4 滴寧靜好眠花波,

每天當水飲用,寧靜好眠花波是由鳳仙花/白栗/白楊/馬鞭草/龍芽草所組成,

特別適合以下情緒:

(1)入睡不易或睡眠品質不良,長期頭痛影響睡眠者

(2)腦神經衰弱/多夢者

(3)身心緊繃不易放鬆

(4)易胡思亂想者

第二次氣罐療法:

1.2.3.4.5 同第一次氣罐療法,

6. 在兩側膀胱經的肓門、志室、三焦俞、腎俞四穴同時吸 4.5 放 1.5,時間四分鐘

7.在督脈大椎穴及命門穴吸 4.5 放 1.5,時間四分鐘

7.在頭部兩側膽經風池穴吸 3.5 放 0.4,時間三分鐘

8.在雙手心包經的內關穴吸 3.5 放 0.3,時間三分鐘

9.在雙手心經的神門穴吸 3.5 放 0.3,時間三分鐘

連續治療十次並配合每日飲用寧靜好眠花波,郭先生將安眠藥減半;治療至二十次郭先生可以不用吃安眠藥自己可以睡著了。

#### 4.6 氣罐結合戒癮花波

案例 7,林\*\*先生,28 歲 想戒菸

林先生由於工作不順遂每天抽菸母親看見兒子如此頹廢加上煙越抽越兇,實在不忍心帶來請我調理,本人先觸診發現其背部自律神經完全失調,於是施以氣罐療法如附圖(十一)

1. 首先在膽經的肩井穴吸 4.5 放 0.5 時間五分鐘

2. 背部兩側膀胱經大杼穴及小腸經的肩中俞肩外俞三穴同時吸 4 放 0.5,時間四分鐘

3. 在兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
  4. 在膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間四分鐘
  5. 在膀胱經的譙譙、膈關、督俞、膈俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間五分鐘
  6. 在膀胱經的魂門、陽綱、肝俞、膽俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
  7. 在膀胱經的膏門、志室、三焦俞、腎俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間五分鐘
  - 8.在胸部肺經中府及雲門兩穴同時吸 4.5 放 3;時間五分鐘,並配合巴曲花波療法, 350cc 的水滴入 4 滴戒癮花波;每天當水飲用,戒癮花波是由落葉松/俞樹/岩薔薇/櫻桃理/龍芽草/橡樹;特別適合以下情況: (1).戒酒(2).戒菸(3).戒毒(4).戒檳榔
- 林先生回去配合飲用戒癮花波,連續氣罐治療五次並配合運動,一個月後菸由每日兩包降為一包,林媽媽非常的高興。

#### 4.7 氣罐結合專注挑戰花波

案例 8,陳\*\*同學 19 歲,準備考大學

陳同學高中剛畢業準備考大學,國中在學校功課還算不錯,但是升

高中後成績不盡理想，母親很緊張怕他考不好，帶來讓我調理，觸診後發現，肩頸僵硬頭部氣血不通，鼻塞注意力不集中，於是幫他施以氣罐療法

1. 首先在兩側肩井穴吸 4.5 放 0.5,時間四分鐘
2. 背部兩側膀胱經大杼穴及小腸經的肩中俞、肩外俞三穴同時吸 4 放 0.5,時間四分鐘
3. 在兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
4. 在膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間四分鐘
5. 在兩側小腸經的天宗穴吸 4.5 放 3,時間四分鐘
6. 在督脈大椎穴及身柱穴吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
7. 在頭部兩側膽經的風池穴吸 4.5 放 0.3 時間四分鐘
8. 以單管在頭部百會穴吸 3.5 放 0.3 時間四分鐘

並配合巴曲花波療法,350cc 的水滴入 4 滴專注挑戰花波,每天當水飲用,專注挑戰花波是由落葉松/枸酸醬/鐵線蓮/龍膽/栗苞所組成,特別適合以下情況:

- (1)學生考試期間增加自信
- (2)業務面對挑戰需要補充信心勇氣

(3)背負決策成敗需要增加勇氣,增強自信來面對未來者  
連續治療五次期間並每天飲用專注挑戰花波,大學聯考考上淡  
江大學,離家很近母親非常的高興。

#### 4.8 氣罐結合舒緩壓力花波

案例 9,蔡\*\*小姐 50 歲 上班族 工作壓力大肩頸痠痛

蔡小姐因為保險業務工作繁忙,工作壓力大經常肩頸痠痛,同事介紹到工作室來讓本人治療,本人先觸診發現蔡小姐肩頸非常僵硬,於是先處理蔡小姐肩頸痠痛症狀,順序如下:

1. 在兩側膽經的肩井穴施予氣罐吸 3.5 放 0.8,時間四分鐘
2. 膀胱經的大杼穴及小腸經的肩中俞、肩外俞三穴同時吸 4.5 放 2,時間四分鐘
3. 在兩側小腸經的天宗穴吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘
4. 在兩側膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間四分鐘
5. 在兩側膀胱經的譙譙、膈關、督俞、膈俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間四分鐘
6. 在兩側膀胱經的魂門、陽綱、肝俞、膽俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

7. 在督脈的大椎穴及神道穴上下一起吸 4.5 放 3,時間四分鐘

8. 在督脈的百會穴吸 4.5 放 0.4,時間四分鐘,如附圖(十二)

氣罐結束蔡小姐馬上覺得肩頸較鬆軟,並配合巴曲花波療法,用 350cc 的水滴入 4 滴舒緩壓力花波,每天當水飲用,舒緩壓力花波是由鵝耳櫪/橄欖/榆樹/龍膽/龍芽草所組成,特別適合以下情況:

