



植物 療癒力量

大自然擁有不可思議的平衡力量，
看到種籽發芽、小樹成長、花朵綻放，
總會促使幸福感萌生。

透過植物豐富的質地氣味、色彩與成長，
激發喚醒皮膚對外對內的覺察，
使其自然而然地湧現健康意識。

素淨的臉龐、沉靜的身心、細膩的療癒能量，
照見我們成年人內在的孩童，
完全的包覆，完全的理解，完全的撫慰。



探索 身體 泉源

PLANT HEALING

當植物的芳香與我們的感官交織，
便喚醒了身心深處的共鳴，
成就了一種獨特且深具力量的療癒體驗。

芳香分子不僅僅是一種氣味的存在，
更是一種無聲的語言，能觸動記憶、情感與靈魂。
然而，
我們常常忽視感官的細膩與敏感，
未能察覺它們擁有解讀世界的能力。

每一種氣味，透過精油的探索，
能幫助我們重新審視內心的需求，
理解每一股芳香所蘊含的力量，
感受到植物生命力的流動與大自然的無聲祝福。

在忙碌的日常中，
這些香氣如同一座橋梁，連結我們與自然的和諧，
並為我們提供一方心靈的淨土，
找回內心深處的寧靜與平衡。





ESSENTIAL
OIL

運用方式

生活芳香

- 適量加入擴香台、精油燈、水氧機等
- 適量加入護膚品、洗髮精、身體乳液等

舒壓按摩

將複方精油與單方精油混合後按摩，
由於精油為濃縮型，
在調配時須特別注意使用的比例。
(依體質、部位大小及膚質做適量的調整)

