

自律安舒



壓力在我們的生命當中無處不在
藉由馨香之氣,經由嗅覺方式
對神經系統～自律神經
帶來溫和輕柔觸動
並立即釋放情緒壓力
安撫緊繃的身心
享受一次身心平衡之美

先診

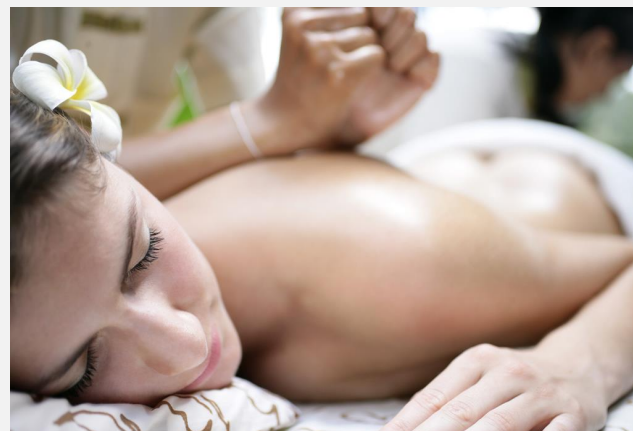
- 常感受到壓力者
- 常淺眠無法好好休息
- 常感疲累,身心不平衡者
- 易情緒焦躁、焦慮沮喪者
- 欲給自己一次舒放,平衡身心的療程者



目標

人體的交感神經系統過度激化，副交感神經過度抑制的結果，很容易就會造成油門系統與煞車系統失衡

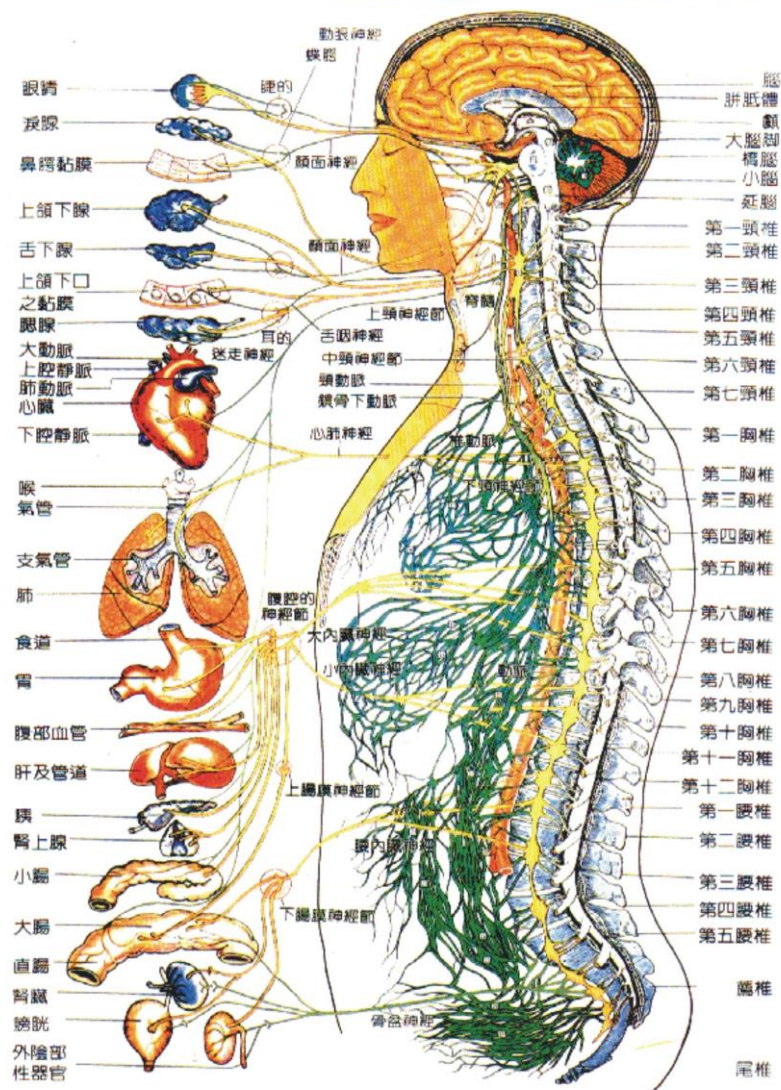
- 喜樂的心乃是良藥
- 休養疲勞,虛弱的身體
- 鎮靜安撫情緒,舒放神經
- 打開心門,拉起曙光乍現的美好
- 領受結束壓力、生氣、情緒的神奇力量



交感神經

副交感神經

腦脊髓神經



自律神經系統

芳香處方

·香氛-好眠|035

睡眠品質佳，生活、工作,情緒才能加滿分

·DEP-紓壓|TT08

釋放人體壓力鍋，調理緊張情緒找到釋壓的出口

·NERV-安神|TT43

情緒平衡，安靜在香氛中遇見愛享受安逸的靜謐恬適