(1)因工作壓力過大而無法放鬆休息者

(2)承擔過大壓力而身心勞累者

(3)身心掏空無所適從,凡事皆有莫名的無力感

(4)活力能量低下/提不起勁

(5)工作量過大者

(6)假日後症候群

第二次氣罐療法改變穴位

1. 肩井穴位施予氣罐吸 3.5 放 0.5,時間五分鐘

2. 兩側膀胱經的大杼及小腸經的肩中俞肩外俞三穴同時吸 4.5 放 2,時間五分鐘

3. 兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5, 時間四分鐘

4. 在兩側膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5

放 3,時間四分鐘

5. 在兩側膀胱經的魂門、陽綱、肝俞、膽俞四穴同時吸 4.5 放

2.5,時間四分鐘

6. 在小腸經秉風穴及曲垣穴吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

7. 最後大椎穴及身柱穴上下一起吸 4.5 放 3,時間五分鐘,

連續治療五次,蔡小姐平常配合每天喝舒緩壓力花波,覺得壓力紓解,肩頸不再僵硬,神采奕奕工作也更有效率。

#### 4.9 氣罐結合和諧開運花波

案例 10,莊\*\*小姐,40 歲,左乳房有硬塊

莊小姐發現先生有外遇,為了小孩還是希望先生能回心轉意,無法忍耐先生的行為,又不想與先生離婚,常年心情鬱悶有苦難言,造成胸部有硬塊,於是幫她氣罐調理:

1.首先在兩側肩井穴吸 4.5 放 0.5,時間四分鐘

2.背部兩側膀胱經大杼穴及小腸經的肩中俞、肩外俞三穴同時吸 4 放 0.5,時間四分鐘

3.在兩側膀胱經附分、魄戶、風門、肺俞四穴同時吸 4.5 放 2.5,時間四分鐘

4.在兩側膀胱經的魂門、陽綱、肝俞、膽俞四穴同時吸 4.5 放

2.5,時間四分鐘

5.在督脈大椎穴及神道穴上下一起吸 4.5 放 3 時間三分鐘,

6.在胸部的肺經中府及雲門兩穴同時吸 4.5 放 3 時間五分鐘,

7.在任脈的天突及膻中穴同時吸 4.5 放 0.3 時間三分鐘,

8.在脾經的胸鄉及周榮穴同時吸 4.5 放 2.5,時間五分鐘

經過氣罐調理如附圖(十三),左乳房硬塊馬上變軟,且周圍有瘀血出現並配合巴曲花波療法,350cc 的水滴入 4 滴的和諧開運花波,每天當水飲用,和諧開運花波是由水堇/冬青/菊苣/紅粟/山毛櫸/龍芽草所組成,特別適合以下情況:

(1).忌妒.報復.佔有慾強

(2).改善人際關係,親子關係,夫妻關係,婆媳關係

(3).改善對人事物的挑剔眼光

(4).改善對親人,朋友的過度依賴

經過第一次氣罐調理,左乳房硬塊已經變軟,繼續第二次氣罐調理:

1.2.3 同第一次氣罐調理

4.在膀胱經的膏肓、神堂、厥陰俞、心俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間四分鐘

5.在膀胱經的臆譚、膈關、督俞、膈俞四穴同時吸 4.5 放 3,時間四分

鐘

6.在督脈的大椎穴及神道穴上下一起吸 4.5 放 3 時間三分鐘,

7.在胸部肺經的中府及雲門兩穴同時吸 4.5 放 3 時間五分鐘,

8.在任脈的華蓋及臄中穴同時吸 4.5 放 0.3 時間三分鐘,

9.在脾經的胸鄉及周榮穴同時吸 4.5 放 2.5,時間五分鐘

10.最後用大罩杯將整個乳房罩住吸 4.5 放 3,時間四分鐘

連續二次氣罐理療之後,硬塊明顯變軟變小;並配合每天飲用和諧開運花波,乳房自我按摩,連續十五次調理之後硬塊完全消失,最後莊小姐和老公的關係也改善了。

## 5.結論

慢性病除了造成病人自身生理狀況之不適,更因長期的病痛造成心理之疾病,不但影響個人生活品質甚至可能需要家人長期照護,實不容忽視之社會現象。就本人多年來從事氣療法之經驗,確實可以改善病人之病狀,但是因為疾病本身造成的心理不適,通常只能告知這是必然的反應過程,在疾病尚未痊癒之前一定還會不舒服,自從配合用了花波療法之後,本人發現同一疾病之病人,有配合使用花波療法之病人,情緒上比較舒緩穩定。

由於科技進步人類平均壽命延長，如何活得健康活得好是

現代人必修課題。有人為了生存努力工作沒時間運動，積勞成疾以至過勞死。甚至有些科技精英更因為工作壓力過大而輕生，不免讓人心生遺憾!多數人年輕時用健康去賺取財富沒時間保養身體,等年老生病了再用財富去換取健康,人生又有何意義!

其實疾病本身是正向的，其目的是要讓我們的獨特人格更貼近真我的旨意。疾病是可以預防的，除了給予物質藥物之外，還得修正生活中不良的習慣，並從精神與心理層面去改善，如此才能消除疾病，恢復健康與喜樂。而巴曲花波療法淺顯易懂,其實巴曲醫師期待人人能夠靠花波自己解決當下的情緒困擾,改變思想與人生方向,同時協助別人,如此自癒癒人的理念就是偉大的巴曲精神。

在科學日新月異的二十一世紀，倡導預防醫學，生病當然要看醫生，健康則是要靠自己，若是腰痠背痛檢查沒毛病，在家利用微電腦全自動氣罐養生儀就可以處理，中風復健更適宜，不必到醫院大排長龍等復健，還可以減少健保資源浪費。如果沒有時間去運動,每天只要在家利用看電視或上網的時間,使用微電腦氣罐儀幫自己舒壓如附圖(十四)，時時自我保健，預防慢性病，如果發現工作壓力過大時，馬上飲用舒緩壓力花波，即時為自己舒壓，勿讓身心壓力導致負面情緒。健康是要

靠自己平常的保養，今日不養生，他日要看醫生，飲食有節，作息正常，適當運動，心情愉快，讓自己隨時保持身心靈和諧的最佳狀況，真正的落實預防醫學，以符合所謂的”上醫治未病”。

參考文獻:

(1) 90%的病自己會好 岡本裕著;黃文玲譯 大是文化出版

2011;p26

(2)氣的樂章 王唯工著 大塊文化出版 2012,p26;44

(3)巴曲花精情緒密碼 許心華博士著 博思智庫出版

2000,p15-29,p41,p128-132

(4)圖解拔罐保健療法 蘇揚、蘇榮德、陸軍/編著 國家出版社

2008,p12-19,p152

(5)最新腧穴圖鑑 吳宏乾主編 知音出版社 2012,p513

附表

附表(一):

