



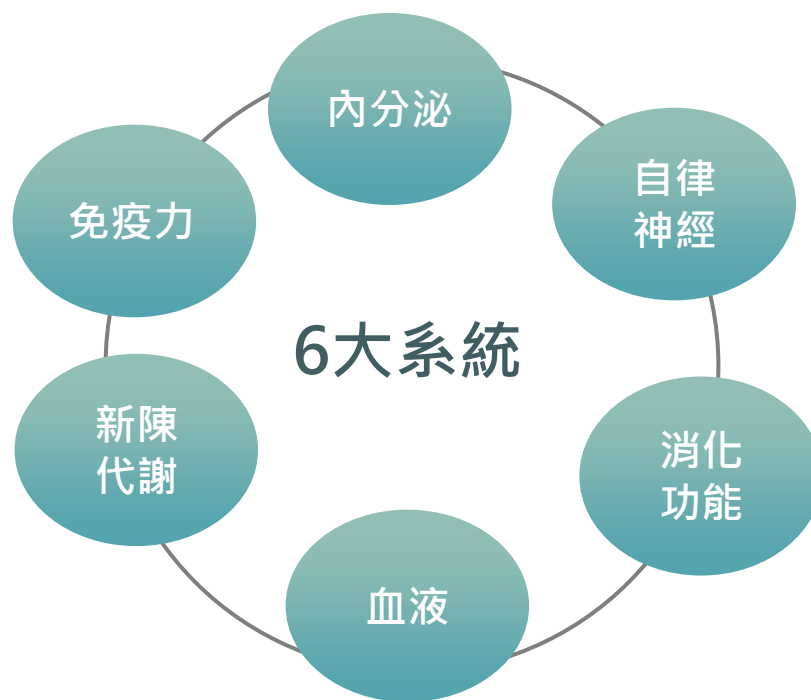
代 謝-纖倍力

加樂生技國際有限公司

代謝能平衡 長壽不生病

現代人很在乎是否飲食失衡，怕吃得不夠營養或過度營養

其實，體內有許多重要機能更需要取得平衡。根據調查，92.5%的都市人身體機能處在不平衡狀態中，導致身體6大系統 - 內分泌、免疫力、新陳代謝、自律神經、消化功能及血液循環紊亂。現代人求不生病、延年益壽，先把這6大系統的平衡機制搞定。



預防醫學的目的

預防醫學的目的 | 未來醫學給予病人的，將不會是藥物，而是致力於保養人體的骨架，飲食控制及找出造成疾病的原因。

體質 | 情緒壓力造成無形的毒

所有的器官、血管、肌肉，經過脊柱的神經叢與大腦做聯繫，當身體不佳時，會影響神經的通路，產生傳導障礙，使功能低下，而身體產生狀況。代謝循環不佳，是身體不好的一大困擾，也是現代人容易面對的生活難關，如果沒有適當舒解管道，日積月累便影響身心健康，使精神耗弱，引起肌肉緊繃失眠、憂鬱現象。



代謝-纖維力

代謝症候群所提醒的概念並著重在如何協助客戶減除這些危險因子。

在實際的執行層面上，除了對於已經進入各個危險因子進行必要的幫助外，更重要的是我們應藉著客戶的生活型態及飲食習慣後，提出建議，利用非藥物的方式針對慢性病危險因子進行介入。

代謝症候群的危險因子



代謝症候群的對身體的影響

為什麼會得到代謝症候群？

約50%

不良生活型態

約20%

遺傳因素

- 家族中有高血壓、糖尿病、高脂血症的人
- 低纖、高糖、高油脂飲食與過量飲酒習慣的人容易有代謝症候群
- 壓力造成內分泌失調，導致血糖上升，長時間容易造成代謝症候群



代謝-隱形健康殺手

代謝症候群五大指標



以上五項組成因子，符合三項(含)以上即可判定為代謝症候群。

代謝症候群 隱形的健康殺手

不規律的作息、飲食，心理壓力、環境污染等因素，罹患代謝症候群的風險提高，同時也是心血管疾病的高風險族群。

你是高危險群嗎？

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 常熬夜 | ☐ 三高 |
| ☐ 壓力大 | ☐ 情緒不穩 |
| ☐ 缺乏運動 | ☐ 吸菸者 |
| ☐ 飲食不正常 | ☐ 酗酒 |

肥胖是一種慢性疾病



- 腹部肥胖:男性的腰圍 $\geq 90\text{cm}$ (35吋)、女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ (31吋)
 - 血壓偏高
 - 空腹血糖偏高
 - 空腹三酸甘油酯偏高
 - 高密度脂蛋白膽固醇偏低
- 符合三項(含)以上即可判定為代謝症候群

