

元脈能量

調整氣血、提升活力的身心調理方案

核心理念

★氣足-則百脈皆暢

- 氣主推動、溫煦、防禦、固攝，像身體的內在動力
- 養氣可以讓精神穩、呼吸深、睡眠修復更完整

★固本-守住身體的根基

- 本指脾肺為氣之本，腎為先天之本
- 固本等於增強根基系統：消化吸收、能量轉換、情緒穩定度

★先調氣-後補本

- 若氣不順，補進去也吸收不了
- 養氣固本強調先讓氣流順，再進入深層的養護



特色

調氣為先、養血為後

讓身體有穩定的能量來源與修復能力

養氣：強調呼吸、流動、復甦，改善疲憊、容易喘、精神不濟、氣浮不定。

固本：強調身體根基，包含抵禦力、穩定度、代謝與修復能力。

- 砭源提供生命能量核心，協助氣推血行，血滋養氣，達到能量共振的果效



先診

- ☐ 代謝循環較差、容易疲勞
- ☐ 精神容易疲倦、氣短、活力不足
- ☐ 面色暗沉、肌膚乾燥、容易水腫
- ☐ 希望調理氣血、提升美容養顏效果
- ☐ 壓力大、情緒波動、長期熬夜或久坐



特色

透過芳療、筋膜放鬆與經絡調理，從內而外幫助

氣血循環恢復順暢，調理身心疲勞與氣色暗沉，

同時促進情緒平穩與睡眠品質。

中焦為氣血生成中心，以疏通氣血、調整循環為核心，

幫助身體回到活力充足、精神平穩的狀態。

- 經絡暢通 → 氣血順暢 → 身體吸收與排毒效率提升



特色

從內而外潤息氣血與身心循環

經絡理論 + 現代筋膜放鬆 + 植物力量

- 氣為血之帥，血為氣之母，人調好氣，身體才能真正補得進，也留得住

- 適合 季節更替、壓力大、消耗大的族群，讓能量重新回到核心



技巧解析

- 筋膜放鬆，肩頸、腰背、四肢，釋放長期緊繃
- 補氣、強化消化吸收、活血化瘀、修復肌膚暗沉
- 調理氣血流動疏通肝膽、脾胃、腎經，協助氣血運行
- 提升全身能量循環效率



植物療癒力

單方精油

明確、純粹、像是看到植物本質一樣，可以針對症狀或情緒做微調

複方精油

協同作用、透過香調搭配，效果比單方的加總更深入，形成協同作用

單方 + 複方一起使用的優點

→ 複方是主軸，單方是加強版 +

→ 主題更聚焦，效果更貼近個人需求

→ 不需要重新調油就能擁有個人專屬配方



榮獲國際唯一認證健康醫學藥學化妝品金牌獎

- 百里香精油

  成分｜百里香酚型百里香

- 生薑精油

  成分｜生薑

- 氣動精油

  成分｜酸橙、芹菜、薑 、羅勒、馬鞭草、迷迭香、當歸、百里香



芳香處方



百里香 | TF20	促進氣機流動、改善血液循環、提振活力 百里香像是把火柴，喚醒沉睡的氣，讓整體氣運開始轉動
生薑 | TF21	溫養中焦、推動氣血、強代謝能量生薑像是暖爐，讓身體核心變得溫暖，氣才有力量可以生成
氣動 | TT05	穩本安神、支持腎氣、強化根基，深層扎根 氣動像是風，把已經聚好的氣，推向全身，讓氣血真正被用起來