38 種巴曲花波對應十二經絡圖

| 七輪  | 花波名稱  | 英文               | 十二經絡   |
|-----|-------|------------------|--------|
| 海底輪 | 橡樹    | Oak              | 手陽明大腸經 |
|     | 野生酸蘋果 | Crab Apple       | 手陽明大腸經 |
|     | 榆樹    | Elm              | 手少陽三焦經 |
|     | 聖星百合  | Star of Betlehem | 手少陰心經  |
|     | 落葉松   | Larch            | 足陽明胃經  |
|     | 松樹    | Pine             | 手厥陰心包經 |
|     | 柳樹    | Willow           | 手少陰心經  |
|     | 甜栗    | Sweet Chestnut   | 足太陰脾經  |
| 臍輪  | 岩薔薇   | Rock Rose        | 足少陰腎經  |
| 臍輪  | 白楊    | Aspen            | 足少陰腎經  |
|     | 枸酸醬   | Mimulus          | 足少陰腎經  |
|     | 紅栗    | Red Chestnut     | 手少陰心經  |
|     | 櫻桃李   | Cherry Plum      | 足厥陰肝經  |
| 太陽輪 | 鵝耳櫪   | Hornbeam         | 手太陰肺經  |
|     | 水蕨    | Cerato           | 手少陰心經  |
|     | 龍膽    | Gentian          | 足少陰腎經  |

|    |     |                |        |
|----|-----|----------------|--------|
|    | 荊豆  | Gorse          | 手厥陰心包經 |
|    | 野燕麥 | Wild Oat       | 足少陽膽經  |
|    | 線球草 | Scleranthus    | 手陽明大腸經 |
| 心輪 | 冬青  | Holly          | 足厥陰肝經  |
|    | 龍芽草 | Agrimony       | 手少陰心經  |
|    | 矢車菊 | Centaury       | 足太陰脾經  |
|    | 胡桃  | Walnut         | 手太陽小腸經 |
| 喉輪 | 岩泉水 | Rock Water     | 足少陽膽經  |
|    | 山毛櫸 | Beech          | 足少陽膽經  |
|    | 葡萄  | Vine           | 手厥陰心包經 |
|    | 菊苣  | Chicory        | 手厥陰心包經 |
|    | 馬鞭草 | Vervain        | 手陽明大腸經 |
| 眉輪 | 橄欖  | Olive          | 足少陽膽經  |
|    | 忍冬  | Honeysuckle    | 手厥陰心包經 |
|    | 栗包  | Chestnut Bud   | 手少陽三焦經 |
|    | 鐵線蓮 | Clematis       | 手少陰心經  |
|    | 白栗  | White Chestnut | 手少陰心經  |
|    | 野玫瑰 | Wild Rose      | 手少陰心經  |
|    | 芥子花 | Mustard        | 手太陰肺經  |

|    |     |              |        |
|----|-----|--------------|--------|
| 頂輪 | 鳳仙花 | Impatiens    | 手厥陰心包經 |
|    | 石南  | Heather      | 手少陰心經  |
|    | 水堇  | Water Violet | 足太陰膀胱經 |

附圖

附圖(一) 血液循環不好的部位才會紅



附圖(二)有氣滯的部位會腫



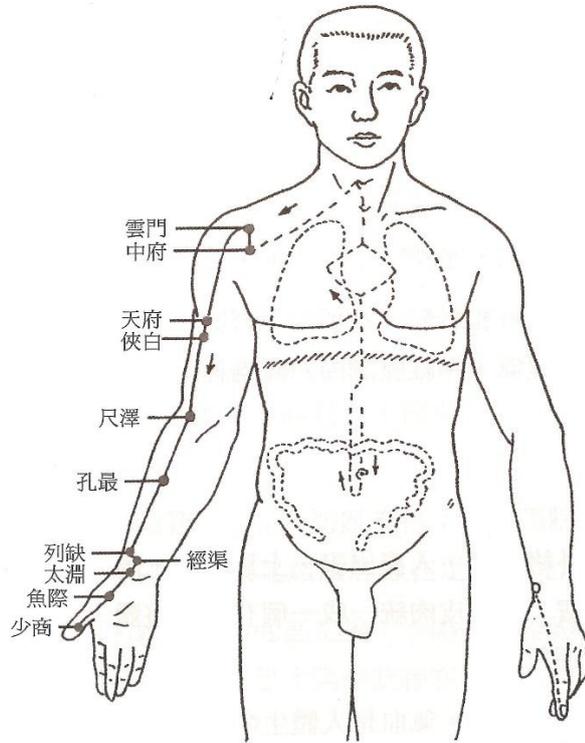
附圖(三) 濕氣太重的部位會起水泡



附圖(四)

