

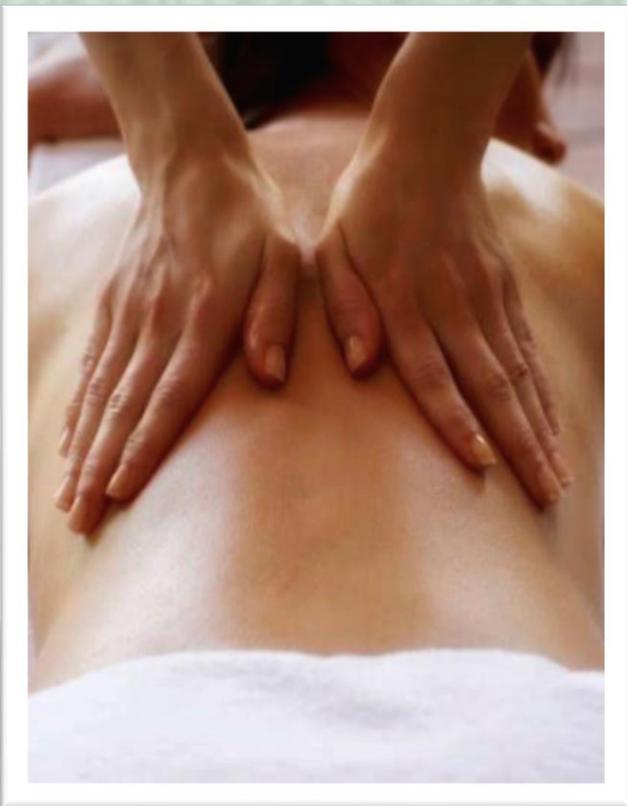


長壽之鑰

健康才是財富

加樂生技國際公司

長壽之鑰



根據衛福部國人十大死因統計資料，因心臟病中風、高血壓死亡人數達40.6%(高出癌症36.5%)，可見保護血液的通暢能力，強化通道韌度是我們刻不容緩的課程。我們更需特別注重自己身體的聲音。



健康才是財富

三種慢性疾病：高血壓、高血糖及高血脂

它初期沒有任何明顯的症狀，對人體也不會造成明顯的不適，讓人難以察覺，而忽略掉潛藏的危害。事實上「三高」與罹患慢性疾病的風險有極大的關係，不僅會讓血管阻塞，進而促使血液流動不順暢，引發腦中風、心血管疾病、腎衰竭等不可逆的併發症，長期下來導致器官損壞及衰竭，造成永久的傷害。民眾應養成健康生活習慣，定期測量血壓、血糖或抽血了解血脂的數據，做好體重控制。

中風、心肌梗塞風險更高， 代謝症候群五中三即符合！

腹部肥胖



- 男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$
- 女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$

血壓偏高



- 收縮壓 $\geq 130\text{ mmHg}$
- 舒張壓 $\geq 85\text{ mmHg}$
- 正接受治療。

血糖偏高



- 空腹血糖 $\geq 100\text{ mg/dL}$
- 正接受治療。

三酸甘油酯偏高



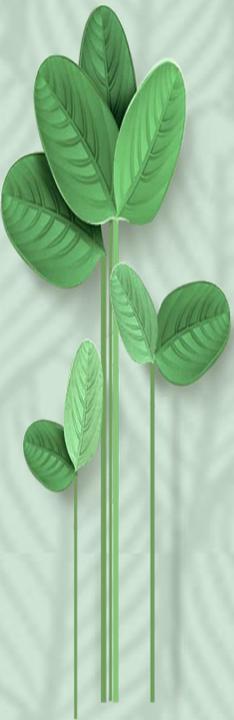
- 空腹三酸甘油酯 $\geq 150\text{ mg/dL}$
- 正接受治療

好的膽固醇過低



- 男性 $< 40\text{ mg/dL}$
- 女性 $< 50\text{ mg/dL}$

代謝症候群為
異常或疾病**綜合體**！
量腰圍、健檢很重要！



均衡飲食及規律運動

以少油、少鹽、少糖及高纖飲食原則，適量水果與天然食物，白開水取代含糖飲料，及每天30分鐘、每週達150分鐘的身體活動，以降低罹患慢性疾病的風險。



均衡飲食及規律運動

三高風險勿忽視



40歲以上民眾預防保健，關心自己的血壓、血糖

及血脂的數據變化，透過早期檢查、早期治療，

並落實居家自我血壓量測，以「722」原則：「7」連續七天量測、

「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次、「2」每次量兩遍，

以掌握自己的健康狀況。健康檢查結果異常者應盡快就醫，

讓病情得到妥善的控制。



植物療癒力

定期保養預防三高，採用植物力量的祝福，讓身體擁有充沛能量與美好的生活品質，大自然擁有不可思議的療癒力，當我們看到種籽發芽、小樹成長、花朵漸開，令人感到歡喜快樂。透過植物生命內在豐富的質地、氣味、色彩與成長變化，激發喚醒皮膚對外對內的覺察，使其自然而然地湧現健康意識與幸福感。





榮獲國際唯一認證健康醫學藥學化妝品金牌獎

◦ CH-顧純

成分 | 薑、橙橘、龍蒿、馬喬蓮、香蜂草、岩薔薇、檸檬、葡萄柚

◦ CIR-雪脂

成分 | 岩薔薇、聖約翰、藍甘菊、百里香、當歸、辣椒、檸檬、薰衣草

◦ BOU-貪食

成分 | 橙橘、纈草、馬喬蓮、香蜂草、葡萄柚、天竺葵、羅勒





CH-顧純 | TT01

- ▶▶▶ 有益的膽固醇可趕走有害的膽固醇
保守平衡，引領前路

CIR-雪脂 | TT14

- ▶▶▶ 流通、通暢的調理
純植配方，讓身體有穩定的新力量

BOU-貪食 | TT22

- ▶▶▶ 飲食習慣，引起消化緊張不協調
吞噬細胞(貪食細胞)，是人體清道夫