代謝-九大纖倍法

第1招

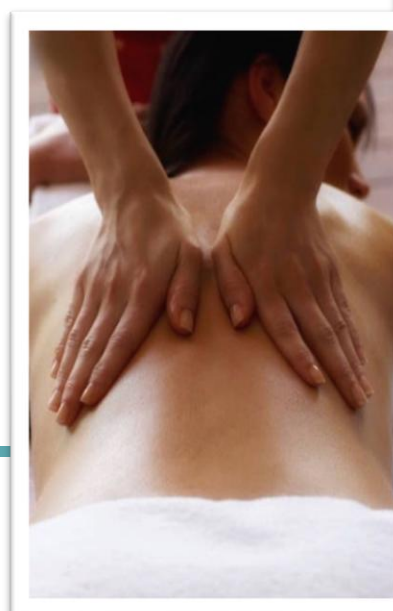
背部整合代謝：多裂肌、頸夾肌、中斜方肌、胸最長肌、髂肋肌、腰最長肌

第2招

肩頸連合代謝：後斜角肌、斜方肌、三角肌、提肩胛肌、菱形肌

第3招

棘上肌：肩臂僵硬老化的隱形殺手

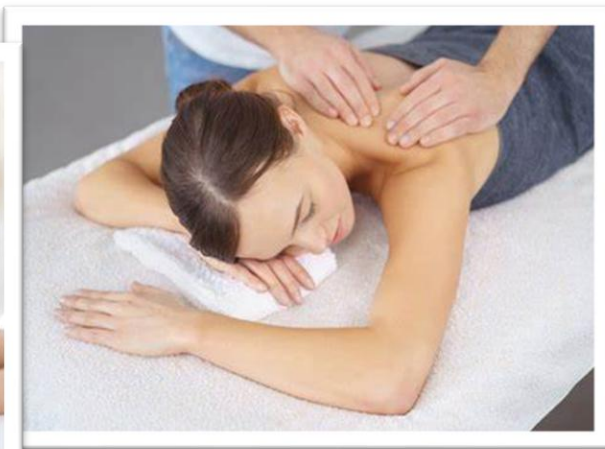
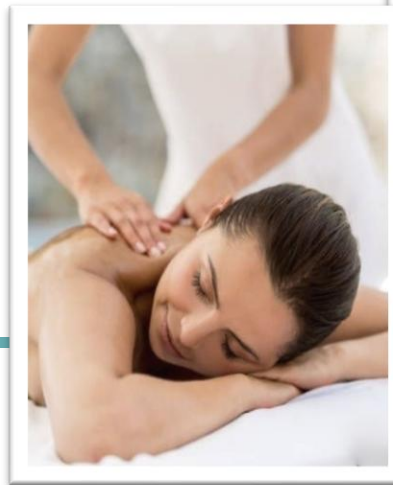


代謝-九大纖倍法

第4招 上肩部肌肉整合代謝：菱形肌到手臂線

第5招 膏肓穴按摩：卡住呼吸困難，久了脖子變形，代謝易異常

第6招 闊背肌放鬆：減少壓力、增加靈活度、改變姿勢、舒緩疲勞



代謝-九大纖倍法

第7招 淺筋膜大面積鬆弛：能有效刺激副交感神經，產生一種鬆弛感。

第8招 腿部促進新陳代謝運動保養：股直肌+股中間肌

第9招 頭部芳療





榮獲國際唯一認證健康醫學藥學化妝品金牌獎

◦ FV-甘醇

成分 | 檸檬 鼠尾草 岩薔薇 迷迭香 桂冠 古巴香脂 酸橙

◦ 粉紅葡萄柚

成分 | 粉紅葡萄柚

◦ 廣藿香

成分 | 廣藿香

◦ 補給-促進

成分 | 廣藿香 天竺葵 癒創木 丁子香 紫檀 玉樹 澀杏子 蜜壽檀香



1990年榮獲國際唯一認證
健康醫學藥學化妝品金牌獎

醫學藥學的目的 / 廣汎 / 價廉物美 / 深獲醫藥界的肯定



總代理
迦樂國際有限公司
GALIN INTERNATIONAL CO., LTD.



法國普羅旺斯芳香處方

FV-甘醇

- 。沉默的器官-肝，
照顧和維護是生活的
目標,彩色人生的配方，
給您好氣色

TT02

粉紅葡萄柚

- 。緩解緊張、調理失眠，
讓芬多精陪你好眠
- 。幫助嗜睡者提振精神、
刺激多巴胺和血清素，
被稱為快樂荷爾蒙

TF14

廣藿香

- 。全身體型健康
- 。含有高濃度的維生素C，
對免疫力有益

TF16

補給-促進

- 。幫助身體擁有
向上的能力，
滋潤調理全身肌肉
- 。讓身體擁有不一樣
的改變再造

063