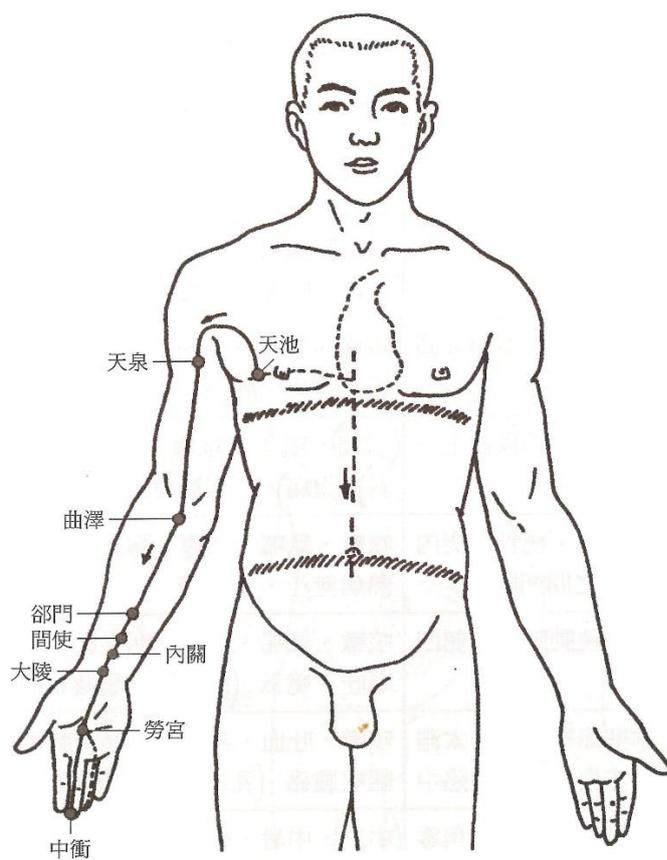
十四經脈及腧穴圖

附圖四之一



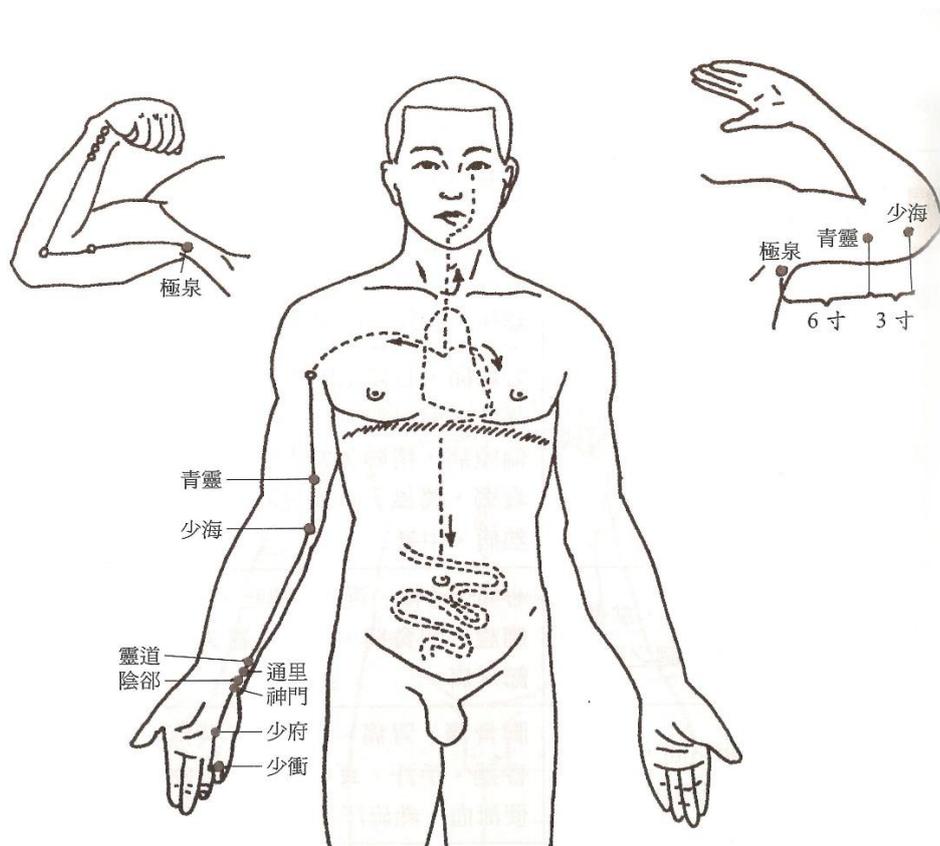
手太陰肺經及腧穴

附圖四之二



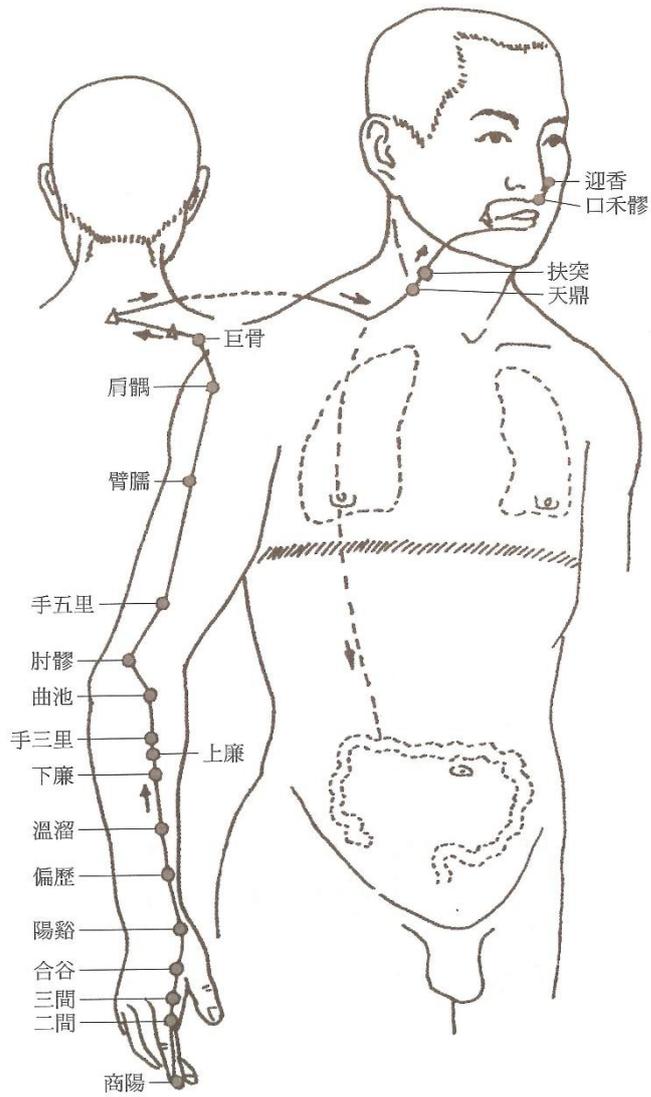
手厥陰心包經腧穴總圖

附圖四之三



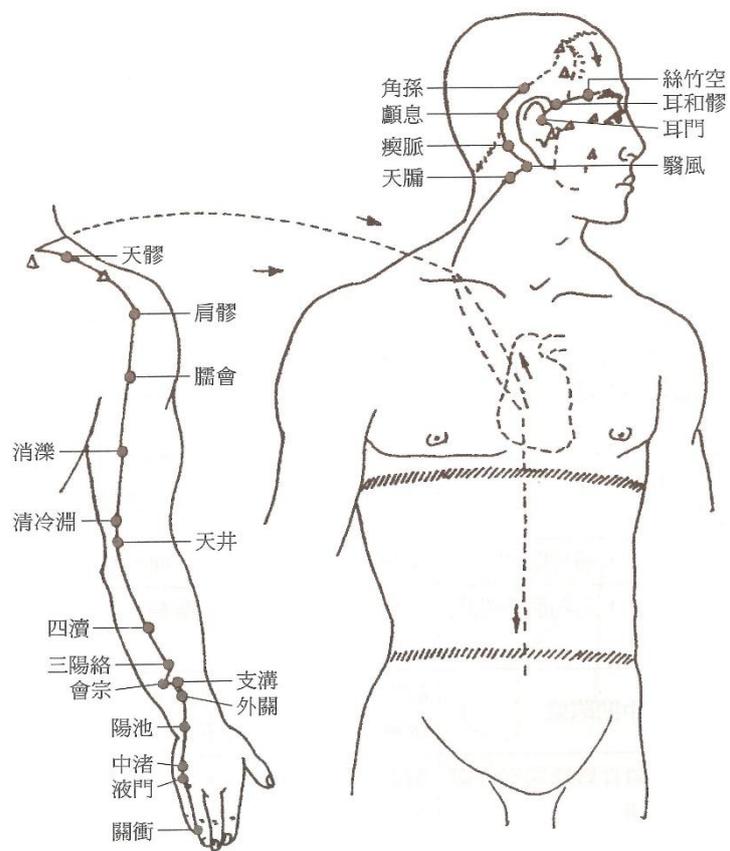