Application Method



HOW TO
USE

運用方式

沐浴使用

- 適量加入2至3滴精油到一小份沐浴乳中，輕輕混合均勻

冷熱敷療

- 將毛巾浸泡在加入適量精油的水中，稍微擰乾後，讓精油的舒緩效果滲透肌膚

芳香吸入

- 將適量的精油滴在紙巾或枕巾上，靠近鼻子自然地揮發吸入，讓香氣進入呼吸道。

家居清潔

- 將毛巾浸泡在加入適量精油的水中，稍微擰乾後，具消毒、殺菌、清潔效果。



使用須知

避免在肌膚上直接使用未稀釋的精油，
務必與SPA身體補給系列或按摩油搭配使用。

建議先將少量精油，
塗抹在手臂內側進行皮膚敏感測試。

孕婦、嬰幼兒、或特殊疾病者，
建議在專業芳療師的指導下使用且避免過量。

建議在使用含有光敏性成分的精油後，
避免陽光直射，以防止紫外線與精油中的活性物質作用，
可能引起皮膚刺激、紅腫或色素沉著等不良反應。

避免接觸眼睛、黏膜及敏感部位。



保存方式

RECOMMENDATIONS FOR
OPTIMAL STORAGE PRACTICES



避光保存

將精油存放在深色玻璃瓶中，可以有效阻擋紫外線減少光線對精油成分的破壞。選擇玻璃瓶而非塑膠容器，因塑膠可能與精油中的化學成分發生反應。

STORAGE METHODS →



保持陰涼

將精油存放於乾燥、陰涼且通風良好處，遠離陽光直射和熱源，以避免高溫加速氧化影響其化學結構和香氣穩定性，並確保瓶蓋密封防止揮發。

STORAGE METHODS →



儘早使用

精油開封後，建議在6至12個月內使用完畢，因與空氣接觸後，揮發性成分可能會逐漸散失且不同種類的精油穩定性皆不相同，望在其最佳狀態下充分發揮功效。

STORAGE METHODS →



• 芳香療法大百科 •



• 芳療使用手冊 •

相關資源

RELATED RESOURCES

JOURNEY

走進 普羅旺斯香療世界

INTO THE
FRAGRANT WORLD OF
PROVENCE

目錄

Catalog

領會精油

單方精油與複方精油的奧秘

植物療癒力量

探索身體泉源

運用方式

使用須知

保存方式

相關資源



GETTING TO KNOW

領會精油



精油是一種濃縮的植物精華，
是從植物的花朵、葉片、莖、樹皮和樹根
等部位萃取而來，
屬於純天然的揮發性芳香物質。

每一種精油都擁有自己特有的氣味與效用，
每一滴都蘊含植物的活性成分與生命力。

它是植物的分泌細胞，
經光合作用及酵素轉化為初級代謝物，
進一步藉由酵素作用，
形成具有獨特氣味的二次代謝物。

芳香分子能直接作用於中樞神經系統，
能幫助療癒、平衡疲憊的身心。





萃取方式

除了我們常見的水蒸餾法外，
其實精油還可以透過各種萃取方式而得，
針對不同的植物及部位，
所使用的萃取方式也會不一樣。

- **冷壓法、壓榨法**

常見於柑橘類的精油，
並非低溫，而是沒有使用到任何熱源。

- **溶劑萃取法**

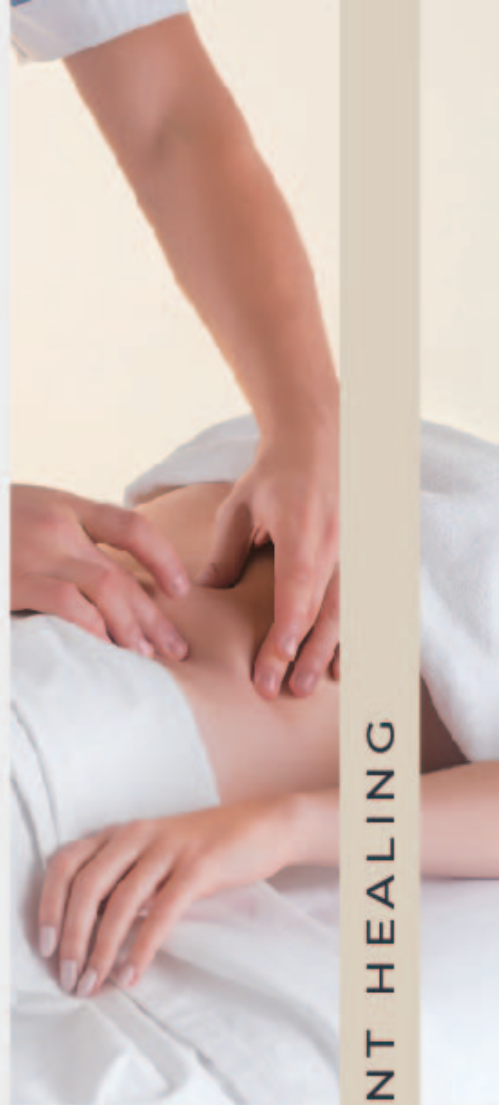
多用在不耐熱的脆弱細緻花朵，
先使用溶劑將植物的精華萃取出，
再經過多重過濾與低溫蒸餾分離出原精。

- **超臨界萃取法**

以超臨界流體作為溶劑萃取，
二氧化碳(CO₂)是目前最常被作為超臨界流體的一種，
常見的二氧化碳萃取精油有當歸、金盞花精油等。

- **真空低溫萃取**

新的萃取技術，可直接放入新鮮的植物，
利用植物本身的水分，
讓儲存精油的腺體釋放出精油，
大幅度縮短萃取時間，提升萃取效率。



單方精油 與 複方精油的奧秘



如果說單方精油是植物靈魂，
那麼複方精油則是貫徹靈魂的精神，
常言「病由心生」，
疾病根源都有可能來自我們身心深處，
而大自然神奇的地方，
就在於這些植物將帶著自身能量，
從嗅覺、觸覺、皮膚順入我們心中，
照亮每一吋受傷的、焦躁的、快樂的身心。

- 單方精油

從單一種植物的特定部位所萃取出來的純精油，
不做任何加工也未與其它精油混合，又稱為純精油。
每一種單方精油都有自己特有的分子結構，
可直接單獨作薰香使用，也可添加按摩油稀釋後塗抹身體。

- 複方精油

為了因應「特定用途目的」的加強處方，
當複方精油與單方精油相結合時，就形成了獨特的配方精油。

精油有 $1+1>2$ 的「協同作用」，
使用兩種同樣效果的單方精油調配成的複方，
具有全新結構與成份，使植物與植物協同作用，
在功能上就有更全面更強的效果。