手少陰心經腧穴總圖

附圖四之四



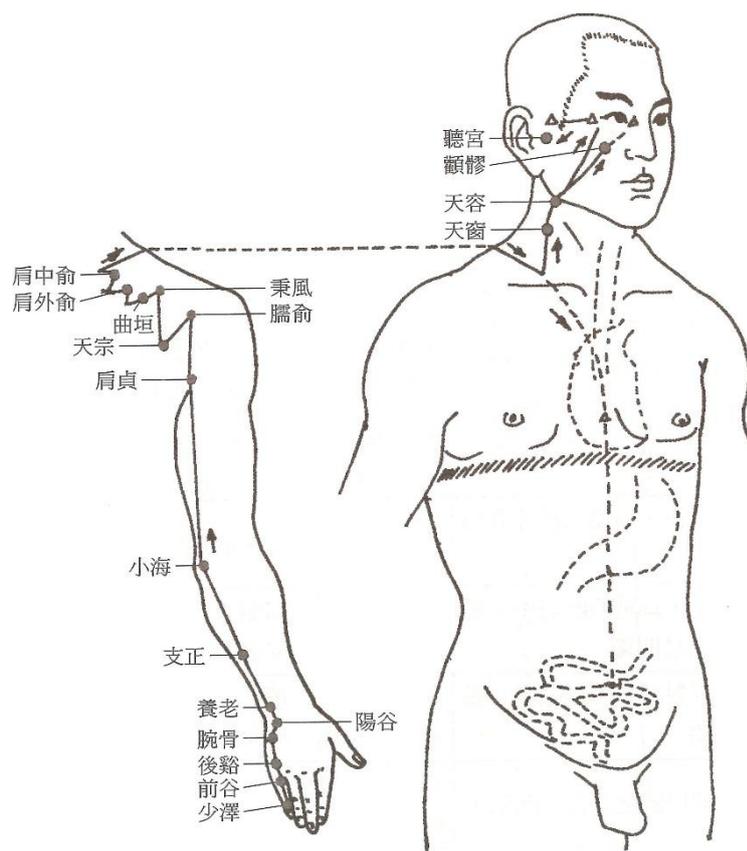
手陽明大腸經腧穴總圖

附圖四之五



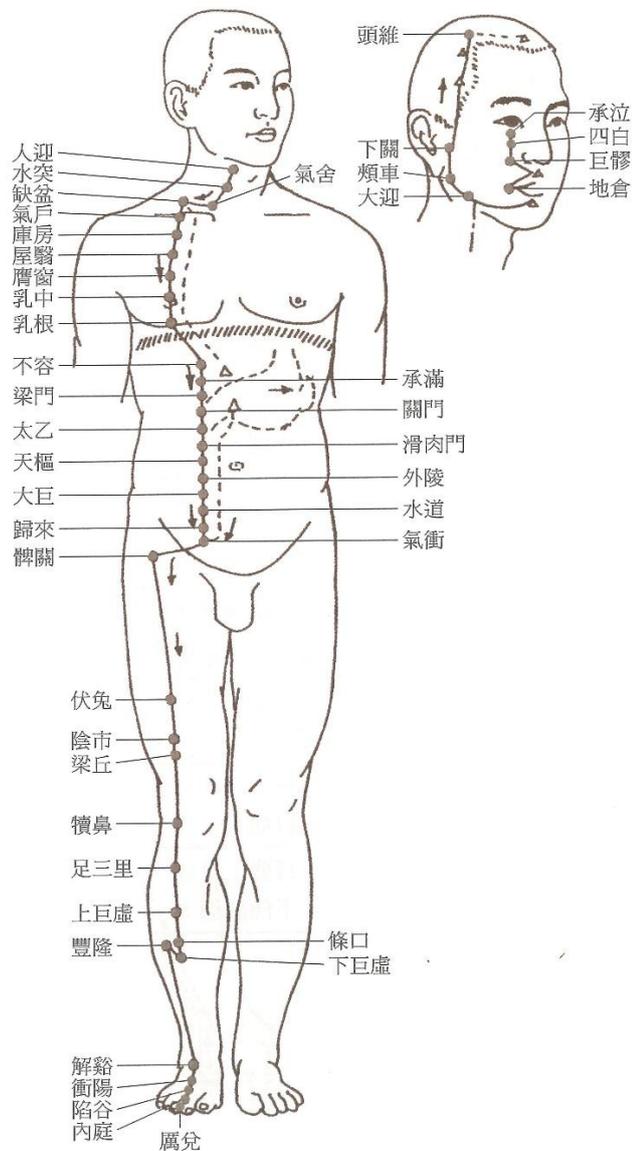
手少陽三焦經腧穴總圖

附圖四之六



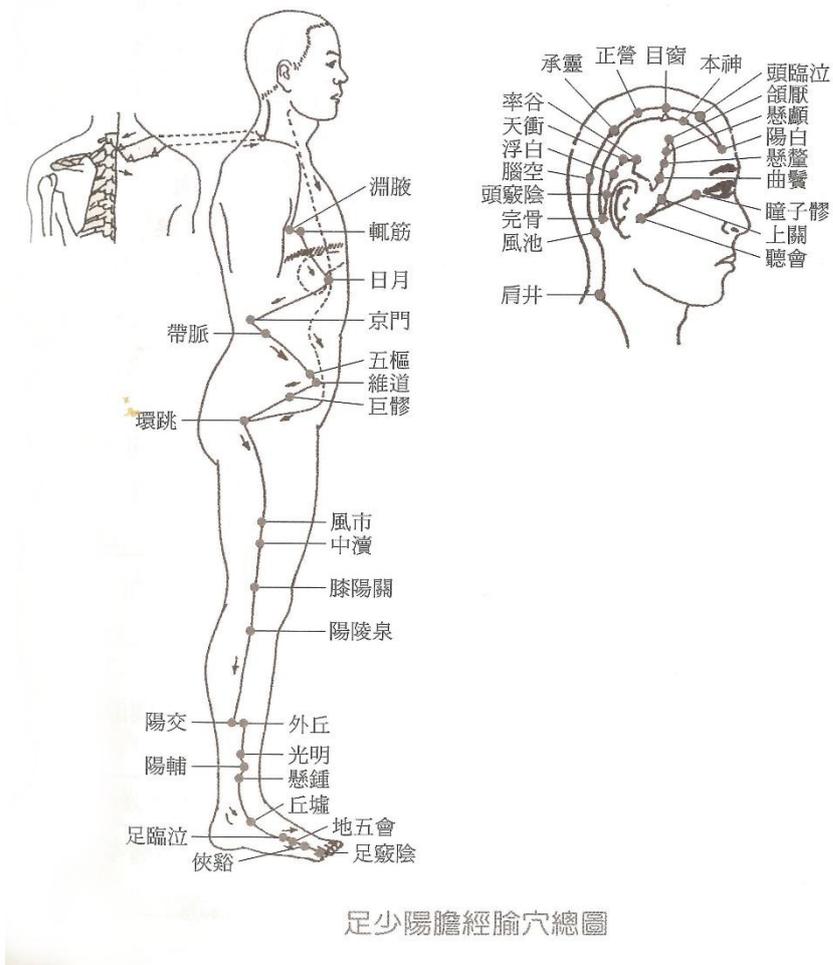
手太陽小腸經腧穴總圖

# 附圖四之七

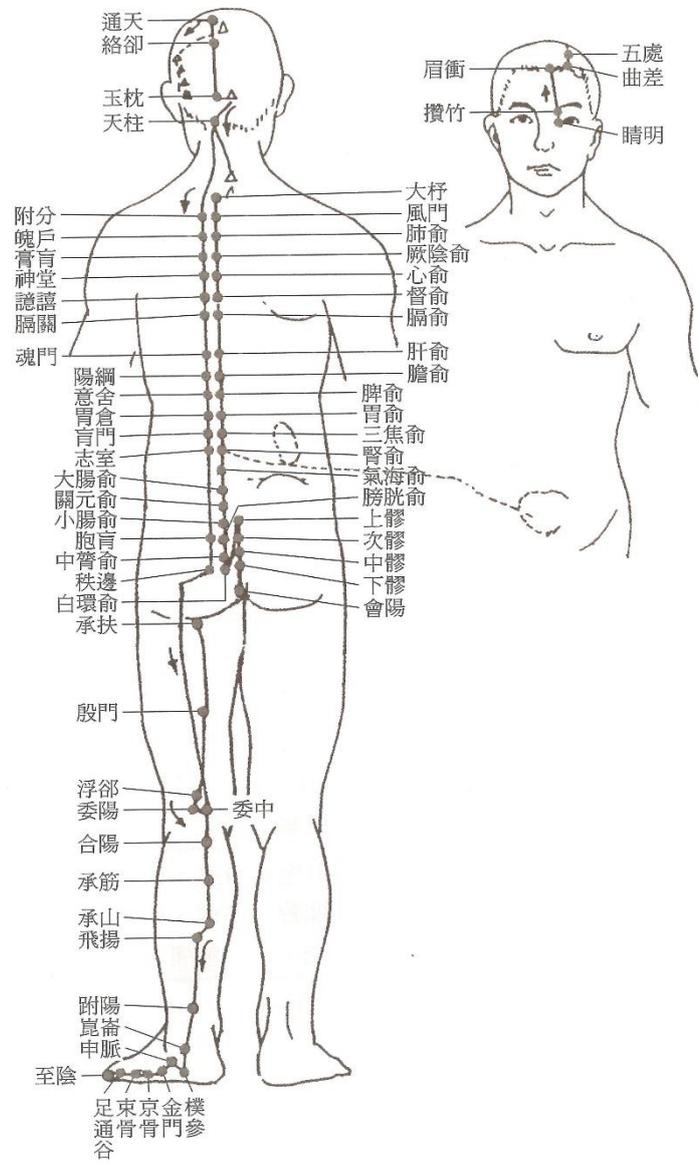


足陽明胃經腧穴總圖

# 附圖四之八

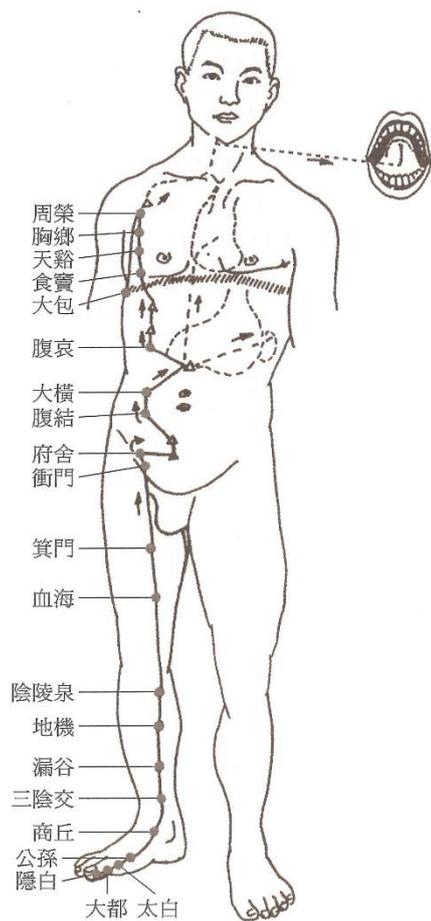


附圖四之九



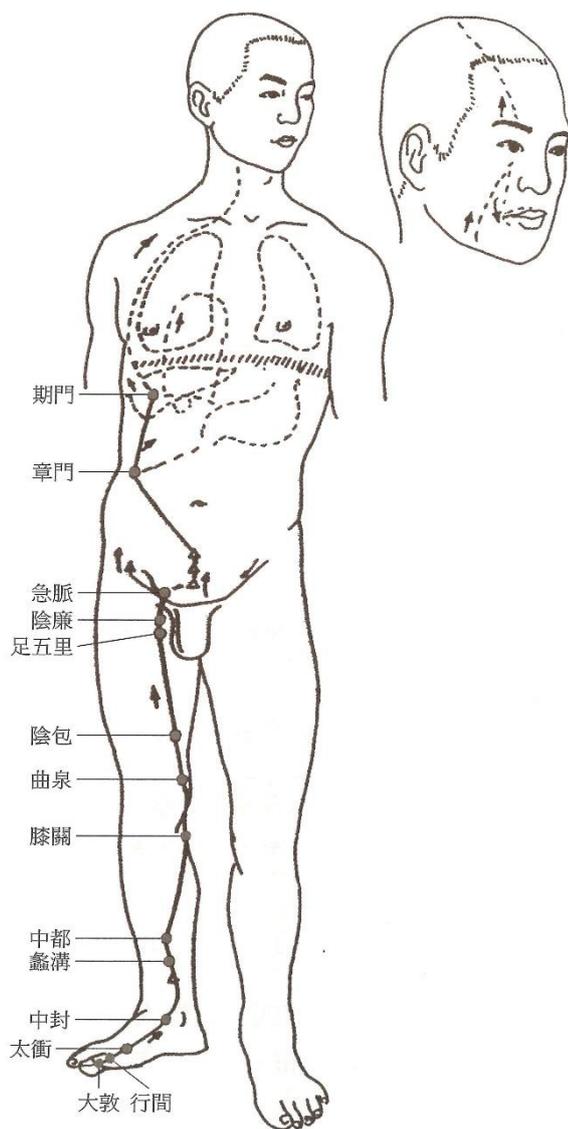
足太陽膀胱經膈穴總圖

附圖四之十



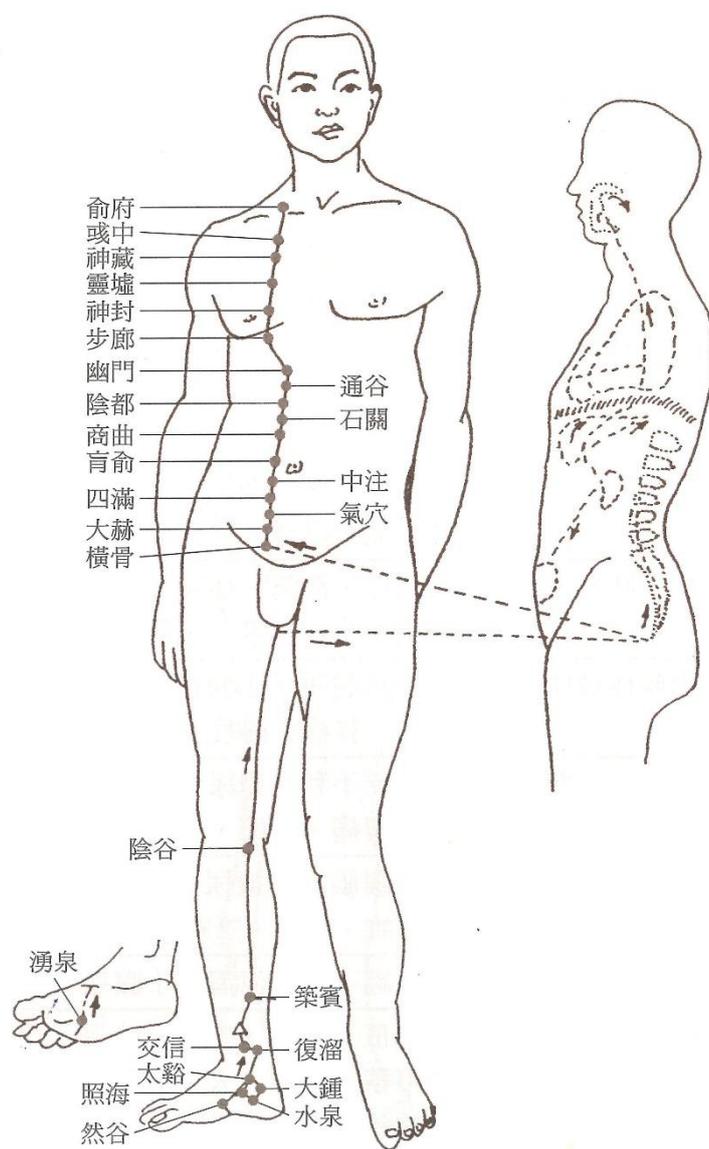
足太陰脾經腧穴總圖

附圖四之十一



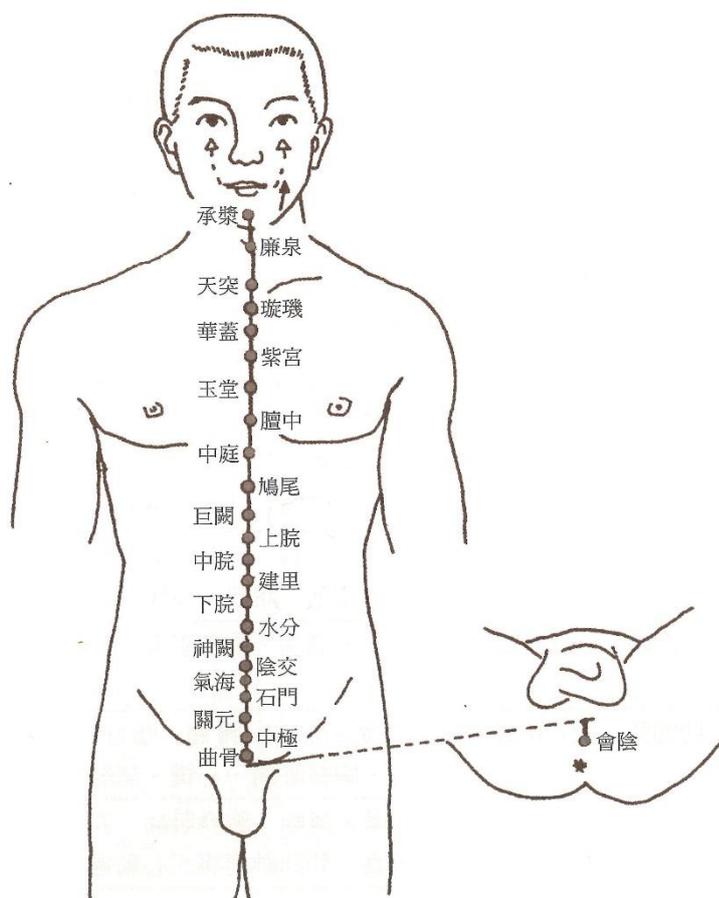
足厥陰肝經腧穴總圖

附圖四之十二



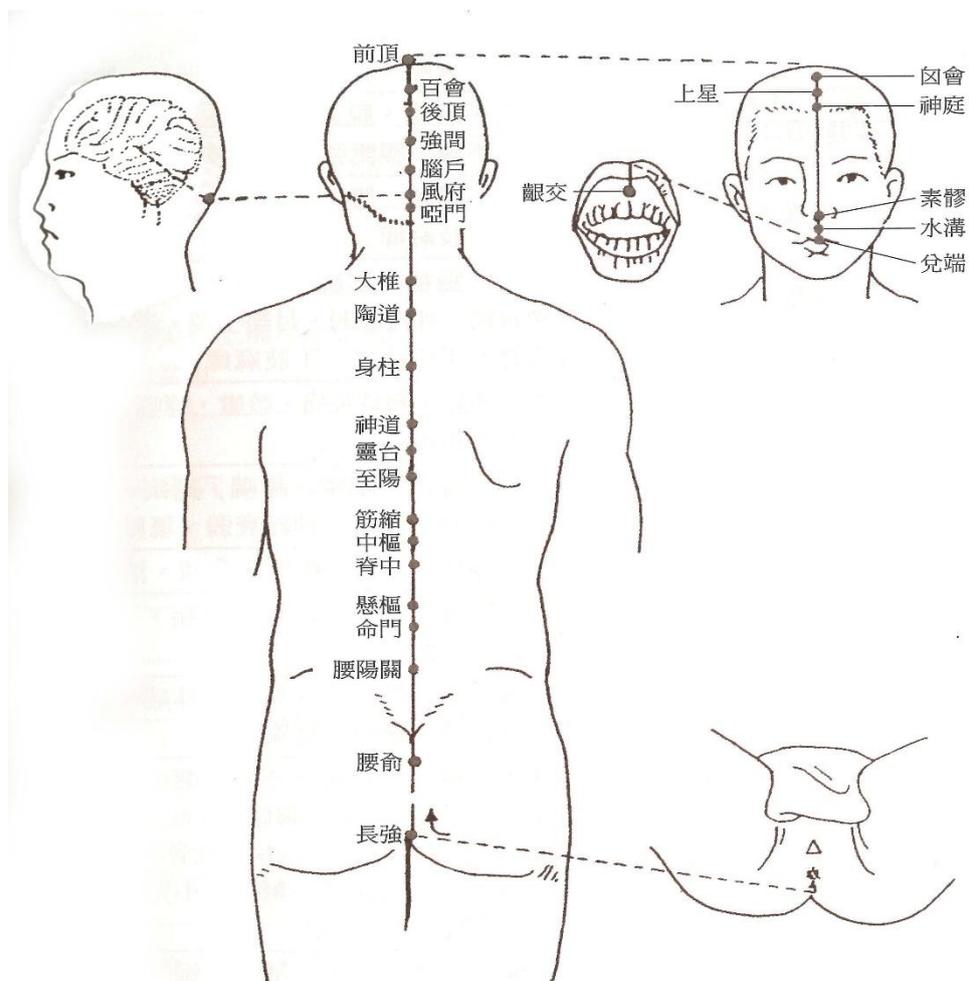
足少陰腎經腧穴總圖

附圖四之十三



任脈腧穴總圖

附圖四之十四



督脈腧穴總圖

附圖(五)自律神經失調



附圖(六) 肝膈穴腫起



附圖(七) 天突穴腫起



附圖(八) 太谿穴腫起



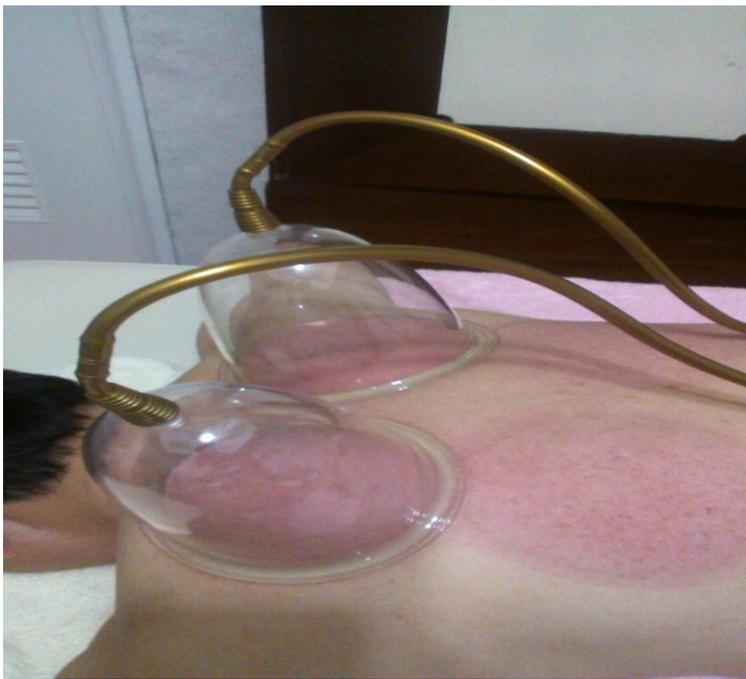
附圖(九) 腰痠--志室穴、腎俞穴、氣海俞穴



附圖(十) 失眠風池穴



附圖(十一) 想戒菸--自律神經



附圖(十二) 百會穴一升陽舉陷,能貫通諸陽各經,主治頭痛、健忘、眩暈、中風、老年癡呆、高血壓、精神分裂、癲癇



附圖(十三) 左側胸部有硬塊



附圖(十四) 咳嗽自我保健一天突穴

